



Primati Regionali Under 20 Donne

Aggiornamento al 14/11/2021

➤	Metri 80						
	9"77	Dalia	Kaddari	01	Tespiense Quartu	Cagliari	16
➤	Metri 100						
	11"65	Dalia	Kaddari	01	Tespiense Quartu	Sassari	18
➤	Metri 150						
	18"28	Emilia	Carboni	84	SG Amsicora	Nuoro	03
➤	Metri 200						
	23"45	Dalia	Kaddari	01	Tespiense Quartu	Buenos Aires	18
➤	Metri 300						
	39"34	Dalia	Kaddari	01	Tespiense Quartu	Cagliari	18
➤	Metri 400						
	53"80	Daniela	Porcelli	61	CUS Cagliari	Firenze	79
➤	Metri 600						
	1'33"22	Monica	Perpignano	71	Cus Sassari	Cagliari	85
➤	Metri 800						
	2'01"43	Daniela	Porcelli	61	CUS Cagliari	Torino	80
➤	Metri 1000						
	2'46"6	Marina	Loddo	59	UCLA Cagliari	Formia	78
➤	Metri 1500						
	4'19"3	Marina	Loddo	59	UCLA Cagliari	Donyetsk	77
➤	Metri 2000						
	6'32"87	Alice Rita	Cocco	95	Alasport	Cagliari	10
➤	Metri 3000						
	9'34"0	Marina	Loddo	59	UCLA Cagliari	Roma	78
➤	Metri 5000						
	16'53"80	Jessica	Pulina	91	Atletica Ploaghe	Oristano	10
➤	Metri 10000						
	36'21"3	Jessica	Pulina	91	Atletica Ploaghe	Oristano	09
➤	Metri 100 ostacoli						
	14"3	Sara	Satta	72	CUS Cagliari	Oristano	91*
	14"30	Sara	Satta	72	CUS Cagliari	Annaba	91
➤	Metri 200 ostacoli						
	29"48	Federica	Loi	02	Cus Cagliari	Cagliari	19

- **Metri 400 ostacoli**
1'00"81 Monica Falchi 76 Monte Gurtei Banco di Sardegna Pescara 94
- **Metri 2000 siepi**
7'21"57 Giulia Innocenti 89 AS Delogu Nuoro Bergamo 06
- **Metri 3000 siepi**
10'47"52 Virginia Medda 01 Cus Cagliari Rieti 19
- **Salto in Alto**
1,77 Sara Delrio 79 C.C.R.S. Sorso Roma 95
- **Salto con l'Asta**
3,70 Benedetta Cadeddu 05 Pol. Lib. Campidano Rieti 21
- **Salto in Lungo**
6,49 Anastassia Angioi 95 CUS Sassari Sassari 12
- **Salto Triplo**
12,25 Veronica Deidda 78 Pol Libertas Campidano Cagliari 97
- **Getto del Peso**
11,92 Cristina Ghinolfi 73 CUS Cagliari Selargius 92
- **Lancio del Disco**
44,16 Elena Sar 56 Libertas Arborese Cagliari 74
- **Lancio del Martello**
45,84 Silvia Cabella 82 SS Atletica Oristano Iglesias 00
- **Lancio del Giavellotto**
42,10 Giulia Gramignano 98 Pol Lib. Campidano Cagliari 16
40,26 Erika Pes 71 Atletica Leggera Arborea Cagliari 88°
- **Eptathlon**
5042 Marcella Pillai 63 SS Esperia Cagliari Casorate 82
- **Marcia Km 3**
14'45"8 Daniela Sanna 76 Atletica Marrubiu Oristano 92
- **Marcia Km 5**
23'58"70 Claudia Bussu 90 Atletica Orani Rabat 08
- **Marcia Km 10**
49'58"80 Claudia Bussu 90 Atletica Orani Alessandria 08
- **Marcia su Strada Km 10**
49"54" Claudia Bussu 90 Atletica Orani Podebrady 08
- **Staffetta 4 x 100**
49"1 CUS CAGLIARI Cagliari 87
Marongiu – Ghezzo – Manca – Carta
- **Staffetta 4 x 400**
4'08"9 AS DELOGU Oristano 92
Luna – Ruiu – Mascia – Chessa
- **Staffetta 100-200-300-400**
2'25"61 AS DELOGU NUORO Formia 05

Farina – Falchi – Piroddi – Amato

* *Prestazione Ventosa*

° *Prestazione Ottenuta con il vecchio Giavellotto*