



FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo



Graduatorie Regionali All-time Indoor Uomini

(aggiornamento al 03/06/2021)

60mt :

6"70 Antonio Moro (97) Delogu Nu Ancona 24/01/2021
6"75 Lorenzo Patta (00) Atl. Oristano Ancona 3/2/18
6"78 Gavino Giacomo Dettori (87) Delogu Nuoro Ancona 25/1/09
6"79 Francesco Carrieri (96) Delogu Nu Iglesias 28/1/2018
6"80 Giorgio Marras (71) Atl.Oristano Genova 20/2/91
6"82 Luca Martorana (67) Amsicora Ca Genova 12/2/00
6"83 Francesco Ermellino (94) Cus Cagliari Iglesias 2/2/14
6"84 Giovanni Pau (75) Esperia Ca Genova 7/2/98
6"86 Nicola Asuni (73) Atl.Oristano Genova 22/2/97
6"86 Hillary Wanderson Polanco (97) Amsicora Ca Ancona 6/2/16
6"88 Gianpietro Fronteddu (99) Delogu Nuoro Modena 20/1/19
6"88 Massimo Biddau (73) Cus Sassari Genova 15/2/92
6"89 Salvatore Urraci (65) Atl.Oristano Ancona 31/1/88
6"90 Leonardo Porcu (02) Atl. Oristano Ancona 06/02/2021
6"90 Luca Puggioni (76) Cus Sassari Roma 26/1/03
6"90 Nicola Amici (85) Amsicora Ca Iglesias 21/2/10
6"91 Michele Zucca (79) Atl.Serramanna Ancona 5/2/00
6"91 Andrea Saba (89) Jolao Iglesias Iglesias 22/1/12
6"91 Elias Sagheddu (95) Delogu Nuoro Iglesias 19/1/14
6"92 Francesco Urpi (72) Cus Cagliari Verona 30/1/93
6"93 Nicola Murrone (77) Delogu Nuoro Modena 12/2/05

6"93 Filippo Manca(84) Amsicora Ancona 29/1/06
6"93 Michele Montesu (88) Delogu Nuoro Ancona 25/1/09
6"94 Alberto Giua (65) Esperia Torino 21/2/90
6"94 Carlo Fadda (87) Amsicora Iglesias 22/1/12
6"95 Giuseppe Madrau (62) Cus Sassari Genova 4/2/84
6"96 Sandro Floris (65) Esperia Ancona 4/2/84
6"96 Cheikh Sadibou Diallo (01) Ichnos Sassari 24/01/2021
6"96 Nicola Carta (79) Delogu Nuoro Genova 15/2/98
6"97 Francesco Pianti (84) Pol.Gonone Dorgali Iglesias 19/1/14
6"98 Gianni Puggioni (66) Cus Sassari Milano 28/1/84
6"99 Giovanni Lai (46) Esperia Genova 26/2/74
6"99 Mario Cossu (59) Cus Cagliari Genova 15/1/83
6"99 Marco Dario Muscas (93) Jolao Iglesias Iglesias 10/2/13
6"99 Giovanni Alessandro Tamponi (91) Cus Sassari Modena 20/2/16
6"99 Aru Paolo (95) Cus Cagliari Iglesias 21/2/16
6"99 Aru Federico (92) Cus Sassari Iglesias 21/2/16

Tempi manuali

6"6 Giovanni Pau (75) Esperia Iglesias 18/1/98
6"6 Luca Martorana (67) Amsicora Iglesias 30/1/00
6"7 Giovanni Lai (46) Esperia Genova 21/2/73
6"7 Michele Zucca (79) Atl.Serramanna Iglesias 18/1/98
6"7 Nicola Carta (79) Delogu Nuoro Iglesias 24/1/99
6"7 Nicola Murrone (77) Delogu Nuoro Iglesias 23/1/05

Fuori regione

6"57 Luca Lai Athletic Club 96 Alperia Magglingen 1/2/2020
6"66 Hillary Wanderson Polanco Rijo (97) Atl. Riccardi Milano Bergamo 15/1/17
6"81 Sandro Floris (65) Pro Patria Milano Budapest 28/2/88
6"6 Nicola Trentin (74) Fiamme Azzurre Iglesias 24/1/99

6"96 Milko Campus (69) Roma 13/1/02

200mt :

