

## COMITATO REGIONALE DELLA SARDEGNA

### Regolamento Campionato Regionale di Cross 2024 e Festival del Cross

Si comunica il regolamento per l'assegnazione dei **titoli Regionali di Società e Individuali di Corsa Campestre** e del **Festival del Cross** per l'anno 2024. L'assegnazione dei **titoli regionali** (Individuali e di Società) e la conquista del **Festival del Cross** (di Società) si articola su 5 Manifestazioni, come di seguito:

**I° Manifestazione, VILLACIDRO 14/01/2024** sono valevoli ai fini del Festival del cross le seguenti gare:

- 1) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro Cross Corto. F/M** (M=3 km; F=3 km)
- 2) **Campionato Regionale Individuale Juniores F/M** (M=8 km; F=6 km)
- 3) **Campionato Regionale di Società Senior Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)**
- 4) **Campionato Regionale di Società Senior Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)**
- 5) Gara Ragazzi/e (1 km)
- 6) Gara Cadetti/e (M= 3 km; F=2 km)
- 7) Gara Allievi/e (M=5 km; F=4 km)
- 8) Gara Esordienti 10 F/M (600 m)

**II° Manifestazione, CAGLIARI 21/01/2024** sono valevoli ai fini del Festival del cross le seguenti gare:

- 1) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 1)** (M=5 km; F=4 km)
- 2) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 1)** (M=8 km; F=6 km)
- 3) **Campionato Regionale Società Senior/Promesse F/M (GARA 1)** (M=10 km; F=8 km)
- 4) Gara Ragazzi/e (1 km)
- 5) Gara Cadetti/e (M= 3 km; F=2 km)
- 6) Gara Senior Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)
- 7) Gara Senior Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)
- 8) Gara Esordienti 10 F/M (600 m)

**III° Manifestazione, OZIERI 04/02/2024** sono valevoli ai fini del Festival del cross le seguenti gare:

- 1) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 2)** (M=5 km, F=4 km)
- 2) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 2)** (M=8 km; F=6 km)
- 3) **Campionato Regionale Società Senior/Pro. F/M (GARA 2)** (M=10 km; F=8 km)
- 4) **Campionato Regionale Individuale Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 5) Gara Ragazzi/e (1 km)
- 6) Gara Senior Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)
- 7) Gara Senior Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)
- 8) Gara Esordienti 10 F/M (600 m)

**IV° Manifestazione, ARBUS 11/02/2024** sono valevoli ai fini del Festival del cross le seguenti gare:

- 1) **Campionato Regionale Società Ragazzi/e** (1 km)
- 2) **Campionato Regionale Individuale Allievi/e** (M=5 km; F=4 km)
- 3) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. F/M** (M= 10 km, F=8 km)
- 4) Gara Cadetti/e (M= 3 km; F=2 km)
- 5) Gara Juniores F/M (M=8 km; F=6 km)
- 6) Gara Senior Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)
- 7) Gara Senior Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)
- 8) Gara Esordienti 10 F/M (600 m)

**V° Manifestazione, TERRALBA 04/03/2024** sono valevoli ai fini del Festival del cross le seguenti gare:

- 1) **Campionato Regionale Società Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 2) **Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e** (1 km)
- 3) **Campionato Regionale Individuale Senior Over>=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)**
- 4) **Campionato Regionale Individuale Senior Over>=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)**
- 5) Gara Allievi/e (M=5 km; F=4 km)
- 6) Gara Juniores F/M (M=8 km; F=6 km)
- 7) Gara Senior/Pro. F/M (M= 10 km, F=8 km)
- 8) Gara Esordienti 10 F/M (600 m)

NB: Nelle manifestazioni in cui si assegnano i titoli di Società e individuali categoria SENIOR, i Senior Over>=35 m/f (SM/SF >= 35 anni) dovranno optare se competere per Campionato di Società/Individuali Senior oppure per Festival del Cross Senior Over>=35

#### DATE DEI CAMPIONATI ITALIANI di Cross e Festa del Cross

- a) 22/01/2024: I Prova Campionato di società di Cross Regionale (entro il)
- b) 11/02/2024: II Prova Campionato di società di Cross Regionale (entro il)
- c) 18/02/2024: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' DI CROSS MASTER (Borgaretto di Beinasco - TO)
- d) 09-10/03/2024: Festa del Cross. Campionati Italiani Individuali e di Società Assoluti – Prom – Jun – All e Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti e Campionati Italiani di Corsa Campestre a Staffetta Assoluti e Master (Cassino)

## CRITERI GENERALI DI PUNTEGGIO

Per le categorie **Esordienti 5-8 non è previsto** alcun tipo di campionato Regionale (ne di Società, ne individuale) e non concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross. Per la sola **categoria Esordienti 10** è prevista l'assegnazione di un punteggio **valido solo ai fini del Festival del Cross** attribuito prendendo in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra ed assegnando 30 punti al primo, 29 al secondo e così via, dal 30° posto in poi verrà assegnato un punto.

### 1) Categorie Ragazzi/e

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 5 piazzamenti di ogni squadra.

**Attribuzione punteggio:** 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto.

Sarà campione regionale la Società che al termine della prova, avrà realizzato il punteggio maggiore classificando almeno tre atleti.

### 2) Categorie Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Senior/Promesse (m/f)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra

**Attribuzione punteggio:** 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto.

Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il punteggio maggiore.

Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, **NON** è obbligatorio classificarsi in entrambe, ma saranno inserite in classifica solo le Società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi.

### 3) Categoria Senior Over 35 (M)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** ogni Società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 9 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)

**Attribuzione punteggio:**

a) M35-M40-M45-M50-M55: punti **100** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **99** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna fascia di età.

b) M60-M65: punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino al 80° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto di ciascuna fascia di età.

c) le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti **80** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **79** al secondo e così a scalare fino al 80° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto del gruppo "over 70".

### 4) Categoria Senior Over 35 (F)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** ogni Società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)

**Attribuzione punteggio:**

a) F35-F40-F45-F50-F55: punti **100** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **99** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna fascia di età.

b) F60-F65: punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino al 80° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto di ciascuna fascia di età.

c) le fasce d'età F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti **80** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **79** al secondo e così a scalare fino al 80° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto del gruppo "over 70".

**NB:** Per tutti i Senior Over 35 (M/F) in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio Individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

## CLASSIFICA DI SOCIETA' DEL FESTIVAL DEL CROSS 2024

La sommatoria dei punteggi ottenuti in ogni singola manifestazione (sommando i punti di tutte le categorie Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Senior/Promesse, Senior over >=35) costituisce il punteggio di SOCIETA' della GIORNATA.

Al termine delle 5 gare, la Società che ottiene la somma del maggior numero di punti tra le cinque manifestazioni, sarà proclamata vincitrice del Festival.

**Verranno stilate tre classifiche**, una femminile, una maschile e una generale (ottenuta dalla somma delle due femminile e maschile). Le Classifiche verranno stilate sulla base delle 5 gare, non sono previsti scarti.

Durante la festa dell'Atletica verranno premiate le Società vincitrici del Festival (Femminile, Maschile e Generale).

**Tutte le segnalazioni e/o richieste di chiarimento devono pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta**

**[cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it)**

Per quanto non previsto si rimanda al regolamento nazionale FIDAL