

Campionato Regionale Individuale e di Società MASTER di Cross **Campionato Regionale Individuale di Cross Corto (Seniores e Promesse)**

25 gennaio 2026 – IMPERIA – Parco Urbano

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (Agg. 23-I-2026)

ORGANIZZAZIONE:

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria e il Marathon Club Imperia (IM333) organizzano domenica 25 gennaio 2026, presso il Parco Urbano di Imperia, il Campionato Regionale Individuale e di Società di Cross per le categorie Master e il Campionato Regionale Individuale di Cross Corto.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026, appartenenti alle seguenti categorie

Juniores/Promesse/Seniores.

Master Maschili: 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90 - 95

Master Femminili: 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90 -95

PROGRAMMA TECNICO:

Master Uomini categorie SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55: **Km 6**

Master Uomini categorie SM60 e oltre: **Km 4**

Master Donne categorie SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55: **Km 4**

Master Donne categorie SF60 e oltre: **Km 3**

Juniores/Promesse/Seniores (inclusi Master): Cross Corto **Km 3**

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore **24:00** di **mercoledì 21 gennaio 2026**.

Un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria tecnica per il ritiro delle buste con i pettorali dei propri tesserati, segnalando eventuali assenze.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- Atleti tesserati per società della Liguria:

Categorie Promesse/Seniores € 4,00 euro, categorie Master € 6,00

(pagamento posticipato tramite trattenuta sul Conto online della società da parte del CR, accertarsi di avere sufficiente disponibilità)

- Atleti tesserati per società di altra Regione: € 7,00

(pagamento anticipato tramite bonifico sul Conto del CR Liguria, inviare distinta a: cr.liguria@fidal.it,
IBAN: IT59F031040140000000822416)

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO *Aggiornato alla Chiusura Iscrizioni*

ore 9:30 ritrovo giurie e concorrenti:

ore 10:20 – partenza categorie SM35 – SM40 – SM45 – **Km 6**;

ore 11:00 – partenza categorie SM50 – SM55 – **Km 6**;

ore 11:40 – partenza categorie SM60 e oltre **Km 4** ~~e SF60 e oltre – Km 3~~;

ore 12:10 – partenza categorie SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 - **Km 4**;

ore 12:40 – partenza Cross Corto Femminile JPS F (Campionato Regionale Sen/Pro) **Km 3**
– **partenza SF60 e oltre – Km 3**

ore 12:55 - partenza Cross Corto Maschile JPS M (Campionato Regionale Sen/Pro) **Km 3**;

PREMIAZIONI:

Per la Classifica Individuale verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria, sia maschile sia femminile.

Per la Classifica di Società verranno premiate le prime 3 società Master, sia per il settore maschile sia per quello femminile, secondo quanto previsto dai Regolamenti Regionali Invernali 2026.

INFORMAZIONI:

cr.liguria@fidal.it

tel. 010.511974

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

William Stua – 347 4059559