



C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 10.000 su PISTA S/P/J **Valido come Campionato Regionale Individuale Assoluto** **Campionato Regionale Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE**

Gare di contorno per le Categorie Assolute

DOMENICA 12 APRILE 2026 – GENOVA – Campo Scuola Villa Gentile

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO – *Aggiornato al 10 aprile 2026*

ORGANIZZAZIONE:

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica in collaborazione con ASD Atletica Alba Docilia (SV026)

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2026.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore **24:00** di **mercoledì 8 aprile 2026**. Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti almeno 60' prima della gara.

TASSE GARA:

Per le **gare individuali** sarà applicata la tassa di due (2,00) Euro ad atleta/gara per tutte le categorie giovanili (ragazzi, cadetti), e la tassa di quattro (4,00) Euro ad atleta/gara per le categorie assolute.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione

Per gli **atleti di altra regione** la tassa gara è pari a **7,00 euro** per le gare individuali da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure IBAN: IT59F031040140000000822416.

PROGRAMMA TECNICO

CAMPIONATO REGIONALE

ASSOLUTI M: 10.000m

ASSOLUTE F: 10.000m

ALLIEVI: 30'

ALLIEVE: 20'

* Gli atleti accreditati con itempi migliori correranno nella prima serie.

GARE EXTRA:

100 MF - 400 MF – 1000 MF - 1500 MF - ALTO MF - PESO MF - ASTA F e CF

PREMIAZIONI:

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale per le gare di Campionato di Corsa su Pista: 10.000m e 20' AF e 30'AM.



ORARIO DOMENICA 12 APRILE 2026 - **AGGIORNATO**

FEMMINILE	ORARIO	MASCHILE
Ritrovo Giurie e concorrenti	13.15	Ritrovo Giurie e concorrenti
100 F – ASTA F e CF	14.00	ALTO M
	14.15	100 M
400 F	14.30	
	14.45	400 M
1000 F	15.00	
	15.10	1000 M
1500 F – PESO F – ALTO F	15.30	
	15.40	1500 M
20' ALLIEVE	16.00	
	16.25	PESO M
	16.30	30' ALLIEVI
10.000 M+F	17.10	10.000 M+F

L'orario può essere variato dal Delegato Tecnico per esigenze tecnico organizzative.