

REGOLAMENTI ATTIVITÀ Prove Multiple Esordienti/Ragazzi

Cat. Esordienti A, B

Programma gare **Biathlon dei piccoli**

Il **"Biathlon dei piccoli"**, è un torneo di prove multiple di livello provinciale

La manifestazione si svolgerà in più giornate di gara, e sarà aperta anche ad atleti provenienti da province limitrofe.

La classifica finale del concorso, sarà stilata sommando i migliori 4(quattro) punteggi, ottenuti in quattro differenti biathlon, che prevedano le 3(tre) diverse corse (50 piani, 50H, 600) + la marcia 1 km.

Per l'assegnazione dei punteggi, non esistendo una tabella per la categoria esordienti, ne verrà utilizzata un'allegata, compilata dal Comitato Regionale FIDAL.

Programma tecnico:

COMBINAZIONI BIATHLON	
50	SALTO IN LUNGO (BATTUTA LIBERA)
50H	LANCIO DEL VORTEX
600	SALTO IN LUNGO
Marcia 1 km	LANCIO DEL VORTEX
50	LANCIO DEL VORTEX
50H	SALTO IN LUNGO
600	LANCIO DEL VORTEX
MARCIA KM. 1	SALTO IN LUNGO

Alla fine della stagione, saranno premiati i primi sei esordienti classificati di ogni sesso e categoria.

Gli esordienti "C" saranno coinvolti, sul campo, in attività ludico/motoria differenziata attraverso percorsi/gioco di difficoltà" deverse ad ogni manifestazione. L'allestimento dei vari percorsi sarà curato dai maestri delle varie società impegnati in questa attività propedeutica allo sport e all'atletica in particolare

Cat. Ragazzi

Programma gare: **Triathlon dei ragazzi**

Il **"Triathlon dei ragazzi"** è un torneo di prove multiple di livello provinciale.

La manifestazione si svolgerà in più giornate di gara e sarà aperta anche ad atleti provenienti da province limitrofe.

La classifica finale del concorso, sarà stilata sommando i migliori 4 (quattro) punteggi, ottenuti in quattro differenti triathlon, con miscele che prevedano almeno tre differenti corse (60,60H,1000) + la Marcia 2 km.

Programma tecnico:

COMBINAZIONI TRIATHLON		
60	SALTO IN ALTO	LANCIO DEL PESO
1000	SALTO IN LUNGO	LANCIO DEL VORTEX
60H	SALTO IN ALTO	LANCIO DEL PESO
60	SALTO IN LUNGO	LANCIO DEL VORTEX
1000	SALTO IN ALTO	LANCIO DEL PESO
60H	SALTO IN LUNGO	LANCIO DEL VORTEX
60	SALTO IN ALTO	LANCIO DEL VORTEX
1000	SALTO IN LUNGO	LANCIO DEL PESO
60H	SALTO IN ALTO	LANCIO DEL VORTEX
60	SALTO IN LUNGO	LANCIO DEL PESO
MARCIA	SALTO IN ALTO	LANCIO DEL VORTEX
MARCIA	SALTO IN LUNGO	LANCIO DEL PESO
MARCIA	SALTO IN ALTO	LANCIO DEL PESO

**TABELLA PUNEGGIO GARE
ESORDIENTI**

50	50h	LUNGO	VORTEX	600	MARCIA PUNTI KM. 1	PUNTI
7"	8"3	5	40	1'45"	5.00	300
7"1	8"4	4,90	39	1'48"	5.05	290
7"2	8"5	4,80	38	1'51"	5.10	280
7"3	8"6	4,70	37	1'54"	5.15	270
7"4	8"7	4,60	36	1'57"	5.20	260
7"5	8"8	4,50	35	2'00"	5.25	250
7"6	8"9	4,40	34	2'03"	5.30	240
7"7	9"0	4,30	33	2'06"	5.35	230
7"8	9"1	4,20	32	2'09"	5.40	220
7"9	9"2	4,10	31	2'11"	5.45	210
8"	9"3	4	30	2'13"	5.50	200
8"1	9"4	3,90	29	2'15"	5.55	190
8"2	9"5	3,80	28	2'17"	6.00	180
8"3	9"6	3,70	27	2'19"	6.05	170
8"4	9"7	3,60	26	2'21"	6.10	160
8"5	9"8	3,50	25	2'23"	6.15	150
8"6	9"9	3,40	24	2'25"	6.20	140
8"7	10"0	3,35	23	2'26"	6.25	130
8"8	10"1	3,30	22	2'27"	6.30	120
8"9	10"2	3,25	21	2'28"	6.35	110
9"	10"3	3,20	20	2'29"	6.40	100
9"1	10"4	3,15	19	2'30"	6.45	90
9"2	10"5	3,10	18	2'31"	6.50	80
9"3	10"6	3,05	17	2'32"	6.55	70

9"4	10"7	3	16	2'33"	7.00	60
9"5	10"8	2,90	15	2'34"	7.05	50
9"6	10"9	2,80	14	2'35"	7.10	40
9"7	11"0	2,70	13	2'36"	7.15	30
9"8	11"1	2,60	12	2'37"	7.20	20
9"9	11"2	2,50	11	2'38"	7.25	10
10"	11"3	2,40	10	2'39"	7.30	5