

Campionato Regionale

“4 MORI 2019”

Approvato con delibera del CRS n. 6 del 29/03/2019

La FIDAL, Comitato Regionale Sardo, con la collaborazione dei Comitati Provinciali, indice e organizza il **Campionato Regionale “4 Mori”**.

Il progetto ha l’obiettivo di valorizzare l’attività su pista con l’assegnazione di premi agli atleti e avrà il supporto logistico della Federazione sia a livello regionale che a livello provinciale.

Il progetto prevede un montepremi in denaro di € 5.500,00. Tale importo deve intendersi come minimo garantito. Qualora se ne verificano le condizioni il Consiglio Regionale adotterà un provvedimento di adeguamento, dandone immediata comunicazione.

Le classifiche terranno conto del valore della prestazione, del piazzamento e dei bonus.

Il **Campionato Regionale “4 Mori”** è riservato agli atleti delle Società sarde tesserati per l’anno agonistico 2019 per le **categorie S-P-J-A (per la categoria allievi/e verrà stilata una classifica a parte e NON sono previsti premi in denaro)**, da assegnare ai migliori atleti/i che parteciperanno ad un circuito di 8* giornate-gara nelle sotto elencate manifestazioni:

I°	SAB 13 aprile 19	Cagliari I° giornata	Uomini:100-400-1500-110HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km10. Donne:100-400-1500-100HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km 5. Gare extra senior master: Disco cadetti: 80 – alto – triplo – 1200sp – disco – marcia
II°	MER 12 giugno 19	Cagliari II° giornata	Uomini:200-800-5000-400HS-alto-lungo-disco-giavellotto. Donne:200-800-5000-400HS- alto-lungo-disco-giavellotto. Gare extra senior master: Peso cadetti: 300 hs – 1000 – lungo – giavellotto
III°	SAB 29 giugno 19	Selargius II° giornata	Uomini:200-800-3000-400HS-alto-lungo- disco-giavellotto. Donne:200-800-3000-400HS- alto-lungo- disco-giavellotto. Gare extra: a cura dell’organizzazione senior master: cadetti:
IV°	SAB 13 luglio 19 Campionati Individuali: assoluti/promese/junior	Sassari I° giornata	Uomini:100-400-1500-110HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km10. Donne:100-400-1500-100HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km 5. Gare extra cadetti: 80 – 1000 – asta – peso
V°	DOM 14 luglio 19 Campionati Individuali: assoluti/promese/junior	Sassari II° giornata	Uomini:200-800-3000-400HS-alto-lungo-disco-giavellotto. Donne:200-800-3000-400HS- alto-lungo-disco-giavellotto. Gare extra cadetti: 300 hs – lungo – giavellotto
VI°	GIO 18 luglio 19	Nuoro I° giornata	Uomini:100-400-1500-110HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km10. Donne:100-400-1500-100HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km 5. Gare extra senior master: disco cadetti: 300 – 2000 – triplo – martello
VII°	GIO 29 agosto 19	Sassari I° giornata	Uomini:100-400-1500-110HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km10. Donne:100-400-1500-100HS-3000/2000 sp-asta-triplo-peso-martello-marcia km 5. Gare extra senior master: giavellotto cadetti: 80 – 80 hs – 1000 – asta – disco – marcia
VIII°	SAB 7 settembre 19	Nuoro II° giornata	Uomini:200-800-3000-400HS-alto-lungo-disco-giavellotto. Donne:200-800-3000-400HS- alto-lungo-disco-giavellotto. Gare extra senior master: peso cadetti: 300 – 300 hs – 2000 – alto – peso

Nota bene:

- Negli impianti dove non è possibile effettuare la gara (es. asta), la stessa verrà recuperata in altra manifestazione, le gare extra trofeo NON saranno prese in considerazione ai fini del Campionato (nemmeno per la sola presenza).
- Le gare extra della categoria cadetti/e potranno subire cambiamenti, in base a eventuali richieste pervenute prima della pubblicazione del programma regolamento/orario, e/o l'annullamento per esigenze dell'organizzazione.
- Per le manifestazioni il programma tecnico sarà obbligatorio e alternato per giornate secondo il sotto elencato programma, escluso il *Campionato Sardo Individuale Assoluto** su pista previsto in due giornate, il 13 e 14 luglio con sede Sassari.

I° Giornata

UOMINI:100-400-1500-110HS-3000sp-ASTA-TRIPLO-DISCO-GIAVELLOTTO-MARCIAM.10.

DONNE: 100-400-1500-100HS-3000sp-ASTA-TRIPLO-DISCO-GIAVELLOTTO-MARCIA KM.5.

II° Giornata

UOMINI: 200-800-3000/5000-400HS-ALTO-LUNGO-PESO-MARTELLO.

DONNE: 200-800-3000/5000-400HS-ALTO-LUNGO-PESO-MARTELLO.

Nota Bene:

- Gli attrezzi, le distanze e l'altezza degli ostacoli saranno quelli del settore assoluto.
- Nelle prove del **Campionato Regionale "4 Mori"**. (per le gare fino a 400 metri), ad eccezione di quelle valide per l'assegnazione di titoli regionali, in applicazione dell'art. 166.9 del R.T.I., e considerando quindi ogni gara come un singolo meeting di una giornata rientranti in quelli previsti dalla citata norma, in ogni serie o batteria le corsie nelle gare di velocità fino ai 400 metri saranno assegnate sulla base dei tempi di accredito certificati, con due o tre sorteggi a seconda del numero delle corsie, a norma dell'art. 166 del citato RTI. La norma richiederà l'approvazione del regolamento, per ogni singola manifestazione, da Settore Tecnico Nazionale e sarà applicabile solo a seguito di tale approvazione.
- Esclusivamente per i lanci, per le categorie *Senior Over* ≥ 35 , sarà prevista una sola gara extra con attrezzi di categoria e saranno esclusi dalla classifica del **Campionato Regionale "4 Mori"**. Potranno effettuare il numero di lanci previsto dalla classifica di riferimento.
- Saranno valide tutte le prestazioni utili, comprese le prestazioni ventose.

