

# PRIMATI E MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE

(aggiornati al 9-8-2022)

## PRIMATI ITALIANI ASSOLUTI

### UOMINI

100m	9.80	Marcell Lamont Jacobs	G.S. Fiamme Oro Padova	Tokyo	01/08/2021
200m	19.72A	Pietro Mennea	Iveco Torino	Città del Messico	12/09/1979
400m	44.77	Davide Re	Fiamme Gialle	La Chaux-De-Fonds	30/06/2019
800m	1:43.7m	Marcello Fiasconaro	CUS Torino	Milano	27/06/1973
	1:43.74	Andrea Longo	Fiamme Oro	Rieti	03/09/2000
1000m	2:15.76	Andrea Benvenuti	Fiamme Azzurre	Nuoro	12/09/1992
1500m	3:32.78	Gennaro Di Napoli	Snam Gas M.	Rieti	09/09/1990
1 miglio	3:51.96	Gennaro Di Napoli	Snam Gas M.	San Donato Milanese	30/05/1992
2000m	4:55.0m	Gennaro Di Napoli	Snam Gas M.	Torino	26/05/1991
3000m	7:37.90	Yemaneberhan Crippa	G.S. Fiamme Oro Padova	Gateshead	13/07/2021
5000m	13:02.26	Yemaneberhan Crippa	Fiamme Oro Padova	Ostrava	08/09/2020
10000m	27:10.76	Yemaneberhan Crippa	Fiamme Oro Padova	Doha	06/10/2019
20000m	58:43.8m	Franco Fava	Fiamme Gialle	Roma	09/04/1977
1 ora	m 20.483	Giuseppe Gerbi	CUS Torino	Roma	17/04/1982
25000m	1h16:40.0m	Giuseppe Gerbi	CUS Torino	Novi Ligure	10/04/1983
30000m	1h33:08.2m	Massimo Magnani	CUS Ferrara	Bologna	11/04/1982
3000m st	8:08.57	Francesco Panetta	P. Patria Osama	Roma	05/09/1987
110m hs	13.27	Paolo Dal Molin	G.S. Fiamme Oro Padova	Rovereto	26/06/2021
400m hs	47.54	Fabrizio Mori	Fiamme Gialle	Edmonton	10/08/2001
4x100m	37.50	Patta, Jacobs, Desalu, Tortu	Nazionale	Tokyo	06/08/2021
4x200m	1:21.10	Tilli, Simionato, Bongiorno, Mennea	Nazionale	Cagliari	29/09/1983
4x400m	2:58.81	Re, Aceti, Scotti, Sibilio	Nazionale	Tokyo	07/08/2021
4x400m mista	3:13.51	Scotti, Mangione, Borga, Aceti	Nazionale	Tokyo	30/07/2021
4x800m	7:11.3m	Giocondi, Barsotti, D'Urso, Benvenuti	Nazionale	Sheffield	05/06/1992
4x1500m	14:59.1m	Grippe, Erba, Costa, Fontanella	Pro Patria AZ Verde	Bergamo	18/09/1979
Alto	2.39	Gianmarco Tamberi	Fiamme Gialle	Montecarlo	15/07/2016
Asta	5.90	Giuseppe Gibilisco	Fiamme Gialle	Parigi	28/08/2003
Lungo	8.47	Andrew Howe	Aeronautica	Osaka	30/08/2007
Triplo	17.60	Fabrizio Donato	Fiamme Gialle	Milano	07/06/2000
Peso	22.91	Alessandro Andrei	Fiamme Oro	Viareggio	12/08/1987
Disco	67.62	Marco Martino	Fiamme Gialle	Spoletto	28/05/1989
Martello	81.64	Enrico Sgrulletti	Fiamme Gialle	Roma	09/03/1997
Giavellotto	84.60	Carlo Sonogo	Fiamme Gialle	Osaka	08/05/1999
Decathlon	p 8.169	Beniamino Poserina	Fiamme Azzurre	Formia	06/10/1996
		10.93 (+2.5), 7.43 (+3.9), 13.99, 1.99, 48.82 - 14.60 (0.8), 44.34, 5.00, 58.88, 4:36.94			

### Corsa su strada

5 km	13:14	Yemaneberhan Crippa	Fiamme Oro Padova	Herzogenaurach	30/04/2022
10 km	27:50	Pietro Riva	G.S. Fiamme Oro Padova	Laredo	19/03/2022
maratonina	59:26	Crippa Yemaneberhan	G.S. Fiamme Oro Padova	Napoli	27/02/2022
maratona	2h07:19	Eyob Ghebrehiwet Faniel	Fiamme Oro Padova	Siviglia	23/02/2020
100 km	6h18:24	Mario Ardemagni	Daini Carate Brianza	Winschoten	11/09/2004
maratona staffetta					

### Marcia su pista

20000m	1h19:24.1m	Walter Arena	Fiamme Azzurre	Fana/Bergen	26/05/1990
30000m	2h01:44.1m	Maurizio Damilano	Sisport Torino	Cuneo	03/10/1992
50000m	3h58:59.0m	Graziano Morotti	US Scanzorosciate	Osio Sopra	10/10/1981

### Marcia su strada

20 km	1h17:45	Massimo Stano	Fiamme Oro Padova	La Coruna	08/06/2019
35 km	2h23:14	Massimo Stano	G.S. Fiamme Oro Padova	Eugene	24/07/2022
50 km	3h36:04	Alex Schwazer	Carabinieri	Rosignano Solvay	11/02/2007

**DONNE**

100m	11.14	Manuela Levorato	SS Metanopoli	Losanna	04/07/2001
200m	22.56	Libania Grenot	Fiamme Gialle	Tampa	27/05/2016
400m	50.30	Libania Grenot	Fiamme Gialle	Pescara	02/07/2009
800m	1:57.66	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Pisa	05/07/1980
1000m	2:33.2a	Gabriella Dorio	Iveco Brescia	Formia	28/08/1982
1500m	3:58.65	Gabriella Dorio	Iveco Brescia	Tirrenia	25/08/1982
1 miglio	4:23.29	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Viareggio	14/08/1980
2000m	5:32.83	Roberta Brunet	Sisport Fiat	Torino	14/09/1996
3000m	8:35.65	Roberta Brunet	Forestale	Montecarlo	16/08/1997
5000m	14:44.50	Roberta Brunet	Sisport Fiat	Colonia	16/08/1996
10000m	31:05.57	Maura Viceconte	Maratona di Torino	Heusden	05/08/2000
20000m					
1 ora	m 18.084	Silvana Cruciatà	Fiamma Roma	Roma	02/05/1981
25000m					
30000m					
100m hs	12.75	Luminosa Bogliolo	G.S. Fiamme Oro Padova	Tokyo	01/08/2021
<b>400m hs</b>	<b>54.34</b>	<b>Ayomide Temilade Folorunso</b>	<b>G.S. Fiamme Oro Padova</b>	<b>Eugene</b>	<b>20/07/2022</b>
3000m st	9:27.48	Elena Romagnolo	Esercito	Pechino	15/08/2008
<b>4x100m</b>	<b>42.71</b>	<b>Dosso, Kaddari, Bongiorni, Fontana</b>	<b>Nazionale</b>	<b>Eugene</b>	<b>22/07/2022</b>
4x200m	1:35.52	Signori, Carbone, Masullo, Tarolo	Snia bpd Milano	Brescia	27/05/1989
4x400m	3:25.16	Chigbolu, Spacca, Folorunso, Grenot	Nazionale	Rio de Janeiro	19/08/2016
4x400m mista	3:13.51	Scotti, Mangione, Borga, Aceti	Nazionale	Tokyo	30/07/2021
4x800m	8:19.3m	Falvo, Savi, Tozzi, Trabaldo	Nazionale	Sheffield	05/06/1992
Alto	2.03	Antonietta Di Martino	Fiamme Gialle	Milano	24/06/2007
	2.03	Antonietta Di Martino	Fiamme Gialle	Osaka	02/09/2007
<b>Asta</b>	<b>4.71</b>	<b>Roberta Bruni</b>	<b>C.S. Carabinieri</b>	<b>Barletta</b>	<b>18/06/2022</b>
Lungo	7.11	Fiona May	Snam San Donato	Budapest	22/08/1998
Triplo	15.03	Magdeline Martinez	Atletica 2000	Roma	26/06/2004
Peso	19.15	Chiara Rosa	Fiamme Azzurre	Milano	24/06/2007
	19.15	Chiara Rosa	Fiamme Azzurre	Berlino	14/06/2009
Disco	63.66	Agnese Maffei	Snam San Donato	Milano	12/06/1996
	63.66	Daisy Oyemwenosa Osakue	G.A. Fiamme Gialle	Tokyo	31/07/2021
<b>Martello</b>	<b>75.77</b>	<b>Sara Fantini</b>	<b>C.S. Carabinieri</b>	<b>Madrid</b>	<b>18/06/2022</b>
Giavellotto	65.30	Claudia Coslovich	Sisport Fiat	Lubiana	10/06/2000
Eptathlon	p 6.185	Gertrud Bacher	SV Lana Raika	Desenzano Garda	09/05/1999
		13.65, 1.73, 13.43, 24.23 – 5.94, 43.83, 2:09.04			
Decathlon	p 6.599	Sara Tani	Toscana Atl. Empoli	Udine	22/10/2006
100m,DT,PV,JT, 400m   100hs,LJ, SP,HJ,1500m		13.50, 26.34, 3.30, 37.38, 1:02.18 – 15.32, 5.42, 12.27, 1.66, 5:28.26			

**Corsa su strada**

<b>5 km</b>	<b>15:13</b>	<b>Nadia Battocletti</b>	<b>Fiamme Azzurre</b>	<b>Herzogenaurach</b>	<b>30/04/2022</b>
10 km**					
Maratonina	1h08:27	Nadia Ejjafini	Esercito	Cremona	16/10/2011
Maratona mista	2h23:44	Valeria Straneo	Runner Team 99	Rotterdam	15/04/2012
Maratona solo donne	2h25:27	Valeria Straneo	Runner Team 99	Londra	05/08/2012
100 km	7h28:00	Monica Casiraghi	Fila Equipe	Chernogolovska	19/04/2003
Maratona a staffetta					

\*\* per l'omologazione come record italiano la prestazione dovrà essere inferiore a 31:52

**Marcia su pista**

10000m	41:57.29	Antonella Palmisano	Fiamme Gialle	Orvieto	23/04/2017
20000m	1h30:48.3	Rossella Giordano	Fiamme Azzurre	Almada	04/08/2000

**Marcia su strada**

20 km	1h26:17	Eleonora Anna Giorgi	Fiamme Azzurre	Murcia	17/05/2015
35 km*					
50 km	4h04:50	Eleonora Anna Giorgi	Fiamme Azzurre	Alytus	19/05/2019

\* per l'omologazione come record italiano la prestazione dovrà essere inferiore a 2h43:43

