

# **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDIVIDUALI**

## **GENOVA 29 - 30 Maggio 2021**

### **DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

#### **ORGANIZZAZIONE:**

Comitato Regionale FIDAL Liguria.

**Responsabile organizzazione – Alessandro BASSO - 3338836405**

#### **PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2021 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2021 e al RTI 2020

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

#### **ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 26 maggio**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

#### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre classificati per ogni disciplina maschile e femminile e assegnati i relativi titoli regionali assoluti. Verranno altresì premiati i primi tre classificati delle categorie Juniores e Promesse in tutte le discipline (ad esclusione di Peso, Martello, Disco e 110hs Juniores Maschile, titoli che verranno assegnati in manifestazione apposita).

#### **INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

**Delegato Tecnico : PICCHI FEDERICO**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Sabato 29 Maggio



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LIGURIA**

MASCHI: 100 – 400 – 1500 - 3000 siepi - 110hs - 4x100 – asta – triplo – disco –  
giavellotto – 10km marcia

FEMMINE: 100 – 400 – 1500 - 3000 siepi - 100hs - 4x100 – alto - triplo – peso –  
martello -5km marcia

Domenica 30 Maggio

MASCHI: 200 – 800 – 5000 - 400hs - 4x400 – alto - lungo – peso – martello

FEMMINE: 200 – 800 – 5000 - 400hs - 4x400 – asta - lungo – disco – giavellotto

### **PROGRAMMA ORARIO**

<b>sabato 29-05-21</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica	13:15	Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica
	14:00	Martello
Asta	15:00	
	15:00	100hs
110hs	15:10	
	15:20	100
100	15:40	
Triplo	16:00	
Disco	16:15	
	16:05	400
	17:00	Alto
400	16:25	
	17:15	Triplo
	16:40	1500
Giavellotto	17:30	
1500	16:50	
	17:45	Peso
3000st	17:10	
	17:30	3000st
Marcia	17:50	Marcia
	18:50	4x100
4x100	19:00	

**Domenica 30-05-21**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LIGURIA**

<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	14:15	Ritrovo giurie e concorrenti
Martello	15:00	
	15:00	200
200		
	16:00	Lungo
	16:00	Disco
400hs	15:40	
	15:50	400hs
	16:15	800
800	16:30	
	16:30	Asta
	16:50	5000
Alto	17:00	
Lungo	17:00	
	17:15	Giavellotto
5000	17:30	
Peso	17:50	
	18:00	4x400
4x400	18:15	

**Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.**