



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTERS**  
*Ancona, 7-8-9 marzo 2014*

ORARIO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Venerdì 7 marzo 2014

ORA	Pentathlon Uomini	Pentathlon Donne	Uomini	Donne
11.00		60 hs F50+		
11.10		60 hs F35/45		
11.20	60 hs M60+			
11.30	60 hs M50/55			
11.40	60 hs M35/45			
12.00		Alto (Ped. A)		
12.15	Lungo M60+ (Ped. A)			
12.25	Lungo M50/55 (Ped. B)			
13.30	Lungo M35/45 (Ped. A)			
13.40		Peso		
14.20	Peso M60+			
14.40		Lungo (Ped. B)		
15.10	Peso M50/55			
15.20	Alto M60+ (Ped. A)			
15.50		800		
16.00	Peso M35/45			
16.00				3.000 F45+
16.10	Alto M50/55 (Ped. B)			
16.40				3.000 F35/40
17.00			3.000 M50+	
17.15			Peso M80+ (Kg 3)	
17.20	Alto M35/45 (Ped. A)			
18.00			Peso M70/75 (Kg 4)	
18.35			3.000 M35/45	
19.30				Peso F60+ (Kg 3-2)
19.30	1.000 M60+			
19.40	1.000 M50/55			
19.50	1.000 M45			
20.00	1.000 M35/40			





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTERS**  
*Ancona, 7-8-9 marzo 2014*

ORARIO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Sabato 8 marzo 2014

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
08.30	Peso M60/65 (Kg 5)	
08.45		Marcia Km 3
09.00		Lungo F50+ Pedana A
09.00		Lungo F45 Pedana B
09.00	Alto M45/50 Pedana A	
09.00	Alto M65+ Pedana B	
09.15	Marcia Km 3 M65+	
09.45	Marcia Km 3 M55/60	
09.50	Peso M55 (Kg 6)	
10.15	Marcia Km 3 M35/50	
10.30		Lungo MF35/40 Pedana B
10.40		1.500
11.00	Peso M50 (Kg 6)	
11.15	1.500 M55+	
11.30	Alto M35/40 Pedana A	
11.30	Alto M55/60 Pedana B	
11.50	1.500 M35/50	
12.20	Peso M45 (Kg 7.260)	
13.35	<b>Peso M35/M40 (Kg 7.260)</b>	
14.00	Salto Triplo M65+ Pedana A	60 hs
14.00	Salto Triplo M55/60 Pedana B	
14.30	60 hs M50+	
15.00	60 hs M35/45	
15.00		Peso F50/55 (Kg 3)
15.30		60
16.00	Salto Triplo M50 Pedana A	
16.00	Salto Triplo M45 Pedana B	
16.15	60 M55+	
16.30		Peso F35/45 (Kg 4)
17.10	Salto Triplo M35/40 Pedana B	
17.10	60 M35/50	
17.30	Asta M60+	Asta
18.20		Triplo F50+ Pedana A
18.20		Triplo F35-45 Pedana B
18.40		400
19.25	400 M50+	
20.25	400 M35/45	

**In rosso le variazioni di orario**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTERS**  
*Ancona, 7-8-9 marzo 2014*

ORARIO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Domenica 9 marzo 2014

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>09.00</b>	Asta M35/55	
<b>09.00</b>	Lungo M70+ Pedana A	
<b>09.00</b>	Lungo M60/65 Pedana B	
<b>09.00</b>	200 M55+	
<b>09.30</b>		Alto F35/45/50 Pedana A
<b>09.30</b>		Alto F55+ Pedana B
<b>09.50</b>	200 M35/50	
<b>10.45</b>	Lungo M55 Pedana A	
<b>10.45</b>	Lungo M50 Pedana B	
<b>11.30</b>		200
<b>12.30</b>	Lungo M45 Pedana A	
<b>12.30</b>	Lungo M35/40 Pedana B	
<b>12.30</b>	800 M55+	
<b>13.00</b>	800 M35/50	
<b>13.40</b>		800
<b>14.20</b>	Staffetta 4x1 giro	
<b>15.40</b>		Staffetta 4x1 giro





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI MASTERS**  
*Ancona, 7-8-9 marzo 2014*

ORARIO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Venerdì 7 marzo 2014

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>11.00</b>	Martello M70+	
<b>12.15</b>		Martello F60+
<b>13.45</b>	Martello M60-65	
<b>15.30</b>		Martello F35-55
<b>17.30</b>	Martello M50-55	

Sabato 8 marzo 2014

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>09.00</b>		Disco F35-50
<b>10.45</b>		Disco F55+
<b>12.30</b>	Disco M70+	
<b>14.15</b>	Disco M60-65	
<b>15.30</b>	Disco M50-55	
<b>17.15</b>	Disco M35-45	
<b>18.30</b>	Martello M35-45	

Domenica 9 marzo 2014

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>09.00</b>	Giavellotto M70+	Martello MC F60+
<b>10.15</b>	Giavellotto M60-65	Martello MC F35-40-45-50-55
<b>11.30</b>	Martello MC M60+	
<b>11.30</b>	Giavellotto M50-55	
<b>12.45</b>	Giavellotto M35-45	
<b>13.30</b>	Martello MC 50-55	
<b>14.00</b>		Giavellotto <b>F35-40-45-50</b> e F55+
<b>15.15</b>	Martello MC 35-40-45	

**In rosso le variazioni all'orario**