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ASSOLUTE

### UOMINI

<b>80m</b>	<b>8.43</b>	<b>Chituru Ali</b>	<b>G.A. Fiamme Gialle</b>	<b>Rieti</b>	<b>24/04/2022</b>
100y	9.68	Koura Kaba Fantoni	Fiamme Gialle	Mondovi	01/05/2004
	9.5m	Fabrizio Pandolfini	Aurora Pontedera	Peccioli	27/03/1989
100m ldm	10.06	Simone Collio	Fiamme Gialle	Rieti	21/07/2009
	10.0m	Pietro Mennea	Avis Barletta	Milano	16/06/1972
	10.0m	Pietro Mennea	Alco Rieti	Palermo	10/09/1975
	10.0m	Pietro Mennea	Fiat Iveco	Lisbona	03/06/1979
	10.0m	Marco Menchini	Carabinieri	Santhià	01/08/1992
120m	12.98	Domenico Gorla	Pro Patria Freedent MI	Canberra	02/10/1985
	12.7m	Pietro Mennea	Avis Barletta	Formia	08/06/1970
<b>150m</b>	<b>15.07</b>	<b>Eseosa Fostine Desalu</b>	<b>G.A. Fiamme Gialle</b>	<b>Milano</b>	<b>30/04/2022</b>
	14.8m	Pietro Mennea	Capannelle Club	Cassino	22/05/1983
200m ldm	19.96	Pietro Mennea	Iveco Torino	Barletta	17/08/1980
220y	20.67	Pietro Mennea	Alco Rieti	Zurigo	20/08/1975
250m	26.44	Matteo Galvan	Fiamme Gialle	Montgeron	17/05/2015
300y	29.76	Stefano Tilli	CUS Roma	Siderno	01/10/1989
300m	32.01	Matteo Galvan	Fiamme Gialle	Rieti	07/09/2014
	32.2m	Pietro Mennea	Alco Rieti	Formia	08/05/1975
440y	46.83	Edoardo Vallet	Fiamme Oro	Piacenza	01/07/1998
	45.9m	Marcello Fiasconaro	CUS Torino	Baton Rouge	06/05/1972
500m	1:00.08	Donato Sabia	Fiamme Oro	Busto Arsizio	26/05/1984
600y	1:13.0	Emilio Lunghi	Irish American AC	New York	17/08/2009
600m	1:14.41	Andrea Longo	Fiamme Oro	Rovereto	30/08/2000
880y	1:50.8m	Vittorio Fontanella	Carabinieri	Sant'Arcangelo	24/08/1976
1000y	2:10.0	Luigi Beccali	Pro Patria Milano	Milano	04/11/1933
¾ miglio	2:59.5	Alfredo Rizzo	Atl. Riccardi Milano	Tourcoing	10/05/1959
2 miglia	8:20.79	Salvatore Antibo	CUS Roma	Torino	28/05/1987
15000m	44:06.7m	Loris Pimazzoni	Atl. Riccardi	Roma	17/04/1982
ufficioso	43:52.0p	Franco Fava	Fiamme Gialle	Roma	09/04/1977
10 miglia	47:10.6m	Franco Fava	Fiamme Gialle	Roma	09/04/1977
30 miglia	2h55:23.8m	Stefano Sartori	Atl. Trento	Genova	30/05/1999
50000m*	2h56:27.7m	Paolo Panzeri	A. Ital. Ultramaratona	Alzano Lombardo	23/03/1996
100000m*	6h41:48.6m	Mario Ardemagni	Daini Carate Brianza	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
100 miglia*	13h29:27	Ivan Cudin	GM Udinesi UOEI	Sochoow, TPE	06/12/2014
200 km	17h35:48	Ivan Cudin	GM Udinesi UOEI	Sochoow, TPE	06/12/2014
1000 miglia*					
6 ore*	m 90.400	Mario Ardemagni	Daini Carate Brianza	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
12 ore*	m 149.660	Enrico Maggiola	Fiamme Trieste	Barcellona	16/12/2017
24 ore*	m 266.702	Ivan Cudin	GM Udinesi UOEI	Taipei	08/12/2013
48 ore*	m 298.257	Mario Ferracuti	Ferracuti Club Fermo	Surgeres	27/04/1986
6 giorni*	m741.457	Lucio Bazzana	Pro San Pietro Sanremo	Erkrath	07/08/2004
1500m st	4:00.3	Gabriele Bettati	Fiamme Gialle	Modena	25/09/1983
2000m st	5:18.36	Alessandro Lambruschini	Fiamme Oro	Verona	12/09/1989
110m hs	13.1m	Andrea Giacconi	Fiamme Gialle	Nuoro	10/07/2002
200m hs	22.55	Laurent Ottoz	Fiamme Gialle	Milano	31/05/1995
220y hs	23.9	Salvatore Morale	Coin Mestre	Londra	14/07/1961
300m hs	35.07	Laurent Ottoz	Fiamme Gialle	Terni	22/06/1996
	35.0m	Giorgio Frinolli	Fiamme Azzurre	Pliezhausen	13/05/2001
440y hs	50.1m	Salvatore Morale	Coin Mestre	Roma	15/10/1961
4x100club	38.85	Dacastello, Anceschi, Donati, Kaba Fantoni	Fiamme Gialle	Valencia	27/05/2006
4x200club	1:22.72	Simionato, Floris, Pavoni, Ribaud	Pro Patria Osama	Brescia	27/05/1989
4x400club	3:03.67	Ottoz, Mori, Groff, Saber	Fiamme Gialle	Roma	28/05/1997
4x400mista	3:16.12	Re, Trevisan, Howe, Lukudo	Italia	Yokohama	11/05/2019
4x800club	7:14.65	Cardone, Tirelli, Benvenuti, D'Urso	Fiamme Azzurre	Vigevano	28/09/1991
4x110 hs	56.00	Putignani, Re, Bertocchi, Frigerio	Nazionale	Portsmouth	05/06/1993
100 + 200 + 300+ 400	1:49.54	Menchini, Puggioni, Vaccari, Nuti	Nazionale	Sheffield	05/06/1992
idem club	1:50.45	Amici, Bellotto, Federici, Altissimo	Carabinieri	Rieti	03/06/1995
4x1 miglio	16:31.7m	Maresca, Pregolato, Materazzi, Cremaschi	Athletica Club Bergamo	Bergamo	12/10/1985
peso maniglia kg 15.880	23.94	Nicola Vizzoni	Fiamme Gialle	Pietrasanta	19/04/2009
Pentathlon	p 3.741	Antonio Iacocca	Vittorio Alfieri Asti	Forlì	13/09/1981
LI, JT, 200, DT, 1500		7.00, 59.06, 23.50, 44.94, 4:37.24			
Decathlon 60 minuti	p 6.796	Beniamino Poserina	Fiamme Azzurre	Brescia	12/09/1993
		11.45, 6.74, 13.27, 1.90, 54.18 - 15.34, 37.24, 4.30, 50.66, 5:04.87			
Icosathlon (doppio decathlon IAUM)	p. 11673	Roberto Paoluzzi	Studentesca Rieti	Tartu	23/08/2015
		100 11.64, LI 6.90, 200hs 25.89, SP 10.77, 5000 19:23.24, 800 2:07.55, HJ 1.80, 400 53.77, HT 22.50, 3000st 11:27.84, 110hs 16.38,			
		DT 32.19, 200 24.38, PV 4.20, 3000 11:04.72, 400hs 59.24, JT 37.01, 1500 4:50.91, TJ 12.95, 10000 47:29.80			

### Corsa su strada

5 km	13:48	Michele Gamba	Fiamme Gialle	Vipiteno	08/08/1999
15 km					
20 km	58:09	Michele Gamba	Fiamme Gialle	Almeirim	21/01/2001
25 km	1h15:50	Stefano La Rosa	Carabinieri	Calcutta	17/12/2017
30 km					
50 km*	2h52:16	Stefano Sartori	Cavit Marzola TN	Terno d'Isola	25/10/1997

50 miglia	5h24:12	Marco Boffo	Brema Running Team	Ciserano	19/04/2008
100 miglia*	13h23:37	Ivan Cudin	GM Udinesi UOEI	R. Emilia Cimurri	13/03/2016
1000 miglia*	14g7h23:08	Lucio Bazzana	Pro San Pietro Sanremo	Atene	31/03/2010
6 ore* (5h39:10)	m 90.000	Mario Ardemagni	Daini Carate Brianza	Winschoten	11/09/2004
12 ore*	m 147.957	Ivan Cudin	GM Udinesi UOEI	Reggio Emil. Cimurri	13/03/2016
24 ore*	m 263.841	Ivan Cudin	GM Udinesi UOEI	Brive La Gaillard	14/05/2010
48 ore*	m 413.630	Tiziano Marchesi	Runners Bergamo	Balatonfüred	08/05/2011
72 ore	m 446.424	Andrea Accorsi	Calderara Tecnoplast	Balatonfüred	15/05/2012
6 giorni*	m 821.746	Michele Notarangelo	Impossible Target	Balatonfüred	10/05/2017
Team 100 km	20h06:38	Ardemagni, Sartori, Trincheri	Nazionale	Winschoten	11/09/2004
Team 24 ore	m 758.932	Cudin, Gross, Marchesi	Nazionale	Brive La Gaillard	14/05/2010

#### **Marcia su pista**

1 miglio	5:44.0m	Massimo Fizialetti	Fiamme Gialle	Ostia	17/05/1988
2000m	7:15.71	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	S. Giovanni Valdarno	19/05/1990
3000m	10:47.11	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	S. Giovanni Valdarno	19/05/1990
2 miglia	11:47.02	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	Siderno	01/10/1989
4000m	14:48.2m	Maurizio Damilano	Sisport Fiat Lubrificanti	Caserta	11/06/1992
3 miglia	17:44.49	Walter Arena	Fiamme Azzurre	Siderno	23/09/1990
5000m	18:30.43	Maurizio Damilano	Sisport Torino	Caserta	11/06/1992
5 miglia	31:23.08	Maurizio Damilano	Iveco Torino	Grosseto	22/08/1982
10000m	37:58.6m	Ivano Brugnetti	Fiamme Gialle	Sesto San Giovanni	23/07/2005
1 ora	m 14.932	Maurizio Damilano	Iveco Torino	Como	15/09/1984
15000m	1h00:01.2m	Alessandro Gandellini	Fiamme Oro	Castelnovo ne' Monti	26/08/2000
10 miglia	1h07:09.6m	Maurizio Damilano	Esercito	Fana / Bergen	26/05/1979
25000m	1h41:10.3m	Maurizio Damilano	Sisport Torino	Cuneo	03/10/1992
15 miglia	1h48:41.2m	Vittorio Visini	Carabinieri	Vicenza	16/11/1974
30000m	2h01:44.1m	Maurizio Damilano	Sisport Fiat Lubrificanti	Cuneo	03/10/1992
20 miglia	2h27:38.6m	Vittorio Visini	Carabinieri	Vicenza	01/11/1975
2 ore	m 29.572	Maurizio Damilano	Sisport Torino	Cuneo	03/10/1992
35000m	2h43:26.2m	Fabio Ruzzier	Marcia Centro Lazio	Lugano	14/03/1993
3 ore	m 35.904	Fabio Ruzzier	Marcia Centro Lazio	Bolgare	30/10/1994
40000m	3h10:56.0m	Paolo Grecucci	Fiamme Gialle	Fana / Bergen	02/05/1980
25 miglia	3h15:44.2m	Vittorio Visini	Carabinieri	Nerviano	16/11/1975
30 miglia	3h49:48.0m	Graziano Morotti	U. S. Scanzorosciate	Osio Sopra	10/10/1981
100000m	9h49:58.0m	Valerio Casales	Libertas Sesto	Sacile	07/10/1979

#### **Marcia su strada**

15 km	58:59	Maurizio Damilano	Sisport Fiat Lubrificanti	La Coruña	06/06/1992
25 km	1h45:33	Alessandro Pezzatini	ASSI Banca Toscana	Firenze	15/03/1987
30 km	2h06:01	Giovanni Perricelli	Fiamme Azzurre	Sesto San Giovanni	01/05/1992
40 km	2h58:48	Raffaello Ducceschi	Fiamme Oro	Seul	30/09/1988
100 km	9h39:23	Roberto Defendenti	US Scanzorosciate	Scanzorosciate	29/10/2000

