



FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo



Graduatorie Regionali Indoor All-time Donne

(aggiornamento al 03/06/2020)

60mt :

7"41 Marzia Caravelli (81) Cus Cagliari Roma 15/1/12
7"49 Maria Aurora Salvagno (86) Cus Sassari Ancona 19/2/05
7"50 Dalia Kaddari (01) AS Tespiense Quartu Iglesias 17/2/19
7"53 Anna Rita Angotzi (67) Atl.Oristano Torino 12/2/87
7"57 Annarita Balzani (67) Cus Cagliari Genova 12/2/94
7"57 Nadia Neri (94) Cus Cagliari Modena 1/2/2020
7"63 Francesca Albiani (89) Amsicora Ca Ancona 15/2/09
7"64 Denise Raccis (81) Cus Cagliari Torino 16/1/99
7"65 Alessandra Marceddu (92) Cus Cagliari Iglesias 10/2/13
7"66 Nicoletta Mereu (73) Cus Cagliari Genova 12/2/94
7"67 Serenella Lisci (64) Cus Cagliari Torino 17/1/88
7"67 Francesca Brogi (76) Cus Cagliari Genova 1/3/03
7"68 Chiara Murenu (80) Jolao Iglesias Genova 7/2/98
7"70 Cinzia Piras (95) AS Tespiense Quartu Iglesias 28/1/18
7"71 Laura Fancellu (88) Cus Cagliari Iglesias 12/2/12
7"72 Federica Lai (96) Delogu Nuoro Ancona 9/1/16
7"74 Roberta Zucchini (60) Cus Cagliari Torino 23/2/83
7"75 Sara Botto (80) Cus Cagliari Bra 16/1/05
7"75 Giulia Mannu (97) Delogu Nuoro Ancona 6/2/16
7"76 Elisabetta Cabras (85) Amsicora Ancona 12/2/06
7"77 Jessica Pusceddu (75) Amsicora Genova 20/2/99
7"78 Monica Floris (81) Jolao Iglesias Genova 20/2/99

7"79 Marta Tomassetti (83) Cus Cagliari Rieti 30/1/05
7"82 Francesca Collu (00) Cus Cagliari Iglesias 28/1/18
7"82 Nicoletta Clavuot (93) Cus Cagliari Iglesias 24/1/10
7"83 Camilla Pitzalis (99) Cus Cagliari Iglesias 28/1/18
7"83 Daniela Lai (79) Cus Cagliari Iglesias 2/2/14
7"86 Patricia Amalia Imprugas (00) SG Amsicora Iglesias 19/1/2020
7"84 Laura Mascia (73) Delogu Nuoro Verona 10/2/91
7"88 Francesca Verdecchia (98) Amsicora Bergamo 20/1/19
7"88 Francesca Collu (00) Cus Cagliari Iglesias 26/1/2020

Tempi manuali

7"5 Chiara Murenu (80) Jolao Iglesias Iglesias 11/1/98
7"6 Federica Selis (76) Esperia Oglesias 11/1/98
7"6 Jessica Pusceddu (75) Amsicora Iglesias 31/1/99

Fuori regione:

7"34 Maria Aurora Salvagno (86) Aeronautica Torino 7/3/09
7"40 Dalia Kaddari (01) FF.OO. Padova Iglesias 26/1/2020

200mt :

23"93 Dalia Kaddari (01) AS Tespiense Quartu Ancona 02/3/19
24"21 Marzia Caravelli (81) Cus Cagliari Ancona 8/1/12
24"26 Maria Teresa Schutzmann (79) Cus Cagliari Genova 22/2/03
24"29 Laura Mascia (73) Delogu Nuoro Genova 13/2/93
24"47 Valentina Uccheddu (66) Atl.Oristano Genova 16/2/94
24"69 Roberta Zucchini (60) Cus Cagliari Genova 15/2/84
24"87 Manuela Caddeo (76) Cus Cagliari Pesaro 20/2/93
25"70 Maria Vittoria N'Guessan (83) Atl.Olbia Genova 21/2/00
25"93 Jessica Pusceddu (75) Cus Cagliari Genova 9/2/97
25"94 Emilia Carboni (84) Cus Sassari Genova 6/2/05

