



1 APRILE 2026

CONVEGNO FIDAL CAMPANIA

L'ALLENAMENTO DEL GIOVANE MEZZOFONDISTA

**PRESSO IL CONI SEDE REGIONALE
VIA ALESSANDRO LONGO, 46 - NAPOLI**

PROGRAMMA:

ORE 9.00 - Accredito e Saluti delle Autorità

ORE 9.30 - PROF. FEDERICO LEPORATI - RESPONSABILE NAZIONALE SETTORE MEZZOFONDO - "Metodi e strategie dell'allenamento del giovane mezzofondista"

ORE 10.45 - Break Time

ORE 11.00 - PROF. EMILIO DE BONIS - COLLABORATORE NAZIONALE SETTORE MEZZOFONDO - "Evoluzione dell'allenamento del mezzofondista nel passaggio dalle categorie giovanili a quelle assolute: dalla multilateralità alla specializzazione"

ORE 12.15 - Question Time

ORE 13.00 - Fine lavori

Convegno tecnico valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi per i tecnici di atletica leggera tesserati

Per iscrizioni (gratuite) scrivere a:

fidalcampania@gmail.com ENTRO IL 03/04/2026