\* specialità riconosciute ufficialmente dalla IAU

#### **DONNE**

<b>80m</b>	<b>9.55</b>	<b>Ayomide Folorunso</b>	<b>G.S. Fiamme Oro Padova</b>	<b>Pavia</b>	<b>18/04/2022</b>
	9.4m	Giulia Arcioni	Forestale	Latina	29/05/2011
100y	10.71	Marisa Masullo	Snia bpd Milano	Trento	09/06/1990
	10.7m	Marisa Masullo	Snia Bpd Milano	Roma	18/05/1985
120m	13.9	Donata Govoni	Fontana Cestistica BO	Torino	03/09/1962
<b>150m</b>	<b>16.99</b>	<b>Vittoria Fontana</b>	<b>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</b>	<b>Milano</b>	<b>30/04/2022</b>
220y	24.2	Rita Bottiglieri	Snia Milano	Caserta	10/05/1975
250m	30.34	Ayomide Folorunso	G.S. Fiamme Oro Padova	Pavia	18/04/2021
300m	36.30	Manuela Levorato	Snam San Donato	Viareggio	22/08/2000
440y	53.98	Francesca Carbone	Snam San Donato	Piacenza	11/07/1995
500m	1:08.26	Libania Grenot	Fiamme Gialle	Latina	01/05/2009
600m	1:24.4m	Patrizia Spuri	Forestale	Rieti	29/09/1999
	1:26.16	Elisa Cusma Piccione	Esercito	Pergine Valsugana	10/07/2010
880y	2:00.3a	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Sacile	27/08/1980
<b>2 miglia</b>	<b>9:32.99</b>	<b>Nadia Battocletti</b>	<b>Fiamme Azzurre</b>	<b>Milano</b>	<b>23/04/2022</b>
15000m	49:44.0m	Silvana Cruciatà	Fiamma Roma	Roma	02/05/1981
50 km*	3h39:06.6m	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
40 miglia	4h50:50.2m	Monica Carlin	Brema Running Team	S. Giovanni Lupatoto	25/09/2010
50 miglia	6h43:39.6m	Paola Sanna	Polizia di Stato BG	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
100 km*	8h26:19.4m	Paola Sanna	Polizia di Stato BG	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
100 miglia*	16h13:51.0m	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
6 ore*	m 79.804	Monica Carlin	Brema Running Team	S. Giovanni Lupatoto	25/09/2010
12 ore*	m 125.200	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
24 ore*	m 217.989	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
48 ore*	m 243.205	Carmela Fiano	Ultrarunners Italy	Skövde	30/08/2009
6 giorni*	m 705.259	Monica Barchetti	Pod. Lippo Calderara	Balatonfüred	10/05/2011
2000m st	6:19.20	Giulia Martinelli	Forestale	Rieti	11/09/2011
100m hs manuale	12.8m	Carla Tuzzi	Cises Frascati	Rieti	30/04/1994
200m hs	26.33	Ayomide Folorunso	Fiamme Oro	Milano	16/09/2015

200m hs manuale	24.8m	Yadisleydy Pedroso	CUS Pisa	Caserta	06/04/2013
<b>300m hs</b>	<b>38.86</b>	<b>Linda Olivieri</b>	<b>G.S. Fiamme Oro Padova</b>	<b>Milano</b>	<b>30/04/2022</b>
4x100club	43.99	Giolli, Sordelli, Grillo, Levorato	Snam	Atene	29/05/1999
4x400club	3:31.16	Burattin, Troiani S., Troiani A., Troiani V.	Cus Pro Patria Milano	Rovereto	27/06/2021
4x400mista	3:16.12	Re, Trevisan, Howe, Lukudo	Italia	Yokohama	11/05/2019
4x800club	8:25.6m	Palmas, Oberstolz, Cusma, Di Grazia	Esercito	Roma	05/05/2006
4x1500club	17:43.79	Mancia, Guida, Andreucci, Rea	Forestale	Rieti	03/06/1995
4x100hs	56.49	Legali, Re, Del Fabbro, Tuzzi	Nazionale	Brescia	12/09/1993
100 + 200 + 300 + 400m	2:07.56	Crippa, Moretti, Cola, De Angeli	S. G. Comense 1872	Rieti	03/06/1995
100 + 200 + 300 + 400m	2:07.46	Menchini, Cavalleri, Cappabianca, Gherardi	Nazionale U18	Gyor	08/07/2018
Peso con maniglia 16 lbs	12.10	Eva Gacs	Nuova Atl. dal Friuli	Oberwart	22/08/1992
Eptathlon 45 minuti	p 5.397	Giuliana Spada	Edera Forlì	Bolzano	06/09/1997
		13.8, 1.63, 13.73, 26.3, 5.51, 40.34, 2:25.6			
Tetradecathlon (doppio eptathlon IAUM)	p. 8092	Silvia Nicola	GS Ermenegildo Zegna	Lodi	07/09/2014
		100hs 15.60, HJ 1.55, 1500 5:33.02, 400hs 1:08.90, SP 8.36, 200 27.24, 100 13.26, LJ 4.84, 400 1:02.56, JT 27.42, 800 2:36.92, 200hs 32.04,			
		DT 22.44, 3000 13:09.66			

#### Corsa su strada

10 km	31:52	Nadia Ejjafini	C.S. Esercito	Manchester	20/05/2012
15 km	48:47	Rosanna Munerotto		Nieuwegein	13/10/1991
20 km					
Maratonina point-to-point	1h07:46	Valeria Straneo	Runner Team 99	Ostia	26/02/2012
25 km					
30 km					
50 km*	3h24:10	Laura Gotti	Runners Capriolese	Castelbolognese	25/04/2017
100 miglia*	15h07:14	Monica Casiraghi	Team Cellfood	Mors	11/09/2011
1000 miglia*					
6 ore*	m 80.705	Monica Carlin	Brema Running Team	Ciserano	19/04/2008
12 ore*	m 134.369	Lorena Brusamento	GS Gabbi BO	Provaglio d'Iseo	08/04/2017
24 ore*	m 231.390	Monica Casiraghi	Equipe Running	Brive La Gaillard	14/05/2010
48 ore*	m 314.500	Luisa Zecchino	Marathon Massafra	Lago Pantano	12/07/2014
72 ore	m 379.816	Luisa Zecchino	ASA Podistica Massafra	Balatonfüred	07/05/2016
6 giorni*	m 732.162	Luisa Zecchino	ASA Podistica Massafra	Balatonfüred	10/05/2016
team 100km	23h24:14	Carlin, Sanna, Cavalli	Nazionale	Misari	08/10/2006
team 24 ore	m 658.112	Casiraghi, Gross, Di Vito	Nazionale	Brive La Gaillard	14/05/2010

#### Marcia su pista

1500m	6:10.07	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Sestriere	12/08/1989
1 miglio	6:19.39	Ileana Salvador	Fiat Sud Formia	Siderno	15/06/1991
2000m	7:55.69	Ileana Salvador	Sisport Fiat Lubrificanti	Padova	29/08/1993
3000m	11:48.24	Ileana Salvador	Sisport Fiat Lubrificanti	Padova	29/08/1993
2 miglia	13:03.87	Elisabetta Perrone	Forestale	Torino	14/09/1996
5000m	20:01.80	Eleonora Giorgi	Fiamme Azzurre	Misterbianco	18/05/2014
45 minuti	m 10.284	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Rossano Veneto	08/04/1990
1 ora	m 13.240	Rossella Giordano	Fiamme Azzurre	Saluzzo	04/08/2004
15000m	1h05:18.3	Elisabetta Perrone	Forestale	Castelnovo ne' Monti	26/08/2000
	1h05:18.3	Erica Alfridi	Snam San Donato	Castelnovo ne' Monti	26/08/2000
20000m	1h30:48.3m	Rossella Giordano	Fiamme Azzurre	Almada	04/08/2000
2 ore	m 20.634,6	Cinzia Ghianda	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986
30000m	2h56:36.0	Cinzia Ghianda	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986

#### Marcia su strada

5 km	20:44	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Duisburg	30/08/1989
10 km	41:28	Antonella Palmisano	Fiamme Gialle	Modena	18/10/2020
25 km	2h10:34	Natalia Bruniko	Nuova Atl. DDS	Scanzorosciate	27/10/2002
30 km	2h36:25	Natalia Bruniko	Nuova Atl. DDS	Scanzorosciate	27/10/2002
35 km	2h43:43	Eleonora Anna Giorgi	Fiamme Azzurre	Grosseto	26/01/2020

\* specialità riconosciuta ufficialmente dalla IAU

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE PROMESSE

### UOMINI

80m	8.63	Michael Tumi	Atletica Vicentina	Vicenza	09/09/2012
	8.63	Giovanni Galbieri	Riccardi Milano	Savona	25/04/2015
	8.4m	Valerio Rho	Forti e Liberi Monza	Legnano	19/03/1983
	8.4m	Michele Lazazzera	Fiamma Sud Puglia	Molfetta	13/03/1988
100y	9.68	Koura Kaba Fantoni	Fiamme Gialle	Mondovì	01/05/2004
	9.6m	Vincenzo Guerini	Aeronautica	Barletta	21/07/1972
	9.6m	Fabio Andreassi	L'Aquila 80	L'Aquila	06/10/1984
100m	9.99	Filippo Tortu	Fiamme Gialle	Madrid	22/06/2018
120m	12.98	Domenico Gorla	Pro Patria Freedent MI	Canberra	02/10/1985
150m	15.38	Chituru Ali	Cus Insubria Varese Como	Milano	26/06/2020
	15.1m	Pietro Mennea	Avis Barletta	Barletta	21/07/1972
200m	20.30	Pietro Mennea	Avis Barletta	Monaco Baviera	04/09/1972
	20.2m	Pietro Mennea	Avis Barletta	Milano	17/06/1972
250m	27.84	David Zobbio	C.S. S. Rocchino	Pavia	18/04/2021
300m	32.48	Alessandro Cavallaro	Fiamme Gialle	Pliezhausen	13/05/2001
400m	45.21	Edoardo Scotti	C.S. Carabinieri	Roma	17/09/2020
440y	46.83	Edoardo Vallet	Fiamme Oro	Piacenza	01/07/1998
500m	1:00.08	Donato Sabia	Fiamme Oro	Busto Arsizio	26/05/1984
600m	1:15.33	Donato Sabia	Fiamme Oro	San Diego	30/07/1984
800m	1:43.88	Donato Sabia	Fiamme Oro	Firenze	13/06/1984
880y	1:53.2m	Giovanni Scavo	CUS Roma	Bologna	08/09/1955
1000m	2:15.83	Andrea Longo	Fiamme Oro PD	Nizza	26/07/1997
1500m	3:32.78	Gennaro Di Napoli	Snam Gas Metano	Rieti	09/09/1990
1 miglio	3:55.55	Christian Obrist	Carabinieri	Roma	12/07/2002
2000m	4:58.65	Stefano Mei	Fiamme Oro	Viareggio	15/08/1984
3000m	7:43.30	Yemaneberhan Crippa	Fiamme Oro	Ostrava	13/06/2018
2 miglia	8:33.83	Walter Merlo	CUS Torino	Formia	13/07/1986
5000m	13:18.83	Yemaneberhan Crippa	Fiamme Oro	Standford	03/05/2018
10000m	27:44.21	Yemaneberhan Crippa	Fiamme Oro	Londra	19/05/2018
Mezza maratona	1h01:03	M. Vincenzo Modica	Fiamme Oro	Milano	03/04/1993
Maratona	2h14:53	Francesco Ingargiola	Fiamme Gialle	Roma	09/09/1995
2000m st	5:26.8m	Alessandro Lambruschini	Fiamme Oro	Caravaggio	04/06/1986
3000m st	8:18.39	Alessandro Lambruschini	Fiamme Oro	Cesenatico	27/06/1986
110m hs	13.51	Laurent Ottoz	Fiamme Gialle	Bologna	24/06/1992
200m hs	23.04	Laurent Ottoz	Fiamme Gialle	Milano	21/05/1992
	22.9m	Eddy Ottoz	Esercito	Zurigo	30/06/1966
300m hs	36.23	Luca Bortolaso	Fiamme Gialle	Bellinzona	27/07/2002
400m hs	47.93	Alessandro Sibilio	G.A. Fiamme Gialle	Tokyo	01/08/2021
440y hs	52.4m	Roberto Frinolli	Club Centrale Roma	Roma	15/10/1961
4x100m	39.05	Tumi, Basciani, Obou, Manenti	Nazionale	Ostrava	17/07/2011
Club	40.56	Rodella, Tortu, Cattaneo, Galbieri	Atletica Riccardi MI	Rieti	13/06/2015
	40.56	Pedrelli, Gianantoni, Xilo, Pettorossi	SEF Virtus Emilsider BO	Modena	20/05/2017
Con atleti under 20	40.00	Lazzazzera/j, Martilli, Ruggeri, Madonia	Fiamme Azzurre	Cesenatico	01/07/1987
4x200m	1:25.0m	Maccacaro, Andreotti, Borghi, Mennea	Aeronautica	Milano	29/09/1973
4x400m	3:03.79	Vistalli, Juarez, Fontana, Galvan	Nazionale	Kaunas	19/07/2009
Club	3:06.79	Corti, Bettinazzi, Zuliani, Malinverni	Fiamme Oro	Udine	14/06/1981
4x800m	7:24.47	Rogen, Zanon, Cardone, Di Vito	Fiamme Azzurre	Modena	10/10/1987
4x1500m	15:32.11	Cutillo, Varese, Felici, Paparesta	Forestale	Schio	24/09/1983
Alto	2.33	Stefano Sottile	Fiamme Azzurre	Bressanone	28/07/2019
Asta	5.75	Fabio Pizzolato	Fiamme Azzurre	Milano	06/07/1997
Lungo	8.47	Andrew Howe	Aeronautica	Osaka	30/08/2007
Triplo	17.35	Dallavalle Andrea	G.A. Fiamme Gialle	Grosseto	12/06/2021
Peso	20.99	Leonardo Fabbri	Aeronautica Militare	Vicenza	19/07/2019
Disco	63.22	Marco Martino	Fiamme Gialle	Voghera	20/06/1982
Martello	76.72	Marco Lingua	Libertas Catania	Macerata	09/10/1999
Giavellotto	78.61	Gianluca Tamberi	Fiamme Gialle	Ascoli Piceno	14/03/2010
<b>Decathlon</b>	<b>8109</b>	<b>Dario Dester</b>	<b>C.S. Carabinieri</b>	<b>Grosseto</b>	<b>01/05/2022</b>
		10.76 (1.9), 7.61 (1.2), 13.90, 1.95, 47.76 - 14.40 (0.1), 41.65, 4.65, 54.19, 4:28.64			
Decathlon in 60 minuti	p 6.222	Robert Mayr	Carabinieri	Bolzano	01/10/1994
		11.5, 6.79, 10.67, 1.90, 57.4 - 15.3, 34.46, 3.80, 46.20, 4:56.4m			

