



n. 1/3

# atletica comunicati

Quadrimestrale della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Poste Italiane S.p.A. - Sped. in A.P. - D.L. 353/03 (Conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1 - C. 2 - DCB Roma

**vademecum attività 2014**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## Atletica Comunicati

Quadrimestrale della Federazione Italiana di Atletica Leggera

N. 1/3 - Anno XXXVI - 31 Dicembre 2013

**Presidente FIDAL:** Alfio Giomi

**Segretario Generale FIDAL:** Paolo Bellino - **Direttore Responsabile:** Carlo Giordani

**Redazione:** Giorgio Conti, Riccardo Ingallina, Elio Olevano, Claudio Pirona,

Alessandra Pazienti, Biba Putzu, Fabio Quilici, Tito Tiberti

# VADEMECUM ATTIVITA' 2014

## SOMMARIO

|          |                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| pag. 3   | <i>Termini e Modalità per: Affiliazione Società, Tesseramento e Trasferimento</i>     |
| pag. 7   | <i>Disposizioni su Affiliazione, Tesseramento e Trasferimento</i>                     |
| pag. 26  | <i>Parametri per il calcolo dell'Indennità di Preparazione</i>                        |
| pag. 29  | <i>Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali</i>                      |
| pag. 35  | <i>Requisiti attribuzione qualifica di "Atleta di Interesse Nazionale"</i>            |
| pag. 37  | <i>Società ammesse alle Finali del C.d.S. Assoluto su Pista</i>                       |
| pag. 39  | <i>Elenco C.d.S. ai quali partecipano i Centri Sportivi Militari</i>                  |
| pag. 40  | <i>Interventi a Sostegno delle Società</i>                                            |
| pag. 41  | <i>Bonus (Progetto Under 23) - Indennità manifestazioni</i>                           |
| pag. 42  | <i>Progetto Qualità/Continuità</i>                                                    |
| pag. 45  | <i>Contributi per i Campionati It. Ind.li su Pista (Indoor e Outdoor)-Pro-Jun-All</i> |
| pag. 45  | <i>Contributi per Atleti in Maglia Azzurra</i>                                        |
| pag. 46  | <i>Contributi per l'Attività Master</i>                                               |
| pag. 48  | <i>Minimi Campionati Italiani Indoor</i>                                              |
| pag. 54  | <i>Minimi Campionati Italiani Outdoor</i>                                             |
| pag. 62  | <i>Norme Attività - Disposizioni Generali</i>                                         |
| pag. 84  | <i>Gare valide per le Graduatorie Nazionali su Pista</i>                              |
| pag. 86  | <i>Progressioni Salti in Elevazione</i>                                               |
| pag. 89  | <i>Distanze ed Altezze Corse ad Ostacoli</i>                                          |
| pag. 90  | <i>Peso degli Attrezzi</i>                                                            |
| pag. 91  | <i>Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista</i>                               |
| pag. 100 | <i>Coppa Italia</i>                                                                   |
| pag. 101 | <i>Campionato Italiano di Società Under 23 su Pista</i>                               |
| pag. 102 | <i>Campionato Italiano di Società Allievi/e (Giovane) su Pista</i>                    |
| pag. 107 | <i>Campionato di Specialità Allievi/e</i>                                             |
| pag. 109 | <i>Campionato Italiano di Società di Prove Multiple Assoluto</i>                      |
| pag. 110 | <i>Gran Prix di Prove Multiple</i>                                                    |
| pag. 110 | <i>Campionato Italiano di Società Allievi/e di Prove Multiple</i>                     |
| pag. 112 | <i>Campionato Italiano Assoluto di Società di Corsa</i>                               |
| pag. 114 | <i>Supercoppa - Trofeo Forze Armate</i>                                               |
| pag. 115 | <i>Campionati Italiani Individuali Assoluti su Pista</i>                              |

|                 |                                                                                    |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>pag. 117</i> | <i>Campionati Italiani Individuali Promesse e Juniores su Pista</i>                |
| <i>pag. 119</i> | <i>Campionati Italiani Individuali Allievi/e su Pista</i>                          |
| <i>pag. 120</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Assoluto di Prove Multiple</i>                  |
| <i>pag. 121</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Promesse di Prove Multiple</i>                  |
| <i>pag. 121</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Juniores di Prove Multiple</i>                  |
| <i>pag. 122</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Allievi/e di Prove Multiple</i>                 |
| <i>pag. 122</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Assoluto m. 10.000 su Pista</i>                 |
| <i>pag. 123</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Assoluto km.10 su Strada</i>                    |
| <i>pag. 123</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Promesse km.10 su Strada</i>                    |
| <i>pag. 123</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Juniores km.10 su Strada</i>                    |
| <i>pag. 123</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Allievi/e su Strada</i>                         |
| <i>pag. 124</i> | <i>Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Maratonina</i> |
| <i>pag. 124</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Assoluto di Maratona</i>                        |
| <i>pag. 124</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Assoluto Km. 100</i>                            |
| <i>pag. 125</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Assoluto Km. 50</i>                             |
| <i>pag. 125</i> | <i>Campionato Italiano Individuale Assoluto 24h su Strada</i>                      |
| <i>pag. 126</i> | <i>Campionati Italiani Individuali Assoluti Indoor</i>                             |
| <i>pag. 127</i> | <i>Campionati Italiani Individuali Promesse Indoor</i>                             |
| <i>pag. 128</i> | <i>Campionati Italiani Individuali Juniores Indoor</i>                             |
| <i>pag. 130</i> | <i>Campionati Italiani Individuali Allievi Indoor</i>                              |
| <i>pag. 131</i> | <i>Campionati Italiani di Prove Multiple Indoor</i>                                |
| <i>pag. 132</i> | <i>Campionati Italiani di Società Indoor</i>                                       |
| <i>pag. 134</i> | <i>Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre</i>                         |
| <i>pag. 134</i> | <i>Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre</i>                          |
| <i>pag. 135</i> | <i>Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre</i>                           |
| <i>pag. 137</i> | <i>Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre</i>                          |
| <i>pag. 138</i> | <i>Campionati Italiani di Corsa Campestre a Staffetta</i>                          |
| <i>pag. 140</i> | <i>Campionati Italiani Assoluti Invernali di Lanci</i>                             |
| <i>pag. 141</i> | <i>Campionati Italiani Promesse Invernali di Lanci</i>                             |
| <i>pag. 142</i> | <i>Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci</i>                            |
| <i>pag. 144</i> | <i>Campionato Italiano di Società di Marcia</i>                                    |
| <i>pag. 146</i> | <i>Trofeo Invernale di Marcia</i>                                                  |
| <i>pag. 147</i> | <i>Grand Prix di Marcia</i>                                                        |
| <i>pag. 148</i> | <i>Norme Attività Promozionale (Esordienti/Cadetti/Ragazzi)</i>                    |
| <i>pag. 156</i> | <i>Norme Attività di Corsa in Montagna</i>                                         |
| <i>pag. 175</i> | <i>Norme Attività Masters (35 anni e oltre)</i>                                    |
| <i>pag. 202</i> | <i>Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni</i>                             |
| <i>pag. 237</i> | <i>Calendario Fidal 2014</i>                                                       |

### **Federazione Italiana di Atletica Leggera**

Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 Roma – Tel. Centralino C.O.N.I. 06/36851

Redazione di Atletica Comunicati – Tel. 06/36856261 – Fax 06/3336414

Sito internet: [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Stampa: PO.LI.GRAF. Srl - Via Vaccareccia, 41/b – 00040 Pomezia (Roma)

Finito di stampare il 31/12/2013

**TERMINI E MODALITÀ PER:  
AFFILIAZIONE SOCIETÀ, TESSERAMENTO E TRASFERIMENTO 2014**

**A) AFFILIAZIONE / RIAFFILIAZIONE SOCIETÀ'**

**Termini:** Per la stagione agonistica 2014 i termini per le procedure di Prima Affiliazione e di Rinnovo dell’Affiliazione delle società sono:

Prima Affiliazione: 2 dicembre 2013 – 31 ottobre 2014

Rinnovo dell’Affiliazione: 2 dicembre 2013 – 31 dicembre 2013

**Modalità:** Le domande di Prima Affiliazione devono pervenire ai Comitati Regionali di competenza territoriale, esclusivamente in formato cartaceo su apposita modulistica. Contestualmente alla domanda, devono essere specificate le categorie di attività prescelte e deve essere allegata la seguente documentazione: atto costitutivo; statuto e verbale dell’assemblea dei soci che li approva, redatti in conformità alle norme di cui all’art. 90 della Legge 289/2002. Il Comitato Regionale, effettuate le verifiche previste, provvederà a rilasciare alle società in regola, i codici di accesso ai servizi on-line.

Le domande di Rinnovo dell’Affiliazione devono invece essere effettuate attraverso i servizi on-line.

La Modulistica è scaricabile dal sito web federale ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)) nella sezione “Attività / Norme e Regolamenti / Norme Associati 2014”.

**B) TESSERAMENTO ATLETI**

**Termini:** Così come per le Affiliazioni delle società, anche per il Tesseramento, il periodo utile per la presentazione delle domande per l’anno 2014, è fissato dal 2 dicembre 2013 al 31 dicembre 2014. La validità del Tesseramento 2014 decorre dal 1° gennaio 2014 e termina il 31 dicembre 2014. Il Tesseramento per il 2014, effettuato nel periodo compreso tra il 2 dicembre 2013 e il 31 dicembre 2013, vale a tutti gli effetti dal 1° gennaio della stagione sportiva 2014.

**Modalità:** Le domande di Tesseramento devono essere presentate attraverso apposito modulo pubblicato nella sezione modulistica del sito federale; in caso di Rinnovo del Tesseramento invece le relative operazioni sono svolte attraverso i servizi on-line dalle società che, esclusivamente nell’ambito del periodo di vincolo, hanno facoltà di rinnovare automaticamente il tesseramento dei propri atleti.

Gli atleti che non intendono rinnovare il tesseramento, durante il periodo di vincolo, sono tenuti a comunicarlo formalmente alla

propria società, entro i termini di scadenza previsti per il tesseramento.

#### **C) TESSERAMENTO ATLETI STRANIERI**

**Termini:** I termini per il tesseramento di atleti di cittadinanza straniera comunitaria ed extracomunitaria sono gli stessi previsti per gli atleti italiani e di cui al precedente punto B).

**Modalità:** Per il tesseramento di atleti di cittadinanza straniera è necessario ricevere preventivamente specifica autorizzazione al fine di verificarne la regolare residenza in Italia nonché i requisiti di tesseramento in conformità alle normative I.A.A.F.:

dal Comitato Regionale per atleti delle categorie: esordienti-  
ragazzi-cadetti-allievi

dalla FIDAL Nazionale per atleti delle categorie: juniores-  
promesse-seniores-amatori

Le condizioni per poter tesserare tali atleti sono descritte nella  
“Parte Quinta” delle “Disposizioni su Affiliazione Tesseramento e  
Trasferimento”

#### **D) TESSERAMENTO ATLETI EXTRACOMUNITARI CON PERMESSO DI SOGGIORNO IN ITALIA PER “ATTIVITA’ SPORTIVA DILETTANTISTICA”**

Ai sensi del D.P.R. 334/2004 – art. 37 “Regolamento recante modifiche ed integrazioni al decreto del Presidente della Repubblica 31 agosto 1999, n. 394”, la FIDAL può tesserare una quota di atleti stranieri extracomunitari che richiedono di risiedere in Italia per svolgere “attività sportiva dilettantistica” nei limiti annualmente stabiliti dal CONI.

La presente procedura non è applicabile nei seguenti casi:

- a) all’atleta extracomunitario già in possesso di titolo di soggiorno rilasciato per motivi diversi da: attività sportiva, attività sportiva dilettantistica, lavoro subordinato sport;
- b) all’atleta extracomunitario che, al momento della domanda, sia di età inferiore ai 18 anni;
- c) all’atleta extracomunitario che si intende tesserare nella categoria amatori o seniors delle fasce d’età 35 ed oltre.

**Termini:** Le domande delle società interessate devono pervenire alla FIDAL Nazionale in tre diversi momenti della stagione sportiva, entro le seguenti scadenze:

**2 novembre 2013 – 2 dicembre 2013 – 1 febbraio 2014**

Le società possono richiedere un massimo di due atleti nella stessa scadenza (un maschio e una femmina) per un totale di quattro atleti (due maschi e due femmine) nel corso delle tre scadenze.

**Modalità:** Per il tesseramento di atleti extracomunitari con permesso di soggiorno in Italia per attività sportiva dilettantistica, è

necessario ricevere preventivamente specifica autorizzazione dalla FIDAL Nazionale.

Le autorizzazioni vengono concesse fino a concorrenza del numero massimo fissato annualmente dalla normativa CONI, rispettando la graduatoria delle domande presentate. Vengono esaurite nell'ordine:

- a) le domande di società classificate nella finale nazionale della Coppa Italia della stagione 2013;
- b) le domande di società classificate nelle finali nazionali del Campionato di società assoluto su pista della stagione 2013;
- c) le domande di società classificate entro la 20° posizione nella finale nazionale dei vari Campionati di società assoluti della stagione 2013;

L'ordine di presentazione delle domande si rileva:

- dal timbro di spedizione della raccomandata (se con invio per posta);
- dalla timbratura elettronica del dispositivo (se con invio per fax);
- dalla data di invio rilevata dal client di posta elettronica (se con invio per e-mail);
- dal timbro apposto dal protocollo FIDAL (se consegnata a mano).

Le domande di società che hanno tesserato in precedenza atleti extracomunitari con permesso di soggiorno in Italia per attività sportiva dilettantistica senza poi farli gareggiare, ovvero le domande di società che avendo ottenuto l'autorizzazione non hanno poi dato seguito al tesseramento dell'atleta extracomunitario senza produrre valide motivazioni, possono essere respinte a discrezione della FIDAL.

Tutte le operazioni per la concessione dei visti d'ingresso, per il rinnovo dei permessi di soggiorno, e tutte le autorizzazioni di tesseramento già richieste preventivamente, dovranno improrogabilmente essere concluse entro il mese di maggio. Dopo tale termine, tutte le pratiche rimaste sospese o inevase, verranno annullate d'ufficio.

#### **E) TRASFERIMENTO E PRESTITO ANNUALE ATLETI**

**Termini:** Per le domande di Trasferimento il periodo utile alla loro presentazione è stabilito dal 2 dicembre 2013 al 31 gennaio 2014, per gli atleti al termine del periodo di vincolo e per gli atleti in costanza di vincolo muniti del nulla-osta della società di provenienza;

dal 1° febbraio 2014 al 31 ottobre 2014, per gli atleti sciolti da vincolo sociale a seguito del mancato rinnovo da parte della società di appartenenza entro il 31 gennaio 2014.

Le domande di Prestito per la stagione agonistica 2014, possono essere presentate nel periodo 2 dicembre 2013 – 31 gennaio 2014.

**Modalità:** Le domande di Trasferimento/Prestito devono essere inviate a mezzo Raccomandata A.R., e-mail o telefax, agli indirizzi specificati in calce alla presente:

al Comitato Regionale di competenza territoriale per i Trasferimenti/Prestiti in regione;

alla FIDAL Nazionale per i Trasferimenti/Prestiti di: atleti in transito tra diverse regioni, atleti in transito da e per Gruppi Sportivi Militari ed Equiparati, tutti gli atleti stranieri delle categorie seniores-amatori-promesse-juniores.

E' prevista apposita modulistica pubblicata sul sito web federale ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)) nella sezione "Attività / Norme e Regolamenti / Modulistica".

#### **F) TESSERAMENTO ATLETI MILITARI**

**Termini:** I Gruppi Sportivi degli Enti Militari ed Equiparati sono tenuti ad inviare, entro e non oltre il 2 dicembre 2013 alla FIDAL, gli elenchi degli atleti che intendono tesserare per la stagione sportiva 2014, corredati di eventuali richieste di deroga. Sono altresì tenuti ad inviare le liste degli atleti ai quali non verrà rinnovato il tesseramento per dismissione o congedo.

**Modalità:** Gli elenchi devono essere inviati esclusivamente alla FIDAL Nazionale.

E' prevista apposita modulistica pubblicata sul sito web federale ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)) nella sezione "Attività / Norme e Regolamenti / Modulistica".

Tutte le richieste autorizzative previste dovranno essere inviate attraverso i seguenti mezzi:

- posta: alla **FIDAL, Via Flaminia Nuova n. 830, 00191 Roma;**
- posta elettronica: alla casella e-mail **[tesseramento@fidal.it](mailto:tesseramento@fidal.it)**;
- telefax: al numero **06 89280669**.

Non è consentita la consegna "brevi manu" presso gli uffici federali.

I "diritti di segreteria" da versare alla FIDAL nazionale, per motivi di carattere tecnico, non possono essere detratti dal conto on-line attivato presso i Comitati Regionali. Gli stessi, devono essere versati, mediante bonifico, sul c/c bancario della FIDAL utilizzando il **codice iban: IT2920100503309000000010107**.

## DISPOSIZIONI SU AFFILIAZIONE, TESSERAMENTO E TRASFERIMENTO 2014

*Premessa*

*Glossario*

*Parte Prima:* Tipologie di Società Sportive e Categorie Federali

*Parte Seconda:* Procedure per l’Affiliazione di una Società Sportiva

*Parte Terza:* Procedure per l’Affiliazione di Società Sportiva Scolastica e Gruppo Sportivo Scolastico

*Parte Quarta:* Tesseramento di Atleti di Cittadinanza Italiana o Doppia Cittadinanza

*Parte Quinta:* Tesseramento di Atleti Stranieri

*Parte Sesta:* Tesseramento di Atleti Stranieri Extracomunitari residenti in Italia per svolgere “Attività Sportiva Dilettantistica”

*Parte Settima:* Tesseramento di altre Figure Federali

*Parte Ottava:* Procedure per i Trasferimenti degli Atleti

*Parte Nona:* Procedure per i Prestiti degli Atleti

*Parte Decima:* Rapporti di un Atleta di Gruppo Sportivo Militare o Equiparato con le Società Civili

*Parte Undicesima:* Ammontare dell’Indennità di Preparazione

### **PREMESSA**

Il presente documento contiene le procedure per Affiliazione, Tesseramento, Trasferimento e Prestito alla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Le fonti normative, cui si rimanda nel testo, sono:

- a) lo STATUTO della F.I.D.A.L.,
- b) il REGOLAMENTO ORGANICO della F.I.D.A.L.,
- c) la Normativa specifica I.A.A.F.,
- d) la Normativa specifica C.O.N.I.,
- e) le Leggi dello Stato Italiano.

Le presenti Disposizioni hanno validità fino a revisione da parte del Consiglio Federale.

I seguenti elementi sono variabili e vengono indicati di anno in anno con apposita circolare:

- a) date di scadenza per presentazione di domande o documentazione,
- b) quote associative,
- c) quote di tesseramento,
- d) diritti di segreteria,
- e) importi e parametri di calcolo delle indennità di preparazione
- f) modalità per la presentazione di domande di autorizzazione al tesseramento di atleti stranieri extracomunitari per lo svolgimento di “Attività Sportiva Dilettantistica” in Italia.

## **GLOSSARIO**

### **Affiliazione:**

Prima Affiliazione o Rinnovo di Affiliazione alla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

### **Atleta:**

si intende sia l'atleta di sesso femminile che quello di sesso maschile.

### **Atleta Comunitario:**

atleta con cittadinanza di uno Stato aderente all'Unione Europea.

### **Atleta Straniero:**

atleta con cittadinanza diversa da quella italiana.

### **Atleta Straniero Extracomunitario:**

atleta con cittadinanza di uno Stato non aderente all'Unione Europea.

### **Categoria Atleti:**

classe di atleti contraddistinti da specifiche fasce d'età.

### **Dirigente Consigliere:**

dirigente facente parte del Consiglio Direttivo di una Società affiliata alla F.I.D.A.L..

### **Dirigente Sociale:**

dirigente non facente parte del Consiglio Direttivo di una Società affiliata alla F.I.D.A.L..

### **Doppio Tesseramento:**

firma di due tessere da parte dello stesso atleta nello stesso anno (anche in caso di tesseramento presso una federazione o società estere dell'atletica).

### **Fusione:**

costituzione di nuova società risultante dall'unione di due società preesistenti.

### **Incorporazione:**

unione di due società.

### **Indennità di Preparazione:**

somma dovuta alla società dalla quale proviene l'atleta in trasferimento, a titolo di indennizzo per le risorse impiegate per permetterne la preparazione sportiva e l'attività agonistica.

### **Liberatoria:**

dichiarazione della società di provenienza dell'atleta in trasferimento, che attesta l'avvenuto versamento della somma dovuta a titolo di indennità di preparazione.

### **Nulla Osta:**

consenso rilasciato dalla società in cui si dichiara che nulla si oppone al tesseramento di un proprio atleta con altra società.

### **Prestito:**

trasferimento in via temporanea di un atleta da una società all'altra, che non implica la regolazione dell'indennità di preparazione.

**Servizi “On-Line”:**

serie di procedure accessibili via internet da parte di una società per effettuare operazioni riguardanti l'affiliazione ed il tesseramento.

**Società Sportiva Dilettantistica e Associazione Sportiva Dilettantistica** (per brevità nel testo indicate “società”):

Ente associativo non commerciale, non avente scopo di lucro, affiliato alla F.I.D.A.L., che svolge attività sportiva a livello dilettantistico, come individuato dalla legge 289/2002 art.90, c.17 e 18, come modificati dalla legge 128/2004. Tale Ente rientra tra le categorie indicate nella Parte Prima delle presenti Disposizioni.

**Sospensione:**

temporanea interruzione alla partecipazione alle gare per motivi amministrativi o disciplinari, come previsto al successivo punto 4.7

**Tesseramento:**

atto che abilita un atleta allo svolgimento di attività sportive dell'atletica per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

**Trasferimento:**

passaggio di un atleta da una società all'altra, regolato dalla procedure del tesseramento previa autorizzazione dell'Organo federale competente, che implica la regolazione dell'indennità di preparazione ed il rilascio di nulla osta.

**Vincolo:**

rapporto che lega un atleta ad una specifica società per tutto il periodo che va dal momento della sottoscrizione fino alla scadenza prevista dalla durata della categoria (come da tabella al punto 8.3). Un eventuale trasferimento ad altra società, può essere autorizzato esclusivamente dietro domanda scritta dell'atleta e rilascio di nulla osta scritto da parte della società detentrica del vincolo stesso. Per assenza di vincolo si intende la situazione in cui non è richiesto il rilascio di nulla osta.

**1 PARTE PRIMA: TIPOLOGIE DI SOCIETÀ SPORTIVE E CATEGORIE FEDERALI**

1.1 L'Affiliato alla F.I.D.A.L. può essere:

- a) una Società Sportiva Dilettantistica,
- b) un Gruppo Sportivo Militare o Equiparato (ovvero costituito all'interno del Corpo della Polizia di Stato, dei Vigili del Fuoco, della Guardia Forestale, della Polizia Penitenziaria),
- c) una Società Sportiva Scolastica (costituita all'interno di un Ente Scolastico).

1.2 La F.I.D.A.L. riconosce il Gruppo Sportivo Scolastico (costituito all'interno di un Ente Scolastico) a condizione che esso sia collegato con una Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata alla Federazione, che ne assume il ruolo di “tutor”.

1.3 Il tesserato F.I.D.A.L. può essere:

1.3.1 ATLETA, appartenente alle categorie riassunte nella seguente tabella e suddivise per fasce d'età:

| <i>categoria</i>         | <i><u>(fasce d'età maschili)</u></i> | <i><u>(fasce d'età femminili)</u></i> |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| ESORDIENTI               | EM 6-11 anni (2008-2003)             | EF 6-11 anni (2008-2003)              |
| RAGAZZI                  | RM 12-13 anni (2002-2001)            | RF 12-13 anni (2002-2001)             |
| CADETTI                  | CM 14-15 anni (2000-1999)            | CF 14-15 anni (2000-1999)             |
| ALLIEVI                  | AM 16-17 anni (1998-1997)            | AF 16-17 anni (1998-1997)             |
| JUNIORES                 | JM 18-19 anni (1996-1995)            | JF 18-19 anni (1996-1995)             |
| PROMESSE                 | PM 20-22 anni (1994-1992)            | PF 20-22 anni (1994-1992)             |
| <b>* <u>SENIORES</u></b> | SM 23-34 anni (1991-1980)            | SF 23-34 anni (1991-1980)             |
|                          | SM35 35-39 anni (1979-1975)          | SF35 35-39 anni (1979-1975)           |
|                          | SM40 40-44 anni (1974-1970)          | SF40 40-44 anni (1974-1970)           |
|                          | SM45 45-49 anni (1969-1965)          | SF45 45-49 anni (1969-1965)           |
|                          | SM50 50-54 anni (1964-1960)          | SF50 50-54 anni (1964-1960)           |
|                          | SM55 55-59 anni (1959-1955)          | SF55 55-59 anni (1959-1955)           |
|                          | SM60 60-64 anni (1954-1950)          | SF60 60-64 anni (1954-1950)           |
|                          | SM65 65-69 anni (1949-1945)          | SF65 65-69 anni (1949-1945)           |
|                          | SM70 70-74 anni (1944-1940)          | SF70 70-74 anni (1944-1940)           |
|                          | SM75 75-79 anni (1939-1935)          | SF75 75-79 anni (1939-1935)           |
|                          | SM80 80-84 anni (1934-1930)          | SF80 80-84 anni (1934-1930)           |
|                          | SM85 85-89 anni (1929-1925)          | SF85 85-89 anni (1929-1925)           |
|                          | SM90 90-94 anni (1924-1920)          | SF90 90-94 anni (1924-1920)           |
|                          | SM95 95 anni e oltre (1919 e oltre)  | SF95 95 anni e oltre (1919 e oltre)   |
| <b>** AMATORI</b>        | TM 23-34 anni (1991-1980)            | TF 23-34 anni (1991-1980)             |

\* Le categorie Seniores includono anche le fasce d'età Masters.

\*\* Gli Amatori svolgono solo attività promozionale "non agonistica". Qualora scelgano di fare attività "agonistica" si devono tesserare per le

**categorie Seniores e possono effettuare il passaggio, nell'ambito della stessa società, anche nel corso della stagione sportiva (art. 4.20).**

1.3.2 ALTRE FIGURE FEDERALI, appartenenti alle categorie riassunte nella seguente tabella e suddivise per modalità di tesseramento:

| <i>categoria</i>           | <i>modalità di tesseramento</i>                                                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| DIRIGENTE<br>CONSIGLIERE   | Tesserato da una società, in via esclusiva solo come componente di Organo Direttivo |
| DIRIGENTE SOCIALE          | Tesserato da una società non in via esclusiva                                       |
| TECNICO SOCIETARIO         | Tesserato da una o più società                                                      |
| TECNICO LIBERO             | Tesserato a titolo individuale attraverso un Comitato Regionale F.I.D.A.L.          |
| GIUDICE                    | Tesserato attraverso il Gruppo Giudici Gare Regionale                               |
| GIUDICE AUSILI<br>ARIO     | Tesserato attraverso il Gruppo Giudici Gare Regionale o attraverso una Società      |
| MEDICO                     | Tesserato da una o più società                                                      |
| PARASANITARIO              | Tesserato da una o più società                                                      |
| ASSISTENTE DEGLI<br>ATLETI | Iscritto all'Albo di cui all'art. 6 dello Statuto Federale                          |

## **2 PARTE SECONDA: PROCEDURE PER L'AFFILIAZIONE DI UNA SOCIETA' SPORTIVA**

- 2.1 L'Affiliazione è l'atto con il quale una società sportiva dichiara di voler svolgere attività sportive di atletica leggera con la F.I.D.A.L.: le condizioni e le conseguenze di tale atto sono regolate dallo Statuto Federale e dal Regolamento Organico.
- 2.2 L'Affiliazione ha validità pari ad un anno solare e decorre dal 1 gennaio al 31 dicembre.
- 2.3 In caso di Prima Affiliazione la domanda va presentata al Comitato Regionale F.I.D.A.L. competente per territorio, allegando l'Atto Costitutivo, lo Statuto ed il Verbale dell'Assemblea dei soci che li approva, redatti in conformità alle norme di cui all'art. 90 della Legge 289/2002; il Comitato Regionale effettua il controllo della documentazione e provvede a rilasciare alla società sportiva il codice di accesso ai servizi on-line con relativa password. In via ordinaria, è possibile affiliarsi già a partire dal 15 novembre precedente l'inizio dell'anno di affiliazione e fino al 31 ottobre dell'anno di affiliazione stesso.
- 2.4 L'affiliazione è ammessa alle seguenti condizioni:
  - a) che vengano contestualmente tesserati n° 4 dirigenti consiglieri tra i quali uno sia indicato con funzione di presidente;

- b) che vengano contestualmente tesserati n° 1 tecnico abilitato e n° 1 medico iscritto all'Ordine dei Medici;
  - c) che vengano indicate le categorie di cui al precedente art. 1 comma 3 per le quali la società intende svolgere l'attività.
- 2.5 I quattro dirigenti consiglieri di cui al precedente comma costituiscono l'Organo Direttivo Societario: per costoro è vietato rivestire la medesima carica in altra società affiliata alla F.I.D.A.L..
- 2.6 **La società già affiliata per l'attività promozionale che volesse svolgere anche attività assoluta può integrare l'affiliazione successivamente nel corso della stagione.**
- 2.7 La società è titolare della tessera degli associati di cui al precedente art. 1 comma 3.
- 2.8 La società che rinnova l'affiliazione dopo il 31 dicembre perde ogni diritto sui propri atleti, i quali si trovano quindi in condizione di assenza di vincolo.
- 2.9 La società che non rinnova il tesseramento dei propri atleti entro il 31 gennaio dell'anno di affiliazione perde il diritto sugli atleti non tesserati, i quali si trovano quindi in condizione di assenza di vincolo; la società perde altresì il diritto all'eventuale indennità di preparazione.
- 2.10 **La società che si affilia solo alle categorie del settore promozionale (esordienti, ragazzi e cadetti) può collegarsi con una o più società della propria regione affiliate a tutte le categorie. Tale collegamento non richiede nulla osta in caso di trasferimento di atleti tra le due società.**
- 2.11 La società deve provvedere di propria iniziativa all'iscrizione nel Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche gestito dal CONI. Il "Riconoscimento ai Fini Sportivi" delle Società Sportive Dilettantistiche, per il quale le stesse società devono essere già affiliate alla F.I.D.A.L., si completa con l'inserimento delle stesse nell'elenco che il CONI, ogni anno, trasmette al Ministero delle Finanze Agenzia delle Entrate, ai sensi della normativa vigente.
- 2.12 Le procedure di Fusione o di Incorporazione, tra due o più società affiliate alla F.I.D.A.L. sono ammesse solo tra società che abbiano sede nella medesima Regione. Il Consiglio Federale potrà tuttavia autorizzare, in presenza di motivi di interesse per la diffusione territoriale dell'atletica leggera, anche una Fusione tra società aventi sede in regioni diverse. La Fusione e l'Incorporazione, avranno luogo nel rispetto delle disposizioni previste dall'art. 8 comma 6 del Regolamento Organico. Tali procedure possono essere effettuate nel periodo 1 novembre - 31 dicembre per la stagione di affiliazione successiva, attraverso il Comitato Regionale territorialmente competente, il quale dovrà trasmetterle alla Segreteria federale entro e non oltre il 15 gennaio.

### **3 PARTE TERZA: PROCEDURE PER L’AFFILIAZIONE DI SOCIETA’ SPORTIVA SCOLASTICA E GRUPPO SPORTIVO SCOLASTICO**

- 3.1 L’Istituto Scolastico che costituisce al suo interno una società sportiva dilettantistica può chiedere l’affiliazione alla F.I.D.A.L. a condizione che:
- a) la denominazione della società coincida con quella dell’Istituto Scolastico stesso;
  - b) sia allegata alla domanda di Prima Affiliazione la delibera del Collegio dei Docenti che inserisce l’attività dell’atletica leggera tra le attività extrascolastiche miranti all’ampliamento dell’offerta formativa;
  - c) siano osservate tutte le disposizioni previste dai precedenti artt. 2.1, 2.3, 2.4, 2.5, 2.11
- 3.2 La Società Sportiva Scolastica, costituita nelle forme previste dal precedente art. 3.1, è equiparata a tutti gli effetti alla società sportiva affiliata alla F.I.D.A.L..
- 3.3 All’atto dell’affiliazione la Società Sportiva Scolastica può dichiarare il proprio collegamento con una o più società sportive già affiliate: tale collegamento non richiede il nulla osta in caso di trasferimento di un atleta tra le due società.
- 3.4 Ove non sussistano le condizioni o la volontà di costituire una Società Sportiva Scolastica, l’Istituto che costituisce al suo interno un gruppo sportivo per svolgere attività di atletica leggera può essere ugualmente riconosciuto dalla F.I.D.A.L. tramite il collegamento organico con una sola società affiliata, denominata “Società Tutor”, che presenta la domanda di adesione del gruppo sportivo al Comitato Regionale.
- 3.5 Nel caso di partecipazione a competizioni federali, gli atleti del Gruppo Sportivo Scolastico vengono tesserati dalla Società Tutor con la doppia denominazione di società e di Istituto Scolastico.
- 3.6 Il Gruppo Sportivo Scolastico può partecipare a tutte le iniziative tecnico-sportive della F.I.D.A.L., rimanendo però escluso dalle attività sociali federali, ed i risultati dei suoi atleti valgono per la Società Tutor a tutti gli effetti previsti dalla normativa federale.
- 3.7 Il Gruppo Scolastico si può costituire a condizione che:
- a) sia allegata alla domanda di adesione, redatta su apposito modulo federale, la delibera del Collegio dei Docenti che inserisce l’attività dell’atletica leggera tra le attività extrascolastiche miranti all’ampliamento dell’offerta formativa per l’anno scolastico in corso;
  - b) sia allegata alla domanda di adesione la delibera del Preside dell’Istituto che nomina il Docente responsabile del Gruppo e almeno un Docente di educazione fisica cui è demandata la funzione di istruttore.

- 3.8 La Società Tutor svolge nei confronti del Gruppo Sportivo Scolastico le seguenti funzioni :
- a) verifica l'esistenza delle condizioni per la creazione del gruppo;
  - b) effettua l'operazione di adesione per conto del gruppo a ricevimento della domanda del gruppo sportivo;
  - c) effettua le operazioni di tesseramento degli atleti del gruppo sportivo che intendono svolgere anche attività federale, con le stesse modalità previste per i suoi atleti;
  - d) effettua le operazioni di tesseramento del docente responsabile come "dirigente" federale, senza versamento della quota associativa;
  - e) effettua le operazioni di tesseramento del docente o dei docenti cui è demandata la funzione di tecnico come "istruttore" federale, senza versamento della quota associativa;
  - f) garantisce verso la Federazione la correttezza delle informazioni fornite.
- 3.9 Il successivo tesseramento di un atleta del gruppo sportivo da parte di una società affiliata non è soggetto ad alcun vincolo.
- 3.10 La verifica della completezza della documentazione presentata ai fini del riconoscimento e la relativa conservazione sono a cura della Società Tutor.
- 3.11 Ogni Gruppo sportivo scolastico può avere una sola Società Tutor.

#### **4 PARTI QUARTA: TESSERAMENTO DI ATLETI DI CITTADINANZA ITALIANA O DOPPIA CITTADINANZA**

- 4.1 Il tesseramento è l'atto con il quale un atleta è abilitato a svolgere attività sportive di atletica leggera per la F.I.D.A.L. attraverso una specifica società sportiva riconosciuta dalla stessa Federazione mediante affiliazione: le condizioni e le conseguenze di tale atto sono regolate dallo Statuto Federale e dal Regolamento Organico. La validità del tesseramento decorre dal momento in cui il sistema on-line ha portato a buon fine la procedura. La richiesta di primo tesseramento di un atleta maggiore di anni 18 (o comunque all'inizio del primo anno di vincolo - come da tabella al punto 8.3), deve essere firmata in originale dall'interessato su apposito modulo di tesseramento, corredata dai dati richiesti e munita della firma del Legale Rappresentante della società sportiva. Il tesseramento dei minori di anni 18 deve essere firmato da chi ne esercita la potestà parentale. Dovrà essere apposta la firma di autorizzazione per il trattamento dei dati per le finalità istituzionali della federazione. Tutta la documentazione cartacea deve essere conservata in originale agli atti della società sportiva e messa a disposizione per eventuali controlli.
- 4.2 Il tesseramento ha validità pari ad un anno solare e decorre dal 1 gennaio al 31 dicembre: all'atto del primo tesseramento all'atleta viene attribuito un numero di tessera federale che lo identificherà per l'intera durata della

sua storia sportiva, anche in caso di trasferimento: tale numero è indicato sulla tessera all'atto del rilascio.

- 4.3 Il tesseramento di un atleta è effettuato esclusivamente da una società affiliata alla F.I.D.A.L..
- 4.4 Nell'ambito dello stesso anno l'atleta non può tesserarsi ad altra società fino alla scadenza del tesseramento e oltre questo limite sempre che non sussistano vincoli.
- 4.5 La tessera federale dell'atleta è rilasciata dal Comitato Regionale competente per territorio ed è valida per i dieci anni successivi al rilascio; essa è corredata di fotografia e costituisce documento di riconoscimento ai fini dell'attività agonistica. In caso di smarrimento o danneggiamento ne può essere richiesta la sostituzione, dietro versamento della relativa tassa federale, al Comitato Regionale che ha rilasciato l'originale. Nelle more del rilascio della tessera, l'atleta può essere ammesso ad una gara presentando un documento di riconoscimento valido e la ricevuta emessa dalla procedura on-line.
- 4.6 La copertura assicurativa dell'atleta è a cura della F.I.D.A.L. e decorre dal momento in cui il tesseramento è stato accettato fino alla scadenza dell'anno di tesseramento.
- 4.7 Il tesseramento può essere sospeso dalla Segreteria federale, ovvero dal Comitato Regionale competente, a seguito di:
  - a) carenze nella documentazione relativa;
  - b) provvedimenti disciplinari emessi dagli Organi federali competenti;
  - c) congedo dal gruppo sportivo militare o equiparato, in vacanza di nuovo tesseramento da parte di una società;
  - d) sopraggiunta mancanza dell'idoneità sportiva.
- 4.8 Il tesseramento può essere annullato dalla Segreteria federale a seguito di:
  - a) fornitura di generalità false;
  - b) doppio tesseramento in Italia e/o all'estero;
  - c) omissione o alterazione della documentazione allegata alla domanda di tesseramento;
  - d) mancanza o alterazione della fotografia;
  - e) provvedimento dei competenti Organi federali.
- 4.9 L'atleta con doppia cittadinanza - italiana e di uno stato estero - deve dichiarare, all'atto del tesseramento, la nazione per la quale gareggia in competizioni internazionali: nel caso scelga la nazione estera viene considerato ai fini dell'attività federale come atleta straniero.
- 4.10 L'atleta per il quale non viene rinnovato il tesseramento per un'intera stagione sportiva viene considerato nuovo tesserato all'atto del successivo tesseramento in quanto libero da vincolo ma conserva la tessera in dotazione e il numero di tessera precedentemente assegnato.
- 4.11 Il tesseramento è ammesso alle seguenti condizioni:

- a) che l'atleta non sia già tesserato per una società di atletica in Italia o all'estero: il trasferimento di un atleta da o per un gruppo sportivo militare o equiparato non costituisce doppio tesseramento;
  - b) che la società dichiari che l'atleta è idoneo all'esercizio della pratica sportiva sulla base della legislazione dello Stato e sulla normativa F.I.D.A.L. in materia: la documentazione relativa in originale deve essere disponibile presso la sede societaria per eventuali controlli;
  - c) che l'atleta abbia firmato la richiesta di tesseramento alla società sportiva; in caso di atleta minore la richiesta deve essere firmata da chi ne esercita la potestà parentale.
  - d) che l'atleta, nei dieci anni precedenti, non si sia sottratto volontariamente con dimissioni o mancato rinnovo del tesseramento alle sanzioni irrogate nei suoi confronti;
  - e) che l'atleta abbia effettuato per intero il pagamento di una sanzione irrogata dagli organi federali.
- 4.12 Il tesseramento da parte di gruppi sportivi militari o equiparati è ammesso alle seguenti condizioni :
- a) che l'atleta della categoria junior, promessa o senior sia arruolato nel Corpo militare o equiparato;
  - b) che si sia provveduto al versamento dell'indennità di preparazione alla società che lascia;
  - c) che l'atleta arruolato abbia la qualifica di "atleta di interesse nazionale" con dichiarazione rilasciata a questo scopo dalla Segreteria F.I.D.A.L.;
  - d) che il gruppo sportivo non abbia già effettuato per quell'anno 60 tesseramenti di atleti in categoria junior, promessa o senior tra uomini e donne;
  - e) che il gruppo sportivo non abbia già raggiunto il numero di 50 atleti tesserati nel settore femminile o 50 in quello maschile nelle categorie previste dalla precedente lettera a).
- 4.13 Il gruppo sportivo militare o equiparato può effettuare tesseramenti anche in numero eccedente quello previsto dal precedente punto 4.12 nel caso in cui gli atleti interessati provengano dal proprio settore giovanile per il quale sono stati tesserati sin dal primo anno di attività. Il gruppo sportivo militare può altresì effettuare tesseramenti di atleti delle categorie federali di cui all'art. 1, comma 3 dello Statuto Federale, purché gli stessi siano tesserati per la prima volta e non provengano da altre società. I tesserati non arruolati non possono partecipare alla Coppa Italia ed ai Campionati di Società. Ai fini dei premi, dei contributi e dei rimborsi anche l'attività svolta dai tesserati non arruolati è da considerarsi a tutti gli effetti come attività dei Gruppi Sportivi Militari, Forze di Polizia e soggetta alla specifica normativa deliberata annualmente dal Consiglio Federale.

- 4.14 L'atleta tesserato da una società che intenda partecipare ad un concorso per l'arruolamento in un corpo militare o equiparato ha l'obbligo di informarne la società: in caso di arruolamento l'atleta deve richiedere il trasferimento, purché non si trovi nelle condizioni di cui al punto 4.7
- 4.15 Quando l'atleta viene tesserato da un gruppo sportivo militare o equiparato il suo risultato agonistico produce effetti, limitatamente ai tre anni successivi, anche per la società sportiva di provenienza, sia sotto il profilo tecnico che sotto quello amministrativo.
- 4.16 L'atleta congedato o in dismissione può trasferirsi ad altra società di sua scelta se al momento dell'arruolamento è stata rilasciata la liberatoria da parte della società sportiva di provenienza. Gli atleti/e che non abbiano provveduto a tale adempimento rientrano automaticamente alla società di origine. Non è consentito a tale atleta il trasferimento in corso d'anno ad altro gruppo sportivo militare o equiparato.
- 4.17 Nel caso dei gruppi sportivi militari o equiparati, il Consiglio Federale può autorizzare il rinnovo del tesseramento di un atleta che ha perso la qualifica di atleta di interesse nazionale dietro richiesta del gruppo stesso, con il limite tassativo di un anno.
- 4.18 Nel caso dei gruppi sportivi militari o equiparati, il Consiglio Federale può autorizzare il tesseramento di un atleta oltre il limite previsto dal precedente art. 4.12 lettera e) se il militare (o equiparato) è tesserato per una disciplina sportiva diversa dall'atletica e partecipa a competizioni di atletica leggera ai fini del miglioramento della propria preparazione nella disciplina in questione.
- 4.19 Non è consentita la partecipazione dell'atleta previsto dal precedente art. 4.18 ad un Campionato individuale o ad un Campionato di società.
- 4.20 E' consentito il passaggio dalle categorie amatori alle categorie seniores, nell'ambito della stessa società, anche nel corso della stagione agonistica.  
**Non è mai consentito il passaggio dalle categorie seniores alle categorie amatori.**

## **5. PARTE QUINTA: TESSERAMENTO DI ATLETI STRANIERI**

- 5.1 L'atleta straniero **residente in Italia** può essere tesserato nelle forme e nei limiti stabiliti per l'atleta italiano, con una delle seguenti condizioni aggiuntive:
- a) **(atleti extracomunitari)** di trovarsi in possesso del titolo di soggiorno **(escluso permesso turistico)**, ovvero di poter produrre la più recente documentazione attestante che esso è in via di concessione;
  - b) **(atleti comunitari)** di risultare, con certificazione anagrafica, residente in Italia da non meno di tre mesi alle condizioni previste dall'art. 7 D.L. 6 febbraio 2007 n. 30;

- c) di risultare iscritto ad un istituto scolastico legalmente riconosciuto in Italia, limitatamente alle categorie da esordiente fino ad allievo.
- 5.2 La disposizione di cui al precedente art. 5.1 non si applica nel caso in cui la società sia affiliata alla F.I.D.A.L. per il primo anno.
- 5.3 La tessera con la dicitura “atleta straniero” viene rilasciata dal Comitato Regionale competente per territorio.
- 5.4 La partecipazione di un atleta straniero ad una competizione è regolata dallo specifico regolamento: se permessa essa si deve svolgere in condizioni pari a quella di un atleta italiano.
- 5.5 Il divieto di doppio tesseramento **è esteso anche in caso di tesseramento contemporaneo presso altra società o** federazione estera di atletica leggera: a tale scopo l’atleta rilascia apposita “dichiarazione di responsabilità” **dove attesta tale status** al momento della richiesta di tesseramento in Italia.
- 5.6 Il tesseramento può essere effettuato solo dopo autorizzazione del Consiglio Federale della Federazione nel caso che l’atleta appartenga ad una delle seguenti categorie : juniores, promesse, seniores, amatori.
- 5.7 Il tesseramento può essere effettuato solo dopo autorizzazione del Comitato Regionale nel caso che l’atleta appartenga ad una delle seguenti categorie: esordienti, ragazzi, cadetti, allievi.
- 5.8 Il tesseramento può essere sospeso dalla Segreteria federale ovvero dal Comitato Regionale competente a seguito di:
- a) carenze nella documentazione relativa;
  - b) provvedimenti disciplinari emessi dagli Organi federali competenti;
  - c) scadenza del titolo di soggiorno in Italia;
  - d) provvedimento di revoca del titolo di soggiorno da parte degli organi competenti;
  - e) sopraggiunta mancanza dell’idoneità sportiva.
- 5.9 Il tesseramento può essere annullato in caso di mancato rinnovo o provvedimento di revoca del titolo di soggiorno.
- 5.10 All’atleta tesserato come straniero che ottiene la cittadinanza italiana entro il periodo di validità del tesseramento viene riconosciuto il nuovo status a seguito di presentazione alla Segreteria federale della domanda con allegata la documentazione attestante il nuovo status giuridico; a seguito viene rilasciata la nuova tessera da parte del Comitato territoriale competente.
- 6 PORTE SESTA: TESSERAMENTO DI ATLETI STRANIERI EXTRACOMUNITARI RESIDENTI IN ITALIA PER SVOLGERE “ATTIVITÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA”**
- 6.1 Ai sensi del D.P.R. 334/2004 – art. 37 “Regolamento recante modifiche ed integrazioni al decreto del Presidente della Repubblica 31 agosto 1999, n. 394”, la F.I.D.A.L. può tesserare una quota di atleti stranieri

extracomunitari che richiedono di risiedere in Italia per svolgere attività sportiva dilettantistica nei limiti di anno in anno stabiliti dal C.O.N.I..

- 6.2 Al raggiungimento dei limiti concorrono gli atleti in possesso di visti d'ingresso in Italia e permessi di soggiorno rilasciati per attività sportiva dilettantistica, indipendentemente dal loro status di rinnovati o nuovi tesserati.
- 6.3 A tale scopo la società sportiva, che intende far entrare l'atleta in Italia per tesserarlo, deve farne domanda alla Federazione; le modalità di compilazione della domanda, giusto quanto disposto dalla circolare Ministero dell'Interno n. 8 del 2/03/2007, verranno indicate dalla Segreteria federale con apposita lettera circolare.
- 6.4 La società può tesserare un numero massimo di due atleti stranieri extracomunitari di sesso maschile e due straniere extracomunitarie di sesso femminile appartenenti in via esclusiva alle seguenti categorie: juniores, promesse e **seniores della fascia d'età 23-34.**
- 6.5 La presentazione della domanda può aver luogo due volte nell'arco dell'anno, rispettando il calendario emanato allo scopo dalla Federazione: ogni volta la società può chiedere di tesserare non più di un atleta di sesso maschile e un atleta di sesso femminile.
- 6.6 Le autorizzazioni verranno concesse fino a concorrenza del contingente disponibile, stilando una graduatoria delle domande presentate; verranno esaurite nell'ordine:
- a) le domande di società classificate nella finale nazionale della Coppa Italia dell'anno precedente il tesseramento;
  - b) le domande di società classificate nelle finali nazionali del Campionato di società assoluto su pista dell'anno precedente il tesseramento;
  - c) le domande di società classificate entro la 20° posizione nella finale nazionale del Campionato di società assoluto su strada/corsa campestre dell'anno precedente il tesseramento;
- 6.7 L'ordine di presentazione delle domande si rileva:
- dal timbro di spedizione della raccomandata (se invio postale);
  - dalla timbratura elettronica del dispositivo (se invio fax);
  - dalla data rilevata dal client di posta elettronica (se invio e-mail);
  - dal timbro apposto dal protocollo F.I.D.A.L. (se consegna a mano).
- 6.8 Le domande di società che hanno tesserato in precedenza atleti di cui al punto 6.1 senza poi farli gareggiare ovvero le domande di società che avendo ottenuto l'autorizzazione non hanno poi dato seguito al tesseramento dell'atleta extracomunitario senza produrre valide motivazioni possono essere respinte a discrezione del Consiglio Federale.
- Tutte le operazioni per la concessione dei visti d'ingresso, per il rinnovo dei permessi di soggiorno, nonché tutte le autorizzazioni di tesseramento preventivamente richieste, dovranno improrogabilmente concludersi**

**entro il mese di maggio. Dopo tale termine, tutte le pratiche sospese o inevase, verranno annullate d'ufficio.**

6.9 La presente procedura non si applica:

- a) all'atleta extracomunitario già in possesso di titolo di soggiorno rilasciato per motivi diversi da: attività sportiva, lavoro subordinato sport;
- b) all'atleta extracomunitario che al momento della domanda sia di età inferiore ai 18 anni;
- c) all'atleta extracomunitario che si intende tesserare nelle categorie **amatori o seniores delle fasce d'età 35 ed oltre.**

6.10 Tutte le precedenti disposizioni della parte sesta si applicano al caso di tesseramento di un tecnico straniero extracomunitario che richiede di risiedere in Italia per svolgervi attività tecnica.

## **7 PARTI SETTIMA: TESSERAMENTO DI ALTRE FIGURE FEDERALI**

7.1 Per altre figure federali si intendono:

| <i>Categoria</i>      | <i>Specifiche funzionali</i>              | <i>Soggetto che effettua il tesseramento</i> | <i>Modalità di tesseramento</i>                                                   |
|-----------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DIRIGENTE CONSIGLIERE | Facente parte del Consiglio direttivo     | La società                                   | Tesserato da una società, in via esclusiva solo se componente di Organo direttivo |
| DIRIGENTE SOCIALE     | Non facente parte del Consiglio direttivo | La società                                   | Tesserato da una società non in via esclusiva                                     |
| TECNICO SOCIETARIO    |                                           | La società                                   | Tesserato da una o più società                                                    |
| TECNICO LIBERO        |                                           | Il Comitato Regionale                        | Tesserato a titolo individuale tramite un Comitato Regionale F.I.D.A.L.           |
| GIUDICE               |                                           | Il Gruppo Giudici Gare                       | Tesserato attraverso il Gruppo regionale Giudici Gare                             |
| GIUDICE AUSILIARIO    |                                           | La società e il Gruppo Giudici Gare          | Tesserato da una società o dal Gruppo regionale Giudici Gare                      |

|                         |                                                   |                                             |                                |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|
| MEDICO                  | Tesserato da una o più società                    | La società                                  | Tesserato da una o più società |
| PARASANITARIO           | Tesserato da una o più società                    | La società                                  | Tesserato da una o più società |
| ASSISTENTE DEGLI ATLETI | Iscritto all'albo di cui all'art. 6 dello Statuto | La F.I.D.A.L. tramite l'iscrizione all'albo |                                |

- 7.2 Il tesseramento delle altre figure federali può essere effettuato esclusivamente da una società già affiliata alla F.I.D.A.L..
- 7.3 In caso di tesseramento multiplo da parte di più società il soggetto riceve una tessera unica, ma ogni società che lo tesserava è tenuta al versamento della quota di tesseramento.
- 7.4 Il tesseramento delle altre figure federali avviene con le stesse modalità e gli stessi tempi previsti per gli atleti.

## **8 PARTE OTTAVA: PROCEDURE PER I TRASFERIMENTI DEGLI ATLETI**

- 8.1 L'atleta, non ancora tesserato con una società civile per la stagione 2014, può tesserarsi con una società diversa da quella per cui era tesserato l'anno precedente, nei termini stabiliti, dietro specifica autorizzazione al trasferimento degli Organi federali competenti, sia al termine del periodo di vincolo, sia in costanza di vincolo purché munito del nulla osta della società di provenienza.
- 8.2 L'autorizzazione al trasferimento deve essere obbligatoriamente rilasciata, ai sensi dell'art. 16 del Regolamento Organico, quando:
- a) la società che acquisisce l'atleta ha effettuato il versamento dell'indennità di preparazione, nei limiti stabiliti da apposita circolare contenente gli importi ed i parametri di calcolo di tale indennità;
  - b) ovvero la società che acquisisce l'atleta possa dimostrare di aver esperito ogni tentativo di regolare il versamento dell'indennità senza poter condurre a buon fine tale tentativo;
  - c) l'atleta si trovi in condizione di assenza di vincolo;
  - d) vi sia variazione di residenza dovuta a motivi di lavoro, opportunamente documentata;
  - e) l'esercente la patria potestà di atleta minorenne richieda il trasferimento per variazione di residenza o domicilio opportunamente documentati.

Nel caso di variazione del solo domicilio, purché documentata, il trasferimento viene regolato con le stesse modalità che nel caso di variazione di residenza.

### 8.3 La durata del periodo di vincolo è fissato in :

| <i>Categoria</i>                    | <i>Durata del vincolo</i>                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ESORDIENTI                          | un anno                                           |
| RAGAZZI                             | un anno                                           |
| CADETTI                             | permanenza nella categoria <b><u>due anni</u></b> |
| ALLIEVI                             | permanenza nella categoria <b><u>due anni</u></b> |
| JUNIORES                            | permanenza nella categoria <b><u>due anni</u></b> |
| PROMESSE                            | permanenza nella categoria <b><u>tre anni</u></b> |
| <b><u>SENIORES 23 - 34</u></b>      | tre anni                                          |
| <b><u>SENIORES 35 - e oltre</u></b> | un anno                                           |
| AMATORI                             | un anno                                           |

- 8.4 Nel caso in cui la società non rinnovi il tesseramento di un atleta entro il 31 gennaio dell'anno di tesseramento l'atleta è libero da vincolo e può presentare domanda di trasferimento ad altra società senza obbligo di nulla osta, in questo caso la società perde il diritto all'eventuale indennità di preparazione.

Se il mancato tesseramento è invece attribuibile a responsabilità dell'atleta il vincolo resta in essere e la facoltà di scioglimento del vincolo decade.

La società che intende rinnovare il tesseramento ad un proprio atleta dopo il termine del periodo di vincolo è tenuta ad invitare formalmente lo stesso atleta a sottoscrivere la richiesta di tesseramento, entro il 31 gennaio, al fine di mantenere il diritto al titolo di indennità di preparazione (R.O. art. 16/5).

- 8.5 **Gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia per svolgimento di "attività sportiva dilettantistica", data la specifica configurazione dello status di tesseramento (Parte Sesta), acquisiscono vincolo annuale. Al termine della stagione essi vengono automaticamente svincolati per via che le garanzie, assunte nei loro confronti con gli Organismi Statali e Sportivi, sono strettamente legate alla durata della stagione sportiva di riferimento, così come la durata del loro permesso di soggiorno. In caso di trasferimento sarà il nuovo sodalizio candidato ad assumersi il ruolo di garante, impegnandosi a fornire alloggio, assistenza e sostentamento (come da "richiesta di dichiarazione nominativa d'assenso all'attività sportiva dilettantistica" e da "richiesta di rinnovo del permesso di soggiorno"). La nuova società, insieme alla domanda di autorizzazione di cui alla Parte Sesta di queste Norme, dovrà allegare anche richiesta di trasferimento e liberatoria della società cedente.**

- 8.6 La domanda di trasferimento va effettuata a cura della società che acquisisce l'atleta, indirizzata al Comitato Regionale competente o agli Uffici federali nei casi previsti dal successivo art. 8.7 :

- a) compilando il modulo per le domande di trasferimento che si trova sul sito federale,
  - b) allegando il nulla osta se previsto;
  - c) allegando la liberatoria;
  - d) allegando il giustificativo di pagamento dei diritti di segreteria,
  - e) inviandola a mezzo raccomandata, fax oppure e-mail.
- 8.7 Il trasferimento viene autorizzato dal Comitato Regionale competente per territorio, tranne che nei seguenti casi in cui l'autorizzazione è di competenza del Consiglio Federale :
- a) l'atleta delle categorie juniores, promesse, seniores, amatori richiede il trasferimento in un'altra regione;
  - b) l'atleta delle categorie cadetti e allievi richiede il trasferimento in un'altra regione solo a seguito di variazione di residenza anagrafica;
  - c) l'atleta entra a far parte di un gruppo sportivo militare o equiparato o ne viene dimesso;
  - d) l'atleta straniero delle seguenti categorie: amatori, seniores, promesse e juniores.
- 8.8 **Il passaggio di atleti tra le categorie ragazzi e le categorie cadetti avviene senza domanda di trasferimento. La medesima procedura si applica anche nel passaggio tra le categorie esordienti e le categorie ragazzi, o nell'ambito di queste due categorie.**
- 8.9 L'Organo federale competente è tenuto a deliberare in ordine alla domanda di trasferimento entro il termine di trenta giorni dalla data di ricevimento.
- 8.10 La richiesta di informazioni all'atleta da parte dell'organo competente, per integrazione o chiarimento, ovvero l'avvio di accertamenti direttamente svolti dall'Organo federale, sospendono la decorrenza dei trenta giorni: il computo del termine di trenta giorni ricomincia dalla data di ricevimento delle informazioni richieste o dalla data del compiuto accertamento.
- 8.11 La notifica alle parti della deliberazione avviene esclusivamente mediante invio alla casella e-mail federale e con pubblicazione sul sito web della F.I.D.A.L. o su quello del Comitato Regionale secondo competenza.
- 8.12 Da parte degli interessati è ammesso il ricorso alla Corte federale entro trenta giorni dalla notifica, giusto quanto previsto dall'art. 16 comma 13 del Regolamento Organico, dietro pagamento di apposita tassa.

## **9 PARTE NONA: PROCEDURE PER I PRESTITI DEGLI ATLETI**

- 9.1 Un atleta in fase di rinnovo della procedura di tesseramento può effettuare il passaggio in via temporanea da una società all'altra.
- 9.2 Ogni società può ricevere in prestito un massimo di tre atleti e tre atlete, ognuno per un periodo minimo di un anno e massimo di due anni, purché l'atleta appartenga ad una delle seguenti categorie: allievi, juniores, promesse, seniores (23/34 anni).
- 9.3 Il prestito è regolato da nulla osta della società cedente senza obbligo di versamento dell'indennità di preparazione e senza interruzione di vincolo.

- 9.4 È consentito il prestito di un atleta a due diverse società nell'arco dei due anni.
- 9.5 Il prestito è autorizzato, dietro presentazione di domanda della società che acquisisce ed entro i termini di scadenza della procedura di tesseramento, da:
- il Comitato Regionale, se le due società risiedono nella stessa regione;
  - il Consiglio Federale, se le due società risiedono in regioni diverse.
- 9.6 Il risultato conseguito dall'atleta durante il periodo di prestito ha effetti per la società che lo ha ricevuto in prestito.
- 9.7 Alla scadenza del periodo di prestito annuale l'atleta rientra, senza alcun adempimento formale, alla società di provenienza.

#### **10 PARTE DECIMA: RAPPORTI DI UN ATLETA DI GRUPPO SPORTIVO MILITARE O EQUIPARATO CON LE SOCIETÀ CIVILI**

- 10.1 Ai soli fini di svolgimento di attività agonistica è autorizzata la cessione temporanea di un atleta dal gruppo sportivo militare o equiparato alla società di provenienza.
- 10.2 Il prestito dell'atleta di una società civile ad un gruppo sportivo militare o equiparato è vietato.
- 10.3 La partecipazione per la società di provenienza ai Campionati federali di un atleta tesserato da un gruppo sportivo militare o equiparato è consentita nei seguenti casi :
- a) che l'atleta tesserato dal gruppo sportivo militare o equiparato si trovi in costanza di vincolo con la società di provenienza;
  - b) che il gruppo sportivo militare o equiparato non sia iscritto al Campionato di società;
  - c) che il gruppo sportivo militare o equiparato sia iscritto al Campionato di società con atleti diversi dall'atleta in oggetto;
  - d) che l'atleta tesserato da più di tre anni per il gruppo sportivo militare o equiparato ne faccia richiesta al gruppo e ne ottenga da questi l'autorizzazione.

#### **11 PARTE UNDICESIMA: AMMONTARE DELL'INDENNITÀ DI PREPARAZIONE**

- 11.1 L'indennità di preparazione, dovuta in relazione al trasferimento di un atleta, viene calcolata sulla base del migliore risultato tecnico dell'atleta, ottenuto in manifestazioni all'aperto:
- 100% dell'indennità, come da tabella seguente, per migliore punteggio conseguito nell'ultima stagione agonistica precedente quella per cui viene chiesto il trasferimento, più eventuale maggiorazione di cui al successivo punto 11.2;
  - 50% dell'indennità, come da tabella seguente, per migliore punteggio conseguito nella penultima stagione agonistica precedente quella per

cui viene chiesto il trasferimento, più eventuale maggiorazione di cui al successivo punto 11.2.

**Nel caso in cui l'atleta non sia stato tesserato nell'ultima stagione agonistica, l'indennità di preparazione non viene applicata in virtù di quanto previsto dal precedente punto 8.4.**

L'indennità di preparazione si applica solo nel caso in cui l'atleta abbia ottenuto un punteggio minimo ed è concordata tra le Società interessate entro il limite disposto dal comma 2 dell'art. 18 del Regolamento Organico come di seguito riportato:

| <i>Categorie</i>                  | <i>Punteggio minimo</i> | <i>Ammontare dell'indennità in euro nel caso di punteggio riferito alla stagione immediatamente precedente il trasferimento</i> | <i>Ammontare dell'indennità in euro nel caso di punteggio riferito a due stagioni precedenti il trasferimento</i> |
|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cadetti                           | 800                     | 300,00                                                                                                                          | 150,00                                                                                                            |
| Allievi                           | 680                     | 2.000,00                                                                                                                        | 1.000,00                                                                                                          |
| Juniors                           | 750                     | 3.000,00                                                                                                                        | 1.500,00                                                                                                          |
| Promesse                          | 800                     | 5.000,00                                                                                                                        | 2.500,00                                                                                                          |
| <b><u>Seniores 23-34 *</u></b>    | 830                     | 7.000,00                                                                                                                        | 3.500,00                                                                                                          |
| <b><u>Seniores 35 e oltre</u></b> | =                       | <b><u>non applicabile</u></b>                                                                                                   | <b><u>non applicabile</u></b>                                                                                     |

\* *Nel caso che l'atleta Senior abbia compiuto il 30° anno di età al momento del trasferimento l'indennità non può superare il valore di € 5.000,00.*

11.2 E' consentita la maggiorazione non superiore al 40% del **tetto massimo** dell'indennità di cui al precedente art. 11.1 per gli atleti che nelle due stagioni precedenti il trasferimento:

- si siano classificati nei primi otto posti in un Campionato Europeo o in un Campionato del mondo di categoria nelle categorie Allievi e Juniors,
- si siano classificati nei primi otto posti in un Campionato Europeo di categoria nella categoria Promesse,
- abbiano partecipato ai Giochi Olimpici o ad un Campionato Europeo o ad un Campionato del mondo.

11.3 Per l'atleta che gareggia in specialità non parametrabili con le tabelle di punteggio e che abbia partecipato ai Giochi Olimpici o ad un Campionato Europeo o ad un ad Campionato del mondo l'indennità di preparazione è la seguente:

| <i>Categorie</i>                  | <i>Ammontare dell'indennità in euro</i> |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| Allievi                           | 1.000,00                                |
| Juniores                          | 1.500,00                                |
| Promesse                          | 2.500,00                                |
| <b><u>Seniores 23-34 *</u></b>    | 3.500,00                                |
| <b><u>Seniores 35 e oltre</u></b> | <b><u>non applicabile</u></b>           |

\* Nel caso che l'atleta Senior abbia compiuto il 30° anno di età al momento del trasferimento l'indennità non può superare il valore di € 2.500,00.

- 11.4 L'indennità di preparazione viene calcolata sulla base del risultato tecnico conseguito dall'atleta in manifestazioni all'aperto, tenendo conto del miglior punteggio, utilizzando le tabelle italiane (edizione 2007) o della migliore prestazione per le gare non presenti nelle tabelle. Il risultato tecnico assunto a base del calcolo deve essere ottenuto con velocità del vento nei limiti previsti dal R.T.I. (entro i 2 m/s).