21"11 Giorgio Marras (71) Atl.Oristano Genova 29/2/92

21"41 Lorenzo Patta (00) Atl. Oristano Ancona 02/3/19

21"70 Massimo Marcias (66) Esperia Ca Torino 12/2/87

21"84 Giuseppe Madrau (62) Cus Sassari Torino 23/2/84

21"86 Alberto Giua (65) Cus Cagliari Genova 12/2/94

21"98 Giovanni Pau (75) Esperia Ca Genova 8/2/98

22"13 Andrea Rubiu (61) Esperia Ca Milano 9/2/83

22"13 Gianni Puggioni (66) Cus Sassari Genova 5/2/86

22"27 Luca Martorana (67) Amsicora Ca Genova 10/2/98

22"29 Michele Zucca (79) Atl.Serramanna Genova 15/2/98

22"34 Daniele Pisanu (97) Delogu Nuoro Ancona 10/1/16

22"36 Mario Cossu (59) Cus Cagliari Torino 21/2/85

22"48 Antonio Luiu (76) Cus Sassari Verona 30/1/94

22"54 Nicola Amici (85) Amsicora Ancona 8/2/04

22"61 Pietro Luna (81) Delogu Nuoro Ancona 6/2/00

22"62 Sandro Floris (65) Esperia Torino 23/2/84

22"68 Vincenzo Avanzato (79) Esperia Genova 15/2/98

22"70 Alessandro Carbini (72) Jolao Iglesias Verona 30/1/94

22"70 Nicola Asuni (73) Atl.Oristano Castellanza 4/2/95

22"74 Cheick Sadibou Diallo (01) Ancona 27/1/19

22"80 Francesco Urpi (72) Cus Cagliari Pesaro 9/2/92

22"80 Riccardo Guiso (97) Studium et Stadium Ancona 8/2/15

22"87 Renato Cannas (74) Delogu Nuoro Verona 30/1/94

22"91 Giuliano Lampis (78) Amsicora Ancona 9/2/97

Tempi manuali

21"9 Giuseppe Madrau (62) Cus Sassari Torino 15/1/86

22"1 Giovanni Puggioni (66) Cus Sassari Torino 15/1/86

22"5 Piero Ruggiu (48) San Camillo Genova 23/2/71

22"5 Antonio Dore (68) Cus Sassari Torino 15/1/86

Fuori regione:

20"85 Sandro Floris (65) Pro Patria Milano Torino 22/2/88

21"09 Giovanni Puggioni (66) FF.GG. Genova 20/2/91

21"79 Nicola Asuni (73) Carabinieri Genova 21/2/99

21"84 Alessandro Pintadu (76) Cus Torino Genova 2/3/03

21"87 Andrea Rubiu (61) Fiamme Azzurre Genova 3/2/88

21"99 Pietro Usai (81) Esercito Genova 30/1/05

22"00 Umberto Tedeschi (48) A.A.A. Genova Genova 23/2/71

22"40 Antonio Luiu (76) Esercito Genova 21/1/96

400mt :

47"3 Alessandro Pinna (66) Esperia Ca Torino 20/1/86

48"00 Andrea Rubiu (61) Esperia Ca Torino 21/2/85

48"28 Pierpaolo Sanna (80) Cus Cagliari Ancona 2/2/02

48"74 Giorgio Rossu (69) Cus Cagliari Genova 13/2/93

48"96 Mattia Piredda (91) Cus Sassari Padova 3/2/18

49"02 Raimondo Silanos (62) Cus Sassari Ancona 26/1/86

49"37 Daniele Pisanu (97) Delogu Nuoro Ancona 7/2/16

50"02 Daniele Turco (78) Esperia Ca Ancona 18/1/98

50"05 Enrico Murgia (82) Amsicora Ca Ancona 29/1/06

50"27 Giovanni Luigi Becca (85) Cus Sassari Genova 11/2/08

50"38 Marco Ciacciarelli (72) Amsicora Ca Verona 29/1/94

Fuori regione:

47"14 Alessandro Pinna (66) Pro Patria Milano Torino 10/2/90

47"67 Ernesto Nocco (57) FF.GG. Torino 11/2/87

47"89 Pietro Usai (81) Esercito Genova 9/2/05

49"39 Alessandro Pintadu (76) FF.GG. Genova 9/2/05

49"53 Paolo Caruana (79) Aeronautica Genova 30/1/05

800mt :