### Marcia su pista

Miglio	5:51.49	Walter Arena	Fiamme Gialle	Ostia	17/04/1984
2000m	7:15.71	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	S. Giovanni Valdarno	19/05/1990
3000m	10:47.11	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	S. Giovanni Valdarno	19/05/1990
2 miglia	11:47.02	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	Siderno	01/10/1989
4000m	15:59.3m	Maurizio Damilano	Esercito	Torino	16/09/1979
5000m	18:51.04	Walter Arena	Fiamme Azzurre	Udine	03/09/1986
5 miglia	34:51.30	Paolo Ghedina	Carabinieri	Grosseto	22/08/1982
10000m	38:48.01	Michele Didoni	Carabinieri	Cesenatico	01/07/1995
1 ora	m 14.680	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	Cervalcore	21/04/1990
15000m	1h02:27.1	Maurizio Damilano	Esercito	Fana / Bergen	26/05/1979
20000m	1h21:30.01	Giorgio Rubino	Fiamme Gialle	Formia	18/03/2007
25000m	1h55:34.7	Nicola Casini	ASSI Banca Toscana	Firenze	24/10/1992
50000m	4h35:52.2	Valerio Casales	Marina Militare SP	Nerviano	16/11/1975

**Marcia su strada**

15 km	59:08	Maurizio Damilano	Esercito	Eschborn	29/09/1979
10 miglia	1h07:09.6	Maurizio Damilano	Esercito	Fana / Bergen	26/05/1979
20 km	1h19:59	Michele Didoni	Carabinieri	Göteborg	06/08/1995
25 km	1h49:05	Massimo Fizialetti	Fiamme Gialle	Firenze	15/03/1987
30 km	2h10:07	Raffaello Ducceschi	Fiamme Oro	Sesto San Giovanni	01/05/1984
35 km	2h36:04	Giovanni Perricelli	Fiamme Azzurre	La Coruña	05/06/1988
50 km	3h41:54	Alex Schwazer	Carabinieri	Helsinki	12/08/2005

**DONNE**

80m	9.65	Alice Pagliarini	Atl. Avis Fano	Recanati	10/07/2021
	9.6m	Laura Galligani	Atl. Caripit Sport	Monsummano Terme	06/04/1991
	9.6m	Alessia Berti	Esercito	San Miniato Basso	01/05/2005
100y	10.94	Sonia Vigati	Snam Gas Metano	Trento	09/06/1990
	10.8m	Roberta Rabaioli	Snam San Donato	Legnano	12/05/1985
	10.8m	Antonella Avigni	Nuova Atl. Varese	Piacenza	11/07/1989
100m	11.20	Manuela Levorato	Snam San Donato	Göteborg	29/07/1999
<b>150m</b>	<b>16.99</b>	<b>Vittoria Fontana</b>	<b>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</b>	<b>Milano</b>	<b>30/04/2022</b>
200m	22.60	Manuela Levorato	Snam San Donato	Siviglia	24/08/1999
220y	24.2m	Rita Bottiglieri	Snia Milano	Caserta	10/05/1975
250m	31.94	Martina Amidei	CUS Torino	Savona	20/04/2013
300m	37.67	Virna De Angeli	SG Comense 1872	Chiasso	02/05/1998
400m	51.31	Virna De Angeli	SG Comense 1872	Bari	17/06/1997
440y	56.19	Nicoletta Albini	CUS Catania	Piacenza	11/07/1995
500m	1:11.63	Aurora Casagrande Montesi	CUS Parma	Milano	15/09/2018
600m	1:28.23	Eloisa Coiro	Fiamme Azzurre	Rieti	05/07/2019
800m	1:59.51	Fabia Trabaldo	Snam Gas Metano	Caserta	11/06/1992
1000m	2:33.8m	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Formia	18/06/1978
1500m	4:01.25	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Praga	03/09/1978
1 miglio	4:28.13	Federica Del Buono	Forestale	Rovereto	06/09/2016
2000m	5:37.60	Nadia Battocletti	G.S. Fiamme Azzurre	Cles	21/08/2021
<b>3000m</b>	<b>8:50.66</b>	<b>Nadia Battocletti</b>	<b>G.S. Fiamme Azzurre</b>	<b>Doha</b>	<b>13/05/2022</b>
2 miglia	10:13.74	Elisa Palmero	C.S. Esercito	Arco	28/08/2021
5000m	14:46.29	Nadia Battocletti	G.S. Fiamme Azzurre	Tokyo	02/08/2021
<b>10000m</b>	<b>32:09.54</b>	<b>Anna Arnaudo</b>	<b>Battaglio CUS Torino</b>	<b>Pacè</b>	<b>28/05/2022</b>
1 ora	m 17.017	Sabine Ladurner	Lgs Raiffeisen BZ	Rieti	24/04/1982
Maratonina	1h12:30	Anna Incerti	Pol. Europa Capaci	Udine	29/09/2002
Maratona mista	2h30:55	Rosaria Console	Atl. Cras Taranto	Padova	29/04/2001
Maratona solo donne	2h34:11	Rosaria Console	Atl. Cras Taranto	Edmonton	12/08/2001
2000m st	6:19.20	Giulia Martinelli	Forestale	Rieti	11/09/2011
3000m st	9:39.21	Giulia Martinelli	Forestale	Bruxelles	16/09/2011
100m hs	13.05	Elisa Maria Di Lazzaro	Carabinieri	Roma	17/09/2020
200m hs	28.18	Manuela Gentili	Libera Atl. Fem.	Brescia	11/10/1998
	27.4m	Carla Tuzzi	Cises Frascati	Roma	25/04/1987
300m hs	39.03	Ayomide Folorunso	Fiamme Oro	La Spezia	21/04/2018
400m hs	55.16	Ayomide Folorunso	Fiamme Oro	Roma	31/05/2018
4x100m	43.65	Berton, Bellinazzi, Melon, Dosso	Nazionale U23	Tallinn	11/07/2021
Club	45.46	Melon, Cavalleri, Polinari, Mangiapane	Atl. BS '50 Metallurg. S.Marco	Grosseto	12/06/2021
con atlete under 20	45.36	Bonan/j, R.Lombardo/j, Galli, P.Lombardo	Snia Bpd Milano	Pescara	07/06/1980
4x400m	3:32.92	Sirtoli, Bonfanti, Varisco, Milani	Nazionale	Kaunas	19/07/2009
Club	3:39.33	Teruzzi, Troiani V, Troiani S, Troiani A	Pro Patria Busto Arsizio	Rieti	26/06/2016
con atlete under 20	3:36.93	Carbone, Fontana/a, Cilimbini, Morabito/j	Snia bpd Milano	Torino	21/07/1988
100 + 200 + 300 + 400m	2:07.46	Menchini, Cavalleri, Cappabianca, Gherardi	Nazionale U18	Gyor	08/07/2018
Club	2:11.09	Donè, Boffelli, Ballabeni, Riva	CUS Universo Bologna	Macerata	03/08/2000
Alto	1.98	Alessia Trost	Fiamme Gialle	Tampere	13/07/2013
Asta	4.51	Sonia Malavisi	Fiamme Gialle	Padova	17/07/2016
Lungo	6.80	Larissa Iapichino	Atl. Firenze Marathon	Savona	16/07/2020
Triplo	14.69	Simona La Mantia	Fiamme Gialle	Palermo	22/05/2005
Peso	18.71	Chiara Rosa	Fiamme Azzurre	Bressanone	25/06/2005
Disco	59.72	Daisy Osakue	Sisport SSD	San Angelo	07/04/2018
Martello	69.75	Sara Fantini	C.S. Carabinieri	Bressanone	27/07/2019
Giavellotto	58.62	Sara Zabarino	Acsi Italia Atletica	Samorin	10/03/2019
Eptathlon	p 6.056	Ifeoma Ozozeze	Snam Gas Metano	Tokyo	27/08/1991
		13.89, 1.76, 12.97- 24.71, 6.27, 44.92, 2:21.85			
Decathlon	p 6.470	Monica Cuperlo	CUS Trieste	Udine	05/10/2008
		13.17, 32.53, 3.20, 28.61, 1:00.72 – 15.70, 5.18, 10.33, 1.75, 5:31.33			

**Marcia su pista**

Miglio	6:38.29	Federica Curiazzi	Atl. Bergamo 59	Celle Ligure	26/06/2014
2000m	8:42.23	Lisa Barbieri	Atl. 2000 Milano	Milano	05/06/1998
3000m	12:28.92	Elisa Rigauda	CUS Torino	Torino	07/06/2002
2 miglia	13:56.5m	Elke Ennemoser	Atl. Fiat Sud Formia	Sacile	20/08/1999
5000m	21:30.5m	Annarita Sidoti	Tyndaris Caleca Patti	Messina	02/06/1990
45 minuti	m 9.832	Annarita Sidoti	Tyndaris Caleca Patti	Portici	07/04/1991
10000m	44:39.1m	Elisa Rigauda	CUS Torino	Castelnovo ne' Monti	27/07/2002
1 ora	m 11.910	Agnese Ragonesi	2001 San Pietro Clarenza	Catania	05/10/2004

15000m	1h21:15.5m	Annalisa Potenza	Atl. Fiat Sud Formia	Castelnovo ne' Monti	21/07/2001
20000m	2h00:02.0m	Maria Rosa D'Antuono	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986
2 ore	m 19.995,5	Maria Rosa D'Antuono	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986

**Marcia su strada**

10 km	43:29	Elisa Rigaudò	CUS Torino	Piacenza	30/06/2002
20 km	1h29:54	Elisa Rigaudò	CUS Torino Asics	Amsterdam	15/07/2001
25 km	2h21:37	Martina Gabrielli	Camelot	Scanzorosciate	15/10/2006
30 km	2h48:55	Martina Gabrielli	Camelot	Scanzorosciate	15/10/2006
35 km	3h16:17	Martina Gabrielli	Camelot	Scanzorosciate	15/10/2006
50 km	4h37:40	Martina Gabrielli	Camelot	Scanzorosciate	15/10/2006