*Le gare valide ai fini dell'indennità di preparazione sono le stesse valide per le graduatorie nazionali.*

## PARAMETRI PER IL CALCOLO DELL'INDENNITA' DI PREPARAZIONE

### **A) CATEGORIE CADETTI MASCHILI E FEMMINILI**

Indennità massima € 300,00

Gare presenti nelle tabelle di punteggio:

- punteggio minimo 800: indennità prevista € 200,00
- Incremento dell'indennità di 2,00 € per ogni punto in più del punteggio minimo

Pentathlon:

- Punteggio minimo 2.300: indennità prevista € 200,00
- Incremento dell'indennità di € 0,20 per ogni punto in più del punteggio minimo

### **B) CATEGORIE ALLIEVI MASCHILI E FEMMINILI**

Indennità massima € 2.000,00 **più eventuale maggiorazione**

Gare presenti nelle tabelle di punteggio:

- punteggio minimo 680: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di 10,00 € per ogni punto in più del punteggio minimo

Octathlon:

- punteggio minimo 3.500: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

Eptathlon:

- punteggio minimo 3.500: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

### **C) CATEGORIE JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI**

Indennità massima € 3.000,00 più eventuale maggiorazione

Gare presenti nelle tabelle di punteggio:

- punteggio minimo 750: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di 15,00 € per ogni punto in più del punteggio minimo

Decathlon:

- punteggio minimo 5.100: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

Eptathlon:

- punteggio minimo 3.300: indennità prevista € 500,00
- Incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

Mezza Maratona Uomini:

- prestazione minima 1h 08' 00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 22,00 per ogni secondo in meno

Mezza Maratona Donne:

- prestazione minima 1h 20' 00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 13,00 per ogni secondo in meno

### **D) CATEGORIE PROMESSE MASCHILI E FEMMINILI**

Indennità massima € 5.000,00 più eventuale maggiorazione

Gare presenti nelle tabelle di punteggio:

- punteggio minimo 800: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di 20,00 € per ogni punto in più del punteggio minimo

Decathlon:

- punteggio minimo 5.300: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

Eptathlon:

- punteggio minimo 3.400: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

Mezza Maratona Uomini:

- prestazione minima 1h 07' 00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 22,00 per ogni secondo in meno

Mezza Maratona Donne:

- prestazione minima 1h 19' 00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 13,00 per ogni secondo in meno

Maratona Uomini:

- prestazione minima 2h 27'00'': indennità prevista € 500,00

- incremento di € 5,00 per ogni secondo in meno fino a 2h16'00''
- incremento di € 10,00 per ogni secondo in meno a partire da 2h16'00''

**Maratona Donne:**

- prestazione minima 2h 53'00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 4,00 per ogni secondo in meno fino a 2h35'00''
- incremento di € 8,00 per ogni secondo in meno a partire da 2h35'00''

**E) CATEGORIE SENIORES MASCHILI E FEMMINILI**

Indennità massima € 7.000 **(€ 5.000 dal 30° anno in poi) più eventuale**

**maggiorazione**

**Gare presenti nelle tabelle di punteggio:**

- punteggio minimo 830: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 25,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

**Decathlon:**

- punteggio minimo 5.500: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

**Eptathlon:**

- punteggio minimo 3.500: indennità prevista € 500,00
- incremento dell'indennità di € 2,00 per ogni punto in più del punteggio minimo

**Mezza Maratona Uomini:**

- prestazione minima 1h06'00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 22,00 per ogni secondo in meno

**Mezza Maratona Donne:**

- prestazione minima 1h18'00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 13,00 per ogni secondo in meno

**Maratona Uomini:**

- prestazione minima 2h24'00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 5,00 per ogni secondo in meno fino a 2h16'00''
- incremento di € 10,00 per ogni secondo in meno a partire da 2h16'00''

**Maratona Donne:**

- prestazione minima 2h50'00'': indennità prevista € 500,00
- incremento di € 4,00 per ogni secondo in meno fino a 2h35'00''
- incremento di € 8,00 per ogni secondo in meno a partire da 2h35'00''

**F) CATEGORIE SENIORES (35 E OLTRE) UOMINI E DONNE**

**Non applicabile.**

*Per quanto non contemplato nelle presenti norme si rimanda allo Statuto Federale, al Regolamento Organico ed agli altri Regolamenti e Norme Federali.*

## QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA e TASSE FEDERALI 2014

### 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

#### 1.1 AFFILIAZIONE E RINNOVO DELL’AFFILIAZIONE:

**ESO - RAG - CAD - ALL - JUN - PRO - SEN - AMA** € 350,00

**ESO - RAG - CAD** € 250,00

*La quota comprende sia il settore maschile che quello femminile*

#### 1.2 TESSERAMENTO ATLETI:

| Categorie                              | Quota                 | quota FIDAL Nazionale | quota CC.RR. |
|----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| Esordienti m/f                         | € 3,00                | € 1,00                | € 2,00       |
| <b><u>Ragazzi m/f</u></b>              | <b><u>€ 10,00</u></b> | <b><u>€ 8,00</u></b>  | € 2,00       |
| <b><u>Cadetti m/f</u></b>              | <b><u>€ 10,00</u></b> | <b><u>€ 7,50</u></b>  | € 2,50       |
| <b><u>Allievi e Juniores m/f</u></b>   | <b><u>€ 10,00</u></b> | <b><u>€ 7,00</u></b>  | € 3,00       |
| <b><u>Pro/Sen (23-34) m/f</u></b>      | <b><u>€ 20,00</u></b> | <b><u>€ 15,50</u></b> | € 4,50       |
| <b><u>Sen (35 e oltre)/Ama m/f</u></b> | <b><u>€ 20,00</u></b> | <b><u>€ 12,50</u></b> | € 7,50       |

#### 1.3 TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

|                             | Quota                 | quota FIDAL Nazionale | quota CC.RR.         |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| Dirigenti                   | € 20,00               | € 8,00                | € 12,00              |
| <b><u>Giudici</u></b>       | <b><u>€ 0,00</u></b>  | <b><u>€ 0,00</u></b>  | <b><u>€ 0,00</u></b> |
| <b><u>Tecnici</u></b>       | <b><u>€ 50,00</u></b> | <b><u>€ 21,00</u></b> | € 29,00              |
| Tecnici senza Società       | € 350,00              | € 50,00               | € 300,00             |
| Medici                      | € 50,00               | € 18,00               | € 32,00              |
| <b><u>Parasanitario</u></b> | <b><u>€ 50,00</u></b> | <b><u>€ 21,00</u></b> | € 29,00              |
| Assistenti Atleti           | € 500,00              | € 500,00              | -                    |

#### 1.4 SETTORE NON AGONISTICO:

| <b><u>NORDIC WALKING</u></b>                |                                     |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                             | <b><u>quota FIDAL Nazionale</u></b> |
| <b><u>Affiliazione</u></b>                  | <b><u>€ 100,00</u></b>              |
| <b><u>Tesseramento atleti</u></b>           | <b><u>€ 7,00</u></b>                |
| <b><u>Tesseramento tecnici e medici</u></b> | <b><u>€ 50,00</u></b>               |
| <b><u>Tesseramento dirigenti</u></b>        | <b><u>€ 20,00</u></b>               |

- 1.5 La quota di tesseramento dà diritto alla copertura assicurativa secondo le modalità e i termini indicati nella convenzione multirischi stipulata dalla FIDAL **che sarà consultabile sul sito web federale.**

- 1.6 **Non è possibile applicare diritti di segreteria aggiuntivi alle quote di affiliazione e tesseramento.**
- 1.7 Coloro i quali desiderano ricevere in abbonamento la rivista "Atletica Studi", nonché i relativi supplementi in formato cartaceo, potranno versare - all'atto del tesseramento - la quota aggiuntiva di: **€ 28,00**  
Per i soli Tecnici tesserati, la rivista è anche scaricabile gratuitamente dal sito internet federale (<http://centrostudi.fidal.it/>).
- 1.8 La quota di tesseramento non dà diritto alla ricezione delle rivista federale "Atletica" che è invece disponibile on-line sul sito internet federale al link: <http://www.fidal.it/showfaq.php?fldAuto=44>.

## **2. DIRITTI DI SEGRETERIA:**

- 2.1 TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI **di competenza della FIDAL Nazionale:**  
CAD - ALL - JUN - PRO - SEN **23-34** **€ 60,00**
- 2.1.1 **Per il Trasferimento degli atleti delle categorie "Seniores 35 ed oltre" e "Amatori" nulla è dovuto a titolo di diritti di segreteria.**
- 2.1.2 Ciascun Comitato Regionale, per i trasferimenti e i prestiti di propria competenza, determina i diritti di segreteria, il cui importo non deve superare la quota fissata a livello nazionale.
- 2.1.3 Per ragioni organizzative, non è ammesso il pagamento dei diritti di segreteria direttamente presso gli uffici federali, con modalità diverse da quelle già previste dalle norme vigenti. Gli addetti agli uffici, pertanto, non possono accettare versamenti in contanti o assegni.
- 2.1.4 Se due società sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) i diritti di segreteria per il trasferimento dalla categoria cadetti a quella allievi non sono dovuti.
- 2.1.5 Il passaggio tra la categoria ragazzi e la categoria cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non sono dovuti diritti di segreteria.  
La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli esordienti e i ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.
- 2.2 AMMENZE  
Per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores in tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta): **€ 100,00**
- 2.3 RECLAMI IN SECONDA ISTANZA  
Per gare Nazionali ed Internazionali **€ 100,00**  
Per gare Regionali, Provinciali e Locali **€ 50,00**

## 2.4 RICORSI

2.4.1 Per mancata autorizzazione all'affiliazione della Società: € 100,00

2.4.2 Per mancata concessione del trasferimento: € 100,00

2.4.3 Per qualsiasi tipo di ricorso agli Organi di giustizia  
e agli Organi federali € 250,00

2.4.4 Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

## 2.5 SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

2.5.1 Partecipazione alle gare di atleti privi di visto o non autorizzati:  
€ 5.000,00

2.5.2 Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il tesseramento:  
€ 1.000,00

2.5.3 Richiesta di modifica della data di svolgimento di manifestazioni inserite nel Calendario nazionale già approvato dal Consiglio Federale, fatti salvi i casi di ordine pubblico e di decisione federale: verrà comminata una sanzione pari alla tassa di approvazione gara prevista.

2.5.4 Richiesta di annullamento, senza giustificato motivo, di manifestazioni già inserite nel calendario nazionale: la tassa gara dovrà essere comunque pagata.

2.5.5 **Richiesta di declassamento da internazionale a nazionale/regionale o da nazionale a regionale: pagamento della tassa di approvazione gara corrispondente al livello per la quale è stata inizialmente richiesta.**

2.5.6 Erogazione di premi non consentiti dalle norme in vigore, agli organizzatori verrà comminata una sanzione che va da un minimo di € 1.000,00 ad un importo massimo pari al premio erogato.

2.6 DUPLICATO TESSERA da versare al Comitato Regionale € 5,00

## 2.7 MOROSITÀ

I tecnici morosi, per il recupero della qualifica, oltre al versamento della quota per l'anno in corso, sono tenuti al pagamento - fino ad un massimo di quattro annualità calcolate al 50% - dell'importo annualmente dovuto per il periodo pregresso.

2.8 TASSA ESAMI da versare alla FIDAL Nazionale: € 100,00

## 3. TASSA APPROVAZIONE GARE:

3.1 Gli organizzatori di manifestazioni di atletica leggera, di qualsiasi livello, devono versare la relativa tassa per l'approvazione della gara.

3.2 La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista (**Outdoor e Indoor**).

3.3 **La tassa approvazione gare per l'organizzazione di Campionati Federali di Corsa su Strada, Marcia su strada, Corsa Campestre, Corsa in**

**Montagna e Ultramaratona/Ultratrail è dovuta solo nel caso che il Campionato sia abbinato ad una manifestazione già esistente.**

**Per il solo anno 2014 anche se un Campionato di Marcia su Strada è abbinato a una manifestazione già esistente la tassa non è dovuta.**

- 3.4 Per le manifestazioni a livello Provinciale e Regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo dovrà essere inferiore alla tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
- 3.5 Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale deve essere trasmessa alla Segreteria Federale per la ratifica del **Consiglio Federale**, pena la nullità del provvedimento (art. 14 del R.O.).
- 3.6 Per le manifestazioni Internazionali e Nazionali inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare dovrà essere versata ai rispettivi Comitati Regionali nella misura del 30 % al momento dell'inserimento in calendario e il restante 70% entro i 30 giorni precedenti alla data di svolgimento della manifestazione.
- 3.7 **Successivamente al pagamento del 30 % ed almeno 90 giorni prima dello svolgimento della manifestazione, gli organizzatori devono presentare al proprio Comitato Regionale il regolamento tecnico-organizzativo della manifestazione redatto in conformità a quanto previsto nell'art. 10 delle "Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni", per l'approvazione da parte del Comitato Regionale. Il regolamento può essere divulgato solo dopo l'approvazione del Comitato Regionale.**

### 3.8 MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI:

| <i>Gare</i>             | <i>Quota competenza<br/>CC.RR.</i> | <i>Quota competenza<br/>FIDAL Nazionale</i> | <i>totale</i> |
|-------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|
| Pista                   | € 540,00                           | € 260,00                                    | € 800,00      |
| Maratone                | € 1.800,00                         | € 1.200,00                                  | € 3.000,00    |
| ½ Maratone              | € 1.185,00                         | € 815,00                                    | € 2.000,00    |
| Strada (altre distanze) | € 935,00                           | € 565,00                                    | € 1.500,00    |
| Marcia                  | € 195,00                           | € 55,00                                     | € 250,00      |
| Cross                   | € 495,00                           | € 55,00                                     | € 550,00      |
| Corsa in Montagna       | € 185,00                           | € 55,00                                     | € 240,00      |
| Ultramaratone           | € 240,00                           | € 110,00                                    | € 350,00      |

### 3.9 MANIFESTAZIONI NAZIONALI:

| Gare                    | Quota competenza CC.RR. | Quota competenza FIDAL Nazionale | totale     |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------|
| Pista                   | € 200,00                | € 100,00                         | € 300,00   |
| Maratone                | € 1.180,00              | € 820,00                         | € 2.000,00 |
| ½ Maratone              | € 740,00                | € 460,00                         | € 1.200,00 |
| Strada (altre distanze) | € 690,00                | € 310,00                         | € 1.000,00 |
| Marcia                  | € 109,00                | € 101,00                         | € 210,00   |
| Cross                   | € 109,00                | € 101,00                         | € 210,00   |
| Corsa in Montagna       | € 109,00                | € 101,00                         | € 210,00   |
| Ultramaratone           | € 129,00                | € 121,00                         | € 250,00   |

*Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di approvazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i Comitati Regionali è ridotta al 50%.*

#### 4. TASSA DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA:

4.1 Per tutte le gare di corsa su strada nazionali ed internazionali dovrà essere versata al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gare, pari ad € 1,00 per ogni atleta iscritto (tesserato FIDAL o tesserato per altra Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF o Ente di Promozione Sportiva).

4.2 Ciascun Comitato Regionale dovrà deliberare se applicare o meno la tassa di € 1,00 per tutte le gare di corsa su strada regionali e provinciali specificando la destinazione dei proventi. La delibera approvata dal Consiglio Regionale dovrà essere inviata alla FIDAL Nazionale.

#### 5. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI:

##### 5.1 GARE DI MARCIA SU STRADA

Gli organizzatori di gare marcia su strada, in ottemperanza a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni”, devono richiedere alla FIDAL Nazionale l’omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di: € 200,00

##### 5.2 GARE DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna, in ottemperanza a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni”,

devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di:  
€ 300,00

### 5.3 GARE DI CORSA SU STRADA

Gli organizzatori di gare di corsa su strada, in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni", devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di:

- 5.3.1 **Gare a Circuito (sviluppo di lunghezza inferiore od uguale a km. 5):** € 200,00
- 5.3.2 **Gare di lunghezza inferiore o uguale a km . 20:** € 250,00
- 5.3.3 **Gare di lunghezza superiore a km. 20 ed inferiore o uguale a km. 40:** € 350,00
- 5.3.4 **Gare di lunghezza superiore a km . 40** € 450,00

*L'elenco delle gare di corsa su strada, di marcia su strada e di corsa in montagna che devono essere omologate è reperibile nelle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni"*



## **Requisiti per l'attribuzione della qualifica di "ATLETA DI INTERESSE NAZIONALE"**

Il Consiglio Federale del 13 marzo 2009 ha approvato, con delibera n.18 e successive modifiche C.F. del 15 maggio 2012, i nuovi requisiti per l'attribuzione della qualifica di "Atleta di interesse Nazionale", e che elenchiamo qui di seguito:

1. Atleti/e Campioni Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores (escluse le staffette) su pista, indoor, di cross, di corsa e marcia su strada, di corsa in montagna. Il titolo ha validità per un periodo di 24 mesi dalla data del suo conseguimento.
2. Atleti/e che abbiano indossato la maglia della Nazionale Assoluta e nelle rappresentative Promesse e Juniores. Il titolo ha validità per un periodo di 24 mesi dalla data del suo conseguimento.
3. Atleti/e che abbiano ottenuto prestazioni tecniche uguali o migliori di 950 punti nelle categorie di appartenenza, secondo le tabelle di punteggio FIDAL – edizione 2007. Il requisito ha validità per un periodo di 24 mesi dalla data del suo conseguimento.  
Valgono, a tal fine, i risultati all'aperto, con vento nella norma e cronometraggio elettrico per le gare con distanze uguali o inferiori ai 400 metri, ed i risultati dei concorsi indoor secondo le tabelle di punteggio FIDAL – edizione 2007.
4. Per le gare di Prove Multiple, gli Atleti devono aver ottenuto una prestazione uguale o superiore a 6800 punti nel Decathlon maschile e 4800 punti nell'Eptathlon femminile. Il requisito ha validità per un periodo di 24 mesi dalla data del suo conseguimento.
5. Per le gare su strada, gli Atleti devono aver ottenuto prestazioni uguali o migliori dei seguenti minimi: nella Maratona uomini 2h 11'30", nella Maratona donne 2h 36'00", nella Mezza Maratona uomini 1h 03' 00", nella Mezza Maratona donne 1h 13' 00", nella Marcia km 20 uomini 1h 25'00", nella Marcia km 20 donne 1h 40'00" e nella Marcia km 50 4h 00'00". Le prestazioni devono essere ottenute su percorsi omologati dalla FIDAL in ottemperanza alle norme IAAF. Il requisito ha validità per un periodo di 24 mesi dalla data del suo conseguimento.

I suddetti requisiti hanno effetto a decorrere dal 1 gennaio 2009. Per le prestazioni ottenute nel periodo precedente al 1 gennaio 2009, valgono le disposizioni della delibera n. 28 del 24 luglio 2007.

In virtù delle norme sopra richiamate si precisa quanto segue:

- a) i certificati attestanti la qualifica di atleti di interesse nazionale già rilasciati prima dell'emanazione dei nuovi criteri (13 marzo 2009) sono da considerarsi pienamente validi per un periodo di 24 mesi dalla data del conseguimento dei titoli previsti;
- b) gli atleti che abbiano conseguito i requisiti per ottenere la qualifica di "atleta di interesse nazionale" secondo la disciplina in vigore prima del 24 luglio 2007 avranno diritto al rilascio della certificazione per un periodo di 24 mesi dal conseguimento dei risultati sportivi che legittimano il riconoscimento;
- c) gli atleti che abbiano conseguito i requisiti per ottenere il riconoscimento della qualifica di "Atleta di interesse Nazionale" per la prima volta successivamente alla data di entrata in vigore dei nuovi criteri (1 gennaio 2009) saranno soggetti alla nuova normativa.
- d) Per le atlete militari in gravidanza, in applicazione all'art.10 del Decreto Legislativo del 26 marzo 2001 n. 151, viene incrementato il periodo di validità dei requisiti utili per l'attribuzione della qualifica di "atleta di interesse nazionale" che da 24 mesi diventa 40 mesi: 24 + 16 (il periodo convenzionale di gravidanza di 9 mesi + 7 mesi dopo il parto).**



**SOCIETÀ AMMESSE ALLE FINALI DEL C.D.S ASSOLUTO SU PISTA 2014****(previo conseguimento del relativo punteggio di conferma)****UOMINI**

| Finale "A" Oro - Punteggio da confermare: 17.200 |                                |
|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| BG003                                            | ATL. BERGAMO 1959 CREBERG      |
| BN208                                            | ASD ENTERPRISE SPORT & SERVICE |
| BZ066                                            | ATHLETIC CLUB 96 AE SPA        |
| FI002                                            | ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. |
| LU100                                            | ATL. VIRTUS CR LUCCA           |
| MI080                                            | ATL. RICCARDI MILANO           |
| PD140                                            | ASSINDUSTRIA SPORT PADOVA      |
| RI223                                            | ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI.     |
| RM555                                            | E. SERVIZI ATL. FUTURA ROMA    |
| TE049                                            | ASD BRUNI PUBBL. ATL. VOMANO   |
| *                                                |                                |
| *                                                |                                |

| Finale "A" Argento - Punteggio da confermare: 16.400 |                             |
|------------------------------------------------------|-----------------------------|
| CO208                                                | ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ. |
| LI036                                                | ATLETICA LIVORNO            |
| MI089                                                | PRO SESTO ATL.              |
| MO052                                                | A.S. LA FRATELLANZA 1874    |
| PA001                                                | A.S.D. C.U.S. PALERMO       |
| PR068                                                | C.U.S. PARMA                |
| PV110                                                | ATL. CENTO TORRI PAVIA      |
| RM057                                                | FIAMME GIALLE G. SIMONI     |
| TN109                                                | U.S. QUERCIA TRENTINGRANA   |
| TO001                                                | C.U.S. TORINO               |
| VE471                                                | ATL. BIOTEKNA MARCON        |
| VI626                                                | ATL. VICENTINA              |

## DONNE

| Finale "A" Oro - Punteggio da confermare: 17.200 |                                |
|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| BN208                                            | ASD ENTERPRISE SPORT & SERVICE |
| BS181                                            | ATL. BRESCIA 1950              |
| FI002                                            | ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. |
| MI221                                            | BRACCO ATLETICA                |
| PI071                                            | CUS PISA ATLETICA CASCINA      |
| PR068                                            | C.U.S. PARMA                   |
| RI223                                            | ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI.     |
| RM131                                            | A.S.D. ACSI ITALIA ATLETICA    |
| TN104                                            | GS VALSUGANA TRENTINO          |
| VI626                                            | ATL. VICENTINA                 |
| *                                                |                                |
| *                                                |                                |

| Finale "A" Argento - Punteggio da confermare: 16.000 |                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------------|
| BA089                                                | ALTERATLETICA LOCOROTONDO      |
| BG003                                                | ATL. BERGAMO 1959 CREBERG      |
| CA001                                                | C.U.S. CAGLIARI                |
| CO208                                                | ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.    |
| FI007                                                | TOSCANA ATL. EMPOLI NISSAN     |
| MI218                                                | N. ATL. FANFULLA LODIGIANA     |
| MO054                                                | MOLLIFICIO MODENESE CITTADELLA |
| PA001                                                | A.S.D. C.U.S. PALERMO          |
| PG018                                                | ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA |
| PN039                                                | ATLETICA BRUGNERA FRIULINTAGLI |
| TN109                                                | U.S. QUERCIA TRENTINGRANA      |
| TO001                                                | C.U.S. TORINO                  |

## PARTECIPAZIONE DEI GRUPPI SPORTIVI MILITARI AI C.D.S 2014

### ➤ **Coppa Italia**

| ➤ Uomini             | • Donne               |
|----------------------|-----------------------|
| ➤ G.A. Fiamme Gialle | • C.S. Esercito       |
| ➤ C.S. Carabinieri   | • G.S. Forestale      |
| ➤ C.S. Aeronautica   | • G.S. Fiamme Azzurre |
| ➤ G.S. Fiamme Oro    |                       |

### ➤ **C.d.S. di Marcia Sen/Pro**

| Uomini               | Donne                 |
|----------------------|-----------------------|
| • C.S. Aeronautica   | • G.S. Fiamme Azzurre |
| • G.S. Fiamme Oro    | • G.S. Fiamme Oro     |
| • G.S. Fiamme Gialle |                       |
| • C.S. Carabinieri   |                       |

### ➤ **C.d.S. di Prove Multiple Assoluto**

| Uomini            | Donne                 |
|-------------------|-----------------------|
| • G.S. Fiamme Oro | • G.S. Fiamme Azzurre |
|                   | • G.S. Fiamme Oro     |

### ➤ **C.d.S. di Corsa Assoluto**

| Uomini               | Donne             |
|----------------------|-------------------|
| • C.S. Aeronautica   | • G.S. Forestale  |
| • G.S. Fiamme Oro    | • C.S. Esercito   |
| • G.S. Fiamme Gialle | • G.S. Fiamme Oro |

### ➤ **C.d.S. di Corsa in Montagna Sen/Pro**

| Uomini | Donne            |
|--------|------------------|
|        | • G.S. Forestale |

### ➤ **Cross**

| Uomini               | Donne                |
|----------------------|----------------------|
| ➤ G.S. Fiamme Gialle | ➤ G.S. Fiamme Oro    |
| ➤ G.S. Esercito      | ➤ G.S. Forestale     |
| ➤ G.S. Aeronautica   | ➤ G.S. Esercito      |
| ➤ G.S. Fiamme Oro    | ➤ G.S. Fiamme Gialle |
| ➤ G.S. Carabinieri   |                      |

### ➤ **C.d.S. Indoor**

| Uomini               | Donne                 |
|----------------------|-----------------------|
| • G.S. Fiamme Gialle | • G.S. Forestale      |
| • C.S. Carabinieri   | • G.S. Fiamme Azzurre |
| • G.S. Fiamme Oro    | • G.S. Esercito       |
| • G.S. Aeronautica   | • G.S. Fiamme Oro     |

## INTERVENTI A SOSTEGNO DELLE SOCIETÀ' 2014

*Per i seguenti Campionati Federali la Fidal erogherà, alle Società partecipanti, una indennità chilometrica calcolata sulla base dei seguenti parametri:*

L'indennità viene calcolata una sola volta sulla base del percorso stradale più breve, dalla sede sociale al luogo di svolgimento della manifestazione.

Gli atleti anche se classificatisi in più di una gara, vengono considerati nel calcolo delle indennità una sola volta.

Per le indennità degli atleti provenienti dalla Sicilia e dalla Sardegna si deve considerare una percorrenza minima di 800 km., fatta eccezione per gli atleti delle Società della Sicilia quando partecipano a manifestazioni che si svolgono in Calabria, Basilicata, Campania e Puglia, per i quali vengono computate le effettive distanze.

### **1. Per le Finali Nazionali del C.d.S. Allievi:**

- per distanze da 0 a 50 km      € 11,00 (a persona)
- per distanze da 51 a 150 km    € 22,00 (a persona)
- per distanze da 151 a 600 km   € 0,18 (a km)
- per distanze oltre i 600 km    € 0,20 (a km)

L'indennità verrà corrisposta per un numero massimo di 20 componenti (18 atleti + 2 accompagnatori) per ciascuna squadra maschile e femminile. Alle Società con meno di 18 atleti le indennità verranno ridotte proporzionalmente sulla base del numero effettivo di atleti partecipanti.

### **2. Per le Finali Nazionali "Oro" e "Argento" del C.d.S. Assoluto:**

- per distanze da 0 a 50 km      € 11,00 (a persona)
- per distanze da 51 a 150 km    € 22,00 (a persona)
- per distanze da 151 a 600 km   € 0,18 (a km)
- per distanze oltre i 600 km    € 0,20 (a km)

L'indennità verrà corrisposta per un numero massimo di 20 componenti (18 atleti + 2 accompagnatori) per ciascuna squadra maschile e femminile. Alle Società con meno di 18 atleti le indennità verranno ridotte proporzionalmente sulla base del numero effettivo di atleti partecipanti.

### **3. Per le Finali Interregionali del C.d.S. Assoluto:**

- per distanze da 0 a 50 km      € 6,50 (a persona)
- per distanze da 51 a 150 km    € 14,50 (a persona)
- per distanze da 151 a 600 km   € 0,14 (a km)
- per distanze oltre i 600 km    € 0,16 (a km)

L'indennità verrà corrisposta per un numero massimo di 15 componenti (13 atleti + 2 accompagnatori) per ciascuna squadra maschile e femminile. Alle Società con meno di 13 atleti le indennità verranno ridotte proporzionalmente sulla base del numero effettivo di atleti partecipanti.

## **BONUS 2014 (Progetto Under 23)**

Nell'ambito del Progetto Under 23, a sostegno delle categorie Juniores e Promesse, il Consiglio Federale ha stabilito un intervento economico con incentivi differenziati per le Società partecipanti alle Finali Oro, Argento ed Interregionali del C.d.S. Assoluto, erogando un "bonus" a favore delle Società che impieghino almeno 6 atleti diversi delle categorie Juniores/Promesse per le finali Oro e Argento e almeno 4 atleti diversi delle categorie Juniores/Promesse per le finali Interregionali.

Dal "bonus" sono escluse le partecipazioni degli atleti Jun/Pro nelle staffette.

- Finale "Oro" – bonus 2000 € per le Società finaliste con almeno 6 atleti diversi Jun/Pro
- Finale "Argento" – bonus 1500 € per le Società finaliste con almeno 6 atleti diversi Jun/Pro
- Finali "Interregionali" – bonus 1000 € per le Società finaliste con almeno 4 atleti diversi Jun/Pro

## **INDENNITA' MANIFESTAZIONI 2014**

1. *Gli Organizzatori di manifestazioni inserite in Calendario Nazionale (ad eccezione dei Campionati Federali) dovranno erogare un'indennità chilometrica per il seguente numero di atleti, salvo eventuali diversi accordi con le Società partecipanti:*
  - 1.1 **Manifestazioni Nazionali e Internazionali di Corsa Campestre, Corsa e Marcia su Strada**  
Verranno indennizzati i primi 20 atleti classificati.
  - 1.2 **Manifestazioni Nazionali e Internazionali su Pista**  
Verranno indennizzati i primi 8 atleti classificati in ciascuna specialità del programma tecnico della manifestazione.
  - 1.3 **Manifestazioni Nazionali e Internazionali di Corsa in Montagna**  
Per le gare Nazionali ed Internazionali gli Organizzatori rimborseranno i primi 15 atleti Assoluti maschili, le prime 10 Assolute femminili, i primi 5 Juniores maschili e femminili, secondo la seguente tabella, che si applica anche ai Campionati Federali come da specifici regolamenti:

| a)               | Individuali M/F | Staffette M | Staffette F |
|------------------|-----------------|-------------|-------------|
| Da 100 a 150 km  | € 10,00         | € 30,00     | € 20,00     |
| Da 151 a 200 km  | € 15,00         | € 40,00     | € 30,00     |
| Da 201 a 300 km  | € 25,00         | € 60,00     | € 40,00     |
| Da 301 a 450 km  | € 30,00         | € 75,00     | € 50,00     |
| Da 451 a 550 km  | € 35,00         | € 85,00     | € 60,00     |
| Oltre i 550 km   | € 40,00         | € 105,00    | € 75,00     |
| Oltre gli 800 km | € 80,00         | € 160,00    | € 115,00    |

- b) Per i Campionati Italiani Allievi individuali e a staffetta e per il Trofeo Nazionale Individuale e a staffetta Cadetti di Corsa in Montagna, in ciascun differente Campionato Federale ed in ciascuna differente categoria, le Società organizzatrici daranno un contributo alle Società, secondo la seguente tabella:

|         |                                     |          |
|---------|-------------------------------------|----------|
| Società | - 1 <sup>a</sup> classificata       | € 200,00 |
|         | - 2 <sup>a</sup> “                  | € 150,00 |
|         | - 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> “ | € 100,00 |
|         | - 5 <sup>a</sup> “                  | € 75,00  |
|         | - 6 <sup>a</sup> “                  | € 50,00  |

2. *L'indennità viene calcolata sulla base dei seguenti parametri:*

**2.1 Per manifestazioni su Pista e su Strada che si disputano in una sola giornata:**

|                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| - per distanze da 0 a 50 km    | € 6,50 (a persona)  |
| - per distanze da 51 a 150 km  | € 14,50 (a persona) |
| - per distanze da 151 a 600 km | € 0,12 (a km)       |
| - per distanze oltre i 600 km  | € 0,13 (a km)       |

**2.2 Per manifestazioni che si disputano in due giornate:**

|                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| - per distanze da 0 a 50 km    | € 11,00 (a persona) |
| - per distanze da 51 a 150 km  | € 22,00 (a persona) |
| - per distanze da 151 a 600 km | € 0,16 (a km)       |
| - per distanze oltre i 600 km  | € 0,17 (a km)       |

## PROGETTO QUALITA' - CONTINUITA' 2014

1. Dopo la conclusione della stagione agonistica dell'anno in corso, vengono stilate due classifiche di Società (una maschile e una femminile) sommando i migliori punteggi - utilizzando le tabelle ed. 2007 ed aggiornamenti 2012\_- conseguiti in manifestazioni outdoor da 8 atleti diversi della stessa Società di cittadinanza italiana e stranieri in “quota italiani”, in possesso dei requisiti richiesti al punto 1.2, di cui 2 Allievi e 4 complessivamente tra Juniores e Promesse (di cui almeno 2 Juniores) più 2 Seniores.  
Gli atleti stranieri delle categorie Promesse, Juniores e Allievi sono considerati in “quota italiani” a condizione che siano stati già tesserati da Allievi/Cadetti con la medesima Società affiliata alla FIDAL.  
Si classificano anche le società con 6 atleti purché abbiano almeno 2 Allievi e 2 Juniores. Le società che hanno meno di 6 atleti non si classificano.
- 1.1 I risultati devono essere conseguiti in manifestazioni regolarmente inserite nei calendari provinciali/regionali/ nazionali ed internazionali delle Federazioni affiliate alla IAAF. Nelle gare fino a m. 400 compresi i risultati devono essere ottenuti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre dai m. 800 in su, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale. I risultati ottenuti con vento superiore

ai 2 m/s e quelli senza anemometro non sono validi ai fini del punteggio di tabella di cui al p. 1.

- 1.2 Gli atleti/e Seniores devono essere tesserati da almeno 3 stagioni sportive consecutive con la stessa Società.

Gli atleti/e Promesse devono essere tesserati da almeno 3 stagioni sportive consecutive con la stessa Società.

Gli atleti/e Juniores devono essere tesserati da almeno 3 stagioni sportive consecutive con la stessa Società.

Gli atleti/e Allievi/e devono essere tesserati da almeno 2 stagioni sportive consecutive con la stessa Società.

- 1.2.1 Il trasferimento a titolo di prestito ad altra Società interrompe la continuità storica del tesseramento.

- 1.3 Vengono considerate stagioni sportive consecutive anche i periodi di permanenza continuativa in società collegate tra loro, secondo quanto disposto al p. 2.10 delle Disposizioni su Affiliazione, Tesseramento e Trasferimento.

2. Alla classifica così ottenuta vanno sommati i punti ottenuti per ogni presenza in rappresentative nazionali anche riferita ad atleti diversi dagli 8 di cui al punto 1, purché in possesso dei requisiti richiesti al punto 1.2:

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| ➤ Nazionali Juniores, Allievi e Scolastiche          | punti 40  |
| ➤ Olimpiadi Giovanili                                | punti 50  |
| ➤ Campionati Europei\Mondiali Junior Allievi         | punti 50  |
| ➤ Nazionali Under 23 e Universitarie                 | punti 60  |
| ➤ Nazionali Assolute                                 | punti 80  |
| ➤ C. Mondiali/Europei Assoluti e C. Europei Under 23 | punti 100 |
| ➤ Olimpiadi                                          | punti 120 |

3. Portano altresì punteggio, per ogni piazzamento ottenuto, tutti/e gli/le atleti/e Promesse, Juniores e Allievi, anche se diversi dai 6 di cui al p.1, classificati ai primi 8 posti (incluse le staffette) dei Campionati Italiani Individuali su pista outdoor Promesse, Juniores, Allievi, purché siano in possesso dei requisiti richiesti al punto 1.2:

|                 |          |                 |          |
|-----------------|----------|-----------------|----------|
| 1° classificato | punti 90 | 5° classificato | punti 40 |
| 2° classificato | punti 70 | 6° classificato | punti 30 |
| 3° classificato | punti 60 | 7° classificato | punti 20 |
| 4° classificato | punti 50 | 8° classificato | punti 10 |

- 3.1 Per le staffette il punteggio deve essere calcolato in proporzione al numero dei soli frazionisti in possesso dei requisiti di cui al p.1.2 (es. 1ª Società classificata: un solo frazionista con i requisiti: punti 22,5; due frazionisti con i requisiti punti 45; ecc.)

4. Inoltre le società classificate nei primi 8 posti di ogni gruppo del Campionato di Specialità Allievi/e potranno sommare i seguenti punteggi:

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup> classificata | punti 90 |
| 2 <sup>a</sup> classificata | punti 70 |
| 3 <sup>a</sup> classificata | punti 60 |
| 4 <sup>a</sup> classificata | punti 50 |
| 5 <sup>a</sup> classificata | punti 40 |
| 6 <sup>a</sup> classificata | punti 30 |
| 7 <sup>a</sup> classificata | punti 20 |
| 8 <sup>a</sup> classificata | punti 10 |

5. Gli atleti militari portano punteggio (anche ai fini dei punti aggiuntivi riferiti alle presenze in nazionale ed ai Campionati Italiani di cui ai punti 2 e 3) per le Società civili di provenienza, per i primi 3 anni di appartenenza ai GG.SS. militari, purché nei tre anni precedenti al trasferimento siano stati tesserati consecutivamente con la stessa Società di provenienza.
6. La classifica finale è determinata dalla somma dei punti ottenuti secondo quanto previsto ai paragrafi precedenti.
- 6.1 In caso di parità è classificata prima la Società che ottiene il maggior punteggio relativamente al punto 1. Se la parità permane si prende in considerazione il punto 2. In caso di ulteriore parità si considera prima il punto 3 e successivamente, qualora permanga ancora la parità, il punto 4.
7. Alle prime 50 Società Maschili e Femminili saranno erogati i seguenti contributi:

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| 1 <sup>a</sup> Società classificata  | € 7.400,00 |
| 2 <sup>a</sup> " "                   | € 7.200,00 |
| 3 <sup>a</sup> " "                   | € 6.700,00 |
| 4 <sup>a</sup> " "                   | € 6.100,00 |
| 5 <sup>a</sup> /6 <sup>a</sup> " "   | € 5.600,00 |
| 7 <sup>a</sup> /8 <sup>a</sup> " "   | € 4.800,00 |
| 9 <sup>a</sup> /10 <sup>a</sup> " "  | € 4.100,00 |
| 11 <sup>a</sup> /12 <sup>a</sup> " " | € 3.500,00 |
| 13 <sup>a</sup> /16 <sup>a</sup> " " | € 2.800,00 |
| 17 <sup>a</sup> /20 <sup>a</sup> " " | € 2.300,00 |
| 21 <sup>a</sup> /24 <sup>a</sup> " " | € 1.700,00 |
| 25 <sup>a</sup> /30 <sup>a</sup> " " | € 1.000,00 |
| 31 <sup>a</sup> /40 <sup>a</sup> " " | € 500,00   |
| 41 <sup>a</sup> /50 <sup>a</sup> " " | € 300,00   |

## CONTRIBUTI PER I CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA (OUTDOOR E INDOOR) - PROMESSE, JUNIORES e ALLIEVI 2014

Viene compilata una classifica maschile ed una femminile per Società sommando sia i punti ottenuti in ciascuna specialità dei Campionati Italiani Individuali su Pista Juniores e Promesse (Outdoor e Indoor), assegnando 8 punti al primo classificato, 7 punti al secondo classificato fino all'8° classificato al quale viene assegnato un punto, sia i punti ottenuti in ciascuna specialità dei Campionati Italiani Individuali su Pista Allievi (Outdoor e Indoor), assegnando 12 punti al primo classificato, 11 punti al secondo classificato fino al 12° classificato al quale viene assegnato un punto.

Con questo contributo si intendono premiare le Società che producono risultati di qualità sul piano individuale, quale naturale complemento del progetto "Qualità Continuità" che premia il valore complessivo della società.

Sono esclusi dalle suddette classifiche gli atleti appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari, ad eccezione degli atleti militari che nei tre anni precedenti al trasferimento al G.S. militare, incluso quello di arruolamento, siano stati tesserati consecutivamente per la stessa Società civile di provenienza e che portano punteggio solo per quest'ultima.

**In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il maggior punteggio tra gli Allievi (sommando outdoor e indoor). Se la parità permane si prende in considerazione la categoria Juniores ed in caso di ulteriore parità la categoria Promesse.**

| Società Maschili                                              | Società Femminili                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup> Società classificata € 2500,00 | 1 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup> Società classificata € 2500,00 |
| 6 <sup>a</sup> /10 <sup>a</sup> " " € 2000,00                 | 6 <sup>a</sup> /10 <sup>a</sup> " " € 2000,00                 |
| 11 <sup>a</sup> /20 <sup>a</sup> " " € 1600,00                | 11 <sup>a</sup> /20 <sup>a</sup> " " € 1600,00                |
| 21 <sup>a</sup> /30 <sup>a</sup> " " € 1300,00                | 21 <sup>a</sup> /25 <sup>a</sup> " " € 1300,00                |
| 31 <sup>a</sup> /35 <sup>a</sup> " " € 700,00                 |                                                               |

## CONTRIBUTI PER ATLETI IN MAGLIA AZZURRA 2014

Alle società di appartenenza degli atleti che partecipano alle rappresentative nazionali, è previsto un contributo, per ciascun atleta, di € 350,00 per la Nazionale Assoluta e di € 200,00 per le Nazionali Promesse e Juniores.

Alle società che hanno acquisito il diritto a ricevere anche il contributo del Progetto Qualità/Continuità, la Fidal erogherà un solo contributo che sarà quello corrispondente all'importo superiore. Sono escluse da tale intervento le Società Sportive Militari. Per i primi 3 anni di appartenenza dell'atleta al Gruppo Sportivo Militare, il premio è erogato alla Società civile di provenienza dell'atleta.

## CONTRIBUTI PER L'ATTIVITA' MASTER 2014

La FIDAL per i Campionati di Società Master dell'anno in corso, sulla base della classifica finale, erogherà alle Società maschili e femminili i seguenti contributi:

### Campionati Italiani di Società su Pista

|                                 |                      |          |
|---------------------------------|----------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup>                  | Società classificata | € 800,00 |
| 2 <sup>a</sup>                  | " "                  | € 650,00 |
| 3 <sup>a</sup>                  | " "                  | € 500,00 |
| 4 <sup>a</sup>                  | " "                  | € 400,00 |
| 5 <sup>a</sup>                  | " "                  | € 300,00 |
| 6 <sup>a</sup>                  | " "                  | € 200,00 |
| 7 <sup>a</sup> /8 <sup>a</sup>  | " "                  | € 150,00 |
| 9 <sup>a</sup> /10 <sup>a</sup> | " "                  | € 100,00 |

### Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre

|                |                      |          |
|----------------|----------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup> | Società classificata | € 350,00 |
| 2 <sup>a</sup> | " "                  | € 250,00 |
| 3 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 4 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 5 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 6 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 7 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 8 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |

### Campionati Italiani di Società Km 10

|                |                      |          |
|----------------|----------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup> | Società classificata | € 350,00 |
| 2 <sup>a</sup> | " "                  | € 250,00 |
| 3 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 4 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 5 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 6 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 7 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 8 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |

**Campionati Italiani di Società di Maratonina**

|                |                      |          |
|----------------|----------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup> | Società classificata | € 350,00 |
| 2 <sup>a</sup> | " "                  | € 250,00 |
| 3 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 4 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 5 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 6 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 7 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 8 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |

**Campionati Italiani di Società di Corsa in Montagna**

|                |                      |          |
|----------------|----------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup> | Società classificata | € 350,00 |
| 2 <sup>a</sup> | " "                  | € 250,00 |
| 3 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 4 <sup>a</sup> | " "                  | € 200,00 |
| 5 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 6 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 7 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |
| 8 <sup>a</sup> | " "                  | € 150,00 |

**Supercoppa Non Stadia (C.d.S di Corsa Campestre + C.d.S. Km 10 + C.d.S di Maratonina + C.d.S. di Corsa in Montagna)**

|                |                      |          |
|----------------|----------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup> | Società classificata | € 500,00 |
| 2 <sup>a</sup> | " "                  | € 400,00 |
| 3 <sup>a</sup> | " "                  | € 300,00 |

**Campionati Italiani di Società di Marcia**

|                |                      |          |
|----------------|----------------------|----------|
| 1 <sup>a</sup> | Società classificata | € 200,00 |
| 2 <sup>a</sup> | " "                  | € 100,00 |
| 3 <sup>a</sup> | " "                  | € 100,00 |

## MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR 2014

| GARA             | ASSOLUTI UOMINI                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60               | 6.92 (i); 100m: <b><u>10.60</u></b> (o); 55m: 6.48 (i); 50m: 6.04 (i)                                                                  |
| 400              | <b><u>48.80</u></b> (i); <b><u>48.10</u></b> (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)                                                        |
| 800 (**)         | <b><u>1:54.00</u></b> (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)                                                                             |
| 1500 (**)        | <b><u>3:54.00</u></b> (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o) ; 3000st <b><u>8:40.00</u></b> |
| 3000 (**)        | <b><u>8.20.00</u></b> (*); 1500: 3.49.00(*); 5000: <b><u>14:15.00</u></b> (o); 3000 st.: 8:55.00                                       |
| 60 HS            | <b><u>8.40</u></b> (i); 110hs: <b><u>14.50</u></b> (o); 55hs: 7.84 (i); 50hs: <b><u>7.04</u></b> (i)                                   |
| ALTO             | 2.12 (*)                                                                                                                               |
| ASTA             | <b><u>4.80</u></b> (*)                                                                                                                 |
| LUNGO            | <b><u>7.30</u></b> (*)                                                                                                                 |
| TRIPLO           | <b><u>14.90</u></b> (*)                                                                                                                |
| PESO             | <b><u>15.20</u></b> (*)                                                                                                                |
| MARCIA km.5 (**) | 21:20.00 (*); 10km pista-strada: <b><u>44:00.00</u></b> (o) - 3000m: 12:45.00                                                          |
| Eptathlon        | 4300 (eptathlon) (i); 6000 (decathlon)                                                                                                 |
| 4 x 1 GIRO (*)   | 1:32.00; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00; 4x160: 1:13.00 (i)                                                                              |

| GARA             | ASSOLUTI DONNE                                                                                                           |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60               | 7.72 (i); 100m: <b><u>12.00</u></b> (o); 55m: 7.24 (i) ; 50m: 6.76 (i)                                                   |
| 400              | <b><u>56.50</u></b> (i); <b><u>55.70</u></b> (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*)                                          |
| 800 (**)         | <b><u>2:13.00</u></b> (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)                                                               |
| 1500 (**)        | <b><u>4:35.00</u></b> (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*); 3000st <b><u>10:15.00</u></b> |
| 3000 (**)        | 9:50.00 (*); 5000m: <b><u>16:55.00</u></b> (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00                                    |
| 60 HS            | 8.84 (i); 100hs: <b><u>14.30</u></b> (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: <b><u>7.74</u></b> (i)                                   |
| ALTO             | <b><u>1.72</u></b> (*)                                                                                                   |
| ASTA             | <b><u>3.75</u></b> (*)                                                                                                   |
| LUNGO            | <b><u>5.90</u></b> (*)                                                                                                   |
| TRIPLO           | <b><u>12.45</u></b> (*)                                                                                                  |
| PESO             | <b><u>12.30</u></b> (*)                                                                                                  |
| MARCIA km.3 (**) | 14:40.00 (*); 5000m: <b><u>25:15.00</u></b> (o); 10km pista-strada: <b><u>51:30.00</u></b>                               |
| Pentathlon       | <b><u>3100</u></b> (pentathlon) (i); <b><u>4300</u></b> (eptathlon)                                                      |
| 4 x 1 GIRO (*)   | <b><u>1:46.00</u></b> ; 4x100: <b><u>48.00</u></b> ; 4x400: 3:53.14; 4x160: 1:23.00 (i)                                  |

| GARA             | PROMESSE UOMINI                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60               | 7.00 (i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i) ; 50m: 6.12 (i)                                                                                              |
| 400              | 49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)                                                                                                   |
| 800 (**)         | 1:58.00 (i); 1:55.20 (o); 1500m: 3:55.00 (*)                                                                                                          |
| 1500 (**)        | 3:59.20 (*) ; 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*) ;<br>3000st <b>9:02.00</b>                                                            |
| 3000 (**)        | 8.38.00(i); <b>8.32.00</b> (o); 1500: 3.54.00(*); 5000: 14:26.00 (o);<br>3000st.: <b>9:10.00</b>                                                      |
| 60 HS            | 8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64; Juniores<br>'13 H 1m.: 110hs: 15.04; 60hs: 8.54 (i); 55hs: 8.00 (i); 50hs:<br><b>7.40</b> (i) |
| ALTO             | <b>2.01</b> (*)                                                                                                                                       |
| ASTA             | <b>4.30</b> (*)                                                                                                                                       |
| LUNGO            | 6.90 (*)                                                                                                                                              |
| TRIPLIO          | 14.10 (*)                                                                                                                                             |
| PESO             | 13.00 (*) - Juniores '13 kg.6: 14.00                                                                                                                  |
| MARCIA km.5 (**) | 24.30.00 (*) ; 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - 3000m:<br>14:10.00                                                                                   |
| Eptathlon        | 4000 (eptathlon) (i); 5300 (decathlon); Juniores '13: 5500<br>(decathlon jun.); 4100 (eptathlon)                                                      |
| 4 x 1 GIRO (*)   | senza minimo                                                                                                                                          |

| GARA             | PROMESSE DONNE                                                                                           |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60               | 7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i) ; 50m: 6.98 (i)                                                 |
| 400              | 59.44 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.74 (*)                                                    |
| 800 (**)         | 2.21.00 (i); 2.17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)                                                             |
| 1500 (**)        | 4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m:<br>10:10.00 (*) ; 3000st <b>10:45.00</b> |
| 3000 (**)        | 10:10.00 (*) ; 5000m: <b>17:00.00</b> (o); 1500m: 4:41.00 (*) ;<br>3000st.: 10:55.00                     |
| 60 HS            | 9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i); 50hs: 8.04 (i)                                               |
| ALTO             | <b>1.64</b> (*)                                                                                          |
| ASTA             | <b>3.20</b> (*)                                                                                          |
| LUNGO            | <b>5.45</b> (*)                                                                                          |
| TRIPLIO          | 11.50 (*)                                                                                                |
| PESO             | <b>10.60</b> (*)                                                                                         |
| MARCIA km.3 (**) | 16.20.00 (*) ; 5000m: 27.40.00 (o); 10km pista-strada:<br>56:40.00                                       |
| Pentathlon       | <b>2900</b> (pentathlon) (i); <b>3900</b> (eptathlon)                                                    |
| 4 x 1 GIRO (*)   | senza minimo                                                                                             |

| GARA             | JUNIORES UOMINI                                                                                                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60               | 7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70 (i) ; 50m: 6.26 (i)                                                                                              |
| <b>200</b>       | <b><u>22.85</u></b> (i); <b><u>22.45</u></b> (o)                                                                                                     |
| 400              | <b><u>51.00</u></b> (i); <b><u>50.10</u></b> (o); 400hs (h 91): 54.14; Allievi '13: 400hs (m 0.84) 54.84                                             |
| 800 (**)         | 1.59.00 (i); 1:57.50 (o); 1500m: 3:59.00 (*)                                                                                                         |
| 1500 (**)        | 4:04.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*); 3000st <b><u>9:15.00</u></b>                                                         |
| 60 HS            | Hs m.1.00: 60hs: 8.84 (i); 110hs: 15.64 (o); 55hs: 8.24; 50hs: 7.64; Allievi '13 H m.0,91 110hs: 14.94; 55hs: 7.94 (i); 50hs: <b><u>7.34</u></b> (i) |
| ALTO             | <b><u>1.94</u></b> (*)                                                                                                                               |
| ASTA             | <b><u>4.05</u></b> (*)                                                                                                                               |
| LUNGO            | 6.75 (*)                                                                                                                                             |
| TRIPLO           | 13.85 (*)                                                                                                                                            |
| PESO             | Kg.6: 13.00(*); kg.7,260: 12.00(*); Allievi'13 kg.5: 14.80(*)                                                                                        |
| MARCIA km.5 (**) | 25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) – 3000m: 14:30.00                                                                                     |
| Eptathlon        | 3800 (eptathlon) (i); 5000 (decathlon); 5200 (decathlon jun.); 4000 (eptathlon jun.); Allievi '13: 4600 (octathlon)- 2800 (pentathlon) (i)           |
| 4 x 1 GIRO (*)   | 1:38.14; 4x100: 44.54; 4x400: 3:30.00 - 4x160: 1:17.00 (i)                                                                                           |

| GARA              | JUNIORES DONNE                                                                                                                                                               |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60                | 8.00 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54 (i) ; 50m: 7.08 (i)                                                                                                                     |
| <b><u>200</u></b> | <b><u>26.14</u></b> (i); <b><u>25.74</u></b> (o)                                                                                                                             |
| 400               | <b><u>1:00.14</u></b> (i); 59.14 (o); 400hs: 1:03.14                                                                                                                         |
| 800 (**)          | 2:22.50 (i); 2:19.50 (o); 1500m: 4:46.00 (*)                                                                                                                                 |
| 1500 (**)         | 4.55.00 (i); 4.50.00 (o); 800m: 2:21.00 (i), 2:18.00 (o);<br>3000m: 10:13.00 (*), 3000st <b><u>11:00.00</u></b> ; Allieve '13 2000st<br><b><u>7:25.00</u></b>                |
| 60 HS             | Hs m.0,84: 60hs: 9.64 (i); 100hs: 15.64 (o); 55hs.: 9.04; 50hs:<br>8.44; Allieve '13 Hs m.0,76 60hs: 9.24 (i); 100hs: 15.14; 55hs:<br>8.64 (i); 50hs: <b><u>8.14</u></b> (i) |
| ALTO              | <b><u>1.60</u></b> (*)                                                                                                                                                       |
| ASTA              | <b><u>3.00</u></b> (*)                                                                                                                                                       |
| LUNGO             | 5.45 (*)                                                                                                                                                                     |
| TRIPLO            | 11.25 (*)                                                                                                                                                                    |
| PESO              | 10.25 (*); Allieve '13 kg.3: 11.55                                                                                                                                           |
| MARCIA km.3 (**)  | 16.15.00 (*); 2000m: 10.30.00; 5km pista-strada: 28:00.00<br>(o) ); 10km pista-strada: 56:40.00                                                                              |
| Pentathlon        | 2800 (pentathlon) (i); 3500 (eptathlon); Allieve '13: 3400<br>(eptathlon)                                                                                                    |
| 4 x 1 GIRO (*)    | 1:51.14; 4x100: 51.00; 4x400: 4:09.00 - 4x160: 1:28.00 (i)                                                                                                                   |

| <i>GARA</i>             | <b>ALLIEVI</b>                                                                                                                          |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>60</i>               | <b><u>7.40</u></b> (i); 100m: 11.40 (o); 55m: 6.86(i); 50m: 6.42 (i); Cadetti '13 80m: 9.1- 9.34                                        |
| <b><u>200</u></b>       | <b><u>23.14</u></b> (*); Cadetti '13 300m: <b><u>36.5-36.64</u></b>                                                                     |
| <i>400</i>              | <b><u>52.14</u></b> (*); 400hs: 55.14; Cadetti '13 300m: 37.1-37.24; 300hs: 40.1- 40.24                                                 |
| <i>1000 (**)</i>        | 2:40.00 (*); 800: 2:00.00 (*); 1500m: 4.09.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00 ; Cadetti '13 2000: 5:55.00 (o)              |
| <i>60 HS</i>            | Hs m.0,91: 60hs: 8.84 (*); 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; 50hs: 7.64; Cadetti '13 H m.0,84 60hs: 8.4-8.64; 100hs: 13.7-13.94; 55hs: 7.8-8.04 |
| <i>ALTO</i>             | <b><u>1.84</u></b> (*)                                                                                                                  |
| <i>ASTA</i>             | <b><u>3.70</u></b> (*)                                                                                                                  |
| <i>LUNGO</i>            | <b><u>6.30</u></b> (*)                                                                                                                  |
| <i>TRIPLO</i>           | <b><u>13.00</u></b> (*)                                                                                                                 |
| <i>PESO</i>             | <b><u>13.00</u></b> (*); Cadetti '13 kg.4: <b><u>14.50</u></b>                                                                          |
| <i>MARCIA km.5 (**)</i> | 26:00.00; 10km pista-strada: 53:00.00; 3000m: 15:30.00; Cadetti '13 km. 4: 20:45.00                                                     |
| <i>Pentathlon</i>       | <b><u>2700</u></b> (pentathlon (i)); <b><u>4300</u></b> (octathlon); Cadetti '13: <b><u>3100</u></b> (pentathlon)                       |
| <i>4 x 1 GIRO (*)</i>   | 1:40.14; 4x100: <b><u>45.14</u></b> ; 4x400: <b><u>3:32.00</u></b> ; 4x160: 1:19.00(i)                                                  |

| GARA             | ALLIEVE                                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60               | <b>8.10</b> (i);100m:12.72 (o); 55m: 7.60 (i); 50m: 7.14 (i); Cadette '13 80m: <b><u>10.1-10.34</u></b>                                   |
| <b>200</b>       | <b>26.04</b> (*); Cadette '13 300m: <b><u>41.2-41.34</u></b>                                                                              |
| 400              | 1:00.54 (*); 400hs: 1:04.14; Cadette '13 300m: 42.3-42.44; 300hs: 46.2-46.34                                                              |
| 1000 (**)        | 3:05.20 (*); 800m: 2:21.00(*);1500: 4:55.00(*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00 ; Cadette '13 2000: 6:55.00 (o)                  |
| 60 HS            | 9.44 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs: 8.64; 50hs: 8.24; Cadette '13: 60hs: 9.1-9.34 (i); 80hs: <b><u>12.1-12.34</u></b> ; 55hs: 8.4-8.64 (i); |
| ALTO             | <b>1.61</b> (*)                                                                                                                           |
| ASTA             | <b>2.90</b> (*)                                                                                                                           |
| LUNGO            | <b>5.25</b> (*)                                                                                                                           |
| TRIPLO           | <b>11.10</b> (*)                                                                                                                          |
| PESO             | kg.3: 11.40 (*); Allieve '13 kg.4: 10.10 (*)                                                                                              |
| MARCIA km.3 (**) | 16:30.00 (*); 2000m: 10:45.00; 5km pista-strada: 28:30.00 (o) ); 10km pista-strada: 58:00.00                                              |
| Tetrathlon       | 2200 (tetrathlon (i); 3500 (eptathlon); Cadette '13: <b><u>3400</u></b> (pentathlon)                                                      |
| 4 x 1 GIRO (*)   | 1:52.50; 4x100: 51.44; 4x400: 4:12.00; 4x160: 1:30.00 (i)                                                                                 |

(\*\*) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/ms.

Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi".

Per le Prove Multiple saranno ritenuti validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.

N.B. Legenda: (i) indoor 2013/2014; (o) outdoor 2013/2014; (\*) indoor e outdoor 2013/2014

# MINIMI CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR 2014

| GARA                | ASSOLUTI UOMINI                                                                                            |                 |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                     | Minimo A                                                                                                   | Minimo B        |
| 100 (*)             | <u>10.66</u>                                                                                               | <u>10.73</u>    |
| 200 (*)             | <u>21.60</u>                                                                                               | <u>21.75</u>    |
| 400 (*)             | <u>48.24</u>                                                                                               | <u>48.72</u>    |
| 800 (**)            | 1:51.60                                                                                                    | <u>1:53.10</u>  |
| 1500 (**)           | <u>3:51.00</u>                                                                                             | <u>3:54.50</u>  |
| 5000 (**)           | 14:25.00; 3000m: 8:15.00 ;<br>10000m/km10: 30:00.00;<br>3000st. <u>8:40.00</u>                             | <u>14:45.00</u> |
| 10.000 (**)/(***)   | 31:00.00; 10 Km 31.00;<br>5000m 14:25.00; maratonina<br>1h06.00; maratona 2h20.00;<br>3000m <u>8:15.00</u> | ----            |
| 3000 st (**)        | 9:22.00                                                                                                    | <u>9:39.00</u>  |
| 110 HS (*)          | <u>14.84</u>                                                                                               | <u>15.34</u>    |
| 400 HS (*)          | <u>54.14</u>                                                                                               | <u>55.40</u>    |
| ALTO                | 2,09                                                                                                       | <u>2.04</u>     |
| ASTA                | 4,80                                                                                                       | <u>4.60</u>     |
| LUNGO               | 7,30                                                                                                       | <u>7.16</u>     |
| TRIPL0              | 14,90                                                                                                      | <u>14.45</u>    |
| PESO                | 14,90                                                                                                      | <u>14.30</u>    |
| DISCO               | <u>46,50</u>                                                                                               | <u>44.50</u>    |
| MARTELLO            | <u>56,00</u>                                                                                               | <u>53.50</u>    |
| GIAVELLOTTO         | <u>60.00</u>                                                                                               | <u>58.70</u>    |
| MARCIA km10<br>(**) | Pista-strada: 45:00.00;<br>5000m 22:20.00; 20km:<br>1h33.00; km50: 4h05:00                                 | <u>46:00.00</u> |
| DECATHLON<br>(***)  | 6100 (o); Eptathlon (i) 4300;<br>Decathlon Juniores 6250 (o)                                               | ----            |
| 4 x 100 (***)       | 42.44                                                                                                      | ----            |
| 4 x 400 (***)       | 3:20.50                                                                                                    | ----            |

| GARA              | ASSOLUTI DONNE                                                                                       |                 |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                   | Minimo A                                                                                             | Minimo B        |
| 100 (*)           | 12.04                                                                                                | <u>12.16</u>    |
| 200 (*)           | <u>24.60</u>                                                                                         | <u>24.87</u>    |
| 400 (*)           | <u>56.14</u>                                                                                         | <u>56.84</u>    |
| 800 (**)          | 2:12.00                                                                                              | <u>2:13.50</u>  |
| 1500 (**)         | <u>4:35.00</u>                                                                                       | <u>4:41.00</u>  |
| 5000 (**)         | 16:50.00; 3000m: 9:40.00;<br>10.000m/10km: 35:00.00;<br>3000st: <u>10:35.00</u>                      | <u>17:10.00</u> |
| 10.000 (**)(***)  | 36:30.00 (3000: 9:40.00;<br>5000:17:00.00; 10 Km 36.30;<br>maratonina: 1h15:00;<br>maratona: 2h45:00 | ----            |
| 3000 st (**)      | 11:19.00                                                                                             | <u>11:45.00</u> |
| 100 HS (*)        | <u>14.62</u>                                                                                         | <u>14.84</u>    |
| 400 HS (*)        | <u>1:02.84</u>                                                                                       | <u>1:04.44</u>  |
| ALTO              | <u>1.71</u>                                                                                          | <u>1.66</u>     |
| ASTA              | 3,70                                                                                                 | <u>3.50</u>     |
| LUNGO             | 5.85                                                                                                 | <u>5.70</u>     |
| TRIPLO            | 12.35                                                                                                | <u>12.10</u>    |
| PESO              | 12.20                                                                                                | <u>11.30</u>    |
| DISCO             | <u>41.00</u>                                                                                         | <u>38.50</u>    |
| MARTELLO          | 48,50                                                                                                | <u>47.00</u>    |
| GIAVELLOTTO       | 42,00                                                                                                | <u>39.50</u>    |
| MARCIA km.10 (**) | Pista-strada: 53:00.00; 5000m:<br>25:40.00; km 20: 1h45:00                                           | <u>55:00.00</u> |
| EPTATHLON (***)   | <u>4300</u> (o); Pentathlon (i) 3200                                                                 | ----            |
| 4 x 100 (***)     | 48.54                                                                                                | ----            |
| 4 x 400 (***)     | 4:00.00                                                                                              | ----            |

| GARA             | PROMESSE UOMINI                                                                         |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 (*)          | 10.94                                                                                   |
| 200 (*)          | 22.09                                                                                   |
| 400 (*)          | 49.34                                                                                   |
| 800 (**)         | 1:55.50                                                                                 |
| 1500 (**)        | 3:59.00                                                                                 |
| 5000 (**)        | 15.00.00; 3000m: 8:35.00; m10.000/10km: 32:30.00;<br><b><u>3000st: 9:20.00</u></b>      |
| 3000 st (**)     | 9:54.00                                                                                 |
| 110 HS (*)       | <b><u>15.94</u></b>                                                                     |
| 400 HS (*)       | 55.94                                                                                   |
| ALTO             | <b><u>1,97</u></b>                                                                      |
| ASTA             | 4,20                                                                                    |
| LUNGO            | <b><u>6,80</u></b>                                                                      |
| TRIPL0           | <b><u>13,70</u></b>                                                                     |
| PESO             | 12,80                                                                                   |
| DISCO            | <b><u>38,30</u></b>                                                                     |
| MARTELL0         | 44.00                                                                                   |
| GIAVELLOTTO      | <b><u>50.00</u></b>                                                                     |
| MARCIA km10 (**) | Pista-strada: <b><u>50:00.00</u></b> ; 5000m 23:30.00; 20km: 1h50.00;<br>km 50: 4h30:00 |
| DECATHLON (***)  | 5000(o); Eptathlon (i) 4000;Decathlon Juniores'13: 5100 (o)                             |
| 4 x 100 (*)      | s.m.                                                                                    |
| 4 x 400 (**)     | s.m.                                                                                    |

| GARA              | PROMESSE DONNE                                                             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 100 (*)           | <u>12.60</u>                                                               |
| 200 (*)           | 25.60                                                                      |
| 400 (*)           | <u>58.70</u>                                                               |
| 800 (**)          | 2:19.60                                                                    |
| 1500 (**)         | <u>4:50.00</u>                                                             |
| 5000 (**)         | 18:30.00; 3000m:10:30.00; 10000m/10km 38:00.00;<br><u>3000st: 12:00.00</u> |
| 3000 st (**)      | 12:30.00                                                                   |
| 100 HS (*)        | 15.74                                                                      |
| 400 HS (*)        | 1:08.14                                                                    |
| ALTO              | 1,60                                                                       |
| ASTA              | 3,00                                                                       |
| LUNGO             | <u>5,40</u>                                                                |
| TRIPLO            | 11.40                                                                      |
| PESO              | <u>10.20</u>                                                               |
| DISCO             | <u>31,00</u>                                                               |
| MARTELLO          | 37.00                                                                      |
| GIAVELLOTTO       | <u>33.50</u>                                                               |
| MARCIA km.10 (**) | Pista-strada: <u>59:30.00</u> ; m5000: <u>28:20.00</u> ; km20: 1h58:00     |
| EPTATHLON (***)   | <u>3800</u> (o); Pentathlon (i) 2800; Juniores '13 Eptathlon: 3800         |
| 4 x 100 (*)       | s.m.                                                                       |
| 4 x 400 (**)      | s.m.                                                                       |

| GARA             | JUNIORES UOMINI                                                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 (*)          | <u>11.09</u>                                                                                                              |
| 200 (*)          | <u>22.40</u>                                                                                                              |
| 400 (*)          | <u>49.94</u>                                                                                                              |
| 800 (**)         | 1:56.50                                                                                                                   |
| 1500 (**)        | 4:02.00                                                                                                                   |
| 5000 (**)        | 15.35.00; 3000m: 8:50.00; <b>3000st: 9:30.00</b><br>10.000m/10km: <u>33:20.00</u>                                         |
| 3000 st (**)     | 9:58.00                                                                                                                   |
| 110 HS (*)       | 15.84 (h 1,00); 16.24 (h 1,06)                                                                                            |
| 400 HS (*)       | <u>57.40</u>                                                                                                              |
| ALTO             | <u>1,92</u>                                                                                                               |
| ASTA             | 4,00                                                                                                                      |
| LUNGO            | <u>6,70</u>                                                                                                               |
| TRIPLO           | <u>13,65</u>                                                                                                              |
| PESO             | <u>12,80</u> (kg.6); <u>11,90</u> (kg.7,260)                                                                              |
| DISCO            | 39,70 (kg.1,750); 37,00 (kg. 2)                                                                                           |
| MARTELLO         | <u>44.00</u> (kg.6); <u>39,50</u> (kg. 7,260)                                                                             |
| GIAVELLOTTO      | 49,50                                                                                                                     |
| MARCIA km10 (**) | Pista-strada: 52:00.00; 5km: 25:00.00;20km: 1h53:00                                                                       |
| DECATHLON (***)  | Decathlon Juniores 4800 (o); Eptathlon Juniores 4000; Decathlon 4600 (o); Eptathlon (i) 4000; Allievi '13 Octathlon: 4800 |
| 4 x 100 (*)      | s.m.                                                                                                                      |
| 4 x 400 (**)     | s.m.                                                                                                                      |

| GARA              | JUNIORES DONNE                                                                        |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 (*)           | <b><u>12.60</u></b>                                                                   |
| 200 (*)           | <b><u>25.94</u></b>                                                                   |
| 400 (*)           | 59.50                                                                                 |
| 800 (**)          | <b><u>2:23.00 (*)</u></b>                                                             |
| 1500 (**)         | 4:55.00                                                                               |
| 5000 (**)         | 19:25.00; 3000:11:00.00; 10000m/10km: 39:30.00;<br><b><u>3000st: 12:15.00</u></b>     |
| 3000 st (**)      | 12:45.00                                                                              |
| 100 HS (*)        | 15.94                                                                                 |
| 400 HS (*)        | <b><u>1:08.14</u></b>                                                                 |
| ALTO              | 1.60                                                                                  |
| ASTA              | <b><u>3,00</u></b>                                                                    |
| LUNGO             | 5,35                                                                                  |
| TRIPLIO           | 11.25                                                                                 |
| PESO              | 10.00                                                                                 |
| DISCO             | 30.50                                                                                 |
| MARTELLO          | <b><u>38.50</u></b>                                                                   |
| GIAVELLOTTO       | 33.50                                                                                 |
| MARCIA km.10 (**) | Pista-strada: <b><u>59:00.00</u></b> ; m5000: <b><u>28:40.00</u></b> ; km.20: 2h00:00 |
| EPTATHLON (***)   | 3500 (o); Pentathlon (i) 2800; Allieve '13 Eptathlon: 3500                            |
| 4 x 100 (*)       | s.m.                                                                                  |
| 4 x 400 (**)      | s.m.                                                                                  |

| GARA                   | ALLIEVI                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 100 (*)                | <u>11.48</u>                                                    |
| 200 (*)                | <u>23.24</u>                                                    |
| 400 (*)                | <u>52.20</u>                                                    |
| 800 (**)               | <u>2:01.20</u>                                                  |
| 1500 (**)              | <u>4:16.70</u>                                                  |
| 3000 (**)              | <u>9:20.00</u>                                                  |
| 2000 st (**)           | 6:45.00                                                         |
| 110 HS (*)             | <u>15.84</u> (h 0,91)                                           |
| 400 HS (*)             | <u>59.14</u> (h 0.84); 59.44 (h 0.91)                           |
| ALTO                   | <u>1,85</u>                                                     |
| ASTA                   | 3,60                                                            |
| LUNGO                  | 6.40                                                            |
| TRIPLO                 | <u>13.15</u>                                                    |
| PESO                   | 13,30 (kg 5)                                                    |
| DISCO                  | <u>39.50</u> (kg 1,5)                                           |
| MARTELLLO              | 43,00 (kg 5)                                                    |
| GIAVELLOTTO            | <u>46.50</u> (gr 700); 44.00 (gr 800)                           |
| MARCIA km10 (**)       | <u>54:00.00</u> ; 5000m/5km: 26:00.00                           |
| <u>DECATHLON (***)</u> | <u>5100</u> ; Octathlon: 4400 (o); Pentathlon Cadetti '13: 3200 |
| 4 x 100 (*)            | <u>45.44</u>                                                    |
| 4 x 400 (**)           | <u>3:36.00</u>                                                  |

| GARA             | ALLIEVE                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| 100 (*)          | 12.85                                               |
| 200 (*)          | 26.50                                               |
| 400 (*)          | <b><u>1:01.00</u></b>                               |
| 800 (**)         | <b><u>2:25.00 (*)</u></b>                           |
| 1500 (**)        | <b><u>5:08.00 (*)</u></b>                           |
| 3000 (**)        | <b><u>11:25.00</u></b>                              |
| 2000 st (**)     | 8:20.00                                             |
| 100 HS (*)       | <b><u>15.95</u></b> (h 0,76); 16.34 (h 0,84)        |
| 400 HS (*)       | 1:09.50                                             |
| ALTO             | 1.57                                                |
| ASTA             | 2.70                                                |
| LUNGO            | <b><u>5.20</u></b>                                  |
| TRIPLO           | <b><u>10.70</u></b>                                 |
| PESO             | Kg 3: 11.00; Kg 4: 9.60                             |
| DISCO            | 29.50                                               |
| MARTELLO         | Kg 3: <b><u>38.50</u></b> ; Kg 4.: 34.50            |
| GIAVELLOTTO      | Kg 0,500: 33.00; Kg 0,600: 31.00                    |
| MARCIA km.5 (**) | 28:30.00; 3000m: 16:30.00; m10000/10km:<br>58:30.00 |
| EPTATHLON (***)  | 3500 (o); Pentathlon Cadette '13: 3400              |
| 4 x 100 (*)      | 51.50                                               |
| 4 x 400 (**)     | 4:21.00                                             |

(\*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(\*\*) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(\*\*\*) Per i m. 10.000 m/f, i sono valide anche le prestazioni ottenute nei m. 10.000 nel 2013. Per le Prove Multiple sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2013. **Per le Staffette assolute sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2013**

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi". I minimi possono essere ottenuti in gare sia all'aperto che indoor. Legenda (o) = outdoor 2013/2014. I minimi modificati rispetto al 2013 sono evidenziati in neretto.

