

DISPOSIZIONI GENERALI ATTIVITÀ PROMOZIONALE SU PISTA 2018
Delibera n. 2 del 16/03/2018

Le norme sull'attività promozionale 2018 stabiliscono con assoluta precisione le competenze in merito alla formulazione dei regolamenti e dei programmi di attività per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

Per tutti è fissata la competenza esclusiva del Comitato Regionale in capo al quale pende altresì l'obbligo di inviare Regolamenti e Programmi di attività alla FIDAL, Ufficio Promozione, entro il 30 marzo.

Tutto ciò premesso, constatato il rispetto dei termini regolamentari, è stata predisposta la normativa per regolamentare le modalità di svolgimento della attività.

ATTIVITÀ PROMOZIONALE:

L'attività Promozionale è quella riservata alle seguenti Categorie:

- Esordienti C (Maschili e Femminili (nati negli anni 2011 e 2012);
- Esordienti B (Maschili e Femminili (nati negli anni 2009 e 2010);
- Esordienti A (Maschili e Femminili (nati negli anni 2007 e 2008);
- Ragazzi (nati negli anni 2005 e 2006);
- Ragazze (nate negli anni 2005 e 2006);
- Cadetti (nati negli anni 2003 e 2004);
- Cadette (nate negli anni 2003 e 2004).

ESORDIENTI MASCHILI e FEMMINILI "C"

Per gli esordienti Maschili e Femminili, Categoria "C", sono previste le seguenti specialità;

- ✓ **CORSE:** metri 50 (da correre in corsia) – metri 200 (da correre in linea);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 50 (da correre in corsia e senza zona di cambio con testimone e partenza da fermo);
- ✓ **SALTI:** Salto in lungo (battuta libera);
- ✓ **LANCI:** Vortex;
- ✓ **BIATHLON:** UNA gara di Corsa ed UN Concorso (Salto o Lancio).

ESORDIENTI MASCHILI e FEMMINILI "B"

Per gli esordienti Maschili e Femminili, Categoria "B", sono previste le seguenti specialità;

- ✓ **CORSE:** metri 50 (da correre in corsia) – metri 200 (da correre in linea);
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 50 (da correre in corsia e senza zona di cambio con testimone e partenza da fermo);
- ✓ **SALTI:** Salto in lungo (battuta libera);
- ✓ **LANCI:** Vortex;
- ✓ **BIATHLON:** UNA gara di Corsa ed UN Concorso (Salto o Lancio).

ESORDIENTI MASCHILI e FEMMINILI "A"

Per gli esordienti Maschili e Femminili, Categoria "A", sono previste le seguenti specialità;

- ✓ **CORSE:** metri 50 (da correre in corsia) – metri 300 (da correre in linea) – metri 600;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 50 HS H 050 (5 HS mt. 12,00 – 5x7,00 –/10,00)
- ✓ **STAFFETTA:** 4 x 50 (da correre in corsia e senza zona di cambio con testimone e partenza da fermo);
- ✓ 5 x 80 ((da correre in corsia e senza zona di cambio con testimone e partenza da fermo);
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto in lungo (battuta libera);
- ✓ **LANCI:** Vortex;
- ✓ **BIATHLON:** UNA gara di Corsa ed UN Concorso (a scelta: Salto o Lancio);
- ✓ **TRIATHLON;** UNA gara di corsa – UN salto – UN lancio;

RAGAZZI e RAGAZZE

Per i Ragazzi e le Ragazze sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 60 – metri 600 – metri 1000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 60 HS H 060 (6 HS mt. 12,00 – 5x7,50 – 10,50);
- ✓ **STAFFETTA:** 3 x 800;
4 x 100 (zona di cambio – senza squalifica);
- ✓ **MARCIA:** metri 2000
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto in lungo, Salto con l'Asta (Sperimentale);
- ✓ **LANCI:** Peso di gomma Kg. 2,000 – Vortex – Giavellotto gr. 400;
- ✓ **TRIATHLON;** UNA gara di corsa – UN salto – UN lancio:
Si consigliano le combinazioni previste nel **TROFEO CONI:**
 - 1) A: metri 60 – salto in lungo – peso gomma Kg. 2,000;
 - 2) B: metri 60 – salto in alto – vortex;
 - 3) C: metri 60 HS – salto in alto – peso gomma Kg. 2,000;
 - 4) D: metri 60 – salto in lungo – vortex.

