

COMITATO REGIONALE LIGURIA

AREA TECNICA

La Commissione Tecnica Regionale, nell'ambito del progetto "Club Liguria - Valutazione Funzionale", promuove un raduno tecnico **riservato al settore mezzofondo limitatamente alla categoria Junior m/f**.

Il raduno tecnico con relativo **test del lattato** si svolgerà presso l'impianto sportivo "Marco Pala" di Cogoleto (GE) **domenica 27 aprile 2025, ritrovo ore alle ore 9.30**, con coordinamento tecnico a cura dei componenti la commissione tecnica regionale e la presenza del Dr. Lorenzo Mordeglia – Medico dello Sport.

Per il test del lattato, il protocollo utilizzato sarà un incrementale sulla distanza dei 1000/1200 mt, per un totale di 4/5 prove per ciascun atleta, e rilevazione del lattato ematico ad ogni prova. Gli atleti che confermeranno la loro presenza saranno divisi in gruppi e si comunicherà successivamente l'orario di ritrovo per ciascun gruppo. Si chiede la massima puntualità.

È gradita la presenza del tecnico di riferimento di ogni atleta convocato ed è consigliata la fascia cardio, se in possesso.

I dati raccolti saranno messi a disposizione dei relativi tecnici. La partecipazione al raduno consente l'acquisizione di 0.25 crediti formativi per i tecnici FIDAL.

Confermare la partecipazione degli atleti convocati al raduno **entro e non oltre il 24 aprile 2025** a emidio.orfanelli62@gmail.com oppure all'utenza telefonica 347-1244964.

Genova, 18.04.2025.

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Sig. Emidio Orfanelli

Il Presidente

Sig. Carlo Rosiello

COMITATO REGIONALE LIGURIA

AREA TECNICA

JUNIOR M

BRUNO	FILIPPO	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
CACCAVARI	GIACOMO	07	ASD CUS GENOVA
GIACINTO	PAOLO	07	ASD MAURINA OLIO CARLI
GIANNINI	GABRIELE	07	ATLETICA LEVANTE
GIANNOTTI	FERDINANDO	06	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
KOUATY	MAHDI	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

JUNIOR F

FACCO	VITTORIA	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
IRBETTI	ELENA	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
TRALDI	BEATRICE	07	ATLETICA LEVANTE