# Norme Attività 2014

## DISPOSIZIONI GENERALI

### 1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- 1.1 Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
- 1.2 Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori-classifica" ai Campionati Federali Nazionali, salvo specifica autorizzazione della Segreteria Federale su richiesta del Settore Tecnico Nazionale
- 1.3 Ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione. Nei Campionati Regionali di Prove Multiple, dei m. 10.000 su pista e delle prove regionali dei Campionati Invernali di Lanci, non è necessario il nulla-osta dei CC.RR..
- 1.4 Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori regione" nelle Fasi Regionali dei Campionati di Società su pista e di cross, salvo autorizzazione della Segreteria Federale su richiesta del Settore Tecnico Nazionale. In questo caso l'atleta partecipa "fuori classifica" e la sua prestazione non è valida ai fini dei C.d.S.
- 1.5 In ogni manifestazione ciascun atleta può essere iscritto e quindi partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta per giornata. Saranno considerate valide soltanto le iscrizioni alle prime due gare previste dal programma orario della giornata di gara e depennate d'ufficio le altre eccedenti. Qualora una gara si svolga in più turni nella stessa giornata, la gara viene conteggiata una sola volta. Lo stesso criterio è adottato anche nel caso di spostamento della data di svolgimento di una gara.
- 1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di 6.500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali che rientrano nella normativa prevista al punto 1.5.
- 1.7 Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa o marcia superiori ai m. 200.

**1.7.1 Nei soli Campionati Individuali e di Società riservati ai Master su pista è concesso agli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 di prendere parte nello stesso giorno solare anche ad una frazione di staffetta 4x400m.**

- 1.8 Gli Allievi non possono partecipare a gare superiori ai km.10.  
Gli Juniores non possono partecipare a gare superiori alla ½ Maratona (km. 21,097).
- 1.8.1 Gli atleti stranieri che partecipano a manifestazioni internazionali che si svolgono sul territorio italiano devono attenersi a quanto previsto nel precedente punto 1.8, salvo eventuali Campionati IAAF/EA programmati in Italia.
- 1.9 *Copertura Assicurativa Federale*  
In ottemperanza alle norme previste dal Decreto Ministeriale del 16 aprile 2008, la Federazione ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse dei propri associati.  
L'assicurazione è operativa a condizione che le attività sportive , gli allenamenti e le indispensabili azioni preliminari e finali si svolgano nelle circostanze previste dai Regolamenti e dai calendari federali o da specifici accordi stipulati dalla Federazione con Enti od Associazioni, purché definiti in data certa, antecedente all'evento che ha generato l'infortunio.  
Pertanto, richiamando anche quanto previsto dall'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL.  
Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale e tale inadempienza verrà inoltre segnalata agli organi di giustizia.
2. **PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI ALLIEVI ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA**
- 2.1 Gli Allievi possono partecipare, oltre alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni. Qualora un Allievo partecipi ad una gara di una categoria superiore deve utilizzare gli stessi attrezzi della relativa categoria.
3. **PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'**
- 3.1 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società (ad eccezione del C.d.S. Assoluto su Pista e del C.d.S. Allievi su Pista le cui norme di partecipazione degli atleti stranieri sono indicate al successivo p.3.2) possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL salvo eventuali disposizioni diverse riportate nei regolamenti dei singoli campionati.
- 3.2 Al Campionato di Società Assoluto ed Allievi su Pista possono partecipare i seguenti atleti stranieri delle categorie ammesse ai rispettivi campionati:
- 3.2.1 Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed extracomunitari delle categorie Juniores, Seniores e Promesse che nelle

ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal. Per il solo anno 2014, possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed extracomunitari delle categorie Juniores, Seniores e Promesse che nelle ultime due stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

3.2.2 Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri residenti in Italia, tesserati per la Fidal e che ricadano nella fattispecie di "Italiani Equiparati", come da art. 4.2.

3.3 In tutti i C.d.S. gli atleti in "quota stranieri" (comunitari e extracomunitari) concorrono alla formazione delle classifiche di società per un numero massimo di punteggi secondo il seguente schema:

|                         | <i>Nr. massimo punteggi atleti stranieri</i> |
|-------------------------|----------------------------------------------|
| <b><u>CdS PISTA</u></b> | <b><u>3</u></b>                              |
| <b><u>ALTRI CdS</u></b> | <b><u>1</u></b>                              |

Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

3.4 Qualora un C.d.S. coincida con un Campionato Individuale, gli atleti in "quota stranieri" parteciperanno esclusivamente ai fini della classifica del C.d.S.

#### **4. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI**

4.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti possono partecipare ai Campionati Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria. Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi (esclusi quelli di cui al successivo p. 4.2) non possono partecipare ai Campionati Individuali, fatte salve diverse disposizioni specifiche.

4.1.1 Qualora le specifiche disposizioni (emanate dalla Fidal, dai Comitati Regionali o dai Comitati Provinciali) prevedano nei rispettivi Campionati Individuali la partecipazione di atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, questi ultimi non concorreranno al titolo individuale.

**4.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores possono acquisire la qualifica di "Italiani Equiparati" e quindi partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali, concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria ed assoluto, se rispondono ai requisiti descritti ai punti 4.2.1, 4.2.2 e 4.2.3.**

**4.2.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento**

nella categoria Allievi:

- dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (possono però gareggiare per la propria rappresentativa nazionale).

**4.2.2** Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento al primo anno della categoria Juniores:

- risultino tesserati continuativamente con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL sin da Allievi;
- dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (possono però gareggiare per la propria rappresentativa nazionale).

**4.2.3** Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento al secondo anno della categoria Juniores:

- risultino tesserati continuativamente con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL sin da Allievi;
- dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (neanche per la propria rappresentativa nazionale);
- abbiano già richiesto la cittadinanza italiana oppure dichiarino (con apposito modulo “DS”) di volerla richiedere alla maturazione dei requisiti necessari.

Gli atleti di cui ai punti 4.2.1, 4.2.2 e 4.2.3 acquisiscono la condizione di “Italiani Equiparati” e la conservano sino all'ottenimento della cittadinanza italiana.

Per il solo anno 2014 anche gli atleti stranieri residenti in Italia appartenenti alle categorie Promesse e Seniores che rispondono ai requisiti di cui al punto 4.2.3 possono acquisire la qualifica di “Italiani Equiparati” compilando l'apposito modulo “DS”.

**4.3** Nei C.d.S. gli atleti di cui al punto 4.2 vengono considerati nella quota degli “Atleti Italiani”.

## **5. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MILITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETÀ'**

**5.1** I Centri Sportivi Militari devono comunicare entro il 1° dicembre alla FIDAL Nazionale a quali Campionati di Società intendono partecipare. Alla Coppa Italia possono partecipare con un solo settore, maschile o femminile.

**5.2** L'atleta che prima del suo tesseramento ad un Gruppo Sportivo Militare risulti già tesserato per la precedente società di appartenenza, può

prendere parte, nella stagione sportiva in corso, a tutte le successive manifestazioni federali a squadre (ad eccezione della Coppa Italia) esclusivamente per la società di provenienza. **L'atleta militare può essere utilizzato solo dall'ultima società civile che lo ha tesserato nelle 2 stagioni precedenti l'ingresso nel Gruppo Sportivo militare (ivi compresa nel conteggio la stagione del trasferimento). Gli atleti militari già utilizzati dalle società civili fino alla stagione 2013 compresa continuano ad essere utilizzabili dalle medesime società.**

- 5.3 Qualora la Società Civile non intenda iscriversi a uno o più C.d.S., l'atleta medesimo è autorizzato a partecipare a favore della società militare. L'autorizzazione di cui trattasi, a seguito di verifica della eventuale mancata iscrizione da parte della società civile di provenienza dell'atleta, sarà comunicata ufficialmente alla società militare interessata
- 5.4 Qualora un Centro Sportivo Militare non partecipi ad un Campionato di Società, deve mettere i propri atleti, tesserati da non più di tre anni, a disposizione delle società di provenienza in ogni fase del Campionato in questione. Tale opportunità viene concessa anche agli Atleti, tesserati da più di tre anni, che il Centro Sportivo Militare non inserisce nella formazione che parteciperà ad una finale nazionale.
- 5.5 L'Atleta, che al momento del tesseramento per il Centro Sportivo Militare si trova in costanza di vincolo con la società di provenienza, è tenuto, per i primi tre anni, a rispondere alla convocazione della stessa. L'Atleta libero da vincolo può non ottemperare alla convocazione.
- 5.6 Se il tesseramento presso il Centro Sportivo Militare si protrae oltre i tre anni, all'Atleta viene concessa l'opportunità di gareggiare per la società di provenienza previa richiesta di autorizzazione al gruppo stesso.
- 5.7 Gli atleti militari sono autorizzati a gareggiare per la Società civile di provenienza, su convocazione della Federazione, purché sia stata presentata richiesta dalla Società di provenienza alla Fidal Nazionale e al C.S. Militare entro il 31 gennaio dell'anno in corso.  
Qualora si tratti di un atleta tesserato da più di tre anni con un C.S. Militare, alla richiesta della Società di provenienza deve essere allegata anche la richiesta dell'atleta e l'autorizzazione del C.S. Militare stesso.
- 5.7.1 Per gli atleti militari trasferiti in data successiva al 31 gennaio, **la presentazione della richiesta va effettuata entro il decimo giorno successivo al tesseramento.**
- 5.8 Sia nella Fase Regionale che nella Finale Nazionale di un C.d.S. gli atleti militari autorizzati gareggeranno con la maglia della Società civile che rappresentano.
- 5.9 In tutte le manifestazioni valide per i C.d.S. di Marcia, Corsa, Prove Multiple e Corsa in Montagna, i C.S. Militari che non partecipano ai Campionati di Società possono far gareggiare a titolo individuale, senza

acquisire punteggio, i propri atleti che non siano stati richiesti da alcuna Società Civile.

## **6. ISCRIZIONI**

- 6.1 Tutte le iscrizioni ai Campionati Italiani di Società ed Individuali su pista, cross e marcia sono gratuite eccetto:
- 6.1.1 la tassa di iscrizione alle gare dei Campionati Italiani Individuali Assoluti su strada è di € 6 (10 km), di € 12 (1/2 Maratona) e di € 20 (Maratona, 50 km), al massimo € 25 (100 km) e € 40 (24 ore).
- 6.1.2 le tasse di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali Master sono le seguenti:
- Pista (outdoor e indoor): € 4 per le gare individuali e € 5 per le staffette.
  - Strada: € 6 (10 km), € 12 (1/2 Maratona), € 20 (Maratona, 50 km), al massimo € 25 (100 km) e € 40 (24 ore).
  - Cross: € 6
  - Marcia: € 4
- 6.1.3 la tassa di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali ed a Staffette (Jun/Pro/Sen/Mas) di Corsa in Montagna è di € 5,00 per atleta. Quella per i Campionati Italiani Individuali di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna e di Chilometro Verticale (Sen/Pro/Mas) è di € 10,00.

## **7. CONFERMA ISCRIZIONI E SOSTITUZIONE ATLETI**

- 7.1 La FIDAL ha introdotto un sistema di conferma online delle iscrizioni, primariamente per i Campionati Italiani Individuali, eventualmente applicabile a livello territoriale a manifestazioni con caratteristiche simili.
- La conferma delle iscrizioni online di tutte le gare (ad esclusione delle staffette le cui modalità di conferma sono riportate successivamente) dovrà essere effettuata, a cura della Società, a partire dalle ore 8.00 del secondo giorno precedente la manifestazione fino alle ore 16.00 del giorno precedente la manifestazione.
- In ogni caso, fino alle ore 16.00 del giorno precedente la manifestazione, le Società potranno modificare quanto confermato in precedenza, sempre attraverso i servizi online.
- Qualora il regolamento della manifestazioni preveda la possibilità di iscriversi in ritardo entro un termine ultimo che si sovrapponga del tutto o parzialmente al periodo di conferma delle iscrizioni, le eventuali iscrizioni tardive verranno considerate già confermate.
- Dopo il termine di conferma potranno essere effettuate, presso il T.I.C. normalmente entro 2 ore prima dell'inizio della gara relativa (salvo diverse disposizioni tecniche), cancellazioni di iscrizioni già confermate, per non incorrere così nelle sanzioni previste dalla regola 142.4 RTI nel

caso di mancata partecipazione, consentendo altresì una eventuale ricomposizione dei turni. La conferma dell'iscrizione delle staffette, come di consueto, dovrà essere effettuata presso il T.I.C. entro 60' prima dell'inizio delle rispettive gare.

- 7.2 Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. alle quali si accede per diritto eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, verrà effettuata, a cura di un Dirigente di Società, nel corso della riunione tecnica, e comunque fino a 60 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara.

- 7.2.1 In tutti gli altri C.d.S. eventuali sostituzioni/variazioni di gara di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti) sono ammesse fino ad un'ora prima dell'inizio della gara. Qualora un Campionato Italiano Individuale valga anche come C.d.S., la sostituzione/variazione di gara non sarà consentita.

Nel C.d.S. Indoor Master, valido anche come Campionato Italiano Individuale, qualora un atleta iscritto ad una o più gare non confermi la partecipazione in nessuna di esse, lo stesso può essere sostituito con un altro atleta (iscritto o non iscritto), ma solo nella gara dove egli era l'unico iscritto della propria società. Tale atleta gareggia sia per il C.d.S. che per il Campionato Individuale.

- 7.2.2 Dopo la conferma degli atleti iscritti (60 minuti precedenti l'inizio della gara) le sostituzioni sono ancora possibili ma solo dietro presentazione al T.I.C. o al Giudice responsabile di un certificato rilasciato dal medico della manifestazione.

- 7.3 Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. le Società che si sono iscritte nei termini previsti hanno la facoltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni, propri atleti fino al raggiungimento del numero massimo previsto per ciascun C.d.S. senza pagare alcuna ammenda.

- 7.3.1 Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. le Società che non si sono iscritte nei termini previsti hanno la facoltà di iscrivere, fino alle ore 16.00 del giorno precedente l'inizio della manifestazione, propri atleti, nel numero massimo previsto per ciascun C.d.S., pagando un'ammenda di € 100,00 da versare alla Fidal.

- 7.4 Per qualsiasi Campionato Italiano Individuale e per qualsiasi prova nazionale di un C.d.S. le Società hanno la facoltà di iscrivere atleti (se in possesso del minimo di partecipazione quando richiesto) fino alle ore 16.00 del giorno precedente l'inizio della manifestazione, previo pagamento di un'ammenda di € 20,00 per "atleta gara" o staffetta (fino ad un massimo di € 100,00 per Società, anche se gli atleti sono più di cinque) da versare alla Fidal. Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta nei Regolamenti dei Campionati.

- 7.5 Dopo la conferma della partecipazione, gli atleti, prima dell'inizio della loro gara, devono presentarsi presso la Camera d'Appello per l'ingresso al campo o per l'avvio al luogo di gara. In ogni caso non è prevista chiamata all'appello a mezzo altoparlante.
- 7.6 Un atleta che abbia confermato la propria partecipazione alle gare, ovvero abbia acquisito il diritto ad un turno successivo e non vi partecipi senza dare una motivata giustificazione della propria rinuncia prima dello svolgimento della gara stessa, viene escluso dalla partecipazione ad ogni altra gara dell'intera manifestazione (riferimento regola 142 del R.T.I.).
- 7.7 La composizione di una squadra e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della staffetta devono essere ufficialmente comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della prima batteria/serie di ogni turno della competizione. Successive variazioni possono essere effettuate solo per motivi medici (verificati da un medico ufficiale nominato dal Comitato Organizzatore) fino all'orario dell'ultima chiamata della batteria nella quale la squadra interessata deve gareggiare, che corrisponde al momento in cui gli atleti, dopo il controllo effettuato in Camera d'Appello, vengono consegnati allo staff di partenza; questo momento avviene, secondo prassi, generalmente circa 10/15 minuti prima della partenza della gara. Se una squadra non rispetta questa regola, sarà squalificata
- 7.8 Quando una squadra ha già preso parte ad un turno di una gara a staffetta, solo due atleti in più possono essere utilizzati come sostituti nella composizione della squadra per i turni successivi. Le sostituzioni possono essere effettuate unicamente con atleti già iscritti alla competizione tanto per quella gara di staffetta che per qualsiasi altra gara. Se una squadra non rispetta questa regola, sarà squalificata.

## **8. CONTROLLO TESSERA FEDERALE**

- 8.1 La tessera federale deve essere presentata presso la Camera d'Appello o al momento della conferma della propria partecipazione alle gare, ove prevista.  
Qualora la gestione delle iscrizioni sia effettuata da una segreteria informatizzata "SIGMA" FIDAL, il controllo dell'avvenuto tesseramento viene effettuato in automatico dal sistema e non è necessaria la presentazione della tessera federale presso la Camera d'Appello. Sarà cura del Delegato Tecnico della manifestazione informare la Camera d'Appello del controllo tramite "SIGMA" dell'avvenuto tesseramento.
- 8.2 In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.
- 8.2.1 Qualora la gestione della manifestazione venga effettuata in mancanza di

una segreteria informatizzata “SIGMA” FIDAL, l’atleta dovrà presentare, unitamente alla tessera federale, la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla propria Società e stampata con la procedura informatica on-line.

## **9. CONTROLLO IDENTITÀ DEGLI ATLETI**

9.1 L’identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest’ultima, di uno dei seguenti documenti o altro documento legalmente riconosciuto:

- Passaporto;
- Carta d’Identità;
- Patente di guida;
- Foto autenticata ad uso scolastico;
- altro documento legalmente riconosciuto.

### **9.2 *Modalità di Controllo***

9.2.1 Il controllo d’identità potrà essere effettuato in ogni singola gara.

9.2.2 L’Arbitro di ogni singola giuria o la Giuria d’Appello potranno disporre, a loro insindacabile giudizio, il controllo dell’identità di uno o più atleti partecipanti.

9.2.3 Nei Campionati di Società il controllo d’identità è obbligatorio.

9.2.4 Qualora ad un controllo di identità un atleta risultasse sprovvisto sia della tessera federale sia di un documento d’identità, l’atleta stesso non può partecipare alle gare, salvo la presentazione di una dichiarazione di identità da parte di un dirigente della società di appartenenza dell’atleta. La Società può essere rappresentata, oltre che da un dirigente, anche da un tecnico inserito nell’organico della Società e delegato dal Presidente della Società stessa.

### **9.3 *Provvedimenti Tecnici e Disciplinari***

Nel caso di dichiarazione mendace sull’identità dell’atleta da parte del dirigente/tecnico di società si procederà come segue:

- all’annullamento della prestazione tecnica e del piazzamento individuale conseguito;
- alla cancellazione del punteggio già assegnato nel caso si tratti di gara di C.d.S. con revisione della relativa classifica di Società;
- al deferimento sia del dirigente/tecnico sia dell’atleta agli Organi di Giustizia Federale.

## **10. NORME TECNICHE**

In tutte le competizioni (all’aperto ed indoor) eccetto quelle valide per l’assegnazione di un titolo italiano e regionale delle categorie Senior, Promesse, Juniores, Allievi, le singole gare potranno svolgersi con

modalità diverse rispetto a quanto stabilito dal RTI, ma non potranno essere applicate regole che riconoscano maggiori vantaggi agli atleti. Le diverse modalità di svolgimento della gara devono essere approvate dalla Fidal Nazionale e pubblicate negli specifici regolamenti della manifestazione.

#### **10.1 PROVE A DISPOSIZIONE NEI CONCORSI**

- 10.1.1 Per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores m/f, nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

Se gli atleti in gara sono otto o meno, a ciascun concorrente saranno concesse 6 prove, anche se qualcuno di essi è incorso in tre nulli nelle tre prove eliminatorie.

Le tre prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime tre prove.

- 10.1.2 Per tutte le categorie nei salti in elevazione (alto e asta) indipendentemente dall'altezza in cui ciascun fallo è avvenuto, tre falli consecutivi escludono da ulteriori tentativi, salvo nel caso di una parità per il primo posto.

- 10.1.3 Per tutte le categorie nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (regola 200/9 del R.T.I.). Per alto ed asta si applica la regola 181/2 del R.T.I..

- 10.1.4 Per le categorie Promozionali (Esordienti, Ragazzi e Cadetti) e per i Master le prove a disposizione nei concorsi per ciascun atleta sono indicate nelle rispettive "Norme Generali" delle suindicate categorie.

#### **10.2 FALSE PARTENZE**

- 10.2.1 Per le "false partenze" delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores si applica la regola 162/7 del R.T.I., la quale prevede la squalifica di ciascun atleta che commette una falsa partenza, ad eccezione delle Prove Multiple in cui si applica il successivo p. 10.2.2 e delle categorie Promozionali e Master (quando partecipano a gare riservate esclusivamente alla propria categoria) per i quali si applica il successivo p. 10.2.3.

- 10.2.2 Nelle prove Multiple è permessa una sola falsa partenza senza che l'atleta che ha commesso la falsa stessa venga squalificato. Qualsiasi altro atleta commetta un'ulteriore falsa partenza verrà squalificato.

- 10.2.3 Per le categorie Promozionali e per i Master (quando prendono parte a gare loro riservate) si applica la regola in vigore fino al 31 dicembre 2002 (un atleta verrà squalificato solo se commette due false partenze, **tre nelle prove multiple**).

### **10.3 ATLETA CLASSIFICATO**

- 10.3.1 Si intende "classificato" l'atleta che viene inserito nella classifica della rispettiva gara con un risultato valido. Si considerano "non classificati" gli atleti ritirati, squalificati o che in tutte le prove a disposizione incorrono in altrettanti nulli.

### **10.4 PARITA'**

- 10.4.1 In caso di parità nelle corse si applica la regola 167 del R.T.I.
- 10.4.2 In caso di parità nei concorsi si applica la regola 180.19 del R.T.I. ad eccezione del salto in alto e con l'asta dove si applica la regola 181.8 del R.T.I..
- In caso di parità per il primo posto nel salto in alto e con l'asta, sia per le gare in cui è in palio un titolo individuale, sia per le finali dei Campionati di Società, la parità viene risolta obbligatoriamente tramite spareggio, applicando la regola 181.9 del R.T.I., in deroga a quanto previsto dalla regola 181.8/d del R.T.I..

### **10.5 IN CIASCUNA MANIFESTAZIONE IL DELEGATO TECNICO PROVVEDE:**

- 10.5.1 alla composizione delle batterie o delle "serie" tenendo conto del numero di atleti presenti dopo la chiusura della conferma iscrizioni, tenuto conto che generalmente la serie dei migliori atleti gareggia per ultima.
- 10.5.2 alla suddivisione degli atleti nei concorsi in due o più gruppi (consigliabile quando il numero dei partecipanti confermati è superiore a 22 unità).
- Per i salti in elevazione l'eventuale divisione in gruppi è consigliabile in presenza di più pedane. Nelle Prove Multiple possono essere previsti più gruppi anche in presenza di una sola pedana. Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni (tranne che nelle Prove Multiple) devono essere collocati nell'ultimo gruppo;
- 10.5.3 a determinare i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, se previste dal regolamento della manifestazione;
- 10.5.4 a stabilire, le progressioni dei salti in elevazione in funzione delle misure di iscrizione oppure confermare /modificare quelle previste nello specifico regolamento.

### **10.6 ASSEGNAZIONE DELLE CORSIE**

- 10.6.1 L'assegnazione delle corsie nelle batterie e nelle serie delle gare di corsa che si effettuano con partenza in corsia è determinata tramite sorteggio casuale indipendentemente dalle prestazioni di accredito degli atleti sia per le gare outdoor sia per le gare indoor dei m.800 e di quelle che si disputano sul rettilineo (reg. 166, comma 4/a - RTI), mentre per le gare indoor, che si disputano sull'anello ad eccezione dei m. 800,

- l'assegnazione delle corsie (sia nelle batterie che nelle serie) è determinata dalle prestazioni degli atleti (reg. 214, comma 11/d - RTI).
- 10.6.2 Ai fini del sorteggio delle corsie nelle gare che si svolgono in più turni, si applicano, sulla base delle norme previste dal R.T.I. (reg. 166, comma 4 a-b), le seguenti procedure:

→ attività **INDOOR** (Gare che si disputano sull'anello)

- a) per le gare che si disputano nell'anello su piste a sei corsie per l'assegnazione delle corsie nei turni successivi alle batterie i concorrenti saranno classificati conformemente a quanto stabilito dalla reg. 166.3 del R.T.I. e successivamente si procederà nel seguente modo:
  - m.200 e 400: un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 5-6 agli atleti meglio classificati. Un secondo sorteggio abbina le corsie 3-4 agli ulteriori due atleti meglio classificati. Un terzo sorteggio assegna le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.
  - m.800: un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 3-4-5-6 agli atleti meglio classificati. Un secondo sorteggio abbina le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.
- b) per le gare che si disputano nell'anello su piste a quattro corsie, nei turni successivi alle batterie, un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 3-4 agli atleti meglio classificati, un secondo sorteggio abbina le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.

→ attività **OUTDOOR e INDOOR** (Gare che si disputano in rettilineo)

- a) per le gare che si disputano su piste a otto corsie, nei turni successivi alle batterie i concorrenti saranno classificati conformemente a quanto stabilito dalla reg. 166.3 del R.T.I. e successivamente si effettueranno tre sorteggi:
  - 1) uno per i quattro atleti o squadre meglio classificati per determinare l'assegnazione delle corsie 3-4-5-6;
  - 2) uno per gli atleti o squadre quinte e seste classificate per determinare l'assegnazione delle corsie 7 e 8;
  - 3) uno per gli atleti o squadre settime ed ottave classificate per determinare l'assegnazione delle corsie 1 e 2.
- b) per le gare che si disputano su piste a sei corsie, nei turni successivi alle batterie, un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 2-3-4-5 agli atleti meglio classificati, un secondo sorteggio abbina le corsie 1-6 ai rimanenti due atleti.

## 10.7 MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI

- 10.7.1 I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi devono essere conseguiti in manifestazioni regolarmente inserite nei calendari provinciali/regionali/ nazionali ed internazionali delle Federazioni affiliate alla IAAF. Nelle gare fino a m.

400 compresi (inclusa la staffetta 4x100) i minimi devono essere ottenuti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m. 800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

Per i Campionati Italiani Allievi/Allieve Indoor la tabella dei minimi prevede, per gli atleti tesserati l'anno precedente nella categoria Cadetti/Cadette, anche la validità dei tempi manuali.

I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai suddetti Campionati Italiani.

10.7.2 I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi possono essere ottenuti anche con vento superiore ai 2 m/s o in assenza di anemometro.

10.7.3 I minimi delle staffette ottenuti da atleti tutti appartenenti alla stessa categoria sono validi esclusivamente per l'ammissione ai Campionati Italiani della relativa categoria e, ricorrendone il caso, ai Campionati Italiani Assoluti.

10.7.4 I minimi delle staffette Cadetti non sono validi per l'ammissione ai Campionati Italiani Allievi.

## 10.8 GARE MISTE

In tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono consentite gare miste tra uomini e donne:

- in tutti i concorsi;
- nelle gare di corsa su pista (su distanze uguali o superiori a m. 5000) e su strada;
- nelle gare di marcia su pista (su distanze uguali o superiori a m. 5000) e su strada;
- nelle gare di corsa in montagna.

Nei Campionati Federali gare miste tra uomini e donne possono essere organizzate solo se espressamente previsto dagli specifici regolamenti.

10.8.1 Primati Regionali e Nazionali in caso di Gare Miste:

- Concorsi: omologazione dei Primati sia maschili che femminili.
- Corsa e Marcia su Pista: i Primati sia maschili che femminili non verranno omologati.
- Marcia su Strada: omologazione dei Primati sia maschili che femminili.
- Corsa su Strada: i Primati maschili saranno omologati. **Vi saranno inoltre 2 primati femminili: uno relativo alle corse miste ed uno relativo alle corse solo femminili.**

Tutti i risultati (sia maschili che femminili) ottenuti in gare miste (pista e strada)

sono validi ai fini delle graduatorie, dei minimi di partecipazione e delle Migliori Prestazioni Regionali e Nazionali.

#### **10.9 CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO E RILEVAZIONE DEL VENTO**

In tutte le manifestazioni valide per i campionati di Società ed Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi è obbligatoria sia la presenza del cronometraggio automatico che dell'anemometro, mentre è opportuno che lo stesso avvenga anche per la categoria Cadetti e per tutte le altre manifestazioni del Settore Agonistico.

Qualora in una manifestazione sia presente l'anemometro, il vento deve essere sempre rilevato e segnalato sul verbale di gara.

#### **10.10 BATTUTA SALTO TRIPLO**

Nel salto triplo, in considerazione alle misure di iscrizione, il Delegato Tecnico o l'Arbitro della gara determineranno la distanza dell'asse di battuta per la fase eliminatoria.

L'asse di battuta può essere posizionato anche ad una distanza inferiore a quella prevista.

Per quanto riguarda la fase eliminatoria si possono suddividere i partecipanti in più gruppi omogenei per prestazione.

Per quanto concerne i tre salti di finale tutti gli atleti salteranno, quando possibile, da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro, sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli atleti finalisti.

#### **10.11 ATLETI "FUORI CLASSIFICA"**

In tutti i casi in cui è prevista la partecipazione di atleti "fuori classifica" si deve osservare quanto segue:

- a) Gare in corsia: l'atleta o la squadra prende parte solo al primo turno; se il numero degli atleti "fuori classifica" è piuttosto consistente il Delegato Tecnico valuta la possibilità di far disputare una o più serie extra;
- b) Altre gare di corsa o marcia: l'atleta o la squadra partecipa senza limitazioni, tenendo presente che se il piazzamento ottenuto (o il tempo) gli consente di disputare la finale (ove prevista) vi prende parte in aggiunta agli atleti aventi diritto;
- c) Salti in elevazione: l'atleta partecipa senza limitazioni;
- d) Salti in estensione e lanci: l'atleta effettua le prime tre prove e, ove la misura realizzata glielo consente, effettua anche le altre prove di finale in aggiunta agli atleti aventi diritto.

Le prestazioni degli atleti "fuori classifica" devono essere trascritte in calce ai risultati delle singole gare.

### **11. RISULTATI E CLASSIFICHE**

11.1 In tutti i Campionati Federali, gli organizzatori sono obbligati a gestire la

- manifestazione utilizzando il sistema informatizzato federale SIGMA.
- 11.2 In tutte le manifestazioni su pista i risultati devono essere elaborati, a cura degli organizzatori, con il sistema SIGMA, avvalendosi della Segreteria Tecnica predisposta dai Comitati Regionali.
- 11.3 I risultati dei Campionati Federali devono essere trasmessi, a cura degli organizzatori, alla FIDAL Nazionale, per la pubblicazione sul sito federale, al termine della manifestazione o comunque al massimo entro le 24 ore successive.
- 11.4 L'ufficializzazione dei risultati da parte del Gruppo Giudici Gare deve effettuarsi entro le 48 ore successive lo svolgimento della manifestazione.
- 11.5 I risultati ottenuti in un C.d.S. da una staffetta di una Società civile in cui vengono schierati uno o più atleti militari autorizzati a gareggiare in prestito sono validi per la Società civile stessa.  
Pertanto, oltre che per la classifica dello specifico Campionato i risultati sono validi anche per il conseguimento del minimo di ammissione ai Campionati Italiani e per l'inserimento nelle Graduatorie.
- 11.6 La pubblicazione ufficiale dei risultati sul sito federale o sui diversi siti regionali deve effettuarsi al massimo entro i 3 gg. successivi lo svolgimento della manifestazione.

## **12. NORME ANTIDOPING**

- 12.1 Nel corso delle Manifestazioni possono essere effettuati controlli antidoping dalla FIDAL, dal CONI, dalla IAAF e dal Ministero della Salute nel rispetto delle normative vigenti.
- 12.2 I controlli antidoping per le manifestazioni di Campionato Federale sono a carico della Fidal. In tutte le altre manifestazioni nazionali ed internazionali, anche se abbinate ad un campionato federale, i controlli antidoping sono a carico della Società organizzatrice.

## **13. RECLAMI E APPELLI**

- 13.1 I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare ad una manifestazione debbono essere presentati prima dell'inizio della manifestazione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che il Delegato Tecnico ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello. Se la questione non può essere definita in modo soddisfacente prima della manifestazione l'atleta deve essere ammesso a gareggiare "sub-judice" e la questione deve essere demandata alla Segreteria Federale o Regionale.
- 13.2 I reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara debbono

essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara.

- 13.3 Qualsiasi reclamo deve essere fatto verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece o da un Dirigente della sua società. Al fine di pervenire ad una giusta decisione, l'Arbitro dovrebbe prendere in considerazione qualsiasi elemento a sua disposizione che egli ritenga necessario, compresi filmati o fotografie ripresi da una videoregistrazione ufficiale, o qualsiasi altra documentazione video utilizzabile. L'Arbitro può decidere sul reclamo o rimettere la decisione alla Giuria d'Appello. Se l'Arbitro prende una decisione, vi sarà diritto di appello in seconda istanza alla Giuria d'Appello.

L'atleta (o persona che agisca in sua vece o dirigente della sua società) potrà presentare reclamo solo se lo stesso sta partecipando al medesimo turno della gara a cui si riferisce il ricorso oppure sta gareggiando in una competizione in cui sono assegnati punti alla società.

- 13.4 L'accesso dei dirigenti di società alla videoregistrazione ufficiale della manifestazione può avvenire solo dietro autorizzazione del Delegato Tecnico della manifestazione e, comunque, sempre dopo la presentazione di un reclamo in seconda istanza.

In ogni caso sono abilitati alla visione dei filmati l'Arbitro della gara per la quale è in corso una protesta, la Giuria d'Appello e lo stesso Delegato Tecnico.

- 13.5 In un concorso, se un atleta presenta immediatamente un reclamo orale in merito ad un tentativo giudicato nullo, l'Arbitro della gara può, a sua discrezione, disporre che il tentativo sia misurato e il risultato registrato al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.

- 13.6 Se in una gara di corsa l'atleta fa un immediato reclamo verbale contro l'assegnazione di una falsa partenza, l'Arbitro a sua discrezione ed al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati può permettere all'atleta di gareggiare "sub-judice".

Tuttavia, una protesta in questo senso non può essere accettata se è in uso una apparecchiatura di rilevamento delle false partenze, tranne nel caso in cui l'Arbitro alle Corse ritenga inaffidabile la segnalazione dell'apparecchiatura di rilevazione delle false partenze. In tal caso l'Arbitro può accettare il reclamo e permettere all'atleta di gareggiare.

Inoltre, quando si utilizza una apparecchiatura di rilevazione delle false partenze, un reclamo può essere basato sul mancato richiamo di una falsa partenza da parte del Giudice di Partenza. Il reclamo può essere presentato solo da un atleta che ha finito la gara o da qualcuno che agisca in sua vece o da un Dirigente della sua società. Se il reclamo viene accettato, ogni atleta che ha commesso la falsa partenza e che poteva

- essere soggetto alla squalifica, sulla base della regola 132.7 del R.T.I., dovrà essere squalificato.
- 13.7 Un reclamo in seconda istanza alla Giuria d'Appello deve essere fatto, per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, firmato dall'atleta (o persona che agisca in sua vece o dirigente della sua società) e deve essere accompagnato dalla relativa tassa come indicato nelle "Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali" che verrà trattenuta se il reclamo non viene accettato.
- 13.8 Se necessario, la Giuria d'Appello consulterà tutte le persone interessate, compreso l'Arbitro ed i giudici. Se la Giuria d'Appello ha dei dubbi possono essere prese in considerazione altre documentazioni disponibili. Se tale documentazione, inclusa ogni prova anche video utilizzabile, non è risolutiva, sarà rispettata la decisione dell'Arbitro.
- 13.9. La decisione della Giuria d'Appello o dell'Arbitro in assenza di una Giuria d'Appello, o se nessun appello viene presentato sarà definitiva. Non ci sarà possibilità di ulteriore diritto di appello, incluso l'appello al CAS (Corte Arbitrale dello Sport). (regola 146.9 del R.T.I.).
- 14. RECLAMI INERENTI LE CLASSIFICHE DEI CAMPIONATI DI SOCIETA'**
- 14.1 A conclusione delle varie Fasi dei Campionati di Società gli organizzatori provvedono, nella giornata stessa, a compilare le Classifiche di Società che devono essere notificate a tutte le Società partecipanti.
- 14.1.1 Eventuali reclami alle Classifiche devono essere presentati al Comitato Regionale competente per territorio e per conoscenza alla Segreteria Federale entro e non oltre le ore 24.00 del giorno successivo allo svolgimento della manifestazione.
- 14.1.2 In caso di recupero della manifestazione i reclami riferiti alle Classifiche di Società devono essere presentati entro 60 minuti dalla comunicazione ufficiale.
- 14.2 Eventuali modifiche alle Classifiche Nazionali provvisorie, diramate dall'Ufficio Statistiche alle società (tramite e-mail assegnate dalla Federazione) ai Comitati Regionali ed attraverso la pubblicazione sul sito ufficiale della Federazione ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)) devono pervenire alla Segreteria Federale entro e non oltre le 48 ore successive alla loro diffusione. Trascorso tale termine le Classifiche Nazionali saranno considerate definitive e divulgate, con comunicazione ufficiale, tramite gli stessi mezzi di cui sopra.
- 14.2.1 Eventuali reclami alle Classifiche Nazionali divulgate ufficialmente dovranno essere presentati per iscritto alla Segreteria Federale entro le ore 24.00 del giorno successivo alla loro pubblicazione, accompagnate dal pagamento della prevista tassa di € 250,00.
- 14.2.2 La Segreteria Federale può tuttavia accertare eventuali irregolarità e

provvedere d'ufficio alla rettifica delle Classifiche.

## **15. RECUPERO MANIFESTAZIONI**

- 15.1 Tutte le manifestazioni devono essere portate a compimento, anche in caso di avverse condizioni atmosferiche. Nel caso in cui le condizioni atmosferiche fossero talmente sfavorevoli da impedire il regolare svolgimento di una o più singole gare oppure dell'intera manifestazione, il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione hanno la facoltà di interrompere la manifestazione o l'Arbitro la propria gara fino a quando le condizioni atmosferiche non ne consentano la ripresa.
- 15.1.1 La manifestazione o la singola gara possono essere interrotte anche più volte, ma se dopo tali interruzioni il Delegato Tecnico (o il Direttore di Riunione) ritiene che non vi siano più le condizioni per proseguire, lo stesso ha la facoltà di decretare la sospensione definitiva della manifestazione o della gara.
- 15.1.2 La Giuria d'Appello interviene a seguito di un reclamo avverso la decisione di sospensione. Il suo verdetto è inappellabile.
- 15.2 In caso di manifestazione regionale valida ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale di un Campionato Federale, sarà il Comitato Regionale competente per territorio a stabilire l'orario ed il luogo del recupero delle gare che sono state rinviate.
- 15.2.1 Il recupero delle gare rinviate deve avvenire entro le 24 ore successive l'interruzione, oppure in caso di impossibilità al più presto e comunque entro 7 giorni dalla sospensione, tenendo conto che il periodo minimo che deve intercorrere tra la data del recupero e la Finale Nazionale è di 10 giorni.
- 15.3 Nel caso di rinvio di un Campionato Nazionale sarà la Federazione Nazionale a stabilire le modalità di recupero.
- 15.4 Per le manifestazioni non valide come Campionato Federale, saranno gli organizzatori, in accordo con il proprio Comitato Regionale, a fissare data e luogo dell'eventuale recupero.
- 15.5 Nelle fasi di ammissione dei vari Campionati di Società dove è obbligatorio l'utilizzo del cronometraggio automatico, in caso di mancanza o di mal funzionamento di quest'ultimo, le gare fino ai m.400 (compresa la staffetta 4x100) devono essere recuperate secondo quanto indicato al precedente p.15.2.1.
- 15.6 Alla gara di recupero possono partecipare solo gli atleti che hanno preso parte alla gara rinviata o, se non iniziata, quelli confermati e presenti all'ora di inizio originariamente prevista, oppure, se precedentemente rinviata, gli atleti iscritti alla gara stessa.
- 15.7 La prosecuzione di una gara di concorso, momentaneamente sospesa, deve riprendere dal punto in cui era stata interrotta.

- 15.8 Qualora una gara venga interrotta e rinviata quando il turno di salti o lanci non sia stato ancora completato, la gara deve essere ripresa dall'inizio del turno stesso.
- 15.9 I risultati ottenuti nel turno non portato a compimento non avranno valore ai fini della classifica della gara, ma saranno validi ai fini delle graduatorie.

## **16. IMPEGNI ORGANIZZATIVI**

- 16.1 Le Società che organizzano una manifestazione inserita nel Calendario Federale sono tenute ad ottemperare alle disposizioni organizzative indicate nelle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni".
- 16.2 Le Società o Comitati Regionali/Provinciali che organizzano un Campionato Federale sono tenuti ad ottemperare agli impegni organizzativi indicati nella "Convenzione" che la FIDAL Nazionale stipulerà direttamente con essi al momento dell'assegnazione del Campionato.

## **17. PRIMATI E MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE**

- 17.1 Sono riconosciuti come Primati Italiani solo quelli Assoluti e Juniores (outdoor e indoor).
- 17.2 Le gare per le quali sono riconosciuti i Primati Italiani sono elencate alle regole 261, 262, 263 e 264 del R.T.I. e sono:
- 17.2.1 Gare per le quali sono riconosciuti i primati italiani assoluti all'aperto:
- corse su pista: 100-200-400-800-1000-1500-1miglio-2000-3000-5000-10.000-20.000-1ora-25.000-30.000-3000 siepi-100 ostacoli D-110 ostacoli U-400 ostacoli-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500
  - corse su strada: km10-km15-km20-mezza maratona-km25-km30-maratona-km100-staffetta su strada sulla distanza della maratona-
  - marcia su pista: 10.000 D-20.000-30.000 U-50.000 U
  - marcia su strada: km20-km50 U
  - salti e lanci: alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto
  - prove multiple: eptathlon D-decathlon
- 17.2.2 Gare per le quali sono riconosciuti i primati italiani juniores all'aperto:
- corse su pista: 100-200-400-800-1000-1500-1miglio-3000-5000-10.000-3000siepi-100 ostacoli D-110 ostacoli U-400 ostacoli-4x100-4x400
  - marcia su pista: 10.000
  - marcia su strada: km10
  - salti e lanci: alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto
  - prove multiple: eptathlon D-decathlon
- 17.2.3 Gare per le quali sono riconosciuti i primati italiani assoluti indoor:
- corse: 50-60-200-400-800-1000-1500-1 miglio-3000-5000-50 ostacoli-60 ostacoli-4x200-4x400-4x800
  - marcia: 5000 U-3000 D
  - salti e lanci: alto-asta-lungo-triplo-peso

- prove multiple: eptathlon U-pentathlon D
- 17.2.4 Gare per le quali sono riconosciuti i primati italiani juniores indoor:
  - corse: 60-200-400-800-1000-1500-1 miglio-3000-5000-60 ostacoli
  - salti e lanci: alto-asta-lungo-triplo-peso
  - prove multiple: eptathlon U-pentathlon D
- 17.3 Per tutte le altre categorie e gare non comprese nei precedenti punti 17.1 e 17.2 sono riconosciute le Migliori Prestazioni Italiane.
- 17.3.1 Per quanto riguarda i Primati e le Migliori Prestazioni conseguite in gare miste si rimanda al p. 10.8 delle presenti Disposizioni.
- 17.4 Per tutte le gare su pista fino ai metri 800 il cronometraggio deve essere completamente automatico.
- 17.5 A livello nazionale viene tenuto un albo dei Primati e delle Migliori Prestazioni fino alla categoria Cadetti. Per le categorie Ragazzi ed Esordienti esistono albi regionali.
- 17.6 Per l'omologazione dei Primati Italiani delle gare di marcia, in analogia a quanto previsto dal R.T.I. alla Regola 260.25 per i Record Mondiali, gli stessi primati italiani saranno riconosciuti a condizione che almeno tre giudici appartenenti agli albi dei Giudici di Marcia Nazionali, siano stati presenti ed abbiano giudicato la gara, e che abbiano firmato il relativo modulo.
- 17.7 Per essere omologato come Primato o come Migliore Prestazione Italiana un risultato deve essere ottenuto in una gara regolarmente approvata dagli organi competenti e posta in calendario nazionale, regionale o provinciale Fidal, EA o IAAF.
- 17.8 L'atleta che consegue un Primato Italiano od una Migliore Prestazione Italiana deve essere cittadino italiano (in caso di doppia cittadinanza deve aver optato per svolgere attività con la Federazione Italiana di Atletica Leggera) e regolarmente tesserato per una società affiliata alla Fidal.
- 17.9 Per l'omologazione dei Primati Italiani e delle Migliori Prestazioni Italiane si applica la regola 260 del R.T.I.
- 17.9.1 Per l'omologazione dei Primati Italiani Assoluti su distanze di gara superiori ai m. 800 si richiede un esame antidoping che includa test del sangue, oltre a quello delle urine.**
- 17.9.2 Per l'omologazione di una Migliore Prestazione Italiana non è obbligatorio il controllo antidoping.

#### **17.10 PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI PRIMATI**

Chiunque, durante una manifestazione, viene a conoscenza che è stato conseguito o eguagliato un primato deve immediatamente informare il Delegato Tecnico (in alternativa il Direttore di Gara o di Riunione) che attiverà, tramite il Segretario Generale della manifestazione, la procedura relativa alla sua certificazione (compreso il controllo antidoping), come disposto dalla circolare

6686 del 26/5/10.

Qualora nella manifestazione non sia previsto il controllo antidoping, l'atleta è tenuto a presentarsi, entro 24 ore, ad un laboratorio accreditato in base alle disposizioni che riceverà dal Delegato Tecnico che a sua volta avrà contattato il Settore Sanitario Federale.

Gli atleti che conseguono un primato dovranno informare direttamente l'Arbitro della gara oppure, anche tramite le proprie società, rivolgersi al TIC (Centro Informazioni Tecniche).

Qualora nella manifestazione sia attiva la procedura Sigma, gli operatori provvederanno a:

- segnalare su ogni foglio-gara i relativi primati;
- dare immediata comunicazione al Delegato Tecnico, quando il sistema evidenzia in automatico il conseguimento di un primato, al momento dell'inserimento del risultato;
- consegnare al Delegato Tecnico, su sua eventuale richiesta, l'elenco di tutti i primati in essere a quella data.

Per le "migliori prestazioni" nulla è mutato rispetto alla procedura vigente:

- è richiesta, ma non indispensabile, la compilazione del relativo attestato (Mod. 24);
- non deve essere effettuato il controllo antidoping.

Per i Primati Italiani deve essere utilizzato il Mod. 23, scaricabile dal sito: *fidal>giudici>modulistica>Sez.D Omologazione record*

Per i Primati Europei e Mondiali devono essere utilizzati gli specifici modelli scaricabili dal sito: *fidal>giudici>modulistica>Sez.D Omologazione record (laaf-Ea-Master)*

## **18. GRADUATORIE NAZIONALI**

18.1 Le gare valide per le graduatorie nazionali outdoor Seniores, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti e Master, sia maschili che femminili, sono riportati nelle pagine seguenti e nei regolamenti dell'Attività Promozionale e Master.

18.2 Le graduatorie delle gare all'aperto di cui sopra sono le uniche valide per l'assegnazione dei voti alle Società per le Assemblee.

18.3 Le graduatorie delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi sono compilate utilizzando i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico, fino ai m.800 compresi (inclusa la 4x100, 4x200, 4x400). Dopo tali risultati vengono collocati, in calce agli stessi, quelli conseguiti con il cronometraggio manuale che non sono validi ai fini dell'assegnazione dei voti. Dai m.1000 in su le graduatorie sono compilate utilizzando sia i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico sia quelli conseguiti con il cronometraggio manuale.

18.3.1 I risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s (compresi quelli conseguiti

senza riscontro anemometrico) non sono validi ai fini delle graduatorie delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi e devono essere collocati in calce alle graduatorie stesse.

I suddetti risultati non sono validi ai fini dell'assegnazione dei voti.

- 18.4 Le graduatorie di tutte le gare delle categorie Cadetti e Master vengono compilate utilizzando sia i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico sia quelli conseguiti con il cronometraggio manuale
- 18.4.1 I risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s (compresi quelli conseguiti senza riscontro anemometrico) sono validi ai fini delle graduatorie delle categorie Cadetti e Master.
- 18.4.2 Non fanno parte delle graduatorie nazionali gli atleti stranieri extracomunitari delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master autorizzati a gareggiare in Italia a qualsiasi titolo (art. 32 dello Statuto Federale). I suddetti atleti devono essere collocati in calce alle graduatorie stesse.

## **19. PREMIAZIONI**

- 19.1 In ciascuna prova o finale nazionale dei Campionati Federali Individuali e di Società Assoluti, Promesse e Juniores vengono premiati i primi 3 atleti classificati.
  - 19.1.1 In ciascuna prova o finale nazionale dei Campionati Federali Individuali e di Società Allievi e Cadetti vengono premiati i primi 8 atleti classificati.
  - 19.1.2 In ciascuna prova o finale nazionale dei Campionati Federali Master vengono premiati i primi 3 atleti classificati di ciascuna delle fasce d'età previste.
  - 19.2 In tutti i Campionati Italiani Individuali all'atleta primo classificato verrà assegnata la maglia di "Campione d'Italia".
  - 19.3 Per quanto riguarda le premiazioni dell'Attività Promozionale e della Corsa in Montagna si applicano le disposizioni contenute nei regolamenti dei singoli campionati.
  - 19.4 Alle Società maschile e femminile prime classificate della Finale Oro del C.d.S. Assoluto su pista, della Finale del C.d.S. Under 23 su pista e della Finale A del C.d.S. Allievi su pista, C.d.S. Master su pista, viene assegnato lo scudetto di categoria.
  - 19.5 Alle Società maschile e femminile prime classificate della Coppa Italia viene assegnata la "Coppa Italia" e l'autorizzazione a fregiarsi dell'apposito distintivo.
  - 19.6 Alle Società maschile e femminile prime classificate in ciascun Gruppo del Campionato di Specialità Allievi viene assegnato una apposita targa.
- N.B Per quanto non contemplato nelle "Disposizioni Generali" si rimanda agli specifici regolamenti e alle altre norme emanate dalla F.I.D.A.L. e dalla I.A.A.F. in materia di manifestazioni di atletica leggera.*

## GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI SU PISTA 2014

Categorie: SENIORES M/F-PROMESSE M/F- JUNIORES M/F – ALLIEVI

### SENIORES M. 23 anni e oltre

CORSE: m.100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000st(m.0,91) - 110hs (m.1,06) - 400hs (m.0,91) - 4x100 - 4x400 - maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.7,260) - disco (kg.2) - martello (kg.7.260) - giavellotto (kg.0,800)

MARCIA: pista m.10.000 - marcia km.20 -marcia km.50

PROVE MULTIPLE: decathlon (m.100 - lungo - peso - alto - m.400 - m.110hs - disco - asta - giavellotto -m.1500)

m.110hs: 10 ost.,h.m.1,06 - distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m.400hs: 10 ost, h.m.0,91 - distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

N.B. Le staffette della categoria Seniores M. possono essere composte da atleti Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.

### PROMESSE M. 20-22 anni

CORSE: m.100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000st(m.0,91) - 110hs (m.1,06) - 400hs (m.0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.7,260)-disco (kg.2)-martello(kg.7.260)-giavellotto(kg.0,800)

MARCIA: pista m.10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (m.100-lungo-peso-alto-m.400-m.110hs-disco-asta-giavellotto-m.1500)

m.110hs: 10ost.,h.m.1,06 – distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m.400hs: 10ost.,h.m.0,91 – distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

### SENIORES F. 23 anni e oltre

CORSE: m.100-200-400-800-1500-5000 - 10.000 - 3000st (m.0,76) - 100hs (m.0,84)-400hs (m.0,76) 4x100 - 4x400 - maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.4) - disco (kg.1) - martello (kg.4)-giavellotto (kg.0,600)

MARCIA: pista m.5.000 - marcia km.20

PROVE MULTIPLE: eptathlon (m.100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-m.800)

m.100hs: 10ost.,h.m.0,84, distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10ost.,h.m.0,76, distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

N.B. Le staffette della categoria Seniores F. possono essere composte da atlete Seniores, Promesse, Juniores, Allieve e Master.

**PROMESSE F. 20-22 anni**

CORSE: m.100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000st(m.0,76)-100hs(m.0,84)-400hs(m.0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.4)-disco (kg.1)-martello (kg.4)-giavellotto (kg.0,600)

MARCIA:pista m.5.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (m.100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-.800)

m.100hs: 10 ost.,h. m.0,838, distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10 ost.,h. m.0,762, distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

**JUNIORES M. 18-19 anni**

CORSE: m.100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 - 3000st (m.0,91) - 110hs (m.1,00) - 400hs (m.0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.6)-disco (kg.1,750)-martello (kg.6)-giavellotto (kg.0,800)

MARCIA: pista m.10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (m.100 - lungo - peso (kg.6) - alto - m.400 - m.110hs (m.1,00)- disco (kg.1,750) - asta - giavellotto (kg.0,800) - m.1500)

m.110hs: 10 ost.,h.m.1,00 - distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m.400hs: 10 ost.,h.m.0,91 - distanze: m.45,00-9xm.35,0-m.40,00

**JUNIORES F. 18-19 anni**

CORSE: m.100-200-400-800-1500-3000-5000-3000 st(m.0,76)-100hs (m.0,84)-400hs(m.0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.4)-disco (kg.1)-martello (kg.4)-giavellotto (kg.0,600)

MARCIA: pista m.5.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (m.100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-m.800)

m.100hs: 10 ost.,h.m.0,84 - distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10 ost.,h.m.0,76 - distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

**ALLIEVI 16-17 anni**

CORSE: m.100-200-400-800-1500-3000-2000 st(m. 0,91)-110hs(m.0,91)-400hs(m.0,84)-4x100-4x400

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m.9 o m.11)

LANCI: peso(kg.5)-disco(kg.1,500)-martello(kg.5)-giavellotto(gr.700)

MARCIA:pista m. 5.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (1^ giornata: m.100 - lungo - peso (kg.5) - alto - m.400; 2^ giornata: m.110hs (m.0,91)- disco (kg.1,500) - asta - giavellotto (kg.0,700) - m.1500)

m.110 hs: 10 ost., h. 0,91- distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m.400 hs: 10 ost., h.0,84 - distanze: m.45,00-9xm.35-m.40,00

#### ALLIEVE 16-17 anni

CORSE: m.100-200-400-800-1500-3000-2000 st(m.0,76)-100hs (m.0,76)-400hs(m.0,76) - 4x100-4x400

SALTI: alto- asta -lungo-triplo (battuta m.7 o m.9 o m.11)

LANCI: peso(kg 3)-disco(kg1)-martello(kg 3)-giavellotto (gr 500)

MARCIA:pista m.5.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (1^ giornata: 100hs-alto-peso kg 3 -200; 2^ giornata: lungo-giavellotto g 500-800)

m.100hs: 10 ost., h. 0,76, distanze: m.13-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10 ost., h. 0,76, distanze: m.45-9xm.35,00-m.40,00

#### PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

Per i Campionati di Società le seguenti progressioni sono consigliate qualora non vi siano specifiche indicazioni nel rispettivo regolamento, fermo restando che ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista.

Nelle manifestazioni individuali non è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, ma, sia la misura stessa che la progressione possono essere modificate a discrezione del Delegato Tecnico, visto il numero degli iscritti e le prestazioni degli stessi.

Il Delegato Tecnico nello stabilire la progressione deve tener conto del minimo di partecipazione ai vari Campionati Italiani di categoria, facendo coincidere una misura della progressione con il minimo stesso. Quando in una gara sono presenti atleti di livello internazionale il Delegato Tecnico deve tenere conto anche del minimo di ammissione ai vari Campionati Internazionali.

Quando un atleta vince una gara (compresi i Campionati di Società) l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso (riferimento regola 181.4 del R.T.I.). *Nota: questa regola non si applica alle Prove Multiple.*

Ai sensi della regola 181.4 del RTI le progressioni del Salto in Alto delle Prove Multiple procedono per incrementi multipli di 3cm.

## MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI

### Uomini

- ALTO R/i : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ C/i : 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ A/i : 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ J-P-S: 1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3 cm in 3 cm
- ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ A/i : 2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.90 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ J-P-S: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 quindi di 5 cm in 5 cm

### Donne

- ALTO R/e: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ C/e : 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ A/e : 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ J-P-S: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 cm in 2 cm
- ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ A/e: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ J-P-S: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5 cm in 5 cm

## MANIFESTAZIONI NAZIONALI

### Uomini

- ALTO A/i : 1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ J-P-S: 1.80-1.90-2.00-2.05-2.09-2.12-2.15-2.18 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ C/i : 1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70 quindi di 2 cm in 2 cm
- ASTA A/i : 3.00-3.20-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ J-P-S: 3.80-4.00-4.20-4.40-4.60-4.80-4.90-5.00-5.10-5.20 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ C/i : 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10 quindi di 5 cm in 5 cm

### Donne

- ALTO A/e : 1.45-1.50-1.55-1.57-1.59-1.61-1.63 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ J-P-S: 1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85 quindi di 2 cm in 2 cm
- “ C/e : 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62 quindi di 2 cm in 2 cm
- ASTA A/e : 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ J-P-S: 2.30-2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70 quindi di 5 cm in 5 cm
- “ C/e : 2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 quindi di 5 cm in 5 cm

## MANIFESTAZIONI NAZIONALI (Prove Multiple)

Uomini

**ALTO C/i 1.26-1.35-1.44-1.53-1.59-1.62-1.65 quindi di 3 cm in 3 cm**

ALTO A/i: 1.33-1.42-1.51-1.60-1.66-1.72-1.75 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.55-1.61-1.67-1.73-1.79-1.85-1.88 quindi di 3 cm in 3 cm

ASTA A/i : 2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.20 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA J-P-S: 2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.50-3.70-3.90 quindi di 10 cm in 10 cm

Donne

**ALTO C/e: 1.20-1.29-1.38-1.44-1.47-1.50-1.53 quindi di 3 cm in 3 cm**

ALTO A/e: 1.21-1.27-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.24-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm in 3 cm

## MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)

Uomini

**ALTO C/i 1.11-1.20-1.29-1.38-1.44-1.50-1.53-1.56 quindi di 3 cm in 3 cm**

ALTO A/i: 1.15-1.24-1.33-1.42-1.51-1.57-1.63-1.69-1.75-1.78 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.49-1.55-1.61-1.67-1.73-1.79-1.85-1.88 quindi di 3 cm in 3 cm

ASTA A/i : 2.10-2.30-2.50-2.70 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA J-P-S: 2.30-2.50-2.70-2.90 quindi di 10 cm in 10 cm

Donne

**ALTO C/e: 1.09-1.18-1.24-1.30-1.36-1.39-1.42-1.45 quindi di 3 cm in 3 cm**

ALTO A/e: 1.12-1.21-1.27-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.15-1.24-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm in 3 cm

**Ai sensi della regola 181.4 del RTI le progressioni dei Salti in Elevazione delle Prove Multiple procedono per incrementi multipli di 3 cm (alto) e di 10 cm (asta).**

## DISTANZE ed ALTEZZE - CORSE AD OSTACOLI

| <i>Categoria</i> | <i>metri</i> | <i>numero ostacoli</i> | <i>altezza ostacolo</i> | <i>dist. partenza e 1° ostacolo</i> | <i>distanza tra ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo e arrivo</i> |
|------------------|--------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| Esordienti A m/f | 40           | 4                      | 0.50                    | 11.00                               | 6.00                         | 11.00                                    |
| Esordienti A m/f | 50           | 5                      | 0.50                    | 12.00                               | 7.00                         | 10.00                                    |
| Esordienti A m/f | 55           | 5                      | 0.50                    | 12.00                               | 7.00                         | 15.00                                    |
| Ragazzi/e        | 50           | 5                      | 0.60                    | 12.00                               | 7.50                         | 8.00                                     |
| Ragazzi/e        | 55           | 5                      | 0.60                    | 12.00                               | 7.50                         | 13.00                                    |
| Ragazzi/e        | 60           | 6                      | 0.60                    | 12.00                               | 7.50                         | 10.50                                    |
| Ragazzi/e        | 200          | 5                      | 0.60                    | 20.00                               | 35.00                        | 40.00                                    |
| Cadetti          | 50           | 4                      | 0.84                    | 13.00                               | 8.50                         | 11.50                                    |
| Cadetti          | 55           | 5                      | 0.84                    | 13.00                               | 8.50                         | 8.00                                     |
| Cadetti          | 60           | 5                      | 0.84                    | 13.00                               | 8.50                         | 13.00                                    |
| Cadetti          | 100          | 10                     | 0.84                    | 13.00                               | 8.50                         | 10.50                                    |
| Cadetti          | 300          | 7                      | 0.76                    | 50.00                               | 35.00                        | 40.00                                    |
| Cadette          | 50           | 4                      | 0.76                    | 13.00                               | 8.00                         | 13.00                                    |
| Cadette          | 55           | 5                      | 0.76                    | 13.00                               | 8.00                         | 10.00                                    |
| Cadette          | 60           | 5                      | 0.76                    | 13.00                               | 8.00                         | 15.00                                    |
| Cadette          | 80           | 8                      | 0.76                    | 13.00                               | 8.00                         | 11.00                                    |
| Cadette          | 300          | 7                      | 0.76                    | 50.00                               | 35.00                        | 40.00                                    |
| Allievi          | 50           | 4                      | 0.91                    | 13.72                               | 9.14                         | 8.86                                     |
| Allievi          | 55           | 5                      | 0.91                    | 13.72                               | 9.14                         | 4.72                                     |
| Allievi          | 60           | 5                      | 0.91                    | 13.72                               | 9.14                         | 9.72                                     |
| Allievi          | 110          | 10                     | 0.91                    | 13.72                               | 9.14                         | 14.02                                    |
| Allievi          | 400          | 10                     | 0.84                    | 45.00                               | 35.00                        | 40.00                                    |
| Allieve          | 50           | 4                      | 0.76                    | 13.00                               | 8.50                         | 11.50                                    |
| Allieve          | 55           | 5                      | 0.76                    | 13.00                               | 8.50                         | 8.00                                     |
| Allieve          | 60           | 5                      | 0.76                    | 13.00                               | 8.50                         | 13.00                                    |
| Allieve          | 100          | 10                     | 0.76                    | 13.00                               | 8.50                         | 10.50                                    |
| Allieve          | 400          | 10                     | 0.76                    | 45.00                               | 35.00                        | 40.00                                    |
| Juniores U.      | 50           | 4                      | 1.00                    | 13.72                               | 9.14                         | 8.86                                     |
| Juniores U.      | 55           | 5                      | 1.00                    | 13.72                               | 9.14                         | 4.72                                     |
| Juniores U.      | 60           | 5                      | 1.00                    | 13.72                               | 9.14                         | 9.72                                     |
| Juniores U.      | 110          | 10                     | 1.00                    | 13.72                               | 9.14                         | 14.02                                    |
| Jun/Pro/Sen U.   | 50           | 4                      | 1.06                    | 13.72                               | 9.14                         | 8.86                                     |
| Jun/Pro/Sen U.   | 55           | 5                      | 1.06                    | 13.72                               | 9.14                         | 4.72                                     |

|                           |     |    |      |       |       |       |
|---------------------------|-----|----|------|-------|-------|-------|
| Jun/Pro/Sen U.            | 60  | 5  | 1.06 | 13.72 | 9.14  | 9.72  |
| Jun/Pro/Sen U.            | 110 | 10 | 1.06 | 13.72 | 9.14  | 14.02 |
| Jun/Pro/Sen U.            | 400 | 10 | 0.91 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| Jun/Pro/Sen D.            | 50  | 4  | 0.84 | 13.00 | 8.50  | 11.50 |
| Jun/Pro/Sen D.            | 55  | 5  | 0.84 | 13.00 | 8.50  | 8.00  |
| Jun/Pro/Sen D.            | 60  | 5  | 0.84 | 13.00 | 8.50  | 13.00 |
| Jun/Pro/Sen D.            | 100 | 10 | 0.84 | 13.00 | 8.50  | 10.50 |
| Jun/Pro/Sen D.            | 400 | 10 | 0.76 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| Cad/All/Jun/Pro/Sen U./D. | 200 | 10 | 0.76 | 18.29 | 18.29 | 17.10 |

### **PESO degli ATTREZZI**

| <i>Categoria</i> | <i>Peso</i> | <i>Disco</i> | <i>Martello</i> | <i>Giavellotto</i> |
|------------------|-------------|--------------|-----------------|--------------------|
| Esordienti       |             |              |                 | Vortex             |
| Ragazzi          | 2 kg        |              |                 | Vortex             |
| Ragazze          | 2 kg        |              |                 | Vortex             |
| Cadetti          | 4 kg        | 1,5 kg       | 4 kg            | 600 g              |
| Cadette          | 3 kg        | 1 kg         | 3 kg            | 400 g              |
| Allievi          | 5 kg        | 1,500 kg     | 5 kg            | 700 g              |
| Allieve          | 3 kg        | 1 kg         | 3 kg            | 500 g              |
| Juniores U.      | 6 kg        | 1,750 kg     | 6 kg            | 800 g              |
| Pro/Sen U.       | 7,260 kg    | 2 kg         | 7,260 kg        | 800 g              |
| Jun/Pro/Sen D.   | 4 kg        | 1 kg         | 4 kg            | 600 g              |



## CAMPIONATI DI SOCIETA'

### CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto su Pista" riservato alle sole Società civili, maschili e femminili.
2. **FASI DI SVOLGIMENTO:**
  - 2.1 FASE DI QUALIFICAZIONE:
    - 2.1.1 **1^ prova obbligatoria: Fase Regionale del 10/11 maggio**
    - 2.1.2 **2^ prova facoltativa: prova regionale o interregionale collocata a discrezione dei Comitati Regionali in una data compresa tra il 12 maggio e il 22 giugno;**
    - 2.1.3 **3^ prova: Campionati Regionali Assoluti Individuali su Pista (dal 23 al 29 giugno)**
    - 2.1.4 **risultati conseguiti in occasione di incontri delle rappresentative nazionali italiane (maglia azzurra-dal 12 maggio al 29 giugno).**
  - 2.2 FINALI:
    - Finale A Oro (12 società)
    - Finale A Argento (12 società)
    - **Finali B (4 gruppi interregionali da 12 Società ciascuno)**
  - 2.3 In tutte le manifestazioni del C.d.S. Assoluto è obbligatorio il cronometraggio automatico.
3. **PROGRAMMA TECNICO:**
  - 3.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALLA FASE DI QUALIFICAZIONE ED ALLE FINALI NAZIONALI "A" ORO E "A" ARGENTO  
GARE MASCHILI
    - 1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100  
SALTI: asta-triplo  
LANCI: disco-giavellotto  
MARCIA: km.10 (pista)  
Nella Finale "A" Argento la gara di marcia si disputerà sui km.5
    - 2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400  
SALTI: alto-lungo  
LANCI: peso-martelloGARE FEMMINILI
    - 1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100  
SALTI: alto-triplo  
LANCI: peso-martello  
MARCIA: km.5 (pista)
    - 2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400  
SALTI: asta-lungo  
LANCI: disco-giavellotto

**3.1.1 La 2<sup>a</sup> prova, regionale o interregionale, facoltativa, può essere organizzata con un programma gare diversamente distribuito nelle giornate o ridotto e stabilito dai Comitati Regionali.**

3.1.2 Nelle Finali "A" Oro e Argento le gare si disputeranno il sabato pomeriggio e la domenica mattina.

### **3.2 PROGRAMMA TECNICO DELLE FINALI INTERREGIONALI "B"**

**Le gare si svolgeranno in giornata unica (domenica) con programma ridotto (12 gare) che si disputerà alternativamente in anni pari e dispari:**

**Anno 2014:**

**GARE MASCHILI:**

**CORSE: m.100-200-800-5000-110hs-4x100-4x400**

**SALTI: alto-triplo**

**LANCI: martello-peso**

**MARCIA: km.5 (pista)**

**GARE FEMMINILI:**

**CORSE: m.100-400-1500-400hs-3000st-4x100-4x400**

**SALTI: asta-lungo**

**LANCI: disco-giavellotto**

**MARCIA: km.5 (pista)**

**Anno 2015:**

**GARE MASCHILI:**

**CORSE: m.100-400-1500-400hs-3000st-4x100-4x400**

**SALTI: asta-lungo**

**LANCI: disco-giavellotto**

**MARCIA: km.5 (pista)**

**GARE FEMMINILI:**

**CORSE: m.100-200-800-5000-100hs-4x100-4x400**

**SALTI: alto-triplo**

**LANCI: martello-peso**

**MARCIA: km.5 (pista)**

3.3 Per tutte le fasi del C.d.S. gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores.

### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI A TUTTE LE FASI**

4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi tesserati per società affiliate alla FIDAL.

4.2 Gli atleti in "quota stranieri" possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di **3** punteggi.

Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

4.2.1 Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed

extracomunitari delle categorie Juniores, Promesse e Seniores che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal. Per il solo anno 2014, possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed extracomunitari delle categorie Juniores, Promesse e Seniores che nelle ultime due stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

- 4.2.2 Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.2 delle Disposizioni Generali.
- 4.3 Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si siano regolarmente "classificati" (vedi punto 10.3 delle "Disposizioni Generali").

## **5. NORME DI PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MILITARI**

- 5.1 (vedi "Disposizioni Generali" punto 5 e relativi commi).
- 5.2 Gli atleti militari sono autorizzati a gareggiare per la Società civile di provenienza, su convocazione della Federazione, purché sia stata presentata richiesta dalla Società di provenienza alla Fidal Nazionale e al G.S. Militare entro il 31 gennaio dell'anno in corso. Per gli atleti militari trasferiti in data successiva al 31 gennaio, la presentazione della richiesta è fissata entro il decimo giorno successivo al tesseramento.

L'atleta militare può essere utilizzato solo dall'ultima società civile che lo ha tesserato nelle 2 stagioni precedenti l'ingresso nel Gruppo Sportivo militare (ivi compresa nel conteggio la stagione del trasferimento). Gli atleti militari utilizzati dalle società civili sino alla stagione 2013 continuano a poter essere utilizzabili dalle medesime società, fintanto che le società manifestino intenzione di avvalersi delle loro prestazioni.

- 5.2.1 Gli atleti militari autorizzati gareggiano nella 1ª prova e nella Finale Nazionale con la maglia della Società di provenienza. Nella 2ª prova, gli atleti militari autorizzati gareggiano nella regione o nel raggruppamento della società di provenienza, indossando la maglia della società di provenienza solo nelle gare di staffetta. Nella 3ª prova, Campionato Regionale Individuale, gli atleti militari autorizzati gareggiano nella propria regione di tesseramento e conseguono punteggi che potranno essere attribuiti alla società di provenienza ai fini della Fase di Qualificazione.

## **6. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI ALLA FASE DI QUALIFICAZIONE**

- 6.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri (in possesso dei requisiti di cui ai precedenti punti 4.2.1 e 4.2.2).
- 6.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni nella 1ª prova regionale e/o nella 2ª prova vengono comunicati alla FIDAL, previa richiesta delle

**Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della prima prova. Entro la stessa data i Comitati Regionali devono comunque comunicare alla FIDAL se e quando intendono organizzare la 2ª prova.**

- 6.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 6.4 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso **o atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza afferenti alle regioni del raggruppamento.**
- 6.5 Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare insieme uomini e donne.
- 6.6 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 6.7 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti.
- 6.8 L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio devono essere effettuate con sorteggio casuale.
- 6.9 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 6.10 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

## **7. FASE DI QUALIFICAZIONE: 1ª PROVA REGIONALE**

### **7.1 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA REGIONALE**

- 7.1.1 Possono partecipare, concorrendo per il Campionato di Società, le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando al proprio Comitato Regionale una tassa di € 50,00 per ciascun settore (maschile o femminile).
- 7.1.2 Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette. (vedi Disposizioni Generali punti 1.5 e 1.7).
- 7.1.3 All'atleta che nella Prova Regionale prende parte a più del numero di gare previste secondo il precedente p. 7.1.2 vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare precedenti (in ordine di orario).
- 7.1.4 Ai fini della composizione delle "serie" della 1ª Prova Regionale vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

- 7.2 NORME DI CLASSIFICA DELLA 1^ PROVA REGIONALE
- 7.2.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- 7.2.2 Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare **18** punteggi conseguiti in almeno **14** diverse gare. **Tali società possono, nella 2^ e 3^ prova, acquisire e/o migliorare i punteggi utili a determinare la classifica di ammissione alla Finale Nazionale.**
- 7.2.3 Tutti i risultati ottenuti nella Prova Regionale con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Prova stessa, nonché ai fini dell'autocertificazione.
- 8. FASE DI QUALIFICAZIONE: 2^ E 3^ PROVA**
- 8.1 NORME DI PARTECIPAZIONE DELLA 2^ e 3^ PROVA
- 8.1.1 Alla 2^ prova facoltativa a carattere regionale o interregionale possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL della regione o nel raggruppamento regionale. Gli atleti militari autorizzati gareggeranno nella regione o raggruppamento cui afferisce la società di provenienza. I risultati degli atleti ammessi in gara ai sensi dell'art. 1.4 delle Disposizioni Generali non sono validi al fine di acquisire o migliorare punteggi per il CdS Assoluto su Pista.**
- 8.1.2 La partecipazione alla 3^ prova è disciplinata dagli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali Assoluti. I risultati degli atleti ammessi in gara ai sensi dell'art. 1.3 delle Disposizioni Generali non sono validi al fine di acquisire o migliorare punteggi per il C.d.S. Assoluto su Pista.**
- 8.2 Ai fini della composizione delle "serie" della 2^ e 3^ prova vengono prese in considerazione esclusivamente le prestazioni conseguite nell'anno in corso.**
- 8.3 NORME DI CLASSIFICA DOPO LA FASE DI QUALIFICAZIONE
- 8.3.1 Ai fini dell'autocertificazione ogni Società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette.
- 8.3.2 Al termine della Fase di Qualificazione viene stilata una classifica tra le Società aventi diritto come da punto **7.2.2**, sommando **20** punteggi su **almeno 16** diverse gare.
- 8.3.3 Tutti i risultati della 2^ e 3^ prova ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi ai fini dell'autocertificazione.**
- 8.3.4 Nel caso in cui, al termine della Fase di Qualificazione, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

## **9. FINALI NAZIONALI**

- 9.1 Sulla base delle norme indicate al precedente punto 8.3, le Società dovranno far pervenire al Comitato Regionale di appartenenza entro **l'1 luglio** il modulo autocertificazione debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal legale rappresentante. Il C.R. dopo averlo vistato dovrà farlo pervenire alla Fidal – Ufficio Statistiche entro **il 3 luglio**.
- 9.1.1 Successivamente, sulla base dei punteggi indicati dalle Società nelle autocertificazioni e dopo la verifica degli stessi, verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile.
- 9.1.2 Le autocertificazioni che verranno trasmesse oltre i termini stabiliti dalla FIDAL non verranno prese in considerazione
- 9.1.3 Le Società che presentano autocertificazioni incomplete o non conformi alle norme del Campionato verranno escluse dalla classifica.
- 9.2 Le Finali Nazionali per le Società maschili e femminili risultano così composte:

### **Finale A Oro (12 società):**

- le prime 8 classificate nella finale A Oro dell'anno precedente si considerano ammesse di diritto alla finale A Oro per l'anno in corso, previa conferma di almeno punti **17.200** per uomini e donne;
- le prime 2 classificate nella finale A Argento dell'anno precedente si considerano ammesse di diritto alla finale A Oro per l'anno in corso, previa conferma di almeno punti **17.200** per uomini e donne;
- i posti rimasti liberi verranno destinati alle migliori società classificate al termine della Fase di Qualificazione tra quelle che abbiano conseguito un punteggio di ammissione di almeno punti **16.400** per gli uomini e punti **16.000** per le donne e che rispondano ad uno dei seguenti requisiti: le società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A Oro dell'anno precedente; le società classificate dalla 3<sup>a</sup> alla 8<sup>a</sup> posizione nella finale A Argento dell'anno precedente; le quattro società vincitrici delle Finali B dell'anno precedente.

### **Finale A Argento (12 società):**

- le società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A Oro dell'anno precedente si considerano ammesse alla finale A Argento per l'anno in corso, previa conferma di almeno punti **16.400** per gli uomini e punti **16.000** per le donne;
- le società classificate dalla 3<sup>a</sup> alla 8<sup>a</sup> posizione nella finale A Argento dell'anno precedente si considerano ammesse alla finale A Argento per l'anno in corso, previa conferma di almeno punti 16400 per gli uomini e punti 16000 per le donne;
- i posti rimasti liberi verranno destinati alle migliori società classificate al termine della Fase di Qualificazione tra quelle che abbiano conseguito un punteggio di ammissione di almeno punti **15.500** per gli uomini e punti **15.000**

per le donne e che rispondano ad uno dei seguenti requisiti: le quattro società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A Argento dell'anno precedente; **le dodici società classificate dal 1° al 3° posto nelle Finali B dell'anno precedente.**

**Finali B a carattere interregionale (4 gruppi da 12 società):**

→ le migliori 48 società classificate entro la 72<sup>a</sup> posizione generale al termine della Fase di Qualificazione ed escluse dalle Finali A Oro e A Argento. Saranno costituiti quattro gruppi interregionali da 12 squadre ciascuno, secondo la suddivisione:

- Gruppo NORD-EST: (BZ-FVG-TN-VEN)
- Gruppo NORD-OVEST: (LIG-LOM-PIE-VDA)
- Gruppo TIRRENO: (BAS-CAL-CAM-LAZ-SAR-SIC-TOS)
- Gruppo ADRIATICO: (ABR-EMR-MAR-MOL-PUG-UMB)

**Norma transitoria per la stagione 2014:**

**Finale A Oro (12 società):**

- le prime 8 classificate nella finale A Oro del 2013 si considerano ammesse di diritto alla finale A Oro nel 2014, previa conferma di almeno punti **17.200** per uomini e donne;
- le prime 2 classificate nella finale A Argento del 2013 si considerano ammesse di diritto alla finale A Oro nel 2014, previa conferma di almeno punti **17.200** per uomini e donne;
- i posti rimasti liberi verranno destinati alle migliori società classificate al termine della Fase di Qualificazione tra quelle che abbiano conseguito un punteggio di ammissione di almeno punti **16.400** per gli uomini e punti **16.000** per le donne e che rispondano ad uno dei seguenti requisiti: le società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A Oro del 2013; le società classificate dalla 3<sup>a</sup> alla 8<sup>a</sup> posizione nella finale A Argento del 2013; le prime due società classificate nella finale A1 del 2013.

**Finale A Argento (12 società):**

- le società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A Oro 2013 si considerano ammesse alla finale A Argento per l'anno in corso, previa conferma di almeno punti **16.400** per gli uomini e punti **16.000** per le donne;
- le società classificate dalla 3<sup>a</sup> alla 8<sup>a</sup> posizione nella finale A Argento del 2013 si considerano ammesse alla finale A Argento per l'anno in corso, previa conferma di almeno punti **16.400** per gli uomini e punti **16.000** per le donne;
- le prime due società classificate nella finale A1 del 2013, previa conferma di almeno punti **16.400** per gli uomini e punti **16.000** per le donne;
- i posti rimasti liberi verranno destinati alle migliori società classificate al termine della Fase di Qualificazione tra quelle che abbiano conseguito un punteggio di ammissione di almeno punti **15.500** per gli uomini e punti **15.000** per le donne e che rispondano ad uno dei seguenti requisiti: le quattro società

classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A Argento del 2013; le società classificate dalla 3<sup>a</sup> alla 8<sup>a</sup> posizione nella finale A1 del 2013; le società classificate dalla 1<sup>a</sup> alla 4<sup>a</sup> posizione nella finale A2 del 2013.

**Finali B a carattere interregionale (4 gruppi da 12 società):**

→ le migliori 48 società classificate entro la 72<sup>a</sup> posizione generale al termine della Fase di Qualificazione ed escluse dalle Finali A Oro e A Argento. Saranno costituiti quattro gruppi interregionali da 12 squadre ciascuno, secondo la suddivisione:

- Gruppo NORD-EST: (BZ-FVG-TN-VEN)
- Gruppo NORD-OVEST: (LIG-LOM-PIE-VDA)
- Gruppo TIRRENO: (BAS-CAL-CAM-LAZ-SAR-SIC-TOS)
- Gruppo ADRIATICO: (ABR-EMR-MAR-MOL-PUG-UMB)

Qualora un gruppo risulti composto da meno di 12 Società lo stesso verrà integrato con Società di altri gruppi fino a raggiungere il numero di 12. Pertanto i gruppi con più di 12 Società completeranno quelli con un numero inferiore sulla base dei seguenti criteri: vicinanza territoriale, equilibrio del gruppo, presenza in finale sia con uomini che con donne.

**9.2.1 Il Consiglio Federale ha stabilito un intervento economico con incentivi differenziati per le finaliste di Oro, Argento e Interregionali a favore delle Società che impieghino almeno 6 atleti diversi delle categorie Juniores/Promesse per le finali Oro e Argento e almeno 4 atleti diversi delle categorie Juniores/Promesse per le finali Interregionali. Sono escluse le partecipazioni nelle staffette.**

**9.3 NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI A TUTTE LE FINALI NAZIONALI**

9.3.1 Nelle Finali Nazionali le Società partecipano alle 20 gare del programma con il numero di atleti necessario a coprire **20** punteggi. Nelle Finali Interregionali "B" le Società partecipano alle 12 gare del programma con il numero di atleti necessario a coprire **12** punteggi, tenendo conto che:

- alle gare di staffetta si partecipa obbligatoriamente e con una sola formazione;

- **le Società che non coprano tutte le gare possono schierare 2 atleti nella stessa gara per un numero di gare pari a quelle lasciate scoperte e comunque non superiore a 4 (per le finali A) o 3 (per le finali B);**

- ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette. (vedi Disposizioni Generali punti 1.5 e 1.7).

9.3.2 Tutte le gare di corsa si disputano a "serie". La gara dei m.800 si può effettuare con due atleti per corsia.

9.3.3 Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione unicamente le prestazioni realizzate nell'anno in corso.

- 9.3.4 Per quanto riguarda i m. 100, 200, 400, 100 hs, 110 hs e 400 hs sono valide ai fini della composizione delle serie, le sole prestazioni ottenute con il cronometraggio automatico e con il vento entro i 2 m/s (quelle senza anemometro sono considerate "ventose")
- 9.3.5 La composizione delle "serie" nella staffetta 4x400 deve essere effettuata in base alla classifica per Società risultante 30 minuti prima dell'orario previsto per la staffetta.
- 9.3.6 Nella Marcia gli uomini e le donne possono gareggiare insieme **o contemporaneamente su corsie distinte.**
- 9.3.7 Le composizioni dei turni nei concorsi e l'attribuzione delle corsie nelle gare che si disputano a "serie" è definita mediante sorteggio.
- 9.3.8 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti.

#### **9.4 PROGRESSIONI DEI SALTI IN ELEVAZIONE**

- 9.4.1 Le progressioni dei salti in elevazione delle Finali sono stabilite dal Delegato Tecnico della manifestazione tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 9.4.2 Ogni atleta può richiedere prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata inferiore a quella di inizio prevista fermo restando che, dopo tale tentativo se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

#### **9.5 NORME DI CLASSIFICA DELLE FINALI NAZIONALI**

- 9.5.1 **In ciascuna Finale le classifiche di Società vengono determinate assegnando, per ciascuna specialità del programma tecnico (comprese le staffette), 8 punti al 1° atleta classificato, 7 punti al 2° e così scalando di un punto fino all'8° atleta classificato cui viene attribuito 1 punto. Agli atleti regolarmente classificati oltre l'8° posto viene attribuito punteggio pari a 0. Nelle gare in cui la Società schieri 2 atleti, entrambe gli atleti acquisiscono punteggio.**
- 9.5.2 Nelle gare disputate in "serie" la classifica è determinata dai tempi conseguiti nelle serie stesse. In caso di parità di tempi realizzati in "serie" diverse, si attribuisce il punteggio medio.  
Non si attribuisce il punteggio medio se la parità dei tempi si verifica nella medesima serie, ma la posizione di classifica viene comunque risolta dalla lettura del photofinish.  
Se la parità di classifica permane anche dopo la lettura del photofinish, si attribuisce il punteggio medio. In caso di parità nei concorsi si applica il punto 10.4.2 delle Disposizioni Generali.
- 9.5.3 La classifica di Società delle finali Oro, Argento e Interregionali viene calcolata sommando tutti i punteggi realizzati.

- 9.5.4 Le Società maschili e femminili della Finale “A” Oro che conseguono il punteggio più alto, secondo le modalità indicate, vengono proclamate “Campione Italiano di Società Assoluto su Pista” e viene loro assegnato lo scudetto tricolore.
- 9.5.5 In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti nella Finale, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.
- 9.5.6 Nel caso di rinuncia di una Società ammessa ad una Finale, il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse. La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo alla Segreteria Federale almeno 15 giorni prima dello svolgimento della Finale.
- 9.5.7 Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare ad una Finale vi rinuncino senza giustificato motivo e non lo comunichino entro la data prevista verrà applicata una sanzione di € 1000,00.
- 9.5.8 Le Società che rinunciano ad una Finale verranno classificate a pari merito al 73° posto.

## **10. NORME DI CLASSIFICA FINALE**

- 10.1 La Classifica Finale di Società dal 1° al 72° posto maschile e femminile, è determinata dall’ordine delle Finali “A” Oro, “A” argento e B.
- Alle società classificate al primo posto nei raggruppamenti interregionali previsti per le Finali “B” viene attribuito il 25° posto a pari merito, alle seconde classificate il 29° posto a pari merito, alle terze classificate il 33° posto a pari merito e così scalando fino alle dodicesime classificate cui viene riconosciuto il 69° posto a pari merito.**
- 10.2 La Classifica Finale è valida ai fini dell’attribuzione dei voti per le Assemblee (Art. 32/10a dello Statuto).
- 10.2.1 Alle Società classificate anche nella Coppa Italia verranno assegnati i voti corrispondenti al migliore dei piazzamenti ottenuti nei due Campionati.

## **11. PREMI**

- 11.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”)

## **COPPA ITALIA**

### **1. FASE DI SVOLGIMENTO**

Si svolge in contemporanea ai Campionati Italiani Individuali Assoluti con le norme del Campionato stesso.

### **2. PROGRAMMA TECNICO**

E’ lo stesso dei Campionati Italiani Assoluti

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società partecipa con gli atleti ammessi ai Campionati Italiani Assoluti su Pista.

Partecipano alla Coppa Italia tutte le Società che hanno atleti iscritti ai Campionati Italiani Individuali.

Le Società militari devono dichiarare, al momento dell'iscrizione dei propri atleti ai Campionati Italiani Individuali, se intendono partecipare con la squadra maschile o femminile.

#### **4. NORME DI CLASSIFICA**

Per ogni gara del programma tecnico vengono assegnati punti solamente al miglior atleta/staffetta classificato/a di ciascuna società, assegnando 12 punti al primo classificato, 11 al secondo, 10 al terzo e così scalando di un punto.

La classifica finale di Società viene stilata sommando tutti i punteggi ottenuti da ciascuna società, indipendentemente dal numero di gare coperte.

In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

#### **5. PREMIAZIONI**

Alla prima Società Maschile ed alla prima Società Femminile viene consegnata la Coppa Italia e l'autorizzazione a fregiarsi dell'apposito distintivo.

#### **6. ATTRIBUZIONE VOTI PER LE ASSEMBLEE**

La classifica Finale è valida ai fini dell'attribuzione dei voti per le Assemblee (art. 32/10a dello Statuto) esclusivamente per le prime 8 Società classificate maschili e femminili.

Alle Società classificate anche nel C.d.S. Assoluto su Pista verranno assegnati solo i voti corrispondenti al miglior piazzamento ottenuto nei due Campionati.

### **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ' UNDER 23 SU PISTA**

#### **1. FASE DI SVOLGIMENTO**

Si svolge in contemporanea ai Campionati Italiani Individuali Promesse e Juniores con le norme del Campionato stesso.

#### **2. PROGRAMMA TECNICO**

E' lo stesso dei Campionati Italiani Individuali Promesse e Juniores.

#### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società partecipa con gli atleti ammessi ai Campionati Italiani Individuali Promesse e Juniores su Pista.

Partecipano al Campionato di Società Under 23 tutte le Società che hanno atleti iscritti ai Campionati Italiani Individuali Promesse e Juniores.

#### 4. NORME DI CLASSIFICA

Per ogni gara del programma tecnico vengono assegnati punti solamente al miglior atleta/staffetta classificato/a di ciascuna società, assegnando 12 punti al primo classificato, 11 al secondo, 10 al terzo e così scalando di un punto.

La classifica finale di Società viene stilata sommando tutti i punteggi ottenuti da ciascuna società, indipendentemente dal numero di gare coperte.

In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

#### 5. PREMIAZIONI

##### 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

#### **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ ALLIEVI (GIOVANILE) SU PISTA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi valido per i titoli di Campione Italiano di Società Allievi su Pista Maschile e Femminile e valido come C.d.S. Giovanile.

#### 2. FASI DI SVOLGIMENTO

- 2.1 La FASE REGIONALE si svolgerà in due prove
- 2.1.1 Ai fini della classifica della Fase Regionale sono validi anche i risultati ottenuti in eventuali Campionati ufficiali IAAF/EA/ISF o incontri internazionali ufficiali tra rappresentative (anche Regionali e di Società) che si svolgono in concomitanza delle due prove della Fase Regionale.
- 2.2 FINALI NAZIONALI:
  - Finale A (12 Società)
  - Finale B (4 Gruppi da 12 Società)
- 2.1 In tutte le manifestazioni delle varie fasi è obbligatorio il cronometraggio automatico.

#### 3. PROGRAMMA TECNICO COMUNE A TUTTE LE FASI:

##### 3.1 GARE MASCHILI

- |              |         |                                               |
|--------------|---------|-----------------------------------------------|
| 1ª giornata: | CORSE:  | m.100-400-1500-2000 siepi-110hs(m.0,91)-4x100 |
|              | SALTI:  | asta-triplo                                   |
|              | LANCI:  | disco (kg. 1,500)-giavellotto (gr.700)        |
|              | MARCIA: | km.5 (pista)                                  |
| 2ª giornata: | CORSE:  | m.200-800-3000-400hs (m.0,84)-4x400           |
|              | SALTI:  | alto- lungo                                   |
|              | LANCI:  | peso (kg. 5) – martello (kg. 5)               |

##### 3.2 GARE FEMMINILI

- |              |        |                                              |
|--------------|--------|----------------------------------------------|
| 1ª giornata: | CORSE: | m.100-400-1500-2000siepi-100hs(m.0,76)-4x100 |
|--------------|--------|----------------------------------------------|

- SALTI: alto-triplo  
 LANCI: peso (kg. 3)-martello (kg. 3)  
 MARCIA: km. 5 (pista)
- 2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200-800-3000-400hs (m.0,76)-4x400  
 SALTI: asta-lungo  
 LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (gr.500)
- 3.3 Le gare di tutte le Finali Nazionali si disputeranno il Sabato pomeriggio (1<sup>a</sup> giornata) e la Domenica mattina (2<sup>a</sup> giornata).
- 4. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLE FINALI NAZIONALI.**
- 4.1 Ogni atleta, sia in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale che nelle Finali, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2<sup>a</sup> Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1<sup>a</sup> Prova.
- 4.2 Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 10.3 delle "Disposizioni Generali").
- 4.3 Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. **3.2.2** delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.
- 4.3.1 Gli atleti in "quota stranieri" possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di **3** punteggi secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali".
- 4.3.2 Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.
- 4.4 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 4.5 Nelle Finali Nazionali la gara dei m. 800 si effettua con due atleti nella stessa corsia.
- 4.6 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti.
- 4.7 Il Delegato Tecnico è responsabile della composizione di tutte le gare.
- 4.8 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
- 4.8.1 Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.
- 5. FASE REGIONALE**
- 5.1 Questa fase si articola in due prove a programma tecnico completo,

suddivise in due giornate.

- 5.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.
- 5.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 5.4 I Comitati Regionali hanno la facoltà di richiedere alle Società iscrizioni preventive.

#### 5.5 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

- 5.5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- 5.5.2 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 5.5.3 Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.
- 5.5.4 Nella marcia, i Comitati Regionali hanno la facoltà di far gareggiare insieme uomini e donne.
- 5.5.5 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- 5.5.6 Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

#### 5.6 NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

- 5.6.1 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.
- 5.6.2 All'atleta che nella 1<sup>a</sup> o nella 2<sup>a</sup> prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.
- 5.6.3 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve (ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).
- 5.6.4 Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).
- 5.6.5 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino

- in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 5.6.6 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.
- 6. FINALI NAZIONALI**
- 6.1 Al termine della Fase Regionale i Comitati Regionali stileranno la classifica regionale di Società, utilizzando i “moduli di autocertificazione” compilati dalle Società, sulla base di quanto indicato al precedente punto 5.6. Successivamente verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.
- 6.2 Le Finali Nazionali vengono composte solo sulla base dei punteggi ottenuti nella Fase Regionale dell’anno in corso senza diritti acquisiti nell’anno precedente.
- 6.3 Le Finali Nazionali sia maschili che femminili risultano così composte:
- 6.3.1 Finale “A” (Le prime 12 Società della classifica nazionale della Fase Regionale)
- 6.3.2 Finale “B” (4 gruppi da 12 Società composti dalle Società classificate dal 13° al 60° posto della Fase Regionale):
- Gruppo NORD-EST: (BZ-FVG-TN-VEN)
  - Gruppo NORD-OVEST: (LIG-LOM-PIE-VDA)
  - Gruppo TIRRENO: (BAS-CAL-CAM-LAZ-SAR-SIC-TOS)
  - Gruppo ADRIATICO: (ABR-EMR-MAR-MOL-PUG-UMB)
- Qualora un gruppo risulti composto da meno di 12 Società lo stesso verrà integrato con Società di altri gruppi fino a raggiungere il numero di 12. Pertanto i gruppi con più di 12 Società completeranno quelli con un numero inferiore sulla base dei seguenti criteri: vicinanza territoriale, equilibrio del gruppo, presenza in finale sia con uomini che con donne. Alle Società verrà corrisposta un’indennità che sarà stabilita dal Consiglio Federale.
- 6.4 **NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE FINALI NAZIONALI**
- 6.4.1 Ciascuna Società ammessa ad una Finale può partecipare con un solo atleta per specialità ed una sola squadra per ogni staffetta, fermo restando che non è obbligatorio schierare atleti in tutte le gare del programma tecnico.
- 6.4.2 Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione unicamente le prestazioni realizzate nell’anno in corso.
- 6.4.3 Per quanto riguarda i m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs e 400 hs sono valide ai fini della composizione delle serie, le sole prestazioni ottenute con il cronometraggio automatico e con il vento entro i 2 m/s (quelle senza anemometro sono considerate “ventose”)

- 6.4.4 Nella marcia gli Allievi e le Allieve gareggiano insieme.
- 6.4.5 Le composizioni dei turni nei concorsi e l'attribuzione delle corsie nelle gare che si disputano a "serie" è definita mediante sorteggio.
- 6.4.6 La composizione delle "serie" nella staffetta 4x400 deve essere effettuata in base alla classifica per Società risultante 30 minuti prima dell'orario previsto per la staffetta.

## 6.5 NORME DI CLASSIFICA DELLE FINALI NAZIONALI

- 6.5.1 Le classifiche di Società sono determinate assegnando, per ciascuna specialità del programma tecnico, 12 punti al 1° atleta classificato, 11 punti al 2° e così scalando di un punto fino all'ultimo atleta classificato.
- 6.5.2 Nelle gare disputate in "serie" la classifica è determinata dai tempi conseguiti nelle serie stesse. In caso di parità di tempi realizzati in "serie" diverse, si attribuisce il punteggio medio.  
Non si attribuisce il punteggio medio se la parità dei tempi si verifica nella medesima serie, ma la posizione di classifica viene comunque risolta dalla lettura del photofinish.  
Se la parità di classifica permane anche dopo la lettura del photofinish, si attribuisce il punteggio medio.
- 6.5.3 La classifica della Finale "A" sia maschile che femminile è stilata sommando un massimo di 18 punteggi su 20 gare.
- 6.5.4 La classifica di ogni gruppo della Finale "B" sia maschile che femminile è stilata sommando un massimo di 17 punteggi su 20 gare.
- 6.5.5 La Società della Finale "A" sia maschile che femminile, che consegue il maggior punteggio secondo le modalità indicate viene proclamata "Campione Italiano di Società Allievi" con l'autorizzazione a fregiarsi dello scudetto di categoria.
- 6.5.6 In caso di parità al primo posto si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti nel programma della Finale, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.
- 6.5.7 Nel caso di rinuncia di una Società ammessa ad una Finale, il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse. La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo alla Segreteria Federale almeno 10 giorni prima della Finale.  
Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare ad una Finale vi rinuncino senza giustificato motivo e non lo comunichino entro la data prevista verrà applicata una sanzione di € 500,00.
- 6.5.8 Le Società maschili e femminili vincitrici del "C.d.S. Allievi" sono ammesse a partecipare alla Coppa Europa per Clubs Juniores dell'anno successivo.

## 7. NORME DI CLASSIFICA FINALE

- 7.1 La Classifica Finale di Società dal 1° al 12° posto maschile e femminile è determinata dall'ordine di classifica della Finale "A".

Al 13° posto si classificano a pari merito le Società prime classificate di ciascun gruppo; al 17° posto a pari merito le Società seconde classificate, e così via fino alle dodicesime che verranno classificate a pari merito al 57° posto.

Dal 61° posto in poi la classifica è determinata dal punteggio ottenuto nella Fase Regionale.

## **8. PREMI**

8.1 Medaglia ai primi 8 atleti/e classificati.

8.2 **Il Consiglio Federale prevede un'indennità chilometrica a sostegno delle Società che partecipano alle finali nazionali e interregionali.**

## **CAMPIONATO DI SPECIALITÀ' ALLIEVI**

1. La FIDAL indice il Campionato di Specialità Allievi Maschile e Femminile.

### **2. FASE DI SVOLGIMENTO**

2.1 Sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1° gennaio al 31 ottobre dell'anno in corso.

2.1.2 Per i soli concorsi sono validi anche i risultati ottenuti in manifestazioni indoor.

### **3. NORME DI CLASSIFICA REGIONALE PER SINGOLA SPECIALITÀ**

3.1 Le singole specialità sono le seguenti:

3.1.1 ALLIEVI:100-200-400-800-1500-3000-2000st-110hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto

3.1.2 ALLIEVE:100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi -100 hs-400hs-alto-asta-lungo- triplo-peso-disco-martello-giavellotto

3.2 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, i Comitati Regionali, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stileranno una classifica Regionale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi ottenuti da altrettanti atleti.

3.3 Ai fini delle Classifiche Regionali ogni atleta nel complesso di tutti i gruppi di specialità, può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.

3.4 Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

3.4.1 Gli atleti in "quota stranieri" possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio.

3.5 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve(ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).

3.5.1 Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi.

3.6 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior

punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

- 3.7 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.
- 3.8 Ai fini della classifica di Società dei m. 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico. Dai m. 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.

#### **4. NORME DI CLASSIFICA REGIONALE PER GRUPPO DI SPECIALITÀ**

4.1 I gruppi di Specialità sono i seguenti:

##### **4.1.1 ALLIEVI**

|             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| Velocità:   | 100-200-400                     |
| Mezzofondo: | 800-1500-3000-2000 siepi        |
| Ostacoli:   | 110 hs-400 hs                   |
| Salti:      | alto-asta-lungo-triplo          |
| Lanci:      | peso-disco-martello-giavellotto |

##### **4.1.2 ALLIEVE**

|             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| Velocità:   | 100-200-400                     |
| Mezzofondo: | 800-1500-3000-2000 siepi        |
| Ostacoli:   | 100 hs-400 hs                   |
| Salti:      | alto-asta-lungo-triplo          |
| Lanci:      | peso-disco-martello-giavellotto |

- 4.2 Per ogni Gruppo di Specialità i Comitati Regionali stileranno una classifica regionale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i “moduli di autocertificazione” compilati dalle Società.
- 4.3 Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo.
- 4.4 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 4.5 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata “Campione Regionale di Specialità”.

#### **5. NORME DI CLASSIFICA NAZIONALE PER GRUPPO DI SPECIALITÀ**

- 5.1 Per ogni gruppo di Specialità, sia maschile che femminile, viene compilata una classifica nazionale di Società, sulla base delle classifiche regionali per gruppo di specialità.
- 5.2 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 5.3 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di

- specialità viene proclamata “Campione Italiano di Specialità”.
- 5.4 Alle Società M/F prime classificate di ciascun Gruppo di Specialità viene assegnato un apposito distintivo.

## **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO**

1. **La FIDAL assegna il titolo di “Campione Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple” Maschile e Femminile.**
2. **MANIFESTAZIONI VALIDE AI FINI DELL’ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI SOCIETÀ’**  
Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Juniores.  
Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Prove Multiple.  
Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti entro il **14 settembre** dell’anno in corso in manifestazioni IAAF/EA, Nazionali, Regionali purché preventivamente inserite nei rispettivi calendari.
  - 2.1 Le Società sono tenute a comunicare entro il **15 settembre**, al proprio Comitato Regionale, i punteggi ottenuti da propri atleti fuori regione e/o in manifestazioni IAAF/EA .
  - 2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.
  - 2.3 Sia nei Campionati Regionali Individuali che nei Campionati Italiani Individuali di categoria gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti Juniores che intendono concorrere all’assegnazione del titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.
3. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 3.1 DECATHLON M.: 1<sup>a</sup> giornata: 100-lungo-peso-alto-400  
2<sup>a</sup> giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500
  - 3.2 EPTATHLON F.: 1<sup>a</sup> giornata: 100hs-alto-peso-200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo-giavellotto-800
4. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 4.1 La classifica finale del CdS Assoluto è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti da almeno 3 diversi atleti della stessa Società.
    - 4.1.1 Dopo le Società con 4 punteggi si classificano quelle con 3 punteggi ottenuti da almeno due diversi atleti ed a seguire quelle con 2 punteggi ottenuti da due diversi atleti. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.
    - 4.1.2 I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.
    - 4.1.3 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

- 4.1.4 Qualora una Società si classifichi con 2 punteggi, questi devono essere ottenuti da atleti italiani.

### **GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE**

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Prove Multiple Maschile e Femminile riservato agli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse e Juniores.
2. **MANIFESTAZIONI VALIDE AI FINI DEL GRAND PRIX**
  - 2.1 Ai fini della classifica finale ciascun atleta potrà sommare i migliori 3 punteggi ottenuti nelle seguenti manifestazioni:
    - Campionati Regionali P.M.
    - Multistars
    - Campionati Italiani Juniores e Promesse P.M.
    - Campionati Italiani Assoluti P.M.
    - Ultima prova del Grand Prix in occasione del C.d.S. Allievi P.M.
    - Coppa Europa di Prove Multiple
    - Campionati Europei
    - Campionati Mondiali Juniores
3. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 3.1 La classifica del Grand Prix è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da ciascun atleta italiano.
  - 3.2 I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica del Grand Prix.

### **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ' ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi di Prove Multiple maschile e femminile valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Allievi di Prove Multiple".
2. **FASI DI SVOLGIMENTO**

Il CdS si articola in 2 fasi:

  - 2.1 1ª fase: Fase Regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale.
    - 2.1.1 Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti entro il 31 luglio dell'anno in corso in manifestazioni nazionali, regionali e provinciali.
  - 2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.
  - 2.3 Ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Allievi possono partecipare anche atleti Allievi di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S. Allievi di Prove Multiple.
    - 2.3.1 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti al di fuori della propria regione di appartenenza.

- 2.4 2ª fase: Finale Nazionale alla quale vengono ammesse 8 Società sia maschili che femminili.

### **3. PROGRAMMA TECNICO**

- 3.1 DECATHLON M.:** 1ª giornata: 100-Lungo-Peso-Alto-400;  
2ª giornata: 110 Hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500
- 3.2 EPTATHLON F.: 1ª giornata: 100Hs-Alto-Peso-200;  
2ª giornata: Lungo-Giavellotto-800

### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA DELLA 1ª FASE**

- 4.1 Alla 1ª Fase (esclusi i Campionati Italiani Individuali Allievi di Prove Multiple, dove sono previsti minimi di partecipazione) ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- 4.2 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.
- 4.3 Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.
- 4.3.1 Gli atleti in “quota stranieri” possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle “Disposizioni Generali”.

### **5. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA DELLA FINALE NAZIONALE**

- 5.1 Al termine della 1ª Fase viene compilata una classifica nazionale di Società sulla base delle classifiche regionali.
- 5.2 Alla Finale Nazionale sono ammesse 8 Società.
- 5.3 Possono partecipare, per ogni Società ammessa, un massimo di 4 atleti.
- 5.4 La somma di un massimo di 3 punteggi determina la classifica di Società sia maschile che femminile per l'assegnazione del titolo di “Campione Italiano di Società Allievi”. In caso di parità si tiene conto del miglior punteggio individuale.
- 5.5 Nel caso di rinuncia di una Società ammessa ad una Finale, il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse. Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare alla Finale vi rinuncino senza giustificato motivo e non lo comunicano almeno 10 giorni prima della Finale verrà applicata una sanzione di € 500,00.
- 5.6 Le “serie” dell'ultima gara in programma devono essere composte in base alla classifica parziale individuale dopo la penultima gara.
- 5.7 Le Società che non partecipano alla Finale Nazionale vengono classificate in base alla classifica nazionale stilata dopo la 1ª Fase.

### **6. PREMI**

- 6.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

## CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto di Corsa Maschile e Femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
*UOMINI/DONNE: 4 prove sulle seguenti distanze:*
  - 2.1 1^ Prova: Maratonina (Campionato Italiano Individuale Assoluto).
  - 2.2 2^ Prova: Campionati Italiani di Cross (Seniores/Promesse).**
  - 2.3 3^ Prova: m. 10.000 su pista (Fase Regionale + Campionato Italiano Individuale Assoluto). La Fase Regionale è valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto. *(Nell'ambito della Fase Regionale ciascun Comitato Regionale deve organizzare il Campionato Regionale Individuale 30' Allievi e 20' Allieve).*
    - 2.3.1 Alla Fase Regionale dei m. 10.000 su pista possono partecipare (ai soli fini del C.d.S. di Corsa) atleti tesserati per Società di altre regioni.
    - 2.3.2 I risultati ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S. di Corsa.
    - 2.3.3 Qualora un atleta prenda parte a più di una Fase Regionale verrà preso in considerazione, ai fini della classifica del C.d.S., il primo risultato ottenuto in ordine di tempo.
  - 2.4 4^ Prova: km.10 su strada (Campionato Italiano Individuale Assoluto).
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**
  - 3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Juniores.
    - 3.1.1 Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.
    - 3.1.2 Gli atleti in "quota stranieri" possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova), secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali".
  - 3.2 Eventuali raggruppamenti interregionali dei m. 10.000 su pista vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della manifestazione.
  - 3.3 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di cinque atleti.
  - 3.4 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di quattro atlete.
  - 3.5 **Per le prove di corsa campestre e per le graduatorie nazionali individuali** dei m.10.000 su pista maschili vengono assegnati 150 punti al 1° classificato della graduatoria nazionale individuale, 149 al 2° e così via fino al 150° al quale viene assegnato un punto. La graduatoria dei m. 10.000 viene

compilata tenendo conto del miglior risultato ottenuto da ciascun atleta nelle due manifestazioni previste. **Nella prova di corsa campestre si acquisiscono punteggi solo sulla base della gara Promesse/Seniores.**

- 3.6 **Per le prove di corsa campestre e per le graduatorie nazionali individuali** dei m.10.000 su pista femminili vengono assegnati 75 punti alla 1<sup>a</sup> classificata della graduatoria nazionale individuale, 74 alla 2<sup>a</sup> e così via fino alla 75<sup>a</sup> alla quale viene assegnato un punto. La graduatoria dei m. 10.000 viene compilata tenendo conto del miglior risultato ottenuto da ciascuna atleta nelle due manifestazioni previste. **Nella prova di corsa campestre si acquisiscono punteggi solo sulla base della gara Promesse/Seniores.**
- 3.7 Per le prove maschili su strada vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.
- 3.8 Per le prove femminili su strada vengono assegnati 50 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 49 alla 2<sup>a</sup> e così via fino alla 50<sup>a</sup> alla quale viene assegnato un punto.
- 3.9 Qualora in una stessa prova si classifichino due o più atleti stranieri della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta straniero classificato tra tutti gli atleti stranieri della Società stessa.

#### **4. CLASSIFICA FINALE DI SOCIETÀ**

- 4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società. In caso di parità nella singola prova si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle **quattro** prove un massimo di **quattro** punteggi conseguiti da atleti stranieri, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.
- 4.3 In caso di parità, per determinare la classifica finale di Società si tiene conto del miglior piazzamento della società in una delle prove. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.4 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.
- 4.5 Alla Coppa Europa di Club di Corsa partecipano la Società maschile e la Società femminile vincitrici del titolo dell'anno precedente.

## SUPERCOPPA

1. La FIDAL indice un campionato dei campionati federali, denominato "Supercoppa", sia per le Società Maschili che per le Società Femminili.
2. Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, verranno attribuiti alle Società i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e quindi a scalare di un punto:
 

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| - C.d.S. Assoluto su Pista                        | p. 36 |
| - C.d.S. Allievi su Pista                         | " 36  |
| - C.d.S. Under 23 su Pista                        | " 24  |
| - C.d.S. Indoor                                   | " 24  |
| - C.d.S. di Corsa Campestre Sen/Pro (Cross Lungo) | " 8   |
| - C.d.S. di Corsa Campestre Juniores              | " 8   |
| - C.d.S. di Corsa Campestre Allievi               | " 8   |
| - C.d.S. di Corsa Assoluto                        | " 8   |
| - C.d.S. di Corsa in Montagna (Sen/Pro)           | " 8   |
| - C.d.S. di Corsa in Montagna Juniores            | " 8   |
| - C.d.S. di Corsa in Montagna Allievi             | " 8   |
| - C.d.S. di Marcia (Sen/Pro)                      | " 8   |
| - C.d.S. di Marcia Juniores                       | " 8   |
| - C.d.S. di Marcia Allievi                        | " 8   |
| - C.d.S. di Prove Multiple Allievi                | " 8   |
3. Per potersi classificare le Società devono acquisire punteggi in almeno tre Campionati.
4. La somma dei punti conseguiti nei vari Campionati determina la classifica della Supercoppa sia maschile che femminile.
5. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi Campionati previsti.

## TROFEO FORZE ARMATE

1. La FIDAL indice il Trofeo Forze Armate maschile e femminile.
2. Per i vari Campionati in elenco vengono attribuiti alle sole Società Militari o equiparate i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e così a scalare di un punto:
 

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| - Coppa Italia                                    | p. 36 |
| - C.d.S. Indoor                                   | p. 24 |
| - C.d.S. di Corsa Campestre Sen/Pro (Cross Lungo) | p. 8  |
| - C.d.S. di Corsa Assoluto                        | p. 8  |
| - C.d.S. di Marcia Seniores\Promesse              | p. 8  |
| - C.d.S. di Corsa in Montagna                     | p. 8  |
3. La somma dei punti ottenuti nei vari Campionati considerati determina la classifica del "Trofeo Forze Armate".
4. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento conseguito nei diversi Campionati previsti. In caso di ulteriore parità, si terrà conto del secondo miglior piazzamento e così di seguito.

## CAMPIONATI INDIVIDUALI

### CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti su Pista Maschili e Femminili.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

### 2.1 UOMINI

|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| Corse piane:       | m.100-200-400-800-1500-5000     |
| Corse ad ostacoli: | m.110-400                       |
| Corse con siepi:   | m.3000                          |
| Salti:             | alto-asta-lungo-triplo          |
| Lanci:             | peso-disco-martello-giavellotto |
| Marcia:            | km.10 (Pista/Strada)            |
| Staffette:         | 4x100-4x400                     |

### 2.2 DONNE

|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| Corse piane:       | m.100-200-400-800-1500-5000     |
| Corse ad ostacoli: | m.100-400                       |
| Corse con siepi:   | m.3000                          |
| Salti:             | alto-asta-lungo-triplo          |
| Lanci:             | peso-disco-martello-giavellotto |
| Marcia:            | km.10 (Pista/Strada)            |
| Staffette:         | 4x100-4x400                     |

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, che nella corrente stagione agonistica (anche Indoor) abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi A di partecipazione richiesti. I minimi dei m.100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale. Per quanto riguarda le staffette sono valide come minimo anche le prestazioni ottenute nella precedente stagione agonistica.

3.1.1 I minimi devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani.

3.1.2 Possono inoltre partecipare gli atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi che abbiano vinto il titolo di Campione Regionale

**Assoluto su pista (oppure risultino il miglior classificato tra gli atleti che non siano già in possesso del minimo A) ed abbiano ottenuto, alla data dei Campionati Regionali Individuali Assoluti, in condizioni di vento regolare il minimo B di partecipazione richiesto (oppure abbiano conseguito il minimo A in condizioni ventose).**

- 3.2 I minimi di partecipazione per la 4x100 e la 4x400 possono essere ottenuti da staffette composte da atleti appartenenti indistintamente alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi .
- 3.2.1 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.
- 3.3 Oltre agli atleti in possesso dei requisiti di cui al punto 3.1, sono ammessi a partecipare i Campioni Italiani uscenti, nelle stesse specialità dove sono in carica, e gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale. **I piazzamenti conseguiti da questi ultimi non sono validi ai fini dell'acquisizione di punteggi societari per la Coppa Italia.**
- 3.3.1 Per i Campioni Italiani uscenti e per gli atleti di interesse internazionale senza minimo sono validi, ai fini della composizione delle batterie/serie, anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente, oppure, nel caso manchino, segnalate dal Settore Tecnico Nazionale.
- 3.4 Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.5 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito, vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- 4. NORME TECNICHE**
- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Per le gare dei m.100, 100 Hs, 110 Hs, qualora il numero degli atleti confermati permetta la formazione di almeno quattro batterie, vengono disputati tre turni: batterie, semifinali e finale.
- 4.3 I metri 200 U/D, 400 U/D, 400 Hs U/D, 800 U/D si disputano con batterie e finale; tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.
- 4.4 A tutte le finali, sia nelle gare di corsa che nei concorsi, sono ammessi otto concorrenti.
- 4.5 Le gare di concorso si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi o in date diverse secondo quanto stabilito dal Settore Tecnico Federale. Qualora al termine della conferma iscrizioni il numero dei partecipanti risultasse idoneo ad effettuare un turno unico, saranno aboliti i turni di qualificazione.**

**4.6 Le misure di qualificazione dei concorsi sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico.**

**5. PREMI**

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE E JUNIORES SU PISTA**

1. La F.I.D.A.L. indice i Campionati Italiani Individuali Promesse e Juniores su Pista Maschili e Femminili.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**2.1 GARE MASCHILI PROMESSE**

- Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000  
Corse ad ostacoli: m.110-400  
Corse con siepi: m.3000  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso-disco-martello-giavellotto  
Marcia: km.10  
Staffette: 4x100 – 4x400

**2.2 GARE FEMMINILI PROMESSE**

- Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000  
Corse ad ostacoli: m.100-400  
Corse con siepi: m.3000  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso-disco-martello-giavellotto  
Marcia: km. 10  
Staffette: 4x100 – 4x400

**2.3 GARE MASCHILI JUNIORES**

- Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000  
Corse ad ostacoli: m.110-400  
Corse con siepi: m.3000  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso-disco-martello-giavellotto  
Marcia: km.10  
Staffette: 4x100-4x400

**2.4 GARE FEMMINILI JUNIORES**

- Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000  
Corse ad ostacoli: m.100-400  
Corse con siepi: m.3000  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso-disco-martello-giavellotto  
Marcia: km. 10  
Staffette: 4x100-4x400

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare atleti italiani Promesse e Juniores e atleti stranieri Promesse e Juniores che si trovano nelle condizioni indicate al p. 4.2 delle Disposizioni Generali, che nella corrente stagione agonistica (anche Indoor) abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione richiesti. I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.
- 3.1.1 I minimi devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani.
- 3.2 Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- 3.4 Oltre agli atleti in possesso dei requisiti di cui al punto 3.1, sono ammessi a partecipare gli atleti senza minimo di interesse internazionale segnalati dal Settore Tecnico Federale. **I piazzamenti conseguiti da questi ultimi non sono validi ai fini dell'acquisizione di punteggi societari per il CdS Under 23.**

### 4. NORME TECNICHE

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Per i mt.100, 100 hs e 110 hs qualora il numero degli atleti confermati permetta la composizione di almeno 4 batterie, vengono disputati tre turni: batterie, semifinali e finale
- 4.3 I metri 200, 400 e 400 hs, **800** si disputano con batterie e finale; tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.
- 4.4 Le gare di concorso si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi o in date diverse secondo quanto stabilito dal Settore Tecnico Federale. Qualora al termine della conferma iscrizioni il numero dei partecipanti risultasse idoneo ad effettuare un turno unico, saranno aboliti i turni di qualificazione.**
- 4.5 Le misure di qualificazione dei concorsi sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico.**
- 4.6 A tutte le finali, sia nelle gare di corsa che nei concorsi, sono ammessi otto concorrenti.
5. **PREMI**
- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. indice i Campionati Italiani Individuali su Pista Allievi e Allieve.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

#### 2.1 ALLIEVI

|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| Corse piane:       | m.100-200-400-800-1500-3000     |
| Corse ad ostacoli: | m.110-400                       |
| Corsa siepi:       | m.2000                          |
| Salti:             | alto-asta-lungo-triplo          |
| Lanci:             | peso-disco-martello-giavellotto |
| Marcia:            | km. 10                          |
| Staffetta:         | 4x100-4x400                     |

#### 2.2 ALLIEVE

|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| Corse piane:       | m.100-200-400-800-1500-3000     |
| Corse ad ostacoli: | m.100-400                       |
| Corsa siepi:       | m.2000                          |
| Salti:             | alto-asta-lungo-triplo          |
| Lanci:             | peso-disco-martello-giavellotto |
| Marcia:            | km. 5                           |
| Staffetta:         | 4x100-4x400                     |

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani Allievi e atleti stranieri Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali che nella corrente stagione agonistica (anche Indoor) e in quella precedente (solo outdoor) abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione richiesti. I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.
- 3.1.1 I minimi devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso dei requisiti di cui al punto 3.1, sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.4 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.

- 3.5 Gli atleti stranieri Allievi di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali concorrono all'assegnazione del titolo italiano.

#### **4. NORME TECNICHE**

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Nei m. 100, 200, 100hs, 110hs, qualora il numero degli atleti confermati consenta la composizione di almeno 4 batterie vengono disputate due finali: "A" dal 1° all'8° posto; "B" dal 9° al 16° posto.  
I m. 400, **800** e 400hs si disputano con batterie e finali dal 1° all'8° posto. Tutte le altre gare si disputano a serie.
- 4.3 **Le gare di concorso si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi o in date diverse secondo quanto stabilito dal Settore Tecnico Federale. Qualora al termine della conferma iscrizioni il numero dei partecipanti risultasse idoneo ad effettuare un turno unico, saranno aboliti i turni di qualificazione.**
- 4.3.1 **Le misure di qualificazione dei concorsi sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico.**

#### **5. PREMI**

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO DI PROVE MULTIPLE**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di Prove Multiple Maschile e Femminile.

#### **2. PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 UOMINI: Decathlon: 1<sup>a</sup> giornata: 100-lungo- peso - alto -400  
2<sup>a</sup> giornata: 110 Hs-disco-asta-giavellotto-1500
- 2.2 DONNE: Eptathlon: 1<sup>a</sup> giornata: 100 Hs-alto-peso-200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo-giavellotto-800

#### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Al Campionato Italiano Individuale di Prove Multiple Assoluto possono partecipare gli atleti italiani **e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali** delle categorie Seniores, Promesse e Juniores che nell'anno in corso o in quello precedente abbiano conseguito il minimo di partecipazione.
- 3.1.1 Sono ammessi a partecipare anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.2 Gli atleti Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

#### **4. PREMI**

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE DI PROVE MULTIPLE**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Promesse di Prove Multiple Maschile e Femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 UOMINI: Decathlon: 1<sup>a</sup> giornata: 100-lungo-peso-alto-400  
2<sup>a</sup> giornata: 110 Hs-disco-asta-giavellotto-1500
  - 2.2 DONNE: Eptathlon: 1<sup>a</sup> giornata: 100 Hs-alto-peso-200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo-giavellotto-800
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Al Campionato Italiano Individuale Promesse di P.M. sono ammessi gli atleti della categoria Promesse, italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni indicate al p. 4.2 delle Disposizioni Generali, in possesso del minimo di partecipazione conseguito nella stagione agonistica in corso o in quella precedente.
  - 3.2 Sono ammessi a partecipare anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dal Settore Tecnico Federale.
4. **PREMI**
  - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE JUNIORES DI PROVE MULTIPLE**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Juniores di Prove Multiple Maschile e Femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 UOMINI: Decathlon: 1<sup>a</sup> giornata: 100-lungo- peso (kg.6,00)-alto-400  
2<sup>a</sup> giornata: 110 hs (h. 1,00 m)-disco (kg.1,750)-  
asta-giavellotto-1500
  - 2.2 DONNE: Eptathlon: 1<sup>a</sup> giornata: 100 Hs-alto-peso-200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo-giavellotto-800
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Al Campionato Italiano Individuale Juniores di P.M. sono ammessi gli atleti della categoria Juniores, italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni indicate al p. 4.2 delle Disposizioni Generali, in possesso del minimo di partecipazione conseguito nella stagione agonistica in corso o in quella precedente.
    - 3.1.1 Gli atleti Juniores possono ottenere il minimo di partecipazione sia con gli attrezzi dei Seniores che con quelli della propria categoria.
  - 3.2 Sono ammessi a partecipare anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dal Settore Tecnico Federale.
4. **PREMI**
  - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Allievi di Prove Multiple Maschile e Femminile valido per il titolo di "Campione Italiano Allievi di Prove Multiple".
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 DECATHLON M.: 1<sup>a</sup> giornata: 100–lungo–peso–alto–400;  
2<sup>a</sup> giornata: 110 Hs–disco–asta–giavellotto–1500
  - 2.2 EPTATHLON F.: 1<sup>a</sup> giornata: 100Hs–alto–peso–200;  
2<sup>a</sup> giornata: lungo–giavellotto–800
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Al Campionato Italiano Individuale Allievi di P.M. sono ammessi gli atleti della categoria Allievi, italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali in possesso del minimo di partecipazione conseguito nella stagione agonistica in corso o in quella precedente.
  - 3.2 Sono ammessi a partecipare anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dal Settore Tecnico Federale.
4. **PREMI**
  - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO m.10.000 SU PISTA**

1. La Fidal indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto dei metri 10.000 su pista maschile e femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 2.1 Al Campionato Italiano Individuale Assoluto dei m 10.000 su pista possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores, Promesse e Juniores che nell'anno in corso o in quello precedente abbiano conseguito il minimo richiesto.
  - 2.2 Sono ammessi a partecipare anche il Campione Italiano uscente dei m 10.000 e gli atleti italiani di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
  - 2.3 Possono inoltre partecipare atleti stranieri su richiesta del Settore Tecnico Federale; tali atleti non concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione Italiano Assoluto".
3. **PREMI**
  - 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM.10 SU STRADA**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto Km.10 su strada Maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores.
3. **PREMI**
- 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE KM.10 SU STRADA**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Promesse Km.10 su strada Maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 2.1 Possono partecipare gli atleti della categoria Promesse, italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali.
3. **PREMI**
- 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE JUNIORES KM.10 SU STRADA**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Juniores Km.10 su strada Maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 2.1 Possono partecipare gli atleti della categoria Juniores, italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali.
3. **PREMI**
- 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ALLIEVI SU STRADA**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Allievi su strada Maschile e Femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Gara maschile: km. 10
- 2.2 **Gara femminile: km. 6**
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Possono partecipare gli atleti della categoria Allievi, italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali.
4. **PREMI**
- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI, PROMESSE e JUNIORES di MARATONINA M/F**

1. La F.I.D.A.L. indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Maratonina maschile e femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores.
3. **CLASSIFICHE**
- 3.1 Per l'assegnazione del titolo individuale vengono stilate tre classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Sen/Pro/Jun per il titolo Assoluto, una Promesse e una Juniores.
4. **PREMI**
- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO DI MARATONA**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di Maratona Maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 2.1 Possono partecipare alla gara tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.
- 2.2 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione in un tempo inferiore alle 3 ore per gli atleti maschili e 4 ore per le atlete femminili
3. **PREMI**
- 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM 100**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto Km.100 su strada Maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 2.1 Possono partecipare alla gara tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.
- 2.2 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione in un tempo inferiore alle 13 ore .
3. **PREMI**
- 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM 50**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto Km.50 su strada Maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 2.1 Possono partecipare alla gara tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.
  - 2.2 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione in un tempo inferiore alle 6 ore.
3. **PREMI**
  - 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO 24h SU STRADA**

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di 24h su Strada Maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 2.1 Possono partecipare alla gara tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse .
  - 2.2 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione con una distanza di percorrenza uguale o superiore a 150 km per gli atleti maschi e 125 km per le atlete femmine.  
Nella 24 ore sono previsti dei cancelli o passaggi minimi: trascorse 12 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti uomini e donne che avranno percorso almeno 60 km; trascorse 18 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti uomini e donne che avranno percorso almeno 90 km.
3. **PREMI**
  - 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## INDOOR

### CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Assoluto Indoor.
2. **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

  - 2.1 *Gare Uomini*

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000  
Corsa ad ostacoli: m.60 (m.1,06)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 7,260)  
Marcia: km.5  
Staffetta 4x1 giro
  - 2.2 *Gare Donne*

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000  
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 4)  
Marcia: km.3  
Staffetta 4x1 giro
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Ai Campionati Italiani Assoluti Indoor possono partecipare gli atleti italiani **e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali** delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
  - 3.2 **Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.**
  - 3.2.1 Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.
  - 3.3 Oltre agli atleti in possesso del minimo sono ammessi a partecipare, nella specialità di cui detengono il titolo, i Campioni Italiani Indoor Assoluti (anche staffette) dell'anno precedente e gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
  - 3.3.1 Gli atleti (anche staffette) senza minimo detentori del titolo italiano assoluto dell'anno precedente concorrono sia all'assegnazione del titolo individuale, sia alla composizione delle classifiche di società. Gli atleti

- senza minimo segnalati dal Settore Tecnico invece concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale.
- 3.6 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.
- 4. NORME TECNICHE**
- 4.1 La composizione dei turni di ogni gara ed i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le gare dei m.60, m.60 hs e m.400 prevedono la disputa di batterie e finale. Tutte le altre gare si disputano a serie.
- 4.3 Le gare di lungo, triplo e peso, si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi nell'arco della stessa giornata. Qualora al termine della conferma iscrizioni il numero dei partecipanti risultasse idoneo ad effettuare un turno unico, saranno aboliti i turni di qualificazione.
- 4.3.1 Nella Finale sono previste tre prove eliminatorie per tutti i finalisti e tre prove di finale per i primi 8 atleti dopo le tre prove eliminatorie.
- 4.4 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione e le misure di qualificazione delle gare di lungo, triplo e peso sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 5. PREMI**
- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

#### **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE INDOOR**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Promesse Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Promesse Indoor.
- 2. PROGRAMMA TECNICO**
- Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:
- 2.1 *Gare Uomini*  
Corse piane: m.60-400-800-1500-**3000**  
Corse ad ostacoli: m.60 (m.1,06)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 7,260)  
Marcia: km.5  
Staffetta 4x1 giro
- 2.2 *Gare Donne*  
Corse piane: m.60-400-800-1500-**3000**  
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 4)

Marcia: km.3  
Staffetta 4x1 giro

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, della categoria Promesse che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.1.1 Il minimo della staffetta, anche se conseguito nell'anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Promesse.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.2.1 Gli atleti senza minimo segnalati dal Settore Tecnico concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale, non alla composizione delle classifiche di società.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

### **4. NORME TECNICHE**

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 **Le gare dei m.60, m.60 hs e m.400 prevedono la disputa di batterie e finale. Tutte le altre gare si disputano a serie.**
- 4.3 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

### **5. PREMI**

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES INDOOR**

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Juniores Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Juniores Indoor.

