



## **Campionato Invernale di Lanci – Prima Prova Regionale**

**31 gennaio 2026 – BOISSANO (SV) Campo Loc. Marici**

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO** (Agg. 29-1-2026)

### **ORGANIZZAZIONE:**

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera e dell'ASD Atletica Arcobaleno Savona (SV070)

### **INFORMAZIONI:**

EMAIL: [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it) TEL.: 010 511974

### **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento 2026 delle categorie Seniores (inclusi master), Promesse, Juniores, Allievi e Cadetti (solo liguri)

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di mercoledì 28 gennaio 2026.

Il giorno della gara, gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 60' prima della propria gara.

### **TASSE DI ISCRIZIONE:**

#### **Atleti Tesserati Per Società Liguri:**

È prevista una **tassa gara** pari ad euro **2,00 (due)** per la categoria cadetti, a euro **4,00 (quattro)** per le categorie allievi, juniores, promesse e seniores e master.

*Gli importi saranno trattenuti a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione dal conto online delle società.*

#### **Atleti Tesserati Per Società Di Altra Regione:**

È prevista una **tassa di iscrizione** di **7,00 euro a gara**, da versare tramite bonifico bancario entro le 24:00 di mercoledì 28 gennaio 2026 sul conto del CR Ligure.

**IBAN:** IT59F031040140000000822416



## PROGRAMMA TECNICO:

### **Seniores e Promesse (M-F)**

Gare Uomini  
DISCO (kg 2)  
MARTELLLO (kg 7,260)  
GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Donne  
DISCO (kg 1)  
MARTELLLO (kg 4)  
GIAVELLOTTO (kg 0,600)

### **Juniores e Allievi (\*) (M-F)**

Gare Uomini  
DISCO (kg 1,750)  
MARTELLLO (kg 6)  
GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Donne  
DISCO (kg 1)  
MARTELLLO (kg 4)  
GIAVELLOTTO (kg 0,600)

(\*) per gli atleti delle categorie Allievi/e e Master M/F tesserati per una società della Liguria, è prevista la possibilità di gareggiare con l'attrezzo di categoria, al di fuori del Campionato Invernale di Lanci.

### **Campionato Regionale:**

**CADETTI:** Peso (4 kg), Martello (4 Kg)

**CADETTE:** Peso (3 kg), Martello (3 Kg)

**ALLIEVI:** Peso (5 kg),

**ALLIEVE:** Peso (3 kg)

**JUNIORES M:** Peso (6,0 Kg) – **SENIORES e PROMESSE M:** Peso (7,260 Kg)

**JUNIORES F, PROMESSE F, SENIORES F:** Peso (4,0 Kg)

## **PROGRAMMA ORARIO:**

<b>9.00</b>	Ritrovo Giurie e Concorrenti (mattino)
<b>9.30</b>	<b><u>Disco F</u></b>
<b>10.30</b>	<b><u>Disco M</u></b>
<b>11.30</b>	<b><u>Martello F (e CF liguri)</u></b>
<b>12.40</b>	<b><u>Martello M (e CM liguri)</u></b>
<b>13.00</b>	Ritrovo Giurie e Concorrenti (pomeriggio)
<b>14.00</b>	Giavellotto F Peso CM, AM, JM, PM, SM
<b>15.00</b>	Giavellotto M Peso CF, AF, JF, PF, SF

\* L'orario delle gare è da intendersi "a seguire", rispetto all'andamento della manifestazione.

\*\* Gli atleti delle categorie Master (dai 35 anni in poi) possono utilizzare gli attrezzi di categoria, previsti 4 lanci.

**DELEGATO TECNICO:** FRANCO PETENZI

**Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.**