## PRIMATI ITALIANI JUNIORES

<b>UOMINI</b>					
100m	10.15	Filippo Tortu	Fiamme Gialle	Savona	25/05/2017
200m	20.28	Andrew Howe	Aeronautica	Grosseto	16/07/2004
400m	45.84	Edoardo Scotti	CUS Parma	Tampere	12/07/2018
<b>800m</b>	<b>1:46.87</b>	<b>Francesco Pernici</b>	<b>FreeZone</b>	<b>Conegliano</b>	<b>11/06/2022</b>
1000m	2:20.5m	Carlo Grippo	Arca Roma	Roma	16/10/1974
1500m	3:39.00	Stefano Mei	Carisp. Spezia	Bologna	12/09/1981
1 miglio	4:01.8m	Massimo Pegoretti	Fiamme Azzurre	Trento	28/09/1993
3000m	7:51.53	Christian Leuprecht	Lgs Raiffeisen BZ	Padova	16/09/1990
5000m	13:33.9m	Christian Leuprecht	Lgs Raiffeisen BZ	Lana	28/09/1990
10000m	28:22.48	Christian Leuprecht	Lgs Raiffeisen BZ	Coblenza	04/09/1990
3000m st	8:32.66	Yohanes Chiappinelli	Carabinieri	Bydgoszcz	24/07/2016
110m hs (100)	13.30	Lorenzo Perini	Aeronautica	Rieti	20/07/2013
400m hs	49.84	Ashraf Saber	Fiamme Gialle	Rieti	06/09/1992
4x100m	39.28	Ulisse, Melluzzo, Cappelletti, Simonelli	Nazionale	Nairobi	22/08/2021
4x400m	3:04.05	Gjetja, Romani, Sibilio, Scotti	Nazionale	Tampere	15/07/2018
Alto	2.28	Paolo Borghi	Atletica Spresiano	S. Lucia Piave	25/05/1980
Asta	5.50	Andrea Giannini	Massimo Pellegrini GR	Cannes	24/09/1995
Lungo	8.11	Andrew Howe	Aeronautica	Grosseto	14/07/2004
Triplo	16.87	Andrea Dallavalle	Atletica Piacenza	Grosseto	23/07/2017
Peso kg 6	21.23	Sebastiano Bianchetti	Studentesca Cariri	Caorle	04/10/2015
Disco kg 1.750	64.97	Carmelo Alessandro Musci	Fiamme Gialle	Molfetta	26/09/2020
Martello kg 6	79.23	Giorgio Olivieri	Team Atletica Marche	Rieti	08/06/2019
Giavellotto	73.78	Frattini Giovanni	A.S. La Fratellanza 1874	Grosseto	12/06/2021
Decathlon juniores	7589	Dester Dario	Cremona Sportiva Arvedi	Boras	20/07/2019
		11.13, 6.98, 13.44, 1.94, 48.56 – 14.21, 39.00, 4.50, 50.62, 4:41.17			
Marcia 10000m	39:44.71	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	Birmingham	07/08/1987
Marcia km 10 strada					

<b>DONNE</b>					
100m	11.40	Vittoria Fontana	N. Atl. Fanfulla Lodigiana	Boras	19/07/2019
200m	23.23	Dalia Kaddari	Fiamme Oro Padova	Bellinzona	15/09/2020
400m	52.82	Elisabetta Vandì	Fiamme Oro Padova	Grosseto	18/04/2019
800m	2:01.43	Daniela Porcelli	CUS Cagliari	Torino	25/06/1980
1000m	2:40.8m	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Formia	08/05/1975
1500m	4:07.27	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Montreal	30/07/1976
1 miglio	4:43.9m	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Avezzano	22/08/1976
3000m	9:04.46	Nadia Battocletti	Fiamme Azzurre	Goteborg	16/08/2019
5000m	15:52.20	Silvia La Barbera	CUS Palermo	Tampere	25/07/2003
10000m	33:42.91	Sara Ferrari	CUS Ferrara	Pietrasanta	05/05/1996
3000m st	10:05.43	Giulia Martinelli	Studentesca Cariri	Moncton	22/07/2010
100m hs	13.24	Elisa Di Lazzaro	CUS Parma	Savona	25/05/2017
400m hs	56.63	Virna De Angeli	SG Comense 1872	Città del Capo	06/05/1995
4x100m	44.40	Berton, Kouakou, Carpinteri, Fontana	Nazionale	Jesolo	10/06/2018
4x400m	3:34.00	Pitzalis, Coiro, Gherardi, Vandì	Nazionale	Tampere	15/07/2018
Alto	1.92	Alessia Trost	Fiamme Gialle	Gorizia	19/05/2012
Asta	4.42	Sonia Malavisi	Acsi Italia Atletica	Rieti	05/07/2013
Lungo	6.80	Larissa Iapichino	Atl. Firenze Marathon	Savona	16/07/2020
Triplo	13.84	Veronica Zanon	Assindustria Sport Padova	Grosseto	20/09/2020
Peso	16.96	Chiara Rosa	Atl. Libertas Padova	Milano	16/06/2002
Disco	54.32	Sandra Benedet	Snia bpd Milano	Riva del Garda	28/09/1985
<b>Martello</b>	<b>68.04</b>	<b>Rachele Mori</b>	<b>G.A. Fiamme Gialle</b>	<b>Lucca</b>	<b>28/05/2022</b>
Giavellotto	58.47	Carolina Visca	Fiamme Gialle	Bressanone	28/07/2019
Eptathlon	p 5.696	Ifeoma Ozoeze	Fiamma Veneto	Milano	23/09/1990
		14.08, 1.69, 12.11, 24.86 – 5.89, 42.60, 2:22.80			
Marcia 10000m	44:43.78	Noemi Stella	Atl. Don Milani	Eskilstuna	16/07/2015
Marcia km 10 strada					

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE JUNIORES

<b>UOMINI</b>					
<b>80m</b>	<b>8.68</b>	<b>Mattia Jason Ndongala</b>	<b>Sisport SSD</b>	<b>Beinasco</b>	<b>01/05/2022</b>
100y	9.86	Lorenzo La Naia	Atl. Riccardi	Mondovì	01/05/2002
	9.8m	Gianni Giglio Lombardi	ASSI Giglio Rosso	Firenze	03/04/1978
120m	12.7m	Pietro Mennea	Avis Barletta	Formia	08/06/1970
150m	15.72	Lorenzo Patta	Atl. Oristano	Sassari	08/09/2018
	15.3m	Andrew Howe	Aeronautica	Roma	25/04/2004
200m	20.7m	Pietro Mennea	Avis Barletta	Siena	19/09/1971
	20.7m	Alessandro Attene	Avis Macerata	Rieti	29/09/1996
300y	31.5m	Mauro Graziano	Virtus Asti	Celle Ligure	16/08/1985
300m	33.12	Vladimir Aceti	Vis Nova Giussano	Milano	16/09/2017
440y	48.97	Marco Cagnazzi	CUS Torino	Piacenza	01/07/1996
500m	1:02.7m	Gianni Rizzioli	Virtus Bologna	Bologna	12/09/1979
	1:02.89	Emanuele Grossi	E. Servizi A. Futura	Rieti	27/06/2015

<b>600m</b>	<b>1:17.36</b>	<b>Francesco Pernici</b>	<b>Free-Zone</b>	<b>Milano</b>	<b>23/04/2022</b>
880y	1:52.2m	Giovanni Scavo	CUS Roma	Bologna	08/09/1955
2000m	5:04.5m	Christian Leuprecht	Lgs Raiffeisen BZ	Lana	11/10/1990
2 miglia	9:00.7m	Francesco Panetta	USAL Siderno	Piacenza	08/10/1981
1 ora	m 19.656	Francesco Panetta	Pro Patria Pierrel	Milano	30/10/1982
Maratonina	1h04:38	Francesco Panetta	Pro Patria Pierrel	Milano	04/04/1982
2000m st	5:27.44	Gaetano Erba	Pro Patria AZ Verde	Bydgoszcz	18/08/1979
110m hs	13.6m	Luigi Bertocchi	Fiamme Gialle	Alessandria d'Egitto	14/10/1984
cm 106	13.79	Lorenzo Ndele Simonelli	C.S. Esercito	Rovereto	26/06/2021
200m hs	23.60	Lorenzo Perini	OSA Saronno Lib.	Boissano	29/09/2012
300m hs	36.5m	Francesco Ricci	CUS Torino	Torino	17/09/1992
	37.21	Alessandro Sibilio	Atletica Riccardi	Formia	28/04/2018
4x100m club	40.71	Di Gregorio, Spina, Giammello, Cavallaro	Libertas Catania	Bressanone	17/09/1999
4x200m	1:27.2m	Gatti, Bonizzato, Pompei, Florida	M. Bentegodi Verona	San Martino B. A.	13/04/1985
4x400m club	3:11.94	Celiento, Sibilio, Di Nunno, Romani	Atl. Riccardi Milano 1946	Modena	24/06/2018
4x400 mista	3:24.26	Grendene, Almici, Iezzi, Boninti	Nazionale U20	Nairobi	18/08/2021
100 + 200 + 300 + 400m	1:50.86	Galbieri, Tortu, Lorenzi, Tricca	Nazionale	Susa	04/09/2011
club	1:54.09	Sacco, Vecchi, Pezzotti, Trovarelli	Studentesca Cariri Rieti	Rieti	03/06/1995
4x800m	7:32.7m	Zanon, Baccani, Rogen, Cardone	Fiamme Azzurre	Frascati	08/10/1986
4x1500m	15:47.6m	Coppola, D'Urso, D'Agostino, Paparesta	Forestale	Rieti	06/10/1983
4x1 miglio	17:31.48	Cicccone, Colloca, Biondi, Ang. Brunetti	Fiamme Gialle	Ostia	14/04/1984
Peso kg 7.260	18.71	Carmelo Musci	Fiamme Gialle	Savona	16/07/2020
Disco kg 2	59.28	Marco Martino	Fiamme Gialle	Cassino	08/09/1979
Martello kg 7.260	72.03	Giorgio Olivieri	Team Atletica Marche	Bressanone	28/07/2019
Pentathlon	p 3.648	Antonio Iacocca	Vittorio Alfieri AT	Pistoia	05/10/1980
		6.89, 57.34, 23.55, 44.52, 4:41.5			
Decathlon assoluto	p. 7.238	Donato Dotti	Libertas Udine	Bolzano	18/05/1980
		11.43, 7.02, 13.16, 2.00, 50.74 – 15.50, 35.76, 4.40, 54.52, 4:29.2			

#### **Marcia su pista**

1 miglio	6:01.9m	Andrea Manfredini	Atl. Riccardi	Pisa	19/10/1997
3000m	11:43.0m	Walter Arena	Libertas Catania	Catania	03/04/1982
2 miglia	12:46.2m	Giorgio Rubino	Fiamme Gialle	Velletri	03/07/2005
5000m	19:31.04	Giovanni De Benedictis	Carabinieri	Ravenna	27/06/1987
15000m	1h03:59.3m	Salvatore Cacia	Fiamme Gialle	Colleferro	12/10/1986
1 ora	m 14.180	Salvatore Cacia	Fiamme Gialle	Ostia Lido	25/04/1986
10 miglia	1h15:18.2m	Claudio Rinaldi	CUS Trieste	Trieste	16/02/1991
20000m	1h26:42.4m	Michele Didoni	N. Atl. Astro Futura	Cuneo	03/10/1992
2 ore	m 25.894	Nicola Casini	ASSI Banca Toscana	Firenze	24/10/1992
50000m	4h38:11.0m	Lorenzo Reggiani	Libertas Sesto	Giussano	08/11/1980

#### **Marcia su strada**

20 km	1h23:58	Giorgio Rubino	Fiamme Gialle	Pomigliano d'Arco	02/04/2005
50 km	4h12:23	Matteo Giupponi	Atl. Bergamo 1959	Scanzorosciate	21/10/2007

