



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E **Martello Categorie Assolute Regionale Open**

BOISSANO 23 - 24 settembre 2023

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE: CR Liguria

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti liguri in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2023.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI – CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 24,00 di mercoledì 20 settembre.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle. E' prevista una tassa di iscrizione alle gare di campionato pari ad 1 Euro ad atleta/gara; gare extra 3 € ad atleta gara; atleti fuori Regioni 5 € ad atleta/gara. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

Il Delegato Tecnico provvede alla composizione delle batterie o delle serie in considerazione del numero di atleti presenti dopo la chiusura della conferma iscrizioni, tenuto conto che generalmente la serie dei migliori atleti gareggia per ultima.

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) sono previste tre prove eliminatorie e tre di prove di finale alle quali accedono i primi otto della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

E' consentita la partecipazione di un atleta a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1.100 metri. Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

La manifestazione vale anche come criterio di selezione in relazione alla partecipazione della rappresentativa ligure cadetti/e ai Campionati Italiani su Pista del 7/8 ottobre 2023 che si svolgeranno a Caorle.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale:

Gare Extra (REGIONALE OPEN): Martello M/F categorie Assolute.

Gare Extra: Categoria Ragazzi/e - Campionato Provinciale Savona (NO OPEN): 60;60hs; 600; Lungo; Peso; 4x100.

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI

1° giornata: 80-1000-300hs-alto-triplo- peso-martello-marcia km.5;

2° giornata: 300-1200 siepi-2000-100hs-lungo-disco-giavelotto-asta;

CADETTE

1° giornata: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavelotto-marcia km.3;

2° giornata: 300-1200 siepi-2000-80hs-alto-triplo-peso-martello;

SABATO 23 settembre 2023

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLO (CAD+ASSOLUTI OPEN)	14.00	60 RAGAZZE
60 RAGAZZI	14.15	
	14.30	80 BAT
ALTO	14.30	
	14.45	GIAVELLOTTO
80 BAT	15.00	
LUNGO RAGAZZI	15.30	80 FINALE atleti liguri
80 FINALE atleti liguri	15.50	
	16.00	60 HS RAGAZZE
	16.00	ASTA
60 HS RAGAZZI	16.15	
	16.15	DISCO
	16.30	300 HS
PESO + RAGAZZI	16.30	
TRIPLO	16.30	
300 hs	16.45	
	17.00	600 RAGAZZE
	17.00	LUNGO + RAGAZZE
600 RAGAZZI	17.15	
	17.30	PESO RAGAZZE
	17.30	1000
1000	17.45	
	18.00	4x100 RAGAZZE
4x100 RAGAZZI	18.15	
MARCIA 5 KM	18.30	MARCIA 3 KM

DOMENICA 24 settembre 2023

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
ASTA	14.00	MARTELLLO (CAD+ASSOLUTI OPEN)
	14.00	PESO
	14.00	80 HS BAT
100HS BAT	14.15	
LUNGO	14.30	
	15.00	80 HS FINALE EV. atleti liguri
100 HS FINALE EV atleti liguri	15.15	
DISCO	15.00	
	15.30	300
300	15.45	
GIAVELLOTTO	16.00	ALTO
	16.10	1200 SP
1200 SP	16.20	
	16.30	TRIPLO
	16.30	2000
2000	16.45	