

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ASSOLUTE DONNE

aggiornato al 1 ottobre 2024

Tipo	Gara	Risultato	Atleta	Società	Luogo	Data
C O R S E	50y	5.90 (i)	Rita Bottiglieri	Fiat OM	Toronto	10/02/1978
		5.7 (i)	Rita Bottiglieri	Fiat OM	Reggio Emilia	01/02/1975
	60y	6.6 (i)	Marisa Masullo	Snia Milano	Firenze	04/02/1987
		6.88 (i)	Rita Angotzi	Atl. Oristano	Firenze	03/02/1991
	55m	6.83 (i)	Manuela Levorato	Camelot	Firenze	09/02/2002
	80m	9.55	Ayomide Temilade Folorunso	G.S. Fiamme Oro Padova	Pavia	18/04/2022
		9.4m	Giulia Arcioni	Forestale	Latina	29/05/2011
	100y	10.71	Marisa Masullo	Snia bpd Milano	Trento	09/06/1990
		10.7m	Marisa Masullo	Snia Bpd Milano	Roma	18/05/1985
	120m	13.9	Donata Govoni	Fontana Cestistica BO	Torino	03/09/1962
	150m	16.92	Rebecca Borgia	G.A. Fiamme Gialle	Foligno	06/04/2024
	220y	24.2	Rita Bottiglieri	Snia Milano	Caserta	10/05/1975
	250m	30.34	Ayomide Temilade Folorunso	G.S. Fiamme Oro Padova	Pavia	18/04/2021
	300y (sh)	34.20 (i)	Rita Bottiglieri	Fiat OM	Milano	21/01/1978
	300m	36.30	Manuela Levorato	Snam San Donato	Viareggio	22/08/2000
	300m (sh)	37.38 (i)	Ayomide Folorunso	G.S. Fiamme Oro Padova	Metz	10/02/2019
	440y	53.98	Francesca Carbone	Snam San Donato	Piacenza	11/07/1995
	440y (sh)	53.9 (i)	Rita Bottiglieri	Fiat OM	Milano	04/02/1978
	500y (sh)	1:08.0 (i)	Simonetta Ricciarini	Uno A Erre	Genova	14/01/1978
	500m	1:08.26	Libania Grenot	Fiamme Gialle	Latina	01/05/2009
	500m (sh)	1:10.69 (i)	Giancarla Dimich Trveisan	Bracco Atletica	Lynchburg	01/02/2024
	600m	1:24.4m	Patrizia Spuri	Forestale	Rieti	29/09/1999
		1:25.73	Eloisa Coiro	G.S. Fiamme Azzurre	Milano	27/04/2024
	600m (sh)	1:28.66 (i)	Marta Milani	C.S. Esercito	Ancona	06/03/2010
	880y	2:00.3a	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Sacile	27/08/1980
	880y (sh)	2:08.9 (i)	Gabriella Dorio	Iveco OM BS	Rosemont	17/01/1982
	1000y (sh)	2:31.24 (i)	Gabriella Dorio	Fiamma Mol. VI	Milano	02/02/1977
	2000m (sh)	5:52.01 (i)	Agnese Possamai	Fiamma BL	Torino	10/02/1982
	2000m siepi	6:19.20	Giulia Martinelli	Forestale	Rieti	11/09/2011
	2 miglia	9:32.99	Nadia Battocletti	Fiamme Azzurre	Milano	23/04/2022
	15.000m	49:44.0m	Silvana Cruciatà	Fiamma Roma	Roma	02/05/1981
	30 miglia (sh)	5h07:38.0 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	50.000m*	3h39:06.6m	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
	50.000m (sh) *	5h20:02.0 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	40 miglia	4h50:50.2m	Monica Carlin	Brema Running Team	S. Giovanni Lupatoto	25/09/2010
	40 miglia (sh) *	7h06:03.0 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	50 miglia	6h43:39.6m	Paola Sanna	Polizia di Stato BG	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
	50 miglia (sh) *	9h00:01.0 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	100.000m*	8h26:19.4m	Paola Sanna	Polizia di Stato BG	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
	100.000m (sh) *	11h38:10.0m (i)	Adele Di Lorenzo	Runners Bergamo	Helsinki	25-26/02/2012
	100 miglia*	16h13:51.0m	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
	100 miglia (sh) *	21h31:04.0m (i)	Adele Di Lorenzo	Runners Bergamo	Helsinki	25-26/02/2012
	200.000m (sh)	29h08:14.9m (i)	Maria Teresa Nardin	G.S. Fraseggio	Brno	21-22/03/2003
	6 ore*	m 79.804	Monica Carlin	Brema Running Team	S. Giovanni Lupatoto	25/09/2010
	6 ore (sh) *	m 55.630 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	12 ore*	m 125.200	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
12 ore (sh) *	m 102.190 (i)	Adele Di Lorenzo	Runners Bergamo	Helsinki	25-26/02/2012	
24 ore*	m 217.989	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007	
24 ore (sh) *	m 177.377 (i)	Sonia Lutterotti	GardaSportEvents	Oslo	18-20/11/2016	
48 ore*	m 243.205	Carmela Fiano	Ultrarunners Italy	Skövde	30/08/2009	
48 ore (sh) *	m 305.830 (i)	Maria Teresa Nardin	G.S. Fraseggio	Brno	21-23/03/2003	
6 giorni*	m 705.259	Monica Barchetti	Pod. Lippo Calderara	Balatonfured	10/05/2011	