26"02 Annalisa Scanu (77) Cus Cagliari Castellanza 12/2/95

26"06 Giulia Sotgiu (91) Delogu Nuoro Ancona 16/1/11

26"14 Donatella Faedda(77) Cus Cagliari Genova 10/2/98

26"44 Sabrina Moro (75) Cus Cagliari Genova 10/2/98

26"57 Matilde Caddeo (03) Cagliari Marathon Club Padova 25/1/2020

26"66 Sonia Assunta Orfei (79) Atl.Olbia Genova 10/2/98

Fuori regione:

23"85 Dalia Kaddari (01) FF.OO. Padova Ancona 9/2/2020

400mt :

53"73 Maria Teresa Schutzmann (79) Cus Cagliari Genova 1/3/03

54"44 Libania Grenot (83) Cus Cagliari Ancona 27/1/08

54"77 Daniela Porcelli (61) Cus Cagliari Milano 20/2/80

54"79 Federica Selis (76) Esperia Ca Genova 7/2/98

55"88 Johanna Zuddas (68) Amsicora Ca Genova 15/2/92

56"10 Camilla Pitzalis (99) Cus Cagliari Ancona 3/2/18

56"10 Donatella Faedda (77) Cus Cagliari Genova 7/2/98

56"39 Manuela Caddeo(76) Cus Cagliari Genova 22/2/97

56"85 Patricia Amalia Imprugas (00) SG Amsicora Ancona 8/2/2020

57"06 Marzia Caravelli (81) Cus Cagliari Ancona 6/1/13

57"25 Sabrina Moro (75) Cus Cagliari Pesaro 20/2/93

57"53 Daniela Castangia (70) Cus Cagliari Torino 17/1/88

57"64 Giulia Sotgiu (91) Delogu Nuoro Ancona 15/1/11

Fuori regione:

54"26 Fabiola Piroddi (69) Snam Milano Genova 22/2/97

800mt :

2'04"88 Sara Palmas (77) Cus Cagliari Genova 24/2/99

2'12"48 Tiziana Scalas (61) Cus Cagliari Milano 18/1/84
2'13"15 Emanuela Baggiolini (72) Cus Cagliari Ancona 28/3/09
2'14"60 Johanna Zuddas (68) Cus Cagliari Torino 25/2/96
2'14"8 Daniela Porcelli (61) Cus Cagliari Genova 11/2/78
2'16"5 Luisa Marci (54) Ucla Cagliari Milano 6/2/80
2'16"8 Marina Loddo (59) Ucla Cagliari Milano 6/2/80
.2'17"58 Francesca Serra (02) Atl. Sinnai Ancona 7/2/21
2'18"56 Tonia Piga (98) Asd Shardana Padova 17/1/15
2'19"10 Virginia Medda (01) Atl. Dolianova Padova 28/1/17
2'19"55 Francesca Littera (04) Cagliari Marathon Club Ancona 15/2/2020
2'21"36 Sabrina Moro(75) Cus Cagliari Torino 25/2/96
2'21"38 Luisa Manigas (81) Cagliari Atl. Leggera Padova 19/1/2020
2'21"96 Chiara Muscas (97) Esperia Padova 13/2/16

Fuori regione:

2'07"55 Fabiola Piroddi (69) Snam Milano Genpva 23/2/97

1500mt :

4'13"21 Sara Palmas (77) Cus Cagliari Vienna 3/3/02
4'27"6 Marina Loddo (59) Ucla Cagliari Milano 19/2/80
4'45"30 Francesca Serra (02) Atl. Sinnai Ancona 17/1/21
4'35"4 Luisa Marci (54) Ucla Cagliari Genova 9/2/80
4'46"15 Virginia Medda (01) Atl. Dolianova Padova 29/1/17
4'47"88 Luisa Manigas (81) Cagliari Atl. Leggera Padova 8/2/2020
4'55"30 Annalisa Gaspa (62) Cus Cagliari Ancona 15/1/84
4'58"59 Tonia Piga (99) Asd Shardana Padova 18/1/15
5'00"23 Paola Cincotti (59) Cus Cagliari Ancona 13/1/85
5"00"59 Donatella Saiu (65) Futura Cagliari Ancona 19/2/10
5'05"67 Graziella Mossa (74) Atl.Porto Torres Ancona 10/3/12

