

atletica
italiana


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **CAMPANIA**

 **FIDAL**
CENTRO
STUDI &
RICERCHE

20 MARZO 2026

CONVEGNO ON LINE - FIDAL CAMPANIA

OLTRE LE GAMBE: LA DIMENSIONE MENTALE DEL MEZZOFONDO GIOVANILE

Approccio metodologico integrato alla preparazione mentale nel mezzofondo giovanile: strumenti di comunicazione efficace, gestione dei bias cognitivi e costruzione del clima motivazionale, con applicazioni operative.

PROGRAMMA:

ORE 20.00 - Accredito e Saluti delle Autorità

ORE 20.15 - **Relatore: DOTT. CARMINE VOLTA** - Mental Growth Specialist e Tecnico di Atletica Leggera - Argomenti:

- Resilienza, decision making sotto fatica e prevenzione dell'abbandono sportivo.
- Linguaggio dell'allenatore, gestione del "rumore" decisionale e strumenti anti-bias in gara.
- Gestione del gruppo, sviluppo del talento e costruzione della sicurezza psicologica.

ORE 21.45 - Conclusioni e saluti finali

Convegno tecnico valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi per i tecnici di atletica leggera tesserati

Per iscrizioni (gratuite) scrivere a: fidalcampania@gmail.com