



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano

Email: [antomur@tiscali.it](mailto:antomur@tiscali.it) – Cell. 3393960096

### REGOLAMENTI MANIFESTAZIONI PROVINCIALI SU PISTA ANNO 2022

Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente-Medio Campidano indice e organizza con la collaborazione delle società afferenti i seguenti campionati e tornei:

- **Campionato Provinciale Individuale e di Società su pista Esordienti 10 e Ragazzi;**
- **Campionato Provinciale Individuale di Prove Multiple Ragazzi/e;**
- **Criterion Individuale su Pista Esordienti 5/8/10 – Ragazzi-Cadetti**

#### **Campionato Provinciale Individuale e di Società Esordienti 10 M/F**

Villacidro 25 giugno I giornata

Iglesias 23 ottobre II giornata

**Modalità di partecipazione:** gli atleti potranno partecipare a un massimo di due gare per giornata staffetta compresa e non più di tre gare nell'ambito delle due giornate

**Modalità di classifica:** la classifica è determinata dal punteggio tabellare ottenuto esclusivamente dagli atleti della categoria ESO 10 in ogni gara; ogni società nel complesso delle 2 giornate cumulerà i 10 migliori punteggi ottenuti in almeno 7 diverse gare

Gli esordienti delle categorie ESO 5 e ESO 8 parteciperanno esclusivamente a titolo individuale.

il programma tecnico viene diviso in 2 giornate:

1<sup>a</sup> giornata: 50 mt. – Alto – staffetta 4x50

2<sup>a</sup> giornata: 50 hs. – Lungo – Vortex – 600 mt.

Il vincitore di ogni singola gara otterrà il titolo di campione provinciale individuale e verrà premiato in campo (**compresi gli esordienti 8 e 5 M/F**) mentre le società vincitrici (maschile e femminile) verranno premiate nel corso della festa provinciale di fine anno.

La partecipazione è consentita anche alle società extra provincia a livello esclusivamente individuale.

#### **Campionato Provinciale Individuale e di Società Ragazzi e Ragazze**

Villacidro 25 giugno I giornata

Iglesias 23 ottobre II giornata

**Modalità di partecipazione:** gli atleti potranno partecipare a un massimo di due gare per giornata staffetta compresa e non più di tre gare nell'ambito delle due giornate

**Modalità di classifica:** la classifica è determinata dal punteggio tabellare ottenuto dagli atleti in ogni gara; ogni società nel complesso delle 2 giornate cumulerà i 10 migliori punteggi ottenuti in almeno 7 diverse gare

il programma tecnico viene diviso in 2 giornate:

1^ giornata: 60 mt. – Lungo - Peso – Staffetta 4x100

2^ giornata: 60 hs. – Alto – Vortex – 1000 mt.

Il vincitore di ogni singola gara otterrà il titolo di campione provinciale individuale e verrà premiato in campo mentre le società vincitrici (maschile e femminile) verranno premiate nel corso della festa provinciale di fine anno.

La partecipazione è consentita anche alle società extra provincia a livello esclusivamente individuale.

### **Campionato Provinciale Individuale di Prove Multiple Ragazzi/e**

Il campionato si articola in due giornate; nella prima verrà disputato il Tetrathlon A (Samassi 20 marzo) e nella seconda il Tetrathlon B (Carbonia 25 aprile), i primi tre classificati di ogni prova verranno premiati nel corso della festa provinciale di fine anno.

La partecipazione è consentita anche alle società extra provincia a livello esclusivamente individuale.

### **Criterium Individuale su Pista Esordienti 5/8/10 – Ragazzi - Cadetti**

Il criterium consiste in un torneo dove ogni singolo atleta ottiene un punteggio risultante dalla sua partecipazione alle gare del calendario provinciale, regionale e nazionale; la sommatoria dei migliori punteggi tabellari ottenuti dall'atleta in un determinato numero di gare determina il punteggio finale dell'atleta.

**Modalità di partecipazione:** sono validi i risultati ottenuti dall'atleta in tutte le gare della stagione su pista (comprese le gare singole delle prove multiple) a carattere provinciale, regionale e nazionale fino al 31 ottobre p.v.

#### **Modalità di classifica:**

Esordienti 10 – 8 – 5 Maschili e Femminili, sono validi i migliori 6 risultati di cui almeno uno deve essere un salto e uno un lancio;

Ragazzi e Ragazze: sono validi i migliori 6 risultati di cui almeno uno deve essere un salto e uno un lancio;

Cadetti e Cadette: sono validi i migliori 8 risultati di cui almeno uno deve essere un salto e uno un lancio.

Verranno premiati nel corso della festa provinciale di fine anno i primi 5 classificati di ogni categoria maschile e femminile.

La partecipazione è consentita anche alle società extra provincia a livello esclusivamente individuale.

Fiduciario Tecnico Provinciale

***Fabrizia Carboni***

Il Presidente

***Dott. Antonello Murgia***