1'49"85 Davide Cadoni (73) Us Acli Scano Samassi Genova 15/2/92

1'50"97 Giorgio Annis (75) Amsicora Genova 15/2/03

1'52"76 Maurizio Angius (83) Cus Sassari Genova 22/2/04

1'55"74 Raffaele Nonne (95) Atl.Goceano Ancona 9/2/14

1'56"49 Antonio Tarquini (77) Amsicora Ancona 14/2/04

1'56"57 Riccardo Usai (97) Atl.Valeria Padova 25/1/14

1'57"59 Nicola Muntone (91) Atl.Porto Torres 13/2/11

1'57"76 Ithocor Meloni (01) Cus Sassari Vienna 1/2/2020

1'57"85 Nicola Scintu (72) Atl.Oristano Verona 30/1/94

1'58"22 Antonio Spano (86) Cus Sassari Ancona 12/2/06

1'58"38 Andrea Manca (79) Atl.Oristano Genova 16/2/08

1'58"56 Ismaele Deidda (04) Olympia Villacidro Padova 31/01/21

1'58"68 Gianfranco Secci (65) Esperia Genova 17/1/88

Fuori regione:

1"47"26 Davide Cadoni (73) FF.OO. Padova Genova 14/2/98

1'49"97 Paolo Caruana (79) Aeronautica Genova 9/2/05

1500mt :

3'42"74 Giorgio Annis (75) Amsicora Genova 22/2/03

3'45"12 Antonio Azzena (71) Cus Cagliari Genova 7/2/98

3'56"16 Giuseppe Sechi (61) Cus Sassari Ancona 15/1/84

3'56"53 Mario Cuccu (76) Esperia Genova 6/2/99

3'58"06 Roberto Salis (76) Esperia Genova 6/2/99

4'00"06 Giuseppe Lai (64) Esperia Genova 17/1/88

4'00"63 Ismaele Deidda (04) Olympia Villacidro 14/02/21

4'01"26 Riccardo Usai (97) Atl.Valeria Ancona 7/2/15

4'01"76 Davide Cadoni (73) Us Acli Scano Samassi Torino 11/3/90

4'02"36 Mattia Scalas (93) Atl.Serramanna Padova 19/1/14

Fuori regione:

3'46"63 Davide Cadoni (73) FF.OO. Padova Genova 12/2/00

3'53"01 Paolo Caruana (79) Aeronautica Genova 28/2/04

3'55"8 Mauro Cubeddu (53) Cus Genova Genova 10/3/74

3000mt :

8'13"07 Giorgio Annis (75) Amsicora Genova 2/3/03

8'16"34 Antonio Azzena (71) Cus Cagliari Genova 10/2/98

8'23"7 Vincenzo Chessa (56) Sef Torres Genova 1/3/80

8'27"2 Giuseppe Sechi (61) Atl.Ozieri Genova 1/3/80

8'36"34 Gabriele Motzo (93) Esperia Padova 30/1/16

8'37"75 Mattia Scalas (93) Atl.Serramanna Padova 18/1/14

8'45"30 Riccardo Spanu (03) Isolarun Padova 31/01/21

8'48"5 Edoardo Sanna (44) Amsicora Genova 24/2/71

8'53"74 Riccardo Usai (97) SS Esperia Padova 22/1/17

8'56"81 Stefano Floris (79) Esperia Padova 30/1/16

8'59"24 Ferdinando Vicari (73) Amsicora Ancona 3/2/11

8'59"93 Spanu Riccardo (03) Isolarun Padova 19/1/2020

Fuori regione:

8'23"10 Mattia Scalas (93) Atl. Casone Noceto Ancona 8/2/15

8'23"4 Mauro Cubeddu (53) Cus Genova Genova 17/2/74

8'27"4 Natalino Meloni (49) Marina Militare Genova 27/2/74

60 hs H 106

7"93 Andrea Putignani (70) Amsicora Napoli 29/1/05
8"26 Gianluca Cariccia (69) Atl.Oristano Ancona 3/1/88
8"29 Andrea De Gaspari (68) Atl.Oristano Saragozza 29/1/95
8"45 Dante Melis (98) Amsicora Bergamo 20/1/19
8"47 Serafino Meloni (63) Atl.Oristano Ancona 13/1/85
8"47 Mauro Puggioni (79) Cus Sassari Ancona 5/6/00
8"51 Luca Pancaldi (92) Amsicora Iglesias 18/1/15
8"52 Stefano Porcedda (67) Amsicora Firenze 19/1/86
8"54 Silvio Ligia (75) Cus Cagliari Verona 30/1/93
8"56 Massimiliano Sotgiu (70) Jolao Iglesias Ancona 8/1/89
8"56 Ivano Ascedu (82) Amsicora Iglesias 24/1/10
8"65 Matteo Pusceddu (80) Amsicora Napoli 15/2/04
8"70 Pierfranco Ticca (68) Delogu Nuoro Ancona 26/1/86
8"71 Gianluigi Casu (64) Cus Sassari Torino 31/1/82
8"75 Marco Spanu () Gonone Dorgali Iglesias 29/1/17
8"76 Roberto Cossu (85) Atl.Porto Torres Ancona 2/2/03
8"78 Roberto Ledda (74) Cus Cagliari Pesaro 8/2/92

Salto in lungo:

7,78 Andrea Pianti (97) Shardana ASD Ancona 16/2/19
7,70 Milko Campus (69) Amsicora Ancona 19/2/05
7,67 Antomarco Musso (91) Atl.Oristano Ancona 6/3/16
7,48 Elias Sagheddu (95) Delogu Nuoro Ancona 4/2/17
7,36 Nicola Trentin (74) Jolao Iglesias Verona 29/1/94
7,32 Fabrizio Desogus (64) Atl.Oristano Lucca 10/2/85
7,16 Andrea De Gaspari (68) Atl.Oristano Saragozza 29/1/95

7,11 Andrea Crobu (72) Atl.Oristano Verona 29/1/94
7,07 Matteo Pusceddu (80) Amsicora Napoli 24/1/04
7,06 Carlo Fadda (87) Jolao Iglesias Iglesias 27/1/08
7,05 Felipe Tommasini (01) Cus Sassari Ancona 02/02/2019
7,04 Gerardo Bertocchi (66) Cus Sassari Genova 2/2/85
7,01 Alessio Cubeddu (84) Libertas Campidano Ancona 11/2/06

Fuori regione:

7,96 Nicola Trentin (74) Fiamme Azzurre Genova 21/2/04
7,88 Milko Campus (69) Fiamme Azzurre Torino 24/2/96
7,35 Gerardo Bertocchi (66) Cus Genova Bolzano 11/2/92
7,24 Matteo Pusceddu (79) FF.GG. Ancona 9/2/06

Salto in alto:

2,15 Eugenio Meloni (94) Cus Cagliari Ancona 23/2/13
2,12 Massimiliano Luiu (02) Pol. Lib. Atl. Sassari Ancona 7/2/21
2,10 Emanuele Pirisi (59) Esperia Genova 9/2/80
2,08 Ivan Spini (68) Amsicora Ancona 26/1/86
2,02 Samuele Petino (80) Amsicora Firenze 2/2/06
2,00 Enrico Sedda (67) Esperia Genova 14/1/89
2,00 Roberto Ciabattini (58) Sef Torres Genova 26/2/79
2,00 Andrea Meloni (64) Esperia Genova 17/1/88
2,00 Alessio Sanna (75) Esperia Verona 30/1/93
2,00 Francesco Pianti (84) Amsicora Ancona 3/2/02
2,00 Walter Cesaracciu (75) Cus Cagliari Iglesias 24/1/99
1,95 Giancarlo Taras (60) Sef Torres Sassari 5/3/79

Fuori regione:

2,20 Eugenio Meloni (94) Carabinieri Ancona 21/2/21
2,04 Giampiero Pani (71) A.A.A. Genova Genova 14/2/95

Salto triplo:

