

Liste regionali Uomini Sardegna outdoor dell'atletica sarda 2020:

Mt 100, 1) Antonio Moro (Delogu Nu, 97) 10"62 , 2) Leonardo Porcu (Junior, Atl.Oristano, 02) 10"68, 3) Sadibou Cheick Diallo (Ichnos SS, Junior, 01) 10"93, 4) Oliver Comoli (Atl.Olbia, 00) 10"98, 5) Daniele Pisanu (DElogu Nu, 97) 11"02; Allievi, Paolo Mascia (Atl.Ogliastra, 04) 11"63 ;

Mt 200, 1) Antonio Moro (Delogu Nu, 97) 21"44, 2) Oliver Comoli (Atl.Olbia, 00) 21"53, 3) Leonardo Porcu (Junior, Atl.Oristano, 02) 22"10, 4) Luca Zoncu (Atl.Oristano, Jun, 01) 22"23, 5) Sadibou Cheick Diallo (Ichnos SS, Jun, 01) 22"17; Allievi Edorado Ledda (Fiamma Macomer, 04) 23"70;

Mt 400, 1) Luca Zoncu (Junior, Atl.Oristano, 01) 49"00, 2) Daniele Pisanu (Delogu Nu, 97) 49"24, 3) Matteo Mocco (Atl.Cortoghiana, Jun, 01) 50"24, 4) Riccardo Fenu (CUs Sassari, 98) 50"75, 5) Ithocor Meloni (Cus Sassari, Jun,01)51"00; Allievi, Alessandro Ledda (Olympia Villacidro,04) 52"82;

Mt 800, 1) Michele MUrenu (Junior, Tespiense Quartu, 01) 1'55"20, 2) Ithocor Meloni (Cus Sassari, Jun,01) 1'56"86, 3) Ismaele Deidda (Allievo, Olympia Villacidro,04) 1'58"24, 4) Francesco Sanna (Guerrieri del Pavone, Jun,02) 1'58"96, 5) Stefano Ferreri (Allievo, Atl.Olbia, 04) 1'59" 54;

Mt 1500, 1) Riccardo Spanu (Allievi, Isdolarun, 03) 4'03"26, 2) Michele MUrenu (Junior, Tespiense Quartu, 01) 4'04"98, 3) Ismaele Deidda (Allievo, Olympia Villacidro,04) 4'07"18, 4) Gabriele Motzo (Isolarun, 93) 4'08"53, 5) Francesco Mei (Atl.Olbia, Jun, 02) 4'09"11;

Mt 3000, 1) Riccardo Spanu (Allievi, Isolarun 03) 8'35"35, 2) Francesco Mei (Atl.Olbia, Juniores, 02) 8'42"89", 3) Salvatore Mei (Atl.Olbia, 97) 8'45"37; 4) Claudio Solla (Cagliari Marathon, 82) 8'48"93, 5) Roberto Melis (Cagliari Atletica,77) 8'51"89;

Mt 5000, 1) Stefano Floris (Cagliari Atletica,79) 15'09"54 ,2) Francesco Mei (Atl.Olbia, Juniores, 02) 15'14"89,3) Claudio Solla (Cagliari Marathon, 82) 15'30"11,4) Roberto Melis (Cagliari Atletica,77) 15'56"37, 5) Lorenzo Vigliotta (Atl.Porfio Torres, 89) 16'28"35;

Mt 10.000, 1) Federico Ortu (Cus Sassari, 00) 32'44"69; 2) Angelo Canu (POd. Sassari, 86) 36'23"05, 3) Giacomo Piras (Pod. San Gavino, 84) 36'33"87; Km 10 corsa su strada, Federico Ortu (Cus Sassari, 00) 33'15", 2) Davide Stocchino 35'41";

Mt 110 Hs h 1.06, 1) Yuri Di Marco (Ichnos SS, 96) 15"01; Juniores h 1.00, Leonardo Porcu (Atl.Oristano, 02) 14"19, 2) Andrea Laconi (Idem,) 15"27; Allievi h0,91 Edorado Ledda (Fiamma Macomer 04) 16"29;

Mt 400 Hs, h 091, 1) Yuri Di Marco (Ichnos SS, 96) 55"39, 2) Dante Melis (Amsicora, 98) 55"45, 3) Lorenzo Dulcis (Atl.Selargius, Jun,02) 1'03"50;

3000 Siepi h 091, 1) Pietro Nurra (Ichnos SS, 77) 12'10"92 ;

Alto, 1) Massimiliano Luiu (Juniores, Libertas SS, 02) 2,13, 2)Marco Casu (Allievi, Sulcis Carbonia, 04) 1,85, 3) Camillo Delogu (Cus Sassari, Jun 02) 1,80, 4) Carmine Tico (Ichnos SS,85) 1,80, 5) Tiziano Castelvetro (Atl.Selargius) 1,63;

