



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Area Organizzazione Sportiva**

Prot. 3327 - CP

Roma, 12 marzo 2014

**Oggetto: Istituzione Campionato Italiano Individuale Promesse dei metri 10.000 su pista**

Con la presente si comunica che il Consiglio Federale del 28 febbraio 2014 ha deliberato l'istituzione del Campionato Italiano Individuale Promesse dei metri 10.000 su pista.

Il suddetto Campionato si svolgerà a Ferrara il 17 maggio 2014, unitamente al Campionato Italiano Assoluto dei metri 10.000 su pista.

Il Consiglio Federale ha anche approvato il relativo regolamento:

**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE m.10.000 SU PISTA**

1. La Fidal indice il Campionato Italiano Individuale Promesse dei metri 10.000 su pista maschile e femminile.

**2. NORME DI PARTECIPAZIONE**

2.1 Al Campionato Italiano Individuale Promesse dei m 10.000 su pista possono partecipare gli atleti della categoria Promesse italiani e stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali e che nell'anno in corso o in quello precedente abbiano conseguito i seguenti minimi:

Maschili: 31:00.00; 3000: 8:15.00; 5000: 14:25.00; 10 Km: 31.00; maratonina: 1h06.00; maratona: 2h20.00.

Femminili: 36:30.00; 3000: 9:40.00; 5000: 17:00.00; 10 Km: 36.30; maratonina: 1h15.00; maratona: 2h45.00.

2.2 Sono ammessi a partecipare anche atleti italiani Promesse di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.

**3. PREMI**

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

Con l'occasione si inviano cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE

Fabio Pagliara