#### **DONNE**

80m	9.65	Alice Pagliarini	Atl. Avis Fano	Recanati	10/07/2021
	9.6m	Manuela Grillo	Snam San Donato	Uboldo	08/04/1995
100y	11.05	Rossella Farina	Atl. Triangolo Lariano	Piacenza	11/07/1993
100m man	11.3m	Sonia Vigati	Assindustria Sport PD	Mestre	16/09/1989
120m	13.9m	Donata Govoni	Fontana Cestistica BO	Torino	03/09/1962
150m	17.64	Chiara Gherardi	Atl. Stud. Andrea Milardi RI	Rieti	15/04/2019
	17.4m	Giada Gallina	Libertas Udine BdF	Belluno	29/07/1992
	17.4m	Vincenza Cali	Pol. Europa junior	Palermo	10/07/1999
220y	24.4	Donata Govoni	Fontana Cestistica BO	Londra	06/07/1963
300m	37.55	Ayomide Folorunso	CUS Parma	Rieti	25/04/2015
440y	57.29	Natalia Di Troia	Snam Gas Metano	Piacenza	02/07/1991
500m	1:11.6m	Daniela Reina	Atl. Avis Macerata	Macerata	20/05/2000
	1:13.46	Flavia Battaglia	Audacia Record	Roma	17/04/2011
600m	1:28.23	Eloisa Coiro	Fiamme Azzurre	Rieti	05/07/2019
880y	2:13.8a	Nadia Dandolo	Fiamma Vicenza	Sacile	27/08/1980
2000m	6:01.1m	Adelina De Soccio	Virtus Campobasso	Campobasso	29/07/2005
1 ora	m 16.712	Anna Villani	A. S. Frascati	Ascoli Piceno	30/03/1985
Maratonina	1h14:05	Anna Villani	A. S. Frascati	Cassino	01/05/1985
Maratona	2h51:50	Anna Villani	A. S. Frascati	Roma	29/12/1985
200m hs	26.33	Ayomide Folorunso	Fiamme Oro	Milano	16/09/2015
300m hs	41.96	Larissa Iapichino	Atl. Firenze Marathon	La Spezia	24/04/2019
4x100m club	45.95	Todescato, Kouakou, Muraro, Zuecco	Atl. Vicentina	Modena	23/06/2018
4x100m hs	1:00.58	Guerra, De Angeli, Pilenga, Brunetti	Nazionale	Brescia	12/09/1993
4x200m	1:40.80	Brunetti, Stranieri, Del Sante, Bignami	Nazionale	Formia	26/08/1989
idem club	1:41.5m	Morabito, Giaccone, Beglio, Laiolo	Libertas Torino	Torino	15/06/1976
4x400m club	3:44.79	Bara, Di Benedetto, Vercellone, Tassani	Bracco	Bressanone	12/06/2016
4x400 mista	3:24.26	Grendene, Almici, Iezzi, Boninti	Nazionale U20	Nairobi	18/08/2021
100 + 200 + 300 + 400m	2:07.46	Menchini, Cavalieri, Cappabianca, Gherardi	Nazionale U18	Gyor	08/07/2018
idem club	2:14.10	Lucci, Scibè, Tomassetti, Piangerelli	Sport Atl. Fermo	Falconara	27/06/2004
4x800m	9:09.5m	Scalini, Finistauri, Venturelli, Gazzetta	Fiat Sud Formia	Formia	10/10/1982

4x1500m	18:54.7m	Faiola, Patta, Gabrielli, Tucci	Fiat Sud Formia	Roma	02/05/1993
Decathlon	p. 5.884	Monica Cuperlo	CUS Trieste	Udine	22/10/2006
		13.57, 32.24, 2.80, 22.87, 1:01.22 – 16.47, 5.12, 9.11, 1.69, 5:26.17			
	p. 5964m*	Laura Oberto	Atl. Canavesana	Santhià	14/10/2012
		12.6, 26.87, 2.50, 24.91, 59.0 – 16.1, 5.79, 8.91, 1.63, 5:40.6			

(\*) Tempi manuali e privi di rilevazione ventosa.

**Marcia su pista**

1 miglio	6:35.5m	Agnese Ragonesi	2001 San Pietro Clarenza	Catania	12/09/2004
3000m	12:58.66	Michaela Hafner	Lgs Raiffeisen BZ	Padova	30/08/1992
2 miglia	14:10.9m	Antonella Palmisano	Fiamme Gialle	Matera	29/09/2010
5000m	22:04.74	M. Grazia Orsani	Atl. Afragola	Sudbury	31/07/1988
45 minuti	m 9.157	Agnese Ragonesi	2001 San Pietro Clarenza	Catania	05/10/2004
1 ora	m 12.240	Antonella Palmisano	Fiamme Gialle	Matera	30/10/2010
2 ore	m 19.995	Maria Rosa D'Antuono	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986
20000m	2h00:02.0m	Maria Rosa D'Antuono	Plein Air Limbiate	Limbiate	18/10/1986

**Marcia su strada**

20 km	1h36:21	Antonella Palmisano	Atl. Don Milani	Montalto di Castro	24/01/2010
50 km	4h59:00	Martina Gabrielli	Tris Milano	Scanzorosciate	17/10/2004

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ALLIEVI

<b>80m</b>	<b>8.74</b>	<b>Eduardo Longobardi</b>	<b>Fiamme Gialle G. Simoni</b>	<b>Rieti</b>	<b>24/04/2022</b>
	8.6m	Alessio Falco	Atletica Mondovi	Domodossola	27/08/1998
100y	9.88	Andrew Howe	Studentesca Cariri	Mondovi	01/05/2002
100m	10.33	Filippo Tortu	Atletica Riccardi	Gavardo	17/05/2015
	10.3m	Michele Lazazzera	Viscosud Bari	Ascoli	11/07/1985
<b>150m</b>	<b>15.76</b>	<b>Mattia Furlani</b>	<b>Atl. Stud. Rieti Andrea Milardi</b>	<b>Rieti</b>	<b>24/04/2022</b>
	<b>15.76</b>	<b>Eduardo Longobardi</b>	<b>Fiamme Gialle G. Simoni</b>	<b>Roma</b>	<b>12/05/2022</b>
200m	20.92	Filippo Tortu	Atletica Riccardi	Chiari	07/06/2015
300m	33.86	Michele Rancan	Atletica Vicentina	Arzignano	09/09/2015
400m	46.85	Lorenzo Benati	Roma Acquacetosa	Gyor	07/07/2018
500m	1:03.37	Andrea Romani	Centro Ester NA	Napoli	09/04/2016
600m	1:19.24	Jacopo Peron	Polisp. Gavirate	Olgiate Olona	20/10/2013
800m	1:48.76	Simone Barontini	SEF Stamura AN	Jesolo	18/06/2016
1000m	2:23.1m	Mario Scapini	Pro Patria Milano	Novara	15/10/2006
1500m	3:45.02	Yemaneberhan Crippa	GS Valsugana	Donetsk	14/07/2013
1 miglio	4:05.93	Simone Valduga	U.S. Quercia Trentingrana	Milano	04/09/2021
2000m	5:24.6m	Francesco Ingargiola	ACLI Giovanni XXIII	Marsala	03/08/1990
3000m	8:03.71	Stefano Mei	Carisp Spezia	Viareggio	14/08/1980
5000m	13:55.91	Stefano Mei	Carisp Spezia	Torino	26/06/1980
10000m	29:56.4m	Antonino Rapisarda	Sport Club Catania	Catania	18/04/1982
mezz'ora	m 10.029	Antonino Rapisarda	Sport Club Catania	Catania	18/04/1982
1500m st	4:06.5m	Alessandro Briana	Coin Venezia	Mestre	11/10/1990
2000m st	5:41.2m	Luciano Introini	Atl. Scandroglio Termozeta	Milano	01/07/1978
3000m st	8:43.18	Yohannes Chiappinelli	Atletica Siena	Eugene	27/07/2014
110m hs cm 91	13.43	Mattia Di Panfilo	E. Servizi Atl. Futura Roma	Tbilisi	15/07/2016
cm 100	13.87	Damiano Dentato	Atl.Stud. Rieti Andrea Milardi	Rieti	29/05/2021
cm 106	14.65	Andrew Howe	Studentesca Cariri	Copenhagen	21/09/2002
200m hs	24.56	Damiano Dentato	Atl.Stud. Rieti Andrea Milardi	Rieti	23/04/2021
	23.8m	Luca Bortolaso	CUS Milano	Voghera	25/06/1998
300m hs cm 84	38.17	Samuele Licata	ASD Milone	Enna	08/10/2016
cm 91	38.30	Giuseppe Biondo	CUS Palermo	Palermo	12/09/2012
400m hs cm 84	51.46	Matteo Beria	Atletica Vicentina	Brasilia	03/12/2013
	51.46	Alessandro Sibilio	Centro Ester NA	Tbilisi	17/07/2016
cm 91	52.55	Luca Cosi	Uno A Erre Arezzo	Torino	24/06/1980
cm 91 stran	52.31	Eusebio Haliti	Rocco Scotellaro MT	Barletta	04/09/2008
<b>4x100</b>	<b>40.95</b>	<b>Silvestrelli, Montagnoli, Marini, Longobardi</b>	<b>Fiamme Gialle G. Simoni</b>	<b>Milano</b>	<b>18/06/2022</b>
4x100 Nazionale	41.10	Mosconi, Malinverni, Zuliani, Grazioli	Nazionale	Orleans	25/06/1976
4x200m	1:29.3m	Orlandi, Ciravolo, Rosa, Ragno	Nazionale	Formia	27/08/1988
100 + 200 + 300 + 400m	1:52.78	Paissan, Marche, Sibilio, Romani	Nazionale	Tbilisi	17/07/2016
club	1:59.14	Chittolina, Bonardello, Kaba, Macri	Grandatletica	S. Giorgio su Legnano	01/07/2001
4x400m	3:13.58	Incantalupo, Tricca, Re, Lorenzi	Nazionale	Pergine Valsugana	10/07/2010
club	3:18.4m	Marchioretto, Cella, Tarallo, Bassignana	Fiat Torino	Torino	30/06/1976
4x800m	7:54.4m	Scaldini, Zamboni, Gazzi, Casini	Firenze Marathon	Firenze	15/07/2014
4x1500m	16:14.38	Rossino, Parma, Balestro, Costa	CSI Fiamm Vicenza	Viareggio	18/09/1976
4x1 miglio	18:05.2m	Mazzoni, Iannello, Vitolo, Fares	Fiamme Gialle	Ostia Lido	15/05/1988
Alto	2.21	Roberto Cerri	US Pont Donnas	Smirne	23/07/1978
Asta	5.12	Simone Di Cerbo	A.S.D. Enterprice S&S	Foggia	27/06/2018
		Ivan De Angelis	Fiamme Gialle Simoni	Foggia	27/06/2018
<b>Lungo</b>	<b>8.04</b>	<b>Mattia Furlani</b>	<b>Atl. Stud. Rieti Andrea Milardi</b>	<b>Gerusalemme</b>	<b>05/07/2022</b>
Triplo	16.27	Andrew Howe	Studentesca Cariri	Caen	30/05/2002
Peso kg 5	20.94	Carmelo Musci	Aden Exprivia Molfetta	Molfetta	24/08/2018
kg 6	18.71	Daniele Secci	Fiamme Gialle Simoni	Rieti	26/10/2009
kg 7.260	17.29	Carmelo Musci	Aden Exprivia Molfetta	Bergamo	24/06/2018
Disco kg 1.5	63.53	Carmelo Musci	Aden Exprivia Molfetta	Bari	12/05/2018
kg 1.750	54.60	Eduardo Albertazzi	ASA Ascoli Piceno	Ascoli Piceno	24/04/2008
kg 2	51.86	Eduardo Albertazzi	ASA Ascoli Piceno	Ascoli Piceno	25/10/2008
Martello kg 5	77.53	Giorgio Olivieri	Team Atl. Marche	San Benedetto dT.	01/10/2017
kg 6	70.00	Nicola Sundas	Atletica Cagliari	Cagliari	29/09/1985
kg 7.250	64.60	Giovanni Zichichi	Polisportiva Palermo	Catania	22/08/1981
Giavellotto 700 gr	75.25	Giovanni Frattini	Nuova Pol. A. Consolini	Baku	23/07/2019
gr 800	68.92	Daniele Baiocchi	ASA Ascoli Piceno	Ascoli Piceno	19/10/2003
gr 600	81.48	Cristian Nonino	Libertas Udine	S. Vito al Tagliamento	13/06/1987
Octathlon	p 5.594	Andrea Casolo	Atl. Cairatese	Bressanone	09/07/2009
vecchia tabella	vecchia formula	11.52, 7.01, 10.52 (5 kg), 51.24 - 14.83 (91 cm), 1.89, 36.53 (700gr), 2:47.86 1000m			
	p 6.107	Luca Bortolaso	CUS Milano	Biella	05/07/1998
	nuova formula	11.22, 6.94, 40.90, 1.91 - 14.51, 32.37, 4.00, 2:42.83			
nuova tabella	p 5.868	Andrea Carioti	Atl. Piemonte	Donetsk	11/07/2013
	nuova formula	11.66 100m, 6.86 Lj, 11.69 kg 5, 49.86 400m - 14.92 cm91, 1.90 HJ, 50.72 gr700, 2:48.00 1000m			
Decathlon	7.145	Stefano Demo	Atletica Canavesana	Rieti	11/07/2021
		11.11 (-0.2), 7.02 (1.0), 13.57, 1.86, 49.62 - 14.24 (1.4), 35.51, 3.80, 47.35, 4:45.01			

