

## COMITATO REGIONALE DELLA SARDEGNA

### Regolamento Campionato Regionale di Cross 2023 e Festival del Cross (Delibera CRS n. 2 del 26/01/2023)

Si comunica il regolamento per l'assegnazione dei titoli Regionali di Società e Individuali di Corsa Campestre e **Festival del Cross** per l'anno 2023 per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior (SM/SF) e Senior Over $\geq$ 35. L'assegnazione dei **titoli regionali** (Individuali e di Società) e la conquista del **Festival del Cross** (di Società) si articola su 5 Manifestazioni, come di seguito:

**I° Manifestazione, Uta 15/01/2023** si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1\*) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro Cross Corto F/M** (M=3 km; F=3 km)
- 2\*) **Campionato Regionale Individuale Juniores F/M** (M=8 km; F=6 km)
- 3\*) **Campionato Regionale di Società Senior Over  $\geq$ 35 Femminili, ( $\geq$ SF35 km 4;  $\geq$ SF60 km 3)**
- 4\*) **Campionato Regionale di Società Senior Over  $\geq$ 35 Maschili, ( $\geq$  SM35 km 6;  $\geq$ SM60 km 4)**

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f

**II° Manifestazione, Ittiri 22/01/2023** si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1\*) **Campionato Regionale Società Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 2\*) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 1)** (M=5 km; F=4 km)
- 3\*) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 1)** (M=8 km; F=6 km)
- 4\*) **Campionato Regionale Società Senior/Promesse F/M (GARA 1)** (M=10 km; F=8 km)

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f

**III° Manifestazione, Pabillonis 05/02/2023** si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1\*) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 2)** (M=5 km, F=4 km)
- 2\*) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 2)** (M=8 km; F=6 km)
- 3\*) **Campionato Regionale Società Senior/Pro. F/M (GARA 2)** (M=10 km; F=8 km)

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f

**IV° Manifestazione, Nuoro 19/02/2023**, si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1\*) **Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e** (1 km);
- 2\*) **Campionato Regionale Individuale Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 3\*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over $\geq$ 35 Femminili, ( $\geq$ SF35 km 4;  $\geq$ SF60 km 3);**
- 4\*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over $\geq$ 35 Maschili, ( $\geq$  SM35 km 6;  $\geq$ SM60 km 4);**

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f

**V° Manifestazione, Arborea 05/03/2023** si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1\*) **Campionato Regionale Società Ragazzi/e** (1 km)
- 2\*) **Campionato Regionale Individuale Allievi/e** (M=5 km; F=4 km)
- 3\*) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. Cross F/M** (M= 10 km, F=8 km)

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM – AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f

#### DATE DEI CAMPIONATI ITALIANI di Cross e Festa del Cross

- a) 22/01/2023: I Prova Campionato di società di Cross Regionale
- b) 19/02/2023: II Prova Campionato di società di Cross Regionale (entro il)
- c) 26/02/2023: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' DI CROSS MASTER (Chieti)
- d) 11-12/03/2023: Festa del Cross. Campionati Italiani Individuali e di Società Assoluti – Prom – Jun – All e Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti e Campionati Italiani di Corsa Campestre a Staffetta Assoluti e Master (Gubbio)

\*\*\* NB: Nelle manifestazioni in cui si assegnano i titoli di Società e individuali categoria SENIOR, i Senior Over $\geq$ 35 m/f (SM/SF  $\geq$  35 anni) dovranno optare per Campionato di Società/Individuali oppure per Festival del Cross:

Premesso che **per Esordienti A-B-C non è previsto** alcun tipo di campionato Regionale (ne di Società, ne individuale) e che non concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross.

### 1) Categorie Ragazzi/e

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 5 piazzamenti di ogni squadra (con un minimo di tre classificati). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati.

Attribuzione punteggio: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto. Sarà campione regionale la Società che al termine della relativa prova, avrà realizzato il punteggio maggiore. Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross.

### 2) Categorie Cadetti/e, Allievi/e, Junior (m/f): punteggi e criteri di classifica

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra (con un minimo tre classificati), con lo stesso criterio di assegnazione dei punti (100 al primo, 99 al secondo, ecc). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati. Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il punteggio maggiore. Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross. Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, NON è obbligatorio classificarsi in entrambe.

### 3) Categoria Promesse (m/f) e Senior (m/f): punteggi e criteri di classifica

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra (minimo tre classificati), con lo stesso criterio di assegnazione dei punti (100 al primo, 99 al secondo, ecc). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati. Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il miglior punteggio. Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, NON è obbligatorio classificarsi in entrambe.

Alla conquista di questo titolo (come da regolamento nazionale) potranno prendere parte anche gli atleti "Senior Over 35" (ex Master). Essi potranno scegliere (di volta in volta), se competere con i "Senior Over 35 m/f" o con i Senior.

Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross (anche per i Senior Over 35 che competono con i Senior).

### 5) Categoria Senior Over 35 (M), Campionato Regionale di Società e Festival del Cross, criteri di classifica

ogni Società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno quattro atleti.

### 6) Categoria Senior Over 35 (F), Campionato Regionale di Società e Festival del Cross, criteri di classifica

ogni Società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 6 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno tre atlete.

7) Per tutti i Senior Over 35 (M/F) in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio Individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

8) La Società (M/F) prima classificata sarà proclamata **Società Campione Regionale Senior Over>=35** di Corsa Campestre.

### 9) PUNTEGGI ASSEGNATI PER IL CAMPIONATO DI SOCIETA' Senior Over>=35, VALEVOLI ANCHE AI FINI DEL FESTIVAL DEL CROSS

a) M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti **100** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **99** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna fascia di età.

b) M60-M65 e F60-F65:

punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino al 80° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto di ciascuna fascia di età.

c) le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando:

punti **80** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **79** al secondo e così a scalare fino al 80° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto del gruppo "over 70".

### **CLASSIFICA DI SOCIETA' DEL FESTIVAL DEL CROSS 2023**

La sommatoria dei punteggi ottenuti (sommando i punti di tutte le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Senior, Promesse, Senior over >=35) costituisce il punteggio di SOCIETA' della GIORNATA.

Al termine delle 5 gare, la Società che ottiene il maggior numero di punti, sarà la vincitrice del Festival.

**Verranno stilate tre classifiche**, una femminile e una maschile e una generale (ottenuta dalla somma del due F/M). Le Classifiche verranno stilate sulla base delle 5 gare, non sono previsti scarti.

Durante la festa dell'Atletica verranno premiate le Società vincitrici del Festival (F/M e G).

**Tutte le segnalazioni e/o richieste di chiarimento devono pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it)**

### **RIEPILOGO CRITERI 2023**

#### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' - Categoria Senior Over >= 35**

rif. parag.5) Cat. Senior Over 35 (M): max 7 punteggi: migliori 5 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 4 classificati

rif. parag.6) Cat. Senior Over 35 (F): max 6 punteggi: migliori 4 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 3 classificate

#### **FESTIVAL DEL CROSS PER Categoria Senior Over >=35**

rif.parag.11) Cat. Senior Over 35 (M): max 7 punteggi: migliori 5 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 4 classificati

rif.parag.12) Cat. Senior Over 35 (F): max 6 punteggi: migliori 4 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 3 classificate

---

Le gare contrassegnate dal simbolo \* avranno doppia valenza (titoli regionali e Festival del Cross). In pratica i punteggi verranno presi in considerazione **ANCHE** ai fini del Festival del Cross (stesso discorso per le categorie Femminili).

---

Per quanto non previsto, si rimanda al regolamento nazionale, FIDAL, Comitato Regionale Sardo.