



**Ai Presidenti delle società
Agli atleti convocati
Ai Tecnici Personali degli Atleti**

Genova 06 Novembre 2017

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, organizza un Raduno Tecnico Regionale di Prove Multiple e Asta, rivolto alle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Junior M/F e Promesse M/F, che si svolgerà in data 18/19 novembre 2017.

1° giornata: Campo G. Fazzina - Albisola Superiore

2° giornata: Campo Villa Gentile - Genova

Responsabile Tecnico del Raduno: Prof. Andrea Calandrina

Con la collaborazione di **Bouguignon Rudy**, allenatore di **Eelco Sintnicolaas** Medaglia d'argento ai Campionati Europei di Barcellona 2010.

Confermare la presenza di Atleti e Tecnici entro il 16 Novembre 2017 al Sig. Stefano Freccero al telefono: **3293682081** o via mail: **stefano.freccero@gmail.com**

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Dott. Stefano Freccero

Il Presidente del Comitato

Dott. Luca Cecchinelli

Viale Padre Santo, 1 - 16122 Genova

tel. 010.511.974 – fax 010. 351.3993
e-mail: cr.liguria@fidal.it

PROGRAMMA DEL RADUNO

1° Giornata Sabato 18 novembre - Albisola Superiore, Campo G. Fazzina

ORARIO:

Gruppo Salto con l'asta: Mattino ore 9.00 -11.00 - Pomeriggio: 13.30 - 15.30

Gruppo Prove Multiple: Mattino ore 10.30-12.30 - Pomeriggio 14.30 - 16.30

Gruppo Salto con l'asta: Tecnica in pedana - Circuito di potenziamento - ginnastica artistica

Gruppo Prove Multiple: Ostacoli - Salto in Alto - Disco (M), Peso (F)

AL TERMINE DELLA PRIMA GIORNATA INCONTRO TEORICO, ORE 17.00 - 18.00: "I SALTI NELLE PROVE MULTIPLE"

2° Giornata Domenica 19 Novembre - Genova, Campo Villa Gentile

Gruppo Salto con l'asta: Mattino ore 9.00 -11.00 - Pomeriggio: 13.30 - 15.30

Gruppo Prove Multiple: Mattino ore 10.30-12.30 - Pomeriggio 14.30 - 16.30

Gruppo Salto con l'asta: Esercitazioni di Stacco - Corsa con Asta, rincorse in pista - Salto in lungo - ostacoli

Gruppo Prove Multiple: Velocità - Salto in Lungo - Prove di Corsa

PROVE MULTIPLE FEMMINILE:

ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO
FRANCESCA FERRO	1999	S.S. TRIONFO LIGURE	STEFANO FRECCERO
ELENA CHIESA	1999	ATL. ARCOBALENO SAVONA	SAMUELE DEVARTI
CHIARA ARMENIA	2000	ATL .UNIVERSALE DON BOSCO	GIANNI MAZZA
SARA CHIARATTI	2001	S.S. TRIONFO LIGURE	ANGELO GAZZO
ELISA SACCO	2001	A.S. FOCE SANREMO	FRANCO SARCHI
CHIARA SMERALDO	2002	SANTO STEFANO ATL. PLANUM	PAOLO SMERALDO
ANABEL VITALE	2003	RUN FINALE LIGURE	SAMUELE DEVARTI
MARTINA STRANIERI	2003	ATL. ALBA DOCILIA	STEFANO FRECCERO
AURORA BURDESE	2002	SANTO STEFANO ATL. PLANUM	SERGIO CAGNATI
CHIARA MEGIOVANNI	2002	A.S. ATL. 92 VENTIMIGLIA	MARCO MURATORE
MARTINA MANCUSO	2003	U.S. MAURINA OLIO CARLI	GIOVANNA ARDISSONE
LUNA CUNEO	2002	ATL. ALBA DOCILIA	STEFANO FRECCERO
SARA ZEGGIO	2002	ATL .UNIVERSALE DON BOSCO	GIANNI MAZZA
IRENE CASSINELLI	2002	ATL .UNIVERSALE DON BOSCO	GIANNI MAZZA