15,51 Giancarlo Taras (60) Cus Sassari Firenze 23/2/88
15,26 Alessio Cubeddu(84) Libertas Campidano Ancona 23/2/13
15,13 Emanuele Cocco (71) Amsicora Pesaro 9/2/92
14,83 Paolo Caredda (97) Amsicora Ancona 03/02/2019
14,77 Luca Corrias (74) Amsicora Genova 21/1/96
14,70 Sergio Fadda (65) Amsicora Milano 28/1/84
14,65 Fabrizio Desogus (64) Atl.Oristano Torino 11/1/81
14,53 Nicola Rassu (56) VV.FF. Sassari Cagliari 9/2/75
14,49 Claudio Saba (69) Amsicora Firenze 27/1/90
14,48 Marco Partolino (78) Cus Cagliari Ancona 8/2/97
14,48 Enzo Poddighe (59) Cus Sassari Genova 3/2/85
14,34 Simone Simoncini (71) Amsicora Potenza 2/2/92
14,33 Andrea Laconi (03) SS Atl. Oristano Ancona 10/2/19
14,33 Alberto Corona(59) Esperia Sassari 5/3/79
14,22 Ettore Businco (57) Cus Cagliari Sassari 5/3/79
14,09 Andrea Laconi (02) SS Atl. Oristano Ancona 9/2/2020
14,08 Claudio Cherchi (90) Atl.Macomer Iglesias 8/2/09

Fuori regione:

15,13 Matteo Pusceddu (79) FF.GG. Ancona 5/2/06

Salto con l'asta:

4,90 Andrea De Gaspari (68) Atl.Oristano Saragozza 29/1/95
4,60 Graziano Flore (64) Atl.Oristano Ancona 13/1/85
4,50 Cristiano Perseu (88) Libertas Campidano Genova 24/2/07
4,40 Riccardo Calcini (67) Amsicora Castellanza 1/2/98
4,10 Andrea Demontis (05) Cus Cagliari Ancona 14/2/21

4,10 Bruno Anghelèddu (63) Amsicora Alisarda Genova 21/1/87
4,10 Enrico Sedda (67) Esperia Genova 14/1/89
4,10 Luca Sensi (76) Cus Cagliari Genova 21/1/96
4,10 Matteo Pusceddu (80) Amsicora Napoli 18/1/04
4,05 Luca Barbini (99) Amsicora Ancona 13/2/16
4,05 Matteo Andrea Vigilante (03) Dinamica Sardegna Ancona 15/2/2020
4,00 Alessio Puddu (87) Libertas Campidano Iglesias 22/1/06
4,00 Daniele Santelia (82) Atl. Oristano Iglesias 26/1/02

Fuori regione

4,71 Luca Barbini () Atl. Lecco Colombo Costruzioni Iglesias 19/1/2020

Lancio del peso :

15,81 Francesco Fedeli (88) Atl.Oristano Ancona 28/2/10
14,08 Marcello Cugurra (60) Cus Sassari Torino 15/1/86
13,43 Riccardo Calcini (67) Amsicora Castellanza 1/2/98
13,20 Michele Mura (96) Asd Shardana Ancona 3/2/18
13,14 Paolo Preta (56) Esperia Ancona 15/1/84
12,58 Andrea De Gaspari (68) Atl.Oristano Saragozza 29/1/95
12,35 Pierpaolo Giua (55) Esperia Cagliari 8/2/76 *
12,31 Nicola Piga (68) Studium Ancona 10/3/12

* impianto indoor della fiera di Cagliari

Eptathlon :

5.618 Andrea De Gaspari (68) Atl.Oristano Saragozza 29/1/95
5.068 Riccardo Calcini (67) Amsicora Castellanza 1/2/98
5.000 Matteo Pusceddu (80) Amsicora Napoli 18/1/04
4.543 Cristiano Perseu (88) Libertas Campidano Ancona 28/1/07
4.467 Giuseppe Mulargia (77) Delogu Nuoro Napoli 16/2/97

4.385 Luigi Giovanni Becca (85) Cus Sassari Ancona 13/2/05

4.055 Marco Piredda (78) Delogu Nuoro Napoli 16/2/97

5km Marcia :

19'40"72 Alberto Contu (86) Cus Sassari Genova 23/2/08

20'15"12 Andrea Agrusti (95) Guerrieri Del Pavone Ancona 4/2/17

21'10"67 Francesco Scafuro (77) Amsicora Firenze 11/2/03

21'20"53 Antonio Bellu (83) Delogu Nuoro Ancona 19/2/05

22'24"0 Luigi Paulini (70) Cus Cagliari Genova 1994

22'31"04 Stefano Cicalò (98) Atl.Valeria Ancona 6/2/16