### **2. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

- 2.1 *Gare Uomini*  
Corse piane: m.60-**200**-400-800-1500  
Corse ad ostacoli: m.60 (m.1,00)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 6)

Marcia: km.5

Staffetta 4x1 giro

## 2.2 *Gare Donne*

Corse piane: m.60-~~200~~-400-800-1500

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 4)

Marcia: km.3

Staffetta 4x1 giro

## 3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, della categoria Juniores che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.1.1 Il minimo della staffetta, anche se conseguito nell'anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Juniores.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.2.1 Gli atleti senza minimo segnalati dal Settore Tecnico concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale, non alla composizione delle classifiche di società.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

## 4. **NORME TECNICHE**

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le gare dei metri 60 e 60 ostacoli prevedono anche la disputa della finale dei secondi (dal 9° al 16° posto), **ove non si sia corsa la semifinale. Per i m 200 è previsto lo svolgimento della finale dal 1° al 4° posto e la finale dei secondi dal 5° all'8° posto.** Per i m 400 è previsto lo svolgimento della sola finale dal 1° al 6° posto. Tutte le altre gare si disputano a serie.
- 4.3 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.4 **Per i m 200 è previsto solo l'utilizzo delle corsie dalla 3<sup>a</sup> alla 6<sup>a</sup>.**
5. **PREMI**
- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Allievi e Allieve Indoor valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano di categoria Allievi.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:
  - 2.1 *Gare Uomini*  
Corse piane: m.60-~~200~~-400-1000  
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,91)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 5)  
Marcia: Km.5  
Staffetta 4x1 giro
  - 2.2 *Gare Donne*  
Corse piane: m.60-~~200~~-400-1000  
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,76)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 3)  
Marcia: Km.3  
Staffetta 4x1 giro
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
    - 3.1.1 Il minimo della staffetta , anche se conseguito nell'anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Allievi.
  - 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
    - 3.2.1 Gli atleti senza minimo segnalati dal Settore Tecnico concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale, non alla composizione delle classifiche di società.
  - 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.
  - 3.4 Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo di Campione d'Italia.

#### 4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le gare dei metri 60 e 60 ostacoli prevedono anche la disputa della finale dei secondi (dal 9° al 16° posto), **ove non si sia corsa la semifinale. Per i m 200 è previsto lo svolgimento della finale dal 1° al 4° posto e la finale dei secondi dal 5° all'8° posto.** Per i m 400 è previsto lo svolgimento della sola finale dal 1° al 6° posto. Tutte le altre gare si disputano a serie.
- 4.3 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.4 **Per i m 200 è previsto solo l'utilizzo delle corsie dalla 3<sup>a</sup> alla 6<sup>a</sup>.**

#### 5. PREMI

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

### CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Prove Multiple Indoor Maschili e Femminili validi per l'aggiudicazione dei seguenti titoli:
- 1.1 ASSOLUTO (Sen/Pro/Jun) M/F
  - 1.2 PROMESSE M/F
  - 1.3 JUNIORES M/F
  - 1.4 ALLIEVI/E
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:
- 2.1 UOMINI: *EPTATHLON* -1<sup>a</sup> giornata: m.60-lungo – peso (kg. 7,260) – alto; -2<sup>a</sup> giornata: m.60 hs. (m. 1,06)- asta – m.1000
- 2.2 DONNE: *PENTATHLON* – giornata unica: m.60 hs.(m. 0,84) – alto –peso (kg. 4)-lungo-m.800
- 2.3 ALLIEVI: *PENTATHLON* – giornata unica: m.60 hs. (m. 0,91)- alto – peso (kg.5)-lungo –m.1000
- 2.4 ALLIEVE: *TETRATHLON* – giornata unica: m.60hs. (0,76)-peso (kg.3)-alto-m.400
- 2.5 JUNIORES UOMINI: *EPTATHLON* -1<sup>a</sup> giornata: m.60-lungo-peso (kg.6)- alto; -2<sup>a</sup> giornata: m.60hs.(m. 1,00)-asta-m.1000
- N.B. Gli atleti della categoria Juniores che vogliono partecipare all'assegnazione del titolo assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare ai vari Campionati gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell’art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi che nella stagione agonistica precedente indoor o all’aperto o nella stagione in corso indoor o all’aperto, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione. Saranno ritenuti validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in “mini” impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico. Possono inoltre partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale .

### **4. PREMI**

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

#### **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ’ INDOOR**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società Indoor Maschili e Femminili valevoli per l’aggiudicazione del titolo di “Società Campione d’Italia Indoor” e dei titoli di “Società Campione d’Italia” di Categoria: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi.

#### **2. COMPOSIZIONE DEI CAMPIONATI**

I Campionati Italiani di Società Indoor sono così suddivisi:

##### **2.1 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ’ INDOOR MASCHILE**

- 2.1.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor
- 2.1.2 Campionati Italiani Promesse Indoor
- 2.1.3 Campionati Italiani Juniores Indoor
- 2.1.4 Campionati Italiani Allievi Indoor

##### **2.2 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ’ INDOOR FEMMINILE**

- 2.2.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor
- 2.2.2 Campionati Italiani Promesse Indoor
- 2.2.3 Campionati Italiani Juniores Indoor
- 2.2.4 Campionati Italiani Allieve Indoor

#### **3. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER I TITOLI DI “SOCIETÀ’ CAMPIONE D’ITALIA DI CATEGORIA INDOOR”**

- 3.1 Per ciascuno dei Campionati di cui al p. 2 vengono compilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, assegnando, per

- ogni gara del programma tecnico, 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e così via fino al 12° al quale si attribuisce un punto.
- 3.1.1 Non vengono attribuiti punti agli atleti senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
  - 3.2 Nel caso in cui, in una gara, si classifichino due o più atleti della stessa Società viene assegnato il punteggio solo all'atleta con il migliore piazzamento.
  - 3.3 Il titolo di Campione Italiano di Categoria viene assegnato alla Società che nella somma dei punteggi ottiene il maggior numero di punti a prescindere dal totale di gare coperte.
  - 3.4 In caso di parità, nella classifica di categoria, il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio individuale; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER IL TITOLO DI "SOCIETÀ CAMPIONE D'ITALIA INDOOR"**
- 4.1 Ai fini del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" vengono compilate due classifiche complessive, una maschile ed una femminile, assegnando 50 punti alla 1ª classificata di ciascun Campionato Indoor di Categoria, 49 alla 2ª Società 1 in meno e così via scalando di un punto fino all'ultima classificata. Un punto viene assegnato anche alle Società classificate dopo la 50ª posizione.
  - 4.2 La Società che ottiene il punteggio più alto, sommando almeno tre punteggi conseguiti in tre diversi Campionati Indoor di Categoria, è proclamata vincitrice del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" sia maschile che femminile.
  - 4.2.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di categoria; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
  - 4.3 Le Società che ottengono meno di tre punteggi non vengono classificate ai fini del conseguimento del titolo di cui al precedente p.4.2.

## CORSA CAMPESTRE

### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre. **I Campionati si svolgeranno in prova unica, possibilmente accorpata ad una prova dei Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre.**
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 *Gare Uomini*
    - 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10
    - 2.1.2 JUNIORES: da un minimo di km.6 a un massimo di km.8
    - 2.1.3 ALLIEVI: da un minimo di km.4 a un massimo di km.5
  - 2.2 *Gare Donne*
    - 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: da un minimo di km.6 a un massimo di km.8
    - 2.2.2 JUNIORES: da un minimo di km.4 a un massimo di km.6
    - 2.2.3 ALLIEVE: km.4
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**
  - 3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani **e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali** appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.
  - 3.2 La partecipazione degli atleti stranieri è disciplinata dagli specifici regolamenti regionali ma in ogni caso non possono concorrere all'assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo **assoluto e** di categoria.

### CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare un Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per ogni gara del programma tecnico, **in due prove.**
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 *Gare Uomini*
    - 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10
    - 2.1.2 JUNIORES: da un minimo di km.6 a un massimo di km.8
    - 2.1.3 ALLIEVI: da un minimo di km.4 a un massimo di km.5

## 2.2 *Gare Donne*

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: da un minimo di km.6 a un massimo di km.8

2.2.2 JUNIORES: da un minimo di km.4 a un massimo di km.6

2.2.3 ALLIEVE: km.4

## 3. **NORME DI CLASSIFICA**

3.1 Ogni Comitato Regionale provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti indicazioni:

3.1.1 Possono partecipare in “quota italiani” tutti gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.2 delle Disposizioni Generali. Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al p. 3.3 delle Disposizioni Generali.

3.1.2 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che hanno classificato un minimo di tre atleti (di cui almeno due italiani o stranieri in “quota italiani”).

3.2 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

## **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre, che si svolgono in gara unica con i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.

## 2. **PROGRAMMA TECNICO**

### 2.1 *Gare Uomini*

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10

2.1.2 JUNIORES: km.8

2.1.3 ALLIEVI: km.5

### 2.2 *Gare Donne*

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8

2.2.2 JUNIORES: km.6

2.2.3 ALLIEVE: km.4

## 3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**

3.1 Alla Finale Nazionale del C.d.S. di Corsa Campestre sono ammesse di diritto:

- Le prime 20 società M ed F classificate nel CDS di cross lungo Sen/Pro dell'anno precedente;
- Le prime 20 società M ed F classificate nel CDS di cross corto Sen/Pro dell'anno precedente (**per la sola stagione 2014**);
- Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Junior dell'anno precedente;

- Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Allievi dell'anno precedente;
- 3.1.1 tutte le Società femminili Seniores/Promesse, Juniores e Allieve classificate nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre.
- 3.1.2 le Società maschili Seniores/Promesse, Juniores e Allievi classificate nei rispettivi C.d.S. Regionali di Corsa Campestre, per Regione e per categoria, nel numero massimo di seguito specificato:  
 le prime 5 Società delle Regioni EMR-LAZ-LOM-PIE-TOS-VEN  
 le prime 4 Società della Regione SIC  
 le prime 3 Società delle Regioni ABR-CAM-FVG-MAR-PUG-SAR-TN-UMB  
 le prime 2 Società delle Regioni BAS-BZ-CAL-LIG-MOL- VDA
- 3.2 Se una Società classificata rinuncia alla Finale, subentra la prima delle escluse della Regione.
- 3.2.1 La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno 10 giorni prima della Finale.
- 3.3 Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale (punto 3.1) risulti classificata anche nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel C.d.S. Regionale che non rientra nel numero massimo di Società attribuito alla Regione di appartenenza (punto 3.1.2).
- 3.4 In ogni gara del programma tecnico ciascuna Società può schierare, al momento della partenza, squadre composte da un minimo di 3 ad un massimo di 5 atleti dei quali portano punteggio i migliori 3 classificati.
- 3.4.1 Qualora una società schieri meno di tre atleti, gli stessi saranno ammessi a partecipare solo a titolo individuale, senza attribuzione dei punti per la classifica di società.
- 3.5 Possono partecipare gli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.
- 3.5.1 Nelle gare Seniores/Promesse, Juniores e Allievi non si può schierare più di un atleta in "quota stranieri".
- 3.5.2 Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.2 delle Disposizioni Generali possono essere schierati "in quota italiani".
- 3.6 Alla Coppa Europa per Club di Corsa Campestre partecipano le squadre vincitrici del titolo Seniores/Promesse maschile e femminile di Cross.

#### **4. NORME DI CLASSIFICA**

- 4.1 In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.
- 4.2 Per ciascuna gara del programma tecnico vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base della somma dei tre migliori punteggi.

- 4.3 Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non vengono classificate.
  - 4.4 Per ciascuna gara del programma tecnico la Società che consegue il minor punteggio è proclamata "Campione Italiano di Categoria di Corsa Campestre".
  - 4.4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
  - 4.5 Ai fini del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" vengono assegnati 80 punti alla 1<sup>a</sup> Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 79 alla 2<sup>a</sup> Società, 78 alla 3<sup>a</sup> Società e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
  - 4.6 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare, è proclamata vincitrice del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" sia Maschile che Femminile. Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano.
  - 4.6.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di categoria; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 5. PREMI**
- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").
  - 5.2 E' cura degli organizzatori premiare le prime 3 Società di ciascuna gara e le società vincitrici del titolo di Campione Italiano di società di Corsa Campestre maschile e femminile.

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

- 1.** La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre, che si svolgono in gara unica con i Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre.
- 2. PROGRAMMA TECNICO**  
Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:
  - 2.1 Gare Uomini**
    - 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10
    - 2.1.2 JUNIORES: km.8
    - 2.1.3 ALLIEVI: km.5
  - 2.2 Gare Donne**
    - 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8
    - 2.2.2 JUNIORES: km.6
    - 2.2.3 ALLIEVE: km.4

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

**3.1** Possono partecipare e concorrere per il titolo individuale gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

**3.1.1** La Direzione Tecnica Federale ha stabilito per la gara Seniores/Promesse Uomini i seguenti minimi di partecipazione:

- 5000m: 15'40"00
- 10000m su pista: 32'30"00
- Mezza Maratona: 1h11'00
- Maratona: 2h25'00

**3.2** Gli atleti italiani e "Italiani Equiparati" delle categorie Seniores e Promesse maschili, privi di minimo di partecipazione, ma ammessi a gareggiare in virtù della qualificazione della propria società per i C.d.S. di Corsa Campestre, nel numero massimo previsto al p. 3.4 del suddetto Campionato, vengono classificati anche per i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.

**3.3** Nelle gare Seniores/Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile, sono inoltre ammessi a partecipare anche atleti in "quota stranieri", nel numero massimo di un atleta per gara così come previsto al p. 3.5.1 del regolamento del C.d.S. di Corsa Campestre, in virtù della qualificazione della propria società ai Campionati stessi.

**3.4** Nella gara Seniores/Promesse femminile, ai soli fini del C.d.S. di Corsa, possono partecipare ulteriori atlete in "quota stranieri".

**3.5** Nella gara Seniores/Promesse maschile, ai soli fini del C.d.S. di Corsa, possono partecipare ulteriori atleti in "quota stranieri", ma solo se in possesso dei minimi di partecipazione indicati al precedente art. 3.1.1.

**3.6** Gli atleti in "quota stranieri" ammessi a partecipare in base ai precedenti punti 3.3, 3.4 e 3.5 non concorrono all'assegnazione del titolo individuale assoluto e di categoria.

### 4. CLASSIFICHE

**4.1** Per l'assegnazione del titolo individuale vengono stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse per il titolo assoluto, una Promesse, una Juniores ed una Allievi.

### 5. PREMI

**5.1** (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

### CAMPIONATI ITALIANI DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA

**1.** La FIDAL indice i Campionati Italiani di Corsa Campestre a staffetta maschili e femminili, che si svolgono nello stesso fine settimana dei Campionati Italiani Assoluti Individuali e di Società di Corsa Campestre

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

### **2.1 Gara Uomini**

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| <u>ALLIEVI:</u>             | <u>1x km.2</u> |
| <u>JUNIORES:</u>            | <u>1x km.3</u> |
| <u>PROMESSE o JUNIORES:</u> | <u>1x km 4</u> |
| <u>SENIORES:</u>            | <u>1x km.4</u> |

### **2.2 Gara Donne**

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| <u>ALLIEVE:</u>             | <u>1x km.2</u> |
| <u>JUNIORES:</u>            | <u>1x km.3</u> |
| <u>PROMESSE o JUNIORES:</u> | <u>1x km 4</u> |
| <u>SENIORES:</u>            | <u>1x km.4</u> |

## **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

**3.1 Possono partecipare atleti italiani e atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili.**

**3.2 Gli atleti di ciascuna squadra devono essere obbligatoriamente tesserati per la Stessa Società.**

**3.3 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.**

**3.4 Gli atleti che gareggiano nelle gare a staffetta, possono gareggiare anche nelle gare individuali dei Campionati Italiani Assoluti di Corsa Campestre, se non previste nella stessa giornata.**

## **4. Norme Tecniche**

### **4.1 Il tracciato di gara**

**Si raccomanda la tracciatura di un percorso standard da m. 2000 con variante lunga che permetta la copertura della seconda frazione in un unico giro.**

### **4.2 La zona di cambio**

**La zona di cambio indicativamente è di m.40 ed è delimitata da due linee. Al centro sarà tracciata un'altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione.**

**Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.**

## **5. PREMI**

**5.1 Alla squadra vincitrice, maschile e femminile, viene assegnato il titolo di Campione Italiano di Corsa Campestre a Staffetta.**

**5.2 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").**

## LANCI

### CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Assoluti Invernal di Lanci.
2. **FASI DI SVOLGIMENTO**
  - 2 Prove Regionali  
*(E' compito di ogni Comitato Regionale organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)*
  - Finale Nazionale
3. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 3.1 *Gare Uomini*  
DISCO (kg.2)  
MARTELLLO (kg. 7,260)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
  - 3.2 *Gare Donne*  
DISCO (kg. 1)  
MARTELLLO (kg. 4)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 4.1 PROVE REGIONALI
    - 4.1.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.
    - 4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.
    - 4.1.3 Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.
    - 4.1.4 Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.
    - 4.1.5 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.
  - 4.2 FINALE NAZIONALE
    - 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi dieci sono ammessi alla Finale, a completamento, gli

atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11<sup>a</sup> e la 12<sup>a</sup> prestazione.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo”.

4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.2.3 Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Assoluta. **Ai tre lanci di finale sono ammessi anche, nel caso di gara congiunta, gli 8 atleti Promesse che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.**

## **5. PREMI**

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

# **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Promesse Invernali di Lanci.

## **2. FASI DI SVOLGIMENTO**

- 2 Prove Regionali  
*(E' compito di ogni Comitato Regionale organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)*
- Finale Nazionale

## **3. PROGRAMMA TECNICO**

### **3.1 Gare Uomini**

DISCO (kg. 2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

### **3.2 Gare Donne**

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

## **4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

### **4.1 PROVE REGIONALI**

4.1.1 Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

- 4.1.3 Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.
- 4.1.4 Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.
- 4.2 **FINALE NAZIONALE**
- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni. Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo"
- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.3 Ai tre lanci di finale sono ammessi comunque, nel caso di gara congiunta, gli 8 atleti Promesse che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.
5. **PREMI**
- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci.
2. **FASI DI SVOLGIMENTO**
- 2 Prove Regionali  
*(E' compito di ogni Comitato Regionale organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)*
  - Finale Nazionale
3. **PROGRAMMA TECNICO**
- 3.1 *Gare Uomini*  
DISCO (kg. 1,750)  
MARTELLLO (kg. 6)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
- 3.2 *Gare Donne*  
DISCO (kg. 1)  
MARTELLLO (kg. 4)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

#### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

##### **4.1 PROVE REGIONALI**

4.1.1 Oltre agli atleti italiani delle categorie Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Allievi e Juniores che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

4.1.3 Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.

4.1.4 Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

4.1.5 Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

4.1.6 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

##### **4.2 FINALE NAZIONALE**

4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo"

4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.2.3 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

#### **5. PREMI**

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## MARCIA

### CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società di Marcia.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Il Campionato si articola nelle seguenti prove:
  - 2.1 Seniores/Promesse Uomini  
Prova Pista km. 10  
Prova Strada km. 20 (Camp. Italiano Individuale)  
Prova Strada km. 20
  - 2.2 Juniores Uomini  
Prova Pista km. 10  
Prova Strada km. 20 (Camp. Italiano Individuale)  
Prova Strada km. 20
  - 2.3 Allievi  
Prova Pista km. 10  
Prova Strada km. 10  
Prova Strada km. 10 (Camp. Italiano Individuale)
  - 2.4 Seniores/Promesse Donne  
Prova Pista km. 10  
Prova Strada km. 20 (Camp. Italiano Individuale)  
Prova Strada km. 20
  - 2.5 Juniores Donne  
Prova Pista km. 10  
Prova Strada km. 20 (Camp. Italiano Individuale)  
Prova Strada km. 20
  - 2.6 Allieve  
Prova Pista km. 5  
Prova Strada km. 10  
Prova Strada km. 10 (Camp. Italiano Individuale)
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI PER TUTTE LE PROVE**
  - 3.1 Alle gare Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti rispettivamente alle categorie Seniores e Promesse.
  - 3.1.1 Possono partecipare, inoltre, atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF, nel rispetto dei regolamenti federali nazionali e delle relative disposizioni.
  - 3.2 Gli atleti italiani e stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione d'Italia" assoluto e di categoria.

#### **4. NORME DI CLASSIFICA**

##### **4.1 CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE**

- 4.1.1 Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto; viene assegnato un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.
- 4.1.2 Per le gare Seniores/Promesse viene stilata una classifica unica comprensiva delle due categorie.
- 4.1.3 La classifica di Società per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) maschile e femminile viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 3 atleti.
- 4.1.4 Qualora una prova del C.d.S. sia valida anche per l'aggiudicazione del titolo italiano individuale, vengono stilate due classifiche: una complessiva Sen/Pro per l'aggiudicazione del titolo Assoluto ed una valida per il titolo Promesse.
- 4.1.5 In ciascuna prova le Società che pur partecipando non prendono punti per atleti squalificati o ritirati, vengono comunque inserite nella classifica di Società della prova con zero punti.

##### **4.2 CLASSIFICA FINALE**

- 4.2.1 Per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) vengono sommati i punteggi (anche zero) conseguiti da ciascuna Società in un massimo di 3 prove.

**4.2.2 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle tre prove un massimo di tre punteggi conseguiti da atleti stranieri, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri. Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni indicate al p. 4.2 delle Disposizioni Generali, rientrano nella quota di "Atleti Italiani" secondo quanto stabilito al punto 4.3 delle Disposizioni Generali delle Norme Attività.**

- 4.2.3 Per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) la Società che consegue il maggior punteggio viene proclamata "Campione Italiano di Categoria di Marcia". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2.4 La somma dei punti conseguiti dalle stesse Società nelle categorie Allievi, Juniores e Seniores/Promesse determina la classifica valida per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano di Società di Marcia" sia Maschile che Femminile. Dopo le Società con 3 punteggi **(di cui al massimo un punteggio pari a zero)** si classificano quelle con 2 punteggi **(di cui al massimo un punteggio pari a zero)** e a seguire le Società con un

solo punteggio **(anche pari a zero)** di categoria. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di categoria.

## 5. PREMI

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

### TROFEO INVERNALE DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Trofeo Invernale di Marcia (Giornata del Fondo) riservato agli atleti italiani e **stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali** delle categorie Seniores, Promesse, Juniores ed Allievi Maschili e Femminili.
  - 1.1 Possono partecipare tutti gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni indicate al p. 3.2.2 delle Disposizioni Generali.
  - 1.2 Possono inoltre partecipare atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF, nel rispetto dei regolamenti federali nazionali e delle relative disposizioni.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

Il Trofeo Invernale di Marcia si disputa in prova unica:

→ **SEN/PRO M: km. 50 (valida solo ai fini del campionato italiano individuale assoluto km. 50, con rilevamento ufficiale dei tempi ai km. 30)**

→ SEN/PRO F: km. 20

→ **JUN M/F: km. 20**

→ ALLIEVI/E: km. 10

## 3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 Al 1°classificato delle categorie **Seniores/Promesse, Juniores e Allievi (Sen/Pro classifica unificata, per gli uomini alla rilevazione del km 30)** vengono assegnati 50 punti, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto. Si assegna un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.
- 3.2 La somma dei punti ottenuti dalla stessa Società nelle cat. Allievi, Juniores e Sen/Pro determina la classifica valida per l'assegnazione del "Trofeo Invernale di Marcia" sia maschile che femminile.
  - 3.2.1 Per classificarsi una Società deve ottenere almeno un punteggio in ciascuna categoria.
  - 3.3 In caso di parità si terrà conto del migliore punteggio di categoria.

## 4. PREMI

4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

## GRAND PRIX DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Marcia

### 2. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, tesserati per Società affiliate alla Fidal.

- 2.2 Gli atleti stranieri in “quota” stranieri non partecipano ai fini della classifica del Grand Prix ma gareggiano esclusivamente a livello individuale.

Tutti gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali concorrono ai fini della classifica del Grand Prix.

- 2.3 Possono inoltre partecipare atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF, nel rispetto dei regolamenti federali nazionali e delle relative disposizioni che non concorrono ai fini della classifica del Grand Prix ma gareggiano esclusivamente a livello individuale.

### 3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica maschile e femminile attribuendo punti 50 al primo atleta italiano classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto. Si assegna un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.
- 3.2 La somma dei punti ottenuti da ogni atleta in un massimo di 4 prove determina la classifica finale individuale maschile e femminile.
- 3.3 In caso di parità viene classificato prima l'atleta con il migliore punteggio individuale ottenuto in una delle prove. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così a scalare.

### 4. PREMI

- 4.1 Sono premiati, a cura degli organizzatori, i primi 3 atleti classificati.

## NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE 2014

### ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

#### NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C 6-7 anni (nati negli anni 2008-2007)

Esordienti B 8-9 anni (nati negli anni 2006-2005)

Esordienti A 10-11 anni (nati negli anni 2004-2003)

- L'attività è demandata ai Comitati Regionali, ai Comitati Provinciali della Fidal che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché da progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- I regolamenti e il programma di attività degli Esordienti sono stabiliti dai rispettivi Comitati Regionali. Notevole dovrà essere l'impulso verso l'attività territoriale in accordo con i rispettivi Comitati Provinciali, che dovranno mantenere costantemente un vivo dialogo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva.
- I regolamenti e il programma di attività degli Esordienti devono essere inviati alla FIDAL – Ufficio Promozione, entro il 30 Marzo di ogni anno.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime).

#### *Proposte di Attività Esordienti "A"*

- Corsa Campestre (da km. 0,500 a km. 0,800)
- m. 50 piani (con partenza in piedi)
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- m. 600
- marcia m.1000
- salto in alto
- salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.)
- lancio del Vortex
- staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di

cambio)

- Prove Multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Regionali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento)

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

### **RAGAZZI/E (12-13 anni)**

#### **NORME GENERALI**

- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva.
- I regolamenti sono stilati dai Comitati Regionali e devono essere inviati alla FIDAL – Ufficio Promozione, entro il 30 Marzo di ogni anno.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime).

#### **PROGRAMMA GARE**

Corse: 60-1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex

Marcia: pista Km. 2

Prove Multiple: Triathlon e Tetrathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Regionali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento)

m. 60hs M.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

m. 60hs F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

*Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.*

**In chiave promozionale si potranno organizzare gare di giavellotto da gr. 400, su richiesta dei Comitati Regionali e previa autorizzazione del Settore Tecnico Federale, ai fini di monitorare l'attività.**

## CADETTI (14-15 anni)

### NORME GENERALI

- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva.
- I regolamenti sono stilati dai Comitati Regionali e devono essere inviati alla FIDAL – Ufficio Promozione, entro il 30 Marzo di ogni anno. Essi dovranno prevedere proposte di attività di cross, indoor e outdoor con manifestazioni a carattere interregionale.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio), è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali, tramite il GGG.
- Indoor: proposta di programma tecnico unificato per l'attività indoor della categoria Cadetti: m.60 (55\*) – m.60hs (55hs\*) – m. 200 – m.1000 – alto – asta – lungo – triplo – peso – 3x1 giro – marcia km.3. (\*) *per le piste più corte*

PROGRAMMA GARE CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - **1200st** - 4x100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m.9 e m.11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. **5**

Prove Multiple: Pentathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000) (il Pentathlon può essere effettuato anche in due giornate)

*N.B. Per motivi organizzativi i CC.RR. hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.*

m. 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 – m.40

**m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.**

PROGRAMMA GARE CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - **1200st** - 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta m.7 e m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Pentathlon (80hs - alto-giavellotto-lungo - 600) (Il Pentathlon può essere effettuato anche in due giornate)

*N.B. Per motivi organizzativi i CC.RR. hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.*

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

**m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.**

*Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata). E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.*

#### **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI per REGIONI di CORSA CAMPESTRE CADETTI**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali e per Regioni di Corsa Campestre riservato alla categoria Cadetti.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 CADETTI: km. 2,5
  - 2.2 CADETTE: km.2
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Ogni Regione partecipa con una Rappresentativa composta da 5 Cadetti e 5 Cadette e due accompagnatori.
  - 3.2 Ogni Regione può iscrivere inoltre 5 Cadetti e 5 Cadette supplementari che gareggiano solo a titolo individuale, con costi a totale carico delle Società di appartenenza od altri. Questi atleti devono comunque essersi classificati tra i primi 15 nei rispettivi Campionati Regionali di Corsa Campestre.
4. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 4.1 Per ciascuna gara si assegnano 100 punti al primo classificato, 99 al secondo e così di seguito a scalare di un punto fino al centesimo classificato. Un punto viene assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.
  - 4.2 Ai fini della classifica si sommano un massimo di 4 punteggi ottenuti da atleti della stessa rappresentativa.
  - 4.3 Le squadre che non sono rappresentate nell'ordine di arrivo con almeno due atleti non vengono classificate.
  - 4.4 Gli atleti che prendono parte al Campionato a titolo individuale non acquisiscono punti ai fini della classifica di rappresentativa regionale.
5. **CLASSIFICA PER REGIONI**
  - 5.1 Saranno compilate due classifiche, una per la rappresentativa Maschile ed una per quella Femminile.
  - 5.2 Inoltre, per le sole rappresentative che rispettino il vincolo di almeno due

- atleti nell'ordine di arrivo in entrambe le categorie sarà compilata una classifica complessiva sommando i punti ottenuti dalla stessa rappresentativa nella classifica maschile e in quella femminile.
- 5.3 In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- 6. PREMI**
- 6.1 Medaglia ai primi 8 atleti classificati.
- 6.2 CLASSIFICA PER REGIONI: sono premiate a cura degli organizzatori tutte le rappresentative classificate.

### **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI su PISTA CADETTI**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali e per Regioni su Pista riservati alla categoria Cadetti.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 **CADETTI**

CORSE: m.80-300-1000-2000-100hs-300hs-**1200st**-staffetta 4x100

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m.9 e m.11)

LANCI: peso kg.4-disco kg.1,5-martello kg.4-giavellotto gr.600

MARCIA: km. **5** su pista

PROVE MULTIPLE: 1<sup>a</sup> giornata: (m.100 hs-alto-giavellotto)  
2<sup>a</sup> giornata: (lungo-1000)
  - 2.2 **CADETTE**

CORSE: m.80-300-1000-2000-80hs-300hs-**1200st**-staffetta 4x100

SALTI: alto-asta-lungo- triplo (battuta m.7 e m.9)

LANCI: peso kg.3-disco kg.1-martello Kg.3-giavellotto gr.400

MARCIA: km. 3 su pista

PROVE MULTIPLE: 1<sup>a</sup> giornata: (m.80 hs-alto-giavellotto);  
2<sup>a</sup> giornata: (lungo-600)
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Ciascuna Regione partecipa con una rappresentativa così composta:
    - **17** Cadetti - uno per ogni gara del programma tecnico + 2 atleti per la staffetta. I due atleti a disposizione per la staffetta possono partecipare anche ad una gara individuale come atleti "supplementari", qualora siano in possesso del minimo di partecipazione indicato nel successivo punto 3.2;
    - **17** Cadette - una per ogni gara del programma tecnico + 2 atlete per la staffetta. Le due atlete a disposizione per la staffetta possono partecipare anche ad una gara individuale come atlete "supplementari", qualora siano in possesso del minimo di partecipazione indicato nel successivo punto

3.2;

→ 4 accompagnatori.

- 3.2 Ogni Regione provvede all'iscrizione degli atleti che compongono la rappresentativa, curandosi che siano in possesso del minimo di partecipazione "B" sotto indicato. **Le Società di appartenenza comunicano alla Regione la volontà di iscrivere atleti che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei minimi "A" di partecipazione sotto indicati. Il C.R. iscrive anche tali atleti "supplementari".**

| <i>gara</i>        | <i>Cadetti "A"</i> | <i>Cadetti "B" (solo rappresentative)</i> | <i>Cadette "A"</i> | <i>Cadette "B" (solo rappresentative)</i> |
|--------------------|--------------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------|
| <i>m.80</i>        | 9.2 - 9.44         | 9.9 - 10.14                               | 10.0 - 10.24       | 10.9 - 11.14                              |
| <i>m. 300</i>      | 37.2 - 37.34       | 41.2- 41.34                               | 41.9 - 42.04       | 46.07- 46.84                              |
| <i>m. 1000</i>     | 2.41.00            | 3.02.50                                   | 3.04.00            | 3.36.00                                   |
| <i>m. 2000</i>     | 6.01.00            | 7.00.00                                   | 6.53.00            | 8.00.00                                   |
| <i>m. 1200st</i>   | 3.37.50            | 4.10.00                                   | 4.06.50            | 4.45.00                                   |
| <i>m. 80hs</i>     |                    |                                           | 12.1 - 12.34       | 15.0- 15.24                               |
| <i>m. 100 hs</i>   | 14.0 - 14.24       | 17.7 - 17.94                              |                    |                                           |
| <i>m. 300 hs</i>   | 41.4 - 41.54       | 48.0 - 48.14                              | 47.2 - 47.34       | 56.0 - 56.14                              |
| <i>Alto</i>        | 1.79               | 1.50                                      | 1.58               | 1.35                                      |
| <i>Asta</i>        | 3.30               | 2.10                                      | 2.70               | 2.00                                      |
| <i>Lungo</i>       | 6.18               | 5.00                                      | 5.20               | 4.40                                      |
| <i>Triplo</i>      | 12.50              | 10.00                                     | 10.94              | 9.00                                      |
| <i>Peso</i>        | 13.50              | 9.15                                      | 10.95              | 7.15                                      |
| <i>Disco</i>       | 34.00              | 20.00                                     | 27.60              | 16.00                                     |
| <i>Martello</i>    | 43.50              | 20.00                                     | 36.50              | 15.00                                     |
| <i>Giavellotto</i> | 45.80              | 28.00                                     | 35.00              | 20.00                                     |
| <i>Pentathlon</i>  | 3.200              | 1.900                                     | 3.500              | 2.000                                     |
| <i>Marcia km.3</i> |                    |                                           | 15.50.00           | 21.30.00                                  |
| <i>Marcia km.5</i> | 25.20.00           | 32.00.00                                  |                    |                                           |

- 3.2.1 I minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale
- 3.2.2 **I minimi possono essere ottenuti anche con vento superiore ai 2 m/s o in assenza di anemometro.**
- 3.3 Gli atleti "supplementari" (compresi quelli a disposizione per la staffetta) che partecipano a gare individuali non acquisiscono punteggi né per la classifica di rappresentativa regionale né per il gruppo di specialità.
- 3.4 Gli atleti "supplementari", qualora ne acquisiscano il diritto, vengono regolarmente ammessi alle finali.

- 3.5 Gli atleti che fanno parte della Rappresentativa Regionale possono partecipare ad una gara individuale più la staffetta ad eccezione dei partecipanti alle Prove Multiple che possono gareggiare esclusivamente nel Pentathlon.
- 3.6 Gli atleti "supplementari" (esclusi quelli a disposizione per la staffetta) possono partecipare solo ad una gara individuale.
- 3.7 I m. 80, i m.300, gli 80 hs, i 100 hs ed i 300 hs, maschili e femminili si disputano con batterie e finali. Le altre gare di corsa si disputano a serie.
- 3.8 Nei concorsi (esclusi alto e asta) vengono effettuate 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.
- 3.9 Gli atleti e gli accompagnatori che fanno parte delle rappresentative regionali sono a carico della FIDAL.
- 3.10 Gli atleti "supplementari" sono a carico delle singole Società di appartenenza o dei Progetti Regionali.

#### 4. NORME DI CLASSIFICA

- 4.1 Vengono stilate classifiche individuali per ciascuna gara del programma tecnico, assegnando punti 21 al primo classificato e decrescendo di un punto fino all'ultimo classificato.

#### 4.2 CLASSIFICA PER REGIONI

##### **4.2.1 La somma dei punteggi ottenuti da atleti della stessa rappresentativa regionale (fino a un massimo di 16 punteggi) nelle 18 gare del programma tecnico determina la classifica maschile e femminile.**

- 4.2.2 La somma dei punti ottenuti dalla stessa rappresentativa regionale nella classifica maschile e femminile determina la classifica complessiva per regioni.

##### 4.2.3:

| <i>Gruppo</i><br>Velocità -<br>Ostacoli                 | <i>Gruppo</i><br>Mezzofondo -<br>Marcia                                    | <i>Gruppo</i><br>Salti          | <i>Gruppo</i><br>Lanci                   | <i>Gruppo</i><br>Prove<br>Multiple |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| 80<br>300<br>80 hs (F)<br>100 hs (M)<br>300 hs<br>4x100 | 1000<br>2000<br><b><u>1200 st</u></b><br>3 km Marcia (F)<br>4 km Marcia(M) | Alto<br>Asta<br>Lungo<br>Triplo | Peso<br>Disco<br>Martello<br>Giavellotto | Pentathlon                         |
| 5 gare                                                  | <b><u>4</u></b> gare                                                       | 4 gare                          | 4 gare                                   | 1 gara                             |

- 4.2.4 Inoltre viene compilata una classifica per rappresentativa regionale **maschile, femminile e combinata** per ciascun Gruppo di Specialità sommando tutti i punti ottenuti dalla stessa Regione in tutte le gare del

relativo gruppo. In ciascun gruppo verrà classificata prima la rappresentativa che avrà totalizzato il maggior punteggio indipendentemente dal numero di gare coperte.

- 4.2.5 In caso di parità nella somma dei punti in qualsiasi classifica per Regioni si tiene conto del migliore punteggio individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior punteggio e così via, fino a quando la parità non venga risolta.

## **5. PREMI**

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti classificati di ogni gara.  
A cura degli organizzatori sono premiate tutte le rappresentative classificate.

### **TROFEO NAZIONALE CADETTI di MARCIA**

1. La FIDAL indice il Trofeo Nazionale di Marcia su strada per la categoria Cadetti.

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 CADETTI: km. 6  
2.2 CADETTE: km. 4

## **3. FASI DI SVOLGIMENTO**

Il Trofeo si svolge in due prove unitamente a due prove del C.d.S. Allievi di Marcia.

## **4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

## **5. NORME DI CLASSIFICA**

- 5.1 Per ciascuna prova vengono assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così a scalare di un punto fino al sessantesimo classificato. Un punto viene attribuito anche ai classificati oltre il 60° posto e a quelli ritirati o squalificati.

## **5.2 CLASSIFICA PER SOCIETÀ'**

- 5.2.1 La somma dei migliori 3 punteggi conseguiti nel complesso delle due prove da **tre diversi** atleti della stessa Società determina la classifica maschile e femminile. In caso di parità si tiene conto del migliore piazzamento individuale.

**5.2.2 Le società devono partecipare a entrambe le prove, pena l'esclusione dalla classifica. Le società che nel complesso delle due prove ottengono meno di 3 punteggi non vengono classificate.**

## **6. PREMI**

- 6.1 A cura degli organizzatori sono premiati con medaglia i primi 8 atleti classificati di ogni gara.  
6.2 A cura della Fidal sono premiate le prime 3 Società maschili e femminili.

## **NORME ATTIVITA' di CORSA IN MONTAGNA 2014**

### **1. Norme generali per lo svolgimento dei Campionati Federali di Corsa in Montagna**

- a) Le iscrizioni ai Campionati Italiani Individuali e di Società di Corsa in Montagna dovranno essere effettuate in conformità a quanto previsto dai dispositivi dei singoli Campionati Federali.
- b) Le gare di Campionato Italiano di Corsa in Montagna per le categorie Juniores e Promesse/Seniores, maschili e femminili, si svolgeranno su percorsi diversi per le varie categorie ed avranno luogo nella stessa località e nell'ambito della stessa manifestazione.
- c) Per tutti i Campionati di Corsa in Montagna il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a o della prima staffetta, arrotondando per eccesso o per difetto.
- d) Gli atleti ritirati, squalificati, o fuori tempo massimo non conseguiranno punteggio valido ai fini delle classifiche finali individuali e di Società.
- e) Qualora ad un Campionato Italiano valido sia per il titolo individuale sia per quello di Società partecipino atleti stranieri, gli stessi non conseguiranno punteggio ai fini della classifica individuale finale, ma esclusivamente ai fini della classifica del C.d.S., sulla base dell'art. 3.3 delle Disposizioni Generali delle "Norme Attività".
- f) Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali delle "Norme Attività", possono partecipare ai Campionati Italiani Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo. Nei C.d.S. gli stessi atleti vengono considerati nella quota degli "Atleti Italiani".
- g) E' vietato l'uso di scarpe chiodate o l'uso di bastoncini da trekking o da sci.
- h) Rifornimenti e spugnaggi. Lungo il percorso possono essere allestiti, a cura degli organizzatori, punti di rifornimento e spugnaggio, la cui dislocazione, concordata con il tecnico omologatore, va preventivamente comunicata ai concorrenti. Il servizio va preventivamente concordato con il Delegato Tecnico e svolto secondo le norme internazionali. In base alle condizioni meteo o a particolari situazioni logistiche, il Delegato Tecnico può decidere di consentire il servizio di spugnaggio lungo tutto il percorso, mantenendo invece nei punti prefissati il servizio di rifornimento.

### **2. NORME DI INDENNITÀ**

**Gli organizzatori di Manifestazioni Nazionali ed Internazionali devono prevedere le indennità dettagliate nel documento "Indennità Manifestazioni 2014".**

**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETA' (PRO/SEN)  
di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e di Società maschile e femminile (Pro/Sen) di Corsa in Montagna.
2. **FASI DI SVOLGIMENTO**  
Il Campionato si svolge in due prove di cui una in salita e discesa (a circuito) ed una prevalentemente in salita.
3. **PROGRAMMA TECNICO**  
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:  
PRO/SEN MASCHILI: da un minimo di km.8 ad un massimo di km. 15  
PRO/SEN FEMMINILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di km.10
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.
  - 4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S. ad esclusione degli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche all'assegnazione del titolo individuale assoluto e di categoria.
  - 4.2 In ciascuna prova gli atleti Seniores e Promesse gareggiano insieme e viene stilata una classifica unica.
  - 4.3 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 5.1 Ad ogni prova di Campionato Maschile verranno assegnati 80 punti al primo classificato, 79 al secondo e così scalando di un punto fino all' 80<sup>a</sup> classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
  - 5.2 Ad ogni prova di Campionato Femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
  - 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Maschile e Femminile si articola su due prove e la classifica finale verrà redatta sommando il punteggio ottenuto da ogni atleta in ciascuna prova.
    - 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
    - 5.3.2 In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove. Nella classifica finale verranno inclusi anche gli atleti che abbiano preso parte soltanto ad una

delle due prove.

- 5.4 La classifica di Società di ogni prova verrà determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di quattro atleti maschili e per un massimo di tre atlete femminili.
- 5.5 La classifica finale di Società viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle due prove, aggiungendo ad essi il miglior punteggio conseguito da ogni Società nel Campionato Italiano a Staffetta. Anche le Società classificate in una sola prova o nella sola staffetta concorreranno alla classifica finale.
- 5.6 In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio globale in una delle due prove.
- 5.7 Gli atleti stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società secondo lo schema riportato al p.3.3 delle Disposizioni Generali delle "Norme Attività".

## **6. PREMI**

- 6.1 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento almeno alle prime 5 Società maschili classificate in ogni prova ed almeno alle prime 3 Società femminili classificate in ogni prova.
- 6.2 A cura della FIDAL, medaglia ai primi 3 atleti/e della classifica finale al termine della seconda prova e maglia di Campione Italiano ai vincitori.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, ai primi 50 atleti classificati della categoria Assoluta Maschile ed alle prime 25 atlete classificate della categoria Assoluta Femminile.

## **7. INDENNITÀ**

Le Società Organizzatrici dovranno indennizzare le Società che avranno atleti classificati dal 1° al 30° posto nella classifica Assoluta maschile e le atlete classificate dal 1° al 15° posto nella classifica Assoluta femminile. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme d'indennità.

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ JUNIORES di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e di Società Juniores maschile e femminile di Corsa in Montagna.

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:

MASCHILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di km.10  
FEMMINILI: da un minimo di km. 4 ad un massimo di km.6

## **3. FASI DI SVOLGIMENTO**

Il Campionato Individuale si svolge in due prove di cui una in salita e

**discesa (a circuito) ed una prevalentemente in salita.**

**4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores maschili e femminili.
- 4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S. ad esclusione degli **atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali** che concorrono anche all'assegnazione del titolo individuale di categoria.
- 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

**5. NORME DI CLASSIFICA**

- 5.1 Ad ogni prova di Campionato Juniores Maschile verranno assegnati 40 punti al primo classificato, 39 al secondo e così scalando di un punto fino al 40<sup>a</sup> classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Ad ogni prova di Campionato Juniores Femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30<sup>a</sup> classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Juniores Maschile e Femminile si articola su **due prove** e la classifica finale verrà redatta sommando il punteggio ottenuto da ogni atleta in ciascuna prova.
- 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
- 5.3.2 In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove. Nella classifica finale verranno inclusi anche gli atleti che abbiano preso parte soltanto ad una delle due prove.
- 5.4 La classifica di Società di ogni prova verrà determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di tre atleti della categoria Juniores Maschile e per un massimo di due atlete per la categoria Juniores Femminile.
- 5.5 La classifica finale di Società viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle due prove, **aggiungendo ad essi il miglior punteggio conseguito da ogni Società nel Campionato Italiano a Staffetta**. Anche le Società classificate in una sola prova **o nella sola staffetta** concorreranno alla classifica finale.
- 5.6 In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio globale in una delle due prove.

## **6. PREMI**

- 6.1 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento almeno alle prime 3 Società classificate di ogni prova sia per la categoria Juniores Maschile che per la categoria Juniores Femminile.
- 6.2 A cura della FIDAL, medaglia ai primi 3 atleti/e classificati/e della classifica finale complessiva al termine dell'ultima prova e maglia di Campione Italiano ai vincitori.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, ai primi 30 atleti classificati della categoria Juniores Maschile ed alle prime 15 atlete classificate della categoria Juniores Femminile **di ogni singola prova.**

## **7. INDENNITÀ**

Le Società Organizzatrici dovranno indennizzare le Società che avranno atleti Juniores Maschili classificati dal 1° al 15° posto ed atlete Juniores Femminili classificate dal 1° al 10° posto.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme di indennità.

### **CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO (JUN/PRO/SEN) di CORSA in MONTAGNA**

#### **Norme di Classifica valide per il Campionato Italiano di Società Assoluto di Corsa in Montagna**

1. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Assoluto (Juniores/Promesse/Seniores) Maschile e Femminile, valido ai fini dell'attribuzione dei voti alle Società, secondo quanto stabilito dallo Statuto Federale (art. 32, comma 10/b), saranno compilate sommando i punti ottenuti dalle stesse Società nei rispettivi Campionati di Società (Pro/Sen e Juniores) con il miglior punteggio ottenuto dalla Società nel Campionato Assoluto di Staffette.  
Le Società che si classificheranno in uno soltanto dei due Campionati di Società (Juniores o Pro/Sen) non verranno inserite in questa classifica.
2. In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio globale di Società in una delle due prove e, in caso di ulteriore parità, **nel Campionato Assoluto di Staffette.**

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Promesse Maschile e Femminile di Corsa in Montagna.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:

PROMESSE MASCHILI: da un minimo di km.8 ad un massimo di km. 15  
PROMESSE FEMMINILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di **km.10**

### **3. FASI DI SVOLGIMENTO**

Il Campionato si svolge **in due prove di cui una in salita e discesa (a circuito) e una prevalentemente in salita.**

### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri **nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali** appartenenti alle categorie Promesse maschili e femminili.
- 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

### **5. NORME DI CLASSIFICA**

- 5.1 Ad ogni prova di Campionato Promesse Maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30<sup>a</sup> classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Ad ogni prova di Campionato Promesse Femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 20<sup>a</sup> classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Promesse Maschile e Femminile si articola su **due prove** e la classifica finale verrà redatta sommando il punteggio ottenuto da ogni atleta nelle due prove.
  - 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
  - 5.3.2 In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove. Nella classifica finale verranno inclusi anche gli atleti che abbiano preso parte soltanto ad una delle due prove.

### **6. PREMI**

A cura della FIDAL, medaglia ai primi 3 atleti/e della classifica finale al termine della seconda prova e maglia di Campione Italiano ai vincitori.  
A cura del Comitato Organizzatore, ai primi 3 atleti maschili e femminili di ciascuna prova, cumulabili con quelli della rispettiva categoria assoluta.

## CAMPIONATO ITALIANO di STAFFETTE di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Staffette maschile e femminile di Corsa in Montagna Assoluto, Juniores, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a **64 anni**) e **Master C (da 65 a 79 anni)**.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico per tutte le categorie è il seguente:  
MASCHILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di km.9 a frazione  
FEMMINILI: da un minimo di km.5 ad un massimo di km.6 a frazione
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**  
I Campionati si svolgono in prova unica.
4. **Norme di Partecipazione**
  - 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili.
  - 4.2 Per il Titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Junior, Promesse e Seniores obbligatoriamente tesserati per la Stessa Società.
  - 4.3 Per il Titolo Italiano Junior la Squadra deve essere composta da atleti Junior della stessa Società.
  - 4.4 Per il Titolo Italiano Master A la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra 35 e 49 anni, appartenenti alla stessa Società. Per il Titolo Italiano Master B la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra 50 e **64 anni**, appartenenti alla stessa Società. Per il Titolo Italiano Master C la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra 65 e 79 anni, appartenenti alla stessa Società.
  - 4.5 Se una squadra è composta da atleti della stessa Società, ma appartenenti a categorie diverse, verrà classificata nella categoria di appartenenza del suo componente più giovane, ad esclusione della categoria juniores.
  - 4.6 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti (ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C che sono composte da 2 atleti), mentre le staffette femminili da 2 atlete.
  - 4.7 Ogni Società dovrà confermare le ore 18.00 del giorno precedente la gara le iscrizioni con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti. Eventuali sostituzioni sono possibili sino a 60' dal via, senza possibilità di cambiare l'ordine dei frazionisti.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 5.1 Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, alla seconda 190, alla terza 180 e così via scalando di 5 punti fino alla decima che avrà 110 punti. Dalla 11<sup>a</sup> si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30<sup>a</sup>

classificata. Tre punti riceveranno le rimanenti staffette classificate in tempo massimo.

Alla prima staffetta Femminile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così via scalando di 5 punti fino alla 10<sup>a</sup> che avrà punti 45. Dalla 11<sup>a</sup> staffetta si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20<sup>a</sup>. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.

**Ai fini della sola classifica finale di Società Juniores, per la categoria Juniores maschile si applicherà lo stesso criterio di punteggio valido per la classifica assoluta femminile. Alla prima staffetta della categoria Juniores femminile verranno assegnati 50 punti, alla seconda 45, alla terza 40 e così via scalando di 5 punti fino alla 10a che avrà 5 punti. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.**

Il miglior punteggio conseguito da ciascuna Società nella classifica assoluta maschile e in quella femminile confluirà sia nella classifica finale del Campionato Italiano di Società (Pro/Sen) sia nella classifica finale del Campionato Italiano di Società Assoluto (Jun/Pro/Sen).

- 5.2 Verrà redatta una classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette dalla quale verranno estrapolate le seguenti classifiche: Assoluta, Juniores, Master A, Master B e **Master C**. Verrà redatta anche una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara.
- 5.3 Su specifica richiesta del Settore Tecnico Federale potranno partecipare anche atleti a titolo individuale: gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione, con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali.

## **6. PREMI**

- 6.1 A cura della FIDAL, agli atleti/e delle staffette prime classificate vengono assegnate le maglie di "Campione Italiano Staffette Assoluto", di "Campione Italiano Staffette Junior", di "Campione Italiano Staffette Master A", di "Campione Italiano Staffette Master B" e di **"Campione Italiano Staffette Master C"**. Medaglie alle prime 3 staffette della categoria Assoluta ed alle prime 3 delle categorie Junior, Master A, Master B e **Master C**, senza limite di accesso al podio per staffette della stessa Società.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento **alle prime 3 Società classificate maschili ed alle prime 3 femminili.**

## **7. INDENNITÀ**

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le staffette Maschili dalla 1<sup>a</sup> alla 15<sup>a</sup> e le staffette Femminili dalla 1<sup>a</sup> alla 10<sup>a</sup> indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme d'indennità.

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' ALLIEVI/E di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Corsa in Montagna Allievi/e.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:  
ALLIEVI: da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5  
ALLIEVE: da un minimo di km. 2.5 ad un massimo di km. 3,5
3. **FASE DI SVOLGIMENTO**  
Il Campionato si svolge in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Allievi maschili e femminili.
  - 4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S. ad esclusione degli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche all'assegnazione del titolo individuale di categoria.
  - 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 5.1 I vincitori delle categorie Allievi ed Allieve, saranno proclamati Campioni d'Italia.
  - 5.2 Verrà stilata una classifica di Società tenendo conto del miglior punteggio ottenuto fino ad un massimo di 4 Allievi e fino ad un massimo di 3 Allieve:
    - 60 punti al primo classificato della categoria Allievi
    - 40 punti alla prima classificata della categoria Allievescalando poi di un punto per i successivi classificati/e; un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti/e arrivati in tempo massimo.
6. **PREMI**
  - 6.1 A cura della FIDAL, medaglia ai primi/e 3 classificati/e e maglia di Campione Italiano ai vincitori.
  - 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 5 Società classificate maschili ed alle prime 5 Società classificate femminili.
  - 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, ai primi 15 classificati/e.
7. **INDENNITÀ**  
La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° al 6° posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme d'indennità.

**CAMPIONATO ITALIANO di STAFFETTE ALLIEVI/E  
di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Staffette di Corsa in Montagna Allievi/e.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Le distanze da percorrere dovranno essere, per ogni staffettista, pari a quelle indicate sulle tabelle individuali di categoria.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**  
I Campionati si svolgono in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Allievi maschili e femminili.
  - 4.2 Alla prova ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due atleti, ma soltanto un massimo di 2 staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.
  - 4.3 Su specifica richiesta del Settore Tecnico Federale potranno partecipare anche atleti a titolo individuale: gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione, con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali.
  - 4.4 Ogni Società dovrà confermare le ore 18.00 del giorno precedente la gara le iscrizioni con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti. Eventuali sostituzioni sono possibili sino a 60' dal via, senza possibilità di cambiare l'ordine dei frazionisti.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 5.1 Le staffette vincitrici, sia maschili sia femminili, verranno proclamate Campioni d'Italia.
  - 5.2 La classifica di Società allievi verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10<sup>a</sup> che avrà punti 44. Dalla 11<sup>a</sup> staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo.
  - 5.3 La classifica di Società allieve, verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda, 52 alla terza e così via fino alla decima che avrà punti 24. Dall'undicesima in poi si proseguirà scalando di due punti in due punti. Due punti spetteranno a tutte le staffette classificate in tempo massimo.
  - 5.4 Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine di arrivo delle

staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara.

## **6. PREMI**

- 6.1 A cura della FIDAL, maglie di "Campione Italiano" alle staffette prime classificate e medaglie alle prime 3 staffette classificate.
- 6.3 A cura degli Organizzatori, alle prime 10 staffette maschili e femminili.

## **7. INDENNITÀ**

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° al 6° posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme d'indennità.

### **CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ GIOVANILE (ALLIEVI/E) di CORSA in MONTAGNA**

#### **Norme di Classifica valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile (Allievi/e) di Corsa in Montagna**

- 1. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile Maschile (Allievi), valido ai fini dell'attribuzione dei voti alle Società, secondo quanto stabilito dallo Statuto Federale (art. 32, comma 10/b), saranno compilate tenendo conto del miglior punteggio ottenuto dal piazzamento fino a 4 atleti nella gara individuale e da quello ottenuto fino a 2 staffette nella gara di Campionato di Staffette Allievi.
- 2. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile Femminile (Allieve), valido ai fini dell'attribuzione dei voti alle Società, secondo quanto stabilito dallo Statuto Federale (art. 32, comma 10/b), saranno compilate tenendo conto del miglior punteggio ottenuto dal piazzamento fino a 3 atlete nella gara individuale e da quello ottenuto fino a 2 staffette nella gara di Campionato di Staffette Allieve.
- 3. In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio globale di Società in uno dei due Campionati.
- 4. Le Società che non parteciperanno ad entrambi i Campionati (Campionato Italiano Individuale e Campionato di Staffetta) non saranno incluse nella classifica finale del Campionato Italiano di Società Giovanile (Allievi/e).
- 5. A cura della FIDAL, riconoscimento alle Società vincitrici del Campionato Italiano di Società Giovanile, maschile (allievi) e femminile (allieve).

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE, per REGIONI e per SOCIETA' CADETTI/E di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale, per Regioni e per Società di Corsa in Montagna per la categoria Cadetti/e.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:  
**CADETTI: da un minimo di km.2,5 ad un massimo di km.3,5.**  
**CADETTE: da un minimo di km.1,8 ad un massimo di km.2,5.**
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**  
Il Campionato si svolge in prova unica, **ma il Trofeo per Regioni può anche essere svolto in altra sede, abbinato ad altra manifestazione istituzionale.**
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - Per Regioni:  
Ciascuna Regione può partecipare con rappresentative composte da un massimo di 3 Cadetti e 3 Cadette. Le spese di soggiorno degli atleti e accompagnatori sono a carico di ciascun Comitato Regionale.
  - Per Società:  
Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di Cadetti e Cadette. Tutte le spese sono a carico delle Società stesse.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 5.1 Vengono assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così a scalare di un punto fino al sessantesimo classificato. **Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti/e arrivati in tempo massimo.**
  - 5.2 **CLASSIFICA PER REGIONI**
    - 5.2.1 Ai fini della classifica per Regioni verrà stilata la classifica individuale dei soli atleti delle rappresentative regionali, assegnando 1 punto al primo, 2 al secondo e così via.
    - 5.2.2 Sommando i migliori 2 punteggi conseguiti in ciascuna gara dagli atleti della stessa rappresentativa regionale, verranno stilate una classifica maschile, una femminile **e una combinata, data dalla somma delle due precedenti classifiche.** In ciascuna classifica, in caso di parità, si tiene conto del migliore piazzamento individuale.
    - 5.2.3 Le rappresentative regionali con meno di due atleti classificati **verranno classificate in coda a quelle a punteggio completo.**

### 5.3 CLASSIFICA PER SOCIETA'

- 5.3.1 E' prevista una classifica per Società maschili e una per Società femminili.
- 5.3.2 Gli atleti iscritti per le rappresentative regionali possono portare punteggio nella medesima gara sia per la propria rappresentativa regionale sia per la Società di appartenenza. **Gli atleti iscritti invece soltanto dalla propria Società non concorrono alla classifica del Trofeo delle Regioni.**
- 5.3.3 La classifica di Società verrà stilata tenendo conto del miglior punteggio conseguito fino ad un massimo di 4 atleti per Società.

## 6. PREMI

- 6.1 A cura della FIDAL, medaglie ai primi 3 atleti/e classificati/e di ogni gara.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, sono premiate le prime **3** rappresentative regionali della classifica maschile, le prime **3** di quella femminile e le prime **3** di quella combinata. Un riconoscimento verrà comunque assegnato a tutte le rappresentative partecipanti.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime **5** Società Cadetti e alle prime 5 Società Cadette della classifica per Società.

## 7. INDENNITÀ

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° **al 6°** posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme d'indennità.

### **TROFEO NAZIONALE per SOCIETA' di STAFFETTE CADETTI/E di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Trofeo Nazionale per Società di Staffette di Corsa in Montagna Cadetti/e valido per l'assegnazione del titolo Italiano di categoria.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Le distanze da percorrere dovranno essere, per ogni staffettista, pari a quelle indicate sulle tabelle individuali di categoria.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**  
Il Trofeo si svolge in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 4.1 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi.  
Per la classifica di Società portano punteggio le prime 3 staffette maschili e

le prime 2 staffette femminili.

- 4.2 Ogni Società dovrà confermare entro le ore 18.00 del giorno precedente la gara le iscrizioni con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti. Eventuali sostituzioni sono possibili sino a **60'** dal via, senza possibilità di cambiare l'ordine dei frazionisti.

## **5. NORME DI CLASSIFICA**

- 5.1 La classifica di Società maschile verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10<sup>a</sup> che avrà punti 44. Dalla 11<sup>a</sup> staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo.
- 5.2 La classifica di Società femminile verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda, 52 alla terza e così via fino alla decima che avrà punti 24. Dalla 11<sup>a</sup> in poi si proseguirà scalando di due punti in due punti. Due punti spetteranno a tutte le staffette classificate in tempo massimo.
- 5.3 Verranno redatte una Classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette e una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara.

## **6. PREMI**

- 6.1 A cura della FIDAL, medaglia alle prime 3 staffette maschili e femminili classificate.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 3 Società maschili e alle prime 3 Società femminili.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 8 staffette maschili e femminili.**

## **7. INDENNITÀ**

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° al 6° posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme d'indennità.

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' di CORSA in MONTAGNA MASTER**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Corsa in Montagna Master Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Corsa in Montagna Master.

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

1. UOMINI: da un minimo di km.8 ad un massimo di km. 15 per le fasce d'età 35-40-45-50-55;  
da un minimo di km 6 ad un massimo di km 9 per le fasce d'età 60 ed oltre;
2. DONNE: da un minimo di km.6 ad un massimo di Km.9 per tutte le fasce d'età.

## **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e Master (da 35 anni in su).
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

## **4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ MASTER DI CORSA IN MONTAGNA.**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti i seguenti punteggi :

- 4.1 M35-M40-M45-M50-**M55**-F35-F40-F45-F50-**F55**;  
Punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- 4.2 M60-M65 e F60-F65:  
Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.
- 4.3 **Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:**  
**punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".**
- 4.4 Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di **10 punteggi** come di seguito suddiviso:
  - **massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;**
  - **massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.****Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:**
  - **massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età**

35/40/45/50/55;

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75.

**4.5** Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

**4.6** In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

**4.7** La Società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Master di Corsa in Montagna.

## **5. PREMI**

**5.1** Sono premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna fascia d'età.

**5.2** Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnata la maglia di "Campione Italiano Master".

**5.3** A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 6 società maschili e femminili.

## **CAMPIONATO ITALIANO E DI SOCIETÀ DI LUNGHE DISTANZE di CORSA in MONTAGNA**

**1.** La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna maschile e femminile Promesse, Senior, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni).

**1.1** La FIDAL Indice inoltre il Campionato Italiano di Società Maschile e Femminile di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna.

## **2. FASI DI SVOLGIMENTO**

Il Campionato si svolge in prova unica.

## **3. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati prevede una gara con percorso in salita e discesa oppure in sola salita.

**3.1** Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico il percorso di gara, sia al femminile sia al maschile, avrà una lunghezza compresa tra un minimo di oltre 15 Km e un massimo di km. 42

**3.2** Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a.

**3.3** Sono previsti uno o più punti di controllo cronometrico intermedio,

stabiliti in accordo con il tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del comitato organizzatore.

- 3.4** Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' altresì prevista la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di "autosufficienza" (zainetto tecnico, zainetti idrici tipo camelback, portaborracce, eccetera), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

#### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.
- 4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S. ad esclusione degli **atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali** che concorrono anche all'assegnazione del titolo individuale assoluto e di categoria.
- 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- 4.2 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- 4.3 Le categorie Seniores e Promesse gareggiano insieme.
- 4.4 Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Seniores, Promesse, **Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni).**
- 4.5 Ai primi classificati maschili e femminili (**Assoluti**, Promesse, **Master A, B e C**) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna".

#### **5. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ**

- 5.1 Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 100 punti, 99 al secondo e così scalando di un punto fino al 100° classificato che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 50 punti alla, 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50ª classificata che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le altre atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.3 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica di Società.

- 5.4 Le classifiche di Società maschile e femminile saranno determinate dalla somma dei migliori punteggi ottenuti rispettivamente con un massimo di cinque atleti e di tre atlete appartenenti indistintamente a qualsiasi categoria o gruppo d'età ammessi a partecipare.
- 5.5 In caso di parità verrà classificata prima la Società con il miglior punteggio individuale.

## **6. PREMI**

- 6.1 A cura della FIDAL, ai primi classificati (Assoluti, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti/e classificati sono premiati con medaglia.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, premi ai primi 30 atleti della classifica generale maschile e alle prime 20 atlete della classifica generale femminile.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 3 Società maschili e alle prime 3 Società femminili classificate.

## **7. INDENNITÀ**

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società che avranno atleti classificati dal 1° al 20° posto nella classifica Assoluta maschile e le atlete classificate dal 1° al 10° posto nella classifica Assoluta femminile. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme d'indennità.

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DEL CHILOMETRO VERTICALE di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano del Chilometro Verticale Promesse, Senior, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni).
- 1.1 La FIDAL indice inoltre il Campionato Italiano di Società Maschile e Femminile del Chilometro Verticale di Corsa in Montagna.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il percorso di gara dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 Km con un dislivello esatto di metri 1.000 per tutte le categorie ammesse alla partecipazione.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
- 3.1 Il Campionato si svolge in prova unica, con partenza in linea o a cronometro, a seconda di quanto verrà indicato nel dispositivo federale del Campionato.
- 3.2 In caso di partenza a cronometro, gli atleti partiranno con distacco di 30"

l'uno dall'altro, con ordine di partenza separato tra maschile e femminile. L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo con il GGG.

#### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.
- 4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S. ad esclusione degli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche all'assegnazione del titolo individuale assoluto e di categoria.
- 4.2 La gara è valida per l'assegnazione dei titoli individuali di "Campione Italiano di Chilometro Verticale".
- 4.3 Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a.
- 4.4 Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni).
- 4.5 Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluti, Promesse, Master A, Master B e Master C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Chilometro Verticale di Corsa in Montagna".

#### **5. NORME DI CLASSIFICA**

- 5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di Atleti. Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di 5 punteggi maschili e un massimo di 3 femminili, facendo riferimento alla rispettiva classifica generale assoluta.
- 5.2 Verranno assegnati 60 punti al primo classificato e 30 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnarne uno al 60° classificato e uno alla 30^ classificata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti di seguito classificati entro il tempo massimo.
- 5.3 Verranno classificate le Società che abbiano almeno 2 atleti in classifica.

