

Campionato Regionale Giovanile - GRAND PRIX 2023 -

Il Comitato Regionale della FIDAL SARDEGNA
INDICE IL

**CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE “Grand Prix 2023” (di seguito GP),
categorie Ragazze/i e Cadette/i.**

1. Il GP si svolgerà su un unico circuito regionale con 8 manifestazioni strutturate su una o più giornate di gare.
2. Al GP giovanile possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal per il 2023; non sono previste esclusioni dalle classifiche finali per mancata partecipazione ad una o più manifestazioni; ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti;
3. Il GP ha per base i punteggi tabellari ottenuti dalle Società nelle giornate di gara previste dal relativo calendario.
4. Verranno stilate tre classifiche di Società, una Maschile, una Femminile e una Generale (ottenuta dalla somma delle prime 2 classifiche).
5. Dopo ogni manifestazione le classifiche verranno aggiornate e pubblicate. Eventuali osservazioni dovranno pervenire esclusivamente tramite email al comitato regionale tassativamente entro 7 giorni dalla pubblicazione.
6. Durante le manifestazioni del GP gli atleti dovranno dare la conferma entro e non oltre un'ora prima dall'inizio della propria gara.
7. **Ai fini della Classifica in ciascuna manifestazione, ogni Società sommerà un massimo di 4 punteggi individuali + 1 staffetta se presente in programma (sia maschili che femminili) per categoria di cui:**
 1. **Ragazzi/e: i 4 migliori punteggi tabellari** ottenuti da 4 atleti differenti su 3 diverse gare + 1 staffetta;
 2. **Cadetti/e: i 4 migliori punteggi tabellari** ottenuti da 4 atleti diversi su 2 diverse gare + 1 staffetta;**Alle società partecipanti alla manifestazione di prove multiple (cadetti/e e ragazzi/e) verrà riconosciuto un punteggio bonus di punti 500 per ciascuna manifestazione e per ciascuna categoria maschile e femminile.**
8. Come da regolamento nazionale **all'interno della stessa manifestazione** (anche per quelle che si sviluppano in giornate diverse) un atleta può partecipare a **un massimo di due gare più eventuale staffetta** (eventuali esibizioni non entrano nel computo delle gare). Mentre **nella stessa giornata** gli atleti delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e possono partecipare a **un massimo di due gare individuali o a una individuale più una staffetta**. Si deroga a tale principio in occasione delle prove multiple e dei Campionati Regionali di Società e individuali, come da rispettivi regolamenti.
9. Se un atleta effettua una **gara uguale o superiore ai 1000 m.**, nell'arco dello stesso giorno non può partecipare a gare di corsa superiori ai m. 400. Esempio: un atleta che corre i 1000 m. nella stessa giornata può correre una frazione della 4x400, ma non della 3x800. La violazione delle regole ai punti 8 e 9 comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato l'atleta.

10. Specialità previste dal Regolamento Nazionale o stabilite dal Comitato Regionale Cat. (m/f), Ragazzi/e e Cadetti/e

Categoria	
Cadetti	80, 300, 300 hs ⁽¹⁾ , 1000, 2000, 100 hs ⁽²⁾ , 1200 Siepi ⁽³⁾ , 4x100, 3x1000, alto, asta, lungo, triplo (battuta 9 e 11 m), peso(4 kg), disco(1,5 kg), martello(4 kg), giavellotto(gr.600), marcia(pista 5 km), Esathlon (100hs - alto -giavellotto - lungo - 1000 - Disco). nota 1): 300hs, 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 -m.40 nota 2): 100hs 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 -9 x m.8,50 -m.10,50 nota 3): 1200 Siepi 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera
Cadette	80, 300, 300 hs ⁽¹⁾ , 1000, 2000, 80 hs ⁽²⁾ , 1200 Siepi ⁽³⁾ , 4x100, 3x1000, alto, asta, lungo, triplo (battuta 7 e 9 m), peso(3kg), disco(1 kg), martello(3 kg), giavellotto(gr.400), marcia(pista 3 km), Pentathlon (80hs- alto-giavellotto-lungo-600). nota 1): 300 hs, 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 -m.40 nota 2): 80 hs, 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 -7 x m.8 -m.11,00 nota 3): 1200 Siepi 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera
Ragazzi/e	60, 1000, 60 hs ⁽¹⁾ , 4x100 ⁽²⁾ , 3x800 ⁽²⁾ , alto ⁽³⁾ , lungo ⁽³⁾ , peso ⁽³⁾ gomma kg.2, vortex ⁽³⁾ , marcia 2 km., Tetrathlon per le prove multiple (tipo A, B o C, vedere regolamento Trofeo CONI); nota 1): m. 60hs M/F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 -5 x m.7,50 -m. 10,50 nota 2): staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona) nota 3) nei concorsi lungo-alto-peso-vortex, sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Relativamente alle prove nelle quali è prevista la partenza dai blocchi, non sarà obbligatorio l'utilizzo degli stessi, ma gli atleti dovranno comunque partire utilizzando quattro appoggi.

