



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

COPPA EUROPA 10000m. *LONDRA (GBR) 06 luglio 2019*

REGOLAMENTO

- Il conseguimento degli standard EAA è necessario per consentire l'iscrizione degli/delle atleti/e alla manifestazione in oggetto;
- gli standard dovranno essere conseguiti nel periodo compreso tra il 1 gennaio 2017 e il 26 giugno 2019;
- alla manifestazione possono partecipare un massimo di 6 atleti per specialità, dei quali 3 portano punteggio;

STANDARDS EA

Event	Men	Women
5000m	13:59.31	16:10.19
10000m	29:40.03	34:28.85
3000m SC	8:51.25	10:16.38
10km	29:37	34:05
Half Marathon	1:04:56	1:14:22
Marathon	2:18:25	2:39:27

In alternativa, un atleta può essere iscritto/a se:

- si è classificato nei primi 50 in una delle ultime tre edizioni del IAAF Cross Country Championship tenutesi prima della Coppa Europa dei 10000m.
- si è classificato nei primi 20 (venti) nelle gare Seniores dei Campionati Europei di Cross Country tenutesi nell'anno precedente la Coppa Europa dei 10000m;
- si è classificato nei primi 10 (dieci) della Categoria Under 23 dei Campionati Europei Cross Country, tenutesi nell'anno precedente la Coppa Europa dei 10000m.

OBIETTIVI DELLA PARTECIPAZIONE

- **Partecipazione individuale qualificata**
- Sarà valutata la partecipazione di squadre **sulla base del rendimento stagionale espresso;**
- In tale eventualità, la Direzione Tecnica si riserva la possibilità di selezionare atleti/e **in numero inferiore rispetto ai 6 previsti dal regolamento EA.**

CRITERI DI SELEZIONE

- **Scelta Tecnica**

COSTITUIRANNO CRITERIO DI PRIORITA':

- competizione funzionale **nella preparazione ai Campionati Mondiali di DOHA 2019;**
- la Direzione Tecnica prenderà in considerazione le prestazioni conseguite nelle stagioni agonistiche 2018-2019;
- conseguimento del titolo di Campione Italiano Assoluto dell'anno in corso;

La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta.

