



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Area Organizzazione Sportiva**

Prot. 5653

Roma, 7 maggio 2014 /CP

**- Ai Comitati Regionali Fidal**

**- Alle Società interessate**

---

Loro Sedi

**Oggetto: Minimi Campionati Italiani Individuali m 10.000 su pista Assoluti e Promesse**

Con la presente si precisa che ai Campionati Italiani Individuali m 10.000 su pista Assoluti e Promesse, come indicato nei rispettivi regolamenti, possono partecipare gli atleti che nell'anno in corso o in quello precedente abbiano conseguito uno dei seguenti minimi:

Maschili: 31:00.00; 3000m 8:15.00; 5000m 14:25.00; 10 Km 31:00; maratonina 1h06:00; maratona 2h20:00.

Femminili: 36:30.00; 3000m 9:40.00; 5000m:17:00.00; 10 Km 36.30; maratonina 1h15:00; maratona 2h45:00.

Quanto sopra integra le note in calce alle tabelle dei Minimi per i Campionati Italiani Outdoor pubblicate sul Vademecum 2014 (pag. 61).

Con l'occasione si inviano cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE

  
Fabio Pagliara



**Federazione Italiana di Atletica Leggera • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273