



Primati Regionali Under 23 Donne

Aggiornamento al 14/11/2021

➤ Metri 80	9"77	Dalia	Kaddari	01	Tespiense Quartu	Cagliari	16
➤ Metri 100	11"36	Anna Rita	Angotzi	67	SS Atl. Oristano	Cagliari	88
➤ Metri 150	18"26	Manuela	Caddeo	76	Cus Cagliari	Nuoro	97
➤ Metri 200	23"33	Anna Rita	Angotzi	67	SS Atletica Oristano	Seoul	88
➤ Metri 300	39"34	Dalia	Kaddari	01	Tespiense Quartu	Cagliari	18
➤ Metri 400	53"75	Federica	Selis	76	SS Esperia Cagliari	Pesaro	98
➤ Metri 600	1'33"22	Monica	Perpignano	71	Cus Sassari	Cagliari	85
➤ Metri 800	2'01"43	Daniela	Porcelli	61	CUS Cagliari	Torino	80
➤ Metri 1000	2'46"6	Marina	Loddo	59	UCLA Cagliari	Formia	78
➤ Metri 1500	4'12"44	Sara	Palmas	77	Monte Gurtei Nuoro	San Pietroburgo	98
➤ Metri 2000	6'32"87	Alice Rita	Cocco	95	Alasport	Cagliari	10
➤ Metri 3000	9'26"6	Marina	Loddo	59	UCLA Cagliari	Roma	79
➤ Metri 5000	16'35"24	Claudia	Pinna	77	Cus Cagliari	Milano	98
➤ Metri 10000	35'17"27	Francesca	Pisano	72	Cus Cagliari	Bologna	93
➤ Metri 100 ostacoli	13"85	Francesca	Albiani	89	SG Amsicora	Torino	11
➤ Metri 200 ostacoli (0,76)	29"48	Federica	Loi	02	Cus Cagliari	Cagliari	19
➤ Metri 400 ostacoli							

60"09	Marcella	Pillai	63	SS Esperia	Roma	85
➤	Metri 3000 siepi					
10'34"47	Virginia	Medda	01	Cus Cagliari	Rovereto	21
➤	Salto in Alto					
1,83	Francesca	Spada	68	Cus Cagliari	Foligno	90
➤	Salto con l'Asta					
3,70	Benedetta	Cadeddu	05	Pol. Lib. Campidano	Rieti	21
➤	Salto in Lungo					
6,62	Valentina	Uccheddu	66	SS Atl. Oristano	Trento	88
➤	Salto Triplo					
12,30	Elisabetta	Manca	69	Cus Cagliari	Cagliari	91
➤	Getto del Peso					
13,68	Elisa Franc.	Pintus	94	ASD Shardana Sassari	Rieti	15
➤	Lancio del Disco					
44,16	Elena	Sar	56	Libertas Arborese	Cagliari	74
➤	Lancio del Martello					
52,83	Alessandra	Corvaglia	81	Cus Cagliari	Modena	02
➤	Lancio del Giavellotto					
43,28	Giulia	Gramignano	98	Pol Lib. Campidano	Selargius	18
40,26	Erika	Pes	71	Atletica Leggera Arborea	Cagliari	88°
➤	Marcia km. 5 su pista					
23'18"85	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Cagliari	08

° Prestazione Ottenuta con il vecchio Giavellotto