



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

COPPA EUROPA 10000m 2014

SKOPJE/MACEDONIA 7 giugno

STANDARD DI ISCRIZIONE

Conseguimento di prestazioni uguali o migliori delle seguenti

Event	Men	Women
5000m	14:00.31	16:12.48
10000m	29:38.42	34:37.38
3000m SC	8:50.64	10:20.88
10km	29:40	34:23
Half Marathon	1:05:30	1:15:16
Marathon	2:17:45	2:36:18

In alternativa alle prestazioni cronometriche sopra indicate, un atleta può essere iscritto se ha terminato nei primi 50 (cinquanta) in una qualsiasi delle ultime 3 (tre) edizioni dei Campionati del Mondo IAAF di Cross Country, avvenuti prima della data di chiusura delle iscrizioni finali; oppure nei primi 20 (venti) nelle gare seniores dei Campionati Europei di Cross Country tenutisi nell'anno precedente la Coppa Europa di 10000m; oppure nei primi 10 (dieci) della Categoria Under 23 dei Campionati Europei Cross Country, tenutesi nell'anno precedente la Coppa Europa di 10000m.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

- Il conseguimento degli standard di iscrizione sopra indicati consente la partecipazione degli atleti alla manifestazione in oggetto
- In ciascuna gara possono essere iscritti fino ad un massimo di 6 atleti/e gara, di cui 3 portano punteggio per la classifica a squadre (somma dei tre migliori tempi); la Direzione Tecnica, in assenza di risultati particolarmente interessanti si riserva di convocare 5 atleti/e
- Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti nel periodo dall'1 gennaio 2013 al 17 maggio 2014; la Direzione Tecnica non prenderà in considerazione gli standard conseguiti dopo la data del 17 maggio
- Gli standard di iscrizione vanno conseguiti in competizioni di carattere nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel Calendario della Federazione Italiana di Atletica Leggera o in manifestazioni inserite nel Calendario internazionale della IAAF e/o della EA .
- Nel caso in cui vi fossero più di 6 atleti/e che hanno conseguito lo standard d'iscrizione, le scelte verranno fatte in base a:
 - a) Conseguimento del titolo Italiano della specialità nell'anno in corso
 - b) Maggiore consistenza tecnica basata sulle 3 migliori performance sulla distanza dei 10000m delle ultime 2 stagioni
 - c) Scelta Tecnica
- La convocazione degli atleti sarà comunicata entro il 21 maggio 2014



Federazione Italiana di Atletica Leggera

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

- La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e alla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica



Federazione Italiana di Atletica Leggera

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273