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ASSOLUTE DONNE

aggiornato al 1 ottobre 2024

Tipo	Gara	Risultato	Atleta	Società	Luogo	Data
H S	50y hs	7.17 (i)	Tatiana Fantini	Atl. Vallecrosia	Nizza	19/12/1992
		7.0 (i)	Lorella Mancini	Iveco OM BS	Piombino	07/02/1981
	60y hs	7.65 (i)	Carla Tuzzi	Snam	Firenze	24/01/1996
	50m hs	7.14 (i)	Giulia Guarriello	Atletica Guastalla Reggiolo	Parma	25/01/2020
	55m hs	7.74 (i)	Giulia Pennella	C.S. Esercito	Firenze	12/02/2012
	200m hs	24.8m	Yadisleydy Pedroso	CUS Pisa	Caserta	06/04/2013
		26.33	Ayomide Folorunso	Fiamme Oro	Milano	16/09/2015
	38.86	Linda Olivieri	G.S. Fiamme Oro Padova	Milano	30/04/2022	
Lancj	Peso con maniglia 16 lbs	12.10	Eva Gacs	Nuova Atl. dal Friuli	Oberwart	22/08/1992
	Martello (9,080kg)	20.35	Nadia Maffo	Atl. Malignani Lib. UD	Nashville	09/02/2018
P M	Eptathlon 45 minuti	5.397	Giuliana Spada	Edera Forlì	Bolzano	06/09/1997
	Tetradecathlon (doppio eptathlon IAUM)	8.092	Silvia Nicola	GS Ermenegildo Zegna	Lodi	07/09/2014
			13.8, 1.63, 13.73, 26.3, 5.51, 40.34, 2:25.6 100hs 15.60, HJ 1.55, 1500 5:33.02, 400hs 1:08.90, SP 8.36, 200 27.24, 100 13.26, LJ 4.84, 400 1:02.56, JT 27.42, 800 2:36.92, 200hs 32.04, DT 22.44, 3000 13:09.66			
M A R C I A	1500m pista	6:10.07	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Sestriere	12/08/1989
	1 miglio pista	6:19.39	Ileana Salvador	Fiat Sud Formia	Siderno	15/06/1991
	1 miglio (sh)	6:28.46 (i)	Giuliana Salce	Eclasp Ostia	Genova	16/02/1985
	2000m pista	7:55.69	Ileana Salvador	Sisport Fiat Lubrificanti	Padova	29/08/1993
	2000m (sh)	8:03.70 (i)	Ileana Salvador	Sisport Fiat Snia	Genova	01/02/1992
	3000m pista	11:48.24	Ileana Salvador	Sisport Fiat Lubrificanti	Padova	29/08/1993
	2 miglia pista	13:03.87	Elisabetta Perrone	Forestale	Torino	14/09/1996
	2 miglia (sh)	13:11.00 (i)	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Genova	14/02/1990
	5000m pista	20:01.80	Eleonora Giorgi	Fiamme Azzurre	Misterbianco	18/05/2014
	5km	20:44	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Duisburg	30/08/1989
	5000m (sh)	21:44.52 (i)	Giuliana Salce	Eclasp Ostia	Torino	20/02/1985
	10 km	41:28	Antonella Palmisano	Fiamme Gialle	Modena	18/10/2020
	45 minuti pista	m 10.284	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Rossano Veneto	08/04/1990
	1 ora pista	m 13.240	Rossella Giordano	Fiamme Azzurre	Saluzzo	04/08/2004
	15.000m pista	1h05:18.3	Elisabetta Perrone	Forestale	Castelnovo ne' Monti	26/08/2000
		1h05:18.3	Erica Alfridi	Snam San Donato	Castelnovo ne' Monti	26/08/2000
	20.000m pista	1h30:48.3m	Rossella Giordano	Fiamme Azzurre	Almada	04/08/2000
	25 km	2h10:34	Natalia Bruniko	Nuova Atl. DDS	Scanzorosciate	27/10/2002
	30.000m pista	2h56:36.0	Cinzia Ghianda	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986
	30 km	2h36:25	Natalia Bruniko	Nuova Atl. DDS	Scanzorosciate	27/10/2002
2 ore pista	m 20.634,6	Cinzia Ghianda	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986	
35 km	2h43:43	Eleonora Anna Giorgi	Fiamme Azzurre	Grosseto	26/01/2020	
S T R A D A	15 km	48:47	Rosanna Munerotto		Nieuwegein	13/10/1991
	Maratonina point-to-point	1h07:46	Valeria Straneo	Runner Team 99	Ostia	26/02/2012
	Maratona solo donne	2:24.00	Sara Dossena	Laguna Running SSD SRL	Nagoya	10/03/2019
	50 km*	3h24:10	Laura Gotti	Runners Capriolese	Castelbolognese	25/04/2017
	100 miglia*	15h07:14	Monica Casiraghi	Team Cellfood	Mors	11/09/2011
	6 ore*	m 81.900	Silvia Luna	Grottini Team Recanati ASD	Kranj	04/06/2023
	12 ore*	m 136.648	Francesca Canepa	Atletica Sandro Calvesi	Provaglio d'Iseo	10/04/2021
	24 ore*	m 235.676	Eleonora Corradini	Grottini Team Recanati ASD	Verona	18/09/2022
	48 ore*	m 314.500	Luisa Zecchino	Marathon Massafra	Lago Pantano	12/07/2014
	72 ore	m 379.816	Luisa Zecchino	ASA Podistica Massafra	Balatonfüred	07/05/2016
	6 giorni*	m 732.162	Luisa Zecchino	ASA Podistica Massafra	Balatonfüred	10/05/2016
	Team 100 km	23h03:37	Luna, Moroni, Bergaglio	Nazionale	Berlin Bernau	27/08/2022
	Team 24 ore	m 670.691	Corradini, Fabiani, Bellagamba	Nazionale	Verona	18/09/2022