Asta, 1) Cristiano Perseu (Libertas Campidano, 88) 4,20, 2) Matteo Vigilante (Allievo, Dinamica Sardegna,03) 3,70, 3) Riccardo Zaottini (Ichnos SS, Jun 01) 3,60, 4) Roberto Dal Monte (At.Valeria,64) 2,90, 5) Felipe Tommasini (Cus SS,Jun 01) 2,60;

Lungo, 1) Andrea Pianti (Cus Sassari, 97) 7,84, 2) Antonmarco Musso (Atl.Oristano,91) 7,44 , 3) Daniele Renolfi (Allievo, Dinamica Sardegna,04) 6,95, Felipe Tommasini (Junor, Cus Sassari,01) 6,76, 5) Edoardo Rivolta (Ichnos SS, 00) 6,37;

Triplo, 1) Andrea Laconi (Junores, Atl.Oristano,02) 14,52, 2) Edoardo Rivolta (Ichnos SS, 00) 14,42;

Peso Kg 7,260, 1) Michele Mura (Pol.Gonone Dorgali,96) 12,95, 2) Marco Giacomini (Cus Sassari, SM60) 12,83 (14,91 Kg 5), 3) Cristian Lella (Junior,Guerrieri del Pavone,02) 10,80; Jun Kg 6, Cristian Lella (Guerrieri del Pavone,02) 11,87, 2) Jhonatam Maullu 11,43, 3) Federico Bellavista 11,40; A/i Kg 5, Riccardo Ledda (Dinamica Sardegna,04) 13,01;

Disco Kg 2,00, 1) Michele Mura (Pol.Gonone Dorgali,96) 45,32, 2) Paolo Piscedda (Ichnos SS, 72) 32,68, 3) Sebastiano Piras (Atl.Oristano, 00) 31,93, 4) Cristin Lella (Junior, Guerrieri del Pavone) 25,74; Allievi kg 1,5, Francesco Piras (Atl.Uras,03) 45,95;

Martello Kg 7,260, 1) Nicola Piga (Pol. Gonone Dorgali,68) 26,49,2) Mario Cabizza (Amsicora,64) 24,53; Kg 5, Marco Giacomini (Cus SS, M60) 34,84;

Giavellotto gr 800, 1) Jhontam Mullu (Junor,Dinamica Sardegna 01) 73,06, 2) Gabriele Sulas (Cus Sassari,Jun, 02) 53,63, 3) Luca Medda (Ichnos SS, 85) 48,91, 4) Tobia Seu (Atl.Oristano, Jun 02) 47,96, 5) Davide Piras (Dinamica Sardegna, A/i 03)47,26; Allievi Gr 700, Luca Flore (Atl.Oristano,04) 54,91;

Marcia mt 5000- mt 10.000, 1) Stefano Cicalò (Valeria, junior) 22'09"17- 46'32"50, 2) Alberto Contu (Amsicora) 23'22"57-49'00", 3) Gianmauro Pirino (Dorgali) 24'45"08-49'22"4; Km 20, 1) Andrea Agrusti (Guerrieri del Pavone) 1h23'28", 2) Stefano Cicalò 1h34'05", 3) Gianmauro Pirino 1h44'50"; Km 50, Andrea Agrusti 3h58'08";

Maratonina, 1) Stefano Floris (Cagliari Atletica,79) 1h09'56", 2) Claudio Solla (Cagliari Marathon, 82) 1h10'27", 3) Roberto Melis (Cagliari Atletica,77) 1h10'30", 4) Oualid Abdelkader (Cagliari Marathon) 1h11'10",5) Michele Merenda (Cagliari Marathon) 1h 12'26";

Decathlon junior, 1) Felipe Tommasini (Cus Sassari 01) p 4430, 2) Dario Abis (Dinamica Sardegna,01) 4081, 3) Camillo Delogu (Cus Sassari,02) 3346, 4) Gabriele Sulas (Cus SS,02) 2722;

Staffetta 4x100, 1) POL. Libertas Campidano (fanari, Derssalvi, Farris, Melis) 45"43, 2) Atl.Selargius 47,92, 3) Amsicora 48"96 ;

Staffetta 4x400, 1) Cus Sassari (Cugusi, Fenu, Pilo, Sayed) 3'26"43, 2) Ichnos SS 3'33"74, 3) Guerrieri del Pavone 3'42"04.