### Marcia su pista

1 miglio	6:24.6m	Giovanni Sangiorgi	Libertas Catania	Palermo	19/09/1993
3000m	12:08.1m	Giorgio Rubino	Fiamme Gialle	Roma	11/10/2003
2 miglia	13:31.1m	Giovanni Sangiorgi	Libertas Catania	Catania	14/10/1993

5000m	20:10.5m	Giovanni De Benedictis	Aics Hadria PE	Pescara	30/03/1985
10000m	41:50.2m	Giovanni De Benedictis	Aics Hadria PE	Pescara	13/04/1985
1 ora	m 13.457	Walter Arena	Libertas Catania	Catania	11/04/1981

#### Marcia su strada

20 km	1h30:41	Walter Arena	Libertas Catania	Roma	01/11/1981
-------	---------	--------------	------------------	------	------------

### MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ALLIEVE

80m	9.65	Alice Pagliarini	Atl. Avis Fano	Recanati	10/07/2021
100y	11.22	M. Aurora Salvagno	CUS Sassari	Mondovi	01/05/2003
100m	11.44	Erica Marchetti	Toscana Atl. femm.	Milano	04/07/1997
150m	18.07	Giulia Latini	Studentesca Cariri	Rieti	07/09/2008
	17.4m	Vincenza Cali	Pol. Europa junior	Palermo	10/07/1999
200m	23.45	Dalia Kaddari	AS Tespiense Quartu	Buenos Aires	16/10/2018
	23.5m	Vincenza Cali	Pol. Europa junior	Palermo	29/04/2000
300m	38.51	Chiara Gherardi	Stud. Andrea Milardi	Rieti	24/04/2018
400m	53.86	Ilaria Verderio	Pro Sesto	Baku	01/06/2014
500m	1:11.91	Ilaria Verderio	Pro Sesto	Milano	24/04/2014
600m	1:30.36	Elena Bellò	Atletica Vicentina	Rovereto	12/04/2014
800m	2:01.91	Marta Zenoni	A. Bergamo 59 Creberg	Bellinzona	06/06/2016
1000m	2:46.2m	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Rieti	07/10/1973
1500m	4:12.06	Gabriella Dorio	Fiamma Vicenza	Roma	06/09/1974
1 miglio	4:54.99	Monica Gaspari	PAF Verona	Bergamo	20/06/1993
2000m	6:14.1m	Adelina De Soccio	Virtus Campobasso	Campobasso	21/06/2003
3000m	9:19.39	Marta Zenoni	A. Bergamo 59 Creberg	Milano	23/04/2015
5000m	16:19.16	Nicole Reina	CUS Pro Patria MI	Milano	19/09/2014
10000m	34:20.32	Nicole Reina	CUS Pro Patria MI	Milano	04/10/2014
venti minuti	m 5.776	Nicole Reina	CUS Pro Patria MI	Bovisio Masciago	28/04/2013
2000m st	6:37.85	Nicole Reina	CUS Pro Patria MI	Rieti	20/06/2014
3000m st	10:12.91	Nicole Reina	CUS Pro Patria MI	Rovereto	20/07/2014
100m hs cm 76	13.30	Desola Oki	CUS Parma	Jesolo	19/06/2016
	13.30	Desola Oki	CUS Parma	Tbilisi	16/07/2016
cm 84	13.34	Manuela Bosco	Libertas Katana Atl. Catania	Riga	06/08/1999
	13.34	Manuela Bosco	Libertas Katana Atl. Catania	Siviglia	25/08/1999
200m hs	27.34	Virna De Angeli	S.G. Comense 1872	Brescia	12/09/1993
300m hs	41.96	Larissa Iapichino	Atl. Firenze Marathon	La Spezia	25/04/2019
	42.4m	Marta Anello	U. S. Sanfront	Torino	20/04/1996
400m hs	57.75	Ilaria Verderio	Pro Sesto	Cali	19/07/2015
<b>4x100m club</b>	<b>45.16</b>	<b>Pagliarini, Franceschi, Musica, Colonna</b>	<b>Nazionale</b>	<b>Grosseto</b>	<b>22/05/2022</b>
	46.93	Basani, Gamba, Cinicola, Maffioletti	Italgest Athletic Club	Chiasso	22/05/2008
4x200m	1:40.17	Garotta, Omacini, Paccagnella, Brunetti	Bracco Atletica	Celle Ligure	28/05/2017
100 + 200 + 300 + 400m	2:07.46	Menchini, Cavalleri, Cappabianca, Gherardi	Nazionale	Gyor	08/07/2018
4x400m	3:40.99	Rossi, Perlino, Guizzardi, Fontan	Nazionale	Macerata	01/08/1982
<b>club</b>	<b>3:48.09</b>	<b>Lombardi, Padoan, Calvaruso, Kabangu</b>	<b>A.S.D. Acsi Italia Atletica</b>	<b>Rieti</b>	<b>15/05/2022</b>
4x800m	9:01.1	Parigini, Molinari, Paoletti, Belleggia	A. S. Frascati	Roma	22/05/1982
4x1500m	19:27.32	Tornaghi, Laudadio, Pagliani, Reina	CUS Pro Patria Milano	Lodi	12/10/2013
Alto	1.90	Barbara Fiammengo	Iveco Torino	Riccione	17/09/1983
	1.90	Alessia Trost	Atl. Brugnera Friulintagli	Pordenone	22/06/2010
Asta	4.20	Roberta Bruni	Studentesca Cariri RI	Rieti	02/06/2011
Lungo	6.64	Larissa Iapichino	Atl. Firenze Marathon	Agropoli	22/06/2019
Triplo	13.32	Ottavia Cestonaro	Atl. Vicentina	Milano	23/06/2012
Peso 4 kg	16.26	Sydney Giampietro	CUS Pro Patria MI	Gavardo	29/05/2016
Peso kg 3	17.84	Sydney Giampietro	CUS Pro Patria MI	Jesolo	18/06/2016
Disco 1 kg	51.39	Sydney Giampietro	CUS Pro Patria MI	Orvieto	25/09/2016
Martello 4 kg	65.03	Rachele Mori	Atletica Livorno	Padova	29/08/2020
3 kg	70.41	Rachele Mori	Atletica Livorno	Rieti	12/09/2020
Giavellotto 600 gr Nuovo attrezzo	56.15	Carolina Visca	Fiamme Gialle Simoni	Firenze	28/04/2017
vecchio Attrezzo	54.48	Stefania Galbiati	Atletica Bergamo	Caravaggio	17/05/1986
Gr. 500	59.10	Carolina Visca	Fiamme Gialle Simoni	Tbilisi	17/07/2016
Eptathlon assoluto	p 5.496	Francesca Delon	F. Veneto	Chieti	24/06/1990
		14.59, 1.63, 11.75, 25.82 – 6.20, 38.82, 2:20.78			
Eptathlon di categoria	p 5.465	Giulia Sportoletti	5 Cerchi Seregno	Chiari	23/06/2013
		14.55 hs, 1.72 HJ, 12.53 SP, 26.59 200 – 5.78 LJ, 40.66 JT, 2:23.33 800			
Esathlon (hs 84cm)	p 4.565	Pamela Serafini	Cises Frascati	Bressanone	06/06/1999
		15.20, 1.66, 10.62 – 5.50, 33.68, 1:02.27			
Esathlon (hs cm 76)	p 4.682	Serena Capponcelli	Atletica New Star	Saronno	07/05/2006
		15.84, 1.75, 11.21 – 5.28, 40.36, 1:02.22			
nuova tabella	p 4.260	Odile Ngo Ag	Virtus Campobasso	Santa Cristina Valg.	01/07/2007
		14.92, 5.54, 39.01 – 1.54, 12.42, 1:00.16			

#### Marcia su pista

1 miglio	7:06.2m	Agnese Ragonesi	San Pietro Clarenza	Catania	05/05/2002
3000m	13:42.4m	Anna Clemente	Atletica Don Milani	Matera	24/07/2010
2 miglia	14:40.2m	Anna Clemente	Atletica Don Milani	Matera	29/09/2010

4000m	18:36.4m	Anna Clemente	Atletica Don Milani	Potenza	26/06/2010
5000m	22:27.38	Anna Clemente	Atletica Don Milani	Singapore	21/08/2010
5000m(*)	22:20.46	Noemi Stella	Atletica Don Milani	Bari	10/05/2014
10000m	46:22.72	Antonella Palmisano	Atletica Don Milani	Bydgoszcz	09/07/2008
1 ora	m 11.612	Agnese Ragonesi	San Pietro Clarenza	Catania	24/10/2002
	m 12.039	Anna Clemente			
2 ore	m 19.754	Cristina Magnaghi	Atletica Astro	Limbiate	18/10/1986
20000m	2h01:28.0m	Cristina Magnaghi	Atletica Astro	Limbiate	18/10/1986

(\*) ottenuto in gara mista

***Marcia su strada***

10 km	46:42	Anna Clemente	Atletica Don Milani	Podebrady	10/04/2010
-------	-------	---------------	---------------------	-----------	------------