#### **6. PREMI**

- 6.1 A cura della FIDAL, ai primi classificati (Assoluti, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti/e classificati sono premiati con medaglia.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, premi ai primi 30 atleti della classifica generale maschile e alle prime 15 atlete della classifica generale femminile
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime **3** Società maschili e alle prime 3 Società femminili classificate.

## ATTIVITA' MASTER

(35 anni e oltre)

### DISPOSIZIONI GENERALI

#### 1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- 1.1 Gli atleti sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
- 1.2 In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.
- 1.3 I partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte nelle stesse giornate di gara anche ad una staffetta, mentre in giornate diverse dalle Prove Multiple possono partecipare ad altre gare individuali nel numero massimo stabilito dal regolamento di ciascuna manifestazione.
- 1.4 Ciascuna staffetta deve essere composta da atleti Master che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese) (es. 46 anni + 51anni + 53 anni + 61 anni, la somma divisa per quattro ovvero  $211:4 = 52,6$ , pertanto la staffetta è collocata nella fascia d'età M 50).
- 1.5 Gli atleti che partecipano ad una gara **di corsa o marcia** superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200 **(eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).**
- 1.6 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master non è obbligatorio per gli atleti l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.
- 1.7 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze.
- 1.8 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età. Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

## 2. PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI DI SOCIETÀ'

2.1 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società Master possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL.

2.3 In tutti i C.d.S. gli atleti in "quota stranieri" (comunitari e extracomunitari) concorrono alla formazione delle classifiche di società per un numero massimo di punteggi secondo il seguente schema:

|                         | <i>Nr. Massimo punteggi Atleti stranieri</i> |
|-------------------------|----------------------------------------------|
| <b><u>CdS PISTA</u></b> | <b><u>3</u></b>                              |
| <b><u>ALTRI CdS</u></b> | <b><u>1</u></b>                              |

Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

2.4 Qualora un C.d.S. coincida con un Campionato Individuale, gli atleti stranieri parteciperanno esclusivamente ai fini della classifica del C.d.S.

## 3. TASSE D'ISCRIZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI MASTER

3.1 le tasse di iscrizione ai Campionati Italiani Master sono le seguenti:

- Pista (outdoor e indoor): € 4 per le gare individuali e € 5 per le staffette.
- Strada: € 6 (10 km), € 12 (1/2 Maratona), € 20 (Maratona, 50 km), **al massimo € 25 (100 km) e € 45 (24 ore).**
- Cross: € 6
- Marcia: € 4
- Corsa in Montagna: **€ 5 (€ 10** per Lunghe Distanze e Kilometro Verticale).

## 4. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

4.1 I Comitati Regionali devono organizzare almeno i seguenti Campionati Regionali Individuali: PISTA, CORSA CAMPESTRE, STRADA con la possibilità di organizzare altri Campionati Regionali Individuali nelle specialità dove è già prevista l'assegnazione del titolo.

## 5. PREMIAZIONI

(Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

*Per quanto non contemplato nelle "Disposizioni Generali - Attività Master 2014" si rimanda alle "NORME ATTIVITA' 2014 - Disposizioni Generali", agli specifici regolamenti e alle norme emanate dalla FIDAL, dalla IAAF e dalla WMA.*

## GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI MASTER SU PISTA

### UOMINI

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) - 400hs (35-59) - 300hs (60-79) - 200 hs (80 ed oltre) - 3000 siepi (35-59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - marcia km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x1500 - decathlon (100 - Lungo - Peso - Alto - 400/ostacoli (110-100-80) - disco - asta - giavellotto - 1500) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

### DONNE

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 e oltre) - 400hs (35-49) - 300hs (50-69) - 200 hs (70 ed oltre) - 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia Km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x800 - eptathlon (ostacoli (100-80)-alto-peso-200/lungo-giavellotto-800) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

Le graduatorie devono essere stilate per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

## TABELLA ATTREZZI GARE MASTER

*valida anche per le Prove Multiple*

### UOMINI

| Attrezzi    | Fascia di età | peso    |
|-------------|---------------|---------|
| PESO        | 35-49         | Kg 7,26 |
|             | 50-59         | Kg 6    |
|             | 60-69         | Kg 5    |
|             | 70-79         | Kg 4    |
|             | 80 ed oltre   | Kg. 3   |
| DISCO       | 35-49         | Kg 2    |
|             | 50-59         | Kg 1,5  |
|             | 60 ed oltre   | Kg 1    |
| GIAVELLOTTO | 35-49         | gr. 800 |
|             | 50-59         | gr. 700 |
|             | 60-69         | gr. 600 |
|             | 70-79         | gr. 500 |
|             | 80 ed oltre   | gr. 400 |

|                                 |             |           |
|---------------------------------|-------------|-----------|
| MARTELLLO                       | 35-49       | Kg 7,26   |
|                                 | 50-59       | Kg. 6     |
|                                 | 60-69       | Kg. 5     |
|                                 | 70 - 79     | Kg. 4     |
|                                 | 80 ed oltre | Kg. 3     |
| MARTELLLO CON<br>MANIGLIA CORTA | 35-49       | Kg. 15,88 |
|                                 | 50-59       | Kg. 11,34 |
|                                 | 60-69       | Kg. 9,08  |
|                                 | 70-79       | Kg. 7,26  |
|                                 | 80 ed oltre | Kg. 5,45  |

#### **DONNE**

|                         |                      |             |
|-------------------------|----------------------|-------------|
| <i>Attrezzi</i>         | <i>Fascia di età</i> | <i>peso</i> |
| PESO                    | 35-49                | Kg. 4       |
|                         | 50-74                | Kg. 3       |
|                         | 75 ed oltre          | Kg. 2       |
| DISCO                   | 35-74                | Kg. 1       |
|                         | 75 ed oltre          | Kg. 0,750   |
| GIAVELLOTTO             | 35-49                | gr. 600     |
|                         | <u>50-74</u>         | gr. 500     |
|                         | <u>75</u> ed oltre   | gr. 400     |
| MARTELLLO               | 35-49                | Kg. 4       |
|                         | 50-74                | Kg. 3       |
|                         | 75 ed oltre          | Kg. 2       |
| <i>attrezzi (Donne)</i> | <i>Fascia di età</i> | <i>peso</i> |
| MARTELLLO CON           | 35-49                | Kg. 9,08    |
| MANIGLIA CORTA          | 50-59                | Kg. 7,26    |
|                         | 60-74                | Kg. 5,45    |
|                         | 75 ed oltre          | Kg. 4       |

#### **DISTANZE E ALTEZZE CORSE AD OSTACOLI GARE MASTER**

*valide anche per le Prove Multiple*

#### **UOMINI**

m. 110 OSTACOLI (10 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-<br/>1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo<br/>ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
| 35-49                | cm 99,1        | m 13,72                              | m 9,14                   | m 14,02                                    |

m. 100 OSTACOLI (10 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 50-59                | cm 91,4        | m 13,00                         | m 8,50                   | m 10,50                                |
| 60-69                | cm 83,8        | m 12,00                         | m 8,00                   | m 16,00                                |

m. 80 OSTACOLI (8 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 70-79                | cm 76,2        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 19,00                                |
| 80 ed oltre          | cm 68,6        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 19,00                                |

m. 60 OSTACOLI INDOOR (5 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 35-49                | cm 99,1        | m 13,72                         | m 9,14                   | m 9,72                                 |
| 50-59                | cm 91,4        | m 13,00                         | m 8,50                   | m 13,00                                |
| 60-69                | cm 83,8        | m 12,00                         | m 8,00                   | m 16,00                                |
| 70-79                | cm 76,2        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 20,00                                |
| 80 ed oltre          | cm 68,6        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 20,00                                |

m. 400 OSTACOLI (10 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 35-49                | cm 91,4        | m 45,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |
| 50-59                | cm 83,8        | m 45,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |

m. 300 OSTACOLI (7 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 60-69                | cm 76,2        | m 50,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |
| 70-79                | cm 68,6        | m 50,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |

m. 200 OSTACOLI (10 ostacoli) (valido solo per il C.d.S.)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 35 ed oltre          | cm 76,2        | m 18,29                         | m 18,29                  | m 17,10                                |

m. 200 OSTACOLI (5 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 80 ed oltre          | cm 68,6        | m 20,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |

m. 3000 SIEPI

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> |
|----------------------|----------------|
| 35-59                | m 0,91         |

m. 2000 SIEPI

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> |
|----------------------|----------------|
| 60 e oltre           | cm 0,76        |

## **DONNE**

m. 100 OSTACOLI (10 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 35-39                | cm 84          | m 13,00                         | m 8,50                   | m 10,50                                |

m. 80 OSTACOLI (8 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 40-49                | cm 76,2        | m 12,00                         | m 8,00                   | m 12,00                                |
| 50-59                | cm 76,2        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 19,00                                |
| 60 ed oltre          | cm 68,6        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 19,00                                |

m. 60 OSTACOLI INDOOR (5 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 35-39                | cm 83,8        | m 13,00                         | m 8,50                   | m 13,00                                |
| 40-49                | cm 76,2        | m 12,00                         | m 8,00                   | m 16,00                                |
| 50-59                | cm 76,2        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 20,00                                |
| 60 ed oltre          | cm 68,6        | m 12,00                         | m 7,00                   | m 20,00                                |

m. 400 OSTACOLI (10 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 35-49                | cm 76,2        | m 45,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |

m. 300 OSTACOLI (7 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 50-59                | cm 76,2        | m 50,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |
| 60-69                | cm 68,6        | m 50,00                         | m 35,00                  | m 40,00                                |

m. 200 OSTACOLI (10 ostacoli) (valido solo per il C.d.S.)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ostacolo-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 35 ed oltre          | cm 76,2        | m 18,29                         | m 18,29                  | m 17,10                                |

m. 200 OSTACOLI (5 ostacoli)

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> | <i>distanza partenza-1°ost.</i> | <i>Distanza ostacoli</i> | <i>distanza ultimo ost.-arrivo</i> |
|----------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 70 ed oltre          | cm 68,6        | m 20,00                         | m 35,00                  | m 40,00                            |

m. 2000 SIEPI

| <i>Fascia di età</i> | <i>altezza</i> |
|----------------------|----------------|
| 35 e oltre           | m 0,76         |

### PROGRESSIONI SALTO IN ALTO MASTER

#### UOMINI

| <i>Fascia di età</i> | <i>Progressioni</i>                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| 35-44                | 1,42-1,48-1,51 e poi di 3 cm in 3 cm                     |
| 45-54                | 1,30-1,36-1,39 e poi di 3 cm in 3 cm                     |
| 55-64                | 1,15-1,21-1,24 e poi di 3 cm in 3 cm                     |
| 65 ed oltre          | 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15 e poi di 3 cm in 3 cm |

#### DONNE

| <i>Fascia di età</i> | <i>Progressioni</i>                                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------|
| 35-44                | 1,20-1,26-1,32 e poi di 3 cm in 3 cm                |
| 45-54                | 1,11-1,17-1,20 e poi di 3 cm in 3 cm                |
| 55 ed oltre          | 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 e poi di 3 cm in 3 cm |

Nelle Prove Multiple la progressione dell'alto sia maschile che femminile è la seguente: 0,61-0,64-0,67-0,70-0,73-0,76-0,79-0,82-0,85-0,88-0,91-0,94-0,97-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-1,18-1,21-1,24-1,27-1,30-1,33-1,36-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60 e poi di 3 cm in 3 cm.

N.B. Le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

### PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA MASTER

#### UOMINI

| <i>Fascia di età</i> | <i>progressioni</i>                                           |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| 35-49                | 2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 e poi di 5 cm in 5 cm                |
| 50-64                | 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 e poi di 5 cm in 5 cm |
| 65 ed oltre          | 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm                |

## **DONNE**

| <i>Fascia di età</i> | <i>progressioni</i>                            |
|----------------------|------------------------------------------------|
| tutte                | 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm |

Nelle Prove Multiple la progressione dell'asta sia maschile che femminile aumenterà di 10 cm. per tutta la durata della gara, partendo da 60 cm.

N.B. Le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

## **DISTANZA BATTUTA SALTO TRIPLO MASTER**

### **UOMINI**

| <i>Fascia di età</i> | <i>battuta</i> |
|----------------------|----------------|
| 35-44                | m 9 o m 11     |
| 45-54                | m 8 o m 10     |
| 55 -59               | m 7 o m 9      |
| 60 - 69              | m 6 o m 8      |
| 70 ed oltre          | m 5 o m 7      |

### **DONNE**

| <i>Fascia di età</i> | <i>battuta</i> |
|----------------------|----------------|
| 35-44                | m 8 o m 10     |
| 45-54                | m 7 o m 9      |
| 55-59                | m 6 o m 8      |
| 60-69                | m 5 o m 7      |
| 70 ed oltre          | m 5 o m 6      |

N.B. Le distanze della battuta suindicate possono essere modificate dal Delegato Tecnico sulla base delle misura di iscrizione.

*Per quanto non contemplato nel presente testo si rimanda alle norme emanate dalla WMA.*

## **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Indoor Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli italiani per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

### **2. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico è il seguente:

- 2.1 Gare Maschili: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-pentathlon (60hs-lungo-peso-alto-1000)-staffetta 4x1 giro-marcia Km 3

- 2.2 Gare Femminili: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-pentathlon (60hs-alto-peso-lungo-800)-staffetta 4x1 giro-marcia Km 3

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

#### **3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
- 3.3 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.
- 3.3.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".
- 3.4 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più la staffetta, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.
- 3.5 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 **(eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).**
- 3.6 Gli atleti partecipanti alla gara di pentathlon possono prendere parte nella stessa giornata anche ad una staffetta. E se in giornate diverse dal pentathlon anche ad altre due gare individuali.
- 3.7 I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età.
- 3.8 Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale
- 3.9 Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente
- 3.10 **Peso degli attrezzi e altezze degli ostacoli sono dettagliati nelle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.**

### **4. TABELLE DI PUNTEGGIO**

- 4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.

### **5. PREMI**

- 4.1 **(Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")**

## **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR MASTER**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Indoor Master Maschile e Femminile
2. **FASE DI SVOLGIMENTO**
  - 2.1 Campionati Italiani Individuali Indoor Master i cui risultati saranno validi per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di società Indoor Master.
3. **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del C.d.S. Indoor è il seguente:

  - 3.1 Gare maschili: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-staffetta 4x1 giro-marcia km 3
  - 3.2 Gare femminili: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-staffetta 4x1 giro- marcia km 3
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 4.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).
  - 4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
  - 4.3 Ogni atleta può partecipare a 3 gare individuali più una staffetta.
  - 4.4 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.
  - 4.4.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.
5. **TABELLE DI PUNTEGGIO**
  - 5.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.
6. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 6.1 Per ogni gara viene stilata una classifica ottenuta sulla base delle tabelle di punteggio Master.
  - 6.2 Vengono assegnati 1 punto al primo classificato di ogni gara e così ad aumentare di un punto fino all'ultimo classificato. Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
  - 6.2.1 Ogni atleta può concorrere alla classifica di società fino ad un massimo di tre punteggi individuali più la staffetta.
  - 6.2.2 Gli atleti stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società secondo lo schema riportato al punto 2.3 delle Disposizioni Generali dei Master
  - 6.3 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata

sommando 12 punteggi ottenuti in 11 gare individuali diverse più la staffetta (obbligatoria). Dopo le Società con 12 punteggi sono classificate quelle con 11 punteggi ottenuti in altrettante gare diverse (sempre con l'obbligo della staffetta) e così di seguito.

- 6.4 La Società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata con il minor punteggio sarà proclamata Società Campione d'Italia Master Indoor.
- 6.5 In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

## **7. PREMI**

- 7.1 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili

## **CAMPIONATI ITALIANI MASTER INVERNALI DI LANCI**

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernali di Lanci per Master maschili e femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo italiano invernale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento. I Campionati possono essere svolti contestualmente ai campionati individuali master indoor.**

### **2. PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 DONNE: martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta**
- 2.2 UOMINI: martello-disco-giavellotto- martello con maniglia corta**

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi)**
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.**
- 3.3 In caso di svolgimento congiunto dei campionati individuali indoor con i campionati italiani master invernali di lanci, ogni atleta può partecipare a 3 gare individuali più staffetta, nel complesso delle due manifestazioni.**

## **4. PREMI**

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")**

## **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER**

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Corsa Campestre Master.

## **2. Programma Tecnico**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

### **2.1 UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:**

**1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6**

**2) M60 ed oltre Km 4**

### **2.2 DONNE:**

**F35-F40-F45-F50-F55 Km 4**

**F60 ed oltre Km 3**

## **3. Norme di Partecipazione**

### **3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

## **4. Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Master di Corsa Campestre**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

### **4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:**

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

### **4.2 M60-M65 e F60-F65:**

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

### **4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:**

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

### **4.4 Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:**

**- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre**

### **Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:**

**- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre**

- 4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.6 Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.**  
**Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.**
- 4.7 La Società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Master di Corsa Campestre.
- 5. Premi**
- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")
- 5.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili.

#### **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER**

- 1.** La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali su Pista Master Maschili e Femminili valevoli per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
- 2. Programma Tecnico**
- 2.1 GARE UOMINI**  
 100-200-400-800-1500-5000-3000 siepi (35/59)-2000 siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km 5-martello con maniglia corta-4x100-4x400.
- 2.2 GARE DONNE**  
 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km 5- martello con maniglia corta-4x100-4x400.
- Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico**
- 3. Norme Tecniche e di Partecipazione**
- 3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
- 3.3 Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare

- individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.
- 3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara **di corsa o marcia** superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 **(eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).**
- 3.5 Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso **e a quello precedente.**
- 3.6 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.
- 3.7 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.
- 3.7.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".

#### **4. PREMI**

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

### **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista Master Maschile e Femminile.

#### **2. FASI DI SVOLGIMENTO**

- 2.1 FASE REGIONALE **(I COMITATI REGIONALI DEVONO ORGANIZZARE LA FASE REGIONALE DAL 7 GIUGNO AL 29 GIUGNO)**
- 2.2 FINALE NAZIONALE

#### **3. PROGRAMMA TECNICO**

- 3.1 UOMINI: 1ª giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100  
2ª giornata: 200-800-5000-200 hs (cm 76,2-10 hs)-lungo-peso-martello-4x400
- 3.2 DONNE: 1ª giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100  
2ª giornata: 200-800-3000-200 hs (cm 76,2)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

#### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE**

- 4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti Master **(da 35 anni in poi)** e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- 4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare, e

- quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- 4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).
- 4.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.
- 4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

## **5. NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE**

- 5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare (sempre con obbligo della staffetta) e così di seguito.
- 5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
- 5.3 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale - Ufficio Statistiche entro **l'11 luglio**.

## **6. NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE**

- 6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.
- 6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- 6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.
- 6.4 **Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.** Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.

- 6.5 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".
- 6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- 6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

## **7. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE NAZIONALE**

- 7.1 Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime 24 Società maschili e femminili della classifica nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione purché le suddette Società abbiano ottenuto nella Fase Regionale 13 punteggi su 13 gare diverse con l'obbligo di un punteggio da staffetta.
- 7.2 In caso di rinuncia di una Società ammessa ad una Finale il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse. La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo alla Segreteria Federale almeno 15 giorni prima della Finale. Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare alla Finale vi rinuncino senza giustificato motivo e non lo comunichino entro i termini previsti verrà applicata una sanzione di € 500,00 e l'anno successivo, se classificatesi fra le prime 24 dopo la Fase Regionale, non verranno ammesse a disputare la Finale.
- 7.3 Ogni società può iscrivere due atleti per ciascuna gara e una squadra per ogni staffetta.
- 7.4 Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste, può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette, fermo restando che ciascun atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.
- 7.5 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 **(eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).**

## **8. NORME DI CLASSIFICA DELLA FINALE NAZIONALE**

- 8.1 Per ogni gara viene stilata una classifica ottenuta sulla base delle tabelle di punteggio Master.

- 8.2 Vengono assegnati 100 punti al primo classificato di ogni gara e così a scalare di un punto fino all'ultimo classificato. Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società
- 8.3 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi (assegnati secondo il p. 8.2) ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma con almeno un punteggio ottenuto da una staffetta. Dopo le Società con 13 punteggi sono classificate quelle con 12 punteggi ottenuti in altrettante gare diverse (sempre con obbligo di un punteggio da staffetta) e così di seguito.
- 8.4 La Società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Master su Pista.
- 8.5 In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti nella Finale, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

## **9. PREMI**

- 9.1 In deroga all'art.19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività", sono premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ogni specialità in base al punteggio acquisito a prescindere dalla categoria e dalla fascia d'età. In caso di parità di punteggio si tiene conto del migliore risultato tecnico (cronometrico o misura).
- 9.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili. **Alle Società maschile e femminile prime classificate verrà assegnato lo scudetto di "Campione d'Italia Master"**

## **CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE MULTIPLE, STAFFETTE e m 10.000**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Prove Multiple, Staffette e m 10.000 Master Maschili e Femminili valevoli per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 UOMINI - Decathlon (**tutte le fasce d'età**) (100-lungo-peso-alto-400/ostacoli (110-100-~~80~~)-disco-asta-giavellotto-1500) - Staffetta 100+200+300+400 - Staffetta 4x1500 - m 10.000.
- 2.2 DONNE - Eptathlon (**tutte le fasce d'età**) (ostacoli (100-80)-alto-peso-200/lungo-giavellotto-800) - Staffetta 100+200+300+400 - Staffetta 4x800 - m 10.000.

## **3. NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE**

### **3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

- 3.3 I partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte anche ad una staffetta.
  - 3.4 Ciascuna staffetta deve essere composta da atleti che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni.
  - 3.5 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".
  - 3.6 I punteggi delle Prove Multiple sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.
- 4. PREMI**
- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

#### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ' DI CORSA SU STRADA KM 10 MASTER**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Corsa su Strada km 10 Master Maschile e Femminile valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Corsa su Strada km 10 Master.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 DONNE: km 10 - prova unica per tutte le fasce d'età
  - 2.2 UOMINI: km 10 - prova unica per tutte le fasce d'età
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 **Possano partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**
  - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
4. **NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ MASTER DI CORSA SU STRADA KM10**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Master i seguenti punteggi :

  - 4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-~~F55~~:  
punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
  - 4.2 M60-M65 e F60-F65:  
punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

- 4.3** Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".
- 4.4** Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:  
 - massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55  
 - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre  
Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:  
 - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55  
 - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
- 4.5** In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.6** Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.  
Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.
- 4.7** La Società maschile e femminile 1ª classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Master di Corsa su Strada km 10.

## **5. PREMI**

- 5.1** (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")
- 5.2** Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili.

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' di MARATONINA MASTER**

- 1.** La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Maratonina Master Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Maratonina Master.
- 2. PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1** **DONNE:** km 21,097 - prova unica per tutte le fasce d'età

2.2 UOMINI: km 21,097 - prova unica per tutte le fasce d'età

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

**3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

### **4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ MASTER DI MARATONINA**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Master i seguenti punteggi :

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-**F55**:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

4.2 M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

**4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".**

**4.4 Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:**

**- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre**  
**Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:**

**- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre**

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

**4.6 Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.**

**Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.**

- 4.7 La Società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Master di Maratonina.

## **5. PREMI**

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")  
5.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili.

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI MARATONA MASTER**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Maratona Master Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 DONNE: km 42,195 - prova unica per tutte le fasce d'età  
2.2 UOMINI: km 42,195 - prova unica per tutte le fasce d'età

## **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

### **3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

## **4. PREMI**

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE KM 50 MASTER**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale km 50 su Strada Master Maschile e Femminile valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

## **2. Programma Tecnico**

- 2.1 DONNE: km 50 - prova unica per tutte le fasce d'età  
2.2 UOMINI: km 50 - prova unica per tutte le fasce d'età

## **3. Norme di Partecipazione**

### **3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

## **4. Premi**

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

## CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE KM 100 MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale km 100 su Strada Master Maschile e Femminile valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
2. **Programma Tecnico**
  - 2.1 DONNE: km 100 - prova unica per tutte le fasce d'età
  - 2.2 UOMINI: km 100 - prova unica per tutte le fasce d'età
3. **Norme di Partecipazione**
  - 3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).
  - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
4. **Premi**
  - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

## CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE 24 ORE SU STRADA MASTER

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Master di 24 Ore su Strada Maschile e Femminile valevole per due gruppi di età: Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni)
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 2.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni ai 64 anni)
  - 2.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
  - 2.3 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione con una distanza di percorrenza uguale o superiore ai chilometri sotto indicati:

|       | Gruppi di età M/F |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-------|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|       | 35                | 40  | 45  | 50  | 55  | 60  | 65  | 70  | 75  | 80  |
| 24h M | 150               | 145 | 140 | 135 | 130 | 125 | 120 | 115 | 110 | 105 |
| 24h F | 125               | 120 | 120 | 115 | 115 | 110 | 110 | 105 | 105 | 100 |

Nella 24 ore possono essere previsti dei cancelli o passaggi minimi.

3. **PREMI**
  - 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETÀ'  
di MARCIA MASTER**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Marcia su strada Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli italiani per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e validi per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Marcia Master.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**2.1 DONNE:**

- 2.1.1 km 5 su pista - valida per il titolo italiano individuale e la classifica del Campionato di Società

- 2.1.2 km 10 strada - valida per la classifica del Campionato di Società

- 2.1.3 km 20 strada - valida per il titolo italiano individuale

**2.2 UOMINI:**

- 2.2.1 km 5 su pista - valida per il titolo italiano individuale e la classifica del Campionato di Società

- 2.2.2 km 10 strada - valida per la classifica del Campionato di Società

- 2.2.3 km 20 strada - valida per il titolo italiano individuale

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

**3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

**4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ MASTER DI MARCIA**

- 4.1 Per le prove dei km 5 su pista e km 10 su strada valide ai fini dell'assegnazione del titolo italiano di Società, sono assegnati agli atleti Master per ciascuna fascia di età i seguenti punteggi:

- 4.1.1 M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65 e F35-F40-F45-F50-F55-F60-F65: punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età e così a scalare di un punto fino al 15° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

- 4.1.2 M70-M75-M80 e oltre e F70-F75-F80 e oltre: punti 10 al 1° classificato di ogni fascia d'età e così a scalare di un punto fino al 10° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 10° posto di ciascuna fascia d'età.

- 4.2 La somma di tutti i punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa società nel complesso di tutte le fasce d'età determina la classifica per società.

- 4.3 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

- 4.4 La società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata sarà proclamata società Campione d'Italia Master di Marcia.

## **5. PREMI**

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")  
5.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 società maschili e femminili.

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PENTATHLON DEI LANCI MASTER INVERNALE**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Pentathlon dei Lanci Invernale Master Maschile e Femminile, valevoli per l'assegnazione del titolo italiano invernale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento

#### **2. PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)  
2.2 UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

#### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**  
3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

#### **4. TABELLE DI PUNTEGGIO**

- 4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrize con i coefficienti WMA.

## **5. PREMI**

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PENTATHLON DEI LANCI MASTER ESTIVO**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Pentathlon dei Lanci Estivo Master Maschile e Femminile, valevoli per l'assegnazione del titolo italiano estivo per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per il Trofeo "Beppe Tosi" per Società.

#### **2. PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)  
2.2 UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

#### **3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

### **4. NORME DI CLASSIFICA VALIDA PER IL TROFEO "BEPPE TOSI"**

4.1 La classifica di Società verrà stilata sommando fino ad un massimo di 3 punteggi conseguiti con 3 atleti diversi (sia nella stessa fascia d'età che in fasce diverse).

4.1.1 In caso di parità si classificherà prima la Società con il miglior punteggio individuale e così via fino a che la parità non venga risolta.

### **5. TABELLE DI PUNTEGGIO**

5.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF paramtrate con i coefficienti WMA.

### **6. PREMI**

6.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

6.2 Sono premiate con il Trofeo Beppe Tosi la società maschile e femminile con il maggior punteggio (vedi punto 4.4).

## **GRAND PRIX PENTATHLON DEI LANCI MASTER**

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Pentathlon dei Lanci Master Maschile e Femminile.

### **2. PROGRAMMA TECNICO**

2.1 DONNE: pentathlon lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

2.2 UOMINI: pentathlon lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Le manifestazioni valide per il Grand Prix Pentathlon Lanci sono le seguenti:

- Campionato Italiano Pentathlon Lanci Invernale
- Campionato Italiano Pentathlon Lanci Estivo
- Tutti i meeting del circuito nazionale Pentathlon Lanci (di cui è stata presentata richiesta di inserimento nel calendario nazionale federale)
- Tutti i Campionati Regionali Individuali Pentathlon Lanci da svolgersi entro la settimana precedente lo svolgimento del Campionato Italiano Pentathlon Lanci Estivo

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

#### **3.1 Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).**

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

#### **4. TABELLE DI PUNTEGGIO**

- 4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

#### **5. NORME DI CLASSIFICA**

- 5.1 Il Grand Prix si conclude con il Campionato Italiano Pentathlon Lanci Estivo.
- 5.2 Ogni atleta per essere classificato dovrà partecipare ad almeno 3 delle prove previste nell'arco dell'anno, delle quali una prova è il Campionato Italiano Estivo.
- 5.3 La classifica finale individuale per ogni fascia d'età sarà data dalla somma di 3 punteggi per atleta, di cui uno conseguito obbligatoriamente nel Campionato Italiano Estivo.
- 5.3.1 In caso di parità si terrà conto del migliore dei tre punteggi di cui al p.5.3.
- 5.4 La classifica finale di Società verrà stilata sommando 3 punteggi (scaturiti dalla classifica finale individuale di cui ai punti 5.2 e 5.3) conseguiti con 3 atleti diversi (sia nella stessa fascia d'età che in fasce diverse).
- 5.4.1 In caso di parità si classificherà prima la Società con il miglior punteggio individuale e così via fino a che la parità non venga risolta.

#### **6. PREMI**

- 6.1 Al termine del Grand Prix sono premiati i primi 3 atleti maschili e femminili di ciascuna fascia d'età.

#### **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' di CORSA IN MONTAGNA MASTER**

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

#### **CAMPIONATO ITALIANO DI STAFFETTE di CORSA IN MONTAGNA MASTER**

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

#### **CAMPIONATO ITALIANO DI LUNGHE DISTANZE di CORSA IN MONTAGNA MASTER**

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

#### **CAMPIONATO ITALIANO DI KILOMETRO VERTICALE di CORSA IN MONTAGNA MASTER**

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

### **SUPERCOPPA “NON STADIA” MASTER**

1. La FIDAL indice un Campionato dei Campionati federali “non stadia” Master denominato “Supercoppa Non Stadia” sia per le Società Maschili che Femminili.
2. Concorrono alla formazione della classifica i seguenti campionati: C.d.S. Master di Corsa Campestre, C.d.S. Master di km 10 corsa su Strada, C.d.S. Master di Maratonina, CdS Master di Corsa in Montagna sia maschili che femminili.
3. La somma dei migliori 3 punteggi conseguiti sui 4 campionati determina la classifica della Supercoppa “non stadia” Master Maschile e Femminile. Nella classifica verranno inserite le società che acquisiscono punti in almeno due campionati.
4. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi campionati previsti.



## NORME PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI 2014

### Art. 1 – DEFINIZIONI

1. Le manifestazioni di atletica leggera sono costituite da gare su pista, su strada, di corsa campestre, di marcia, di corsa in montagna, di ultramaratona e ultratrail che si svolgono sia all'aperto che al coperto sul territorio italiano.
2. Le manifestazioni si dividono, in base alle categorie di atleti ai quali sono riservate, in:
  - Agonistiche
  - Agonistico-promozionali
3. Sono manifestazioni agonistiche quelle riservate esclusivamente agli atleti tesserati alla FIDAL o presso altre federazioni straniere di atletica leggera affiliate alla IAAF, nelle rispettive categorie (Allievi, Juniores, Promesse, Seniores).
4. Sono manifestazioni agonistico-promozionali quelle riservate agli atleti tesserati alla FIDAL nelle categorie promozionali (Esordienti, Ragazzi, Cadetti), agli studenti nell'ambito dell'attività sportiva scolastica e agli atleti tesserati per gli EPS convenzionati.
5. Gli Organi territoriali e le società sportive affiliate possono indire, promuovere ed organizzare, in collaborazione con Enti di Promozione Sportiva, Ministero dell'Istruzione, Forze Armate o Corpi Equiparati, Enti Locali o altre Istituzioni, attività ludico-ricreativa di atletica leggera, tenendo conto dei ruoli, delle competenze e delle norme federali.
6. La struttura di riferimento federale a livello centrale è costituita dall'Area Organizzazione Sportiva.

### Art. 2 - CLASSIFICAZIONE

1. I campionati federali e le manifestazioni stadia (pista indoor e outdoor) e non stadia (corsa su strada, marcia su strada, corsa campestre, corsa in montagna, ultramaratona e ultratrail) sono raccolte in due livelli e sono classificate in diverse tipologie:
  - a) Calendario Nazionale: ne fanno parte tutti i campionati e le manifestazioni a carattere internazionale e nazionale.
  - b) Calendario Territoriale: ne fanno parte tutti i campionati e le manifestazioni a carattere regionale e provinciale.
2. Nessuna manifestazione alla sua prima edizione può essere classificata di tipologia internazionale. Il passaggio alla tipologia superiore è subordinato alla qualità organizzativa dimostrata e valutata da un apposito Gruppo di Lavoro, di cui all'art. 20.
3. Il Consiglio Federale delibera l'inclusione nel calendario nazionale delle manifestazioni nazionali e internazionali. Analogamente i Consigli Regionali e Provinciali deliberano l'inclusione delle manifestazioni di livello territoriale nei rispettivi calendari.

### Art 3 - SOGGETTI ORGANIZZATORI E DIRITTI DELLE MANIFESTAZIONI

Possono organizzare manifestazioni di atletica leggera in Italia:

- a) La FIDAL Nazionale;
- b) I Comitati Regionali e Provinciali;
- c) Le Società Sportive affiliate con almeno 15 atleti tesserati che partecipano a Campionati Federali Individuali e/o di Società;
- d) Le Società Sportive affiliate che non partecipano a Campionati Federali Individuali e/o di Società, ma che presentino alla Federazione un progetto organizzativo ideato con il sostegno degli Enti Locali e/o dei Comitati Regionali FIDAL);
- e) Gli Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni sottoscritte con la FIDAL.

I soggetti di cui sopra possono costituire o avvalersi di appositi Comitati Organizzatori Locali e/o Società di Servizi, ai quali affidare l'organizzazione della manifestazione di cui sono titolari, restando in ogni caso gli unici responsabili in merito al rispetto delle norme federali.

### Art. 4 - CALENDARI

1. Tutte le manifestazioni di atletica leggera devono essere deliberate ed approvate dai competenti Organi Federali, centrali e territoriali.
2. L'assegnazione della data e il conseguente inserimento nel rispettivo calendario, come da art. 2.1 delle presenti norme, costituisce di fatto autorizzazione all'organizzazione della manifestazione, il cui svolgimento è subordinato all'adempimento degli impegni di cui al successivo art.5.2, al pagamento della tassa approvazione gara ed all'approvazione del Regolamento da parte degli organi federali competenti.
3. Il Calendario nazionale è predisposto sulla base dei Calendari IAAF ed EA, delle richieste degli Organi Territoriali e delle Società ed è deliberato dal Consiglio Federale entro il mese di ottobre di ogni anno. Per le maratone internazionali la data è stabilita su base triennale.
4. I calendari sono predisposti in funzione delle prioritarie finalità tecniche e promozionali dell'atletica italiana. In base alle richieste pervenute gli Organi Federali centrali e territoriali deliberano le date e la tipologia delle manifestazioni che hanno i requisiti per essere incluse nei rispettivi calendari. I calendari regionali devono essere predisposti ogni anno ad avvenuta approvazione del calendario nazionale e nel rispetto dei principi in esso stabiliti. Analogamente gli eventuali calendari provinciali devono essere stilati ad avvenuta approvazione del calendario regionale, entro il termine stabilito dai rispettivi Comitati Regionali.
5. Su richiesta del Consiglio Federale alcune manifestazioni internazionali, già inserite nel Calendario nazionale, possono ottenere il riconoscimento della

IAAF e della EA ed essere inserite anche nei Calendari degli Organismi Internazionali. Il riconoscimento comporta l'obbligo di osservare specifiche disposizioni tecniche ed organizzative emanate dai due Organismi Internazionali, per le quali i soggetti organizzatori assumono impegno scritto e contrattuale con la Segreteria Federale, escludendo da ogni responsabilità la Federazione.

6. Gli Organi Centrali e Territoriali provvederanno alla pubblicazione e diffusione dei rispettivi Calendari.

#### **Art. 5 - RICHIESTE DI ORGANIZZAZIONE DI MANIFESTAZIONI**

1. Ogni anno, le Società e i Comitati Regionali e Provinciali interessati ad organizzare una manifestazione, presentano la "Richiesta di Organizzazione" relativa all'anno successivo.
2. Per le manifestazioni da inserire nel calendario nazionale le richieste, di cui al punto precedente, devono essere inoltrate alla Federazione Nazionale, entro e non oltre la data annualmente stabilita dalla Federazione ed indicata nei relativi moduli, esclusivamente tramite i Comitati Regionali di appartenenza, i quali, dopo avere esaminato la documentazione e risolto eventuali concomitanze, ne completeranno la compilazione esprimendo il parere motivato in merito.

**Con la sottoscrizione della richiesta gli organizzatori devono ottemperare ai seguenti impegni:**

- a) redigere il regolamento della manifestazione in conformità all'art.8 delle presenti Norme e sottoporlo al Comitato Regionale competente per territorio che dopo averlo approvato provvederà ad inviarlo alla FIDAL nazionale;**
  - b) rispettare le disposizioni contenute in generale nei regolamenti federali e in particolare nelle presenti Norme in merito a disposizioni tecnico - economico - organizzative;**
  - c) presentare omologazione del percorso (se ancora in corso di validità) per le manifestazioni di corsa e marcia su strada, di corsa in montagna e di ultramaratona, oppure richiedere nuova omologazione con almeno 90 giorni di anticipo sullo svolgimento della manifestazione;**
  - d) gestire ed inviare risultati e classifiche della manifestazione secondo quanto previsto all'art. 11 delle "Norme Attività – Disposizioni Generali" pubblicato sul "Vademecum Attività" e sul sito federale;**
  - e) richiedere il servizio di cronometraggio con la consapevolezza che tutte le spese relative sono a carico della Società organizzatrice;**
  - f) richiedere il servizio di Giuria Gare con la consapevolezza che tutte le spese relative al servizio stesso e ad eventuali controlli antidoping sono a carico della Società organizzatrice.**
3. Per le manifestazioni di livello territoriale le richieste vanno indirizzate ai

Comitati Regionali di competenza, secondo le specifiche disposizioni da essi emanate.

**4. Dopo la pubblicazione del calendario, valevole come autorizzazione ad organizzare la manifestazione richiesta, devono essere presentati:**

- a) la ricevuta di pagamento del 30% della relativa tassa annuale di approvazione gara, stabilita dal Consiglio Federale e versata al Comitato Regionale di competenza. Il restante 70% deve essere versato entro i 30 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione;
- b) il Regolamento tecnico-organizzativo della manifestazione, **da presentare successivamente al pagamento del 30% della tassa di approvazione gara**, redatto in conformità a quanto previsto nell'Art. 8 delle presenti Norme. Il regolamento può essere divulgato solo dopo l'approvazione del Comitato Regionale di competenza;
- c) la scheda dell'impianto o del percorso di gara, corredata da tutte le notizie a disposizione, ivi compresa l'omologazione da parte della FIDAL e, ove richiesto, della certificazione IAAF, **se in corso di validità**;

**d) Progetto organizzativo ideato con il supporto degli Enti Locali o dei Comitati Regionali Fidal (come da art. 3.d delle presenti Norme).**

5. La modulistica predisposta può essere reperita **online oppure** presso la Federazione Nazionale e i rispettivi Comitati Regionali.
6. Le richieste prive del parere del Comitato Regionale non saranno prese in considerazione.
7. Le manifestazioni che entro il 30° giorno precedente la data di effettuazione della manifestazione non avranno ottemperato a quanto richiesto al precedente comma 4 verranno cancellate dal calendario e sarà revocata l'autorizzazione al loro svolgimento.
8. La cancellazione dal calendario o la rinuncia all'organizzazione di una manifestazione inserita nel calendario definitivo costituiscono elemento di esclusione dall'inserimento nel calendario nazionale dell'anno successivo e non sollevano gli organizzatori dal pagamento della "tassa approvazione gara".

**Art. 6 - PRESENTAZIONE DELLE CANDIDATURE PER L'ORGANIZZAZIONE DI CAMPIONATI FEDERALI**

1. Ogni anno, le Società ed i Comitati Regionali e Provinciali interessati ad organizzare un campionato federale di livello nazionale devono presentare la candidatura relativa all'anno successivo.
2. Le candidature devono essere inoltrate alla Federazione Nazionale, entro e non oltre la data stabilita dalla Federazione ed indicata sui moduli prestampati, esclusivamente tramite i Comitati Regionali di appartenenza che, dopo avere esaminato la documentazione presentata, ne completeranno la compilazione esprimendo il parere motivato in merito.

**2.1 Nell'ambito della cooperazione FIDAL /IUTA, per le gare di ultramaratona e**

**ultratrail si rinvia ad ulteriori specifiche riportate all'art. 27.4.8.**

3. Unitamente alla candidatura, devono essere presentati:
  - a) dichiarazione preliminare di impegni;
  - b) budget preventivo della manifestazione;
  - c) questionario, predisposto dalla Fidal Nazionale, compilato nelle parti che interessano il Campionato Federale richiesto;
  - d) scheda dell'impianto o del percorso di gara, già omologato, corredata da tutte le notizie a disposizione. **Qualora l'impianto o il percorso necessitino di nuova omologazione, questa deve essere richiesta con almeno 90 giorni di anticipo sull'effettuazione della manifestazione;**
  - e) Progetto organizzativo ideato con il supporto degli Enti Locali o dei Comitati Regionali Fidal.**
4. Per i campionati di livello territoriale le candidature vanno indirizzate ai Comitati Regionali di competenza, secondo le specifiche disposizioni da essi emanate.
5. L'organizzazione di campionati federali di livello territoriale è di competenza dei Comitati Regionali, i quali possono delegarla, su richiesta, a Società affiliate o affidarla ai propri Comitati Provinciali.
6. L'organizzazione di campionati federali di livello nazionale è di competenza della Federazione nazionale, la quale può delegarla, su richiesta, alle società affiliate o affidarla ai propri Comitati Regionali **o Provinciali.**
7. Sulla base delle candidature pervenute, gli uffici preposti avviano la fase istruttoria, tramite esame della documentazione presentata, incontri di verifica dei requisiti e di definizione degli accordi, al fine di predisporre gli atti deliberativi di assegnazione ed attribuzione della delega da parte del Consiglio Federale.
8. La rinuncia alla organizzazione di un campionato federale già assegnato costituisce elemento di esclusione dalle successive assegnazioni per un periodo di due anni e non solleva gli organizzatori dalle responsabilità assunte.

**Art. 7 - DISPOSIZIONI TECNICO-ECONOMICO- ORGANIZZATIVE**

1. Per ogni manifestazione la FIDAL richiede agli organizzatori il rispetto di precise disposizioni tecniche, economiche ed organizzative.
2. Le disposizioni riguardano:
  - a) Disposizioni Tecniche
    - le qualità tecniche dell'impianto o del percorso;
    - il numero e il tipo di gare in programma;
    - l'orario delle gare;
    - la qualità, il numero e la nazionalità dei partecipanti;
    - il tipo di cronometraggio;
    - la preparazione dell'impianto o del percorso;
  - b) Disposizioni Economiche:

- i montepremi;
- i rimborsi;
- c) Disposizioni Organizzative:
  - la gestione delle iscrizioni e dei risultati;
  - le facilitazioni logistiche;
  - il servizio speaker;
  - il servizio medico e di antidoping;
  - il servizio premiazioni;
  - il servizio stampa e comunicazione;
  - la promozione della manifestazione;
  - **la presenza di un Delegato Organizzativo;**
  - l'assicurazione RCT.
- 3. Le disposizioni relative ai campionati federali sono stabilite dal Consiglio Federale.
- 4. **Ulteriori specifiche espressamente legate alle attività di corsa in montagna e ultradistanze sono trattate negli articoli 26 e 27 delle presenti Norme.**

#### **Art. 8 – STESURA DEI REGOLAMENTI TECNICO-ORGANIZZATIVI**

1. Per ogni manifestazione deve essere predisposto uno specifico Regolamento Tecnico-Organizzativo.
2. I Regolamenti dei **campionati** federali sono deliberati dal Consiglio Federale.
3. I Regolamenti delle manifestazioni sono redatti dalle Società o Enti organizzatori e sottoposti all'approvazione dei Comitati Regionali di appartenenza.
4. I Regolamenti, devono specificare dettagliatamente i seguenti argomenti:
  - a) le gare in programma e le categorie di atleti a cui sono riservate;
  - b) l'orario di ritrovo e di svolgimento delle gare;
  - c) i criteri di iscrizione, di partecipazione e la definizione di eventuali turni successivi;
  - d) le modalità di compilazione delle classifiche individuali o di squadra;
  - e) i premi previsti, di qualsiasi natura;
  - f) i rimborsi delle spese dei partecipanti, per numero ed entità;
  - g) le qualità tecniche dell'impianto (indoor o outdoor, corsie e pedane, spazi per riscaldamento, call room, etc...)**
  - h) le caratteristiche del percorso;**
    - i) le facilitazioni logistiche offerte;
    - l) il tipo di cronometraggio;
    - m) il tipo di assicurazione fornita nel rispetto delle garanzie e dei massimali richiesti dalla FIDAL e specificati con apposita circolare.
5. Eventuali variazioni **ad un regolamento della manifestazione già approvato** devono essere concordate con il Comitato Regionale almeno 30 giorni prima dello svolgimento della manifestazione.

## Art. 9 - PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI

1. La partecipazione alle manifestazioni agonistiche e agonistico-promozionali è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche e promozionali, ai tesserati a Federazioni Straniere di atletica leggera affiliate alla IAAF e agli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.
2. La partecipazione alle manifestazioni agonistiche è disciplinata dal Regolamento Tecnico Internazionale, dalle presenti Norme e dai Regolamenti Tecnico-Organizzativi delle singole manifestazioni ed è subordinata al livello della manifestazione. **Fermo restando il rispetto delle Normative sulla Tutela Sanitaria in atletica leggera da parte di ciascun atleta, secondo quanto disposto al successivo art.23, la partecipazione alle tipologie di gara si dettaglia come segue:**

|                             |                 | <u>Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal</u> | <u>Atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF</u> | <u>Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal ed inclusi negli elenchi ELITE di mezzofondo, fondo e marcia</u> | <u>Atleti italiani tesserati per gli EPS (sez. Atletica), nel rispetto della normativa sanitaria e delle convenzioni Fidal-EPS</u> |
|-----------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>strada/<br/>montagna</u> | <u>Prov/Reg</u> | <u>sì</u>                                                                               | <u>no</u>                                                                       | <u>No (salvo propria provincia o regione di tesseramento)</u>                                                                                        | <u>sì</u>                                                                                                                          |
|                             | <u>Naz</u>      | <u>sì</u>                                                                               | <u>no</u>                                                                       | <u>sì</u>                                                                                                                                            | <u>sì</u>                                                                                                                          |
|                             | <u>Internaz</u> | <u>sì</u>                                                                               | <u>sì</u>                                                                       | <u>sì</u>                                                                                                                                            | <u>sì</u>                                                                                                                          |
| <u>marcia/<br/>cross</u>    | <u>Prov/Reg</u> | <u>sì</u>                                                                               | <u>no</u>                                                                       | <u>No (salvo propria provincia o regione di tesseramento)</u>                                                                                        | <u>sì</u>                                                                                                                          |
|                             | <u>Naz</u>      | <u>sì</u>                                                                               | <u>no</u>                                                                       | <u>sì</u>                                                                                                                                            | <u>sì</u>                                                                                                                          |
|                             | <u>Internaz</u> | <u>sì</u>                                                                               | <u>sì</u>                                                                       | <u>sì</u>                                                                                                                                            | <u>sì</u>                                                                                                                          |
| <u>pista</u>                | <u>Prov/Reg</u> | <u>sì</u>                                                                               | <u>no</u>                                                                       | <u>sì</u>                                                                                                                                            | <u>sì</u><br><u>(solo Eso/Rag/Cad)</u>                                                                                             |
|                             | <u>Naz</u>      | <u>sì</u>                                                                               | <u>no</u>                                                                       | <u>sì</u>                                                                                                                                            | <u>no</u>                                                                                                                          |
|                             | <u>Internaz</u> | <u>sì</u>                                                                               | <u>sì</u>                                                                       | <u>sì</u>                                                                                                                                            | <u>no</u>                                                                                                                          |

**Gli elenchi "ELITE" identificano gli atleti tesserati per Società Fidal nelle categorie Juniores, Promesse e Seniores che praticano mezzofondo, fondo e marcia. Sono compresi nei suddetti elenchi:**

- **gli atleti militari;**

- gli atleti che, nelle due stagioni precedenti, abbiano conseguito prestazioni pari o migliori a 920 punti nelle specialità di mezzofondo, fondo e marcia su pista;
- gli atleti che, nelle due stagioni precedenti, abbiano corso prestazioni cronometriche su strada pari o inferiori a 30'15" maschili - 34'30" femminili sui 10 km, 1h05'30" maschili - 1h17'00" femminili in maratonina, 2h18'00" maschili - 2h40'00" femminili in maratona.

Gli elenchi vengono aggiornati al 30 giugno e al 31 dicembre di ogni anno e vengono pubblicati sul sito federale.

3. Nelle manifestazioni agonistico-promozionali possono partecipare, oltre agli atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL o per Enti di Promozione (sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, anche gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.
4. Alle manifestazioni competitive-agonistiche organizzate sotto l'egida della FIDAL (ad eccezione dei Campionati Provinciali, Regionali e Nazionali), possono partecipare, oltre ai tesserati per società affiliate alla FIDAL o per Federazioni affiliate alla IAAF, anche gli atleti tesserati per un Ente di Promozione (Sez. Atletica) nel rispetto di quanto stabilito dalle convenzioni FIDAL-EPS.
5. Partecipazione a manifestazioni regionali e provinciali di atleti di nazioni confinanti: Nelle manifestazioni organizzate da società od Organi periferici di regioni confinanti con altre nazioni è ammessa la partecipazione di atleti tesserati per società della Regione, Dipartimento o Cantone, appartenente alla Nazione oltre confine. I Comitati Regionali interessati dovranno stipulare apposite convenzioni con la Regione, Dipartimento o Cantone. La convenzione dovrà essere trasmessa alla FIDAL – Area Organizzazione Sportiva.
6. Gli organizzatori delle manifestazioni possono offrire ai partecipanti, dietro un corrispettivo economico aggiuntivo, la cui entità deve essere preventivamente inserita nel regolamento della manifestazione, un pacchetto di gadget di vario tipo e un servizio personalizzato di rilevazione della prestazione.
7. Gli atleti sono tenuti ad esibire ai Giudici, a richiesta, il cartellino di tesseramento (ove non sia prevista una segreteria informatizzata FIDAL), un documento di identità ed inoltre, per gli atleti stranieri non tesserati FIDAL, l'autorizzazione delle Federazione di appartenenza ed il visto per gara sportiva valido per la partecipazione alla specifica manifestazione di cui trattasi, oltre che ad indossare l'abbigliamento richiesto dalle norme.
8. Durante lo svolgimento delle gare gli atleti devono indossare la maglia sociale (in caso di convocazione in Nazionale, la maglia azzurra). L'inosservanza è sanzionata con una ammenda a carico della Società di appartenenza da versare al Comitato Regionale di riferimento.
9. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 24 delle

**presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

#### **Art. 10 - ISCRIZIONI DEGLI ATLETI**

1. L'iscrizione degli atleti alle manifestazioni deve essere presentata:
  - a) Campionati federali: dal rappresentante legale della Società di appartenenza o da un suo delegato, purché inserito negli organici dirigenziali e tecnici della stessa. Per le Manifestazioni IAAF/EA anche dalla FIDAL;
  - b) Altre manifestazioni: oltre che dai soggetti di cui al punto a), anche dagli Assistenti degli atleti, regolarmente tesserati con la FIDAL o la IAAF, e dalla Federazione Straniera di competenza.
2. Nessuna iscrizione presentata da altri soggetti individuali o collettivi non tesserati/affiliati alla FIDAL/IAAF potrà essere accettata dagli organizzatori.
3. L'iscrizione può essere gratuita o dietro pagamento di una tassa fissata dagli organizzatori, di entità non superiore a quella decisa dal Consiglio Federale o dai Comitati Regionali competenti, ove previsto.
4. La Società organizzatrice è responsabile della corretta raccolta delle iscrizioni che devono contenere, tra l'altro, i dati personali dell'atleta, nazionalità e Società di tesseramento.
5. Nel caso di atleta straniero tesserato all'estero, deve essere presentato, in allegato all'iscrizione, il visto d'ingresso, se extracomunitario, e l'autorizzazione della Federazione straniera di appartenenza dell'atleta.
6. La Società organizzatrice deve mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare (Delegato Tecnico e/o Direttore di Riunione della manifestazione) l'elenco dei partecipanti, almeno 24 ore prima dello svolgimento della gara, segnalando eventuali casi suscettibili di approfondimento nel rispetto delle norme federali in tema di tesseramento e partecipazione degli atleti.

#### **Art. 11 - RISULTATI E CLASSIFICHE**

1. In tutte le manifestazioni agonistiche e agonistico-promozionali verranno stilate classifiche individuali ed eventualmente di squadra, distinte per sesso e, dove previsto, per categorie.
2. Gli atleti in possesso di doppia cittadinanza (italiana e straniera) all'atto del tesseramento per una Società italiana devono dichiarare per quale nazione gareggiano o intendono gareggiare e di conseguenza far valere eventuali primati nazionali (riferimento regola 5 del R.T.I.).
3. **Il Fiduciario Regionale del Gruppo Giudici Gare provvede all'omologazione dei risultati delle manifestazioni effettuate nella regione, entro 48 ore successive allo svolgimento della manifestazione.**
4. La pubblicazione dei risultati avviene tramite bollettini ufficiali diramati dalla Federazione Nazionale/Comitati Regionali e pubblicati direttamente sui rispettivi siti federali, entro 3 giorni dalla data di svolgimento della manifestazione.

5. Nel caso in cui sussistano possibili problemi di omologazione il **Fiduciario Regionale GGG** dovrà emettere entro e non oltre 48 ore una dichiarazione di sospensione.
6. In caso di contestazioni o reclami il fascicolo di gara deve essere rimesso alla Commissione Contenzioso Sportivo di cui al successivo art. 22) che, esaminati gli atti, provvederà o meno all'omologazione del risultato o della gara. La decisione deve essere adottata entro cinque giorni dalla ricezione degli atti. In questa circostanza deve immediatamente essere reso noto un provvedimento di sospensione da parte del G.G.G. della validità dei risultati fino all'adozione del provvedimento definitivo.

#### **Art. 12 - OMOLOGAZIONE PRIMATI**

1. L'omologazione dei primati nazionali e regionali è rispettivamente deliberata dal Consiglio Federale e dai Consigli Regionali, su proposta del Gruppo Giudici Gare nazionale e/o regionale.
- 2. Per l'omologazione dei primati, fanno fede le norme relative ai controlli antidoping contenute negli artt. 12 e 17.9 delle Disposizioni Generali.**

#### **Art. 13 – PREMI**

- 1. Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: elargizione di denaro o generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi e per i tesserati degli EPS ammessi a partecipare alle manifestazioni FIDAL.**
2. L'erogazione dei premi in denaro deve essere effettuata in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.
3. Laddove, nelle competizioni "non stadia", le gare maschili e femminili si svolgano sulla medesima distanza, i premi previsti per ciascuna posizione di classifica devono essere i medesimi sia per gli uomini che per le donne.
4. Al fine di incentivare la partecipazione di atleti italiani, nelle corse su strada internazionali e nazionali, il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani. **Tale montepremi riservato viene assegnato per posizione in classifica, non può essere ridotto o azzerato secondo parametri legati alla prestazione cronometrica ed è cumulabile con il montepremi generale. Eventuali bonus cronometrici o prestativi di altro genere sono addizionali rispetto al montepremi indicato.**

#### **Art. 14 - DIRITTI DEGLI ORGANIZZATORI**

1. Gli organizzatori di manifestazioni regolarmente inserite nei vari Calendari hanno diritto ad usufruire del Servizio di gestione tecnica della manifestazione che la Federazione e gli Organi Territoriali assicureranno loro

predisponendo il servizio di giuria con la presenza delle figure apicali (**Delegato Tecnico, Direttore di Gara**, Direttore di Riunione, Direttore Tecnico). Oltre alle figure apicali, il servizio di giuria ed il relativo onere dovrà essere concordato tra le parti.

2. Gli organizzatori hanno diritto alla diffusione di notizie con l'utilizzo dei canali federali o territoriali.
3. I Comitati Regionali hanno la facoltà di offrire agli organizzatori che ne facciano richiesta servizi aggiuntivi di carattere tecnico, informatico, organizzativo a tariffe standard preventivamente deliberate e diffuse a cadenza annuale sui loro bollettini ufficiali.

#### **Art. 15 - COOPERAZIONE**

1. I rapporti tra la FIDAL e gli organizzatori, nonché tra gli organizzatori stessi sono disciplinati dallo Statuto Federale, dal Regolamento Organico, dalle presenti Norme nonché da specifiche disposizioni di volta in volta emanate dai competenti organi federali.
2. I rapporti tra tutti i soggetti coinvolti nelle manifestazioni devono essere ispirati a principi generali di cooperazione, mutualità e solidarietà, nel rispetto del codice di comportamento sportivo, al quale devono fare riferimento tutti i tesserati.

#### **Art. 16 - PUBBLICITA'**

Tutte le attività di pubblicità e sponsorizzazione devono essere effettuate nel rispetto del Regolamento di Pubblicità della IAAF e delle norme emanate dalla FIDAL.

#### **Art. 17 - ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

1. All'interno del campo di gara, per le gare su pista, o nelle zone recintate, per le altre manifestazioni, possono accedere esclusivamente:
  - a) gli atleti impegnati nelle gare, accompagnati dai giudici;
  - b) i giudici e cronometristi in servizio;
  - c) il medico della manifestazione e la struttura sanitaria di servizio;
  - d) gli addetti al campo, nel numero **concordato tra il Delegato Tecnico e l'Organizzatore;**
  - e) i responsabili delle apparecchiature tecniche ed informatiche, nel numero **concordato tra il Delegato Tecnico ed i partner tecnologici;**
  - f) i responsabili delle premiazioni, nel numero prefissato dall'organizzatore;
  - g) i fotografi e gli operatori televisivi nel numero **concordato tra il Delegato Tecnico e l'Organizzatore;**
  - h) il Presidente della FIDAL, i Vicepresidenti, il Segretario Federale, il Commissario Tecnico, il Direttore dell'Area Organizzazione Sportiva, il **Fiduciario** Nazionale GGG. Nelle manifestazioni Regionali e Provinciali possono accedere, oltre alle persone di cui al presente comma h),

anche le analoghe figure a carattere regionale e provinciale;

- i) il Responsabile dell'organizzazione e altre persone, in numero limitato, da lui autorizzate.

#### **Art. 18 - GESTIONE TECNICA UFFICIALE**

1. Tutte le manifestazioni di atletica leggera autorizzate dalla FIDAL sono gestite e controllate dal Gruppo Giudici Gare, nel rispetto del Regolamento Tecnico Internazionale.
2. E' compito esclusivo del Gruppo Giudici Gare garantire il rispetto del Regolamento Tecnico Internazionale, ufficializzare i risultati ed avviare le procedure per la omologazione dei primati da parte degli Organi Federali Competenti e, attraverso essi, da parte della IAAF e della EA.
3. Per gestione e controllo della manifestazione da parte dei Giudici, in aggiunta a quanto previsto nel precedente punto n. 2, si intende:
  - a) verifica della regolarità e funzionalità degli impianti, delle attrezzature e dei percorsi di gara;
  - b) rispetto del programma orario;
  - c) controllo delle iscrizioni e delle partecipazioni;
  - d) gestione completa dello svolgimento delle gare attraverso la rilevazione delle misure e degli ordini di arrivo;
  - e) ufficializzazione dei risultati conseguiti;
  - f) gestione delle controversie tecniche relative alla partecipazione alle gare;
  - g) assistenza al Controllo antidoping.
4. La rilevazione dei tempi può essere effettuata dai Giudici **Self-Crono abilitati**. E' consentito l'utilizzo di attrezzature omologate previa verifica da parte dei Giudici.
5. **Un Delegato Organizzativo, nominato dal Gruppo Monitoraggio Manifestazioni, di cui al successivo art. 20, può coadiuvare il Delegato Tecnico e l'Organizzazione per la risoluzione di problematiche inerenti la manifestazione.**

#### **Art. 19 - SUPERVISIONE, CONTROLLO E VALUTAZIONE**

1. L'Area Organizzazione Sportiva è la struttura preposta dalla Segreteria Federale alla gestione di tutte le problematiche inerenti il presente Regolamento.
2. Nell'ambito delle sue competenze l'Area Organizzazione Sportiva supervisiona, controlla e valuta tutte le manifestazioni inserite nel Calendario.
3. L'Area Organizzazione Sportiva **si avvale** della collaborazione di Delegati Tecnici **e/o Organizzativi che seguiranno l'iter organizzativo e lo svolgimento delle manifestazioni** e relazioneranno in merito a:
  - a) rispetto delle disposizioni tecniche, economiche ed organizzative;

- b) qualità tecnico–organizzativa generale della manifestazione;
  - c) rilevanza della manifestazione presso i media e la cittadinanza.
4. La qualità tecnico–organizzativa generale sarà valutata in base a:
- a) numero totale dei partecipanti;
  - b) qualità tecnica complessiva degli atleti partecipanti;
  - c) prestazioni tecniche conseguite nella manifestazione;
  - d) entità complessiva dei premi;
  - e) iniziative promozionali attuate;
  - f) conformità rispetto a specifici requisiti qualitativi richiesti in relazione alla tipologia di manifestazione.**
5. La valutazione delle manifestazioni costituisce elemento fondamentale per la loro classificazione per l'anno successivo.

#### **Art. 20 - GRUPPO DI MONITORAGGIO MANIFESTAZIONI**

1. Al fine di monitorare e verificare il rispetto dei regolamenti federali da parte degli organizzatori delle manifestazioni con particolare riferimento ai criteri di partecipazione, di iscrizione e di classifica, al montepremi, all'adeguatezza degli impianti e dei percorsi, delle attrezzature, dei servizi tecnici ed organizzativi, è istituito il "Gruppo di Monitoraggio Manifestazioni".
2. **Il Gruppo è formato da un Nucleo Nazionale (costituito da un delegato del Presidente, da un incaricato del Settore Tecnico, da un incaricato dell'Area Organizzazione e da un Giudice nominato dal GGG) che ha il compito di monitorare le manifestazioni nazionali e internazionali, e da un Nucleo per ciascuna regione (composto da un delegato del Presidente Regionale e da un Giudice nominato dal GGG Regionale) che ha il compito di monitorare le manifestazioni regionali e provinciali. Il Nucleo Regionale può avvalersi di un esperto in materia organizzativa e gestionale.**
3. Ciascun Nucleo ha il compito di raccogliere e verificare per ogni manifestazione di propria competenza i rapporti di valutazione compilati dal Delegato Tecnico e da un eventuale Delegato Organizzativo dell'evento. **Il Nucleo verifica ogni violazione direttamente dal rapporto di valutazione, oppure attraverso lo screening su tutte le manifestazioni del rispettivo calendario, oppure tramite segnalazione da parte dei tesserati Fidal. In caso di irregolarità sarà cura della Segreteria Federale adottare eventuali provvedimenti o interpellare gli Organi di Giustizia federale.**

#### **Art. 21 - SANZIONI**

1. L'inosservanza delle norme contenute nel presente regolamento comporta il deferimento agli organi di giustizia federale e l'applicazione di sanzioni pecuniarie da parte della Segreteria Federale.

L'applicazione della sanzione non estingue il corso della Giustizia Sportiva. L'inosservanza delle norme da parte degli organizzatori comporterà inoltre il declassamento della manifestazione al livello inferiore nel calendario dell'anno successivo.

**2. Le sanzioni applicabili in capo alle società organizzatrici, per tipologia ed ammontare si dettagliano come segue:**

- **Partecipazione alle gare di atleti privi di visto o non autorizzati: € 5.000,00**
- **Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il tesseramento: € 1.000,00**
- Richiesta di modifica della data di svolgimento di manifestazioni inserite nel Calendario nazionale già approvato dal Consiglio Federale, fatti salvi i casi di ordine pubblico e di decisione Federale: verrà comminata una sanzione pari alla tassa di approvazione gara prevista.
- Richiesta di annullamento, senza giustificato motivo, di manifestazioni già inserite nel calendario nazionale: la tassa gara dovrà essere comunque pagata.
- **Richiesta di declassamento da internazionale a nazionale/regionale o da nazionale a regionale: pagamento della tassa di approvazione gara corrispondente al livello per la quale è stata inizialmente richiesta.**
- Erogazione di premi non consentiti dalle norme in vigore, agli organizzatori verrà comminata una sanzione che va da un minimo di € 1.000,00 euro ad un importo massimo pari al premio erogato.

**Art. 22 - CONTENZIOSO SPORTIVO**

Al fine di dirimere tutte le questioni di natura tecnico-amministrativa, fatta esclusione di tutte le questioni di natura disciplinare, che possono essere oggetto di disputa o contenzioso tra associati, è istituita la Commissione Consultiva Contenzioso Sportivo, composta da n. 3 membri, la cui nomina è di competenza del Consiglio Federale.

**Art. 23 - NORMATIVE SULLA TUTELA SANITARIA IN ATLETICA LEGGERA**

Conformemente ai dettami di legge vigenti (DM 18/02/82 e **DM 24/04/2013**) sull'accertamento obbligatorio dell'idoneità all'attività sportiva agonistica, la certificazione dell'idoneità specifica alla pratica dell'atletica leggera

- a) è condizione indispensabile per la partecipazione all'attività agonistica;
- b) ha validità annuale;
- c) deve essere conservata dalla Società Sportiva di appartenenza che peraltro è tenuta a controllarne la scadenza ai fini del rinnovo (circ. 7 Min. Sanità del 31/01/83).