PROVE MULTIPLE MASCHILE:

ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO
FRANCESCO GIRARDI	2000	ATL .UNIVERSALE DON BOSCO	GIANNI MAZZA
MATTHIAS GRASSANO	2002	ATL. ALBA DOCILIA	STEFANO FRECCERO
LEONARDO MUSSO	2003	ATL. VARAZZE	FRANCO ROMANO
CERUTI KAUAN	2002	ATL. ALBA DOCILIA	
PIETRO OTTONELLO	2002	ATL. ALBA DOCILIA	STEFANO FRECCERO
STEFANO RUSSO	2002	ATL. ALBA DOCILIA	ALESSANDRO BASSO
HABTU DANIELLI	2003	ATL. CERIALE SANGIORGIO	
MATTEO FANTOZZI	2004	ATL. SPEZIA DUFERCO	
FILIPPO GIROMINI	2004	A.S. ATL. 92 VENTIMIGLIA	DANIELE DENEGRİ
OLIVER MULAS	2004	U.S. MAURINA OLIO CARLI	MASSIMIGLIANO MULAS
SAMUELE BOSCHI	2004	ATL. VARAZZE	FRANCO ROMANO
NICHOLAS CARRAI	2004	A.S. ATL. 92 VENTIMIGLIA	DANIELE DENEGRİ
GABRIELE ROTA	2004	ATL. ALBA DOCILIA	ALESSANDRO BASSO

FRANCESCO GUALDI	2004	ATL. VARAZZE	FRANCO ROMANO
ABDI BAMBI	2004	ATL .UNIVERSALE DON BOSCO	GIANNI MAZZA

GRUPPO SALTO CON L'ASTA MASCHILE:

GAZZO MICHELE	1996	S.S. TRIONFO LIGURE	ANGELO GAZZO
GAETA ALEX	1997	S.S. TRIONFO LIGURE	ALESSANDRO BASSO
SIMONE BIANCO	1997	S.S. TRIONFO LIGURE	ALESSANDRO BASSO
MARCO SCANNAVINO	1998	S.S. TRIONFO LIGURE	ALESSANDRO BASSO
GAZZO MARIO	1996	S.S. TRIONFO LIGURE	ANGELO GAZZO
FEDERICO IESTER	1996	S.S. TRIONFO LIGURE	ANGELO GAZZO
ALESSANDRO BASSO	2001	S.S. TRIONFO LIGURE	ALESSANDRO BASSO
MARTINI SAMUELE	2001	A.S. FOCE SANREMO	MARIO BOTTO
OLIVERI MATTEO	2002	A.S. FOCE SANREMO	MARIO BOTTO
FEDERICO FERMIANO	2002	ATL. ALBA DOCILIA	ALESSANDRO BASSO

GRUPPO SALTO CON L'ASTA FEMMINILE:

ELENA RIGO	1997	U.S. MAURINA OLIO CARLI	UGO SAGLIETTI
GAMBERINI AGNESE	1998	CUS GENOVA	CARLO
LINTAS MATILDE	1998	S.S. TRIONFO LIGURE	ANGELO GAZZO
ZUNIN GIULIA	1999	S.S. TRIONFO LIGURE	ANGELO GAZZO
SIMONA CABELLA	2001	S.S. TRIONFO LIGURE	ANGELO GAZZO
MARGERITA MOLINARI	2000	S.S. TRIONFO LIGURE	ALESSANDRO BASSO
SARA UBERTONE	2002	ATL. ALBA DOCILIA	ALESSANDRO BASSO
ALICE BOTTA	2003	ATL. ALBA DOCILIA	ALESSANDRO BASSO

N.B.: POTRANNO ESSERE COINVOLTI ANCHE ALTRI ATLETI , QUALORA I TECNICI LI RITENGANO DI RILEVANZA.

PER MOTIVI DI NATURA ORGANIZZATIVA, SI PREGA DI COMUNICARE AL FTR, L'EVENTUALE PRESENZA DI ATLETI EXTRA.

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Dott. Stefano Freccero

Il Presidente Del Comitato Regionale

Dott. Luca Cecchinelli