11. Classifiche Finali

Le classifiche, maschile e femminile, verranno stilate sommando i punteggi ottenuti in tutte le 8 manifestazioni senza previsione di scarti. Verranno inserite in classifica tutte le Società partecipanti al GP, incluse quelle che hanno partecipato ad una sola manifestazione e senza la previsione di un numero minimo di partecipanti

Elenco Manifestazioni, luogo, data, giornate e Specialità.

1° Manifestazione: "Campionato Regionale di Staffetta": NUORO, 2 aprile 2023

NOTA BENE: Ragazzi/e e Cadetti/e massimo 2 GARE (inclusa eventuale staffetta fuori gp)

Categoria	Staffetta	Staffetta	Note
Cadetti/e	4x100 m/f	3x1000	
Staf. Sved. Cadetti m/f	100-200-300-400		Fuori GP
Ragazzi/e	4x100 m/f	3x800	
Staf. Svedese. Ragazzi m/f	100-200-300-400		Fuori GP

2° Manifestazione. "Campionato Regionale di Società Ragazzi" NUORO 25 aprile 2023

gli atleti nell'arco dell'intera manifestazione potranno partecipare max a 2 gare individuali o una gara individuale + staffetta

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	60 m - lungo - peso (kg 2) - 60h - vortex - marcia (2000m) - alto - 1000m - staffetta 4x100

3° Manifestazione: "Campionato Regionale di Prove Multiple Cadetti. CAGLIARI 29 e 30 aprile 2023

(per ogni atleta il mancato completamento del circuito, implica l'annullamento di tutte le prove)

Bonus società 500 punti per ciascuna categoria (maschile e femminile)

CADETTI	ESATHLON	100 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 1000 - Disco
CADETTE	PENTATHLON	Metri 80 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 600

4° Manifestazione, “Campionato Regionale di Società Cadetti”, CAGLIARI 27 e 28 maggio 2023

Abbinata al CDS ALLIEVI/E

Gli atleti nell’arco dell’intera manifestazione (1° e 2° gg) potranno partecipare max a 2 gare + staffetta

(max due gare per giornata)

Categoria	Specialità :
Cadetti/e	80 m - 300 hs - 1000 m - disco - giavellotto - lungo - triplo - 4x100, marcia km 5/3, 300 m -100/80 hs - 2000 m - alto - asta - peso - martello - 1200 Siepi

5° Manifestazione: “Campionato Regionale di Prove Multiple Ragazzi, SAMASSI 4 giugno 2023

(eventualmente valido per Trofeo CONI)

(per ogni atleta il mancato completamento del circuito, implica l’annullamento di tutte le prove)

Bonus società 500 punti per ciascuna categoria (maschile e femminile)

RAGAZZI/E	TETRATHOLN	mt 60, mt 60 hs, alto, lungo, peso, vortex, 600, marcia (1000m)
------------------	-------------------	---

6° Manifestazione: “Campionato Regionale Individuale Cadetti”, CAGLIARI, 16 e 17 settembre 2023

Abbinati ai CRI allievi/e

(Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	80 m – 300 hs - 1000 m - martello - peso - alto - triplo - marcia 5/3 Km - 300 m - 100/80 hs - 2000 m - lungo - asta - disco - giavellotto - 1200 siepi

7° Manifestazione: “Campionato Regionale Individuale Ragazzi, DECIMOMANNU 1 ottobre 2023

(Ragazzi/e max 2 gare a scelta)

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	Lungo - 60 hs - vortex - marcia (2000 m) - peso kg 2 - alto - 1000 m - 60 m

8° Manifestazione, “Rassegna Finale”, PORTO TORRES, 29 ottobre 2023

(Ragazzi/e max 1 gara a scelta+staffetta, Cadetti/e 1 gara a scelta, + 1 facoltativa)

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - alto - disco - giavellotto - marcia Km. 5/3 4x100
Ragazzi/e	60 m - 1000 m - lungo - peso kg 2 - marcia km. 2 - 4x100

Per quanto non contemplato nel presente documento, vale il Regolamento Tecnico Nazionale (RTI). Sempre come previsto dal RTI, il Direttore di Riunione, compatibilmente con lo svolgimento della Manifestazione, potrà consentire (o meno) la presenza in campo di un solo tecnico per Società.

A tal fine, verrà concesso apposito PASS che non è personale e potrà essere utilizzato alternativamente dai tecnici della stessa Società. Le persone sprovviste di tale pass verranno invitate ad abbandonare il campo di gara. Non verranno consentite altre presenze, se non quelle di eventuali organizzatori a titolo di collaborazione (anch’essi muniti di apposito pass).

Al fine di evitare situazioni spiacevoli, derivanti dal mancato rispetto di questa semplice regola, ci appelliamo al buon senso e al senso di responsabilità di tutti.