La FIDAL considera agonisti gli atleti delle seguenti categorie:

- RAGAZZI M/F (12-13 anni)
- CADETTI M/F (14-15 anni)
- ALLIEVI M/F (16-17 anni)
- JUNIORES M/F (18-19 anni)
- PROMESSE M/F (20-21-22 anni)
- SENIORES M/F (23 anni e oltre, comprese tutte le fasce d'età Master)

*N.B.: Gli atleti vengono collocati nelle rispettive categorie in relazione all'anno di nascita (millesimo) e non in base al giorno e al mese di nascita.*

**Gli atleti della categoria ESORDIENTI M/F (6-11 anni) devono sottoporsi a visita medica di idoneità "non agonistica" con periodicità annuale.**

**La certificazione attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" è rilasciata dal medico di medicina generale o dal pediatra, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport, a norma dell'art. 3 del D.M. del 24/04/2013 (Decreto Balduzzi) e successivo art. 42 bis del D.L. n. 69 del 21/06/2013 (Decreto del Fare) convertito in Legge il 9/08/2013.**

La partecipazione di atleti stranieri non tesserati con la FIDAL a manifestazioni agonistiche sul territorio italiano è subordinata alla presentazione di un certificato medico, la cui validità sia conforme alla normativa sulla tutela della salute nella pratica sportiva agonistica in vigore nel paese di appartenenza del partecipante straniero; il certificato medico ha validità nel lasso temporale previsto ai fini della singola competizione e dovrà essere conservato agli atti della Società.

Il T.U. di Pubblica Sicurezza, relativamente alla licenza per spettacoli e trattenimenti pubblici, prevede che "tra le condizioni da imporsi nelle licenze deve essere compresa quella di provvedere al servizio di assistenza sanitaria per i casi di infortunio".

Le normative FIDAL già in vigore (contenute nelle circ. 626 del 19/2/86 e n.324 del 29/4/86), prevedono l'obbligatorietà dell'assistenza medica.

La presenza del medico di servizio è obbligatoria, ed indispensabile affinché il Direttore di Riunione dia inizio alla manifestazione.

La presenza dell'ambulanza, pur se non obbligatoria per tutte le manifestazioni in pista, è opportuna in relazione all'importanza dell'avvenimento, ed al numero dei partecipanti. Nelle manifestazioni di livello nazionale essa è certamente necessaria ed è anzi opportuno che sia una unità mobile di rianimazione, con defibrillatore.

Altrettanto, per manifestazioni **non-stadia** (strada, cross e altre) la presenza di una o più ambulanze (di cui una almeno di rianimazione con defibrillatore) deve essere obbligatoriamente presa in considerazione, in relazione alle diverse situazioni logistiche ed al numero di partecipanti.

Vanno sempre e comunque fatte salve eventuali normative Regionali o Nazionali

emanate o emanande in tema di assistenza sanitaria sportiva.

## **Art. 24 - SOGGETTI SOTTOPOSTI A SOSPENSIONE DISCIPLINARE**

### **1. VIOLAZIONI DELLA NORMATIVA ANTIDOPING**

Nessun Atleta o altra Persona squalificata in una qualsiasi disciplina sportiva può partecipare ad alcun titolo, per la durata della squalifica, ad una competizione o ad un'attività organizzata da altra FSN/DSA/EPS.

La FIDAL si fa garante di questa norma come da art. 44.2 delle Norme Sportive Antidoping (attraverso il "Documento tecnico attuativo del Codice Mondiale Antidoping e dei relativi Standard internazionali" emanato dalla Giunta Nazionale CONI), così come si adegua alla lettera ed allo spirito della vigente Legge n. 376 del 14/12/2000.

A tale scopo Organizzatori e Gruppo Giudici Gare devono accertarsi che nessun iscritto alle proprie manifestazioni sia sottoposto a sospensione o squalifica per violazioni della normativa antidoping. Il Delegato Tecnico per ciascuna manifestazione deve verificare l'applicazione di tale disposizione ed in caso di iscrizione illegittima devono depennare il nominativo dell'atleta dall'elenco dei partenti e segnalarlo agli organi di giustizia federale. Qualora, in un controllo a posteriori, un partecipante alle manifestazioni risulti sospeso o squalificato per doping, la sua prestazione dovrà essere immediatamente annullata e l'atleta dev'essere escluso da classifica e premiazioni ed immediatamente segnalato agli organi di giustizia federale.

La FIDAL fornirà a giudici ed organizzatori lista degli atleti (atletica leggera) sottoposti a sospensione o squalifica per violazioni della normativa antidoping e si impegna altresì affinché il CONI metta a disposizione degli organizzatori e del Gruppo Giudici Gare analoga lista relativa ad atleti tesserati per FSN/DSA/EPS diversi da FIDAL.

Soggetti sospesi o inibiti per violazioni della normativa antidoping o della L. 376 del 14/12/2000 (tipicamente tecnici o dirigenti societari) non devono accedere al campo di gara o al percorso della competizione, né tanto meno prestare assistenza di alcun genere agli atleti. Laddove riconosciuti dovranno essere segnalati al Gruppo Giudici Gare che provvederà ad accertarne l'identità ed a segnalare l'accaduto agli organi di giustizia federale.

Il Presidente, in quanto responsabile legale, di società sportiva cui afferiscano soggetti sospesi o inibiti per violazione della normativa antidoping e rei di inadempienza rispetto alla sanzione comminata, è parimenti passibile di deferimento agli organi di giustizia federale.

### **2. SANZIONI DISCIPLINARI DIVERSE**

Atleti, tecnici, dirigenti o altri soggetti sottoposti a sanzione disciplinare che ne vieti l'iscrizione e/o la partecipazione a campionati federali o

manifestazioni della FIDAL, non devono iscriversi o partecipare. Qualora violino tale divieto e siano riconosciuti, saranno deferiti agli organi di giustizia.

Il Presidente, in quanto responsabile legale, di società sportiva cui afferiscano soggetti sottoposti a sanzione disciplinare e rei di inadempienza rispetto alla sanzione comminata, è parimenti passibile di deferimento agli organi di giustizia federale.

## **Art. 25 – CORSA E MARCIA SU STRADA**

### **1. Certificazione e Omologazione dei percorsi di Corsa su strada**

Le gare su distanze standard (10 km, 15 km, 20 km, Maratonina, 25 km, 30 km, Maratona, 50 km, 100 km, Staffetta su strada sulla distanza della maratona) conformi ai criteri di pendenza e separazione, come da art. 240 RTI, e con misurazione esatta ricevono la Certificazione di Categoria A (gara valida per il conseguimento di record nazionali ed inserimento nelle graduatorie nazionali). Le gare su distanze standard non conformi ad almeno uno dei criteri di pendenza o separazione e con misurazione esatta ricevono Certificazione di Categoria B (gara non valida per il conseguimento di record nazionali ed inserimento nelle graduatorie nazionali). Le gare su distanze non standard (es. gara con tradizione storica o con rilevazione di “record della corsa”), ricevono certificazione di categoria B indipendentemente dalla misurazione e dalla conformità ai criteri di pendenza e separazione.

Il percorso delle gare su distanze standard deve essere omologato dalla Fidal preventivamente allo svolgimento della manifestazione.

### **2. Omologazione dei percorsi di Marcia su strada**

Il percorso delle gare Marcia su Strada (km 10, km 20, km 30, km 50) inserite nel Calendario Federale deve essere omologato dalla Fidal preventivamente allo svolgimento della manifestazione.

### **3. Procedura per l'Omologazione dei percorsi**

#### **3.1** Laddove previsto, la Società organizzatrice deve inviare alla Fidal Nazionale-Ufficio Centrale G.G.G. per gare nazionali/internazionali o al Comitato Regionale Fidal di competenza per gare regionali/provinciali, richiesta scritta di omologazione percorso gara, unitamente a copia di avvenuto versamento della tassa di omologazione.

Il versamento della tassa dovrà essere effettuato a favore della Fidal Nazionale o del Comitato Regionale Fidal di riferimento. Il modulo di richiesta per le gare nazionali e internazionali è disponibile sul sito della Fidal “Giudici/modulistica” e dovrà essere compilato in tutte le sue parti. Sarà cura dei Comitati Regionali predisporre analoga modulistica o indicare le modalità attraverso le quali dovrà essere formulata la richiesta.

- 3.2 La FIDAL - Gruppo Giudici Gare, su richiesta della Società organizzatrice, provvederà ad incaricare un misuratore ufficiale di percorso. Nel caso di manifestazioni internazionali il GGG disporrà l'invio di almeno un misuratore ufficiale appartenente al ruolo internazionale.
- 3.3 Per l'omologazione del percorso gli Organizzatori dovranno fornire ai misuratori incaricati la seguente documentazione: cartina topografica in scala 1:10.000 o 1:5.000, l'altimetria del percorso, l'elenco delle Vie interessate e tutte le informazioni logistiche dell'evento. Inoltre, i misuratori dovranno pianificare preventivamente con gli Organizzatori le modalità di effettuazione delle misurazioni, privilegiando le condizioni di massima sicurezza. I misuratori provvederanno a determinare i riferimenti fissi ogni 5 km. Eventuali richieste di punti di riferimento (uno o più chilometri) dovranno essere concordati tra gli organizzatori e gli stessi misuratori. Gli organizzatori dovranno, inoltre, prevedere, a garanzia dell'incolumità dei misuratori, una scorta di forze dell'ordine o della protezione civile.
- 3.4 **Al termine di ogni misurazione, il "giudice misuratore" incaricato rilascerà agli Organizzatori certificato di misurazione provvisorio.** Il giorno della gara un giudice designato dal GGG Regionale, competente per territorio, controllerà il percorso per accertare che sia effettivamente rispondente a quello **misurato**. Inoltre verificherà che siano presidiati i punti chiave del percorso e le stazioni di rifornimento e spugnaggio il cui posizionamento andrà concordato precedentemente al giorno della gara.
- 3.5 La FIDAL - Gruppo Giudici Gara rilascerà agli Organizzatori **di gare inserite nei calendari nazionali e regionali** il "Certificato di Omologazione Percorso" che ha validità quinquennale. Qualsiasi, anche minima, modifica al percorso prima della scadenza dei 5 anni, comporta l'obbligo all'organizzatore, pena la cancellazione dal Calendario della manifestazione, di richiedere alla FIDAL una nuova omologazione del percorso.
- La FIDAL rilascerà un nuovo "Certificato di Omologazione Percorso" che annullerà e sostituirà il precedente.
- 3.6 Gli organizzatori per omologare il proprio percorso dovranno farne preventiva richiesta alla Federazione, entro i 90 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo e versando la tassa federale annualmente definita dal Consiglio Federale.
- 3.7 **Le Corse su strada inserite nei calendari Provinciali/Regionali, che non sono ufficialmente misurate, non possono essere denominate con la stessa dicitura già prevista per le gare di cui al precedente art. 25.1 (per es. i termini 10k, diecimila, maratonina, maratona, etc... non saranno ammessi).**
4. **Tassa gara**
- Per tutte le gare di corsa su strada nazionali ed internazionali dovrà essere

versata dagli Organizzatori al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva, rispetto alla prevista tassa di approvazione gare, per ciascun atleta iscritto (tesserato Fidal o tesserato per altra Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF o tesserato per un Ente di Promozione Sportiva).

L'importo della tassa è determinato annualmente dal Consiglio Federale. Ciascun Comitato Regionale dovrà deliberare se applicare o meno la suddetta tassa per tutte le gare di corsa su strada regionali e provinciali specificando la destinazione dei proventi. La delibera approvata dal Consiglio Regionale dovrà essere inviata alla Fidal Nazionale.

## ART. 26 – CORSA IN MONTAGNA

### **1 - La corsa in montagna: definizione**

La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa, con dislivello positivo o negativo secondo quanto indicato nella successiva tabella di riferimento.

Almeno il 60% della lunghezza del percorso deve essere su sentieri, strade sterrate, pavé, ciottolato o comunque superfici non asfaltate.

### **2 - Il percorso di gara**

#### **2.1 - Caratteristiche, distanze e dislivelli del percorso di gara**

Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria degli atleti partecipanti e del tipo di manifestazione. Sono individuate tre tipologie di gare:

- Distanze classiche
- Lunghe Distanze
- Chilometro Verticale

Distanze classiche:

| Categoria                      | Distanza M<br>gara<br>individuale | Distanza F<br>gara<br>individuale | Distanza M<br>gara a<br>staffetta<br>(per<br>frazione) | Distanza F<br>gara a<br>staffetta<br>(per<br>frazione) | Dislivello medio                                                                  |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Pro/Sen<br>(fino a 79<br>anni) | Max km. 15                        | Max km. 15                        | Max km. 10                                             | Max km. 6                                              | da un massimo del<br>25% ad un mimino del<br>7,5% sia in salita che in<br>discesa |
| Jun                            | Max km. 10                        | Max km. 6                         | Max km. 10                                             | Max km. 6                                              |                                                                                   |
| Ai/e                           | Max km. 5                         |                                   |                                                        |                                                        | da un massimo del<br>15% ad un mimino del                                         |
| Ci/e                           | Max km. 3.5                       |                                   |                                                        |                                                        |                                                                                   |

|         |             |                                   |
|---------|-------------|-----------------------------------|
| Ri/e    | Max km. 1.5 | 7,5% sia in salita che in discesa |
| Eso M/F | Max km. 1   |                                   |

Distanze non classiche:

| Gara:                | Lunghezza                | Dislivello medio                                                         | Categorie ammesse            |
|----------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Lunghe distanze      | oltre 15km, fino a 42 km | da un massimo del 25% ad un minimo del 7,5% sia in salita che in discesa | Pro/Sen (fino a 79 anni)     |
| Chilometro Verticale | m. 2500-5000             | +1000m esatti                                                            | Jun/Pro/Sen (fino a 79 anni) |

Le gare di Chilometro Verticale si svolgono individualmente e sono aperte alle Categorie Junior, Promesse, Senior maschile e Femminile fino ai gruppi di età SM e SF 75. A seconda delle condizioni logistiche, la manifestazione potrà svolgersi con partenza in linea o con partenza a cronometro. Partenza e arrivo dovranno preferibilmente essere raggiungibili da mezzi di trasporto.

I percorsi delle gare di corsa in montagna dovranno svolgersi ad una quota inferiore a metri 3.000 s.l.m, salvo deroghe da parte del settore tecnico federale o del tecnico omologatore (laddove previsto).

## 2.2 - Partenza e arrivo

La partenza, l'arrivo ed i cambi di frazione devono preferibilmente trovarsi in località raggiungibili con automezzi e/o impianti funiviari e devono disporre di locali idonei ad ospitare (e riparare in caso di cattivo tempo) i concorrenti ed i servizi di gara.

L'arrivo e i cambi di frazione devono essere presegnalati ad una distanza di 500 metri ed essere ben visibili a distanza.

## 2.3 - La zona di cambio

La zona di cambio è di m.20 ed è delimitata da due linee. Al centro sarà tracciata un'altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione.

Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.

## 2.4 – La tenuta di gara

E' vietato l'uso di scarpe chiodate e di bastoncini da trekking o da sci.

## 2.5 – Cronometraggio

2.5.1 Per le tutte le gare è necessario il servizio di cronometraggio, che sarà svolto nelle modalità scelte dal Comitato Organizzatore o previsto dai dispositivi federali.

2.5.2 Nelle gare di Lunghe Distanze sono previsti uno o più punti di controllo cronometrico intermedio, fissati in base alla distanza complessiva e alle

caratteristiche logistiche del tracciato di gara, in accordo con il tecnico omologatore laddove prevista l'omologazione del percorso. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del comitato organizzatore.

Il comitato organizzatore di gare su distanze classiche ha altresì facoltà di introdurre punti di controllo cronometrico intermedio con le stesse modalità regolamentari e operative.

## **2.6 – Rifornimenti e spugnaggi**

Lungo il percorso possono essere allestiti, a cura degli organizzatori, punti di rifornimento e spugnaggio, la cui dislocazione, concordata con il tecnico omologatore laddove previsto, va preventivamente comunicata ai concorrenti. Il servizio va concordato preventivamente con il Delegato Tecnico e svolto secondo le norme internazionali. In base alle condizioni meteo o a particolari situazioni logistiche, il Delegato Tecnico può decidere di rendere “libero” il servizio di spugnaggio, mantenendo invece nei punti prefissati il servizio di rifornimento.

Nelle gare di “Lunghe Distanze” è altresì prevista la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di “autosufficienza” (zainetto tecnico, zainetti idrici tipo camelback, portaborracce, eccetera), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

## **2.7 – Segnaletica del percorso**

Il tracciato di gara, conforme alla normativa internazionale, deve essere segnalato in modo inequivocabile. La segnaletica del percorso deve essere fatta nel pieno rispetto della natura e dunque preferibilmente con materiale rimovibile o biodegradabile. Freccie, nastri, bandierine e altra segnaletica di percorso devono essere posti l'una dall'altra a distanza tale da rendere la tracciatura del percorso inequivocabile e visibile in ogni condizione meteorologica. La segnaletica deve essere affidata alle cure di una o più persone esperte e responsabili designate dal Comitato Organizzatore. Ai crocevia, oltre alla segnaletica, deve essere operante una persona addetta al controllo.

## **2.8 – Sorpasso**

Il percorso deve consentire quanto più possibile il sorpasso tra almeno due concorrenti e in tal senso dovrà essere allestito il tracciato di gara.

## **3 – Approvazione e omologazione del percorso gara**

**Tutte le procedure previste nelle presenti “Norme per l'organizzazione delle manifestazioni - corsa in montagna” ai successivi commi 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6 dovranno ritenersi valide al solo fine Tecnico/Sportivo.**

**Sarà pertanto di competenza del Comitato Organizzatore la responsabilità che la scelta dell'area su cui verterà l'evento sportivo ed il relativo percorso gara garantiscano la messa in sicurezza di tutti i partecipanti. Al Comitato Organizzatore rimane sempre in carico il rispetto delle norme relative alla**

**sicurezza dei concorrenti e degli ufficiali di gara, come dettato dal RTI emanato dalla IAAF in tema di corsa in montagna.**

**3.1 – Approvazione**

Il percorso gara, alla data dello svolgimento della manifestazione, deve risultare approvato dalla Fidal. Per ottenere l'approvazione di una gara di corsa in montagna di qualsiasi tipologia e livello, il Comitato Organizzatore deve inviare al Comitato Regionale di riferimento anche la documentazione tecnica del percorso gara secondo quanto stabilito dal successivo articolo 3.4. Ciascun Comitato Regionale, avvalendosi delle competenze dei Tecnici Omologatori operanti sul territorio o di loro responsabile, verifica la corrispondenza del percorso gara alle normative dettate dal vigente regolamento, con particolare riferimento al precedente art. 2.1.

**3.2 – Omologazione**

Per le manifestazioni di carattere istituzionale (Campionati Italiani, Campionati Regionali nelle loro varie tipologie) è obbligatoria l'omologazione del percorso gara.

La misurazione del percorso sarà effettuata da parte del Tecnico Omologatore su incarico assegnato dalla Fidal Nazionale G.G.G. per i Campionati Italiani o dal Comitato Regionale competente per i Campionati Regionali: in entrambi i casi sarà cura della Fidal Nazionale il rilascio del certificato di homologazione finale.

L'omologazione del percorso gara avrà la validità di 5 anni e dovrà essere richiesta dal comitato organizzatore al GGG nazionale per le manifestazioni istituzionali nazionali o al Comitato Regionale di riferimento per quelle regionali. La richiesta di homologazione deve pervenire almeno 60 giorni prima dello svolgimento della gara, anche al fine di permettere la pubblicazione del certificato di homologazione sui dispositivi federali. La tassa di homologazione è stabilita dal Consiglio Federale per le manifestazioni nazionali e internazionali, mentre ciascun Comitato Regionale stabilisce quella relativa alle manifestazioni di carattere regionale.

Per qualsiasi altra manifestazione inserita nei calendari federali e rientrante nei parametri dettati dalla tabella del su indicato art. 2.1, ogni Comitato Organizzatore potrà comunque richiedere al Comitato Regionale di riferimento (gare regionali) o all'Ufficio Centrale del GGG (gare nazionali e internazionali) l'omologazione del proprio percorso gara, secondo le stesse modalità descritte in questo art. 3.2 e nei successivi artt. 3.3, 3.4, 3.5

**3.3 – Sopralluogo per homologazione**

Laddove previsto, la Società organizzatrice deve inviare alla Fidal Nazionale - Ufficio Centrale del G.G.G. o al Comitato Regionale G.G.G. di competenza, richiesta scritta di homologazione percorso gara, unitamente a copia di avvenuto versamento della tassa di homologazione.

Il versamento della tassa dovrà essere effettuato a favore della Fidal Nazionale o

del Comitato Regionale Fidal di riferimento. Il modulo di richiesta per le gare nazionali e internazionali è disponibile sul sito della Fidal “Giudici/modulistica” e dovrà essere compilato in tutte le sue parti. Sarà cura dei Comitati Regionali predisporre analoga modulistica o indicare le modalità attraverso le quali dovrà essere formulata la richiesta.

### **3.4 – Documentazione cartografica**

In sede di approvazione gara, il Comitato Organizzatore dovrà inviare al proprio Comitato Regionale di riferimento anche la documentazione tecnica del percorso di gara che potrà essere inviata via mail o fornita su supporto informatico (CD,DVD, pen drive, memory card...) estrapolandola dai dati e dagli elaborati grafici forniti dai principali strumenti di misurazione satellitare e in scala sovrapponibile a quella successivamente indicata (conservazione del rapporto 1:5 tra altimetria e distanza metrica). In alternativa potrà essere prodotta in formato cartaceo, secondo queste indicazioni:

- 1 copia della planimetria in scala adatta alla distanza di gara, evidenziando il tracciato proposto;
- 1 copia del profilo lungi-altimetrico nelle seguenti scale:
- Distanze classiche - Categorie Juniores, Promesse, Seniores: scala longitudinale: 1: 50.000 ed altimetrica 1:10.000;
- Km Verticale e Categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi ed Esordienti: scala longitudinale 1:10.000 ed altimetrica 1:2.000
- Lunghe Distanze: scala longitudinale: 1:100.000 ed altimetrica 1:20.000

Laddove previsto o laddove richiesta l’ omologazione del percorso, la medesima documentazione dovrà essere fornita dal Responsabile Tecnico designato dalla Società organizzatrice al Tecnico Omologatore incaricato. Durante il sopralluogo la Società organizzatrice dovrà fornire al Tecnico Omologatore tutta l’assistenza necessaria.

### **3.5 – Competenze**

Il Tecnico Omologatore dovrà firmare il rapporto di omologazione e inviarlo, unitamente alle copie cartografiche in formato digitale di cui al punto 3.4, alla Fidal Nazionale - Ufficio centrale G.G.G.

La Fidal Nazionale, sulla base della documentazione ricevuta dal Tecnico Omologatore, rilascerà il certificato di omologazione del percorso gara, che sarà inviato a:

- Società organizzatrice che dovrà pubblicarlo sul programma ufficiale della gara;
- Comitato Regionale della regione competente per territorio qualora l’omologazione venga rilasciata dalla Fidal Nazionale;
- Fiduciario Regionale del Gruppo Giudici Gare che, a sua volta, dovrà farne avere copia al Delegato Tecnico della manifestazione.

Una copia rimarrà nell’archivio dell’ufficio Centrale GGG o del Comitato

Regionale competente.

### **3.6 – Variazioni di percorso**

- La prassi sopra descritta dovrà essere ripetuta qualora il percorso dovesse essere variato e/o modificato.
- Eventuali “mutamenti dell'ultima ora”, dovuti a cause di forza maggiore, dovranno essere segnalati al Delegato Tecnico competente, proponendo la variazione del tratto del percorso interessato che dovrà comunque rispettare i criteri tecnici dettati dal presente regolamento.

### **4 – Il Regolamento di gara**

Il regolamento della gara dovrà essere presentato per l'approvazione al Comitato Regionale competente per territorio e dovrà contenere le seguenti indicazioni:

- a) l'Organizzazione (Società/Ente organizzatore, sede ed indirizzo del responsabile, indirizzi mail e numeri di telefono/fax per le informazioni);
- b) il Direttore di gara;
- c) il Direttore di percorso;
- d) il Capo dei controlli;
- e) i Responsabili dei vari servizi;
- f) la tipologia di gara: individuale, a staffetta, a coppie; distanza classica, lunghe distanze, chilometro verticale;
- g) le categorie previste (Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, maschili e femminili),
- h) la qualifica della manifestazione (Regionale, Nazionale, Internazionale);
- i) le caratteristiche particolari della manifestazione (prova di un Campionato, ecc.);
- l) il profilo altimetrico e planimetrico del percorso, gli estremi del certificato di omologazione laddove previsto;
- m) le caratteristiche della premiazione;
- n) i mezzi di collegamento e trasporto tra la partenza e l'arrivo, qualora questi si trovino in località differenti;
- o) le modalità ed il termine per l'iscrizione;
- p) eventuali rimborsi spesa;
- q) informazioni di carattere logistico;
- r) il programma orario della manifestazione.

### **5 - Gli obblighi degli organizzatori**

#### **5.1 – Servizi da garantire**

Gli organizzatori si assumono tutti gli oneri relativi all'organizzazione della competizione e rispondono del buon andamento della manifestazione nei confronti della FIDAL.

Essi devono assicurare tutti i servizi prescritti dal presente regolamento e, in

particolare:

- a) l'assistenza medica durante l'intero svolgimento della manifestazione;
- b) il servizio sanitario di "pronto soccorso";
- c) il servizio d'ordine;
- d) la presenza dei Giudici di gara e dei Cronometristi, secondo le norme federali;
- e) la segreteria (ivi compresi locali e materiali per la segreteria);
- f) il trasporto indumenti (se necessario);
- g) il ristoro all'arrivo ed ai cambi di frazione;
- h) gli eventuali punti di rifornimento e spugnaggio lungo il percorso;
- i) la dislocazione di idoneo personale lungo il percorso, in maniera tale da avere l'intero svolgimento della manifestazione sotto controllo;
- l) la presenza del Direttore di gara, del Direttore di percorso e del Capo dei controlli;
- m) le apparecchiature per la diffusione delle informazioni;
- n) un'adeguata cerimonia di premiazione;

### **5.2 – Il Direttore di gara.**

Al Direttore di gara viene affidata la direzione della manifestazione. Egli risponde del suo operato al Delegato Tecnico. A lui fanno capo tutti i responsabili dei servizi organizzativi della gara.

### **5.3 – Il Direttore del percorso.**

Il Direttore del percorso è il responsabile, oltre che della sistemazione e preparazione del percorso, anche dei seguenti servizi:

- a) segnalazione del chilometraggio;
- b) segnalazione del tracciato;
- c) dislocazione dei controlli, dei rifornimenti e degli spugnaggi, del pronto soccorso, del collegamento radio, dei servizi d'ordine e degli altri servizi previsti dal regolamento di gara.

### **5.4 – Il Capo dei controlli**

Il Capo dei controlli si accerta che ogni incaricato al controllo dei passaggi in punti prefissati si rechi sul posto assegnato con un congruo margine di tempo e che sia in grado di svolgere le sue mansioni. Al termine della gara deve raccogliere le 'distinte' dei passaggi e consegnarle all'Arbitro Corse o altro incaricato del GGG, che in autonomia può predisporre altri punti di controllo.

### **5.5 – Il Servizio Sanitario e di Soccorso**

Il Responsabile del servizio sanitario deve essere designato dal Comitato Organizzatore.

Un medico, incaricato dal Comitato Organizzatore, deve essere in servizio dall'orario di ritrovo alla conclusione delle gare.

Il servizio di soccorso lungo il percorso ed all'arrivo deve essere affidato a personale qualificato e dotato di mezzi idonei e si svolge sotto la direzione del Responsabile del

servizio sanitario.

## **6 – Punteggi, classifiche e tempo massimo**

### **6.1 – Norme di classifica**

Per le gare individuali sarà compilata una classifica individuale di categoria e quando previsto dal regolamento gara approvato una classifica di società. Anche per le gare a squadre sarà redatta una classifica di squadra per ciascuna categoria.

Per le gare a staffetta, oltre alla classifica finale di categoria, verrà stilata una classifica individuale per ciascuna frazione.

### **6.2 – Criteri di punteggio**

**Laddove non diversamente specificato nel regolamento gara approvato, nelle gare individuali la classifica per società sarà redatta assegnando il seguente punteggio:**

|                                            |                                         |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b><u>Juniores femminile:</u></b>          | <b><u>1° classificata 30 punti;</u></b> |
| <b><u>Juniores maschile:</u></b>           | <b><u>1° classificato 40 punti;</u></b> |
| <b><u>Seniores-Promesse femminile:</u></b> | <b><u>1° classificata 40 punti;</u></b> |
| <b><u>Seniores-Promesse maschile:</u></b>  | <b><u>1° classificato 80 punti.</u></b> |

**Scalando di un punto, saranno attribuiti punteggi agli altri atleti classificati.**

**Un punto sarà comunque assegnato anche all'ultimo atleta classificato in tempo massimo.**

**Nelle classifiche delle gare delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi sia maschile che femminile, al primo atleta classificato di ciascuna categoria verranno assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati. Scalando di un punto, sarà attribuito il punteggio agli altri atleti classificati.**

### **6.3 – Classifiche di Società**

Al termine di ogni gara individuale, se previste dal dispositivo della manifestazione, saranno stilate anche le classifiche per Società sia maschili sia femminili.

Nelle gare settore Seniores-Promesse e Juniores, così come nelle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, sia maschili sia femminili, le classifiche di Società verranno redatte sommando tutti i punteggi degli atleti classificati, salvo diversa specifica del regolamento di Campionato federale o del singolo regolamento di gara approvato.

In tutte le gare risulterà vincitrice la Società con il miglior punteggio tra quelle classificate, secondo l'ordine del punteggio ottenuto.

In tutti i tipi di classifica di Società, in caso di parità, verrà classificata prima la Società con l'atleta con il miglior piazzamento.

Gli atleti, le staffette e le squadre arrivate fuori tempo massimo non porteranno punteggio, né avranno diritto a premi.

#### **6.4 – Tipologie di classifiche**

Se previste dal regolamento della manifestazione, nelle gare individuali a carattere provinciale, regionale, nazionale possono essere inoltre stilate le seguenti classifiche di Società:

- assoluta maschile: somma delle classifiche di Società Seniores-Promesse maschili e Juniores maschili;
- assoluta femminile: somma delle classifiche di Società Seniores-Promesse femminili e Juniores femminili;
- giovanile maschile: somma delle classifiche di Società Allievi, Cadetti e Ragazzi;
- giovanile femminile: somma delle classifiche di Società Allieve, Cadette e Ragazze.

#### **6.5 – Il tempo massimo**

Salvo diversa specifica regolamentare, il tempo massimo in tutte le gare assolute e giovanili è dato dal doppio del tempo ottenuto dal primo classificato di ogni categoria.

#### **7 – Norma conclusiva**

*Per quanto non contemplato si rimanda ai regolamenti specifici e alle norme generali per lo svolgimento dei Campionati Federali di Corsa in Montagna.*

### **Art. 27 – ULTRAMARATONA E ULTRATRAIL**

#### **1. DEFINIZIONI**

L'ultramaratona comprende esclusivamente le distanze superiori alla maratona e così pure le specialità di durata dalle 6 ore ed oltre. Per quanto riguarda le gare di cross, corsa in montagna e su strade non asfaltate, con distanze superiori alla maratona, la IUTA istituisce e definisce queste gare con la denominazione di UltraTrail.

I Regolamenti di Ultramaratona e UltraTrail sono stati realizzati:

- in analogia ai regolamenti in essere per altre specialità già definite dalla IAAF e dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- in conformità ai contenuti tecnici delle "Guidelines and Rules" introdotte dalla IAU nel 2005 e successivamente aggiornate;
- salvaguardando le peculiarità delle manifestazioni storiche del calendario italiano di Ultramaratone.

## 2. DISTANZE DI GARA

|                         | Superficie                                                                                         | Profilo Altimetrico ammesso                                   | Massimo dislivello negativo (partenza/arrivo) ammesso   | Circuito                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Aree di neutralizzazione (con rifornimenti e servizi)                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50k                     | Preferibilmente e per la maggior parte asfaltata                                                   | 0,5% distanza di gara                                         | 0,1% distanza di gara                                   | Camp. Italiano: si raccomandano circuiti di gara di 10, 20 o 25 km*<br>Altre gare (solo eccezionalmente per gare di Campionato**): circuiti più lunghi, non asfaltati e con profili altimetrici superiori ai 500 metri***                                                                                                                                        | Nel caso in cui il circuito di gara sia più lungo di 2,5 km la distanza tra un'area e la successiva non deve superare i 2,5 km. Con circuiti di gara di lunghezza pari o inferiore ai 2,5 km, un'area di ristoro/spagnaggio dev'essere disponibile ad ogni passaggio. |
| 30 miglia               |                                                                                                    | 500m                                                          | 100m                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 100k                    |                                                                                                    | 0,5% distanza di gara                                         | 0,1% distanza di gara                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Altre distanze metriche |                                                                                                    | 0,5% distanza di gara                                         | 0,1% distanza di gara                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 6h                      |                                                                                                    | 0,5% distanza di gara (per gara di Camp. Italiano FIDAL/IUTA) | n.a. (gara a circuito con partenza/arrivo concomitanti) | Non inferiore a m. 1000, non superiore a m. 2500 (per Camp. Italiano FIDAL/IUTA). Nel caso in cui fosse superiore a 1.500 mt dovrà essere utilizzato negli ultimi 30 minuti di gara un circuito più breve, della distanza massima di 1.500 mt, idoneo per la misurazione (in metri) del tratto di circuito percorso fino allo scadere delle 24 ore di gara. **** |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12h                     |                                                                                                    |                                                               |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 24h ****                |                                                                                                    |                                                               |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 48h ****                |                                                                                                    |                                                               |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ultra Trail             | terreni prevalentemente fuori strada (non più del 20% del percorso può essere su strade asfaltate) | n.a.                                                          | n.a.                                                    | Il percorso può essere su più giri.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

\* che risultano preferibili (rispetto a quelli di distanza superiore) sotto l'aspetto della miglior efficienza organizzativa, della miglior assistenza da parte degli aiutanti, della sicurezza degli atleti, del controllo da parte dei Giudici e non ultimo della visibilità da parte degli spettatori e dei media.

\*\* (ad esempio in caso di assenza di altre candidature, oppure per gare di assoluto prestigio storico)

*\*\*\* a condizione che sia garantita la sicurezza degli atleti con la chiusura al traffico del percorso oppure con una perfetta sorveglianza dello stesso e a condizione inoltre che sia garantito il perfetto controllo da parte dei Giudici (che dovranno essere più numerosi). Dovranno essere esposti sul percorso i cartelli di segnalazione del 1° km, dei multipli di 5 km e dell'ultimo km.*

*\*\*\*\*Nelle gare più corte della 24 ore (ad esempio nella 100 km) non è consentito l'uso di radio e walkman; se un atleta utilizza radio o walkman non saranno riconosciute migliori prestazioni mondiali, continentali e nazionali eventualmente conseguite. Come stabilito dalla IAU con il benessere della IAAF, è consentito l'uso di radio e walkman nelle gare di 24 ore o più lunghe.*

*\*\*\*\*\* Nelle gare di 24 ore che non assegnano titoli, il rispetto delle regole di cui in tabella è raccomandato, ma non obbligatorio.*

### **3. OMOLOGAZIONE DEL PERCORSO DI ULTRAMARATONA**

**La misurazione e omologazione del percorso è obbligatoria per tutte le gare di Ultramaratona che si disputano su distanze-specialità riconosciute dalla IAU e dalla FIDAL (indicate nel presente articolo al comma 4.9) ai fini del riconoscimento di primati italiani e dell'inserimento nelle graduatorie nazionali.**

**Le procedure di omologazione sono le stesse previste per la corsa su strada.**

**Nelle gare di Ultratrail non è prevista l'omologazione del percorso.**

### **4. REGOLAMENTI DI GARA**

**4.1** La distanza di accesso in classifica di tutte le gare di Ultramaratona a tempo (6, 12, 24, 48 ore, 6 giorni, ecc) deve essere superiore alla maratona.

**4.2** Nella 24 ore sono previsti dei cancelli o passaggi minimi: trascorse 12 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti che avranno percorso almeno 60 km; trascorse 18 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti che avranno percorso almeno 90 km.

Nella 48 ore sono previsti dei cancelli o passaggi minimi: trascorse 12 ore di gara saranno ammessi a proseguire solo gli atleti che avranno percorso almeno 50 km; trascorse 24 ore di gara saranno ammessi a proseguire solo gli atleti che avranno percorso almeno 100 km.

**4.3** Rilevazione del tempo finale di gara: per ottenere il riconoscimento ufficiale della prestazione cronometrica sia nazionale che internazionale è necessario che venga rilevato e sottoscritto da 3 Cronometristi. In tutte le gare su strada, come previsto dalle norme internazionali IAAF (regola 165 del Regolamento Tecnico Internazionale) e adottate dalla Fidal, i Giudici potranno essere coadiuvati, oltre che nel rilevamento giri, anche nel cronometraggio finale da sistemi elettronici di rilevamento dati con utilizzo di microchips, approvati dalla IAAF.

Rilevazione dei tempi di passaggio: nelle gare su pista e nelle gare su strada a circuito, di tutte le specialità previste al successivo paragrafo 3.1, dovranno essere rilevati e registrati separatamente tutti i tempi di

passaggio degli atleti ad ogni giro; dovranno essere pubblicati e messi a disposizione dell'atleta o del suo coach i risultati progressivi aggiornati dopo ogni ora di gara (giri. completi percorsi allo scadere esatto di ogni ora e tempo rilevato all'ultimo transito precedente allo scadere esatto di ogni ora). Nelle gare di 100 km dovranno essere obbligatoriamente rilevati i tempi di passaggio ai 50 km. Nella gara di 24 ore dovranno essere obbligatoriamente rilevati i tempi di passaggio ai 50 km, ai 100 km, alle 6 ore, alle 12 ore e alle 100 miglia. Se possibile, si caldeggia il rilevamento dei tempi di passaggio alle 30 miglia, alle 40 miglia, alle 50 miglia e ai 200 km.

Nelle gare con conteggio dei giri, come previsto dalle norme internazionali IAAF, i Giudici potranno essere coadiuvati da sistemi elettronici di rilevamento dati con utilizzo di microchips, in tutte le gare, anche su pista.

**4.3.1** Per quanto riguarda l'elaborazione del risultato finale nelle competizioni a tempo e disputate in circuito, tutti i calcoli intermedi verranno espressi in Metri e Centimetri. Solamente il risultato metrico complessivo finale verrà arrotondato per difetto al metro intero inferiore.

**4.3.2** Restano salvi gli obblighi previsti nelle "Norme per gli organizzatori di campionato italiano IUTA", nelle "Norme per gli organizzatori di prove del Grand Prix" ed infine nelle "normativa della classe di qualità delle corse di ultramaratona in Italia".

**4.4** Non è ammesso:

- che gli atleti vengano accompagnati in gara da persone estranee alla competizione o da partecipanti alla eventuale gara OPEN (se prevista);
- che gli atleti ricevano al di fuori delle apposite zone di rifornimento: bevande, alimenti, spugnaggi, cambio scarpe ed indumenti, massaggi, assistenza medica, radio, telefoni mobili, riproduttori audio, ecc.
- che gli atleti ricevano alle postazioni di spugnaggio: bevande, alimenti, cambio scarpe ed indumenti, massaggi, assistenza medica, radioline, telefoni mobili, riproduttori audio, ecc.

In caso di violazione di questi divieti, gli atleti che riceveranno e/o daranno questi aiuti saranno informati dell'avvenuta violazione e avvertiti con l'esibizione di un cartellino giallo. In caso di ripetizione della violazione di questi divieti, l'atleta sarà squalificato.

**4.5** Norme generali sulle aree di ristoro – rifornimento - spugnaggio:

In ogni zona di rifornimento, laddove previsto, l'organizzazione dovrà provvedere inoltre alcuni tavoli per la dislocazione - a cura dell'organizzazione stessa - di eventuali rifornimenti personali degli atleti. Ogni atleta interessato avrà cura di contrassegnare tutte le bevande ed alimenti con il proprio numero di gara e consegnare il tutto alla Segreteria organizzativa almeno 1 ora prima della partenza. Nelle zone di

rifornimento gli assistenti possono porre le bevande e gli alimenti nelle mani dell'atleta, ma non possono accompagnarli. Nelle zone di rifornimento (non nelle zone di spugnaggio) è ammesso anche l'aiuto per il cambio di indumenti e di scarpe, il supporto medico, i massaggi e lo scambio di informazioni di ogni genere.

**4.5.1 gare su strada:** devono essere previste delle zone di rifornimento (con bevande ed alimenti) come minimo ogni 5 km e delle stazioni di spugnaggio a metà strada tra una zona di rifornimento e l'altra (o più frequentemente se le condizioni climatiche lo rendesse necessario). Queste aree dovranno avere una lunghezza preferibilmente di 400 metri ed essere segnalate con apposito cartello di inizio-zona (rifornimento o spugnaggio) posizionato 200 metri circa prima dei tavoli e con apposito cartello di fine-zona (rifornimento o spugnaggio) posizionato 200 metri circa dopo l'ultimo tavolo. Nella gara con circuito di lunghezza più breve di 5 km, le zone di rifornimento e di spugnaggio dovranno essere a disposizione degli atleti ogni giro;

**4.5.2 gare su pista:** le zone di rifornimento e di spugnaggio dovranno essere a disposizione degli atleti ogni giro;

**4.5.3 gare di UltraTrail:** le gare sono diversificate secondo le seguenti tipologie di regimi di rifornimento, che devono essere dichiarate ed esplicitate nel regolamento della gara stessa:

**a. Autosufficienza totale**

L'atleta deve provvedere a portare con sé una quantità di liquidi e di alimenti necessaria per affrontare tutta la gara. Sarà compito dell'organizzazione definire il Kit Obbligatorio e relative quantità minime che ogni atleta dovrà portare con sé e comunicarlo nel regolamento della gara. L'organizzazione instaurerà anche un controllo del Kit Obbligatorio con le modalità da essa scelte al fine di garantire la sicurezza degli atleti durante la gara. Sarà inoltre cura dell'organizzazione definire e comunicare con anticipo le eventuali penalità da applicare in caso del non rispetto del regolamento.

**b. Semi autosufficienza**

L'atleta verrà assistito durante la gara da parte dell'organizzazione nel rifornimento di acqua. E' cura dell'organizzazione informare con apposita documentazione la dislocazione dei ristori sul percorso di gara. L'atleta dovrà portare con sé tutto quello che gli necessita dal punto di vista alimentare (specificato nel Kit Obbligatorio dall'organizzazione).

Sarà compito dell'organizzazione definire il Kit Obbligatorio e relative quantità minime che ogni atleta dovrà portare con sé e comunicarlo nel regolamento della gara. L'organizzazione instaurerà anche un controllo del Kit Obbligatorio con le modalità da essa scelte al fine di

garantire la sicurezza degli atleti durante la gara. Sarà inoltre cura dell'organizzazione definire e comunicare con anticipo le eventuali penalità da applicare in caso del non rispetto del regolamento.

#### **c. Assistenza idrico-alimentare completa**

L'atleta verrà assistito durante la gara da parte dell'organizzazione con un adeguato supporto nei rifornimenti di acqua e alimenti. E' cura dell'organizzazione informare con apposita documentazione la dislocazione dei ristori sul percorso di gara.

- 4.6** Pettorali di gara: nelle gare di ultramaratona è ammesso esporre i pettorali con una fascetta elastica, in modo da consentire l'eventuale cambio di indumenti con facilità e rapidità.
- 4.7** Nelle gare più corte della 24 ore (ad esempio nella 100 km) non è consentito l'uso di radio e lettori audio musicali; se un atleta utilizza radio o walkman non saranno riconosciute migliori prestazioni mondiali, continentali e nazionali eventualmente conseguite. Come stabilito dalla IAU con il benessere della IAAF, è consentito l'uso di radio e lettori audio musicali nelle gare di 24 ore o più lunghe.

#### **4.8 CAMPIONATI ITALIANI FIDAL/IUTA – Specifiche aggiuntive per la presentazione di candidature**

Come requisito essenziale per la presentazione di candidature per l'assegnazione dell'organizzazione di un Campionato Italiano FIDAL, viene richiesta la classe minima di qualità "A" (vd. Normativa sulla classe di qualità delle corse di Ultramaratona in Italia), OLTRE ad avere una sufficiente qualificazione, concretizzata in un'esperienza organizzativa di un precedente Campionato Italiano FIDAL della stessa specialità-distanza, oppure di almeno 2 gare di livello nazionale (di cui almeno una della stessa specialità-distanza o simile) oppure di almeno un Campionato Italiano IUTA della stessa specialità-distanza o simile.

La richiesta di organizzazione di un Campionato Italiano FIDAL deve essere inviata in via preliminare su apposito modulo alla Segreteria IUTA ([segreteria@iutaitalia.it](mailto:segreteria@iutaitalia.it)), entro i termini di presentazione ivi riportati ([www.iutaitalia.it](http://www.iutaitalia.it) sezione download).

I regolamenti dei Campionati italiani FIDAL devono attenersi alle norme FIDAL, IAAF e IAU. Il Comitato organizzatore dovrà redigere il regolamento della gara in accordo con la IUTA (Area Organizzazione Sportiva).

Le quote di iscrizione fissate dagli Organizzatori, previste per gli atleti che si iscrivono ai Campionati Italiani almeno 10 giorni prima della manifestazione, non potranno eccedere l'importo:

- di 25 Euro per i Campionati Italiani (ASSOLUTI e Master) di 100 km

- di 40 Euro per i Campionati Italiani (ASSOLUTI e Master) di 24 ore

L'importo di eventuali cauzioni per l'utilizzo di microchip verrà definito

al di fuori della quota di iscrizione.

#### 4.8.1 Criteri di accesso alla classifica del Campionato Italiano, sono:

|                         | Gruppi di età M/F                                                                      |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                         | Sen-35                                                                                 | 40        | 45        | 50        | 55        | 60        | 65        | 70        | 75        | 80        |
|                         | <b>Tempo massimo per l'ingresso in classifica di Camp. Italiano FIDAL/IUTA</b>         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 50k M/F                 | 6h (gare in pista)                                                                     |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 30 miglia M/F           | 6h (gare in pista)                                                                     |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 100k M/F                | 13h (gare in pista, altre gare almeno 18h)                                             |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| Altre distanze metriche | Almeno 1h30' ogni 10k di percorrenza prevista                                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|                         | <b>Chilometraggio minimo per l'ingresso in classifica di Camp. Italiano FIDAL/IUTA</b> |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 6h M/F                  | 42,195                                                                                 |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 12h M                   | 80                                                                                     | 80        | 75        | 75        | 70        | 70        | 65        | 65        | 60        | 60        |
| 12h F                   | 65                                                                                     | 65        | 65        | 60        | 60        | 60        | 55        | 55        | 55        | 55        |
| 24h M                   | 150                                                                                    | 145       | 140       | 135       | 130       | 125       | 120       | 115       | 110       | 105       |
| 24h F                   | 125                                                                                    | 120       | 120       | 115       | 115       | 110       | 110       | 105       | 105       | 100       |
| 48h M                   | 200                                                                                    | 190       | 180       | 175       | 170       | 165       | 160       | 155       | 150       | 145       |
| 48h F                   | 170                                                                                    | 160       | 150       | 150       | 145       | 140       | 140       | 135       | 130       | 125       |
|                         | <b>Sen-35</b>                                                                          | <b>40</b> | <b>45</b> | <b>50</b> | <b>55</b> | <b>60</b> | <b>65</b> | <b>70</b> | <b>75</b> | <b>80</b> |
|                         | <b>Gruppi d'età M/F</b>                                                                |           |           |           |           |           |           |           |           |           |

#### 4.9 MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE

Elenco delle specialità: 50 km - 100 km - 100 miglia - 1000 miglia - 6 ore - 12 ore - 24 ore - 48 ore - 6 giorni

Le Migliori Prestazioni Italiane di specialità saranno riconosciute solamente in presenza di:

- percorso o impianto misurato e certificato da Giudici misuratori FIDAL/IAAF/AIMS
- gara riconosciuta ed omologata dalla FIDAL o dalla IAU o dalla IAAF
- nel caso della 100 km su strada (specialità ricompresa dal 1.1.2003 dalla IAAF tra i primati/record mondiali) è obbligatorio anche il controllo antidoping.

Per tutte le altre distanze (in metri e miglia) e le altre gare di durata (esprese in ore) superiori oggettivamente alla maratona saranno definite delle liste di migliori prestazioni italiane su Distanze Non Ufficiali.

**LISTE:** Verranno stilate liste separate per le gare su pista, le gare su strada e per le gare indoor di tutte le specialità. Ai fini della predisposizione delle liste annuali e "all time" saranno inserite anche le prestazioni ottenute di passaggio ("split") purché in gare omologate FIDAL/IAAF/IAU, i cui risultati finali e di passaggio siano stati ufficializzati dai Giudici della

## **5. OBBLIGHI DEGLI ORGANIZZATORI**

Dovrà essere garantita la sicurezza degli atleti e del personale di servizio:

a) nelle gare su strada: come da Regolamento Tecnico Internazionale IAAF.

b) nelle gare di UltraTrail:

- il percorso deve essere: ben segnalato ai bivi, ad intervalli regolari e con indicatori omogenei (che nelle corse notturne siano anche luminescenti); sprovvisto di ostacoli e pericoli; chiuso al traffico (salvo quando perfettamente controllato dagli organizzatori) sufficientemente illuminato nelle ore notturne;
- si raccomanda la predisposizione di apposita documentazione cartacea ed informatica su:
  - lunghezza del percorso e sistema di misurazione utilizzato
  - altimetria con chilometraggio
  - planimetria
  - posizionamento di eventuali ristori o reintegri idrici o alimentari
  - segnalazione dei tratti con difficoltà maggiori (tipo discese particolarmente ripide o tecniche, pietraie, rocce, ecc.)
  - punti di ritiro
  - punti di controllo e spunta degli atleti
  - punti di soccorso
- l'Organizzazione si deve adoperare per garantire il massimo rispetto dell'ambiente.
- Dovrà essere assicurato un adeguato servizio medico, con la presenza di un medico sportivo e di personale per l'assistenza di primo soccorso con ambulanza.

c) nelle gare di Campionato Italiano, inoltre:

- Il Comitato organizzatore dovrà provvedere in proprio alla richiesta del servizio di giuria dei Giudici di Gara della Federazione, alla richiesta eventuale del servizio di cronometraggio della FICR, alla richiesta eventuale a ditte specializzate del servizio di rilevamento dati tramite microchip.
- Il Comitato organizzatore dovrà altresì segnalare alla Iuta (Area Organizzazione Sportiva): il nominativo del Direttore di gara, il nominativo del Delegato Tecnico Fidal incaricato, il fornitore del servizio elettronico di rilevamento dati tramite "microchip", le caratteristiche tecniche (mappa e tracciato altimetrico se superiore a 10 metri nei circuiti delle 100 km e ai 25 metri nei circuiti delle 24 ore) e la certificazione della misurazione del percorso o circuito di gara.

## **6- RAPPORTI FIDAL - IUTA**

### **6.1 IUTA – AREA ORGANIZZAZIONE SPORTIVA**

L'Area Organizzazione Sportiva della Iuta si occupa del supporto e controllo nei confronti dei Comitati organizzatori dei Campionati Italiani FIDAL, dei Campionati Italiani IUTA e di tutte le gare di Ultramaratona in Calendario Nazionale Iuta ; è competente nell'approvazione del regolamento, della progettazione del percorso di gara e del coordinamento di tutti gli aspetti tecnici.

### **6.2 COORDINATORE TECNICO FIDAL settore ULTRAMARATONA**

Si occupa delle selezioni delle rappresentative nazionali italiane per i principali eventi internazionali di Ultramaratona promossi dalla IAAF e dalla IAU (attualmente i Campionati Mondiali ed Europei di 100 km, di 24 ore e di UltraTrail). Si avvale della collaborazione dell'Area Tecnica della IUTA e del supporto dell'Ufficio Tecnico e dell'Ufficio Internazionale della Federazione.

### **6.3 CALENDARIO**

La IUTA promuove inoltre l'organizzazione di altre manifestazioni denominate Campionati Italiani IUTA sia a livello Nazionale che Regionale la cui partecipazione è riservata a tesserati FIDAL e IUTA. Programmi e modalità sul sito IUTA.

Il Calendario dei Campionati Italiani Fidal sarà strutturato, per quanto possibile, tenendo in debita considerazione le date di svolgimento dei Campionati Mondiali ed Europei indetti dalla IAU.

## CALENDARIO FIDAL 2014

|                 |             |                          |
|-----------------|-------------|--------------------------|
| <b>Legenda:</b> | <b>Att.</b> | = Attività               |
|                 | C           | = Corsa Campestre        |
|                 | I           | = pista Indoor           |
|                 | O           | = pista Outdoor          |
|                 | S           | = corsa/marcia su Strada |
|                 | U           | = Ultramaratona          |
|                 | M           | = corsa in Montagna      |
|                 | <b>Liv.</b> | = livello                |
|                 | I           | = Internazionale         |
|                 | N           | = Nazionale              |

| <i>Data</i>      | <i>Località</i>                    | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                      | <i>Organizzazione</i>                    |
|------------------|------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>6-gen</b>     | <b>San Giorgio Su Legnano (Mi)</b> | C I                  | <b>LVII Campaccio</b>                                                                                     | Mi244 - Atl. Sangiorgese                 |
| <b>12-gen</b>    | <b>Villa Lagarina (Tn)</b>         | C I                  | <b>XXXVII Cross della Vallagarina - km 9 U./km 6 D</b>                                                    | Tn109 - Us Quercia Trentingrana Rovereto |
| <b>19-gen</b>    | <b>Sedi Varie</b>                  | C N                  | <b>Data a disposizione per l'effettuazione dei Campionati Regionali Individuali e di Società di Cross</b> |                                          |
| <b>19-gen</b>    | <b>Monteforte D'Alpone (Vr)</b>    | S I                  | <b>XXXIII Montefortiana Tura' - km10,605 U./km 6,060 D.</b>                                               | Vr785 - Gsd Valdalpone De Megni          |
| <b>19-gen</b>    | <b>Monteforte D'Alpone (Vr)</b>    | S N                  | <b>XX Maratonina Falconieri - km 42,195</b>                                                               | Vr785 - Gsd Valdalpone De Megni          |
| <b>19-gen</b>    | <b>Marina di Ugento (Le)</b>       | C N                  | <b>X Cross del Salento - km 6 U./km 4 D</b>                                                               | Le383 – Asd Atl. Capo di Leuca           |
| <b>19-gen</b>    | <b>Collelongo (Aq)</b>             | M N                  | <b>VI Winter Trail dei Marsi</b>                                                                          | Aq143 – Asd Ecomaratona dei Marsi        |
| <b>25/26-gen</b> | <b>Padova</b>                      | I N                  | <b>Campionati Italiani di Prove Multiple Indoor</b>                                                       | C.R. Fidal Veneto                        |
| <b>26-gen</b>    | <b>San Vittore Olona (Mi)</b>      | C I                  | <b>LXXXII Cinque Mulini - U km10/D km6</b>                                                                | Mi215 - Asd Us San Vittore Olona 1906    |

| <i>Data</i>    | <i>Località</i>                   | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                    | <i>Organizzazione</i>                       |
|----------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>26-gen</b>  | <b>Latina</b>                     | S N                  | <b>Trofeo Invernale di Marcia km 20 Sen/Pro/Jun D. e Jun U. - km 10 Allievi - Allieve e Campionato Italiano Individuale di Marcia km. 50 Sen/Pro U.</b> | Lt275 – Asd Atletica Latina                 |
| <b>31-gen</b>  | <b>Modena</b>                     | S I                  | <b>XL Corrida di San Geminiano - km 13,350</b>                                                                                                          | Mo052 - A.S. La Fratellanza 1874            |
| <b>1-feb</b>   | <b>Pordenone</b>                  | I N                  | <b>III Meeting Indoor Citta' di Pordenone</b>                                                                                                           | Pn021 - Asd Atletica Pordenone              |
| <b>2-feb</b>   | <b>Napoli</b>                     | S I                  | <b>I Mostra d'Oltremare Half Marathon - km 21,097</b>                                                                                                   | Na007 - Asd Runaples                        |
| <b>2-feb</b>   | <b>Sedi Varie</b>                 | C N                  | <b>Data a disposizione per l'effettuazione dei Campionati Regionali Individuali e di Società di Cross</b>                                               |                                             |
| <b>2-feb</b>   | <b>Albufeira (Por)</b>            | C I                  | <b>Coppa Europa di Club di Cross</b>                                                                                                                    |                                             |
| <b>2-feb</b>   | <b>S.Margherita Ligure (Ge)</b>   | S I                  | <b>IX Mezza Maratona delle Due Perle</b>                                                                                                                | Ge133- Asd Atletica Due Perle               |
| <b>2-feb</b>   | <b>Gallipoli (Le)</b>             | S N                  | <b>VI Maratonina dello Jonio - km 21,097</b>                                                                                                            | Le635 - Asd Atletica Gallipoli              |
| <b>2-feb</b>   | <b>Acquaviva Delle Fonti (Ba)</b> | C N                  | <b>XXVII Cross Country del Boschetto</b>                                                                                                                | Ba005 - Amatori Atletica Acquaviva          |
| <b>3-feb</b>   | <b>Catania</b>                    | S I                  | <b>XLX Trofeo Int.le S.Agata - km 10</b>                                                                                                                | Ct750 - Asd Regal Catania & Pol Libertas CT |
| <b>8/9-feb</b> | <b>Ancona</b>                     | I N                  | <b>Campionati Italiani Individuali Juniores e Promesse Indoor</b>                                                                                       | C.R. Fidal Marche                           |
| <b>9-feb</b>   | <b>Sedi Varie</b>                 | O N                  | <b>(entro il 9 feb) Campionati Italiani Invernali di Lanci 1^ e 2^ Prova Regionale</b>                                                                  |                                             |
| <b>9-feb</b>   | <b>Genova</b>                     | S N                  | <b>Trofeo di Marcia Ugo Frigerio - km 10</b>                                                                                                            | Ge017 - Gruppo Citta' Di Genova             |

| <i>Data</i>      | <i>Località</i>        | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                                                        | <i>Organizzazione</i>                     |
|------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>9-feb</b>     | <b>Conegliano (Tv)</b> | S I                  | <b>II La Ventuno del Cima - km 21,097</b>                                                                                                                                                   | Tv341- Atletica Silca Conegliano Asd      |
| <b>15/16-feb</b> | <b>Ancona</b>          | I N                  | <b>Campionati Italiani Individuali Allievi Indoor</b>                                                                                                                                       | C.R. Fidal Marche                         |
| <b>16-feb</b>    | <b>Verona</b>          | S I                  | <b>Campionati Italiani Individuali Assoluti/Promesse e Juniores di Maratonina (validi come 1^ prova del CDS Ass. di Corsa) - VII Giulietta &amp; Romeo Half Marathon Int.le - km 21,097</b> | Vr830 - G.A.A.C. 2007 Verona Marathon Asd |
| <b>16-feb</b>    | <b>Napoli</b>          | S I                  | <b>XVI Maratona e XVII Mezza Maratona Int.le di Napoli - km 42,195 e km 21,097</b>                                                                                                          | Na110 - Apd Napoli City Marathon Org      |
| <b>16-feb</b>    | <b>Terni</b>           | S I                  | <b>IV Maratona di San Valentino - km 42,195</b>                                                                                                                                             | Tr041 - Asd Amatori Podistica Terni       |
| <b>22/23-feb</b> | <b>Ancona</b>          | I N                  | <b>Campionati Italiani Individuali Assoluti Indoor</b>                                                                                                                                      | C.R. Fidal Marche                         |
| <b>22/23-feb</b> | <b>Lucca</b>           | O N                  | <b>Campionati Italiani Invernali di Lanci: Assoluti, Promesse e Giovanili (Jun/All) - Finale Nazionale</b>                                                                                  | Lu100 - Atletica Virtus Lucca             |
| <b>23-feb</b>    | <b>Fidenza (Pr)</b>    | S N                  | <b>XVII Maratona delle Terre Verdiane - km 42,195</b>                                                                                                                                       | Pr340 - Asd Forti E Liberi Atl.           |
| <b>1-mar</b>     | <b>Halle (Ger)</b>     | O I                  | <b>Incontro Int.le Juniores e Under 23 di Lanci (ITA-FRA-GER)</b>                                                                                                                           |                                           |
| <b>1/2-mar</b>   | <b>Halle (Ger)</b>     | I I                  | <b>Incontro Int.le Juniores Indoor (ITA-FRA-GER)</b>                                                                                                                                        |                                           |
| <b>2-mar</b>     | <b>Sorrento (Na)</b>   | S N                  | <b>XV Maremonti Half Marathon - km 21,097</b>                                                                                                                                               | Na981 - Asd Running Club Italia           |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>           | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                                                                                                | <i>Organizzazione</i>               |
|-------------|---------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2-mar       | Treviso                   | S I                  | XI Treviso Marathon - km 42,195                                                                                                                                                                                                     | Tv353 - Asd Treviso Marathon        |
| 2-mar       | Roma                      | S I                  | XL Roma-Ostia Half Marathon - km 21,097                                                                                                                                                                                             | Rm041 - Gs Bancari Romani           |
| 7/9-mar     | Sopot (Pol)               | I I                  | Campionati Mondiali Indoor                                                                                                                                                                                                          |                                     |
| 7/9-mar     | Ancona                    | I N                  | Campionati Italiani Indoor e di Lanci Lunghi Master                                                                                                                                                                                 | C.R. Fidal Marche                   |
| 8/9-mar     | Nove (Vi)                 | C N                  | WEEKEND DEL CROSS: Campionati Italiani Individuali e di Società Assoluti Sen/Pro-Jun-All (validi come 2 <sup>a</sup> prova del CDS Ass. di Corsa) - Campionati di Staffette - Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti | Vi616- Asd Atl. Marostica Vimar     |
| 9-mar       | Castiglione Del Lago (Pg) | U N                  | XIII Strasimeno - Ultramaratona nel parco del Trasimeno - km 58                                                                                                                                                                     | Pg022 - Asd Filippide - Dlf Chiusi  |
| 9-mar       | Verbania                  | S I                  | VII Lago Maggiore Half Marathon - km 21,097                                                                                                                                                                                         | Vb054 - Sport Pro-Motion Asd        |
| 9-mar       | Lecce                     | S N                  | IV Mezza Maratona "Corri a Lecce" - km 21,097                                                                                                                                                                                       | Le636 - Asd Gpdm                    |
| 9-mar       | Brescia                   | S I                  | XII Brescia Art Marathon km 42,195 - V Brescia Half Marathon km 21,097 - VIII Brescia Ten km 10                                                                                                                                     | Bs176- Asd Young Running            |
| 9-mar       | Paestum (Sa)              | C N                  | LXVI Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre                                                                                                                                                                                   | Associazione Italiana Cultura Sport |
| 15-mar      | Putignano (Ba)            | U N                  | III 6 Ore di San Giuseppe                                                                                                                                                                                                           | Ba025 – Asd Amatori Putignano       |
| 15/16-mar   | Leiria (Por)              | O I                  | Coppa Europa di Lanci Invernali                                                                                                                                                                                                     |                                     |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>           | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                                                                 | <i>Organizzazione</i>                      |
|-------------|---------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 16-mar      | Ferrara                   | S I                  | <b>XXII Corriferrara Marathon e Half Marathon - km 42,195 - km 21,097</b>                                                                                                                            | Fe342 - Asd Atl. Corriferrara              |
| 16-mar      | Mercato San Severino (Sa) | C N                  | <b>Campionati Italiani Individuali e di Società' di Cross Master</b>                                                                                                                                 | Sa126 - Asd Atletica Vis Nova              |
| 16-mar      | Vigevano (Pv)             | S N                  | <b>VIII Scarpa d'Oro Half Marathon - km 21,097</b>                                                                                                                                                   | Pv410 - Atletica Vigevano                  |
| 16-mar      | Brugnera (Pn)             | S N                  | <b>XV Maratonina Comune di Brugnera - Alto Livenza - km 21,097</b>                                                                                                                                   | Pn039 - Atl. Brugnera Friulintagli         |
| 16-mar      | Vicenza                   | S N                  | <b>XIV Stravicenza Trofeo Centro Comm. Palladio - km 10</b>                                                                                                                                          | Vi626 – Asd Atl. Vicentina                 |
| 16-mar      | Putignano (Ba)            | S N                  | <b>XXXV Marcialonga di San Giuseppe - km 10,800</b>                                                                                                                                                  | Ba025 – Asd Amatori Putignano              |
| 16-mar      | Acquaviva d. Fonti (Ba)   | O N                  | <b>VIII Trofeo Lanci delle Fonti</b>                                                                                                                                                                 | Ba023 – Atletica Giovanile Acquaviva       |
| 16-mar      | Acquaviva d. Fonti (Ba)   | O N                  | <b>XXI Corsa del Mediterraneo - Memorial Vito Macchia</b>                                                                                                                                            | Ba047 – Nuova Atletica Femminile Acquaviva |
| 16-mar      | Sedi Varie                | S N                  | <b>C.D.S. Assoluto di Corsa - 3ª Prova Km.10 Su Pista S/P/J - Fase Regionale (valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto) + Campionato Regionale Individuale 30' Allievi- 20' Allieve</b> |                                            |
| 22-mar      | Entebbe(Uga)              | C I                  | <b>Campionati Mondiali Universitari di Cross</b>                                                                                                                                                     |                                            |
| 23-mar      | Milano                    | S I                  | <b>XLIII Stramilano Agonistica Int.le - km 21,097</b>                                                                                                                                                | Mi388 - Atl. Stramilano Asd                |
| 23-mar      | Roma                      | S I                  | <b>XX Maratona di Roma - km 42,195</b>                                                                                                                                                               | Rm094 - Italia Marathon Club               |