CADETTI

Per i Cadetti sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 80 – metri 300 – metri 1000 – metri 2000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 100 HS H 0838 (10 HS mt. 13,00–9x8,50–10,50);
metri 300 HS H 076 (7 HS mt: 60 –6x35–40);
metri 1200 Siepi (10 barriere H076 – senza riviera);
- ✓ **STAFFETTA:** 3 x 1000;
4 x 100;
- ✓ **MARCIA:** metri 5000
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l'Asta –Salto in lungo – Salto Triplo (battuta mt: 9/11);
- ✓ **LANCI:** Peso 4,000 – Disco Kg. 1,500 – Martello Kg. 4,000 – Giavellotto Gr. 600:
- ✓ **ESATHLON;** metri 100hs – Salto in Alto – Giavellotto Gr. 600 – Salto in Lungo – Disco Kg. 1,500
metri 1000 (da effettuarsi in una o due giornate);

CADETTE

Per le Cadette sono previste le seguenti specialità:

- ✓ **CORSE:** metri 80 – metri 300 – metri 1000 – metri 2000;
- ✓ **OSTACOLI:** metri 80 HS H 076 (8 HS mt. 13,00–7x8,00–11,00);
metri 300 HS H 076 (7 HS mt: 60 –6x35–40);
metri 1200 Siepi (10 barriere H076 – senza riviera);
- ✓ **STAFFETTA:** 3 x 1000;
4 x 100;
- ✓ **MARCIA:** metri 3000;
- ✓ **SALTI:** Salto in Alto – Salto con l'Asta –Salto in lungo – Salto Triplo (battuta mt: 7/9);
- ✓ **LANCI:** Peso 3,000 – Disco Kg. 1,000 – Martello Kg. 3,000 – Giavellotto Gr. 400:
- ✓ **PENTATHLON;** metri 80hs – Salto in Alto – Giavellotto Gr. 600 – Salto in Lungo –metri 600
(da effettuarsi in una o due giornate);

NORME GENERALI ATTIVITÀ PROMOZIONALE

SCARPE:

Gli atleti, in gara, dovranno utilizzare:

- **Esordienti:** Non è consentito l'utilizzo di scarpe specialistiche anche se prive di chiodi;
- **Ragazzi:** Non è consentito l'utilizzo di scarpe specialistiche anche se prive di chiodi;
- **Ragazze:** Non è consentito l'utilizzo di scarpe specialistiche anche se prive di chiodi;
- **Cadetti:** E' consentito l'utilizzo di scarpe specialistiche anche con chiodi;
- **Cadette:** E' consentito l'utilizzo di scarpe specialistiche anche con chiodi.

PARTENZA:

Le partenze avverranno:

- **Esordienti:** In piedi con l'uso della pistola se vi è qualsiasi tipo di cronometraggio;
- **Ragazzi:** Quattro appoggi senza obbligo di utilizzo dei blocchi e uso della pistola;
- **Ragazze:** Quattro appoggi senza obbligo di utilizzo dei blocchi e uso della pistola;
- **Cadetti:** Quattro appoggi con obbligo di utilizzo dei blocchi e uso della pistola;
- **Cadette:** Quattro appoggi con obbligo di utilizzo dei blocchi e uso della pistola;

CONTROLLO DELLE MANIFESTAZIONI:

Controllo delle manifestazioni

- **Esordienti:** Non è obbligatoria la presenza di Giudici di Gara e di cronometristi;
- **Ragazzi:** E' obbligatoria la presenza di almeno un Giudice di Gara che coordina le varie giurie ed il Servizio di Cronometraggio composto anche da Dirigenti, Tecnici e Genitori degli Atleti;
- **Ragazze:** E' obbligatoria la presenza di almeno un Giudice di Gara che coordina le varie giurie ed il Servizio di Cronometraggio composto anche da Dirigenti, Tecnici e Genitori degli Atleti;
- **Cadetti:** E' indispensabile la presenza dei Giudici di Gara e dei Cronometristi o Self-Crono GGG Fidal, in assenza i risultati non potranno essere omologati; Anemometro, mt. 80, mt. 100HS,,salto in lungo e salto triplo, in assenza o se non utilizzato, i risultati verranno omologati come prestazioni ventose;
- **Cadette:** E' indispensabile la presenza dei Giudici di Gara e dei Cronometristi o Self-Crono GGG Fidal, in assenza i risultati non potranno essere omologati; Anemometro, mt. 80, mt. 80HS ,salto in lungo e salto triplo, in assenza o se non utilizzato, i risultati verranno omologati come prestazioni ventose;

Ferme restando le disposizioni in materia e la tempistica di richiesta di approvazione manifestazioni, **IN DEROGA** esclusivamente per le manifestazioni nelle quali è prevista la partecipazione di soli esordienti senza altre categorie di atleti ,i termini per la richiesta sono ridotti a **15 GIORNI.**