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ASSOLUTE DONNE

aggiornato al 1 ottobre 2024

Tipo	Gara	Risultato	Atleta	Società	Luogo	Data
S T A F F E T T E	4x100 club	43.99	Giolli - Sordelli - Grillo - Levorato	Snam	Atene	29/05/1999
	4x200 club (sh)	1:36.21 (i)	Lukudo - Chigbolu - Bazzoni - Siragusa	C.S. Esercito	Ancona	19/02/2017
	4x400 club	3:31.16	Burattin - Troiani S. - Troiani A. - Troiani V.	Cus Pro Patria Milano	Rovereto	27/06/2021
	4x400 club (sh)	3:39.14 (i)	Bruney - Bonora - Iezzi - Trevisan	Bracco Atletica	Ancona	27/02/2022
	4x800 club	8:25.6m	Palmas - Oberstolz - Cusma - Di Grazia	Esercito	Roma	05/05/2006
	4x100 hs	56.49	Legali - Re - Del Fabbro - Tuzzi	Nazionale	Brescia	12/09/1993
	100+200+300+400	2:07.46	Menchini - Cavalleri - Cappabianca - Gherardi	Nazionale U18	Gyor	08/07/2018
	100+200+300+400 club	2:07.56	Crippa - Moretti - Cola - De Angeli	S. G. Comense 1872	Rieti	03/06/1995
maratona a staffetta mista di marcia su strada	2h53:52	Stano M. - Palmisano A.	Nazionale	Parigi	07/08/2024	

sh = short track

i = risultato ottenuto indoor

* Specialità riconosciute dalla IAU