3000mt :

9'32"3 Sara Palmas (77) Cus Cagliari Genova 4/2/01
9'37"84 Claudia Pinna (77) Cus Cagliari Genova 2/3/03
9'42"75 Raimonda Nieddu (87) Cagliari Atl. Leggera Ancona 21/2/21
10'17"18 Annalisa Gaspa (62) Cus Cagliari Genova 15/2/84
10'34"91 Graziella Mossa (74) Atl.Porto Torres Ancona 9/3/12
10'37"09 Donatella Saiu (65) Futura Cagliari Ancona 19/2/10

Fuori regione:

9'27"84 Sara Palmas (77) Esercito Ancona 3/2/07

60hs H 84:

8"03 Marzia Caravelli (81) Cus Cagliari Magglingen 2/2/13
8"32 Francesca Albiani (89) Amsicora Ancona 12/2/11
8"42 Erica Barani (74) Cus Cagliari Modena 14/2/04
8"45 Marta Tomassetti (83) Cus Cagliari Rieti 30/1/05
8"80 Sara Satta (72) Cus Cagliari Verona 29/1/94
8"83 Federica Loi (02) Cus Cagliari Ancona 10/2/19
8"84 Monica Falchi (76) Delogu Nuoro Iglesias 3/2/08
8"94 Milena Sanna (49) San Camillo Genova 18/2/75
8"94 Marcella Pillai (63) Esperia Ancona 15/1/84
8"96 Marianna Pateri (82) Cus Cagliari Iglesias 28/1/07
9"05 Elisabetta Di Maio (75) Cus Cagliari Pesaro 9/2/92

Fuori regione:

8"56 Monica Falchi (76) FF.OO. Padova Genova 17/2/02

Salto in lungo:

6,69 Valentina Uccheddu (66) Atl.Oristano Parigi 11/3/94

6,09 Francesca Brogi (76) Cus Cagliari Ancona 19/2/05
5,81 Serenella Lisci (64) Esperia Ancona 13/1/85
5,72 Elisabetta Manca (69) Cus Cagliari Genova 24/1/93
5,70 Monica Falchi (76) Monte Gurtei Ancona 22/2/98
5,60 Veronica Deidda (78) Libertas Campidano Ancona 8/2/97
5,57 Elena Meccariello (73) Cus Cagliari Torino 25/2/96
5,55 Marcella Pillai (63) Esperia Torino 6/2/83
5,48 Milena Sanna (49) San Camillo Genova 25/2/73
5,42 Laura Macciò (84) Cus Cagliari Ancona 2/2/02
5,41 Maria Vittoria Podda (54) Cus Cagliari 10/2/74
5,41 Francesca Farci (78) Cus Cagliari Iglesias 10/1/99
5,37 Alessia Farci (00) Cus Cagliari Ancona 3/2/18
5,34 Thaynara Tommasini (99) Cus Sassari Iglesias 10/2/19

Fuori regione:

6,06 Anastasia Angioi (95) Forestale Ancona 6/2/16
5,96 Monica Falchi (76) FF.OO. Padova Genova 16/2/02

Salto in alto:

1,87 Elena Maria Assunta Meuti (83) Cus Cagliari Ancona 2/2/08
1,86 Debora Locatelli (72) Cus Cagliari Genova 20/2/99
1,78 Francesca Spada (68) Cus Cagliari Genova 15/2/92
1,76 Rita Mayer (61) Esperia Genova 30/1/83
1,74 Marcella Pillai (63) Esperia Torino 6/2/83
1,70 Milena Sanna (49) San Camillo Genova 25/2/73
1,70 Sara Delrio (79) Amsicora Genova 23/2/97
1,68 Tiziana Vecchio (61) Cus Cagliari Torino 17/1/88
1,65 Carla Corona (63) Esperia Sassari 5/3/79
1,60 Elena Meccariello (73) Cus Cagliari Genova 24/1/93

Salto triplo:

13,22 Francesca Brogi (76) Cus Cagliari Firenze 21/1/05
12,52 Daniela Lai (79) Cus Cagliari Padova 21/2/15
12,49 Elisabetta Manca (69) Cus Cagliari Genova 12/2/94
12,00 Alessia Farci (00) Cus Cagliari Ancona 9/2/2020
11,91 Laura Maccio (84) Cus Cagliari Iglesias 18/1/09
11,83 Francesca Farci (78) Cus Cagliari Iglesias 18/1/98
11,74 Serenella Lisci (64) Cus Cagliari Genova 24/1/93
11,36 Carlotta Mulas (84) Cus Cagliari Ancona 12/2/06
11,34 Martina Batzu (69) Atl. Olbia Roma 26/1/02
11,03 Elena Meccariello (73) Cus Cagliari Verona 30/1/93
11,00 Giulia Dessi (81) Amsicora Iglesias 27/1/08
10,99 Alessia Piga (98) Amsicora Iglesias 26/1/14
10,85 Silvia Aru (03) SS Atl. Oristano Iglesias 21/1/18
10,76 Sara Romoli (93) Cus Cagliari Iglesias 11/2/18

Salto con l'asta:

3,80 Gioia Ferrari (73) Cus Cagliari Genova 9/2/02
3,80 Sarah Semeraro (82) Cus Cagliari Belfast 27/1/08
3,70 Alice Pirisino (79) Amsicora Modena 11/2/01
3,60 Francesca Dessi (72) Cus Cagliari Genova 23/2/97
3,45 Benedetta Cadeddu (05) Pol. Libertas Campidano Ancona 14/2/21
3,40 Francesca Lissia (82) Libertas Campidano Iglesias 25/1/04
3,30 Marzia Solinas (86) Cus Sassari Iglesias 25/1/04
3,20 Margherita Amore (95) Sulcis atl. Carbonia Bergamo 10/2/13
3,20 Giulia Marcello (88) Cus Cagliari Iglesias 25/1/15
3,15 Benedetta Cadeddu (05) Cus Cagliari Iglesias 12/1/2020

3,00 Ilaria Cabras (87) Amsicora Iglesias 22/1/06
2,90 Laura Sanna (73) Atl.Olbia Iglesias 1/2/04
2,80 Chiara Manca (84) Atl.Olbia Iglesias 1/2/04
2,70 Cristina Contini (93) Sulcis Carbonia Iglesias 23/1/11
2,70 Laura Ottelio (01) Cus Cagliari Iglesias 4/2/18

Lancio del peso :

15,07 Wilma Rigamonti (66) Cus Cagliari Castellanza 5/2/94
13,72 Pamela Mannias (80) Cus Cagliari Ancona 21/2/21
13,50 Elisa Francesca Pintus (94) Cus Cagliari Ancona 21/2/21
11,75 Cristina Ghinolfi (73) Cus Cagliari Genova 24/1/93
11,44 Elena Sar (56) Libertas Arborese Genova 19/2/75
10,75 Alessandra Corvaglia (81) Cus Cagliari Ancona 6/2/00
10,50 Maria Grazia Capitta (01) Cus Sassari Ancona 9/2/2020
10,24 Patrizia Spillo (60) Cus Cagliari Ancona 13/1/85

3km Marcia :

13'12"98 Serena Pruner (86) Amsicora Ancona 19/2/11
13'36"38 Giuseppina Bottero (81) Cus Cagliari Ancona 18/2/06
13'57"86 Patrizia Bassetto (76) Cus Cagliari Torino 21/2/09
14'06"05 Claudia Bussu (90) Atl.Orani Halle 1/3/08
14'09"25 Elisa Burchietti (75) Amsicora Firenze 30/1/98
14'15"75 Carla Pittau (81) Amsicora Torino 21/2/09
15'43"91 Sara Salis (99) Asd Shardana Ancona 13/2/16
15'47"13 Peppina Demartis (60) Asd Shardana Ancona 27/2/16
16'14"79 Lara Brugnetti (69) Cus Cagliari Torino 24/2/96
16'16"52 Daniela Sanna (76) Cus Cagliari Verona 15/1/95