**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI**

**DI SOCIETA’ SU PISTA**

**2° PROVA REGIONALE**

***Savona – Campo Fontanassa***

***1 / 2 giugno 2019***

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE**

CR Liguria – CUS Savona

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato

tecnico in base alle iscrizioni.

**ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 29 maggio.**

L’iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60’ dall’inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60’ dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

**PREMIAZIONI**

Non sono previste premiazioni.

**INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

**PROGRAMMA TECNICO**

Sabato 1 giugno

MASCHI: 100 – 400 – 1500 - 3000 siepi - 110hs - 4x100 – asta – triplo – disco – giavellotto

FEMMINE: 100 – 400 – 1500 - 3000 siepi - 100hs - 4x100 – alto - triplo – peso – martello

Domenica 2 giugno

MASCHI: 200 – 800 – 5000 - 400hs - 4x400 – alto - lungo – peso – martello – 10km marcia

FEMMINE: 200 – 800 – 5000 - 400hs - 4x400 – asta - lungo – disco – giavellotto – 5km marcia

**PROGRAMMA ORARIO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **domenica 2 giugno 2019** | | |
| **Maschile** | **Orario** | **Femminile** |
| Ritrovo giurie e concorrenti | 14:15 | Ritrovo giurie e concorrenti |
|  | 15:00 | Asta |
| Martello | 15:00 |  |
|  | 15:00 | 200 |
| 200 | 15:15 |  |
|  | 16:00 | Lungo |
|  | 16:00 | Disco |
| 400hs | 16:10 |  |
|  | 16:20 | 400hs |
|  | 16:30 | 800 |
| 800 | 16:45 |  |
| Alto | 17:00 |  |
|  | 17:00 | 5000 |
| Lungo | 17:00 |  |
|  | 17:15 | Giavellotto |
| 5000 | 17:30 |  |
| Peso | 17:50 |  |
|  | 17:55 | 4x400 |
| 4x400 | 18:10 |  |
|  | 18:20 | Marcia Km5 |
| Marcia Km10 | 18:20 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **sabato 1 giugno 2019** | | |
| **Maschile** | **Orario** | **Femminile** |
| Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica | 14:00 | Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica |
|  | 15:00 | Martello |
| Asta | 15:00 |  |
|  | 15:00 | 100hs |
| 110hs | 15:10 |  |
|  | 15:20 | 100 |
| 100 | 15:40 |  |
| Triplo | 16:00 |  |
| Disco | 16:15 |  |
|  | 16:40 | 400 |
|  | 17:00 | Alto |
| 400 | 17:00 |  |
|  | 17:15 | Triplo |
|  | 17:15 | 1500 |
| Giavellotto | 17:30 |  |
| 1500 | 17:30 |  |
|  | 17:45 | Peso |
| 3000st | 17:50 |  |
|  | 18:10 | 3000st |
|  | 18:40 | 4x100 |
| 4x100 | 18:50 |  |

**Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.**