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE CADETTI

80m	8.78	Enrico Sancin	Pol. Triveneto TS	Fidenza	28/05/2017
100m	10.77	Enrico Sancin	Pol. Triveneto TS	Bressanone	04/06/2017
150m	16.57	Mattia Furlani	Stud. Rieti Andrea Milardi	Rieti	01/09/2020
	16.3m	Andrew Howe	Studentesca Cariri	Rieti	04/10/2000
200m	21.98	Lorenzo Benati	Atl. Acquacetosa	Roma	03/06/2017
300m	34.07	Lorenzo Benati	Atl. Acquacetosa	Fidenza	28/05/2017
400m	50.09	Giuseppe Maragno	Rocco Scotellaro MT	Napoli	17/10/1981
	49.6m	Marco Trovarelli	Studentesca Cariri	Rieti	17/10/1992
500m	1:07.6m	Pio Cervellino	Ecosport SB 2000 M. ASC	Potenza	21/07/2012
600m	1:22.1m	Davide Quarta	Atl. Centro Sport BR	Brindisi	16/06/1999
800m	1:54.96	Elio Dal Magro	US Trichiana	Roma	09/10/1982
1000m	2:29.7m	Cosimo Caliendo	Nuova Atl. Francavilla	Sportilia	02/08/1997
1200m	3:06.3m	Christian Leuprecht	LC Bolzano	Trento	07/09/1986
1500m	3:59.57	Yemaneberh Crippa	S.A. Valchiese	Trento	04/06/2010
1 miglio	4:26.02	Manuel Zanini	Atl. Gavirate	Milano	04/09/2021
2000m	5:29.15	Yohannes Chiappinelli	Montepaschi Atl. Siena	Jesolo	06/10/2012
3000m	8:26.41	Christian Leuprecht	LC Bolzano	Monaco Baviera	16/07/1986
1200m st	3:19.37	Stefano Ciallella	Atl. Roccamandolfi	Caorle	06/10/1989
1200m st senza riviera	3:15.28	Francesco Guerra	Aletica Frascati	Frascati	29/06/2016
1500m st	4:30.0m	Carlo Decina	Libertas Castelli Romani	Colleferro	07/10/1990
2000m st	6:11.54	Francesco Minerva	Fiamma Olimpia Palo	Montecatini	10/10/1993
100m hs	12.77	Damiano Dentato	Lib. Atl. C.gandolfo-Albano	Forli	05/10/2019
110mhs	15.49	Massimo Angelozzi	Aletica Chieti	Pescara	22/07/1992
200m hs	25.2m	Francesco Guastoni	CUS Milano	Vittuone	19/05/2001
300m hs	38.33	Riccardo Ganz	Gruppo Atletica Vedelago	Bassano del Grappa	02/06/2018
	37.9m	Daniele Focaccetti	Libertas Castelgandolfo	Riccione	14/10/1995
400m hs cm 91	56.68	Yari Comotti	Aletica Gessate	Locarno	12/07/1997
	54.4m	Luca Cosi	Uno A Erre Arezzo	Bologna	17/09/1978
4x100m	42.32	Artuso, Pino, Cecchetti, Galbieri	Rappresentativa Veneto	Roma	12/10/2008
club	43.80	Guarrata, Meli, Di Maggio, Salvagio	Arci XIII dicembre	Messina	22/10/2016
	44.1m	Attorresi, Prencipe, Di Ruscio, Santori	Atl. Sangiorgese Tecnolift	Sant'Elpidio a Mare	15/10/2005
4x400m	3:33.10	Tescione, Barone, Piccini, Viganò	Rappresentativa Lombardia	Grosseto	14/10/1990
3x1000m	8:02.38	Braga, Ghenda, Magoga	Aletica Mogliano	Belluno	20/04/2008
200 + 400 + 600 + 800m	4:43.93	Cassinari, Mariani, Ceron, Lodi	Rappresentativa Lombardia	Palermo	18/10/1998
club	4:47.2m	Gulinello, Scirè, Pilirone, Maione	Libertas Militello	Catania	22/10/1994
Alto	2.10	Mattia Furlani	Stud. Rieti Andrea Milardi	Roma	07/09/2020
Asta	4.56	Luigi R. Colella	Scuola naz. asta FG	Foggia	06/07/2011
Lungo	7.52	Andrew Howe	Studentesca Cariri	Fano	07/10/2000
Triplo	15.17	Aldo Rocchi	Aletica Tiburtina	Roma	05/06/2021
Peso 4 kg	20.67	Carmelo Musci	Euroatletica Bisceglie	Bari	15/09/2016
5 kg	16.54	Leonardo Fabbri	Atl. Firenze Marathon	Firenze	30/10/2012
Disco 1,5 kg	53.28	Marco Martino	Fiamme Gialle Simoni	Roma	14/09/1975
1,75 kg	46.02	Mauro Manciucca	Aletica Terni	Roma	09/10/1983
Martello 4 kg	72.35	Tiziano Di Blasio	Fiamme Gialle Simoni	Fidenza	10/06/2012
5 kg	64.88	Luigi Scalas	Libertas Udine	Udine	14/09/1985
Giavellotto 600 gr	67.50	Simone Cuciniello	Centro Atl. Salus	Ariano Irpino	27/06/2018
800 gr	58.36	Raffaele Russo	Atl. Villa Literno	Villa Literno	31/10/1993
Esathlon	p 5.000	Alessandro Sion	Safatletica	Cles	08/10/2017
100hs cm84, HJ, JT g600, LJ, DT kg 1.5, 1000		13.67, 1.89, 480.94, 5.89, 40.99, 2:57.78			
Pentathlon	p 4.006	Michele Brini	Atl. Lugo	Castelfranco Emil.	21/09/2013
100hs, HJ, JT, LJ, 1000		13.89, 1.70, 52.66, 6.13, 2:56.26			
Tetrathlon (100hs,HJ,JT,600)	p 3.344	Andrew Howe	Studentesca Cariri	Rieti	17/09/2000
		13.4, 2.06, 39.82, 1:31.7			
Tetrathlon (100hs,HJ,SP,600)	p 3.336	Luca Bortolaso	Atl. Canegrate	Varese	20/10/1996
		13.8, 1.85, 13.85, 1:28.0			
Tetrathlon (100hs,LJ,JT,600)	p 3.217	Daniele Focaccetti	Libertas Castelgandolfo	Formia	22/10/1995
		13.5, 6.26, 38.62, 1:27.7			

### Marcia su pista

2 miglia	14:27.0m	Andrea Manfredini	Atl. Valdera	Peccioli	24/10/1993
3000m	13:04.73	Giorgio Rubino	Fiamme Gialle Simoni	Barletta	06/09/2001
4000m	17:07.3m	Massimo Stano	Fiamma Olimpia Palo d. Colle	Matera	08/09/2007
5000m	21:57.8m	Michele Didoni	Nuova Atl. Astro	Nova Milanese	13/05/1989
	21:49.86*	Emiliano Brigante	Fincantieri Atl. Monfalcone	San Vito al Tagliamento	23/09/2018
10000m	45:32.0m	Michele Didoni	Nuova Atl. Astro	Lugano	12/10/1989

\* ottenuto in gara senza altri partecipanti

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE CADETTE

80m	9.64	Sofia Pizzato	USD Villazzano	Rovereto	17/10/2021
100y	11.3m	Laura Paternoster	Aics Milano	Milano	26/03/1983
100m	11.97	Alessia Cappabianca	Esercito S&G	Bressanone	04/06/2017
150m	18.06	Sofia Pizzato	USD Villazzano	Cles	19/06/2021
200m	24.55	Rosangela Soncini	Atl. Santi Parma	Papendal	04/07/1987
300m	38.57	Elisabetta Vandi	Aletica Avis Fano	Fidenza	07/06/2015
400m	55.68	Rossana Morabito	Snia Brianza	Firenze	16/06/1984
500m	1:17.6m	Eleonora De Francisci	Atl. Piombino	Roma	03/10/1970
600m	1:32.27	Eleonora Vandi	Aletica Avis Fano	Ancona	30/06/2011
800m	2:08.02	Rossana Morabito	Snia Brianza	Firenze	09/06/1984
1000m	2:44.24	Marta Zenoni	Atl. Brusaporto	Milano	24/04/2014
1200m	3:30.9m	Annamaria Certo	Mov. non violento	Messina	20/10/1993
1500m	4:26.3m	Paola Zappoli	Aletica Verbania	Firenze	23/07/1975
Miglio	5:06.1m	Adelina De Soccio	Virtus Campobasso	Campobasso	16/06/2001
2000m	6:02.83	Marta Zenoni	Atl. Brusaporto	Chiari	02/06/2014
<b>3000m</b>	<b>9:25.34</b>	<b>Viola Paoletti</b>	<b>Aletica Firenze Marathon S.S.</b>	<b>Banska Bystrica</b>	<b>30/07/2022</b>
5000m	17:47.3m	Silvia Ascani	ARU Autoplus Terni	Secunda	04/03/2000
10000m	36:54.05	Silvia Ascani	ARU Autoplus Terni	Germiston	05/04/1999
1200m st senza riviera	3:45.57	Emma Silvestri	Collection Sambenedettese	Fermo	29/05/2016
2000m st	7:43.83	Giulia Martinelli	Studentesca Cariri	Tuzla	17/09/2005
80m hs	11.02	Veronica Besana	Aletica Cassago	Cles	07/10/2017
100m hs	14.29	Antonella Bellutti	S.A. Bolzano	Cittadella	24/09/1983
200m hs	28.96	Manuela Bosco	Libertas Katana CT	Mikkeli	02/08/1997
300m hs	43.49	Ilaria Verderio	Aletica Gessate	Mariano Comense	23/09/2012
manuale	43.2	Gioi Spinello	Fiamme Oro Padova	Padova	15/04/2013
400m hs	1:00.79	Virna De Angeli	S. G. Comense 1872	Las Rozas	06/07/1991
4x100m	47.04	Besana, Seramondi, Gatti, Iezzi	Rappresentativa Lombardia	Fidenza	28/05/2017
club	48.04	Maffioletti, Gamba, Cinicola, Malara	Aletica Estrada	Lugano	15/06/2006
3x1000m	8:58.90	Le Lerre, Caldarini, Pompei	Lib. Castelgandolfo-Albano	Rieti	12/10/2016
200 + 400 + 600 + 800m	5:24.21	Guerrera, Lamia, Reale, Pipitone	Rappresentativa Sicilia	Palermo	18/10/1998
club	5:25.02	Arena, Romeo, Gobbato, Ferdani	SpecTec Aletica Carispezia	Genova	21/10/2012
Alto	1.85	Elena Vallortigara	Novatletica Città di Schio	Lignano Sabbiadoro	28/09/2006
Asta	3.65	Francesca Semeraro	Atl. Cras Taranto	Statte	05/05/2012
Straniera	3.80	Great Nnachi	CUS Torino	Aosta	31/08/2019
Lungo	6.14	Alessia Seramondi	US Audaces Nave	Busto Arsizio	24/09/2017
Triplo	12.71	Simona La Mantia	CUS Palermo	Trapani	25/06/1998
Quadruplo	15.48	Rosa Bandini	Aletica Jonica	Grosseto	29/09/1991
Peso 3 kg	16.80	Sydney Giampietro	Sportiva Metanopoli	Borgo Valsugana	12/10/2014
4 kg	13.70	Monia Cantarella	Nuova Atl. Fiamma Aranca	Gioia Tauro	17/07/2009
Disco 1 kg	44.91	Sydney Giampietro	Sportiva Metanopoli	Como	24/06/2014
Martello 3 kg	61.74	Lucia Prinetti Anzalapaya	PGS Decathlon Vercelli	Modena	18/03/2012
4 kg	52.53	Laura Gibilisco	A.S. Libertas Orion	Siracusa	15/05/2001
Giavellotto 400 gr	60.47	Carolina Visca	Fiamme Gialle Simoni	Roma	18/10/2015
500 gr	60.09	Carolina Visca	Fiamme Gialle Simoni	Tbilisi	01/08/2015
600 gr	51.62	Carolina Visca	Fiamme Gialle Simoni	Cles	28/08/2015
Pentathlon	p. 4.668	Greta Brugnolo	Atl. Riviera del Brenta	Rieti	07/10/2018
80hs cm76, HJ, JT 400g, LJ, 600		11.79 (0.8), 1.62, 36.39, 5.53 (-0.9), 1:40.94			
Tetrathlon (80hs,HJ,SP,600)	p 3.073	Erica Marchetti	Atl. Empoli Fiat Scotti	Pisa	06/10/1996
		11.9, 1.50, 10.54, 1:50.8			
Tetrathlon (80hs,HJ,JT,600)	p 3.324	Pamela Serafini	Cises Frascati	Rieti	20/10/1997
		12.1, 1.67, 34.06, 1:48.6			
Tetrathlon (80hs,LJ,JT,600)	p 3.733	Simona Santini	Aletica Vallesina	Formia	22/10/1995
		12.3, 5.38, 40.14, 1:36.9			

### Marcia su pista

1 miglio	7:23.8m	Carmela Scognamiglio	Cral Napoli	Formia	10/09/1989
2000m	9:20.6m	Giuseppina Massa	Atl. Mameli Ussana	Cagliari	04/06/1994
2 miglia	16:03.3m	Giorgia Palmisano	Aletica Don Milani	Matera	29/09/2010
3000m	13:16.67	Noemi Stella	Aletica Don Milani	Jesolo	05/10/2012
5000m	24:07.3m	Noemi Stella	Aletica Don Milani	Lecce	03/09/2011
10000m	50:11.9m	Anna Clemente	Aletica Don Milani	Matera	17/10/2009