| <i>Data</i>      | <i>Località</i>             | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                                                                                 | <i>Organizzazione</i>                       |
|------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 23-mar           | Sedi Varie                  | S N                  | XXIII Corritalia -<br>Insieme per i beni<br>culturali (50 città<br>italiane)                                                                                                                                         | Associazione Italiana<br>Cultura Sport      |
| 25/30-mar        | Budapest (Hun)              | I I                  | Campionati Mondiali Indoor Master                                                                                                                                                                                    |                                             |
| 29-mar           | Copenhagen<br>(Den)         | S I                  | Campionati Mondiali di Maratonina                                                                                                                                                                                    |                                             |
| 30-mar           | Locorotondo<br>(Ba)         | S N                  | C.D.S.di Marcia 1^<br>Prova (Camp. Italiano<br>Individuale km 20 su<br>Strada Sen/Pro-Jun) -<br>C.D.S. di Marcia Allievi<br>- km 10 M/F - Trofeo<br>Nazionale di Marcia<br>Cadetti - 1^ Prova - km<br>6 C/i km 4 C/e | Ba089 - Alteratletica<br>Locorotondo        |
| 30-mar           | Imperia                     | S I                  | Mezza Maratona Int.le<br>di Imperia - km 21,097                                                                                                                                                                      | Im333 - Club<br>Marathon Imperia            |
| 30-mar           | Cividale Del<br>Friuli (Ud) | S I                  | II UNESCO Cities<br>Marathon - km 42,195                                                                                                                                                                             | C.R. Fidal Friuli<br>Venezia Giulia         |
| 30-mar           | Belluno                     | S N                  | VII Belluno-Feltre Run<br>km 30                                                                                                                                                                                      | BI008 - G.S. La Piave<br>2000               |
| 30-mar           | Seregno (Mb)                | U N                  | Campionati Italiani<br>Individuali Assoluti e<br>Master km 100                                                                                                                                                       | Mi645 - Asd Runners<br>Desio                |
| 30-mar           | S.D.D.                      | C N                  | Campionati Nazionali<br>ASI di Corsa<br>Campestre                                                                                                                                                                    | Associazioni Sportive<br>E Sociali Italiane |
| 30-mar/<br>4-apr | (Isr) Emek<br>Hamaayanot    | C I                  | Campionati Mondiali Scolastici di Cross                                                                                                                                                                              |                                             |
| 5/6-apr          | Pistoia                     | O N                  | Campionati Italiani<br>Invernali Pentathlon<br>dei Lanci Master                                                                                                                                                      | Pt118 - Asd Atletica<br>Pistoia             |
| 6-apr            | Milano                      | S N                  | Campionato Italiano<br>Individuale Assoluto e<br>Master di Maratona -<br>XIV Milano City<br>Marathon Int.le - km<br>42,195                                                                                           | Mi506 - Milano City<br>Marathon Club        |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>            | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                            | <i>Organizzazione</i>                         |
|-------------|----------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 6-apr       | Agropoli (Sa)              | S I                  | XV Agropoli Half Marathon - km 21,097                                           | Sa154 - Asd Atletica Libertas Agropoli        |
| 6-apr       | Cagliari                   | S I                  | V Maratona della Solidarietà - km 42,195                                        | Ca055 - Asd Futura Cagliari Soloatletica      |
| 6-apr       | Stra (Ve)                  | S N                  | XVII Maratonina Riviera dei Dogi - km 21,097                                    | Ve473 – Atletica Riviera Del Brenta           |
| 6-apr       | Sedi Varie                 | S N                  | Vivicità                                                                        | Lega Naz.le Atl. Leggera UISP                 |
| 12-apr      | Podebrady (Cze)            | S I                  | Incontro Int.le di Marcia Sen/Jun (CZE-BLR-FRA-GBR-IRL-ITA-LTU-POL-SWE-SVK-UKR) |                                               |
| 12/13-apr   | Torino                     | U I                  | VI 24 Ore di Torino                                                             | To222 - Il Giro D'italia Run                  |
| 13-apr      | Treviso - San Lazzaro (Tv) | O N                  | XI Atletica Triveneta Meeting                                                   | Tv342 Atletica Stiore Treviso                 |
| 13-apr      | Colorno (Pr)               | S N                  | I^ 10 Miglia di Maria Luigia - km 16,100                                        | Pr467 - Polisportiva Torrile                  |
| 13-apr      | Genova                     | S I                  | X Mezza Maratona Int.le di Genova - km 21,097                                   | Ge456 – Asd Podistica Peralto Genova          |
| 13-apr      | Torino                     | S I                  | XII Tutta Dritta - km 10                                                        | To118 - Turin Marathon                        |
| 13-apr      | S.Benedetto d/Tronto (Ap)  | S N                  | XVI Mezza Maratona dei Fiori - km 21,097                                        | Ap009 - Asd Atl. Avis S. Benedetto Del Tronto |
| 13-apr      | Trieste                    | S N                  | XII Corritrieste - km 10                                                        | Ts542 – Promorun                              |
| 21-apr      | Prato                      | S I                  | XXVI Maratonina Città' di Prato - km 21,097                                     | Po410 - Asd Prato Promozione                  |
| 21-apr      | Ospedaletto (Tn)           | S N                  | XXXII Trofeo di Pasquetta - km 5,5 U/km 3,5 D                                   | Tn104 - G.S.D. Valsugana Trentino             |
| 25-apr      | S.D.D.                     | S N                  | Grand Prix di Marcia (1^ prova) km 10 Sen/Pro/Jun/All                           |                                               |
| 25-apr      | Castelbolognes e (Ra)      | U I                  | XXXIII 50 km di Romagna                                                         | Ra076 - Avis Castelbolognese                  |

| <i>Data</i> | <i>Località</i> | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                       | <i>Organizzazione</i>                        |
|-------------|-----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 26-apr      | Ascoli Piceno   | O N                  | XXXI Trofeo Citta' di Ascoli                                                                                                               | Ap005 - A.S.A. Ascoli                        |
| 27-apr      | Padula (Sa)     | S N                  | VI Metamarathon - km 21,097                                                                                                                | SA605 - METASPORT S.S.D. A R.L.              |
| 27-apr      | Sarnico (Bg)    | S I                  | IV Sarnico-Lovere Run - km 26                                                                                                              | Bz091 – Asd F.O.R.                           |
| 27-apr      | Chia (Ca)       | S N                  | Campionati Italiani Individuali e di Societa' Master di Maratonina - km 21,097                                                             | Ca223 - Asd Laguna Running                   |
| 27-apr      | Sedi Varie      | O N                  | (entro il 27 apr) Campionati Regionali Individuali Ass/Pro/Jun/All di Prove Multiple e Fase Regionale del C.D.S. Allievi di Prove Multiple |                                              |
| 27-apr      | Napoli          | S N                  | IV Corri con la Scienza - km 10                                                                                                            | Na110 - A.P.D.Napoli City Marathon Org       |
| 27-apr      | Padula (Sa)     | S N                  | VI Metamarathon - km 21,097                                                                                                                | Sa605 - Metasport S.S.D. A R.L.              |
| 27-apr      | Merano (Bz)     | S I                  | XXI Mezza Maratona di Primavera dell' Alto Adige "Merano-Lagundo" - km 21,097                                                              | Bz019 - Sc Meran Forst Volksbank Asv         |
| 27-apr      | Padova          | S I                  | XV Maratona di S. Antonio - km 42,195 e VI Mezza Maratona Camposanpiero Padova - km 21,097                                                 | PD140 – SSD A R.L. ASSINDUSTRIA SPORT PADOVA |
| 27-apr      | Numana (An)     | S N                  | V "Conero Running" - km 21,097                                                                                                             | Mc007 - Asd Atletica Recanati                |
| 27-apr      | Muggia (Ts)     | S N                  | XI Mujalonga sul Mar - km 10                                                                                                               | Ts044 - Asd Marathon Trieste                 |
| 27-apr      | Messina         | S I                  | VII Maratona Int.le "Antonello Da Messina" - km 42,195                                                                                     | Me540 – Asd Pol. Odysseus Messina            |
| 27-apr      | Ostuni (Br)     | S N                  | VII Maratonina degli Ulivi Secolari - km 21,097                                                                                            | Br135 - Asd Atletica Citta' Bianca           |

| <i>Data</i>    | <i>Località</i>                  | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                | <i>Organizzazione</i>                    |
|----------------|----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>27-apr</b>  | <b>San Vito Di Gaggiano (Mi)</b> | U N                  | <b>V Self Transcendence 6h Race</b>                                                 | Mi600 - Sri Chinmoy Marathon Team        |
| <b>1-mag</b>   | <b>Oderzo (Tv)</b>               | S I                  | <b>XIX Circuito Internazionale Oderzo Citta' Archeologica - km9,800 U/km5,740 D</b> | Tv371 - Asd Nuova Atletica 3 Comuni      |
| <b>1-mag</b>   | <b>Palmanova(Ud)</b>             | O N                  | <b>XII Meeting Nazionale Citta' di Palmanova</b>                                    | Ud018 - Libertas Friul Palmanova         |
| <b>1-mag</b>   | <b>Teramo</b>                    | S I                  | <b>XXXV Corsa Pretuziana - km 10</b>                                                | Te063 - Gp Amatori Teramo Srl            |
| <b>1-mag</b>   | <b>Trento</b>                    | O N                  | <b>XXV Trofeo Citta' di Trento</b>                                                  | Tn101 - Asd Atletica Trento Cmb          |
| <b>1-mag</b>   | <b>Trecastagni (Ct)</b>          | S N                  | <b>XXIX TrecastagniStar _ km 10,200</b>                                             | Ct214 – Asd Sicilpool Trecastagni        |
| <b>2/3-mag</b> | <b>Firenze</b>                   | O I                  | <b>Multistars - Trofeo Zernerer Acciai</b>                                          |                                          |
| <b>1/4-giu</b> | <b>Sedi Varie</b>                | M N                  | <b>X Gara a Tappe sui Tratturi del Molise - km 10</b>                               | Cb021 - Sc Promosport                    |
| <b>3-mag</b>   | <b>Muratello Di Nave (Bs)</b>    | M N                  | <b>XXIII Scalata della Maddalena - km 7,8</b>                                       | Bs201 - Us Audaces Nave                  |
| <b>3-mag</b>   | <b>Codroipo (Ud)</b>             | O N                  | <b>VIII Meeting Città di Codroipo</b>                                               | Ud110 - Asd Atletica 2000                |
| <b>3-mag</b>   | <b>Banzi (Pz)</b>                | U N                  | <b>VI 6 Ore dei Templari - Memorial Vito Frangione</b>                              | Pz112 - Asd Atletica Palazzo             |
| <b>3/4-mag</b> | <b>Taicang (Chn)</b>             | S I                  | <b>Coppa del Mondo di Marcia</b>                                                    |                                          |
| <b>3/4-mag</b> | <b>Sedi Varie</b>                | O N                  | <b>C.D.S. su Pista Allievi - 1^ Prova Regionale</b>                                 |                                          |
| <b>4-mag</b>   | <b>Pavia</b>                     | O I                  | <b>XII Meet. Internazionale "Graziano Della Valle"</b>                              | Pv110 – Asd Atletica Cento Torri         |
| <b>4-mag</b>   | <b>Paestum (Sa)</b>              | S N                  | <b>I Pestum-Velia - km 50</b>                                                       | Sa154 - Asd Atletica Libertas Agropoli   |
| <b>4-mag</b>   | <b>Barchi (Pu)</b>               | S I                  | <b>XI ColleMar-athon - km 42,195</b>                                                | Pu021 - Asd "Collemar-Athon" Club Barchi |
| <b>4-mag</b>   | <b>Piacenza</b>                  | S I                  | <b>XIX Placentia Half Marathon for UNICEF - km 21,097</b>                           | Pc385 - Asd Placentia Events             |

| <i>Data</i>       | <i>Località</i> | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                | <i>Organizzazione</i>                    |
|-------------------|-----------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 4-mag             | Trieste         | S I                  | XV Maratona d'Europa - km 42,195 - XIX Maratonina di Trieste - km 21,097                                                                            | Ts533 – Asd La Bavisela                  |
| 4-mag             | Latina          | O N                  | XIX Meeting Citta' di Latina - Memorial Gilberto Gabriele                                                                                           | Lt245 - A.S.Ve.L.                        |
| 4-mag             | Rovereto (Tn)   | O N                  | XLVI Quercia d'Oro - per Club ad invito                                                                                                             | Tn109 - Us Quercia Trentingrana Rovereto |
| 4-mag             | Sondalo (So)    | M I                  | VIII 4 Passi in Casa Nostra - km 24                                                                                                                 | So115 - Atl. Alta Valtellina             |
| 4-mag             | Lucca           | S N                  | I Halfmarathon Lucca - km 21,097                                                                                                                    | Lu387 – Asd Lucca Marathon               |
| 8-mag             | Gorizia         | O N                  | XXIX Memorial Bruno Marchi                                                                                                                          | Go050 - Atl. Gorizia Ca.Ri Fvg           |
| 10-mag            | Alassio (Sv)    | S N                  | II La Mezza della Baia del Sole - km 21,097                                                                                                         | Sv080 - Baia Del Sole Alassio-Laiguegl   |
| 10/11-mag         | Sedi Varie      | O N                  | C.D.S. Assoluto su Pista - Prova Regionale                                                                                                          |                                          |
| 11-mag            | Civezzano (Tn)  | M N                  | Campionati Italiani Individuali e di di Societa' Allievi e Cadetti di Corsa in Montagna                                                             | Tn101 - Asd Atletica Trento Cmb          |
| 11-mag            | Collelongo (Aq) | M I                  | XIX Ecomaratona dei Marsi                                                                                                                           | Aq143 – Asd Ecomaratona Dei Marsi        |
| 12-mag/<br>22-giu | Sedi Varie      | O N                  | Dal 12 maggio al 22 giugno periodo valido per effettuare a discrezione dei CC.RR. la Prova Reg.le o Interr.le facoltativa del CdS Assoluto su Pista |                                          |
| 17-mag            | Ferrara         | O N                  | Campionato Italiano m 10.000 su Pista                                                                                                               | Fe026 - Asd Cus Ferrara                  |
| 17-mag            | Cassino (Fr)    | S I                  | XII Corriamo verso l'Abbazia - km 10                                                                                                                | Fr241 - Asd Aprocis                      |

| <i>Data</i>      | <i>Località</i>                       | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                         | <i>Organizzazione</i>                  |
|------------------|---------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>18-mag</b>    | <b>Gavardo (Bs)</b>                   | O N                  | <b>IX Meeting Citta' di Gavardo - V Memorial Max Corso</b>                                                                                                   | Bs538 – Atletica Gavardo 90            |
| <b>18-mag</b>    | <b>Palinuro (Sa)</b>                  | S N                  | <b>V Corsa del Mito - km 13,5</b>                                                                                                                            | Sa154 - Asd Atletica Libertas Agropoli |
| <b>18-mag</b>    | <b>Roma</b>                           | S N                  | <b>XIV Race For The Cure - km 5</b>                                                                                                                          | Rm041 - Gs Bancari Romani              |
| <b>18-mag</b>    | <b>Taranto</b>                        | S N                  | <b>XXXVIII Strataranto - km 10</b>                                                                                                                           | Ta408 – Asd Pod. Taras Shopping Sport  |
| <b>18-mag</b>    | <b>Misterbianco (Ct)</b>              | O N                  | <b>C.D.S. di Marcia - 2^ Prova (su Pista) km 10 Sen/Pro-Jun M/F e km 10 Allievi - km 5 Allieve</b>                                                           | Ct426 - Asd Atl. Misterbianco          |
| <b>23/24-mag</b> | <b>Milano</b>                         | O N                  | <b>Campionati Nazionali Universitari</b>                                                                                                                     |                                        |
| <b>24-mag</b>    | <b>Cavallino-Treporti-Jesolo (Ve)</b> | S I                  | <b>IV Moonlight Half Marathon - Cavallino Treporti-Jesolo - km 21,097</b>                                                                                    | Ve507 - Asd Venicemarathon Club        |
| <b>24-mag</b>    | <b>Oschiri (Ot)</b>                   | S N                  | <b>VIII Sapori di Corsa - km 10</b>                                                                                                                          | Ss196 - Atletica Runner Oschiri        |
| <b>24/25-mag</b> | <b>S.D.D.</b>                         | O I                  | <b>Coppa Europa per Club su Pista</b>                                                                                                                        |                                        |
| <b>24/25-mag</b> | <b>Nassau (Bah)</b>                   | O I                  | <b>Campionati Mondiali di Staffette</b>                                                                                                                      |                                        |
| <b>24/25-mag</b> | <b>Firenze - Faenza</b>               | U I                  | <b>XLII 100 km del Passatore - Firenze-Faenza</b>                                                                                                            | Ra425 - Asd 100 Km Del Passatore       |
| <b>24/25-mag</b> | <b>Desenzano Del Garda (Bs)</b>       | O N                  | <b>Campionati Italiani Individuali e di Societa' di Prove Multiple e di Staffette (100/200/300/400 M/F; 4x800 F.; 4x1500 M.) e m. 10.000 su Pista Master</b> | Bs202 - Gs Sant'angela Avis Desenzano  |
| <b>25-mag</b>    | <b>Albavilla (Co)</b>                 | M N                  | <b>XXI Trofeo Jack Canali - km 6,7</b>                                                                                                                       | Co269 - Gruppo Bolettone Asd           |

| <i>Data</i>  | <i>Località</i>                | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                            | <i>Organizzazione</i>                                                  |
|--------------|--------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 25-mag       | Caorle (Ve)                    | O I                  | IV Trofeo Citta' di Caorle - Meet Int.le per Rappresentative Regionali Juniores | C.R. Fidal Veneto                                                      |
| 25-mag       | Lefte (Bg)                     | M N                  | Campionati Italiani Jun/Sen/Pro/Mas di Staffette di Corsa In Montagna           | Bg149 - Atl. Valli Bergamasche Lefte                                   |
| 25-mag       | Castiglione Della Pescaia (Gr) | O N                  | III Meeting Citta' di Castiglione della Pescaia                                 | Gr142 - Atletica Castiglionese                                         |
| 25-mag       | Arezzo                         | S I                  | XLII Scalata al Castello - km 10,020 U/km 5,010 D                               | Ar060 – Up Policiano Arezzo Atletica                                   |
| 25-mag       | Piuro (So)                     | M N                  | VII Cronoscalata Borgonuovo Savogno - km 2,100                                  | So027 - Asd Mera Athletic Club                                         |
| 25-mag       | Orvieto (Tr)                   | O N                  | V Memorial Luca Coscioni                                                        | Tr024 - Libertas Orvieto                                               |
| 25-mag       | Bari                           | S N                  | VIII Race For The Cure - km 5                                                   | Ba052 – Bari Road Runners Club                                         |
| 25-mag       | Lanzo Torinese (To)            | S N                  | Grand Prix di Marcia (2^ prova) km 10 Sen/Pro/Jun/All                           | To248 - Apd Casa Del Cammino & Dello Sport - Team Valli Di Lanzo       |
| 30-mag/2-giu | Fraveggio Di Vezzano (Tn)      | M N                  | X Tourlaghi - Corsa a Tappe - km 35                                             | Tn522 - Asd Gs Fraveggio                                               |
| 30-mag/1-giu | Baku (Aze)                     | O I                  | Trials Europei della Gioventu' Olimpica                                         |                                                                        |
| 31-mag       | Caprino Veronese (Vr)          | O N                  | III Meeting Citta' di Caprino Veronese                                          | Vr821 - Atl. Baldo Garda Caprino V.Se & Vr761 - Atl. Insieme New Foods |
| 31-mag       | Roma                           | O N                  | XLVII Trofeo Giorgio Bravin - Meeting Giovanile                                 | Associazioni Sportive e Sociali Italiane                               |

| <i>Data</i>         | <i>Località</i>                   | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                         | <i>Organizzazione</i>                          |
|---------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>31-mag/1-giu</b> | <b>Lana (Bz)</b>                  | O N                  | <b>Campionati Italiani Individuali Juniores e Promesse di Prove Multiple</b> | Bz011 - Sportverein Lana<br>Amateursportverein |
| <b>1-giu</b>        | <b>Cortina D'ampezzo (Bl)</b>     | S I                  | <b>XV Cortina-Dobbiaco Run - km 30</b>                                       | Bz091 - A.S.D. Foundation Organization Running |
| <b>1-giu</b>        | <b>Torino</b>                     | S I                  | <b>XV Turin Half Marathon - km 21,097</b>                                    | To118 - Turin Marathon                         |
| <b>1-giu</b>        | <b>Bisceglie (Bt)</b>             | S N                  | <b>LIII Giro Podistico di Bisceglie - km 10</b>                              | Ba594 - Atletica Pedone Riccardi Bisceglie     |
| <b>1-giu</b>        | <b>Borgo Valsugana (Tn)</b>       | O N                  | <b>XVII Meeting Giovanile della Valsugana</b>                                | Tn104 - G.S.D. Valsugana Trentino              |
| <b>1/2-giu</b>      | <b>Padova</b>                     | U N                  | <b>II Self-Transcendence 24h di Padova - Trofeo SRI CHINMOY</b>              | Mi600 - Sri Chinmoy Marathon Team              |
| <b>2-giu</b>        | <b>Chiari (Bs)</b>                | O N                  | <b>IX Meeting Giovanile Citta' di Chiari</b>                                 | Bs318 - Atl.Chiari 1964 Libertas               |
| <b>2-giu</b>        | <b>Paratico (Bs)</b>              | S N                  | <b>XXVI Grand Prix del Sebino - U km 10 - Jun e D km 5 - All/e km 2,5</b>    | Bs562 - Asd Atl. Paratico                      |
| <b>2-giu</b>        | <b>Acquaviva Delle Fonti (Ba)</b> | O N                  | <b>XI Meeting Citta' di Acquaviva</b>                                        | Ba005 - Amatori Atletica Acquaviva             |
| <b>3/5-giu</b>      | <b>S.D.D.</b>                     | O N                  | <b>Giochi Sportivi Studenteschi - Finale Nazionale su Pista</b>              |                                                |
| <b>4-giu</b>        | <b>Imola (Bo)</b>                 | O N                  | <b>XXII Memorial Claudia Cavulli</b>                                         | Bo014 - Atl Imola Sacmi Avis                   |
| <b>5-giu</b>        | <b>Roma</b>                       | O I                  | <b>Golden Gala</b>                                                           |                                                |
| <b>6-giu</b>        | <b>Chiusa Di Pesio (Cn)</b>       | M N                  | <b>I^ Alpiniadi 2014 - km 13</b>                                             | Cn021 - Asd Pam Mondovi' - Chiusa Pesio        |
| <b>6/8-giu</b>      | <b>Torino</b>                     | O N                  | <b>Campionati Italiani Individuali Juniores e Promesse su Pista</b>          | To001 - Asd Cus Torino                         |
| <b>7-giu</b>        | <b>Skopje (Mkd)</b>               | O I                  | <b>Coppa Europa m. 10.000 su Pista</b>                                       |                                                |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>                 | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                                        | <i>Organizzazione</i>                                |
|-------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 7-giu       | Asiago (Vi)                     | S N                  | V Sleghe Lauf - km 10                                                                                                                                                       | Vi657 - Asd Gruppo Sportivo Alpini Asiago            |
| 7/8-giu     | Bressanone (Bz)                 | O I                  | Brixia Meeting / Brixia Junior                                                                                                                                              | Bz086 - Lg Brixen Bressanone                         |
| 7/29-giu    | Sedi Varie                      | O N                  | (dal 7 al 29 giugno) Periodo a disposizione per organizzare la Fase Regionale del C.D.S. Master su Pista                                                                    |                                                      |
| 8-giu       | Cassino (Fr)                    | S N                  | C.D.S. di Marcia Allievi- 3^ Prova - km 10 (Campionato Italiano Individuale) e Trofeo Nazionale Cadetti di Marcia - 2^ Prova km 6 C/i - km 4 C/e - CDS Marcia Masters km.10 | Rm071 - Asd Kronos Roma                              |
| 8-giu       | Santa Caterina sullo Ionio (Cz) | S N                  | XIX Corriniseme - km 10                                                                                                                                                     | Cz012 - Asd Centro Sportivo Giovanile Catanzaro Lido |
| 8-giu       | Venafrò (Is)                    | S N                  | XIV Trofeo San Nicandro - Città' di Venafrò - km 9                                                                                                                          | Is011- Asd Atl. Venafrò                              |
| 8-giu       | Muggia (Ts)                     | S I                  | II Trieste Women Run - km 8                                                                                                                                                 | Ts533 – Asd La Bavisela                              |
| 8-giu       | Trieste                         | O N                  | III Il Cavallo Scende in Pista                                                                                                                                              | Ts544 - Asd Sportiamo                                |
| 8-giu       | Roccasecca (Fr)                 | S N                  | VIII Memorial Antonio Fava - km 11,800                                                                                                                                      | Fr210 - Pol. Ciociara A.Fava                         |
| 8-giu       | Gravina In Puglia (Ba)          | M N                  | III Trail delle 5 Quercie km19/km 27                                                                                                                                        | Ba710 - Asd Gravina Festina Lente!                   |
| 8-giu       | Cervasca (Cn)                   | M N                  | I^ Alpiniadi di Corsa in Montagna - km 11,1/7,5                                                                                                                             | Cn004 - Asd Dragonero                                |
| 8-giu       | Monza (Mb)                      | U N                  | III Monza Montevvecchia Ecotrail - km 33,5                                                                                                                                  | Mi704 – Monza Marathon Team Asd                      |
| 11-giu      | Avellino                        | O I                  | XXVIII Trofeo Città' di Avellino                                                                                                                                            | Av016 - Asd Cffs Atletica Avellino                   |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>             | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                                                                                    | <i>Organizzazione</i>                  |
|-------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 13-giu      | Torino                      | O I                  | <b>XX Meeting Primo Nebiolo</b>                                                                                                                                                                                         | To001 - Asd Cus Torino                 |
| 13/15-giu   | Parareit Di Cordenons (Pn)  | U N                  | <b>VII Magraid Correndo nella Steppa - km100</b>                                                                                                                                                                        | Pn522 - Asd Podisti Cordenons          |
| 13/15-giu   | Aubagne (Fra)               | O I                  | <b>Giochi del Mediterraneo Under 23</b>                                                                                                                                                                                 |                                        |
| 14-giu      | Cagnano Varano (Fg)         | U N                  | <b>III Ultramaratona del Gargano - km 50</b>                                                                                                                                                                            | Fg268 – Asd Stracagnano                |
| 14-giu      | Nowa Ruda (Pol)             | M I                  | <b>Campionati Europei di Corsa in Montagna Master</b>                                                                                                                                                                   |                                        |
| 14-giu      | Fiumefreddo Di Sicilia (Ct) | M N                  | <b>VIII Supermaratona dell'Etna - Da zero a tremila km 43,150</b>                                                                                                                                                       | Ud008 - Us Mario Tosi Tarvisio         |
| 14-giu      | Osimo (An)                  | O N                  | <b>XII Trofeo Marche 9.14</b>                                                                                                                                                                                           | An001 - Atletica Osimo                 |
| 14/15-giu   | Oncino (Cn)                 | M N                  | <b>Campionati Italiani Individuali e di Societa' S/P/J/M di Corsa In Montagna - 1^ Prova - Salita e Discesa - Campionato Italiano di Staffette Allievi e Trofeo Nazionale di Staffette Cadetti di Corsa In Montagna</b> | Cn016 - Atletica Saluzzo               |
| 15-giu      | Telese Terme (Bn)           | S I                  | <b>VIII Trofeo Citta' di Telesia - km 10</b>                                                                                                                                                                            | Bn050 - Asd Atletica Running Telese T. |
| 15-giu      | Fidenza (Pr)                | O N                  | <b>XXVII Trofeo Ceresini - Meeting Giovanile per Rappresentative Regionali</b>                                                                                                                                          | C.R. Fidal Emilia Romagna              |
| 15-giu      | Foggia                      | O N                  | <b>VIII Memorial Luigi Colella - Meeting Citta' di Foggia</b>                                                                                                                                                           | Fg210 – Scuola Nazionale Asta Fg       |
| 18-giu      | Pordenone                   | O N                  | <b>XV Meeting Equipe</b>                                                                                                                                                                                                | Pn086 - Asd Equipe                     |
| 20-giu      | Conegliano (Tv)             | O N                  | <b>XXIII Meeting Citta' di Conegliano - Trofeo Toni Fallai</b>                                                                                                                                                          | Tv341- Atletica Silca Conegliano Asd   |

| <i>Data</i>      | <i>Località</i>                | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                          | <i>Organizzazione</i>                       |
|------------------|--------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>20/22-giu</b> | <b>Rieti</b>                   | O N                  | <b>Campionati Italiani Individuali Allievi su Pista</b>                                                       | Ri223 - Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri           |
| <b>21-giu</b>    | <b>Udine</b>                   | S N                  | <b>III Giro Podistico Città' di Udine - km. 7,5</b>                                                           | Ud071 - Asd Atletica Buja                   |
| <b>21/22-giu</b> | <b>Braunschweig (Ger)</b>      | O I                  | <b>Campionati Europei a Squadre</b>                                                                           |                                             |
| <b>22-giu</b>    | <b>Adrara San Martino (Bg)</b> | M N                  | <b>Campionati Italiani Individuali e di Società Master di Corsa in Montagna</b>                               | Bs562 - Asd Atletica Paratico               |
| <b>23/29-giu</b> | <b>Sedi Varie</b>              | O N                  | <b>Dal 23 al 29 giugno periodo valido per effettuare i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista</b> |                                             |
| <b>25-giu</b>    | <b>Avellino</b>                | O N                  | <b>VIII Meeting Sotto le Stelle - Manifestazione Nazionale Giovanile</b>                                      | Av011 - Montemiletto Team Runners           |
| <b>26-giu</b>    | <b>Celle Ligure (Sv)</b>       | O I                  | <b>XXVI Meeting Arcobaleno Atleticaeuropa</b>                                                                 | Sv022 - Asd Centro Atletica Celle Ligure    |
| <b>28-giu</b>    | <b>Lecco</b>                   | S N                  | <b>III Dieci Chilometri del Manzoni - km 10</b>                                                               | Co690 - Gsa Cometa                          |
| <b>28-giu</b>    | <b>Mercogliano (Av)</b>        | M N                  | <b>XVII Marcialonga in salita - km 16,200</b>                                                                 | Av011-Montemiletto Team Runners             |
| <b>28-giu</b>    | <b>Bressanone (Bz)</b>         | M I                  | <b>V Brixen Dolomiten Marathon - km 42,195</b>                                                                | Bz068 - Asg Eisacktal Raiffeisen            |
| <b>28-giu</b>    | <b>Grado (Go)</b>              | S N                  | <b>III Corrigrado - km 8</b>                                                                                  | Ts542 – Promorun                            |
| <b>28-giu</b>    | <b>Molfetta (Ba)</b>           | O N                  | <b>XXII Meeting Nazionale Assoluto in Notturna</b>                                                            | Ba015 - Asd Olimpia Club Molfetta           |
| <b>28-giu</b>    | <b>Imperia</b>                 | O N                  | <b>XXIX Trofeo Maurina</b>                                                                                    | Im029 - Asd U.S. Maurina Olio Carli Imperia |
| <b>28-giu</b>    | <b>Biella</b>                  | O N                  | <b>X Meeting Giovanile "Gomitolo di Lana"</b>                                                                 | Im029 - Asd U.S. Maurina Olio Carli         |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>               | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                     | <i>Organizzazione</i>                         |
|-------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 28/29-giu   | Arco (Tn)                     | M I                  | IX WMRA Coppa Giovanile Internazionale di Corsa in Montagna (16-17 anni M/F) Individuale e a Squadre - Trofeo delle Regioni Cadetti di Corsa in Montagna | Tn550 - Gardasportevents                      |
| 28/29-giu   | Santa Cristina Valgardena(Bz) | O N                  | Campionati Italiani Individuali Allievi di Prove Multiple                                                                                                | Bz050 - Atl. Gherdeina Raiffeisen             |
| 29-giu      | Adrara San Martino (Bg)       | M N                  | XX Memorial Pierluigi Plebani                                                                                                                            | Bs562 - Asd Atletica Paratico                 |
| 29-giu      | Aviano (Pn)                   | M I                  | III 10 Miglia Internazionale Aviano-Piancavallo - km 16,094                                                                                              | Pn527 Asd Atletica Aviano                     |
| 29-giu      | Pescara                       | O I                  | IV Meeting Int.le Giovanni Cornacchia                                                                                                                    | Pe001 - Asd U.S. Aterno Pescara               |
| 29-giu      | Pergine Valsugana (Tn)        | M N                  | XXV Trofeo Panarotta - km 8,9 U/km 7,5 D                                                                                                                 | Tn104 - Gsd Valsugana Trentino                |
| 29-giu      | Pistoia                       | S N                  | Campionato Italiano Individuale Assoluto e Master km 50 su Strada                                                                                        | Pt123 - Ascd Silvano Fedi                     |
| 4-lug       | Ponzano Veneto (Tv)           | O I                  | XXIV Meeting Int. di Ponzano Veneto - XXVII Memorial "Giovanni Maria Idda"                                                                               | Tv339 - Asd Atletica Ponzano                  |
| 4/6-lug     | Modena                        | O N                  | Campionati Italiani Individuali su Pista Master                                                                                                          | Mo052 - A.S. La Fratellanza 1874              |
| 5-lug       | Gonnesa (Ci)                  | S I                  | XXIX Gonnesa Corre - km 8,1 U/km 5,670 D                                                                                                                 | Ca069 - Atletica Gonnesa                      |
| 5-lug       | Matera                        | O N                  | XXXVII Trofeo Giovanni Moramarco                                                                                                                         | Mt022 - G.S. Matera                           |
| 5-lug       | Bardolino (Vr)                | S I                  | II La 10 di Bardolino - km 10 U/km 5 D                                                                                                                   | Vr761 - Asd Atletica Insieme New Foods Verona |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>           | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                  | <i>Organizzazione</i>                    |
|-------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 5-lug       | Teramo                    | O N                  | <b>X Meeting Citta' di Teramo</b>                                                     | Te138 - Atletica Gran Sasso              |
| 5/6-lug     | Donetsk (Ukr)             | O I                  | <b>Coppa Europa di Prove Multiple</b>                                                 |                                          |
| 6-lug       | Vestone (Bs)              | M I                  | <b>VIII Tre Campanili - km 21</b>                                                     | Bs714 - Atletica Pertica Bassa           |
| 6-lug       | Seiser Alm (Bz)           | M N                  | <b>II Seiser Alm Half Marathon - km 21,097</b>                                        | Bz056 - Asv L.G. Schlern Raiffeisen      |
| 6-lug       | Padova                    | O I                  | <b>XXVIII Meeting Citta' di Padova - Atletica Mondiale</b>                            | Pd140 - Asd Assindustria Sport Padova    |
| 8-lug       | Lignano Sabbiadoro (Ud)   | O I                  | <b>XXV Meeting Int. Sport Solidarieta'</b>                                            | Ud015 - Nuova Atletica Dal Friuli Asd    |
| 11-lug      | Nembro (Bg)               | O N                  | <b>XVIII Meeting Citta' di Nembro</b>                                                 | Bg036 - Atletica Saletti Asd             |
| 12-lug      | Gap (Fra)                 | M I                  | <b>Campionati Europei di</b>                                                          | <b>Corsa in Montagna</b>                 |
| 12-lug      | Trieste                   | S I                  | <b>III Stratrieste By Night - km 10</b>                                               | Ts533 - Asd La Bavisela                  |
| 13-lug      | Donnas (Ao)               | O I                  | <b>XIX Meeting "Via col ... Vento"</b>                                                | Ao002 - Asd Atletica Pont Donnas         |
| 13-lug      | Ortisei (Bz)              | M I                  | <b>III Val Gardena Mountain Run - km 14,500</b>                                       | Bz085 - Asv Gherdeina Runners            |
| 13-lug      | Chiavenna (So)            | M I                  | <b>XIV Kilometro Verticale Chiavenna-Laglinco - km 3,295</b>                          | So027 - Asd Mera Athletic Club           |
| 13-lug      | San Pellegrino Terme (Bg) | M N                  | <b>L<sup>A</sup> Scalata dello Zucco - km13 (U. nati dal 1960 in poi)</b>             | Bg289 - Usd Sanpellegrino Terme          |
| 15-lug      | Trento                    | O N                  | <b>XXX Gran Premio Estivo Mezzofondo - 1<sup>a</sup> giornata</b>                     | Tn101 - Asd Atletica Trento Cmb          |
| 18/20-lug   | Rovereto (Tn)             | O N                  | <b>Campionati Italiani Individuali Assoluti su Pista (comprese le Prove Multiple)</b> | Tn109 - Us Quercia Trentingrana Rovereto |
| 19-lug      | Curon Venosta (Bz)        | S I                  | <b>XV Giro del Lago di Resia - km 15,3</b>                                            | Bz009 - Asv Rennerclub Vinschgau         |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>                  | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                | <i>Organizzazione</i>                                        |
|-------------|----------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 19-lug      | Giulianova (Te)                  | O N                  | XIV Meet. Giovanile<br>Citta' di Giulianova -<br>IX Memorial D.Mara' -<br>VI Trofeo E. Patane'                                                      | Te048 - Apd<br>Ecologica G<br>Giulianova                     |
| 19/20-lug   | S.d.d.                           | M N                  | Campionati Italiani<br>Individuali e di<br>Societa' Seniores,<br>Promesse e Masters di<br>Lunghe Distanze e Km<br>Verticale di Corsa in<br>Montagna |                                                              |
| 20-lug      | Saint<br>Christophe<br>(Ao)      | O I                  | XI Meet. Giovanile<br>Trofeo Sandro Calvesi<br>- Sprint e Hurdles                                                                                   | Ao004 - Asd Atletica<br>Sandro Calvesi                       |
| 22-lug      | Trento                           | O N                  | XXX Gran Premio<br>Estivo Mezzofondo -<br>2ª giornata                                                                                               | Tn101 - Asd Atletica<br>Trento Cmb                           |
| 22/27-lug   | Eugene (Usa)                     | O I                  | Campionati Mondiali Juniores su Pista                                                                                                               |                                                              |
| 26-lug      | Castelbuono<br>(Pa)              | S I                  | LXXXIX Giro Podistico<br>di Castelbuono - km<br>10 U/km 5 D                                                                                         | Pa047 - Asd Gruppo<br>Atletico Polisportivo<br>Castelbuonese |
| 26-lug      | Livigno (So)                     | M I                  | XV Stralivigno - km 21                                                                                                                              | So455 - Marathon<br>Club Alta Quota<br>Livigno               |
| 26-lug      | Ascoli Piceno                    | O N                  | Ascoli Meeting 2014                                                                                                                                 | Ap006 - Asd Centro<br>Marcia Solesta'                        |
| 26-lug      | Penne (Pe)                       | S N                  | XXXI Notturna<br>Pennese - km 9                                                                                                                     | Pe028 - Asd Amatori<br>Podisti Pennesi                       |
| 27-lug      | Bagolino (Bs)                    | M N                  | Vª - 5 Ponti Bagolino -<br>km 16                                                                                                                    | Bs722 - Ssd Bagolino                                         |
| 27-lug      | Torre Santa<br>Sabina (Br)       | S                    | IX Trofeo delle Due<br>Torri - km 12,2                                                                                                              | Br143 - Asd Podistica<br>Carovigno                           |
| 27-lug      | S. Giacomo d.<br>Brentonico (Tn) | M N                  | XV Cronoscalata<br>S.Giacomo/Altissimo -<br>km 5                                                                                                    | Tn131 - Lagarina<br>Crus Team                                |
| 29-lug      | Trento                           | O N                  | XXX Gran Premio<br>Estivo Mezzofondo -<br>3ª giornata                                                                                               | Tn101 - Asd Atletica<br>Trento Cmb                           |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>          | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                                                                                                      | <i>Organizzazione</i>              |
|-------------|--------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 2-ago       | Isernia                  | S N                  | Campionati Italiani Individuali Assoluti/Promesse e Juniores 10 km su Strada (valido come 4 <sup>a</sup> prova del CDS Ass. di Corsa) e Campionati Italiani Individuali Allievi di Corsa su Strada (km 10 A/i - km 6 A/e) | Is729 - Asd Nuova Atletica Isernia |
| 2-ago       | Curinga (Cz)             | U N                  | 7 <sup>a</sup> - 6 Ore per le Vie di Curinga                                                                                                                                                                              | Cz372 - Asd Podistica Curinga      |
| 2-ago       | Agordo (Bl)              | S N                  | XXIII Le Miglia di Agordo - km 9,972 U/ km 5,540 D                                                                                                                                                                        | Bl030 - Asd Atletica Fiori Barp    |
| 3-ago       | Pergine Valsugana (Tn)   | O I                  | Meeting della Valsugana                                                                                                                                                                                                   | Tn104 - G.S.D. Valsugana Trentino  |
| 3-ago       | Malonno (Bs)             | M I                  | LI <sup>a</sup> Memorial Giovanni Bianchi - Fletta Trail - km 21                                                                                                                                                          | Bs368 - Us Malonno Asd             |
| 3-ago       | Motta San Giovanni (Rc)  | S N                  | VI Trofeo Francesco Verduci - km 10 U/km 7 D                                                                                                                                                                              | C.R. Fidal Calabria                |
| 5-ago       | Roccella Ionica (Rc)     | S N                  | IX Americana - XIII Trofeo Mimmo Lombardo - km 6                                                                                                                                                                          | C.R. Fidal Calabria                |
| 9-ago       | Scorze' (Ve)             | S N                  | V Maratonina Città' di Scorze' - km 21,097                                                                                                                                                                                | Ve466 - Atl. Libertas Scorze'      |
| 10-ago      | Pergine Valsugana (Tn)   | M N                  | Campionati Italiani Individuali e di Società' S/P/I/M di Corsa in Montagna - 2 <sup>a</sup> Prova - Solo Salita                                                                                                           | Tn104 - G.S.D. Valsugana Trentino  |
| 10-ago      | San Giacomo Filippo (So) | M N                  | IV Maratonina delle Alpi - S.Bernardo-Valle del Drogo - km 21,097                                                                                                                                                         | So027 - Asd Mera Athletic Club     |
| 12-ago      | Lagonegro (Pz)           | S N                  | XXVI Coppa Avis - Trofeo Claudio Labanca - km 10,130                                                                                                                                                                      | Pz033 - Asd G.S. Avis Lagonegro    |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>        | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                               | <i>Organizzazione</i>                    |
|-------------|------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 12/17-ago   | Zurigo (Sui)           | O I                  | Campionati Europei su Pista                                                                        |                                          |
| 16/28-ago   | Nanjing (Chn)          | O I                  | Giochi della Gioventu' Olimpica                                                                    |                                          |
| 17-ago      | Mileto (Vv)            | S N                  | III La Normanna - km 10,150                                                                        | Vv363 - Asd Miletomathon                 |
| 22/31-ago   | Izmir (Tur)            | O I                  | Campionati Europei Master                                                                          |                                          |
| 23-ago      | Amatrice (Ri)          | S I                  | XXXVII Road Race Amatrice-Configno - km 8,5                                                        | Rm596 – Associazione Configno            |
| 24-ago      | Susa (To)              | M I                  | XXVI Memorial Partigiani Stellina Susa - km 11,033                                                 | To003 - Atletica Susa                    |
| 24-ago      | Castellana Grotte (Ba) | S N                  | IV Trofeo Grotte - km 10,300                                                                       | Ba011 - A.S. Atletica Castellana         |
| 29-ago      | Cles (Tn)              | O N                  | XXII Meeting Melinda                                                                               | Tn102 - Atletica Valli Di Non E Sole     |
| 30-ago      | Cagliari               | O I                  | XXVIII Meeting Terra Sarda                                                                         | C.R. Fidal Sardegna                      |
| 30-ago      | Feltre (Bl)            | S I                  | XXVI Giro Int.le delle Mura Citta' di Feltre - km 10                                               | Bl021 - Ass. Giro Delle Mura Feltre      |
| 30-ago      | S.D.D.                 | I                    | DECANATION - Incontro internazionale Assoluto su pista (FRA-GER-ITA-RUS-UKR-USA-Balkan-Nordic)     |                                          |
| 30-ago      | Daugavpils(Lat)        | U I                  | Campionati Mondiali ed Europei km 100                                                              |                                          |
| 31-ago      | Napola (Tp)            | S I                  | XVIII Volata Napola-Mokarta - km 10 U/km 5,46 D                                                    | Tp189 - Gsd La Volata                    |
| 2-set       | Rovereto (Tn)          | O I                  | L^ Palio Citta' della Quercia                                                                      | Tn109 - Us Quercia Trentingrana Rovereto |
| 6-set       | Brugnera (Pn)          | O I                  | X Meeting su Pista regione FVG ... ospiti di gente unica – Prov. di Pordenone - Comune di Brugnera | Pn039 - Atletica Brugnera Friulintagli   |
| 6-set       | Majano (Ud)            | O I                  | XXIII Trofeo Giovanile Citta' di Majano                                                            | Ud074 – Asd Libertas Majano              |
| 6-set       | Telfes (Aut)           | M I                  | Campionati Mondiali Master di Corsa in Montagna                                                    |                                          |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>          | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                              | <i>Organizzazione</i>                         |
|-------------|--------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 7-set       | Rieti                    | O I                  | Meeting di Rieti                                                  |                                               |
| 7-set       | Scena (Bz)               | M I                  | IX Int. Berglauf<br>Schenna/Meran 2000<br>- km 10                 | Bz074 - Asv<br>Telmekom Team<br>Sudtirolo     |
| 7-set       | Orasso (Vb)              | M N                  | XVI Cronoscalata<br>Orasso Cursolo<br>Montevecchio - km<br>5,100  | Vb012 - Asd Caddese                           |
| 7-set       | Isernia                  | O N                  | VIII Meeting Citta' di<br>Isernia - Memorial<br>Liborio Fraraccio | Is010 - Asd Atl<br>Isernia                    |
| 7-set       | Rossano<br>Veneto (Vi)   | O N                  | XXIV Trofeo Gino<br>Zanon - Meet. Naz.le<br>Giovane               | Vi623 - Asd Atletica<br>N.E.Vi.               |
| 7-set       | Moena (Tn)               | S I                  | XII Marcialonga<br>Running - km 25,434                            | Tn130 - S.C.<br>Marcialonga Asd               |
| 7-set       | Ledro (Tn)               | M I                  | II Trofeo Valle di Ledro                                          | Tn554 - Ssd<br>Tremalzo                       |
| 7/14-set    | Isole Eolie (Me)         | S I                  | XIV Giro Podistico a<br>Tappe delle Isole Eolie                   | Me402 - Asd<br>Polisportiva Europa<br>Messina |
| 10-set      | Faenza (Ra)              | O N                  | XVIII Memorial<br>Claudio Fantinelli                              | Ra094 - Asd Atl. 85<br>Faenza                 |
| 12-set      | Arenzano (Ge)            | S N                  | VII Half Marathon di<br>Arenzano - km 21,097                      | Ge007 - Pol.<br>Arenzano Sez.<br>Atletica     |
| 12/14-set   | Cervia (Ra)              | O N                  | XLVIII Campionato<br>Naz.le AICS su Pista                         | Associazione Italiana<br>Cultura Sport        |
| 13-set      | Marano di<br>Napoli (Na) | O I                  | IX Meeting Citta' di<br>Marano                                    | Na019 - Asd Atletica<br>Marano                |
| 13-set      | Sesto Dolomiti<br>(Bz)   | M I                  | XVII Sudtirolo Drei<br>Zinnen Alpine Run -<br>km17,5              | Bz089 - Alv Sextner<br>Dolomiten              |
| 13-set      | Lido Di Ostia<br>(Rm)    | O N                  | VIII Memorial Giorgio<br>Guarnelli                                | Rm038 - Atl.Lyceum<br>Ostia                   |
| 13-set      | Caserte di<br>Massa (Ms) | M I                  | Campionati Mondiali di Corsa in Montagna                          |                                               |
| 13/14-set   | Marrakech<br>(Mor)       | O I                  | Coppa Intercontinentale                                           |                                               |

| <i>Data</i>      | <i>Località</i>       | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                           | <i>Organizzazione</i>                   |
|------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>13/14-set</b> | <b>Saronno (Va)</b>   | O N                  | <b>C.D.S. Allievi di Prove Multiple - Finale Nazionale e Grand Prix di P.M.</b>                | Va119 - Atl. O.S.A. Saronno Libertas    |
| <b>14-set</b>    | <b>Monza (Mb)</b>     | S I                  | <b>XI Mezza di Monza - km 21,097</b>                                                           | Mi330 - As.P.E.S. Asd                   |
| <b>14-set</b>    | <b>Bianco (Rc)</b>    | S N                  | <b>Campionato Italiano Individuale e di Società' di Corsa su Strada Master km 10</b>           | Rc330 - Atletica Azzurra Club Bianchese |
| <b>14-set</b>    | <b>Parma</b>          | S N                  | <b>XVII Cariparma Running - km 30 - km 21,097 - km 10</b>                                      | Pr068 - Cus Parma Asd                   |
| <b>14-set</b>    | <b>Brescia</b>        | S N                  | <b>III Brixia Half Marathon - km 21,097</b>                                                    | Bs664 - Asd Sport E Fitness             |
| <b>14-set</b>    | <b>Pordenone</b>      | S I                  | <b>XXXIII Giro Podistico Int.le Città' di Pordenone - km 6,920 U/km 5,190 D</b>                | Pn039 - Atletica Brugnera Friulintagli  |
| <b>14-set</b>    | <b>Palermo</b>        | S N                  | <b>V Memorial Salvo D'Acquisto - km 10</b>                                                     | Pa030 - Asd Universitas Palermo         |
| <b>14-set</b>    | <b>Bologna</b>        | S I                  | <b>XIII Mezza Maratona "Run Tune Up" - km 21,097</b>                                           | Bo395 - Circolo Ghinelli                |
| <b>14-set</b>    | <b>Trento</b>         | S I                  | <b>IV 1/2 Maratona del Concilio Città' di Trento - km 21,097</b>                               | Tn557 - Asd Maratona Del Concilio       |
| <b>20-set</b>    | <b>Sedi Varie</b>     | O N                  | <b>C.D.S. su Pista Allievi - 2ª Prova Regionale - Campionato Regionale Individuale Allievi</b> |                                         |
| <b>20-set</b>    | <b>S.D.D.</b>         | O I                  | <b>Coppa Europa di Club Juniores su Pista</b>                                                  |                                         |
| <b>20-set</b>    | <b>Bari</b>           | O N                  | <b>IX Meeting Città' di Bari</b>                                                               | Cr Fidal Puglia                         |
| <b>20/21-set</b> | <b>Jesolo (Ve)</b>    | O N                  | <b>C.D.S. Master su Pista - Finale Nazionale</b>                                               | Ve745 - Atletica Jesolo Turismo         |
| <b>21-set</b>    | <b>Chiavenna (So)</b> | M N                  | <b>XXXIII Trofeo Marmitte dei Giganti - km 18,200 U/ km 4,555 D</b>                            | So219 - G.P. Valchiavenna               |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>                  | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                 | <i>Organizzazione</i>                     |
|-------------|----------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 21-set      | Isernia                          | S N                  | IX Corrisernia - km 9                                                                | Is729 - Asd Nuova Atl. Isernia            |
| 21-set      | Udine                            | S I                  | XV Maratonina di Udine - km 21,097                                                   | Ud520 – Asd Maratonina Udinese            |
| 21-set      | Isola Di Albarella-Rosolina (Ro) | S N                  | XIV Maratonina del Parco del Delta del Po - km 21,097                                | Ro281- Ga Assindustria Rovigo             |
| 21-set      | La Maddalena (Ot)                | S N                  | II La Maddalena Caprera Half Marathon - km 21,097                                    | Tv383 – Montello Runners Club             |
| 21-set      | Casamassima (Ba)                 | S N                  | XXVI Stramaxima - XXIV Trofeo E. Manzari - km 10,178                                 | Ba029 – Aa E.Manzari Casamassima Asd      |
| 21-set      | Iseo (Bs)                        | S I                  | IV Maratona dell'Acqua - km 42,195                                                   | Bs299 - Asd Equipe Running                |
| 21-set      | S.D.D.                           | S I                  | Incontro Internazionale di Corsa su Strada Under 23 e Juniores (FRA-GBR-ITA-SUI-TUR) |                                           |
| 21-set      | Forte Dei Marmi (Lu)             | S I                  | VI Maratonina dei Tre Pontili                                                        | Lu104 - Asd Atletica Pietrasanta Versilia |
| 21-set      | Mercato Saraceno (Fc)            | S N                  | III Maratona Alzheimer - km 42,195                                                   | Ra520 - Asd Trail Romagna                 |
| 27-set      | San Giovanni Lupatoto (Vr)       | U N                  | XX Lupatotissima km 100 (Ind. su pista - 4 corsia 422,37 mt)                         | Vr802 - Gsd Mombocar                      |
| 27-set      | Scicli (Rg)                      | S I                  | XXV Memorial Peppe Greco - km.10                                                     | Rg415 - Asd Peppe Greco                   |
| 27-set      | Bibione (Ve)                     | S N                  | I Bibione Is Surprising Run – 10 miglia                                              | Pn527 - Asd Atletica Aviano               |
| 27/28-set   | Milano                           | O N                  | C.D.S. Assoluto su Pista - Finale "A" Oro                                            | C.R. Fidal Lombardia                      |
| 27/28-set   | Orvieto (Tr)                     | O N                  | C.D.S. Assoluto su Pista - Finale "A" Argento                                        | Tr024 - Libertas Orvieto                  |
| 28-set      | Plateda (So)                     | S N                  | XII Trofeo Sentiero Valtellina - km 21,097                                           | So416 - 2002 Marathon Club Asd            |
| 28-set      | S.D.D.                           | S N                  | Grand Prix di Marcia - 3^ Prova km 10 S/P/J/A                                        |                                           |

| <i>Data</i>    | <i>Località</i>                   | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                            | <i>Organizzazione</i>                      |
|----------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>28-set</b>  | <b>Gravellona Toce (Vb)</b>       | S N                  | <b>XIX Mezzamaratona del VCO - km 21,097</b>                    | Vb034 - Asd Gs Gravellona Vco              |
| <b>28-set</b>  | <b>Porto San Giorgio (Fm)</b>     | S I                  | <b>XXXII Maratona del Piceno - km 42,195</b>                    | Fm020 - Asd Valtenna                       |
| <b>28-set</b>  | <b>Trani (Bt)</b>                 | S N                  | <b>VI Tranincorsa - km 10</b>                                   | Ba082 - Asd Atletica Tommaso Assi          |
| <b>28-set</b>  | <b>Levico Terme (Tn)</b>          | S N                  | <b>III La 30 Trentina - km 30,2</b>                             | Tn559 - Asd Non Solo Running               |
| <b>28-set</b>  | <b>Matera</b>                     | O N                  | <b>C.D.S. Assoluto su Pista - Finale "B" Gruppo Tirreno</b>     | C.R. Fidal Basilicata                      |
| <b>28-set</b>  | <b>Acquaviva Delle Fonti (Ba)</b> | O N                  | <b>C.D.S. Assoluto su Pista - Finale "B" Gruppo Adriatico</b>   | Ba047 - Nuova Atletica Femminile Acquaviva |
| <b>28-set</b>  | <b>Gorizia</b>                    | O N                  | <b>C.D.S. Assoluto su Pista - Finale "B" Gruppo Nord-Est</b>    | C.R. Fidal Friuli Venezia Giulia           |
| <b>28-set</b>  | <b>S.D.D.</b>                     | S N                  | <b>C.D.S. Assoluto su Pista - Finale "B" Gruppo Nord-Ovest</b>  |                                            |
| <b>28-set</b>  | <b>Bergamo</b>                    | S N                  | <b>II Bergamo Half Marathon - km 21,097</b>                     | Bg582 - Sport & Wellness                   |
| <b>28-set</b>  | <b>Padova-Abano Terme</b>         | S N                  | <b>I Thermae Euganeae Half Marathon - km 21,097</b>             | Pd140 – Assindustria Sport Padova          |
| <b>3/5-ott</b> | <b>Vivaro (Pn)</b>                | U I                  | <b>IV Magredi Mountain Trail 100 Miglia - km 160,400</b>        | Pn533 - Asd Magredi Mountain Trail         |
| <b>4-ott</b>   | <b>Rovereto (Tn)</b>              | S                    | <b>LXVII Giro Int.le di Rovereto - km 10</b>                    | Tn109 - Us Quercia Trentingrana Rovereto   |
| <b>4/5-ott</b> | <b>Imola (Bo)</b>                 | O N                  | <b>C.D.S. su Pista Allievi - Finale "A"</b>                     | Bo014 - Atl Imola Sacmi Avis               |
| <b>4/5-ott</b> | <b>S.D.D.</b>                     | O N                  | <b>C.D.S. su Pista Allievi - Finale "B" - Gruppo Nord-Ovest</b> |                                            |
| <b>4/5-ott</b> | <b>S.D.D.</b>                     | O N                  | <b>C.D.S. su Pista Allievi - Finale "B" - Gruppo Nord-Est</b>   |                                            |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>              | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                   | <i>Organizzazione</i>                               |
|-------------|------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 4/5-ott     | Macerata                     | O N                  | C.D.S. su Pista Allievi -<br>Finale "B" - Gruppo<br>Adriatico                                          | Mc004 - Atletica Avis<br>Macerata                   |
| 4/5-ott     | Grosseto                     | O N                  | C.D.S. su Pista Allievi -<br>Finale "B" - Gruppo<br>Tirreno                                            | Gr065 - Atletica<br>Grosseto Banca<br>Della Maremma |
| 4/5-ott     | Putignano (Ba)               | U N                  | Campionato Italiano<br>Assoluto e Master<br>24ore su Strada - Il 24<br>ore Putignano RunGo<br>Festival | Ba025 – Asd Amatori<br>Putignano                    |
| 5-ott       | Verona                       | S I                  | XIII Veronamarathon -<br>km 42,195                                                                     | Vr830 - G.A.A.C.<br>2007 Verona<br>Marathon Asd     |
| 11-ott      | Trento                       | S I                  | III Giro Int.le Citta' di<br>Trento - km 10                                                            | Tn106 – Asd Citta' Di<br>Trento                     |
| 11/12-ott   | Borgo<br>Valsugana (Tn)      | O N                  | Campionati Italiani<br>Individuali e per<br>Regioni su Pista<br>Cadetti                                | Tn104 - G.S.D.<br>Valsugana Trentino                |
| 11/12-ott   | Lecce                        | O N                  | Campionati Italiani<br>Estivi Pentathlon dei<br>Lanci Master                                           | C.P. Fidal Lecce                                    |
| 11/12-ott   | Torino                       | U I                  | Torino - Saint Vincent<br>- 100 km delle Alpi                                                          | To222 - Il Giro<br>D'italia Run                     |
| 12-ott      | Pisa                         | S I                  | VIII Mezza Maratona<br>Citta' di Pisa - km<br>21,097                                                   | Pi242 – Asd<br>Podistica Ospedalieri<br>Pisa        |
| 12-ott      | Dorgali (Nu)                 | M N                  | XXI Mare Montagna                                                                                      | Nu053 - Asd Pol.<br>Gonone Dorgali                  |
| 12-ott      | Pordenone                    | S I                  | IX Maratonina dei<br>Borghi - km 21,097                                                                | Pn086 - Asd Equipe                                  |
| 12-ott      | Treviso                      | S N                  | I Treviso Half<br>Marathon                                                                             | Tv383 – Montello<br>Runners Club                    |
| 12-ott      | San Giovanni<br>Rotondo (Fg) | S N                  | XVIII<br>Strasangiovese -<br>km 9                                                                      | Fg254 – Libertas Atl.<br>San Giovanni<br>Rotondo    |

| <i>Data</i>      | <i>Località</i>           | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                      | <i>Organizzazione</i>                              |
|------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>12-ott</b>    | <b>Carpi (Mo)</b>         | S I                  | <b>XXVII Maratona d'Italia - km 42,195</b>                                                                                | Mo502 – Asd Maratona di Italia Sport               |
| <b>12-ott</b>    | <b>Lago Di Garda (Tn)</b> | S I                  | <b>VIII International Lake Garda Marathon - km 42,195</b>                                                                 | Tn503 - Asd Lake Garda Marathon                    |
| <b>18/19-ott</b> | <b>Macomer (Nu)</b>       | U N                  | <b>VII Sardinia Ultramarathon - km 60</b>                                                                                 | Nu052 - Asd Centro Sportivo Fiamma Macomer         |
| <b>19-ott</b>    | <b>Grottammare (Ap)</b>   | S N                  | <b>C.D.S. di Marcia - 3^ Prova - km 20 Sen/Pro e Jun M/F e Campionato Italiano Individuale di Marcia Master km 20 M/F</b> | Ap006 - Asd Centro Marcia Solesta'                 |
| <b>19-ott</b>    | <b>Verbania</b>           | S I                  | <b>IV Lago Maggiore Marathon - km 42,195</b>                                                                              | Vb054 - Sport Pro-Motion Asd                       |
| <b>19-ott</b>    | <b>Pettinengo (Bi)</b>    | S I                  | <b>XLIV Giro Podistico di Pettinengo - km 9,6 U/km 4 D</b>                                                                | Vc028 – Asd Gruppo Amici Corsa Pettinengo          |
| <b>19-ott</b>    | <b>Cremona</b>            | S I                  | <b>XIII Mezza Maratona di Cremona - km 21,097</b>                                                                         | Cr418 – Asd Cremona Runners Club                   |
| <b>19-ott</b>    | <b>Buja (Ud)</b>          | U N                  | <b>VII Cormorultra - km 69</b>                                                                                            | Ud500 - G.M. Udinesi Uoei                          |
| <b>19-ott</b>    | <b>Parabita (Le)</b>      | S N                  | <b>XVI Maratonina Salento d'Amare - II Memorial P. Leopizzi - km 21,097</b>                                               | Le318 - Asd Podistica Parabita                     |
| <b>26-ott</b>    | <b>Lucca</b>              | S I                  | <b>VI Lucca Marathon - km 42,195</b>                                                                                      | Lu387 - Asd Lucca Marathon                         |
| <b>26-ott</b>    | <b>Aosta</b>              | S N                  | <b>XXVIII Trofeo 7 Torri - Staffetta km 12</b>                                                                            | Ao010 - Circolo Sport. Dilett. Fiamme Gialle Aosta |
| <b>26-ott</b>    | <b>Morbegno (So)</b>      | M I                  | <b>LVII Trofeo Ezio Vanoni - km 21,750 staffetta U/km5 ind. D</b>                                                         | So114 - Gs Csi Morbegno                            |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>             | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                                                                                                         | <i>Organizzazione</i>                     |
|-------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 26-ott      | Arezzo                      | S I                  | XVI Maratonina Citta' di Arezzo - km 21,097                                                                                                  | Ar060 - Asd Unione Polisportiva Policiano |
| 26-ott      | San Nicandro Garganico (Fg) | S N                  | II Maratona del Parco Nazionale del Gargano - km 42,195                                                                                      | Fg277 - Asd Podistica Sannicandro         |
| 26-ott      | Novoli (Le)                 | S N                  | XXI Stracittadina Novolese - km 10,700                                                                                                       | Le307 - Asd Avis Sport Novoli             |
| 26-ott      | Venezia                     | S I                  | XXIX Venicemarathon - km 42,195                                                                                                              | Ve507 - Asd Venicemarathon Club           |
| 26-ott      | Varigotti (Sv)              | S N                  | III Runrивierarun - km 21,097                                                                                                                | Sv023 - Atletica Run Finale               |
| 1-nov       | Roma                        | S N                  | VII Corsa dei Santi - km 10,5                                                                                                                | Rm241 - Asd Corsa Dei Santi               |
| 2-nov       | Bari                        | S N                  | II San Nicola Half Marathon - km 21,097                                                                                                      | Ba721 - La Fabbrica Di Corsa              |
| 2-nov       | Villa Lagarina (Tn)         | S N                  | XXV La Lagarina - Gran Premio Nazionale di Corsa su Strada-km 12                                                                             | Tn131 - Lagarina Crus Team                |
| 9-nov       | Livorno                     | S N                  | XXXIV Maratona e 1/2 Maratona di Livorno - km 42,195/km 21,097                                                                               | Li030 - Asd Livornomathon                 |
| 9-nov       | Volpiano (To)               | C N                  | X Cross della Volpe - km 9 U/km 7 D                                                                                                          | To185-Asd Runner Team 99 Sbv              |
| 9-nov       | Controguerra (Te)           | S I                  | XVIII Corsa di San Martino - km 15                                                                                                           | Te158 - G.P. Avis Val Vibrata             |
| 9-nov       | Ravenna                     | S I                  | XVI Maratona Int.le Ravenna Citta' d'Arte - km 42,195                                                                                        | Ra510 - Asd Ravenna Runners Club          |
| 9-nov       | Cuneo                       | S I                  | XXVI ASICS RUN - VIII Coppa delle Alpi - km 10 U/km 6 D (Gara a squadre per Rappre.ve Reg.li e Internaz.li dei paesi confinanti con le Alpi) | Cn031- Asd Il Podio Running Club          |
| 9-nov       | Riva Del Garda (Tn)         | S I                  | XIII Garda Trentino Half Marathon - km 21,097                                                                                                | Tn128 - Trentino Eventi Asd               |

| <i>Data</i> | <i>Località</i>           | <i>Att.<br/>Liv.</i> | <i>Denominazione</i>                                           | <i>Organizzazione</i>                     |
|-------------|---------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 16-nov      | Torino                    | S I                  | XXVIII Turin Marathon - km 42,195                              | To118 - Asd Turin Marathon                |
| 16-nov      | Collepasso (Le)           | S N                  | XXIX Salento Half Marathon - km 21,097                         | Le304 - Saracenatletica                   |
| 16-nov      | Salsomaggiore (Pr)        | U N                  | VIII UltraK - km 50                                            | Pr340 - Asd Forti & Liberi Atletica       |
| 23-nov      | Napoli - Caserta          | S I                  | Maratona delle Regge - km 42,195                               | Na110 - Apd Napoli City Marathon Org      |
| 23-nov      | Levico Terme (Tn)         | C N                  | III Cross della Valsugana - km 9 U/km 6 D                      | Tn104 - G.S.D. Valsugana Trentino         |
| 29/30-nov   | Palermo                   | U I                  | IX 24 ore del Sole                                             | Pa080 - Asd Mol                           |
| 30-nov      | Padenghe Sul Garda (Bs)   | S N                  | VII Maratonina Int.le di Padenghe sul Garda - km 21,097        | Bs082 - Atletica Vighenzi Padenghe        |
| 30-nov      | Firenze                   | S I                  | XXXI Firenze Marathon - km 42,195                              | Fi014 - Firenze Marathon                  |
| 7-dic       | Vidor (Tv)                | S I                  | V Prosecco Run - km 21,097                                     | Tv341 - Asd Silca Conegliano              |
| 14-dic      | Reggio Emilia             | S I                  | XIX Maratona di Reggio Emilia - Citta' del Tricolore-km 42,195 | Re483 - Asd Tricolore Sport Marathon      |
| 14-dic      | Samokov (Bul)             | C I                  | Campionati Europei di Cross                                    |                                           |
| 14-dic      | Sorrento (Na)             | S N                  | V Coast to Coast - Sorrento-Amalfi km 31,300                   | Na050 - Asd Napoli Nord Marathon          |
| 14-dic      | Corigliano d'Otranto (Le) | S N                  | XVI Half Marathon della Grecia Salentina - km 21,097           | Le349 - Atletica Amatori Corigliano       |
| 21-dic      | Pisa                      | S I                  | XVI Maratona Int.le Citta' di Pisa - km 42,195                 | Pi124 - Asd Pisamarathon Strapazzata Club |
| 21-dic      | Trani (Bt)                | S N                  | I Maratona delle Cattedrali - km 42,195                        | Associazione Italiana Cultura Sport       |
| 31-dic      | Bolzano                   | S I                  | XL Boclassic - Corsa Imt.le di San Silvestro - km 10 U/ km 5 D | Bz023 - Asd Lauferclub Bozen Raiffeisen   |
| 31-dic      | Roma                      | S I                  | IV We Run Romekm10                                             | C.R.Fidal Lazio                           |

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