1. CRITERI DI ACCESSO ALLA CLASSIFICA

La soglia d'accesso al montepremi è fissata in 780 punti tabellari. La classifica verrà stilata sommando i punteggi tabellari delle sei migliori prestazioni tecniche. La soglia d'accesso alla classifica tecnica è fissata in 720 punti.

2. PUNTEGGIO DI RISULTATO

La base del punteggio di ogni atleta è stabilita dalle sei migliori prestazioni (*punteggio tabellare*) conseguito in occasione delle gare delle manifestazioni del **Campionato Regionale "4 Mori"**.

120	punti per il 1° posto
100	punti per il 2° posto
80	punti per il 3° posto
60	punti per il 4° posto
50	punti per il 5° posto
40	punti per il 6° posto
30	punti per il 7° posto
20	punti per l'8° posto

N.B.: nell'ipotesi che i partecipanti alla singola gara siano meno di sei, il punteggio di posizione subirà una riduzione del 50%, a meno che l'atleta consegua un risultato pari o superiore a 780 punti; in tale ipotesi sarà attribuito il punteggio di posizione non ridotto a tutti quelli che otterranno tale punteggio.

4. ALLIEVE/I:

Per questa categoria la soglia d'accesso (all'apposita classifica a parte) è fissata in 700 punti. Tra coloro che realizzano almeno una prestazione ≥ 700 punti verrà stilata una classifica ottenuta dalla somma delle sei migliori prestazioni tecniche. Limitatamente a questa categoria, il punteggio di posizione è identico a quello degli assoluti SENZA l'eventuale decurtazione del 50% per numero di partecipanti inferiore a sei. Gli atleti di questa categoria, di volta in volta dovranno optare (all'atto dell'iscrizione alle gare) per concorrere con gli assoluti (in tal caso dovranno usare attrezzi e misure degli assoluti), oppure nella loro categoria (in tal caso attrezzi e misure saranno quelle di categoria);

5. Nelle corse, ai fini del piazzamento, viene considerato quello ottenuto in finale, dove esiste; in subordine quello complessivo quando non c'è finale e per le posizioni al di fuori della finale. Nei salti in estensione è considerato il piazzamento di classifica, indipendentemente dal fattore vento.

6. Punteggio di Posizione: In ogni manifestazione del **Campionato Regionale "4 Mori"** per ogni Atleta sarà preso in considerazione il miglior punteggio di posizione.

7. Campionati Sardi Individuali: (2 giornate) nei suddetti CS saranno presi due punteggi di posizione, uno per la I° giornata e uno per la II° giornata.

8. Nell'eventualità che un atleta, durante la manifestazione, in cui si svolgono le gare del **Campionato Regionale "4 Mori"**, sia impegnato in una gara (deve far parte del progetto) con la Nazionale e/o un Campionato Italiano individuale e/o di società (l'atleta e/o la società dovrà comunicare l'assenza alla manifestazione al Comitato Regionale), gli sarà considerato la partecipazione e il risultato tecnico conseguito.

9. Per tutto quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle Norme e Regolamenti Attività FIDAL 2019. In osservanza di tali Norme, gli eventuali premi in denaro conquistati da atleti/e delle categorie allievi/e saranno convertiti in buoni di pari valori.

10. BONUS

I Campionati Sardi Individuali e alla IV° e V° manifestazioni in punteggio di posizione varrà doppio.

11. PREMI

Il **Campionato Regionale "4 Mori"** sarà assegnato a *cinque Uomini e cinque Donne*.

1 classificato/a € 500,00

2 classificato/a € 400,00

3 classificato/a € 300,00

4 classificato/a € 200,00

5 classificato/a € 150,00

Saranno inoltre premiate, ogni **due manifestazioni** comprendenti I° e II° giornata di gara, le due migliori prestazioni tecniche (maschile e femminile) del **Campionato Regionale "4 Mori"** purché l'atleta realizzi una prestazione pari o superiore a 850 punti, con un ulteriore premio di 100,00 euro.

Comitato Regionale Sardegna

Al fine di incentivare la pratica della marcia verrà riconosciuto un premio speciale (100,00 €) al miglior marciatore/marciatrice che partecipa a 4 manifestazioni. Le soglie di accesso e i criteri di assegnazione di punteggio (tecnico e di posizione, e i bonus) sono le stesse di cui ai punti 1), 2) e 3).

Nel caso che nella classifica generale, gli atleti presenti oltre la quinta posizione siano appartenenti ad altri settori (*quindi non presenti tra i primi cinque classificati*): **velocità, ostacoli, mezzofondo e marcia, salti, lanci** sarà premiato il **PRIMO** del settore in classifica con € 100,00 (*questo premio non è cumulabile con altri premi*).

Per la categoria allieve/i, saranno premiati i primi tre classificati in occasione della “Festa dell’Atletica Sarda”. I premi saranno comunicati successivamente.

I premi saranno erogati nel pieno rispetto della normativa federale applicabile.

Il Presidente del Comitato Regionale
Sergio Lai