



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardegna**

**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR**  
**Iglesias – loc. Ceramica**

**Domenica 29 GENNAIO 2023**

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias il Campionato Regionale Indoor Categoria Assoluti con gare di contorno Ragazzi/e - Cadetti/e

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) **entro le ore 24.00 del 24/01/2023**

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2023; le norme sono tassative e non derogabili.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il Fiduciario Tecnico Regionale individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2021/2022.

Dirigenti e tecnici verranno accreditati mediante il portale delle iscrizioni on-line sul sito [fidal.it](http://fidal.it).

Il programma orario è da intendersi provvisorio poiché, per rispettare il vincolo del numero di unità presenti contemporaneamente nell'impianto e consentire il riscaldamento degli atleti, potrebbe essere necessario diluire ulteriormente il tempo fra una gara e l'altra e contingentare il numero degli ammessi ai concorsi.

Al termine delle batterie saranno disputate le prove di finale il cui numero verrà determinato dal Delegato Tecnico in base al numero degli iscritti.

Nel salto in lungo e salto triplo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale mentre i cadetti/e effettueranno 4 prove; nel salto triplo la battuta sarà determinata dal Delegato Tecnico sulla base delle misure di accredito degli atleti.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60 hs con gli ostacoli di categoria o degli assoluti. Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

<b>PROGRAMMA ORARIO 29/01/2023 DOMENICA MATTINA</b>		
<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>9:30</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>10:00</i></b>	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	<b><i>10:15</i></b>	
	<b><i>10:30</i></b>	Lungo Cadette 60 hs Cadette (serie)
	<b><i>10:35</i></b>	60 hs Allieve (serie)
	<b><i>10:40</i></b>	60 hs Assoluti (batterie)
60 hs Cadetti (serie)	<b><i>10:45</i></b>	
60 hs Allievi (serie)	<b><i>10:50</i></b>	
60 hs Assoluti (batterie)	<b><i>10:55</i></b>	
	<b><i>11:00</i></b>	Metri 60 A/J/P/S (batterie)
	<b><i>11:20</i></b>	Lungo A/J/P/S
Metri 60 A/J/P/S (batterie)	<b><i>11:30</i></b>	
	<b><i>12:00</i></b>	Metri 60 Cadette (serie)
Metri 60 Cadetti (serie) Lungo Cadetti	<b><i>12:20</i></b>	
	<b><i>12:30</i></b>	60 hs J/P/S (finale)
60 hs J/P/S (finale)	<b><i>12:35</i></b>	
	<b><i>12:40</i></b>	Metri 60 A/J/P/S (Finali)
	<b><i>12:45</i></b>	triplo C/A/J/P/S
Metri 60 A/J/P/S (Finali)	<b><i>12:50</i></b>	
Lungo C/A/J/P/S	<b><i>13.10</i></b>	
<b><i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i></b>	<b><i>13:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>14:00</i></b>	Triplo C/A/J/P/S Alto C/A/J/P/S Asta A/J/P/S
Triplo C/A/J/P/S	<b><i>14:45</i></b>	
Alto C/A/J/P/S Asta C/A/J/P/S	<b><i>15:00</i></b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.  
L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni