



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# **ITALIA**

# ***ITALY***

## **TEAM GUIDE**

**CAMPIONATI EUROPEI**  
**EUROPEAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS**

Roma  
7-12.6.2024

## LA SQUADRA / TEAM

### UOMINI/Men

100m	Chituru	<b>ALI</b>	G.A. Fiamme Gialle
100m - 4x100m	Marcell	<b>JACOBS</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
100m - 4x100m	Matteo	<b>MELLUZZO</b>	G.A. Fiamme Gialle
100m - 4x100m	Roberto	<b>RIGALI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atl./Bergamo Stars Atl.
200m - 4x100m	Eseosa	<b>DESALU</b>	G.A. Fiamme Gialle
200m	Diego Aldo	<b>PETTOROSSO</b>	Atl. Libertas Unicusano Livorno
200m - 4x100m	Filippo	<b>TORTU</b>	G.A. Fiamme Gialle
<del>400m</del>	<del>Lorenzo</del>	<b>BENATI</b>	<del>G.S. Fiamme Azzurre</del>
400m - 4x400m	Riccardo	<b>MELI</b>	G.A. Fiamme Gialle/A.S.D. C.U.S. Palermo
<del>400m - 4x400m</del>	<del>Davide</del>	<b>RE</b>	<del>G.A. Fiamme Gialle</del>
400m - 4x400m e mista	Edoardo	<b>SCOTTI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
400m - 4x400m e mista	Luca	<b>SITO</b>	CUS Pro Patria Milano
800m	Simone	<b>BARONTINI</b>	G.S. Fiamme Azzurre
800m	Francesco	<b>PERNICI</b>	G.A. Fiamme Gialle/Free-Zone
800m	Catalin	<b>TECUCEANU</b>	G.S. Fiamme Oro PD/Silca Ultralite Vittorio V.
1500m	Pietro	<b>ARESE</b>	G.A. Fiamme Gialle
1500m	Ossama	<b>MESLEK</b>	C.S. Esercito/Atl. Vicentina
1500m	Federico	<b>RIVA</b>	G.A. Fiamme Gialle
<del>10.000m</del>	<del>Iliaas</del>	<b>AQUANI</b>	<del>G.S. Fiamme Azzurre</del>
10.000m - Mezza maratona	Yemaneberhan	<b>CRIPPA</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
10.000m	Francesco	<b>GUERRA</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atl./G.P. Parco Alpi Apuane
10.000m	Ahmed	<b>OUHDA</b>	C.S. Esercito/ASD Imperiali Atletica
10.000m - Mezza maratona	Pietro	<b>RIVA</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
10.000m	Luca	<b>URSANO</b>	ASD Atl. Vomano
110hs	Hassane	<b>FOFANA</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
110hs	Nicolò	<b>GIACALONE</b>	ASD Atletica Biotekna
110hs - 4x100m	Lorenzo N.	<b>SIMONELLI</b>	C.S. Esercito
400hs	Giacomo	<b>BERTONCELLI</b>	Atl. Insieme Verona
400hs	Mario	<b>LAMBRUGHI</b>	Atl. Riccardi Milano 1946
400hs - 4x400m	Alessandro	<b>SIBILIO</b>	G.A. Fiamme Gialle
3000 siepi	Yassin	<b>BOUIH</b>	G.A. Fiamme Gialle
3000 siepi	Ala	<b>ZOGLAMI</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
3000 siepi	Osama	<b>ZOGLAMI</b>	C.S. Aeronautica Militare
Alto	Marco	<b>FASSINOTTI</b>	C.S. Aeronautica Militare
Alto	Manuel	<b>LANDO</b>	C.S. Aeronautica Militare/Atl. Vicentina
Alto	Stefano	<b>SOTTILE</b>	G.S. Fiamme Azzurre
Alto	Gianmarco	<b>TAMBERI</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
Asta	Simone	<b>BERTELLI</b>	G.A. Fiamme Gialle/Safatletica Piemonte ASD
Asta	Claudio M.	<b>STECCHI</b>	G.A. Fiamme Gialle
Lungo	Mattia	<b>FURLANI</b>	G.S. Fiamme Oro PD/Atl.Stud. Rieti A. Milardi
Lungo	Kareem Hatem	<b>MERSAL</b>	VV Management ASD
Lungo	Filippo	<b>RANDAZZO</b>	G.A. Fiamme Gialle
Triplo	Tobia	<b>BOCCHI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Triplo	Andrea	<b>DALLAVALLE</b>	G.A. Fiamme Gialle
Triplo	Emmanuel	<b>IHEMEJE</b>	C.S. Aeronautica Militare/Atl. Estrada
Peso	Lorenzo	<b>DEL GATTO</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Peso	Leonardo	<b>FABBRI</b>	C.S. Aeronautica Militare
Peso	Zane	<b>WEIR</b>	G.A. Fiamme Gialle
Disco	Alessio	<b>MANNUCCI</b>	C.S. Aeronautica Militare
Mezza maratona	Yohanes	<b>CHIAPPINELLI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica

<b>Mezza maratona</b>	Eyob	<b>FANIEL</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
<b>Mezza maratona</b>	Daniele	<b>MEUCCI</b>	C.S. Esercito
<b>Mezza maratona</b>	Pasquale	<b>SELVAROLO</b>	G.S. Fiamme Azzurre/Atletica Pro Canosa
<del><b>Marcia 20 km</b></del>	<del>Andrea</del>	<del><b>COSI</b></del>	<del>C.S. Carabinieri Sez. Atl./Atl. Firenze Marathon S.S.</del>
<b>Marcia 20 km</b>	Francesco	<b>FORTUNATO</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>Marcia 20 km</b>	Riccardo	<b>ORSONI</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>Marcia 20 km</b>	Gianluca	<b>PICCHIOTTINO</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>4x100m</b>	Lorenzo	<b>PATTA</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>4x100m</b>	Marco	<b>RICCI</b>	C.S. Esercito/Ssd Nissolino Sport Srl Asu
<b>4x400m e mista</b>	Vladimir	<b>ACETI</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>4x400m</b>	Lapo	<b>BIANCIARDI</b>	G.S. Avis Barletta A.S.D.
<b>4x400m</b>	Brayan	<b>LOPEZ</b>	G.S. Fiamme Azzurre
<b>Decathlon</b>	Dario	<b>DESTER</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
<b>Decathlon</b>	Lorenzo	<b>NAIDON</b>	G.A. Fiamme Gialle/U.S. Quercia

## DONNE/Women

<b>100m - 4x100m</b>	Anna	<b>BONGIORNI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
<b>100m - 4x100m</b>	Zaynab	<b>DOSSO</b>	G.S. Fiamme Azzurre
<b>200m - 4x100m</b>	Dalia	<b>KADDARI</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
<b>200m - 4x100m</b>	Irene	<b>SIRAGUSA</b>	C.S. Esercito
<b>400m - 4x400m e mista</b>	Alice	<b>MANGIONE</b>	C.S. Esercito
<b>400m - 4x400m e mista</b>	Anna	<b>POLINARI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atl./Atl. Brescia 1950
<b>400m - 4x400m e mista</b>	Giancarla D.	<b>TREVISAN</b>	Bracco Atletica
<b>800m</b>	Elena	<b>BELLÒ</b>	G.S. Fiamme Azzurre
<b>800m</b>	Eloisa	<b>COIRO</b>	G.S. Fiamme Azzurre
<b>1500m</b>	Ludovica	<b>CAVALLI</b>	C.S. Aeronautica Militare
<b>1500m</b>	Sintayehu	<b>VISSA</b>	Atl Brugnera PN Friulintagli
<b>1500m</b>	Marta	<b>ZENONI</b>	Luiss SSD A R.L.
<b>5000m - 10.000m</b>	Nadia	<b>BATTOCLETTI</b>	G.S. Fiamme Azzurre
<b>5000m - 10.000m</b>	Federica	<b>DEL BUONO</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
<b>5000m</b>	Micol	<b>MAJORI</b>	Pro Sesto Atl. Cernusco
<b>10.000m</b>	Anna	<b>ARNAUDO</b>	Battaglio C.U.S. Torino Atl
<b>10.000m</b>	Valentina	<b>GEMETTO</b>	DK Runners Milano
<b>10.000m - Mezza maratona</b>	Elisa	<b>PALMERO</b>	C.S. Esercito
<b>100hs</b>	Veronica	<b>BESANA</b>	G.A. Fiamme Gialle/Atl. Lecco-Colombo Costr.
<b>100hs</b>	Giada	<b>CARMASSI</b>	C.S. Esercito/Atl Brugnera PN Friulintagli
<b>100hs</b>	Elena	<b>CARRARO</b>	G.A. Fiamme Gialle/Atl. Brescia 1950
<b>400hs - 4x400m</b>	Ayomide	<b>FOLORUNSO</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
<b>400hs</b>	Alice	<b>MURARO</b>	C.S. Aeronautica Militare/Atl. Vicentina
<b>400hs</b>	Linda	<b>OLIVIERI</b>	G.S. Fiamme Oro Padova
<b>3000 siepi</b>	Eleonora	<b>CURTABBI</b>	Atletica Giò 22 Rivera
<b>Alto</b>	Elena	<b>VALLORTIGARA</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
<b>Alto</b>	Aurora	<b>VICINI</b>	C.U.S. Parma
<b>Asta</b>	Roberta	<b>BRUNI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
<b>Asta</b>	Sonia	<b>MALAVISI</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>Asta</b>	Elisa	<b>MOLINAROLO</b>	G.S. Fiamme Oro PD/Atl. Riviera Del Brenta
<b>Lungo</b>	Larissa	<b>IAPICHINO</b>	G.S. Fiamme Oro PD/Atl. Firenze Marathon S.S.
<b>Triplo</b>	Dariya	<b>DERKACH</b>	C.S. Aeronautica Militare
<b>Disco</b>	Emily	<b>CONTE</b>	G.S. Fiamme Oro PD/Atl. Riviera Del Brenta
<b>Disco</b>	Daisy	<b>OSAKUE</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>Disco</b>	Stefania	<b>STRUMILLO</b>	G.S. Fiamme Azzurre
<b>Martello</b>	Sara	<b>FANTINI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
<b>Martello</b>	Rachele	<b>MORI</b>	G.A. Fiamme Gialle
<b>Giavellotto</b>	Federica	<b>BOTTER</b>	Atl Brugnera PN Friulintagli

**Mezza maratona**  
**Mezza maratona**  
**Mezza maratona**  
**Marcia 20 km**  
**Marcia 20 km**  
**Marcia 20 km**  
**4x100m**  
**4x100m**  
**4x100m**  
**4x100m**  
**4x400m**  
**4x400m**  
**4x400m**  
**4x400m**  
**Eptathlon**

Sara  
Federica  
Sofia  
Eleonora Anna  
Antonella  
Valentina  
Arianna  
Carlotta  
Gloria  
Alessia  
Ilaria Elvira  
Alessandra  
Rebecca  
Virginia  
Sveva

**NESTOLA**  
**SUGAMIELE**  
**YAREMCHUK**  
**GIORGI**  
**PALMISANO**  
**TRAPLETTI**  
**DE MASI**  
**FEDRIGA**  
**HOOPER**  
**PAVESE**  
**ACCAME**  
**BONORA**  
**BORGA**  
**TROIANI**  
**GEREVINI**

*Calcestruzzi Corradini Excels.*  
*Caivano Runners*  
*C.S. Esercito*  
*G.S. Fiamme Azzurre*  
*G.A. Fiamme Gialle*  
*C.S. Esercito*  
*Atletica Meneghina*  
*Edera Atl. Forlì*  
*Atl. Brescia 1950*  
*C.S. Aeronautica Militare*  
*Atl. Libertas Unicusano Livorno*  
*G.A. Fiamme Gialle/Bracco Atletica*  
*G.A. Fiamme Gialle*  
*CUS Pro Patria Milano*  
*C.S. Carabinieri Sez. Atletica*

## Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

### Uomini/*Men*

#### Vladimir ACETI

4x400m

**PB:** 45.58 **SB:** 46.05

Petrozavodsk (Russia), 16.10.1998, 1.85x73kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Alessandro Simonelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 13

Vive e si allena a Giussano, nella provincia di Monza e Brianza. Originario della Carelia, nella Russia nord-occidentale vicino al confine finlandese, è stato adottato a 5 anni da una famiglia lombarda come il fratello maggiore Alexander, anche lui quattrocentista. Ha giocato a calcio nel ruolo di portiere ma in seguito ha orientato la sua passione sportiva verso nuoto e sci alpino. Nel 2011 ha scoperto l'atletica e sotto la guida dell'ex ostacolista brianzola Maria Grazia Sala è arrivato secondo nei 300 metri alla rassegna tricolore cadetti del 2013. Una stagione di adattamento al giro di pista con il tecnico Alessandro Simonelli e nel 2015 è diventato punta di diamante della specialità tra gli allievi realizzando la miglior prestazione italiana di categoria indoor (48.86). Nel 2017 ha vinto due ori agli Europei under 20 di Grosseto: nei 400 (con il primato nazionale juniores in 45.92) e nella 4x400 metri. Con la staffetta del miglio è stato sesto al mondo a Doha 2019 e poi settimo alle Olimpiadi di Tokyo (2:58.81) dove gli azzurri hanno superato un record italiano che resisteva dal 1986. Diplomato al liceo scientifico, studia scienze motorie ed è impegnato anche come animatore all'oratorio.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 2 (indoor 2018-2021); **Giochi olimpici:** 2021 (7/R, bat/mx); **Mondiali:** 2019 (6/R), 2022 (bat/R); **Europei:** 2018 (bat/R); **Europei indoor:** 2019 (6/R), 2021 (sf, 5/R), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2016 (sf, fin/R); **Europei U20:** 2017 (1, 1/R); **Europei U23:** 2019 (7, fin/R); **Mondiali U18:** 2015 (sf, 7/mx); **Europei a squadre:** 2017 (7/R), 2021 (1/R); **World Relays:** 2021 (4/R), 2024 (5/R)

#### Chituru ALI

100m

**PB:** 10.06 **SB:** 10.06

Como, 6.4.1999, 1.98x98kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Claudio Licciardello

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Il nome si pronuncia "Citru", il cognome con l'accento sulla prima sillaba. Mamma nigeriana e papà ghanese, è cresciuto ad Albate, quartiere a sud di Como, affidato alla famiglia Mottin. Da piccolo ha giocato a calcio, finché ha iniziato ad avere infortuni con l'aumento di statura. Ha provato presto anche l'atletica mostrando doti di velocità seguito da Katia Besseghini per cimentarsi tra i cadetti sugli ostacoli e nei salti. Dopo un paio di stagioni di scarsa attività per un calo di motivazione, si è messo in evidenza sui 110hs da junior sotto la guida del tecnico Daniele Parrilli. Nel 2019 ha sfiorato la finale agli Europei U23. Al rientro dal lockdown nel 2020 si è concentrato sullo sprint firmando la MPN under 23 sui 150 metri con 15.38 e il personale sui 100 in 10.41. Nel 2021 ha esordito sui 60 piani indoor: nel giro di un paio di settimane, dal debutto sulla distanza al secondo posto agli Assoluti e alla prima chiamata in Nazionale maggiore. Dall'autunno del 2021 si allena a Castelporziano con l'ex quattrocentista azzurro Claudio Licciardello e nel 2022 si è migliorato fino a 10.12 nei 100 qualificandosi per la finale agli Europei ma nel 2023 è stato frenato da un infortunio. È rientrato nella stagione indoor 2024 raggiungendo la finale mondiale dei 60 con 6.53 mentre all'aperto è sceso a 10.06 dopo aver esordito in 10.01 ventoso (+2.2). Ha studiato amministrazione, finanza e marketing all'istituto tecnico. Colosso di quasi due metri di altezza, ha il 49 e mezzo di piede e sulle spalle un tatuaggio con radici da cui partono due ali. Ascolta musica di ogni genere ed è un appassionato di arti marziali.

**Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 1 (60m indoor 2024); **Mondiali:** 2022 (bat, bat/R); **Europei:** 2022 (8, bat/R); **Mondiali indoor (60m):** 2024 (8); **Europei indoor (60m):** 2021 (sf); **Europei U23:** 2019 (sf/110hs)

#### Pietro ARESE

1500m

**PB:** 3:32.13 **NR SB:** 3:32.13 **NR**

Torino, 8.10.1999, 1.89x69kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Silvano Danzi

**Presenze in Nazionale/Caps: 10**

È di San Mauro Torinese, nell'hinterland a nord-est del capoluogo piemontese, e non ha alcuna relazione familiare con il grande campione azzurro Franco Arese. Fino al settembre 2013 è stato un pallavolista nel Sant'Anna di Torino, opposto di ruolo. Ha deciso di cominciare con l'atletica per curiosità di provare la sensazione di correre in pista e di toccarla: all'inizio nel lungo, ma pochi mesi più tardi era già impegnato da mezzofondista alla rassegna tricolore cadetti, allenandosi a Settimo Torinese con Flavio Schiavino e anche al Nebiolo di Torino con l'ex iridato di canottaggio Nerio Gainotti. In più di un'occasione ha fatto doppietta di titoli italiani giovanili vincendo nelle siepi e sui 1500 metri. Dall'autunno 2018 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove si è laureato in ingegneria per la sicurezza del lavoro e dell'ambiente, passando sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Nella stagione indoor 2021 si è messo in evidenza per i due successi (1500 e 3000) agli Assoluti, con altrettanti progressi personali, e all'aperto ha corso nei 1500 in 3:37.23, un tempo che sui 1500 non si vedeva da quasi vent'anni per un under 23 italiano. Ha avvicinato tre volte il record nazionale indoor nel 2022 fino a mancarlo di due centesimi con 3:37.31 in batteria ai Mondiali di Belgrado e ha sfiorato il podio agli Europei di Monaco piazzandosi quarto in 3:35.00 con il miglior crono dal 1996 a livello nazionale, poi agli Europei di cross di Venaria Reale ha vinto l'oro con la staffetta mista. Nel 2023 con 3:55.71 ha riscritto il primato italiano del miglio in sala dopo 50 anni e all'aperto è sceso a 3:33.11, secondo azzurro di sempre. Due record italiani indoor nel 2024 con 3:37.03 sui 1500 (poi battuto da Federico Riva e Ossama Meslek) e 7:38.42 nei 3000 mentre all'aperto ha coronato l'inseguimento al primato di Gennaro Di Napoli, superato dopo 34 anni con 3:32.13 a Oslo. È un grande appassionato di "Lego", ha studiato pianoforte e lo suona ancora per svago.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 4 (2023, indoor 2021-2023, 3000m indoor 2021); **Mondiali:** 2023 (sf); **Europei:** 2022 (4); **Mondiali indoor:** 2022 (8), 2024 (7/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (5); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (10/3000st); **Europei U23:** 2019 (12), 2021 (bat); **Europei U18:** 2016 (12/2000st); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4); **Europei a squadre:** 2023 (4); **Europei cross:** 2018 (39jr, 9T/U20), 2021 (22/U23, 5T/U23), 2022 (1/mx), 2023 (4/mx)

**Simone BARONTINI**

800m

**PB:** 1:44.34 **SB:** 1:45.76

Ancona, 5.1.1999, 1.87x74kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre**Allenatore/Coach:** Fabrizio Dubbini**Presenze in Nazionale/Caps: 9**

Ha conosciuto l'atletica per caso nel 2011 soprattutto per comodità della mamma che, quando la sorella di Simone ha iniziato, li ha iscritti alla Sef Stamura Ancona dove il tecnico Fabrizio Dubbini lo ha indirizzato al mezzofondo. Con il ritorno dei 1200 siepi nel programma dei cadetti, alla quinta gara sulla distanza ha vinto il tricolore nel 2014 con la MPN (3:20.71). Potendo disporre di un impianto indoor vicino casa, "Baro" non ha mancato l'appuntamento con il titolo dei 1000 allievi al coperto e anche qui con il primato per due volte. Si è presentato nel 2016 agli Europei U18 forte del record italiano allievi sugli 800 di 1:48.76 e ha vinto il bronzo sfoggiando un notevole sprint. Nel 2018 ha conquistato la finale mondiale U20 con il miglior crono da 27 anni per uno junior azzurro (1:47.35), terzo di sempre nella categoria. Poi ha continuato a progredire fino a diventare campione europeo under 23 nel 2021. Ha raggiunto la finale agli Europei all'aperto nel 2022 e indoor nel 2023 prima di scendere a 1:44.34 con un crono che mancava da 23 anni a livello nazionale. Vive e si allena ad Ancona, laureato in economia e commercio. In cima alla sua playlist musicale c'è Jovanotti.

**Curriculum (800m): Titoli italiani assoluti:** 9 (2019-2020-2021-2023, indoor 2017-2018-2019-2020-2021); **Mondiali:** 2023 (sf); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (7); **Europei indoor:** 2019 (bat), 2021 (sf), 2023 (8); **Mondiali U20:** 2018 (5); **Europei U20:** 2017 (sf); **Europei U23:** 2019 (8), 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (3); **EYOF:** 2015 (fin); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (6); **Europei a squadre:** 2019 (6), 2021 (4)

**Simone BERTELLI**

Asta/PV

**PB:** 5.61 **SB:** 5.61

Torino, 25.10.2004, 1.78x73kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Riccardo Frati**Presenze in Nazionale/Caps: -**

Ha iniziato con il nuoto ma da piccolo era iperattivo e la mamma l'ha accompagnato a fare atletica allo stadio Nebiolo di Torino dove ha trovato il luogo ideale per esprimersi. Dopo essersi cimentato in varie specialità, a tredici anni ha provato il salto con l'asta sotto la guida del tecnico Riccardo Frati nella Safatletica Piemonte ed è nata la passione. Nel 2021 il primo successo tricolore vincendo il titolo allievi indoor a 4.80 con trenta centimetri di progresso mentre nel 2022 è cresciuto notevolmente fino a 5.35 realizzando il miglior risultato italiano di sempre per un atleta al primo anno di categoria juniores. Ha stabilito il record nazionale under 20 nella stagione al coperto 2023 con 5.51, meglio anche di quello outdoor superato di un centimetro dopo 28

anni, dopo aver battuto per tre volte nella stessa gara il limite in sala. Poi in estate agli Europei U20 di Gerusalemme ha conquistato il primo oro di un astista azzurro nella storia della manifestazione. Nel 2024 è salito a 5.55 indoor e 5.61 all'aperto. Diplomato al liceo economico sociale, studia scienze motorie. Nel tempo libero ama giocare a bowling e ascolta musica di ogni genere.

**Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti:** 2 (2023, indoor 2024); **Mondiali U20:** 2022 (15Q); **Europei U20:** 2023 (1)

### **Giacomo BERTONCELLI**

400hs

**PB:** 49.35 **SB:** 49.35

Verona, 19.3.1999, 1.86x70kg

**Società/Club:** Atletica Insieme Verona

**Allenatore/Coach:** Roberto Troiani

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Ha praticato nuoto e calcio, quindi ha conosciuto l'atletica durante un centro estivo e a otto anni ha deciso di cominciare a Verona, la sua città, ma per comodità di trasporto dei genitori si è spostato presto nell'impianto di Bussolengo trovando un gruppo che lo ha convinto a proseguire. Fin da cadetto il suo tecnico è Roberto Troiani (primo coach del velocista azzurro Giovanni Galbieri) e sui 400 ostacoli si è messo in evidenza piazzandosi secondo alle rassegne tricolori allievi nel 2016 e juniores nel 2017 alle spalle di Alessandro Sibilio. Pur partecipando ad alcuni raduni nazionali, non ha mai indossato la maglia azzurra giovanile. Una crescita frenata da problemi fisici: nessuna gara nel 2018 (edema alla caviglia) e nel 2019 (infortunio all'inserzione ischiatica), stagione compromessa anche nel 2021 per uno strappo al bicipite femorale. Il salto di qualità nel 2022, con la collaborazione di Nicolò Bagnara negli allenamenti in palestra, migliorando il personale da 52.73 a 50.20 mentre nel 2023 si è portato a 49.71 e nel 2024 ha corso in 49.35. Studia scienze motorie, adora la montagna (è stato anche scout) ma è un appassionato di tutti gli sport.

**Curriculum (400hs): Europei:** 2022 (bat)

### **Lapo BIANCIARDI**

4x400m

**PB:** 46.27 **SB:** 46.64

Pietrasanta (Lucca), 6.7.1998, 1.80x71kg

**Società/Club:** Gs Avis Barletta

**Allenatore/Coach:** Riccardo Pisani

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

È cresciuto a Ponte a Ema (Firenze). Attaccante e poi esterno destro nel Belmonte, ha lasciato i campi di calcio nel 2015 per dedicarsi all'atletica: la corsa l'aveva scoperta vincendo una campestre scolastica. Indirizzato dall'insegnante di educazione fisica al campo degli Assi, dopo pochi mesi di allenamento con il tecnico Luciano Venturi si è rivelato ai tricolori allievi del 2015 migliorandosi di oltre due secondi, quarto in finale nei 400 con 49.49. Nel 2017 correndo in 47.21 ha raggiunto la finale agli Europei U20 di Grosseto. Dall'ottobre 2020 in accordo con il suo primo coach si è trasferito a Tivoli (Roma) per farsi seguire da Riccardo Pisani e nel 2022 è sceso sotto i 47 secondi. Ha studiato ragioneria e si è diplomato come massoterapista. Nel tempo libero ama cucinare ed è un appassionato di musica italiana.

**Curriculum (400m, 4x400m/R): Europei U20:** 2017 (8); **Europei U23:** 2019 (fin/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (7, 2/R); **World Relays:** 2024 (mx)

### **Tobia BOCCHI**

Triplo/TJ

**PB:** 17.26 **SB:** 16.33i

Parma, 7.4.1997, 1.87x83kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Renato Conte

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

Proviene da una famiglia votata alla palla ovale: il nonno Silvio pioniere del Rugby Parma, ma anche il papà Carlo a lungo giocatore, e così Tobia ha praticato questo sport dai 7 ai 14 anni. A indirizzarlo verso l'atletica è stato Renato Conte, insegnante di educazione fisica alle elementari e da sempre il suo tecnico nella città emiliana. Da ragazzo ha provato quasi tutte le specialità, distinguendosi anche nei lanci (63.43 nel vortex), ma nel 2012 ha conquistato il titolo nazionale cadetti nel triplo. Ha vinto nel 2013 alle Gymnasiadi di Brasilia (oro e personale a 15.57, secondo italiano di sempre al limite dei 16 anni dopo Andrew Howe), quindi nel 2014 l'argento alle Olimpiadi giovanili ripetuto agli Europei under 20 nel 2015, fino al record italiano juniores con 16.54 togliendolo a Paolo Camossi e Daniele Greco. Cresciuto a Monticelli Terme (Parma), nell'agosto 2016 si è trasferito in California per studiare alla UCLA e dal gennaio 2018 è rientrato in Italia. Quarto agli Europei under 23 nel 2019 e anche a quelli indoor due anni più tardi. Nel 2021 ha superato i diciassette metri con 17.14 agli Assoluti di Rovereto, nel 2022 si è piazzato di nuovo quarto in un Europeo a Monaco di

Baviera e nel 2023 è arrivato a 17.26. Laureato in ingegneria informatica, si diverte ad applicare le conoscenze informatiche nella vita di tutti i giorni.

**Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti:** 3 (2021, indoor 2021-2023); **Giochi olimpici:** 2021 (13Q); **Mondiali:** 2022 (15Q), 2023 (13Q); **Europei:** 2022 (4); **Europei indoor:** 2019 (13Q), 2021 (4), 2023 (6); **Mondiali U20:** 2016 (14Q); **Europei U20:** 2015 (2); **Europei U23:** 2019 (4); **Giochi olimpici giovanili:** 2014 (2); **Mondiali U18:** 2013 (27Q); **EYOT:** 2014 (3); **Gymnasiadi:** 2013 (1); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Europei a squadre:** 2021 (4), 2023 (1)

### **Yassin BOUIH**

3000st

**PB:** 8:18.37 **SB:** 8:18.37

Reggio Emilia, 24.11.1996, 1.77x61kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Vehid Gutic

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

I genitori marocchini si sono trasferiti dalla zona di Casablanca trovando lavoro a Torino e poi in Emilia. Yassin non aveva mai frequentato un campo sportivo, fino a quando nel 2009 il tecnico reggiano Paolo Gilioli non gli ha consigliato di provare e avrebbe preferito cimentarsi nello sprint, ma il suo talento da mezzofondista si è presto rivelato promettente. Una sorpresa il suo primo successo tricolore da allievo nei 1000 metri indoor. Nel 2014 ha vinto l'oro europeo juniores a squadre di cross, nel 2016 quello under 23. Dall'ottobre 2015, arruolato nelle Fiamme Gialle, si è allenato a Castelporziano con Vittorio Di Saverio che ha cominciato a seguirlo nel maggio di quell'anno. Nell'autunno 2018 è passato sotto la guida di Luciano Gigliotti a Modena e quindi nell'estate 2019 a Trento con Massimo Pegoretti, poi nell'autunno 2021 è tornato a Reggio Emilia con Vehid Gutic. Dal 2022 si dedica anche ai 3000 siepi e ha vinto l'oro con la staffetta mista agli Europei di cross di Venaria Reale. Nel 2024 è sceso a 8:18.37 tra le barriere. Diplomato all'istituto tecnico (indirizzo relazioni internazionali). La sua grande passione è il canto: fin da piccolo con il beatbox (la riproduzione di suoni degli strumenti con la bocca), poi con il nome d'arte "Buio" ha iniziato a scrivere testi e pubblicare singoli.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 6 (indoor 2017-2018-2020, 3000m indoor 2017-2018-2020); **Mondiali indoor:** 2018 (11/3000m), 2022 (bat/3000m); **Europei indoor:** 2017 (8), 2021 (bat/3000m); **Europei U20:** 2015 (7); **Europei U23:** 2017 (bat); **Mondiali U18:** 2013 (bat); **Gymnasiadi:** 2013 (5/800m); **Europei a squadre:** 2017 (6/3000m), 2021 (4/3000m); **Mondiali cross:** 2015 (82jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2014 (41jr, 1T/U20), 2015 (18jr, 2T/U20), 2016 (31/U23, 1T/U23), 2021 (46, 11/T), 2022 (1/mx), 2023 (rit)

### **Yohanes CHIAPPINELLI**

Mezza maratona/Half Marathon

**PB:** 1h00:45 **SB:** -

Addis Abeba (Etiopia), 18.8.1997, 1.66x49kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Giuseppe Giambrone

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Originario di un villaggio vicino Addis Abeba, all'età di sette anni è stato adottato da una famiglia di Siena. Ha iniziato con nuoto e basket, che ha lasciato dopo un infortunio. Nel 2008 è passato all'atletica con discreti risultati nel lancio del vortex (74 metri) trovando poi una solida reputazione da specialista delle campestri sotto la guida tecnica di Maurizio Cito spesso di fronte a un altro ragazzo di nascita etiopica, Yeman Crippa. Nel 2012 "Yoghi" - questo è il nomignolo usato dagli amici - ha dominato la sua ultima stagione da cadetto migliorando la MPN dei 2000 metri detenuta dal compianto Cosimo Caliendo portandola fino a 5:29.15. Dal 2014 si è dedicato alle siepi, in prospettiva dei Mondiali under 20, dove è stato sesto e ha demolito per l'ennesima volta il record allievi dei 3000 siepi. Nel 2015, nemmeno maggiorenne, è diventato il secondo siepista junior di sempre in Italia vincendo poi il titolo europeo under 20. Arruolato nei Carabinieri, proveniente dall'Uisp Atletica Siena, nel 2016 con il quinto posto mondiale ha tolto a Francesco Panetta il record nazionale di categoria. Nel 2017 ha conquistato l'oro europeo under 23, di nuovo con una gara tutta al comando. Il salto di qualità a livello assoluto nel 2018 con il bronzo agli Europei di Berlino nei 3000 siepi. Dalla seconda metà del 2021 ha iniziato a dedicarsi anche all'attività su strada e dal marzo del 2022 il suo coach è Giuseppe Giambrone. Nel mese di agosto 2022 ha eguagliato il record italiano dei 10 km con 27:50 e poi è sceso a 1h00:45 nella mezza maratona. Nel 2023 ha debuttato in maratona con 2h09:46 a Siviglia. Diplomato al liceo musicale, dove ha studiato pianoforte e clarinetto.

**Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti:** 2 (mezza maratona 2022, cross 2018); **Mondiali:** 2017 (bat), 2019 (bat), 2023 (10/maratona); **Europei:** 2018 (3); **Mondiali U20:** 2014 (6), 2016 (5); **Europei U20:** 2015 (1); **Europei U23:** 2017 (1); **Mondiali U18:** 2013 (10/3000m); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3); **Continental Cup:** 2018 (3); **Mondiali cross:** 2013 (44jr, 6T/U20), 2015 (33jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2014 (5jr, 1T/U20), 2015 (20jr, 2T/U20), 2016 (2jr, 4T/U20), 2017 (27/U23, 5T/U23), 2019 (5/U23, 2T/U23),



2022 (8, 2T); **Mondiali strada**: 2023 (29/mezza mar., 8T)

### **Yeman CRIPPA**

10.000m - Mezza maratona/Half Marathon

**PB**: 27:10.76 NR - 59:26 NR **SB**: -

Dessiè (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

**Società/Club**: Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach**: Massimo Pegoretti

**Presenze in Nazionale/Caps**: 19

Campione europeo dei 10.000 nel 2022. È il primatista italiano su pista di 3000, 5000 e 10.000 metri, su strada di 5 km, 10 km, mezza maratona e maratona. La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, portandolo in un orfanotrofio di Addis Abeba e nel 2003 è stato adottato con i fratelli da una coppia milanese, Roberto e Luisa Crippa. La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha giocato a calcio ed è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari per poi essere seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Protagonista in tutte le categorie e su tutti i terreni, dalla corsa in montagna (ha vinto nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla campestre. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro in ogni specialità. Sui prati, ancora allievo, "Yeman" ha contribuito nel 2013 al sesto posto mondiale della formazione junior azzurra, miglior piazzamento per un team europeo. Nel 2014 agli Europei di cross ha conquistato l'oro juniores (individuale e a squadre), un titolo confermato nella stagione seguente in cui ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri. Nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto in 13:23.99 a Birmingham e si è laureato campione europeo under 23 in volata con un'entusiasmante rimonta. Nel 2018 ha tolto a Francesco Panetta le migliori prestazioni nazionali promesse di 5000 e 10.000 che risalivano al 1985, ma anche quella dei 3000 a Stefano Mei con 7:43.30, e poi è arrivato il bronzo sui 10.000 agli Europei di Berlino. Ai Mondiali di Doha nel 2019 ha battuto dopo trent'anni il record italiano di Salvatore Antibo nei 10.000 con 27:10.76, finendo ottavo. Nel 2020 altri primati nazionali: 5000 (13:02.26 a Ostrava) e 3000 (7:38.27 a Roma), oltre che tra i migliori azzurri di sempre nei 1500 (3:35.26). Un nuovo progresso nel 2021 sui 3000 con 7:37.90. Nel 2022 il record italiano di mezza maratona con 59:26 a Napoli e nei 5 km su strada (13:14 a Herzogenaurach, in Germania) prima delle due medaglie agli Europei di Monaco (bronzo nei 5000 e oro nei 10.000). Nel 2023 ha debuttato in maratona con 2h08:57 e nel 2024 è diventato primatista italiano con 2h06:06 a Siviglia migliorando poi anche il limite nazionale dei 10 km su strada con 27:08. Ha frequentato l'istituto alberghiero. Vive e si allena a Trento.

**Curriculum (10.000m)**: **Titoli italiani assoluti**: 5 (1500m: 2016, 5000m: 2022, 3000m indoor 2016, cross: 2016-2019); **Giochi olimpici**: 2021 (bat/5000m, 11); **Mondiali**: 2019 (bat/5000m, 8); **Europei**: 2016 (8/5000m), 2018 (4/5000m, 3), 2022 (3/5000m, 1); **Europei indoor**: 2017 (7/3000m); **Mondiali U20**: 2014 (10/1500m); **Europei U20**: 2015 (3/5000m); **Europei U23**: 2017 (1/5000m); **Mondiali U18**: 2013 (6/1500m); **Giochi del Mediterraneo**: 2018 (3/5000m); **Coppa Europa (10.000m)**: 2018 (3), 2019 (1, 1T), 2023 (1, 2T); **Europei a squadre**: 2019 (4/3000m, 1/5000m), 2021 (1/5000m), 2023 (3/5000m); **Mondiali cross**: 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **Europei cross**: 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23), 2017 (3/U23, 5T/U23), 2018 (6, 3T), 2019 (2, 10T), 2021 (rit), 2022 (4, 2T), 2023 (13, 8T)

### **Andrea DALLAVALLE**

Triplo/TJ

**PB**: 17.35 **SB**: 16.53

Piacenza, 31.10.1999, 1.87x73kg

**Società/Club**: Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach**: Ennio Buttò

**Presenze in Nazionale/Caps**: 5

Vive a Gossolengo e si allena a Piacenza. La strada era in parte tracciata già in famiglia perché la mamma, Maria Cristina Bobbi, è stata una valida lunghista nelle categorie giovanili e il papà Fabrizio uno sprinter, mentre il fratello maggiore Lorenzo ha raggiunto la finale del triplo agli Europei juniores di Rieti 2013 e ai Mondiali under 20 di Eugene 2014. Andrea, che sarebbe stato competitivo anche nelle prove multiple come mamma e fratello, è nato sportivamente sui campi di atletica e si è indirizzato rapidamente verso il triplo. Subito oltre i 14 metri da cadetto e ben al di là dei 15 al primo tricolore allievi. Gli exploit invernali della stagione 2015 sono stati interrotti da un infortunio e da un intervento al menisco. Il rientro è avvenuto in tempo per gareggiare all'Eyof dove ha vinto il bronzo. Argento agli Europei under 18 nel 2016 e anche a quelli under 20 di Grosseto nel 2017 dove ha realizzato il primato italiano juniores di 16.87. Poi è stato frenato da un problema al bicipite femorale, però nel 2019 è riuscito a migliorarsi con 16.95 per il bronzo agli Europei U23. Nel 2020 ha cambiato piede di stacco, dal destro al sinistro, e nel 2021 è arrivato fino a 17.35, quarto azzurro di sempre, vincendo poi finalmente l'oro europeo under 23. Nel 2022 ha sfiorato il podio ai Mondiali piazzandosi quarto e poi ha conquistato l'argento agli Europei. Dopo il diploma al liceo scientifico

frequenta il corso di laurea in economia aziendale. È un appassionato di motociclismo e di calcio, tifoso milanista, ma segue volentieri anche la squadra della sua città.

**Curriculum (triplo, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 2 (2020-2022); **Giochi olimpici:** 2021 (9); **Mondiali:** 2019 (32Q), 2022 (4); **Europei:** 2022 (2); **Europei U20:** 2017 (2); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (2); **EYOF:** 2015 (3, bat/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5)

### **Lorenzo DEL GATTO**

Peso/SP

**PB:** 19.78 **SB:** 19.48/19.51i

Fermo, 8.7.1994, 1.88x130kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Marinella Vaccari

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

È di Montegiorgio (Fermo). Figlio di appassionati podisti, dopo aver provato nuoto, calcio e pallavolo ha iniziato a lanciare con le gare studentesche e nel giro di pochi mesi, allenandosi a Porto San Giorgio con il tecnico Alfio Petrelli, è arrivato subito al tricolore cadetti nel peso vincendo poi almeno un titolo in ogni categoria giovanile. Diplomato all'Ipsia indirizzo elettronico, alla fine del 2015 ha scelto di arruolarsi nell'Esercito come volontario mentre nel novembre del 2016 è entrato nel centro sportivo dei Carabinieri a Bologna, allenato da Paolo Dal Soglio con cui ha ricominciato dopo un periodo di stop. Nell'estate del 2020 è passato sotto la guida di Marinella Vaccari, nel gruppo che comprende anche la martellista Sara Fantini, con il personale di 19.78 realizzato nel 2021 confermandosi poi in ogni stagione oltre i 19 metri e mezzo. È un fan dei Depeche Mode, si diverte a suonare la chitarra ed è un amante della natura.

**Curriculum (peso): Europei U20:** 2013 (15Q); **Mondiali U18:** 2011 (19Q); **EYOF:** 2011 (13Q); **Coppa Europa lanci:** 2014 (15/U23), 2015 (16/U23)

### **Eseosa Fausto DESALU**

200m, 4x100m

**PB:** 20.13 **SB:** 20.40

Casalmaggiore (Cremona), 19.2.1994, 1.80x72kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Sebastian Bacchieri

**Presenze in Nazionale/Caps:** 19

Campione olimpico della staffetta 4x100 alle Olimpiadi di Tokyo, terzo frazionista nel quartetto con Patta, Jacobs e Tortu: 37.50 il record italiano in finale. Il cognome si pronuncia Desalù. La famiglia è di origini nigeriane, ma "Fausto" (questa la traduzione letterale del nome africano e così viene chiamato da tutti) è nato e cresciuto in Italia. Ha acquisito la cittadinanza quando è diventato maggiorenne, nell'inverno 2012. Per un breve periodo ha giocato a calcio, poi nel 2007 è stato coinvolto come atleta dal tecnico Giangiacomo Contini nell'Interflumina di Casalmaggiore animata da Carlo Stassano. Nel 2011, pur ancora nigeriano, avrebbe stabilito il primato allievi dei 60 ostacoli indoor con 7.86 vincendo i campionati tricolori ad Ancona. La sua strada era però nella velocità senza barriere e si è rivelato come grande prospetto dei 200 metri. Nel 2016 ha corso agli Assoluti di Rieti in 20.31 e nel 2018 è sceso a 20.13 agli Europei di Berlino. Dall'autunno 2018 si allena a Parma con Sebastian Bacchieri. Nel 2023 ha iniziato a dedicarsi anche ai 400 metri correndo in 46.15. Appassionato di musica metal, ha suonato la batteria in un gruppo oltre a essere un amante di cinecomics e anime. Ha abitato a Breda Cisoni, una frazione di Sabbioneta, ma dall'età di 17 anni risiede a Casalmaggiore.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2016-2017-2021); **Giochi olimpici:** 2016 (bat), 2021 (sf, 1/R); **Mondiali:** 2019 (sf), 2022 (bat, bat/R), 2023 (bat); **Europei:** 2014 (sf, fin/R), 2016 (sf), 2018 (6, bat/R), 2022 (sf); **Mondiali U20:** 2012 (bat, bat/R); **Europei U20:** 2013 (5, 3/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2, 1/R); **Europei a squadre:** 2014 (3/R), 2017 (6/R, 7/4x400m), 2019 (2, 6/R), 2021 (1, 5/R); **World Relays:** 2015 (13/R), 2017 (bat/R), 2019 (fin/R), 2021 (2/R)

### **Dario DESTER**

Decathlon

**PB:** 8218 NR **SB:** -

Gavardo (Brescia), 22.7.2000, 1.85x79kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Pietro Frittoli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Cresciuto a Casalbuttano, in provincia di Cremona, da piccolo era molto attivo e allora la mamma, tecnico di pallavolo, l'ha indirizzato verso questo sport dopo aver giocato a basket. Poi l'atletica, seguito dall'allenatore del gruppo del suo paese Annunzio Monfredini, con cui ha provato tutte le specialità, e quindi da Paolo Cibolini. Un percorso parallelo alla concittadina Sveva Gerevini, pluricampionessa italiana, che l'ha condotto verso il coach Pietro Frittoli nell'impianto di Cremona. Da ragazzo scagliava lontano il vortex e così ha

iniziato con il giavellotto, passando per divertimento alle prove multiple dalla categoria allievi: "Faccio tutte le gare perché mi piacciono tutte", ha raccontato. Nel 2019 ha stabilito i record italiani juniores dell'eptathlon indoor (5489) e del decathlon all'aperto (7468) con il quinto posto agli Europei U20 dove è stato in lizza per le medaglie. È arrivato nel 2020 alla migliore prestazione under 23 al coperto (5680). Nel 2021 è diventato il primo italiano oltre quota seimila nell'eptathlon indoor con 6076 punti, al termine di un appassionante duello con l'altro azzurro Simone Cairoli, e ha sfiorato il podio agli Europei U23 con la MPN di categoria nel decathlon (7936). È riuscito a superare gli ottomila punti nel 2022, come non accadeva da diciotto anni per un azzurro, con 8109 e poi ha battuto il record italiano dopo 26 anni agli Europei di Monaco (8218 per il sesto posto). Ha vinto titoli tricolori giovanili nel lungo, si è cimentato anche nei 400hs con discreti risultati, ha margini di miglioramento nei lanci e nelle partenze dai blocchi. Diplomato al liceo classico, studia giurisprudenza a Brescia. Ha suonato in un'orchestra l'euphonium, strumento a fiato della famiglia degli ottoni, ed è appassionato di storia dell'arte.

**Curriculum (decathlon): Titoli italiani assoluti:** 4 (2020-2022, eptathlon indoor 2021-2022); **Europei:** 2022 (6); **Mondiali indoor** (eptathlon): 2022 (10); **Europei indoor** (eptathlon): 2021 (7), 2023 (rit); **Europei U20:** 2019 (5); **Europei U23:** 2021 (4)

### **Leonardo FABBRI**

Peso/SP

**PB:** 22.95 NR **SB:** 22.95 NR

Bagno a Ripoli (Firenze), 15.4.1997, 2.00x130kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Paolo Dal Soglio

**Presenze in Nazionale/Caps:** 16

Due volte sul podio mondiale: argento a Budapest 2023, bronzo indoor a Glasgow 2024. Il babbo Fabio è stato un discreto velocista (10.9 sui 100 metri) e ha portato "Leo" sui campi di atletica a sei anni. Dopo aver provato un po' di tutto, la struttura imponente lo ha indirizzato verso i lanci a cominciare dalla stagione 2011 sotto la guida di Stefania Sassi. Nel 2012 ha vinto nel peso ai tricolori cadetti e nel 2013 al debutto tra gli allievi è riuscito subito a salire su un podio internazionale, con il bronzo nell'Eyof, prima di raggiungere la finale nei Giochi olimpici giovanili. Fin dagli esordi Leonardo vantava ottime credenziali anche nel disco: attitudine consolidata dopo essere passato sotto la guida dell'ex discobolo toscano Franco Grossi. Ha studiato all'istituto alberghiero, risiede a Bagno a Ripoli, ma dalla fine del 2016 ha iniziato a farsi seguire periodicamente nei raduni anche dal tecnico Paolo Dal Soglio che dall'ottobre 2018 lo allena prima a Bologna e poi a Schio. Nel gennaio 2018 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 del peso al coperto (19.95) e in luglio quella outdoor (20.07). È arrivato a 20.69 nella stagione in sala 2019, quindi all'aperto dopo l'argento agli Europei under 23 ha sfiorato i 21 metri con 20.99, il lancio più lungo di un azzurro dal 1997. Nel 2020 un altro salto di qualità con 21.59 indoor (che è stato record italiano in sala) e 21.99 agli Assoluti di Padova: miglior misura italiana dal 1987 e secondo al mondo dell'anno. Nel 2023 è tornato a incrementare il personale al coperto con 21.60 e ha vinto al Golden Gala nella sua Firenze prima dell'exploit ai Mondiali di Budapest: medaglia d'argento con 22.34. Si è migliorato di nuovo nel 2024 con 22.37 a Liévin, record italiano indoor e secondo in Europa (sesto al mondo) di sempre al coperto, preludio al terzo posto dei Mondiali indoor di Glasgow. All'aperto è cresciuto ancora fino al 22.95 di Savona per superare lo storico primato nazionale di Alessandro Andrei dopo 37 anni, secondo europeo e quinto a livello mondiale di ogni epoca, con cinque gare sopra 22.40 nel mese di maggio. È un tifoso della Fiorentina e nel tempo libero ascolta volentieri musica italiana.

**Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti:** 8 (2019-2020-2023, indoor 2018-2019-2020-2021-2023); **Giochi olimpici:** 2021 (14Q); **Mondiali:** 2019 (13Q), 2022 (22Q), 2023 (2); **Europei:** 2018 (29Q), 2022 (7); **Mondiali indoor:** 2024 (3); **Europei indoor:** 2019 (14Q), 2021 (11Q), 2023 (NM/fin); **Mondiali U20:** 2016 (27Q, 26Q/disco); **Europei U20:** 2015 (11/disco); **Europei U23:** 2017 (7), 2019 (2); **Giochi olimpici giovanili:** 2014 (7); **Mondiali U18:** 2013 (27Q); **EYOF:** 2013 (3); **EYOT:** 2014 (9); **Gymnasiadi:** 2013 (5); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (12); **Coppa Europa lanci:** 2018 (3/U23), 2019 (5), 2021 (8), 2023 (7); **Europei a squadre:** 2019 (6), 2021 (2)

### **Eyob FANIEL**

Mezza maratona/Half Marathon

**PB:** 1h00:07 **SB:** 1h02:26

Asmara (Eritrea), 26.11.1992, 1.74x53kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** -

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Il cognome si pronuncia Fàniel. Risiede a Bassano del Grappa (Venezia) dopo aver abitato a Cassola. Nato in Eritrea, ma vive in Italia dal febbraio 2004 quando la famiglia ha raggiunto il papà che si era trasferito nel '98. Ha giocato a calcio mentre a portarlo sui campi di atletica è stato Vittorio Fasolo. Cresciuto con il tecnico Marco Maddalon, ha seguito anche i consigli di Giancarlo Chittolini. Per un periodo ha lavorato come

manutentore in piscina e ha ottenuto la cittadinanza italiana nell'ottobre 2015. Dalla seconda parte del 2016 si è allenato con Ruggero Pertile, uno dei migliori maratoneti azzurri di sempre. Nel 2017 ha debuttato in azzurro nella Coppa Europa dei 10.000 metri e ha vinto la maratona di Venezia in 2h12:16. Ha conquistato la medaglia d'oro a squadre in maratona nel 2018 agli Europei di Berlino. Nel 2020 a Siviglia con 2h07:19 ha superato il record italiano del campione olimpico Stefano Baldini (2h07:22) e nel 2021 è stato anche primatista italiano di mezza maratona con 1h00:07. Dopo le Olimpiadi di Tokyo è passato sotto la guida di Claudio Berardelli arrivando terzo alla maratona di New York (primo europeo sul podio nel nuovo millennio). Nel 2023 è tornato a correre in 2h07:53 a Osaka e nel 2024 si è migliorato con 2h07:09 a Siviglia. Ha due figlie: nell'ottobre 2016 è diventato papà della piccola Wintana e nel giugno 2020 di Liya.

**Curriculum (maratona): Olimpiadi:** 2021 (20); **Mondiali:** 2019 (15), 2023 (rit); **Europei:** 2018 (5, 1T); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2/mezza mar.); **Coppa Europa (10.000m):** 2017 (11, 2T), 2023 (5, 2T); **Mondiali mezza maratona:** 2018 (37), 2020 (26, 9T)

## **Marco FASSINOTTI**

Alto/HJ

**PB:** 2.33/2.35i **SB:** 2.21/2.22i

Torino, 29.4.1989, 1.92x73kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Fuzz Caan

**Presenze in Nazionale/Caps:** 17

Ha scoperto l'atletica a 11 anni leggendo a scuola un volantino promozionale del Cus Torino. All'inizio si è dedicato al lungo ma poi nel 2006 ha scoperto l'alto portando in due stagioni, con l'allenatrice Valeria Musso, il personale da 1.90 a 2.17. Dall'inizio del 2013 ha scelto di trasferirsi a Birmingham, in Gran Bretagna, per farsi seguire da Fuzz Caan, tecnico del bronzo olimpico e campione europeo 2012 Robert Grabarz. Nel 2014 ad Ancona ha migliorato il record italiano assoluto a 2.34, misura che nessun azzurro aveva mai saltato né in sala, né all'aperto. Nel 2015 ha eguagliato il suo primato indoor a Hustopece e poi a Oslo ha pareggiato anche il 2.33 del record italiano outdoor di Marcello Benvenuti che risaliva al 1989. Nella stagione al coperto 2016 è stato protagonista di una serata magica al meeting di Banská Bystrica superando 2.35, record nazionale in sala, come l'altro azzurro Gianmarco Tamberi ma in giugno ha avuto una frattura all'astragalo del piede di stacco. Dal 2017 ha svolto la preparazione allo stadio della Farnesina di Roma con il tecnico Stefano Serranò. Poi dall'ottobre 2018 si è trasferito a Sydney, in Australia, per allenarsi con Alex Stewart fino al giugno 2023. Dopo aver raggiunto la finale mondiale a Budapest, è tornato sotto la guida di Fuzz Caan in Arabia Saudita, a Riyadh.

**Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti:** 5 (2013-2015-2021, indoor 2014-2020-2024); **Mondiali:** 2022 (16Q), 2023 (12); **Europei:** 2010 (9), 2014 (7), 2018 (13Q), 2022 (NM/fin); **Mondiali indoor:** 2014 (6), 2016 (9); **Europei indoor:** 2011 (6), 2013 (13), 2023 (8); **Mondiali U20:** 2008 (7); **Europei U23:** 2009 (6), 2011 (5); **Universiadi:** 2009 (4), 2011 (12), 2017 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3), 2022 (7); **Europei a squadre:** 2014 (4), 2015 (2), 2017 (2)

## **Hassane FOFANA**

110hs

**PB:** 13.42 **SB:** 13.71

Gavardo (Brescia), 28.4.1992, 1.84x79kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Juan Sarria

**Presenze in Nazionale/Caps:** 21

Nato e cresciuto a Gavardo da genitori originari della Costa d'Avorio, giocava da ragazzino come difensore nella locale squadra di calcio con una parentesi anche nel basket. Cresciuto sportivamente nell'Atletica Villanuova '70, all'età di 15 anni si è trasferito a Cavenago di Brianza e quindi è approdato all'Atletica Bergamo 1959 sotto la guida tecnica di Alberto Barbera. A metà del 2012 è stato arruolato nelle Fiamme Oro. Nella stagione indoor 2018 ha tolto sette centesimi al personale sui 60 ostacoli con 7.66. Risiede a Capriate San Gervasio (Bergamo) ma dall'autunno 2018 si è allenato a Formia con il tecnico cubano Santiago Antunez, maestro degli ostacoli, e nel 2019 è sceso a 13.44 sui 110 ostacoli vincendo ai Giochi europei di Minsk. Nel 2021 un nuovo progresso con 13.42. Alla fine del 2021 si è spostato in Spagna, ad Almuñécar, in provincia di Granada, con il coach italiano Alessandro Vigo migliorandosi nel 2022 sui 60 ostacoli indoor con 7.65. Dall'autunno del 2023 si allena a Malaga. Ha un diploma da geometra e nel tempo libero si diletta a cucinare.

**Curriculum (110hs): Titoli italiani assoluti:** 9 (2013-2014-2015-2016-2019-2022, 60hs indoor 2015-2017-2018); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2019 (sf), 2023 (sf); **Europei:** 2014 (bat), 2016 (sf), 2018 (sf), 2022 (sf); **Mondiali indoor (60hs):** 2018 (bat), 2022 (sf); **Europei indoor (60hs):** 2015 (bat), 2017 (bat), 2021 (sf), 2023 (sf); **Europei U23:** 2013 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (6); **Europei a squadre:** 2014 (9), 2015 (5), 2019 (6), 2023 (3); **Giochi europei:** 2019 (1)

## **Francesco FORTUNATO**

20km marcia/RW

**PB:** 1h18:59 **SB:** 1h20:32

Andria, 13.12.1994, 1.78x52kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Riccardo Pisani

**Presenze in Nazionale/Caps:** 18

Ha praticato calcio, nuoto, tennis e pallavolo ma nel 2008 ha incontrato l'atletica con le corse campestri e il mezzofondo. Dall'agosto 2009 ha iniziato a dedicarsi alla marcia sotto la guida dell'ex azzurro Antonio Lopetuso ottenendo poche settimane più tardi il quinto posto ai campionati italiani cadetti. Al debutto internazionale è stato quinto da junior in Coppa del Mondo nel 2012. Cresciuto ad Andria, si è trasferito a Castelporziano nel novembre 2013 per farsi seguire da Patrizio Parcesepe. Dal novembre 2020 si allena a Tivoli con Riccardo Pisani, ex marciatore e tecnico azzurro, che è il cugino di suo padre. Nel 2021 si è migliorato di oltre due minuti (1h19:43) con il quinto posto agli Europei a squadre mentre nel 2022 è stato quinto agli Europei di Monaco. Ancora un progresso nel 2023, di nuovo agli Europei a squadre di Podebrady dove ha vinto la gara individuale in 1h18:59 e l'oro per team. Nel 2024 ha conquistato il successo in staffetta ai Mondiali a squadre di Antalya insieme a Valentina Trapletti. Ama correre, in particolare durante la preparazione invernale, ed è un appassionato di balli caraibici. Diplomato in ragioneria, si è laureato in scienze motorie.

**Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti:** 16 (2017-2019-2023-2024, 10km: 2016-2020-2021-2022-2023, 5000m indoor 2016-2017-2018-2019-2020-2023-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (15); **Mondiali:** 2017 (25), 2022 (15), 2023 (11); **Europei:** 2018 (16), 2022 (5); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2012 (21); **Europei U20** (10.000m marcia): 2013 (6); **Europei U23:** 2015 (11); **Universiadi:** 2019 (5); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2012 (5jr/10km, 5T/U20), 2014 (69, 9T), 2016 (48, 14T), 2018 (9, 2T), 2022 (22, 6T), 2024 (1/mx); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2013 (9jr/10km, 2T/U20), 2015 (28, 7T), 2017 (28, 7T), 2019 (rit), 2021 (5, 2T), 2023 (1, 1T)

## **Mattia FURLANI**

Lungo/LJ

**PB:** 8.36 **SB:** 8.36

Marino (Roma), 7.2.2005, 1.84x67kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Khadidiatou Seck

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Argento ai Mondiali indoor di Glasgow 2024 nel lungo, prima medaglia 'da grande' a soli diciannove anni. È il terzogenito di una famiglia che nel 2010 si è trasferita a Rieti dopo aver vissuto a Grottaferrata, sui Castelli Romani, e nota per i risultati della sorella Erika (vicecampionessa mondiale allieve nel 2013, bronzo europeo under 23 nel 2017) ma parlano chiaro i trascorsi del papà Marcello (altista da 2.27 nel 1985) e della mamma Khaty Seck, velocista di origini senegalesi, che lo hanno fatto crescere anche dal punto di vista tecnico. In pratica ha sempre frequentato il campo di atletica, però dagli 8 ai 13 anni si è dedicato soprattutto al basket, la sua altra grande passione. Poi da cadetto ha iniziato a mostrare il suo talento in pedana, vincendo il tricolore nell'alto al primo anno di categoria, mentre nel 2020 è riuscito a stabilire la MPN under 16 (2.10) e anche quella sui 150 metri (16.57). Ha raggiunto la finale agli Europei U20 nel 2021, contro atleti più grandi anche di tre anni, prima di salire a 2.17 per diventare il miglior sedicenne italiano di sempre. Nella stagione invernale 2022 ha rivelato le sue qualità anche nel lungo saltando due volte 7.47 a soli cinque centimetri dal limite di categoria in sala. All'aperto con 7.87 ha tolto a Andrew Howe la migliore prestazione italiana allievi dopo 21 anni, incrementata di 26 centimetri, prima della doppietta d'oro agli Europei U18 di Gerusalemme: lungo con 8.04 e alto. Ha stabilito il record europeo U20 al coperto del lungo nel 2023 con 7.99, quindi nella stagione outdoor è atterrato a 8.44 ventoso (+2.2), miglior misura under 20 della storia in ogni condizione, e 8.24 regolare per battere il record italiano juniores di Howe dopo 19 anni, poi ha vinto il titolo europeo U20 ancora a Gerusalemme con 8.23. Nel 2024 dopo aver ritoccato il suo record europeo U20 indoor (8.08) è diventato primatista italiano assoluto al coperto con 8.34 superando Howe (8.30 nel 2007) e ha conquistato l'argento ai Mondiali indoor con la stessa misura del vincitore Miltiadis Tentoglou (8.22). All'aperto è diventato primatista mondiale under 20 a Savona con 8.36. Studia in un istituto a indirizzo linguistico.

**Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti:** 1 (indoor 2024); **Mondiali:** 2023 (18Q); **Mondiali indoor:** 2024 (2); **Europei indoor:** 2023 (12Q); **Mondiali U20:** 2022 (8/alto, 7); **Europei U20:** 2021 (7/alto), 2023 (1); **Europei U18:** 2022 (1/alto, 1); **Europei a squadre:** 2023 (2)

## **Nicolò GIACALONE**

110hs

**PB:** 13.71 **SB:** 13.71

Roma, 24.12.1997, 1.94x85kg

**Società/Club:** Atletica Biotekna

**Allenatore/Coach:** Veronica Borsi

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

È di Ostia, sul litorale romano. Il suo primo sport è stato il nuoto, oltre al basket. Con le gare scolastiche ha conosciuto l'atletica alle medie, attratto dal salto in lungo, ma ha provato anche la marcia con Patrizio Parcesepe prima di dedicarsi agli ostacoli, all'inizio i 400hs e poi i 110hs seguito da Luca Menicocci cominciando a frequentare i centri giovanili delle Fiamme Gialle. Ha studiato al liceo scientifico e nel 2019 si è laureato con lode in disegno industriale. Nel febbraio del 2020 è passato sotto la guida dell'ex azzurra Veronica Borsi, migliorando progressivamente. È arrivato terzo nel 2023 sui 60hs agli Assoluti indoor, stesso piazzamento ottenuto anche all'aperto e poi nel 2024 di nuovo al coperto, al termine di una stagione invernale che lo ha visto ritoccare il personale di 15 centesimi fino a 7.81. All'aperto è sceso a 13.71 per un progresso di 22 centesimi.

**Francesco GUERRA**

10.000m

**PB:** 28:22.07 **SB:** 28:22.07

Roma, 17.7.2001, 1.81x62kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Risiede a Frascati (Roma). Il papà Ugo è un podista praticante e Francesco, dopo un paio di anni di nuoto, ha scelto di dedicarsi alla corsa nel 2009 allenato all'inizio da Constantin Vlad. La sua scalata è cominciata nel 2014 con la categoria ragazzi (capolista stagionale dei 1000 metri) e l'anno successivo ha sfiorato il podio tricolore dei 2000 cadetti, prima di inserirsi nei piani alti delle liste U16 di sempre a livello nazionale (terzo nei 1000, secondo nei 2000, MPN nei 1200 siepi) sotto la guida di Giorgia Di Paola. Nell'autunno del 2019 si è trasferito a Pisa, dove è stato seguito dal tecnico Luigi Principato, per passare dal febbraio del 2021 con Vittorio Di Saverio a Castelporziano. Ha indossato la maglia azzurra in tutte le rassegne europee giovanili, conquistando nel 2023 la medaglia d'argento agli Europei U23 sui 10.000 metri. Nel 2024 ha debuttato in mezza maratona con 1h03:19 e dal mese di maggio ha iniziato a farsi allenare da Stefano Baldini a Rubiera (Reggio Emilia). Forte sul passo, non ama i cambi di ritmo troppo violenti. Dopo essersi diplomato al liceo scientifico, si è laureato con lode in ingegneria aerospaziale e la sua passione è l'astronomia.

**Curriculum (10.000m): Europei U20:** 2019 (10/5000m); **Europei U23:** 2021 (8/5000m), 2023 (9/5000m, 2); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (7/3000m, rit/cross); **Europei U18:** 2018 (6/3000m); **EYOF:** 2017 (5/3000m); **Coppa Europa** (10.000m): 2022 (rit); **Europei cross:** 2019 (70jr, 8T/U20), 2021 (29/U23, 5T/U23), 2022 (38/U23, 5T/U23)

**Emmanuel IHEMEJE**

Triplo/TJ

**PB:** 17.29 **SB:** 17.03i

Carrara, 9.10.1998, 1.86x82kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Edgar Lightbourne

**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Nato in Italia da genitori nigeriani, a quattro anni si è trasferito in provincia di Bergamo ed è cresciuto a Zingonia, nel comune di Verdellino. Ha giocato a calcio, come ala destra, ma a Treviglio ha cominciato a frequentare i centri giovanili dell'Atletica Estrada cimentandosi in tante specialità, anche il mezzofondo, con il tecnico Giulio Ferri prima di entrare nel gruppo di velocità e ostacoli allenato da Paolo Brambilla. Il primo podio tricolore da cadetto, terzo sui 300hs, e si è dedicato alle barriere per alcune stagioni. Alla fine del 2016 ha provato il salto triplo e all'esordio (14.99 indoor) ha realizzato subito il minimo per gli Europei U20 di Grosseto dove è stato finalista, al sesto posto: lì ha conosciuto, chiedendogli un selfie, il due volte iridato Teddy Tamgho che è diventato il suo coach per un paio di anni in cui ha vissuto a Reims, in Francia, arrivando a 16.28. All'inizio del 2020 è andato a Los Angeles, dove si era già spostata la famiglia, per studiare biologia alla California State University di Northridge, ma con difficoltà negli allenamenti a causa della pandemia. Poi l'approdo a Eugene, nell'università dell'Oregon con il tecnico Robert Johnson, e gli eccellenti risultati del 2021: titolo Ncaa al coperto con 17.26 (quasi un metro di progresso) e outdoor con 17.14, finale olimpica all'esordio in Nazionale assoluta. Nel 2022 ha confermato il successo nei campionati Ncaa indoor, mentre all'aperto si è piazzato secondo, prima del quinto posto ai Mondiali. Dall'autunno del 2022 ha scelto di tornare a Los Angeles per farsi seguire da Tyree Price, nel 2023 si è migliorato con 17.29 regolare e 17.47 ventoso e poi a novembre è passato sotto la guida di Edgar Lightbourne. Il primo nome all'anagrafe è Chiebuka, ma per tutti è Emmanuel. Vivace e socievole, tra le sue passioni ci sono i viaggi e lo shopping.

**Curriculum (triplo): Giochi olimpici:** 2021 (11); **Mondiali:** 2022 (5), 2023 (8); **Europei:** 2022 (9); **Mondiali indoor:** 2024 (5); **Europei U20:** 2017 (6)

**Marcell JACOBS**

100m, 4x100m

**PB:** 9.80 **AR SB:** 10.03

El Paso (Usa), 26.9.1994, 1.86x84kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova**Allenatore/Coach:** Rana Reider**Presenze in Nazionale/Caps:** 17

Campione olimpico dei 100 metri a Tokyo con il record europeo migliorato due volte: 9.80 finale dopo il 9.84 della semifinale. Oro anche con la staffetta 4x100 insieme a Patta, Desalu e Tortu (37.50, record italiano). Campione del mondo indoor dei 60 metri nel 2022 superando anche a Belgrado il record europeo con 6.41 e poi ad agosto campione europeo dei 100 a Monaco di Baviera. Nel 2021, prima delle Olimpiadi, era già diventato primatista italiano dei 100 (9.95 in maggio a Savona) e campione europeo indoor dei 60 a Torun con il record nazionale di 6.47. È nato negli Stati Uniti, a El Paso: la mamma, sposata con un texano, è tornata in Italia quando Marcell era ancora piccolo. Da ragazzo ha praticato prima il basket, seguendo le orme paterne, e il calcio. A dieci anni si è lasciato tentare dallo sprint e ha cominciato a frequentare la pista di Desenzano del Garda (Brescia) con Adriano Bertazzi e poi con il tecnico Gianni Lombardi, storico organizzatore del meeting Multistars. Per mettere a frutto le sue doti di velocità, a partire dal 2011 ha provato il lungo e nel 2013, prima di soffrire per un infortunio al piede, ha migliorato (7.75) il record italiano juniores indoor che resisteva dal 1976. Ha superato gli otto metri con 8.03 in qualificazione agli Assoluti in sala del 2015 a Padova. A settembre di quell'anno è passato sotto la guida dell'ex iridato indoor del triplo Paolo Camossi andando ad allenarsi a Gorizia. Nel 2016 ai tricolori promesse di Bressanone ha realizzato il salto più lungo di sempre per un italiano con 8.48 ventoso (+2.8) mentre nel 2017 si è inserito al terzo posto nelle liste nazionali alltime al coperto con 8.07. Dopo un problema al ginocchio, è tornato nel 2018 come sprinter con 10.08. Dall'autunno 2018 si è trasferito a Roma. Nel 2019 è rientrato dopo due anni in gara nel lungo (8.05 indoor) ed è sceso a 10.03 sui 100 metri, terzo azzurro di ogni epoca, prima di siglare ai Mondiali di Doha il primato italiano con la staffetta 4x100 (38.11). Nel 2021 si è migliorato più volte nei 60 indoor fino all'oro europeo e poi si è impadronito del record dei 100 metri, secondo italiano di sempre sotto i 10 secondi, prima dei trionfi olimpici. Nel 2023 ha conquistato l'argento nei 60 agli Europei indoor e nella 4x100 ai Mondiali prima di cambiare tecnico scegliendo Rana Reider a Jacksonville, in Florida (Usa). Ha tre figli: Anthony e Meghan, avuti dalla compagna Nicole, e Jeremy, da una precedente relazione.

**Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 9 (2018-2019-2020-2021-2022, 60m indoor 2021-2022, lungo: 2016, indoor 2017); **Giochi olimpici:** 2021 (1, 1/R); **Mondiali:** 2019 (sf, bat/R), 2022 (sf), 2023 (sf, 2/R); **Europei:** 2016 (11/lungo), 2018 (sf), 2022 (1); **Mondiali indoor** (60m): 2022 (1); **Europei indoor** (60m): 2017 (11Q/lungo), 2019 (NM/Q/lungo), 2021 (1), 2023 (2); **Europei U20:** 2013 (9/lungo); **Europei a squadre:** 2019 (2); **World Relays:** 2019 (fin/R), 2021 (2/R), 2024 (fin/R)

**Mario LAMBRUGHI**

400hs

**PB:** 48.99 **SB:** 49.65

Monza, 5.2.1992, 1.84x77kg

**Società/Club:** Atletica Riccardi Milano 1946**Allenatore/Coach:** Simone Vimercati**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Risiede a Biassono (Monza e Brianza) dopo aver abitato a Lissone. Fino a 17 anni ha giocato a basket ma andava spesso in panchina perché era il più basso della squadra mentre nelle gare scolastiche si distingueva vincendo sia nelle campestri che nei salti. Così ha deciso di provare con l'atletica a Veduggio al Lambro allenandosi su un rettilineo in assenza di una pista completa. Ha iniziato quindi con i 110 ostacoli seguito dal tecnico Simone Vimercati. Una pubalgia lo ha però bloccato durante tutto il 2013. Ha ripreso la preparazione per i 400 ostacoli negli impianti di Giussano e Sesto San Giovanni e non sono tardati i risultati: nel 2014 si è portato a 50.84 e l'anno seguente ha corso in 50.20 per il secondo posto tricolore. Nel 2016 ha comandato le graduatorie italiane stagionali sulla distanza con 49.35 mentre nel 2018 è sceso a 48.99 per diventare il quarto azzurro di sempre. Dal settembre 2018 si è allenato a Milano sotto la guida di Alessandro Nocera e dalla fine del 2021 è tornato con il suo primo tecnico, frequentando soprattutto il campo di Giussano. Nel tempo libero è un amante delle moto, ma ha anche una bici da corsa. A trasmettergli la passione verso lo sport è stata la famiglia: mamma insegnante di educazione fisica, papà mezzofondista amatoriale.

**Curriculum (400hs, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2020-2022-2023); **Mondiali:** 2022 (bat), 2023 (sf); **Europei:** 2016 (sf, bat/R), 2022 (sf); **Europei indoor:** 2017 (bat/400m); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5)

**Manuel LANDO**

Alto/HJ

**PB:** 2.25 **SB:** 2.23/2.24i

Cittadella (Padova), 4.8.2000, 1.90x67kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Silvano Chesani

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

È di Rossano Veneto, in provincia di Vicenza. Il primo approccio sportivo è stato con il nuoto, ma a dodici anni si è avvicinato all'atletica su consiglio dei genitori che l'avevano praticata in gioventù, mamma lunghista e papà ostacolista. Ha iniziato al campo cittadino, seguito da Angelo Pellanda, poi da cadetto è passato sotto la guida di Alberto Lazzaro nell'impianto di Cassola. Nel 2017 ha partecipato in azzurro con la squadra allievi al Memorial Jean Humbert di Nancy, la rassegna mondiale studentesca, gareggiando sui 110 ostacoli e nell'alto che è diventata la sua specialità preferita conquistando nel 2018 il suo primo titolo italiano tra gli juniores con la maglia dell'Atletica Vicentina. Dal 2020 si allena soprattutto a Tezze sul Brenta e nel 2021 con 2.17 al primo tentativo, migliorando il personale di un centimetro, ha vinto l'argento agli Europei under 23. È cresciuto a 2.21 nel 2022 mentre nella stagione successiva si è portato a 2.25. Dal marzo 2024 il suo coach è Silvano Chesani. Diplomato all'istituto tecnico meccanico, studia ingegneria aerospaziale a Padova. Ha la passione dei motori.

**Curriculum (alto): Europei U20:** 2019 (5); **Europei U23:** 2021 (2)

### **Brayan LOPEZ**

4x400m

**PB:** 45.81 **SB:** 46.19

San Juan de la Maguana (Rep. Dominicana), 20.6.1997, 1.74x71kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Alessandro Nocera

**Presenze in Nazionale/Caps:** 13

Vive a Torino. È cresciuto nel sud della Repubblica Dominicana fino al 2006. Appena compiuti nove anni ha raggiunto la mamma Neris che si era risposata per trasferirsi a Cigliano (Vercelli) e poi è andato in affidamento a San Secondo di Pinerolo (Torino). Da piccolo ha giocato per divertimento a baseball, in Italia ha provato judo e tennis, quindi l'atletica con le campestri scolastiche insistendo dal 2012 con lo sprint breve sotto la guida di Antonio Dotti prima di scoprire le sue attitudini nella velocità prolungata. Ha vinto l'argento con la staffetta azzurra agli Europei juniores del 2015. Si è allenato dalla primavera del 2016 a Torino con Francesco Ricci, abitando a San Pietro Val Lemina (Torino). Dopo essere stato frenato nel 2018 dagli infortuni, nel 2019 ha migliorato più volte il record personale nei 400 fino al sorprendente bronzo agli Europei under 23. Dal settembre del 2020 il suo tecnico è Alessandro Nocera nel capoluogo piemontese e nel 2022 è sceso sotto i 46 secondi. Ha conseguito la qualifica di perito meccanico, è un appassionato di disegno a matita e legge volentieri libri fantasy.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 1 (indoor 2022); **Mondiali:** 2019 (bat/mx), 2022 (bat, 7/mx); **Europei:** 2022 (8/R); **Europei indoor:** 2019 (6/R), 2021 (5/R); **Mondiali U20:** 2016 (bat, fin/R); **Europei U20:** 2015 (bat, 2/R); **Europei U23:** 2017 (sf, bat/R), 2019 (3, fin/R); **EYOT:** 2014 (bat); **Europei a squadre:** 2017 (7/R), 2019 (1/R); **World Relays:** 2021 (4/R)

### **Alessio MANNUCCI**

Disco/DT

**PB:** 64.97 **SB:** 64.97

Livorno, 7.7.1998, 1.96x115kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Federico Apolloni

**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

È di Collesalveti (Livorno). Ha provato il karate ma presto ha iniziato a calcare i campi di atletica nei centri giovanili con Garry Warin e si è indirizzato verso il peso con la maglia biancoverde dell'Atletica Livorno. Nel 2014 è passato sotto la guida di Renato Carnevali, storico coach azzurro dei lanci, e nell'impianto del capoluogo di provincia ha scoperto la sua strada principalmente nel disco vincendo nel 2017 i suoi primi titoli italiani tra gli juniores. Dopo un periodo di collaborazione con il tecnico tedesco Werner Goldmann, dall'ottobre 2019 si allena a Castelporziano (Roma) seguito da Federico Apolloni. Nel 2022 ha vinto il suo primo tricolore assoluto e nel 2023 ha aggiunto più di tre metri al personale, poi nel 2024 un ulteriore progresso sfiorando i 65 metri con 64.97, sesto italiano di sempre. È un grande appassionato di motori, in particolare suv e fuoristrada, ma anche motocross. Diplomato all'Itis con indirizzo meccanico.

**Curriculum (disco): Titoli italiani assoluti:** 1 (2022, invernale 2024); **Europei U20:** 2017 (17Q); **Europei U23:** 2019 (15Q); **Universiadi:** 2023 (4); **Coppa Europa lanci:** 2019 (14/U23, 13/peso U23), 2023 (19), 2024 (4); **Europei a squadre:** 2023 (7)

### **Riccardo MELI**

400m, 4x400m



**PB:** 45.74 **SB:** 46.36

Vico Equense (Napoli), 15.4.2001, 1.99x85kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Claudio Licciardello

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Cresciuto a Palermo, spicca per i quasi due metri di statura ed è il figlio di Alessandro, ex velocista della Forestale. Ha giocato per sette anni a calcio come esterno destro o centravanti, ma nel 2016 è stato avvicinato all'atletica da Francesco Siracusa, allenatore del papà e cugino della mamma che è di Vico Equense dove Riccardo ha vissuto fino all'età di sei anni. Nel 2018 si è guadagnato la convocazione per gli Europei U18 e nel 2021 ha vinto l'argento con la 4x400 agli Europei U23. Dopo una tendinopatia, nel marzo 2022 ha scelto di trasferirsi a Castelporziano per farsi seguire da Claudio Licciardello. Nella stagione indoor 2023 si è migliorato fino a 46.38 e ha conquistato il suo primo titolo italiano agli Assoluti, quindi all'aperto è sceso a 45.74 prima di laurearsi campione d'Europa under 23 con la 4x400 azzurra. Ha studiato al liceo scientifico sportivo, è un tifoso del Palermo ed è un amante della musica metal.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 1 (indoor 2023); **Mondiali:** 2023 (7/R, bat/mx); **Europei U23:** 2021 (sf, 2/R), 2023 (sf, 1/R); **World Relays:** 2024 (mx)

### **Matteo MELLUZZO**

100m, 4x100m

**PB:** 10.13 **SB:** 10.13

Siracusa, 29.7.2002, 1.87x78kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Filippo Di Mulo

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

Il suo primo sport è stato il judo, ma nel 2010 ha cominciato con l'atletica per seguire un gruppo di amici allenato a Siracusa da Luisa Celesia. All'inizio anche prove multiple e salto in lungo, poi soprattutto velocità sotto la guida tecnica del papà Gianni, ex sprinter. Fin da giovanissimo si è messo in grande evidenza: nel 2019 ha sfiorato la migliore prestazione nazionale allievi nei 60 indoor (6.81) e ha corso in 10.48 nei 100 all'aperto conquistando l'argento al Festival olimpico della gioventù europea di Baku. È sceso fino a 10.25 sui 100 metri nel 2021 per diventare il secondo under 20 italiano di sempre alle spalle soltanto di Filippo Tortu, prima dei due bronzi agli Europei juniores (100 e 4x100). Nel 2023 ha vinto il titolo europeo under 23 con la 4x100 azzurra e in autunno ha iniziato a farsi seguire da Filippo Di Mulo a Catania, per tornare a migliorarsi nel 2024 correndo in 10.13. Viene da una famiglia di sportivi: la sorella pallavolista, la mamma ha praticato scherma, il nonno allenatore di calcio amatoriale. Ha studiato al liceo scientifico ed è un tifoso interista.

**Curriculum (100m, R/4x100m): Europei:** 2022 (bat/R); **Mondiali U20:** 2021 (6, 4/R); **Europei U20:** 2021 (3, 3/R); **Europei U23:** 2023 (sf, 1/R); **EYOF:** 2019 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4, 1/R)

### **Kareem MERSAL**

Lungo/LJ

**PB:** 7.87/8.02i **SB:** 7.70/8.02i

Gaeta (Latina), 8.10.2001, 1.82x79kg

**Società/Club:** Vv Management

**Allenatore/Coach:** Quincy Howe

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

Da piccolo ha vissuto a Formia dove si sono conosciuti i genitori: il papà Hatem Mersal, lunghista egiziano da 8,31 in carriera che svolgeva periodi di allenamento nel centro di preparazione olimpica, e la mamma Francesca D'Andrea, ex ginnasta. Quando aveva un paio di anni, la famiglia si è trasferita al Cairo tornando sempre in Italia nei mesi estivi. Ha praticato nuoto e basket, poi l'atletica iniziando con la velocità prima di provare il salto in lungo sotto la guida paterna. Nella categoria allievi ha cominciato a gareggiare anche alle rassegne tricolori piazzandosi più volte sul podio e indossando la prima maglia azzurra nell'incontro under 20 indoor Italia-Francia del 2019 ad Ancona. Dopo gli studi liceali in Egitto, corrispondenti al diploma scientifico, nel settembre del 2020 ha scelto di spostarsi oltreoceano a Laramie, nell'università del Wyoming, dove si è laureato in chinesiologia. Allenato da Quincy Howe, ha saltato 7,87 nel 2022 raggiungendo le finali Ncaa mentre nel 2023 è atterrato a 7,94 ventoso con il successo ai tricolori under 23. Nel 2024 ha superato gli otto metri con 8,02 indoor. Nel tempo libero è personal trainer, ama leggere gialli e ha la passione della fotografia su rullino.

**Curriculum (lungo): Europei U23:** 2023 (10)

### **Ossama MESLEK**

1500m

**PB:** 3:33.92 **SB:** 3:34.67

Vicenza, 8.1.1997, 1.80x61kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Matthew Yates

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

È il primatista italiano indoor dei 1500 metri (3:35.63 nel 2024). Nato a Vicenza da genitori marocchini che da tempo vivevano in Italia perché il padre si era trasferito per lavoro. Dopo tre anni trascorsi a Longare, in provincia di Vicenza, nel 2000 è tornato in Marocco dove è rimasto per sette anni con la famiglia che nel 2007 si è spostata a Leeds, in Inghilterra. Ha giocato a calcio, poi nel 2014 si è messo in evidenza nelle gare scolastiche e ha iniziato con l'atletica, allenato da Philip Townsend. È stato ottavo in maglia azzurra sui 1500 agli Europei under 23 del 2019 e in precedenza quell'anno ha vinto anche il suo primo titolo tricolore assoluto sui 3000 indoor. Dall'ottobre del 2020 è passato sotto la guida tecnica di Matthew Yates, oro agli Europei indoor di Genova nel 1992. Nella stagione al coperto 2022 è diventato il terzo azzurro di sempre nei 3000 in sala (7:44.45) e quindi nei 1500 è riuscito a battere un record italiano che resisteva da 25 anni prima di stabilire i personali anche outdoor con 3:36.04 e 7:43.63. Si è migliorato all'aperto nel 2023 fino a 3:33.92, quarto alltime a livello nazionale. Nel 2024 ha riconquistato il primato italiano indoor con 3:36.04 e poi 3:35.63. Laureato in ingegneria meccanica nel 2020 all'università di Huddersfield, ha poi conseguito un master a Loughborough. È un appassionato di Formula 1 e di automobili.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2022, 3000m indoor 2019-2023); **Mondiali:** 2023 (bat); **Europei:** 2022 (bat); **Mondiali indoor:** 2022 (bat/3000m); **Europei indoor:** 2023 (fin); **Europei U23:** 2019 (8); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei cross:** 2021 (8/mx)

**Daniele MEUCCI**

Mezza maratona/Half Marathon

**PB:** 1h01:06 **SB:** -

Pisa, 7.10.1985, 1.78x62kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Luciano Di Pardo, Giada Bertucci

**Presenze in Nazionale/Caps:** 37

Dopo aver a lungo militato nella squadra di calcio (ala sinistra) del suo paese, Navacchio, a 17 anni ha cominciato a correre seguito dal tecnico Luigi Principato. Bronzo individuale nella prova under 23 degli Europei di cross a dicembre 2006 con la squadra azzurra al secondo posto. Agli Europei di Barcellona 2010 ha colto il bronzo nei 10.000 metri passando poi sotto la guida di Massimo Magnani, medaglia doppiata nel 2012 con l'argento a Helsinki e in quell'anno si è messo al collo anche il bronzo degli Europei di corsa campestre a Budapest. Dopo una prima esperienza in maratona nel 2010 a Roma (2h13:49), si è cimentato di nuovo con maggiore convinzione sui 42,195 km nel 2013 a New York (decimo in 2h12:03). Nel 2014 l'exploit con la vittoria nella maratona agli Europei di Zurigo mentre nel 2016 ha conquistato il bronzo continentale nella mezza maratona ad Amsterdam. A marzo 2018 nella maratona giapponese di Lake Biwa è stato sesto con il personale portato a 2h10:45, undici secondi meno del precedente ottenuto al Mondiale di Londra 2017. Nell'autunno del 2021 è tornato a migliorarsi nella maratona con 2h10:03 a Barcellona, quindi 2h09:25 nel febbraio 2022 a Siviglia dove ha corso in 2h07:49 nel 2024. Ha tre figli (Dario, Noemi e Greta) avuti dalla compagna Giada Bertucci che lo allena dal settembre 2018, inizialmente in collaborazione con l'ex azzurro Daniele Caimmi e poi di Luciano Di Pardo. Laureato in ingegneria, ha conseguito il dottorato di ricerca in robotica.

**Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti:** 10 (2006-2007-2010, 5000m: 2007-2008, 3000m indoor 2008-2009, cross: 2011-2017, mezza mar. 2014); **Giochi olimpici:** 2012 (bat/5000m, 24), 2016 (rit/maratona); **Mondiali:** 2009 (bat/5000m), 2011 (10/5000m, 12), 2013 (19), 2015 (8/maratona), 2017 (6/maratona), 2019 (rit/maratona), 2023 (9/maratona); **Europei:** 2006 (10), 2010 (6/5000m, 3), 2012 (5/5000m, 2), 2014 (6, 1/maratona, 4T), 2016 (3/mezza mar., 3T), 2022 (13, 5T); **Europei indoor (3000m):** 2011 (11); **Mondiali U20:** 2004 (rit); **Europei U23:** 2005 (14), 2007 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2013 (4/5000m), 2018 (4/mezza mar.); **Coppa Europa (10.000m):** 2006 (14), 2007 (6), 2008 (6), 2010 (8), 2016 (1, 1T), 2019 (17, 1T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2007/B (2/5000m), 2008 (3/5000m), 2009 (3/3000m), 2010 (5/5000m), 2013 (9/3000m); **Continental Cup:** 2010 (7/3000m); **Mondiali cross:** 2008 (99); **Europei cross:** 2004 (48jr, 5T/U20), 2006 (3/U23, 2T/U23), 2008 (12, 4T), 2009 (9, 3T), 2012 (3, 3T), 2013 (rit), 2018 (11, 3T); **Mondiali mezza maratona:** 2009 (18), 2014 (27)

**Lorenzo NAIDON**

Decathlon

**PB:** 8090 **SB:** -

Trento, 15.6.1999, 1.87x80kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Alberto Faifer

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

È di Cognola, una frazione di Trento. La sua è una famiglia di sportivi, dal nonno sciatore di fondo ai genitori pallavolisti. Ha giocato per nove anni a basket, che ancora si diverte a praticare con gli amici, però nel 2013

è passato all'atletica grazie alle gare studentesche: inizialmente nel salto in alto, poi dal 2016 si è affacciato alle prove multiple sotto la guida di Alberto Faifer. Nel 2018 ha vinto il suo primo titolo italiano, nell'eptathlon juniores indoor, e dal 2020 si è migliorato progressivamente nel decathlon fino a superare gli ottomila punti nel 2023 con 8090 diventando il terzo azzurro di sempre. Si allena soprattutto a Rovereto, ma anche a Trento, ed è seguito anche da Luca Giordani per il salto con l'asta e la preparazione atletica. Studia ingegneria ambientale all'ateneo di Trento, ha la passione del disegno con la china e gioca volentieri a scacchi.

**Curriculum (decathlon): Titoli italiani assoluti:** 2 (2023, eptathlon indoor 2023); **Coppa Europa multiple:** 2019/B (18)

### **Riccardo ORSONI**

20km marcia/RW

**PB:** 1h20:11 **SB:** 1h20:11

Asola (Mantova), 20.1.2000, 1.85x70kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Alessandro Gandellini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

È di Piadena, in provincia di Cremona, e a portarlo al campo di atletica è stato Giangiacomo Contini, suo insegnante di educazione fisica alle scuole medie e primo tecnico del velocista Fausto Desalu. Ha iniziato nell'Interflumina di Casalmaggiore dopo aver disputato una gara di marcia agli Studenteschi passando poi al Cus Parma che cercava uno specialista del tacco e punta. Cresciuto sotto la guida di Gabriella Rondoni e successivamente di Severino Lodi, nel 2015 ha cominciato a farsi allenare dall'ex cinquantista Roberto Cervi nell'impianto di Cremona dove Riccardo ha studiato all'istituto tecnico (indirizzo relazioni internazionali per il marketing) mentre da agosto 2017 viene seguito da Alessandro Gandellini a Sesto San Giovanni (Milano). Nel 2019 è diventato il primo junior azzurro a vincere la Coppa Europa di marcia, ad Alytus, in Lituania. Dopo essersi dedicato nel 2023 alla 35 km, si è migliorato di quasi tre minuti sulla 20 km nel 2024. Studia beni culturali all'ateneo di Parma, è molto legato al suo territorio e ha un tatuaggio che lo rappresenta, ma allo stesso tempo ama il confronto con culture diverse. Appassionato di basket, ha anche giocato a calcio e per tre anni ha praticato danza moderna oltre a essere attivo nell'oratorio come educatore. Nel tempo libero ascolta volentieri musica rock. Il suo idolo è il francese Yohann Diniz.

**Curriculum (35km marcia): Titoli italiani assoluti:** 1 (2023); **Mondiali:** 2023 (16); **Europei U20** (10.000m marcia): 2017 (6); **Europei U23:** 2021 (4/20km); **Mondiali a squadre:** 2018 (24jr/10km, 7T/U20), 2022 (39, 6T), 2024 (7/20km, 3T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2017 (12jr/10km, 6T/U20), 2019 (1jr/10km, 1T/U20), 2023 (6, 2T)

### **Ahmed OUHDA**

10.000m

**PB:** 28:18.92 **SB:** 28:18.92

Ait Ali Ouhassou (Marocco), 10.3.1997, 1.76x61kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Piero Incalza, Najibe Marco Salami

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Proviene dalla zona meridionale del Marocco: è nato in un piccolo villaggio della provincia di Zagora, a ridosso del deserto, dove si parla il berbero oltre all'arabo. Nel 2004 è arrivato a Gromo in provincia di Bergamo, nell'alta Val Seriana: qui lavorava il papà, anche se dal maggio 2016 i genitori si sono trasferiti in Inghilterra. Alle medie ha giocato a calcio, prima di disputare una corsa podistica nel suo paese ed essere notato da Silvano Filisetti, ma il vero esordio agonistico di Ahmed è stato al Campaccio nel 2013 dove tre anni più tardi è tornato per vincere la gara under 20. Seguendo le tabelle del tecnico molisano Pasquale Venditti, nel 2016 ha conquistato il titolo nazionale juniores di mezza maratona allenandosi negli impianti di Clusone e Nembro. Ha frequentato l'indirizzo per perito meccanico all'Isiss di Gazzaniga ed è cittadino italiano dal 3 novembre 2016. Si è spostato a Modena dal 2021 per farsi seguire da Elisa Cusma e Claudio Guizzardi, mentre dal 2022 è allenato da Piero Incalza in collaborazione con Najibe Marco Salami. Nel 2023 è sceso a 13:41.73 sui 5000 metri e nel 2024 si è migliorato sui 10.000 con 28:18.92. Nel tempo libero ama leggere libri di avventura, ascoltare musica hip hop ed è un appassionato di ciclismo.

**Curriculum (10.000m): Europei U23:** 2019 (13); **Europei cross:** 2016 (33jr, 4T/U20), 2018 (58/U23, 10T/U23), 2021 (68, 11T)

### **Lorenzo PATTA**

4x100m

**PB:** 10.13 **SB:** 10.18

Oristano, 23.5.2000, 1.73x60kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Francesco Garau

**Presenze in Nazionale/Caps: 7**

Campione olimpico con la staffetta 4x100 alle Olimpiadi di Tokyo nel 2021, primo frazionista della staffetta d'oro con Jacobs, Desalu e Tortu (37.50, record italiano). Ha scoperto le piste soltanto nella primavera del 2016 attraverso le gare degli Studenteschi. Fino a quel momento era un calciatore del La Palma Monte Urpinu nel ruolo di attaccante esterno. Si è rivelato da allievo nella rassegna nazionale indoor del 2017, secondo nei 60 e terzo nei 200 sotto la guida di Valentina Piras, continuando ancora a giocare a calcio. Poi ha vinto il titolo dei 200 all'aperto. Dal 2018 il suo sport è esclusivamente l'atletica, seguito dal tecnico Francesco Garau, con la doppietta tricolore outdoor tra gli juniores e il notevole 10.37 (+2.3) sui 100 metri, uno dei migliori tempi di sempre al debutto nella categoria. È stato l'ultimo frazionista della 4x100 che nel 2019 agli Europei U20 ha vinto l'argento. Al rientro da problemi muscolari, nel 2020 è sceso a 10.31 sui 100. Nel 2021 un netto progresso all'esordio stagionale con 10.13, preludio del trionfo di Tokyo in staffetta, e nel 2023 ha conquistato l'argento mondiale con la 4x100 azzurra. Diplomato al liceo scientifico sportivo. Vive e si allena a Oristano.

**Curriculum (100m, R/4x100m): Giochi olimpici:** 2021 (1/R); **Mondiali:** 2022 (bat/R), 2023 (2/R); **Europei:** 2022 (bat/R); **Mondiali U20:** 2018 (sf, fin/R); **Europei U20:** 2019 (2/R); **Europei a squadre:** 2021 (2, 5/R), 2023 (2/R); **World Relays:** 2024 (fin/R)

**Francesco PERNICI**

800m

**PB:** 1:45.23 **SB:** 1:45.61

Esine (Brescia), 18.2.2003, 1.78x59kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Dalmazio Bersini

**Presenze in Nazionale/Caps: 2**

È di Niardo (Brescia), in Valle Camonica. Dopo aver giocato a calcio, praticando anche karate, a dieci anni ha provato l'atletica su iniziativa del nonno perché la mamma Valentina correva i 400 a livello giovanile. Ha cominciato a Breno sotto la guida di Innocente Agostini mentre dal 2019 il suo tecnico è Dalmazio Bersini a Travagliato e poi nell'impianto di Sanpolino a Brescia. Si è rivelato nel 2020 vincendo il suo primo tricolore di categoria negli 800 in sala da allievo e da lì ha fatto doppietta di titoli indoor-outdoor per quattro stagioni di fila anche tra juniores e promesse. Agli Europei U20 nel 2021 ha conquistato l'argento con la 4x400 azzurra. Nel 2022 è diventato primatista italiano juniores degli 800 con 1:46.87 a Conegliano per superare il record di Davide Cadoni che resisteva da quasi 31 anni e togliendo quasi un secondo al personale, poi ha realizzato le migliori prestazioni nazionali under 20 anche di 500 e 600 metri (1:01.76 e 1:17.36). È sceso fino a 1:45.23 nel 2023 dopo una serie di progressi con il suo stile da "front runner" correndo in testa al gruppo. Ha studiato al liceo scienze umane indirizzo sportivo ed è tifoso milanista. Anche la sorella Samira Manai, più piccola di due anni, è una specialista degli 800 e ha vinto il titolo italiano allieve nel 2022.

**Curriculum (800m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 1 (indoor 2024); **Mondiali:** 2023 (bat); **Mondiali indoor:** 2024 (bat); **Mondiali U20:** 2021 (bat, 8/R, bat/mx), 2022 (bat, bat/R); **Europei U20:** 2021 (sf, 2/R); **Europei U23:** 2023 (4)

**Diego PETTOROSSO**

200m

**PB:** 20.54 **SB:** 20.71

Bologna, 13.1.1997, 1.87x79kg

**Società/Club:** Atletica Libertas Unicusano Livorno

**Allenatore/Coach:** Leonardo Righi

**Presenze in Nazionale/Caps: 3**

È un figlio d'arte, sportivamente parlando: il papà Mario, adottato in Italia da ragazzo ma di origini ivoriane, ha giocato a basket nell'Olimpia Milano e a Porto San Giorgio. Diego si è formato sui campi da rugby nelle giovanili del Cus Bologna, ma si è innamorato dell'atletica con le gare scolastiche nel 2011 e ha vinto il titolo tricolore degli 80 cadetti nel 2012 sotto la guida di Cristian Cavina. Dal 2016 si è spostato a Torino per allenarsi con Alessandro Nocera e studiare scienze motorie, dopo essersi diplomato al liceo scientifico scienze applicate. Nel 2019 il trasferimento oltreoceano per un master in amministrazione aziendale ad Angelo State e farsi seguire da Thomas Dibbern. Il suo tecnico italiano dalla fine del 2020 è Leonardo Righi a Modena. Nel 2021 è andato invece all'Università del Texas a San Antonio per un master in analisi dei dati, con l'ex lunghista Kareem Streete-Thompson come head coach, migliorandosi nel 2022 a 10.36 nei 100 e 20.61 (poi 20.54 vincendo agli Assoluti) nei 200 metri. Nel tempo libero è un appassionato di Star Wars e di basket Nba.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 1 (2022); **Europei:** 2022 (sf); **Europei U23:** 2019 (sf, 4/R); **EYOF:** 2013 (5/100m, 2/R); **EYOT:** 2014 (6/100m); **Gymnasiadi:** 2013 (4/100m, 1/MR); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2, 1/R)

**Gianluca PICCHIOTTINO**

20km marcia/RW

**PB:** 1h20:46 **SB:** 1h20:46

Pisa, 22.8.1996, 1.76x61kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Massimo Passoni

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

È di Livorno, dove vive da sempre e si allena. Ha cominciato presto a frequentare il campo sulla spinta della mamma, allenatrice di pallavolo dopo aver giocato in serie B e istruttrice di atletica. All'inizio ha praticato anche il duathlon (corsa e bici) ma dall'ingresso nella categoria allievi si è specializzato nella marcia sotto la guida dell'ex azzurro Massimo Passoni nella Libertas. Nel 2019 è sceso a 1h21:36 nella 20 km per poi vincere il suo primo tricolore assoluto nei 10 chilometri. Per diverse stagioni non è riuscito a esprimere pienamente il suo potenziale a causa di infortuni invernali: il più grave nel 2020 con un'inflammatione al tibiale e un edema osseo che l'ha tenuto fuori dalle gare fino alla primavera del 2021. È tornato a sfiorare il personale nel 2022 con 1h21:37 mentre nel 2024 si è migliorato due volte fino a 1h20:46. Diplomato al liceo scientifico, nel tempo libero ama leggere e stare a contatto con la natura.

**Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti:** 1 (10km marcia: 2019); **Mondiali:** 2022 (32); **Europei U20** (10.000m marcia): 2015 (13); **Europei U23:** 2017 (13); **Mondiali a squadre:** 2022 (36, 6T), 2024 (12, 3T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2015 (16jr/10km, 5T/U20), 2023 (20, 1T)

### Filippo RANDAZZO

Lungo/LJ

**PB:** 8.12 **SB:** 8.06

Caltagirone (Catania), 27.4.1996, 1.90x73kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Carmelo Giarizzo

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

Catanese di San Cono, dopo le prime gare scolastiche in terza media a 14 anni è stato segnalato alla società di atletica di Valguarnera come buon talento dei salti. Nel lungo ha ottenuto la convocazione per i Mondiali under 18 nel 2013 anche se in realtà riteneva di avere maggiori margini di miglioramento nel triplo, raggiungendo la finale con il nuovo personale. In seguito è atterrato a 7.56 nei tricolori allievi, seconda prestazione nazionale di sempre per la categoria alle spalle di Andrew Howe. Bronzo agli Europei juniores nel 2015 mentre nel 2016 è stato frenato da un infortunio muscolare e nel 2017 ha vinto l'argento agli Europei under 23. Cresciuto sotto la guida di Carmelo Giarizzo in provincia di Enna, nell'impianto di Valguarnera, poi dall'autunno 2018 si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire da Andrea Matarazzo mentre un paio di anni più tardi ha ripreso ad allenarsi anche con il suo primo tecnico che alla fine del 2021 è tornato a essere il coach di riferimento. Nel 2024 è tornato oltre gli otto metri dopo due stagioni. È un appassionato di calcio, tifoso della Juventus.

**Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti:** 7 (2015-2017-2018-2019-2020-2021, indoor 2022); **Giochi olimpici:** 2021 (8); **Mondiali indoor:** 2022 (12); **Europei indoor:** 2017 (7); **Mondiali U20:** 2014 (22Q); **Europei U20:** 2015 (3); **Europei U23:** 2017 (2); **Mondiali U18:** 2013 (10); **Universiadi:** 2017 (7); **Gymnasiadi:** 2013 (5); **Europei a squadre:** 2019 (4), 2021 (1)

### Marco RICCI

4x100m

**PB:** 10.30 - 20.55 **SB:** 10.36 - 20.95

Velletri (Roma), 7.11.2001, 1.83x85kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Claudio Licciardello

**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

È di Cisterna di Latina dove ha iniziato a correre da piccolo nell'impianto sportivo cittadino invogliato dal nonno Enrico, dirigente nella società locale ed ex calciatore oltre che cugino del campione azzurro di baseball Ruggero Bagialemani. Si è poi trasferito per motivi logistici all'Atletica Velletri seguito da Marina Marinelli e da cadetto nel 2016 è salito sul podio tricolore con il titolo nella 4x100 e il terzo posto nei 300 metri. Dall'agosto 2020 vive a Roma per farsi allenare a Castelporziano da Claudio Licciardello. Si è messo in luce nel 2022 conquistando il tricolore nei 60 promesse indoor prima di scendere a 10.30 sui 100 metri. Nel 2023 ha realizzato il crono di 10.18 ventoso (+2.4) e ha vinto il titolo europeo under 23 con la 4x100 azzurra. Diplomato come perito elettronico all'istituto tecnico industriale, studia scienze motorie e nel tempo libero ama leggere.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Europei U23:** 2023 (4, 1/R); **Europei a squadre:** 2023 (2/R)

### Roberto RIGALI

100m, 4x100m

**PB:** 10.25 **SB:** 10.31

Esine (Brescia), 7.1.1995, 1.83x79kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Alberto Barbera

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

È di Borno (Brescia). Fino al 2011 l'unico contatto con l'atletica lo aveva avuto alle gare studentesche, nel salto in lungo. Il suo sport era invece lo sci alpino sui pendii del Super-G visto che è cresciuto sull'Altopiano del Sole. Quando ha avuto problemi di periostite ha iniziato con lo sprint nell'Atletica Vallecamonica sotto la guida di Innocente Agostini, arrivando nel 2012 subito al podio tricolore dei 200 allievi. Nel 2013 agli Europei juniores si è dimostrato un notevole "curvista" risultando decisivo per il bronzo della 4x100 azzurra. Dal settembre 2016 si è trasferito a Bergamo per farsi seguire da Alberto Barbera e studiare massofisioterapia. Ha tolto sedici centesimi al personale sui 100 nel 2018 con 10.31. Nel 2023 si è migliorato di un decimo sui 60 indoor con 6.62 mentre nella stagione all'aperto ha corso in 10.25 conquistando poi l'argento mondiale nella 4x100 da primo frazionista. È iscritto al corso di laurea in scienze motorie. Ha suonato la batteria come solista e tra le sue passioni anche i motori e il go-kart.

**Curriculum (100m, R/4x100m): Mondiali:** 2023 (2/R); **Europei indoor** (60m): 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2014 (bat/R); **Europei U20:** 2013 (3/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (6, 1/R); **World Relays:** 2024 (fin/R)

### **Federico RIVA**

1500m

**PB:** 3:33.53 **SB:** 3:33.53

Roma, 9.11.2000, 1.85x66kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Vittorio Di Saverio

**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Ha iniziato con il calcio e per tre anni ha giocato come cursore di fascia nelle giovanili della Roma, di cui è tifoso e abbonato. Poi a una gara scolastica in prima media è stato notato da Marco Mazza, tecnico ed ex mezzofondista delle Fiamme Gialle, cominciando a frequentare gli impianti di Ostia alla Caserma Italia e di Castelporziano, anche per la comodità di averli vicino a casa, abitando a Casal Palocco. Dal 2014 ha scelto di lasciare il pallone e nel 2019 si è guadagnato la convocazione in azzurro per gli Europei U20 sui 3000 metri. Dopo una breve parentesi al College del Mezzofondo di Varese con Silvano Danzi, dal febbraio del 2020 il suo allenatore è Vittorio Di Saverio con miglioramenti significativi dal punto di vista cronometrico. Nel 2023 ha sfiorato il record nazionale dei 1500 indoor correndo tre volte in 3:37 ma successivamente è stato frenato dalla mononucleosi. È tornato alla ribalta nel 2024 con il primato italiano in sala nei 1500 in 3:36.74 (poi battuto da Ossama Meslek), quello dei 2000 metri in 5:02.67 e la doppietta di titoli 1500-3000 agli Assoluti indoor. Ha confermato i suoi progressi all'aperto correndo tre volte in meno di 3:34 ed è sceso a 3:33.53, terzo azzurro di sempre. Si è diplomato al liceo scienze umane.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 3 (1500m indoor 2024, 3000m indoor 2022-2024); **Mondiali indoor:** 2024 (11/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (bat); **Europei U20:** 2019 (bat/3000m)

### **Pietro RIVA**

10.000m - Mezza maratona/Half Marathon

**PB:** 27:50.51 - 59:41 **SB:** 27:55.19 -

Alba (Cuneo), 1.5.1997, 1.83x66kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

Cresciuto ad Alba, giocava come terzino di fascia prima di lasciare il calcio con un compagno di squadra per provare l'atletica. Dal 2012 ha intensificato la preparazione con il tecnico Alessandro Perrone e nel giro di pochi mesi si è guadagnato la maglia azzurra. Un percorso che aveva già conosciuto anche il papà Pierluigi: da calciatore nelle giovanili del Torino è diventato un podista amatoriale da 2h46 sulla maratona. Nel 2015 ha conquistato il titolo europeo juniores dei 10.000 metri con un formidabile sprint finale. Dall'inizio del 2020 si è trasferito a Rubiera (Reggio Emilia) sotto la guida dell'olimpionico Stefano Baldini. Ha stabilito il primato italiano dei 10 km su strada con 28:06 nell'ottobre 2021 a Ginevra, abbassato a 27:50 nel marzo 2022 a Laredo, in Spagna. Nel 2022 è progredito anche su pista con 27:50.51 per il quinto posto sui 10.000 agli Europei e 13:22.73 nei 5000 metri oltre che nella mezza maratona correndo in 1h00:30, crono abbassato con 59:41 a Valencia nel 2023, secondo italiano di sempre sotto l'ora. Ha frequentato il liceo scientifico e studia amministrazione aziendale. Nel tempo libero ama leggere libri sull'allenamento nell'atletica, romanzi storici e gialli.

**Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti:** 6 (2022-2023-2024, 5000m: 2021, 10km: 2022-2023); **Europei:** 2022 (13/5000m, 5); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m); **Mondiali U20:** 2016 (10); **Europei U20:** 2015 (8/5000m, 1); **EYOF:** 2013 (8/3000m); **EYOT:** 2014 (3/3000m); **Coppa Europa** (10.000m): 2021 (17, 4T), 2022 (5, 5T); **Europei cross:** 2014 (rit jr), 2015 (10jr, 2T/U20), 2017 (40/U23, 5T/U23); **Mondiali mezza**

**maratona:** 2020 (43, 9T); **Mondiali strada:** 2023 (17/mezza mar., 8T)

### **Edoardo SCOTTI**

400m, 4x400m

**PB:** 45.21 **SB:** 45.46

Lodi, 9.5.2000, 1.84x72kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Giacomo Zilocchi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 13

Nel febbraio 2015 è arrivato all'atletica tramite una campestre scolastica. Fino ad allora giocava a calcio dopo aver praticato tennis, nuoto e sci alpino, ma ha deciso di rispondere alla chiamata di "Lella" Grenoville, direttore tecnico della Fanfulla a Lodi. Da qui l'inizio di una scalata ai vertici internazionali del settore giovanile: nel 2016 con la frazione corsa in batteria "Edo" si è fregiato del titolo europeo U18 della staffetta mista e nella categoria si è dimostrato competitivo dai 200 agli 800 metri. Nell'autunno 2016 con la famiglia - la mamma Monica è stata una buona pallavolista fino alla serie A2 - si è trasferito da Lodi a Castell'Arquato (Piacenza). Nel 2017 due primati italiani under 18 di notevole contenuto tecnico: 47.77 indoor e 46.87 all'aperto sui 400 metri, diventando poi campione europeo under 20 a Grosseto con la 4x400 azzurra. L'esplosione ai Mondiali U20 di Tampere nel 2018: record italiano juniores in semifinale (45.84) per un progresso personale di oltre un secondo nella rassegna iridata e ultimo frazionista della staffetta medaglia d'oro. Ha conquistato nel 2019 il titolo europeo under 20 sui 400 a Borås e la finale mondiale con la 4x400 a Doha. Nel 2020 con la migliore prestazione italiana under 23 di 45.21 ha vinto al Golden Gala di Roma e nel 2021 ha conquistato il successo con la 4x400 mista azzurra alle World Relays prima di due medaglie (bronzo nei 400 e argento in staffetta) agli Europei U23 e della finale olimpica nella 4x400 con il record italiano (2:58.81). Diplomato al liceo scientifico (indirizzo linguistico) e studente in economia, è un appassionato di golf che pratica volentieri nel tempo libero. Si allena a Fidenza (Parma).

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 4 (2020-2021-2022, indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2021 (bat, 7/R, bat/mx); **Mondiali:** 2019 (6/R, bat/mx), 2022 (bat, bat/R), 2023 (7/R); **Europei:** 2018 (6/R), 2022 (sf, 8/R); **Europei indoor:** 2021 (5/R); **Mondiali U20:** 2018 (4, 1/R); **Europei U20:** 2017 (1/R), 2019 (1, 4/R); **Europei U23:** 2021 (3, 2/R); **Europei U18:** 2016 (bat, bat/MR); **Europei a squadre:** 2019 (1/R), 2021 (1/R), 2023 (5/mx); **World Relays:** 2019 (9/R), 2021 (1/mx), 2024 (5/R)

### **Pasquale SELVAROLO**

Mezza maratona/Half Marathon

**PB:** 1h00:32 **SB:** 1h01:57

Andria, 28.11.1999, 1.86x70kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Piero Incalza

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Il suo sport è stato il basket per otto anni, fino all'under 18, oltre alla passione della mountain bike anche se la disciplina preferita in famiglia è il tennis. Ha conosciuto l'atletica nella primavera del 2016 invogliato da Giovanni De Rocco che insegnava nella sua scuola, l'istituto tecnico industriale di Andria, provando una campestre studentesca e subito con buoni risultati. Nel maggio 2018 si è infortunato (frattura da stress al perone) all'esordio in azzurro, nell'incontro U20 di Oderzo, rientrando poi con il successo di due tricolori juniores (10 km e mezza maratona), gli stessi conquistati nel 2019 da promessa. Nel 2021 ha sfiorato il podio agli Europei U23 piazzandosi quarto nei 10.000 su pista. Cresciuto ad Andria, all'inizio del 2022 è entrato nelle Fiamme Azzurre e ha deciso di intraprendere un nuovo percorso trasferendosi a Modena per farsi seguire da Piero Incalza. Nel 2023 è sceso a 1h00:32 sulla mezza maratona. È un appassionato di padel e un grande ascoltatore di musica al punto da riconoscere con facilità i brani.

**Curriculum (10.000 metri): Titoli italiani assoluti:** 1 (cross 2024); **Europei U23:** 2021 (4); **Coppa Europa (10.000m):** 2022 (20, 5T), 2023 (30, 2T); **Europei cross:** 2018 (30jr, 9T/U20), 2019 (31/U23, 2T/U23), 2021 (61/U23, 5T/U23), 2022 (46, 2T), 2023 (50, 8T)

### **Alessandro SIBILIO**

400hs, 4x400m

**PB:** 47.93 - 45.08 **SB:** 48.25 -

Napoli, 27.4.1999, 1.90x80kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Gianpaolo Ciappa

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Dopo aver iniziato con nuoto e basket, è passato all'atletica nel 2009 dedicandosi soprattutto agli ostacoli, sfiorando il podio tricolore da cadetto nel 2014. Agli Studenteschi del 2016 è arrivato un progresso improvviso di quasi due secondi nei 400 piani. In quell'anno ha vinto due titoli agli Europei under 18, sui 400 ostacoli con uno strepitoso recupero finale e nella staffetta mista. Protagonista anche agli Europei under 20

del 2017 di Grosseto dove si è messo al collo l'argento dei 400 ostacoli con 50.34 e l'oro della 4x400 grazie a un'altra prodigiosa rimonta ribattezzata "rettileo Sibillio". Nel 2018 dopo un buon avvio di stagione (MPI juniores nei 300hs in 37.21) è stato frenato da un infortunio ma poi è rientrato fino a conquistare il titolo mondiale under 20 con la 4x400 azzurra. Nel 2021 ha ripreso la sua crescita con i personali sui 400 piani (46.13) e soprattutto nei 400 ostacoli. Si è migliorato fino a 48.42 per il trionfo agli Europei U23, secondo italiano alltime togliendo il limite nazionale di categoria a Fabrizio Mori, e quindi a 47.93 nella semifinale olimpica di Tokyo dove ha realizzato anche il record italiano della 4x400 (2:58.81). Nel 2023 è tornato da un periodo di problemi fisici correndo in 48.14. Napoletano di Posillipo, si allena sulla pista del San Paolo. Laureato in ingegneria gestionale dopo il diploma al liceo scientifico, ma ha studiato anche pianoforte. La sorella Sara ha giocato a calcio, capitana del Napoli femminile.

**Curriculum (400hs, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 2 (2019-2021); **Giochi olimpici:** 2021 (8, 7/R); **Mondiali:** 2023 (sf, bat/R); **Mondiali U20:** 2016 (fin/R), 2018 (8, 1/R); **Europei U20:** 2017 (2, 1/R); **Europei U23:** 2019 (bat, fin/R), 2021 (1, 2/R); **Europei U18:** 2016 (1, 1/MR); **Europei a squadre:** 2019 (10), 2021 (1, 1/R), 2023 (1, 5/mx); **World Relays:** 2019 (bat/R, 4/mx), 2021 (4/R)

### **Lorenzo SIMONELLI**

110hs, 4x100m

**PB:** 13.21 NR - 10.25 **SB:** 13.21 NR -

Dodoma (Tanzania), 1.6.2002, 1.88x84kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Giorgio Frinolli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

Medaglia d'argento ai Mondiali indoor di Glasgow nei 60 ostacoli. A cinque anni si è spostato stabilmente in Italia, il Paese del papà che lavora come antropologo e ricercatore mentre la mamma è tanzaniana. Ha cominciato presto, nel 2010, a frequentare l'impianto dell'Esercito alla Cecchignola a Roma praticando anche nuoto fino alle scuole medie prima di dedicarsi solo all'atletica sotto la guida di Marta Oliva e dalla categoria cadetti con Claudia Pacini. Si è rivelato nella stagione indoor del 2019 con il limite italiano allievi dei 60 ostacoli stabilito tre volte fino a 7.71. Nel 2021 è diventato primatista nazionale juniores al coperto (7.63) ma ha dimostrato notevoli attitudini tra le barriere assolute da 106 centimetri con la migliore prestazione italiana in sala (7.82) e sui 110 ostacoli all'aperto (13.79) per poi conquistare il bronzo agli Europei under 20 e anche il record italiano della 4x100 juniores (39.28). Al rientro da un infortunio, nella stagione 2022, è tornato crescere con 13.59 e dall'autunno ha iniziato a farsi allenare da Giorgio Frinolli. Per tre volte nel 2023 ha superato la migliore prestazione nazionale under 23 dei 60 ostacoli in sala arrivando a 7.59 con il quarto posto agli Europei indoor, poi all'aperto ha riscritto la MPI di categoria anche nei 110 ostacoli fino a 13.33, a sei centesimi dal record italiano assoluto, e si è messo al collo l'argento agli Europei U23 mentre nei 100 piani è sceso a 10.25. Nel 2024, dopo aver corso in 6.59 nei 60 al coperto, è diventato primatista italiano assoluto dei 60 ostacoli migliorando quattro volte il record fino a 7.43 per vincere l'argento mondiale indoor. Al debutto stagionale all'aperto ha realizzato anche il record italiano dei 110 ostacoli con 13.21. Diplomato al liceo scientifico scienze applicate, studia scienze motorie. Vive all'Eur ed è un grande appassionato di basket.

**Curriculum (110hs, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2023, 60hs indoor 2023-2024); **Mondiali:** 2023 (sf); **Europei:** 2022 (bat); **Mondiali indoor (60hs):** 2024 (2); **Europei indoor (60hs):** 2023 (4); **Mondiali U20:** 2021 (bat, 4/R); **Europei U20:** 2021 (3); **Europei U23:** 2023 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5)

### **Luca SITO**

400m - 4x400m

**PB:** 45.35 **SB:** 45.35

Milano, 12.5.2003, 1.90x80kg

**Società/Club:** Cus Pro Patria Milano

**Allenatore/Coach:** Alessandro Simonelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Risiede a Milano, in zona Porta Romana, dopo aver vissuto a Segrate. Per una decina di anni si è dedicato al calcio, nel ruolo di attaccante, poi nell'autunno del 2019 per sfruttare le sue doti di velocità ha cominciato a correre in pista con l'Atletica Meneghina seguito dal tecnico Stefano Auletta, soprattutto all'Arena e anche al centro sportivo Saini. Nel 2021 si è messo in evidenza a livello nazionale sui 400 con il quinto posto in 48.09 ai tricolori juniores e a settembre è passato sotto la guida di Antonio Cecconi a San Donato Milanese. Ha conquistato il titolo italiano di categoria nel 2022 con il personale di 46.82 ma ai Mondiali U20 di Cali è stato condizionato da uno stato febbrile. Dall'inizio del 2023 è allenato da Alessandro Simonelli a Giussano (Monza e Brianza) e ha vinto il tricolore promesse migliorandosi con 46.31 prima degli Europei under 23 di Espoo in cui ha sfiorato la finale individuale, mancata di quattro centesimi, e trionfato con la staffetta 4x400 azzurra. Nel 2024 all'esordio stagionale outdoor è sceso a 45.65, poi un ulteriore progresso con 45.35. Diplomato al liceo linguistico, studia comunicazione ed è un grande amante del cinema. Tra le sue passioni anche i fumetti e il basket.



**Curriculum (400m, R/4x400m): Mondiali U20:** 2022 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2023 (sf, 1/R); **World Relays:** 2024 (5/R)

### **Stefano SOTTILE**

Alto/HJ

**PB:** 2.33 **SB:** 2.23

Borgosesia (Vercelli), 26.1.1998, 1.83x68kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Valeria Musso

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

Arriva da una famiglia nella quale l'atletica è di casa visto che il fratello maggiore Davide è un discreto specialista delle prove multiple. Come lui, anche Stefano ha dimostrato una particolare predisposizione per il giavellotto e in questa disciplina era inizialmente seguito anche dall'ex lanciatore piemontese Massimo Morello, passando all'alto dal 2013 con la vittoria del titolo cadetti sotto la guida di Valeria Musso. È stato la rivelazione della stagione 2014 salendo subito a 2.15 (miglior misura di sempre per un sedicenne) dal 2.05 indoor col quale aveva debuttato tra gli allievi. Nel 2015 ha conquistato la seconda medaglia d'oro per l'Italia nella storia dei Mondiali U18 (prima di lui solo Alessia Trost nel 2009 e sempre nell'alto) con 2.20 alla prima prova nella finale iridata di Cali, in Colombia, rischiando di perdere il podio a 2.14 per riaggantare un bronzo virtuale solo a 2.16, entrambe le misure superate al terzo tentativo. Poi una serie di infortuni: due strappi al bicipite femorale e una microfrattura al quinto metatarso del piede di stacco. Fino al 2019 aveva un personale di 2.24 indoor (e 2.20 all'aperto) ma è arrivato a 2.33 togliendo la migliore prestazione italiana under 23 a Gianmarco Tamberi. Nella stagione in sala 2023 è tornato a incrementare il proprio limite indoor con 2.27 e all'aperto ha saltato 2.28. Cresciuto a Borgosesia, dalla primavera del 2017 durante la settimana vive e si allena a Torino. Ha il diploma di perito meccanico e nel tempo libero si diverte come programmatore informatico.

**Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti:** 4 (2019-2023, indoor 2018-2023); **Giochi olimpici:** 2021 (26Q);

**Mondiali:** 2019 (16Q), 2023 (26Q); **Europei indoor:** 2023 (17Q); **Mondiali U20:** 2016 (18Q); **Europei U20:** 2017 (20Q); **Europei U23:** 2019 (4); **Giochi olimpici giovanili:** 2014 (14); **Mondiali U18:** 2015 (1); **EYOT:** 2014 (5); **Europei a squadre:** 2019 (3)

### **Claudio STECCHI**

Asta/PV

**PB:** 5.82 **SB:** -

Bagno a Ripoli (Firenze), 23.11.1991, 1.86x77kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Giuseppe Gibilisco

**Presenze in Nazionale/Caps:** 13

Nel suo background sportivo anche karate (cintura nera) e pallanuoto, nel tradizionale vivaio fiorentino. Poi nel 2005 ha voluto provare il salto con l'asta per seguire le orme di papà Gianni, azzurro e primatista nazionale della specialità. Ha tolto a Giuseppe Gibilisco il record italiano allievi nel giugno 2008 seguendo i consigli del tecnico Riccardo Calcini e durante i raduni anche di Vitaly Petrov. Nell'inverno 2010 è caduto (5.31) anche il primato juniores indoor dell'ex iridato. Un progresso talvolta frenato da qualche problema fisico e comunque coronato dall'argento ai Mondiali under 20. Nel novembre 2015 è stato operato al tendine d'Achille destro, nel marzo 2017 a quello sinistro. È rientrato nella stagione outdoor per eguagliare il primato personale (5.60) e conquistare il bronzo alle Universiadi. Si è migliorato nel settembre 2018 dopo sei anni con 5.67. Nel 2019 una serie di progressi fino a 5.80 diventando il secondo italiano di sempre in sala, prima del quarto posto agli Euroindoor di Glasgow e dell'ottava piazza ai Mondiali di Doha. Cresciuto a Greve in Chianti, risiede a Firenze ma dal dicembre 2018 si allena a Castelporziano, in collaborazione con Enzo Brichese e con Giuseppe Gibilisco che dall'ottobre 2019 è diventato il suo tecnico. Nel 2020 è salito a 5.82 e all'inizio del 2021 si è operato al ginocchio sinistro. Dopo un anno e mezzo senza gare, nella stagione indoor 2023 è tornato in pedana e con 5.82 ha eguagliato il record italiano indoor del suo coach Gibilisco, stessa misura ottenuta poi anche all'aperto. Laureato in giurisprudenza, si è iscritto a scienze motorie e ama trascorrere il tempo libero con i suoi tre cani.

**Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti:** 6 (2012-2013-2015-2018, indoor 2012-2018); **Giochi olimpici:** 2021 (NM/Q); **Mondiali:** 2013 (28Q), 2019 (8), 2023 (9); **Europei:** 2012 (8), 2018 (11); **Europei indoor:** 2011 (13Q), 2019 (4), 2023 (6); **Mondiali U20:** 2010 (2); **Europei U20:** 2009 (15Q); **Europei U23:** 2011 (4), 2013 (7); **EYOF:** 2007 (7); **Universiadi:** 2017 (3); **Europei a squadre:** 2015 (4), 2017 (9), 2019 (5), 2023 (5)

### **Gianmarco TAMBERI**

Alto/HJ

**PB:** 2.39 **NR SB:** -

Civitanova Marche (Macerata), 1.6.1992, 1.92x77kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Giulio Ciotti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 20

Ha vinto tutto: campione olimpico di salto in alto a Tokyo, oro mondiale a Budapest, oro anche ai Mondiali indoor, agli Europei e agli Europei indoor. Vive ad Ancona, non lontano dal campo di allenamento, dopo essere cresciuto nel vicino borgo medievale di Offagna. L'esempio di papà Marco, uno dei migliori azzurri del passato (finalista ai Giochi olimpici di Mosca nel 1980) si è in parte fatto sentire ma la grande passione di "Gimbo", come viene chiamato, è da sempre il basket, sport praticato a lungo come guardia nella Stamura Ancona. Dalla primavera del 2009 ha iniziato seriamente con l'atletica sotto la guida tecnica del padre e si è guadagnato la convocazione ai Mondiali allievi, poi nel 2011 ha conquistato la medaglia di bronzo agli Europei juniores. L'exploit è avvenuto nel 2012 con la qualificazione per gli Europei di Helsinki dove si è piazzato quinto, seguito dalla vittoria agli Assoluti con il minimo olimpico di 2.31, nuovo primato italiano under 23, misura che gli ha permesso la partecipazione ai Giochi di Londra. Nell'estate 2015 un ulteriore salto di qualità con il record italiano assoluto eguagliato a Colonia con 2.34 e migliorato a Eberstadt (sempre in Germania) per due volte, a 2.35 e 2.37. Nella stagione indoor 2016, altri due record italiani: 2.35 a Banská Bystrica (Slovacchia) e 2.38 a Hustopeče (Repubblica Ceca). Ai Mondiali indoor di Portland 2016 ha fatto suo il titolo iridato ribaltando con 2.36 alla prima prova l'esito di una finale che fino a quel momento rischiava di vederlo fuori dal podio. Era da 13 anni (Giuseppe Gibilisco nell'asta a Parigi 2003) che un azzurro non festeggiava l'oro in un Mondiale e nessun italiano ci era mai riuscito nel salto in alto. Poi il successo agli Europei di Amsterdam e il record nazionale di 2.39 al meeting di Montecarlo dove però si è infortunato alla caviglia tentando 2.41, dovendo così rinunciare ai Giochi di Rio. Nell'estate 2018 è tornato a 2.33 e nel marzo del 2019, due anni e sette mesi dopo l'infortunio, è salito sul gradino più alto agli Europei indoor di Glasgow. Nella stagione al coperto 2021 si è riportato a 2.34 e poi a 2.35, argento europeo in sala, e dopo il trionfo olimpico con 2.37 (condiviso con il qatarino Barshim) si è aggiudicato anche la finale della Diamond League a Zurigo, impresa mai riuscita in precedenza a un italiano. Nel 2022 all'esordio stagionale ha conquistato il bronzo ai Mondiali indoor di Belgrado, poi a Monaco il suo secondo oro agli Europei all'aperto e di nuovo la finale del circuito dei diamanti a Zurigo. Dal marzo del 2023 il suo tecnico è Giulio Ciotti, in collaborazione con Michele Palloni come preparatore atletico, e al debutto ha vinto agli Europei a squadre trascinandolo al successo il team azzurro, quindi ai Mondiali di Budapest ha completato la collezione di ori, aggiungendo l'unico mancante. Prima delle gare importanti per un lungo periodo si è rasato a metà, solo sul lato destro del viso, e da qui il soprannome "Halfshave". Appassionato di musica, Gianmarco ha suonato la batteria nel gruppo "The Dark Melody" con un classico repertorio rock anni Settanta.

**Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti:** 9 (2012-2014-2016-2018-2020-2022, indoor 2016-2019-2021); **Giochi olimpici:** 2012 (21Q), 2021 (1); **Mondiali:** 2015 (8), 2017 (13Q), 2019 (8), 2022 (4), 2023 (1); **Europei:** 2012 (5), 2014 (7), 2016 (1), 2018 (4), 2022 (1); **Mondiali indoor:** 2016 (1), 2022 (3); **Europei indoor:** 2013 (5), 2015 (7), 2019 (1), 2021 (2); **Mondiali U20:** 2010 (21Q); **Europei U20:** 2011 (3); **Europei U23:** 2013 (13Q); **Mondiali U18:** 2009 (18Q); **Giochi del Mediterraneo:** 2013 (6); **Europei a squadre:** 2023 (1)

**Catalin TECUCEANU**

800m

**PB:** 1:44.01 **SB:** 1:44.01

Tecuci (Romania), 9.9.1999, 1.79x70kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Gianni Ghidini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Vive in Italia dall'inizio del 2008 quando con la famiglia si è trasferito dalla Romania a Trebaseleghe, in provincia di Padova, per raggiungere il papà che era arrivato nel 2002. Si è avvicinato a dodici anni all'atletica coinvolto dai fratelli che già la praticavano, sulla pista di Noale (Venezia) sotto la guida dell'ex azzurro Simone Zanon, mentre dal 2015 ha cominciato a farsi seguire da Lionello Bettin nello stesso impianto. Ha gareggiato per la sua nazione di origine nel 2017 agli Europei juniores. È cresciuto nel corso delle stagioni e ha ottenuto risultati di valore internazionale nel 2021 correndo più volte in meno di 1:46 sugli 800 metri fino a 1:44.93 con un progresso di circa un secondo e mezzo rispetto all'anno precedente. Nel novembre 2021 ha giurato per la cittadinanza italiana. Può indossare la maglia azzurra dal marzo 2022, ha esordito in Nazionale con il bronzo ai Giochi del Mediterraneo e si è migliorato nella batteria ai Mondiali in 1:44.83. Dal settembre del 2022 è allenato da Gianni Ghidini a Bussolengo (Verona). È sceso nel 2023 al crono di 1:45.99 al coperto e 1:44.79 all'aperto. Nel 2024 è diventato primatista italiano indoor con la vittoria al meeting di Madrid in 1:45.00 conquistando il successo finale nel World Indoor Tour, per togliere dopo 31 anni il record a Giuseppe D'Urso (1:45.44 nel 1993), e si è piazzato quarto ai Mondiali in sala. All'aperto ha portato il personale a 1:44.01, a tre decimi dal primato italiano. Ha studiato all'istituto professionale meccanico, nel tempo libero ascolta musica di ogni genere.

**Curriculum (800m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2022, indoor 2022-2023); **Mondiali:** 2022 (sf), 2023 (sf); **Europei:** 2022 (bat); **Mondiali indoor:** 2024 (4); **Europei indoor:** 2023 (7); **Europei U20:** 2017 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei a squadre:** 2023 (11)

**Filippo TORTU**

200m, 4x100m

**PB:** 20.10 **SB:** 20.72

Milano, 15.6.1998, 1.87x77kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Salvino Tortu**Presenze in Nazionale/Caps:** 14

Oro olimpico con la staffetta 4x100 a Tokyo nel 2021, primo azzurro ad abbattere il muro dei 10 secondi nei 100 metri con 9.99 nel 2018. La sua è una famiglia votata all'atletica: il nonno Giacomo correva i 100 in 10.9 nel secondo dopoguerra, il papà Salvino - velocista sardo di Tempio Pausania trapiantato in Lombardia - ha conosciuto i suoi momenti migliori nella carriera giovanile e ha ripreso poi da master di livello internazionale mentre il fratello maggiore, Giacomo, è stato diverse volte nazionale delle varie categorie. Ai Trials per i Giochi olimpici giovanili nel 2014, pur salendo sul podio, Filippo non aveva raggiunto la qualificazione sui 100 metri prima di conquistarla in una delle sue prime uscite della carriera sulla distanza doppia mentre a Nanchino è caduto sulla linea d'arrivo in batteria procurandosi una doppia frattura a radio e ulna in entrambe le braccia. Nel 2015 ha realizzato il primato italiano allievi dei 100 metri con 10.33 battendo il 10.49 di Giovanni Grazioli che resisteva dal 1976, e sui 200 in 20.92, sette centesimi in meno rispetto al 20.99 di Andrew Howe nel 2001. Poi uno stop precauzionale per problemi di crescita, ma nel 2016 ha stabilito il record nazionale juniores dei 100 correndo due volte in 10.24 a Savona, meglio del 10.25 che valse a Pierfrancesco Pavoni l'argento europeo nel 1982. Nella rassegna continentale assoluta di Amsterdam 2016 ha mancato di poco la finale con 10.19. Sempre nel 2016 è stato secondo nei 100 ai Mondiali under 20 di Bydgoszcz. Nel 2017 altri primati italiani juniores sui 60 indoor (6.64) e sui 100 metri (10.15), il personale sui 200 (20.34), il titolo europeo U20 a Grosseto nei 100 metri e il secondo posto con la 4x100. Nel 2018 a Savona è diventato il secondo italiano di ogni epoca sui 100 con 10.03 ad appena due centesimi dal record nazionale di Pietro Mennea, battuto il 22 giugno a Madrid correndo in 9.99. Ai Mondiali di Doha 2019 ha riportato l'Italia in una finale iridata dei 100 dopo trentadue anni chiudendo al settimo posto e nello stesso evento ha contribuito a superare il primato nazionale della 4x100 (38.11), poi battuto con il trionfo olimpico di Tokyo (37.50) mentre nel settembre 2021 è tornato a migliorarsi nei 200 a Nairobi con 20.11, secondo azzurro di sempre. Nel 2022 ai Mondiali è sceso a 20.10 mancando la finale di soli tre millesimi e ha vinto il bronzo agli Europei, invece nel 2023 con la 4x100 azzurra ha conquistato l'argento mondiale a Budapest insieme a Rigali, Jacobs e Patta. Cresciuto a Costa Lambro, una frazione di Carate Brianza, frequentando la pista di Besana Brianza e poi di Giussano. Dall'ottobre 2020 vive e si allena a Milano. Diplomato al liceo scientifico, studia impresa e management alla Luiss di Roma.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2023, 100m: 2016, 60m indoor 2020); **Giochi olimpici:** 2021 (sf/100m, 1/R); **Mondiali:** 2017 (sf/100m), 2019 (7/100m, bat/R), 2022 (sf, bat/R), 2023 (bat, 2/R); **Europei:** 2016 (sf/100m, 5/R), 2018 (5/100m, bat/R), 2022 (3); **Mondiali U20:** 2016 (2/100m, 7/R); **Europei U20:** 2017 (1/100m, 2/R); **Giochi olimpici giovanili:** 2014 (fin/200m); **EYOT:** 2014 (3/100m, 1); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (1/R); **Europei a squadre:** 2023 (3, 2/R); **World Relays:** 2017 (bat/R), 2019 (fin/R), 2021 (2/R), 2024 (fin/R)

**Luca URSANO**

10.000m

**PB:** 28:28.84 **SB:** 28:28.84

Catanzaro, 26.4.1999, 1.73x53kg

**Società/Club:** Atletica Vomano**Allenatore/Coach:** Maurizio Leone**Presenze in Nazionale/Caps:** -

A trasmettergli la passione è stato il papà Luigi, per tutti "Gigi", mezzofondista e maratoneta. Ha provato l'atletica da piccolo nella sua Catanzaro, con il tecnico Pietro Mirabelli, poi ha giocato a calcio nel ruolo di terzino destro praticando anche basket e nuoto. È tornato in pista a 16 anni sotto la guida di Bruno Spina, mentre da junior ha iniziato a farsi seguire dall'ex azzurro Maurizio Leone. Tra il 2017 e il 2020 si è dedicato all'attività di arbitro di calcio, fino all'Eccellenza, ma poco prima della pandemia ha ricominciato con la corsa. Nel 2021 è arrivato sesto sui 10.000 agli Europei U23, quindi si è trasferito per un anno a Modena nel gruppo di Liberato Pellicchia, frenato però da una frattura al bacino e così nell'agosto del 2022 è rientrato in Calabria per allenarsi con il coach Leone a Cosenza. Nel 2024 si è piazzato settimo ai Mondiali universitari di cross a Muscat, in Oman, ed è sceso a 28:28.84 a Londra sui 10.000 metri. Laureato in scienze motorie.

**Curriculum (10.000m): Europei U23:** 2021 (6)

**Zane WEIR**

Peso/SP

**PB:** 22.44 **SB:** 21.93

Amanzimtoti (Sudafrica), 7.9.1995, 1.90x112kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Paolo Dal Soglio

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

È cresciuto a Durban, in Sudafrica, ma ha origini italiane da parte del nonno materno Mario, triestino. Ha iniziato a 9 anni provando velocità e salti, un paio di stagioni più tardi i lanci senza una vera guida tecnica, ma ha anche giocato a rugby, cricket, pallanuoto, calcio e baseball. A 18 anni si è trasferito a Città del Capo per studiare contabilità finanziaria laureandosi alla fine del 2018. Ha scelto poi di dedicarsi al getto del peso spostandosi a Johannesburg. Nel 2019 ha incrementato il personale da 16.91 a 19.09 e nell'autunno è entrato in contatto via web con il coach azzurro Paolo Dal Soglio. Insieme hanno trascorso nel 2020 il raduno a Stellenbosch, in gennaio, quindi Zane è arrivato in Italia all'inizio di marzo allenandosi con Leonardo Fabbri e si è migliorato ripetutamente nella stagione estiva fino a 20.70. Nel 2021 in febbraio ha superato i ventuno metri con 21.11 e ha ottenuto l'eleggibilità per la maglia azzurra debuttando in maggio nella Coppa Europa. Alle Olimpiadi di Tokyo ha centrato il quinto posto e poi ha terminato la stagione con un lancio da 21.66. Nel 2022 ancora un progresso vincendo in Coppa Europa a Leiria con 21.99 all'aperto, secondo azzurro di sempre al pari di Fabbri, e il record italiano indoor (21.67 ai Mondiali di Belgrado) prima di essere bloccato da infortunio alla mano destra nella stagione estiva. È rientrato nel 2023 diventando campione europeo indoor a Istanbul con 22.06 e ha infranto il muro anche all'aperto fino a 22.44 a Padova. Tra i suoi hobby la lettura, in particolare libri di psicologia, ma anche nuotare in acque libere.

**Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti:** 1 (indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2021 (5); **Mondiali:** 2023 (11); **Mondiali indoor:** 2022 (6), 2024 (4); **Europei indoor:** 2023 (1); **Coppa Europa lanci:** 2021 (7), 2022 (1), 2023 (3), 2024 (1); **Europei a squadre:** 2023 (1)

### **Ala ZOGHLAMI**

3000st

**PB:** 8:14.06 **SB:** 8:23.70

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994, 1.80x57kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Gaspare Polizzi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Una vita e una carriera svolta in parallelo con il gemello Osama che ha vinto il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 nel 2015 davanti ad Ala, quarto in quella gara. È arrivato in Italia insieme alla famiglia all'età di due anni ma è riuscito ad ottenere la cittadinanza, che i genitori non avevano mai chiesto, nel 2013 all'immediata vigilia degli Europei juniores. Cresciuto a Valderice, nel Trapanese, fino a 17 anni giocava soprattutto a calcio nel ruolo di difensore e l'atletica era solo un hobby estivo. È stato avviato da Enrico Angelo al mezzofondo. Dal 2012 ha scelto invece di trasferirsi a Palermo per farsi seguire da Gaspare Polizzi, allenatore del grande Totò Antibo. Nel 2021 si è migliorato di oltre dodici secondi con 8:14.06 entrando nella top ten italiana di sempre. Si è diplomato all'istituto tecnico per attività sociali, nel tempo libero è un amante dei videogiochi.

**Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti:** 8 (2017-2020-2021-2023, 5000m: 2020, cross corto 2021-2022-2023); **Giochi olimpici:** 2021 (9); **Mondiali:** 2017 (bat), 2023 (bat); **Europei:** 2022 (7); **Europei U20:** 2013 (12); **Europei U23:** 2015 (4); **Europei cross:** 2018 (11/mx)

### **Osama ZOGHLAMI**

3000st

**PB:** 8:11.00 **SB:** 8:19.54

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994, 1.78x57kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Gaspare Polizzi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

È arrivato in Italia all'età di due anni insieme alla famiglia per stabilirsi a Valderice, nel Trapanese. A differenza del gemello Ala, non ha mai giocato a calcio. Per il resto ha avuto le stesse esperienze, avviato all'atletica da Enrico Angelo e poi spostandosi a Palermo sotto la guida di Gaspare Polizzi, tecnico del campione azzurro Salvatore Antibo, per dedicarsi al mezzofondo con maggiore continuità negli impianti del Cus. A fine giugno 2013, insieme al fratello, è riuscito a ottenere la cittadinanza italiana. Nel 2015 ha conquistato il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 e nel settembre 2017 è sceso a 8:22.94 in una gara tirata dal gemello. Nel 2019 ha corso in 8:20.88, miglior crono di un azzurro da vent'anni, e nel 2021 si è portato a 8:14.29, quindi nel 2022 ancora un progresso fino a 8:11.00, quarto italiano di sempre, e il bronzo agli Europei di Monaco di Baviera. Nel tempo libero si diverte a seguire le gare di moto e gli sport di combattimento. Ascolta volentieri musica di ogni genere, in particolare il rap.

**Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti:** 2 (cross corto: 2019, 10.000m: 2020); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2019 (bat), 2023 (bat); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (3); **Europei U20:** 2013 (7); **Europei U23:** 2015 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (6); **Europei a squadre:** 2021 (3), 2023 (4); **Europei cross:** 2013 (43jr, 3T/U20), 2022 (13, 2T)

## Donne/Women

### Ilaria ACCAME

4x400m

**PB:** 52.29 **SB:** 52.29

Savona, 31.8.2001, 1.74x63kg

**Società/Club:** Atletica Libertas Unicusano Livorno

**Allenatore/Coach:** Ezio Madonia

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

È di Bezzo, frazione di Arnasco (Savona), nell'entroterra del Ponente ligure. Ha iniziato con l'atletica da cadetta, invogliata da un insegnante a scuola, cominciando a frequentare l'impianto di Boissano seguita dal tecnico Samuele Devarti correndo su 100 e 200 metri. Dopo il liceo scientifico sportivo, si è spostata per studiare giurisprudenza a Genova dove è passata sotto la guida di Fabrizio Massi provando i 400 metri con risultati promettenti (53.55 nel 2022) prima di fermarsi per una microfrattura a un piede. Nella primavera del 2023 ha ripreso a Boissano allenata dall'ex sprinter azzurro Ezio Madonia con una serie di progressi, dal titolo tricolore promesse al personale di 52.61 ottenuto in maglia azzurra agli Europei U23, mentre nel 2024 è scesa a 52.29. Oltre all'atletica, lavora part-time per un'azienda di grafica tv ed è un'amante degli animali.

**Curriculum (400m): Europei U23:** 2023 (sf)

### Anna ARNAUDO

10.000m

**PB:** 31:39.86 **SB:** 31:39.86

Cuneo, 18.10.2000, 1.60x48kg

**Società/Club:** Battaglio Cus Torino

**Allenatore/Coach:** Gianni Crepaldi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Cresciuta a Borgo San Dalmazzo (Cuneo). Ha iniziato la pratica agonistica nel 2015 al campo di Cuneo sotto la guida del tecnico Marco Corino dedicandosi non solo all'attività su pista ma anche alla corsa in montagna. Proprio da questa specialità è arrivata la prima convocazione in azzurro per gli Europei del 2018 vincendo l'oro con la squadra under 20. Nel marzo del 2019 ha iniziato a farsi seguire da Gianni Crepaldi raggiungendo la finale continentale juniores dei 3000 metri e un altro successo per team nel mountain running ai Mondiali. Ha conquistato nel 2021 l'argento sui 10.000 agli Europei U23 migliorandosi notevolmente in tutte le distanze del mezzofondo e poi l'oro a squadre nel cross alla rassegna europea di categoria. Nel 2022 ha superato con 32:09.54 la migliore prestazione italiana under 23 dei 10.000 che resisteva da 33 anni e anche nella mezza maratona all'esordio sulla distanza con 1h11:39, riscritta dopo vent'anni. Dopo un periodo meno brillante, anche per gli impegni di studio, nel 2023 si è aggiudicata il tricolore della mezza e nel 2024 è scesa a 31:39.86 sui 10.000 metri. Nel tempo libero ama disegnare. Tra i suoi hobby in passato anche il teatro e la chitarra. Laureata con lode in ingegneria informatica al Politecnico di Torino.

**Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti:** 4 (2022-2024, 5000m: 2021, mezza maratona 2023); **Europei U20:** 2019 (10/3000m); **Europei U23:** 2021 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (10/3000st); **Coppa Europa (10.000m):** 2021 (17, 2T), 2022 (7, 4T), 2023 (rit); **Europei cross:** 2019 (32jr, 2T/U20), 2021 (6/U23, 1T/U23), 2022 (19/U23, 2T/U23), 2023 (28, 5T); **Mondiali montagna:** 2019 (9jr, 1T/U20); **Europei montagna:** 2018 (11jr, 1T/U20)

### Nadia BATTOCLETTI

5000m - 10.000m

**PB:** 14:41.30 NR - 31:06.42 **SB:** 15:02.69 -

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.68x49kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Giuliano Battocletti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 8

È di Cavareno, in Val di Non. Il papà-coach Giuliano è un ex campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva) vantando un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre tra le under 20 è stata la migliore delle atlete

europee nel 2017 (e anche nel 2019) vincendo poi l'argento per team alla rassegna continentale. Nel 2018 agli Europei di cross ha conquistato l'oro under 20, prima medaglia individuale per un'azzurra nella storia di questa manifestazione, replicato nella stagione successiva. Si è messa al collo l'argento nei 5000 agli Europei U20 del 2019 e ha riscritto dopo quarant'anni il record italiano juniores dei 3000 metri con 9:04.46. Ha realizzato nel 2021 la migliore prestazione nazionale under 23 nei 3000 con 8:54.91 e a più riprese quella dei 5000 fino a 14:46.29 con il settimo posto alle Olimpiadi, seconda azzurra di sempre (con un tempo che in Italia mancava dal 1997) oltre ai successi agli Europei a squadre, agli Europei U23 su pista e nel cross (individuale e con il team azzurro di categoria). Nel 2022 il suo primo record italiano assoluto, sui 3000 indoor con 8:41.72, quello nei 5 km di corsa su strada (15:13) e il quarto oro consecutivo agli Europei di cross. Ha debuttato sui 10.000 nel 2023 conquistando il tricolore e poi sfiorando il primato nazionale con 31:06.42, mentre ha stabilito il record italiano sui 5000 in 14:41.30 a Londra e nei 10 km con 31:36 a Pescara. È stata quinta ai Mondiali nei 5 km su strada in 14:45 a un secondo dal primato europeo e ha vinto l'argento agli Europei di cross, prima medaglia assoluta per un'azzurra nella campestre. Nel 2024 ha migliorato il suo record italiano nei 10 km con 31:19 a Parigi. È cresciuta allenandosi sulla pista di Cles e nello sterrato dei percorsi boschivi. Diplomata al liceo scientifico, si è trasferita a Trento per frequentare il corso di laurea in ingegneria edile e architettura. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

**Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti:** 10 (2018-2020-2023, 1500m: 2021, 10.000: 2023, cross: 2021-2022-2023-2024, 10km: 2023); **Giochi olimpici:** 2021 (7); **Mondiali:** 2023 (16); **Europei:** 2022 (7); **Europei indoor:** 2023 (4/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (8/3000m); **Europei U20:** 2017 (3/3000m), 2019 (2); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (6/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (1), 2023 (1); **Mondiali cross:** 2017 (34jr, 16T/U20), 2019 (23jr); **Europei cross:** 2017 (5jr, 2T/U20), 2018 (1jr, 5T/U20), 2019 (1jr, 2T/U20), 2021 (1/U23, 1T/U23), 2022 (1/U23, 2T/U23), 2023 (2, 5T); **Mondiali strada:** 2023 (5/5km)

## **Elena BELLÒ**

800m

**PB:** 1:58.97 **SB:** 1:59.83

Schio (Vicenza), 18.1.1997, 1.64x50kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Alessandro Simonelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

Originaria di Villaverla, vicino Thiene, è cresciuta sul campo di Dueville. La passione le è stata trasmessa dal papà Paolo, podista amatoriale, e dalla mamma Ornella che ha praticato la velocità. Elena però ha cominciato in palestra, dedicandosi per diverso tempo alla ginnastica ritmica. Con l'atletica ha iniziato a 13 anni. Dopo le prime esperienze nelle campestri, il salto di qualità nella categoria allieve con la maglia dell'Atletica Vicentina allenata da Gianni Faccin. Nella stagione indoor 2013 ha disputato con successo i 400 metri. Ai Mondiali U18 ha invece mancato di poco la finale degli 800 e nel 2014 ai Giochi olimpici giovanili ha sfiorato il podio. In seguito è entrata nelle Fiamme Azzurre. Dal novembre 2014 è stata seguita da Massimo Pegoretti e nel settembre 2016 si è trasferita a Trento. Dall'autunno 2020 è passata sotto la guida di Alessandro Simonelli a Giussano (Monza e Brianza). Nel 2021 si è migliorata di quasi un secondo negli 800 in 2:00.44. L'ulteriore crescita nel 2022 con 2:01.45 al coperto ma soprattutto è scesa fino a 1:58.97 all'aperto, terza azzurra di sempre, con il ritorno di un'italiana sotto i due minuti dopo dodici anni. Nel 2023 ha stabilito il record italiano dei 1000 indoor con 2:37.09. Al liceo linguistico ha studiato anche il cinese, oltre a inglese e francese. Frequenta il corso di laurea in giurisprudenza ed è una grande appassionata di romanzi d'avventure, viaggi e sci.

**Curriculum (800m): Titoli italiani assoluti:** 6 (2020-2021, indoor 2018-2019-2020-2021); **Giochi olimpici:** 2021 (sf); **Mondiali:** 2022 (sf), 2023 (bat); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (sf); **Mondiali indoor:** 2022 (bat); **Europei indoor:** 2021 (sf), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2016 (bat); **Europei U20:** 2015 (bat); **Europei U23:** 2017 (6), 2019 (6); **Giochi olimpici giovanili:** 2014 (4); **Mondiali U18:** 2013 (sf, 7/MR); **EYOT:** 2014 (4); **Gymnasiadi:** 2013 (2); **Europei a squadre:** 2021 (2); **Europei cross:** 2017 (6/mx)

## **Veronica BESANA**

100hs

**PB:** 12.90 **SB:** 13.00

Erba (Como), 15.9.2002, 1.70x61kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Veronica Borsi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Cresciuta a Barzago, in provincia di Lecco. Ha praticato nuoto da piccola ma ha cominciato presto a frequentare anche il campo di atletica a Cassago Brianza, avviata da Monica Chiolerio, sull'esempio della mamma che si era dedicata ai 400 ostacoli e seguendo gli allenamenti del fratello maggiore Mirco. Fin da cadetta sotto la guida di Diego Crippa e Antonio Ianni ha rivelato il suo talento realizzando le migliori prestazioni nazionali di categoria nelle prove multiple e a più riprese negli 80hs fino a 11.02. Agli Europei

U18 nel 2018 ha firmato il crono più veloce di sempre per un'allieva italiana, ma ventoso, con 13.17 (+2.5) in batteria sui 100 ostacoli ma poi è caduta all'ultima barriera in semifinale. Nel 2019 a fine anno è scomparso il suo tecnico Ianni e ha iniziato a farsi allenare anche da Flavio Alberio a Rovellasca. Dal novembre 2021 si è trasferita a Roma con l'ex primatista italiana Veronica Borsi come coach. Arriva nel 2023 il salto di qualità: MPI under 23 nei 60hs indoor con 8.10 e notevole progresso anche all'aperto con 12.90 in batteria agli Europei U23 prima di cadere in finale sull'ottavo ostacolo quando era in seconda posizione, partendo da un personale a inizio stagione di 13.45. Nel 2024 ha abbassato a 8.05 la sua MPI U23 indoor. Diplomata al liceo scientifico, studia psicologia ed è un'amante del mare.

**Curriculum (100hs): Mondiali indoor (60hs):** 2024 (bat); **Mondiali U20:** 2021 (sf); **Europei U23:** 2023 (fin); **Europei U20:** 2021 (sf); **Europei U18:** 2016 (sf); **Universiadi:** 2023 (4)

### **Anna BONGIORNI**

100m - 4x100m

**PB:** 11.27 **SB:** 11.39

Pisa, 15.9.1993, 1.63x55kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Giovanni Bongiorini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 21

Ha praticato innanzitutto ginnastica artistica per cinque anni. Solo nel 2005 ha seguito le orme del papà Giovanni, colonna della velocità azzurra e poi tecnico, provando anche i 300 ostacoli da cadetta. Nel 2009 alla prima vera gara sui 100 metri ha realizzato subito il minimo per i Mondiali under 18 e quindi si è dedicata solo allo sprint. Ai Trials per le Olimpiadi giovanili, nel 2010, si è qualificata sui 100 e poi ha vinto i 200 metri, seconda allieva italiana di sempre a scendere sotto i 24 secondi. Finalista ai Giochi di Singapore, ha conquistato il bronzo in staffetta con la formazione europea correndo la frazione da 200 metri. Nel 2011, agli Europei juniores, ha ottenuto l'argento e il record nazionale under 20 (44.52) con la 4x100 metri. Dal 2014, archiviate un paio di stagioni condizionate da problemi fisici, si è allenata a Rieti con Roberto Bonomi. Nel 2017 ha vinto il bronzo dei 200 alle Universiadi di Taipei e nel 2018 ai Mondiali indoor è scesa a 7.24 sui 60 metri. Dalla fine del 2018 è tornata ad allenarsi soprattutto a Pisa sotto la guida del papà, sempre in accordo con il tecnico Bonomi. Nel giugno 2019 si è laureata in medicina con l'obiettivo di diventare pediatra e pochi mesi dopo ha stabilito il primato nazionale con la 4x100 ai Mondiali di Doha. Si è migliorata nel 2020 con 11.30 sui 100 metri. Nel 2021 ha vinto con la staffetta azzurra alle World Relays e poi agli Assoluti ha firmato i record personali su entrambe le distanze: 11.27 e 23.18. Alle Olimpiadi di Tokyo, un altro record italiano nella 4x100 in 42.84, ulteriormente ritoccato con 42.71 ai Mondiali del 2022 prima di conquistare il bronzo con la staffetta agli Europei di Monaco di Baviera. Nel 2023 è stata quarta con la 4x100 ai Mondiali dopo il primato italiano di 42.14 in batteria.

**Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2021, 60m indoor 2017-2018); **Giochi olimpici:** 2021 (sf, bat/R); **Mondiali:** 2015 (bat/R), 2019 (7/R), 2022 (8/R), 2023 (4/R); **Europei:** 2018 (sf), 2022 (3/R); **Mondiali indoor (60m):** 2018 (sf); **Europei indoor (60m):** 2017 (sf), 2023 (sf); **Mondiali U20:** 2012 (bat/R); **Europei U20:** 2011 (bat/200m, 2/R); **Europei U23:** 2015 (bat, bat/200m, 2/R); **Giochi olimpici giovanili:** 2010 (7/200m, 3/MR); **Mondiali U18:** 2009 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2009 (5/200m, 7/R); **EYOT:** 2010 (3, 1/200m); **Universiadi:** 2017 (6, 3/200m, fin/R); **Gymnasiadi:** 2009 (2, 1/MR); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3, 3/R); **Europei a squadre:** 2015 (5/R), 2017 (4/R), 2019 (6/R), 2021 (5/R), 2023 (12/R); **World Relays:** 2017 (bat/R), 2019 (5/R), 2021 (1/R), 2024 (bat/R)

### **Alessandra BONORA**

4x400m

**PB:** 52.20 **SB:** 52.86

Brescia, 7.9.2000, 1.71x59kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Maurizio Affò

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Risiede a Brescia dopo aver vissuto in precedenza con la famiglia a Castel Mella, nell'hinterland della città. Da sempre il suo campo di riferimento è a Rodengo Saiano (Brescia) dove ha iniziato sulle orme della sorella Isabella, di tre anni più grande. Nella categoria cadette si è messa alla prova sugli 80 metri, poi è passata ai 300 con il suo primo coach Federico Danesi, mentre dalla fine del 2016 viene allenata dal tecnico Maurizio ("Fabrizio") Affò sulla distanza dei 400 metri. Una crescita graduale nel corso degli anni l'ha portata nel 2022 a vincere i titoli italiani under 23 (indoor e all'aperto) dopo una serie di piazzamenti e a scendere più volte sotto i 53 secondi nei 400 metri. Nel 2023 si è migliorata di oltre mezzo secondo con 52.20 e ha conquistato il suo primo tricolore assoluto. È diventata primatista italiana della 4x400 con 3:23.86 in batteria ai Mondiali. Amante della natura, dalle piante agli animali, nel tempo libero adora viaggiare e andare in montagna. Diplomata al liceo scienze umane, è iscritta al corso di laurea in sistemi agricoli sostenibili.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 1 (2023); **Mondiali:** 2023 (7/R); **Europei U20:** 2019 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2021 (sf, 6/R); **World Relays:** 2024 (bat/mx)

**Rebecca BORGA**

4x400m

**PB:** 52.25 **SB:** 52.25

Treviso, 11.6.1998, 1.70x52kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Marta Oliva**Presenze in Nazionale/Caps:** 8

Cresciuta nell'hinterland veneziano, a Quarto d'Altino. È stata una ginnasta della ritmica, poi ha scoperto l'atletica a nove anni vedendo un allenamento mentre seguiva una partita di calcio del fratello. Ha frequentato i corsi giovanili dell'Atletica Biotekna Marcon distinguendosi come velocista con i primi allenatori Federico Sottana e Alessandro Pavan. Il giro di pista è la sua distanza, all'inizio anche con le barriere provate soprattutto da allieva. I notevoli progressi ottenuti nel 2016 con il coach Andrea Montanari l'hanno portata a tre centesimi dal primato italiano juniores con 53.35 mentre agli Europei under 20 di Grosseto 2017 ha raggiunto la finale individuale e anche nella 4x400 con il record nazionale di categoria (3:35.86). Nel maggio 2018 è entrata a far parte delle Fiamme Gialle. Nel 2021 è scesa a 52.69 indoor ed è diventata primatista italiana della 4x400 in sala (3:30.32 agli Europei) ma è stata frenata da un infortunio nella stagione all'aperto. Si è allenata a lungo sulla pista di Marcon e dal 2020 soprattutto a Mestre. Dall'autunno del 2023 è passata sotto la guida tecnica di Marta Oliva a Roma. In gara per scaramanzia usa sempre lo stesso elastico per i capelli mentre la sua atleta-modello è la statunitense Allyson Felix. Laureata in lingue, nel tempo libero ama cucinare dolci.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 1 (indoor 2021); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/R, bat/mx); **Europei indoor:** 2021 (sf, 4/R); **Mondiali U20:** 2016 (sf, 8/R); **Europei U20:** 2017 (6, 6/R); **Europei U23:** 2019 (8, 5/R); **Mondiali U18:** 2015 (sf, bat/mx); **EYOT:** 2014 (bat/400hs); **Europei a squadre:** 2019 (3/R); **World Relays:** 2024 (6/R)

**Federica BOTTER**

Giavellotto/JT

**PB:** 58.72 **SB:** 58.72

Latisana (Udine), 23.1.2001, 1.74x75kg

**Società/Club:** Atletica Brugnera Friulintagli**Allenatore/Coach:** Bridget Anderson**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

È veneta di Portogruaro (Venezia) e il cognome si pronuncia con l'accento sull'ultima sillaba. Ha giocato a pallavolo, poi nel 2015 a scuola è entrata in contatto con l'atletica e nel giro di pochi mesi è arrivata al secondo posto tricolore da cadetta nel giavellotto prima di vincere il titolo nella stagione successiva, allenata da Alessandro Domenighini a Lignano. Nel luglio 2018 ha iniziato a farsi seguire da Vilma Vidotto ad Azzano Decimo e nel novembre 2020 da Carlo Sonogo a Sacile, quindi dalla metà del 2021 dopo essere stata frenata da un infortunio alla spalla si è trasferita a Torino passando sotto la guida di Maria Marelli in collaborazione con l'ex campionessa azzurra Zahra Bani. Laureata a Udine in scienze e tecniche del turismo culturale, dal gennaio 2023 si è spostata oltreoceano per un master in coaching e leadership a Los Angeles, nel campus UCLA a Westwood dove la sua allenatrice è Bridget Anderson, e ha incrementato il personale di oltre due metri. Nel 2024 è cresciuta ulteriormente con 58.72, quarta azzurra alltime. Da sempre è molto sportiva: ama la corsa, ha lavorato come bagnina in piscina, si diverte anche in attività come bungee jumping, paracadutismo, windsurf e snowboard.

**Curriculum (giavellotto): Europei U20:** 2019 (5); **Europei U23:** 2023 (8); **Europei U18:** 2018 (24Q); **EYOF:** 2017 (8); **Universiadi:** 2023 (11); **Coppa Europa lanci:** 2021 (10/U23), 2022 (9/U23); **Europei a squadre:** 2023 (14)

**Roberta BRUNI**

Asta/PV

**PB:** 4.73 NR **SB:** 4.65

Roma, 8.3.1994, 1.70x63kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna**Allenatore/Coach:** Alexandre Navas**Presenze in Nazionale/Caps:** 12

Primatista italiana all'aperto del salto con l'asta. Cresciuta a Nazzano, in provincia di Roma, dove ha vissuto fino a 18 anni, quindi si è trasferita a Rieti. Ha praticato judo e nel 2008 è stata indirizzata all'atletica da Laura Spagnoli, già mezzofondista reatina e insegnante di educazione fisica nella scuola media di Poggio Mirteto. Ha subito accompagnato i progressi tecnici alla consistenza agonistica vincendo titoli tricolori a ripetizione. Allenata da Riccardo Balloni, da allieva ha realizzato anche il primato italiano juniores indoor e outdoor (entrambi con 4.20) denotando una continuità di prestazioni che nel 2012 l'hanno portata a innalzare il limite nazionale under 20 a 4.35 all'aperto e a conquistare il bronzo ai Mondiali juniores di Barcellona. Nel



2013 l'exploit e ancora 18enne ha riscritto per due volte nel giro di quindici giorni il record italiano assoluto indoor della specialità con 4.51 e 4.60 a soli tre centimetri dal primato mondiale junior al coperto. Poi alcune stagioni difficili e nel 2016 si è spostata per sei mesi a Praga, seguita da Zdenek Lubensky, prima di tornare a Rieti sotto la guida del coach Balloni. Nel 2019 ha ripreso quota con l'oro alle Universiadi di Napoli (4.46) e il 4.52 in piazza a Chiari. Una fiducia ritrovata anche grazie alla consulente filosofica Francesca Esposito. Nel maggio del 2021 una serie di record italiani in successione: 4.60 a Firenze, 4.62 e 4.70 a Rieti una settimana dopo. Altri due nuovi primati nel 2022 con 4.71 a Barletta e 4.72 a Rovereto. Nel 2023 ha migliorato dopo dieci anni il suo record italiano indoor con 4.62 ad Ancona e poi ancora quello all'aperto con 4.73 a Chiari. Dall'autunno del 2023 il suo tecnico è Alexandre Navas con base a Pamplona, in Spagna, e nel 2024 è salita a 4.65 indoor nel botta e risposta con l'altra azzurra Elisa Molinarolo (che ha saltato 4.63 e 4.66). Diplomata al liceo scientifico con indirizzo biologico si è laureata in scienze forestali ed è una grande amante degli animali.

**Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti:** 10 (2014-2018-2020-2022-2023, indoor 2013-2015-2018-2021-2023); **Giochi olimpici:** 2021 (24Q); **Mondiali:** 2019 (29Q), 2022 (16Q), 2023 (29Q); **Europei:** 2014 (22Q), 2022 (7); **Mondiali indoor:** 2022 (11), 2024 (10); **Europei indoor:** 2013 (12Q), 2023 (8); **Mondiali U20:** 2012 (3); **Europei U20:** 2013 (5); **Mondiali U18:** 2011 (6); **EYOF:** 2011 (1); **Universiadi:** 2019 (1); **Europei a squadre:** 2021 (1), 2023 (10)

### **Giada CARMASSI**

100hs

**PB:** 12.95 **SB:** 12.95

Latisana (Udine), 15.5.1994, 1.65x54kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Emanuele Olivieri

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Cresciuta a Magnano in Riviera (Udine). La sua è una famiglia di calciatori come il nonno che ha anche allenato i portieri nell'Udinese mentre la mamma si è dedicata al pattinaggio. Da sempre amante dell'atletica per averla vista in tivù, è stata convinta dal suo insegnante di educazione fisica a provare gli ostacoli in terza media dopo aver praticato il nuoto con attitudini nella rana e la ginnastica artistica da specialista della trave. Seguita a livello giovanile da Renata Toffolo nell'impianto di Gemona del Friuli, si è poi allenata a Pordenone con Roberto Belcari, ex coach dell'azzurra Marzia Caravelli, con una parentesi a Roma nel 2017 sotto la guida di Vincenzo De Luca. Si è trasferita a Padova dalla fine del 2019 passando con il tecnico Emanuele Olivieri per trovare costanza di rendimento e nel 2020 è tornata a migliorarsi dopo cinque anni, poi nel 2021 è scesa a 13.10 ma alla fine dell'anno si è infortunata al braccio destro in seguito a una caduta in allenamento. Nel 2023 ha abbassato il personale a 8.12 nei 60 ostacoli indoor e 13.08 all'aperto vincendo poi il suo primo titolo italiano assoluto mentre nel 2024 è scesa a 8.03 in sala. È entrata nell'Esercito nel 2017 e ha fatto parte fino al 2019 del centro sportivo dove è rientrata nel 2024 proveniente dall'Atletica Brugnera Friulintagli: in questa stessa stagione è tornata in Nazionale dopo nove anni ai Mondiali indoor di Glasgow e all'aperto si è migliorata con 12.95. Diplomata all'istituto professionale per servizi socio-sanitari, è un'appassionata della montagna.

**Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti:** 1 (2023); **Mondiali indoor** (60hs): 2024 (sf); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Europei U20:** 2013 (bat); **Europei U23:** 2015 (sf); **Europei a squadre:** 2015 (10)

### **Elena CARRARO**

100hs

**PB:** 12.89 **SB:** 13.15

Brescia, 3.1.2001, 1.64x54kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Andrea Uberti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Ha provato vari sport a Brescia, soprattutto ginnastica artistica, e in seconda media è entrata in contatto con l'atletica per inserirsi nel gruppo seguito da Paolo Ortolani a Nave. È passata da cadetta sotto la guida di Andrea Uberti crescendo in modo graduale: nel 2018 ha debuttato in azzurro agli Europei U18, nel 2019 ha vinto il suo primo titolo italiano nei 60 ostacoli juniores al coperto. Si è portata nel 2022 fino a 13.13 nei 100 ostacoli per meritarsi l'esordio in Nazionale assoluta ai Giochi del Mediterraneo. Nel 2023 dopo essere scesa a 8.17 indoor ha siglato la migliore prestazione italiana under 23 all'aperto con 12.89, prima azzurra della categoria promesse sotto i 13 secondi, e ha conquistato l'argento agli Europei U23. Ha studiato al liceo artistico, indirizzo grafica, frequentando poi il corso di design dello Iuav di Venezia, sulle orme del papà Gualtiero e del suo gemello Roberto che sviluppano piattaforme multimediali.

**Curriculum (100hs): Europei U20:** 2019 (bat); **Europei U23:** 2021 (sf), 2023 (2); **Europei U18:** 2018 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (7)

### **Ludovica CAVALLI**

1500m

**PB:** 4:01.84 **SB:** 4:04.05

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio sull'esempio di tre fratelli (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno portata sulle piste di atletica grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti. Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014 per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre e poi di quelle juniores. Agli Europei under 20 del 2019 si è piazzata sesta nei 3000 siepi nonostante una stagione condizionata da un infortunio. Cresciuta a Genova, dove si è diplomata al liceo scienze umane, dall'autunno 2019 vive a Modena per allenarsi inizialmente con il tecnico Liberato Pellicchia e studiare chimica. Dalla stagione all'aperto 2020 si è dedicata alle distanze piane con notevoli progressi e nel 2021 ha vinto l'oro a squadre under 23 agli Europei di cross. Nel 2022 ha tolto più di otto secondi al personale sui 1500 con 4:05.79 e alla fine dell'anno è passata sotto la guida di Stefano Baldini. Nella stagione indoor 2023 è diventata la seconda azzurra di sempre sui 3000 al coperto (8:44.40) e si è migliorata nei 1500 (4:08.00), mentre all'aperto dopo trent'anni ha riportato l'Italia in finale nei 1500 ai Mondiali dove ha corso in 4:01.84. Tra le sue passioni c'è la lettura di libri gialli.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 7 (2022, indoor 2023, 3000m indoor 2022-2023-2024, cross corto 2022-2023); **Mondiali:** 2023 (11, bat/5000m); **Europei:** 2022 (12); **Mondiali indoor:** 2024 (13/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat/3000m), 2023 (9/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (bat/3000st); **Europei U20:** 2017 (bat/3000st), 2019 (6/3000st); **Europei U23:** 2021 (12); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei cross:** 2017 (54jr, 2T/U20), 2018 (22jr, 5T/U20), 2019 (15jr, 2T/U20), 2021 (36/U23, 1T/U23), 2022 (30/U23, 2T/U23)

## **Eloisa COIRO**

800m

**PB:** 1:59.61 **SB:** 2:00.18/1:59.76i

Roma, 1.12.2000, 1.70x53kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Emilio De Bonis

**Presenze in nazionale/Caps:** 8

È sempre stata una ragazza sportiva - in precedenza aveva praticato nuoto e tennis - ma l'incontro con le piste di atletica, avvenuto per caso nel 2013, le ha mostrato nuovi orizzonti. Un paio di stagioni di rodaggio, sui 300 ostacoli tra le cadette, poi il primo exploit nell'inverno del 2016 al debutto da allieva con il secondo posto nei 400 indoor di Ancona. Grazie alla frazione corsa in batteria a Tbilisi ha messo in bacheca il bronzo europeo della staffetta mista U18 e si è rivelata nel 2017 sugli 800 metri con il quinto posto agli Europei U20 di Grosseto, ancora allieva. Ha raggiunto la finale mondiale juniores nel 2018 con la staffetta 4x400 a Tampere, sesta con il record italiano di categoria. Nel 2019 ha sfiorato il podio continentale under 20 piazzandosi quarta a Borås per poi vincere il tricolore assoluto. Agli Europei indoor del 2021 ha stabilito il primato nazionale (3:30.32) della 4x400 in sala mentre all'aperto negli 800 ha conquistato l'argento europeo under 23. Nel 2022 è scesa a 2:00.50 e nel 2023 si è portata sotto i due minuti con 1:59.61. È diventata la seconda italiana di sempre negli 800 indoor correndo in 1:59.76 ai Mondiali al coperto nel 2024. Romana dei Parioli e diplomata al liceo francese, si è laureata in economia e finanza alla Luiss. Si allena di preferenza all'Acqua Acetosa.

**Curriculum (800m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 5 (2019-2022-2023, indoor 2023-2024); **Mondiali:** 2023 (sf); **Europei:** 2022 (bat); **Mondiali indoor:** 2024 (sf); **Europei indoor:** 2021 (4/R), 2023 (7); **Mondiali U20:** 2018 (sf, 6/R); **Europei U20:** 2017 (5), 2019 (4); **Europei U23:** 2021 (2, 6/R); **Europei U18:** 2016 (sf/400m, bat/MR); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Europei a squadre:** 2019 (11), 2023 (6)

## **Emily CONTE**

Disco/DT

**PB:** 57.11 **SB:** 56.86

Dolo (Venezia), 21.4.2002, 1.86x85kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Stefano Grosselle

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

È di Vigonza (Padova). Ha praticato ginnastica artistica dai 4 ai 12 anni, ma crescendo di statura è stata indirizzata verso l'atletica a Padova, seguita all'inizio da Natascia Meneghini e Niccolò Rettore. Dal 2017 ha cominciato a farsi allenare nei lanci dal tecnico Stefano Grosselle, ex marciatore, dedicandosi al martello con vari successi alle rassegne tricolori di categoria fino a indossare la maglia azzurra giovanile. Ha poi notato di

avere margini di miglioramento nel disco e nel 2023 è arrivato il salto di qualità sfiorando il podio agli Europei under 23. Ha studiato da estetista in una scuola professionale. Nel tempo libero si diverte a giocare a carte.

**Curriculum (disco): Mondiali U20:** 2021 (16Q/martello); **Europei U20:** 2021 (13Q/martello); **Europei U23:** 2023 (4); **Coppa Europa lanci:** 2023 (2/U23), 2024 (3/U23)

### **Eleonora CURTABBI**

3000st

**PB:** 9:40.90 **SB:** 9:50.86

Torino, 27.3.1997, 1.67x53kg

**Società/Club:** Atletica Giò 22 Rivera

**Allenatore/Coach:** Zach Daniel

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

È cresciuta ad Almese, in Val di Susa. Dopo aver praticato il nuoto, ha scoperto l'atletica nel 2007 con il tecnico Daniele Miletto nella società locale Giò 22 Rivera dedicandosi alla corsa in montagna sull'esempio della sorella Beatrice, vincitrice della WMRA Youth Cup nel 2009. Anche Eleonora ha esordito in azzurro nel 2013 in quella manifestazione. Sulla scorta dei buoni risultati ottenuti nelle campestri studentesche, si è messa alla prova in pista sotto la guida di Gianni Crepaldi a Torino e ha dimostrato di avere feeling con le siepi (seconda e terza nelle rassegne nazionali allieve) che è proseguito conquistando il tricolore under 20 nel 2016 e altri due da under 23 con il Cus Torino. Ha frequentato il liceo artistico e dal 2019 ha scelto di trasferirsi negli Stati Uniti, inizialmente nel junior college a Fort Dodge, in Iowa, con il coach Dee Brown ma condizionata da una microfrattura. Si è spostata nel 2020 a Canyon nell'università di West Texas A&M seguita da Jake Krollick e poi dal gennaio 2022 viene allenata dal giovane tecnico Zach Daniel. Ha vinto due volte il titolo in Division II della Ncaa sui 3000 siepi, nel 2022 si è migliorata di quasi venti secondi mentre nel 2023 è scesa a 9:40.90 e si è laureata in biologia. Nel tempo libero ama giocare a tennis.

**Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti:** 1 (2023); **Mondiali U20:** 2016 (bat); **Europei U23:** 2017 (bat); **Europei a squadre:** 2023 (7); **Europei cross:** 2016 (19jr, 7T/U20)

### **Arianna DE MASI**

4x100m

**PB:** 11.26 **SB:** 11.26

Castel San Giovanni (Piacenza), 2.6.1999, 1.70x65kg

**Società/Club:** Atletica Meneghina

**Allenatore/Coach:** Alessandro Simonelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Vive da sempre a Milano nel quartiere Isola anche se è nata a Castel San Giovanni, borgo emiliano di cui la mamma è originaria. Ha praticato nuoto e poi un anno di rugby dove un allenatore, viste le sue doti di velocità, l'ha indirizzata verso la pista dell'Arena con l'Atletica Riccardi quando aveva undici anni. È quindi passata all'Atletica Meneghina, sotto la guida di Stefano Auletta, e nel 2015 al debutto nella categoria allieve ha indossato la maglia azzurra all'Eyof di Tbilisi. Da junior nel 2018 ha corso i 100 in 11.84 mentre nel 2021 è salita per la prima volta sul podio tricolore con il terzo posto tra le promesse in 11.39 ventoso (+3.3). Dopo un tentativo senza successo di convertirsi agli ostacoli, dal febbraio 2023 ha scelto di farsi seguire da Alessandro Simonelli a Giussano (Monza e Brianza) in collaborazione con il preparatore Marco Orsenigo e l'osteopata Luca Braghetto. Nella stagione al coperto 2024 si è migliorata con 7.37 sui 60 metri, all'esordio outdoor è scesa a 11.30 sui 100 metri per un progresso di quattro decimi in un colpo solo e ha debuttato in Nazionale assoluta conquistando la qualificazione olimpica con la 4x100 alle World Relays di Nassau. Diplomata al liceo classico, studia media e pubblicità alla Iulm con l'obiettivo di coltivare la sua passione per il cinema. Per anni ha suonato pianoforte sull'esempio del nonno, insegnante al conservatorio, ma segue volentieri anche il calcio da tifosa milanista.

**Curriculum (100m, R/4x100m): EYOF:** 2015 (bat, bat/R); **World Relays:** 2024 (q/R)

### **Federica DEL BUONO**

5000 - 10.000m

**PB:** 15:00.90 - 32:40.27 **SB:** 15:00.90 - 32:40.27

Vicenza, 12.12.1994, 1.64x52kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Massimo Magnani

**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

Doppia figlia d'arte perché la mamma (e sua allenatrice per diverse stagioni) è l'ex mezzofondista azzurra Rossella Gramola e il papà, Gianni Del Buono, è stato primatista italiano di varie medie distanze. Da giovanissima Federica ha praticato nuoto e basket ma soprattutto ha frequentato per diversi anni le palestre per dedicarsi alla danza moderna, in particolare "hip hop". Dopo i primi saltuari approcci le piste di atletica l'hanno vista seriamente impegnata solo dal 2011 nella sua Vicenza. L'exploit, non solo cronometrico, nel 2014 con il quinto posto agli Europei di Zurigo seguito dal bronzo agli Europei indoor di Praga nel 2015.

Diversi infortuni hanno frenato la crescita nelle stagioni successive prima di un rientro nell'autunno del 2019 e dell'intervento alla caviglia destra nel giugno 2020. È tornata competitiva a livello internazionale nel 2021 avvalendosi anche della collaborazione tecnica con Umberto Pegoraro per indossare di nuovo la maglia azzurra agli Europei indoor prima di correre alle Olimpiadi in 4:07.70 all'aperto, come non le accadeva dal 2014. Si è trasferita a Castelporziano nell'autunno del 2021 per passare sotto la guida di Andrea Ceccarelli. Nel 2022 ha migliorato il personale dopo otto anni con 4:03.45 e ha vinto l'oro agli Europei di cross nella staffetta mista a Venaria Reale. Dall'aprile del 2023 si allena a Ferrara con il coach Massimo Magnani. Nel 2024 ha debuttato nei 10.000 con 32:40.27 dopo aver corso in 31:41 nei 10 km su strada ed è scesa a 15:00.90 nei 5000 metri, quarta azzurra di sempre. Laureata in scienze motorie.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 1 (2014); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2022 (bat); **Europei:** 2014 (5), 2022 (bat); **Europei indoor:** 2015 (3), 2021 (bat), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Europei a squadre:** 2014 (4); **Europei cross:** 2012 (39jr, 12T/U20), 2013 (25jr, 4T/U20), 2015 (7/U23, 3T/U23), 2022 (1/mx); **Mondiali strada:** 2023 (21/5km)

## **Dariya DERKACH**

Triplo/TJ

**PB:** 14.52 **SB:** 13.92

Vinnitsa (Ucraina), 27.3.1993, 1.66x54kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Alessandro Nocera

**Presenze in Nazionale/Caps:** 17

Nata in Ucraina, a circa 200 km da Kiev, ma fin dall'infanzia risiede in Italia: nel 2002 si è trasferita con la famiglia a Pagani (Salerno). Ha finalmente ottenuto la cittadinanza a maggio del 2013 e un mese più tardi ha debuttato in maglia azzurra. Tra prove multiple, lungo e triplo aveva già collezionato 18 titoli giovanili in sei anni ma essendo ancora senza passaporto italiano non aveva potuto partecipare alle rassegne internazionali. Nei tricolori under 23 del 2013 è atterrata a 6.67 nel lungo (MPN promesse) e a 13.92 nel triplo (seconda all time di categoria), specialità che l'ha portata all'argento nei successivi Europei under 23. Ha superato per la prima volta i 14 metri (14.15) nel 2016 allenata dal papà Serhiy (ex decatleta) a Formia, dove vive dalla fine del 2014, e dall'autunno del 2020 ha iniziato a seguirla anche la mamma Oksana che è stata una valida triplista (14.09 di record personale). È cresciuta con 14.31 nel giugno 2021, poi un altro progresso a 14.47 (quarta azzurra di sempre) passando sotto la guida tecnica di Alessandro Nocera con cui già collaborava. Nel 2022 si è migliorata anche in sala con 14.26 mentre nel 2023 ha vinto l'argento agli Europei indoor e ha raggiunto la misura di 14.52 all'aperto. Ha studiato al liceo scientifico. Tra i suoi hobby c'è la moto ed è un'amante del mare.

**Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti:** 13 (2014-2016-2017-2020-2021-2022, indoor 2015-2017-2020-2021-2022-2023, lungo indoor 2014); **Giochi olimpici:** 2016 (28Q), 2021 (21Q); **Mondiali:** 2013 (28Q/lungo), 2023 (8); **Europei:** 2014 (21Q), 2016 (10), 2018 (NM/Q), 2022 (14Q); **Mondiali indoor:** 2022 (15); **Europei indoor:** 2015 (21Q), 2017 (13Q), 2023 (2); **Europei U23:** 2013 (6/lungo, 2), 2015 (20Q/lungo, 4); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (8); **Europei a squadre:** 2013 (6/lungo), 2017 (10), 2021 (7)

## **Zaynab DOSSO**

100m, 4x100m

**PB:** 11.02 NR **SB:** 11.02 NR

Man (Costa d'Avorio), 12.9.1999, 1.70x62kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Giorgio Frinolli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

Bronzo mondiale dei 60 indoor, primatista italiana dei 60 e dei 100 metri. Per gli amici è "Za", ma il suo nome in arabo significa "saggezza". Di origine ivoriana, è arrivata in Italia nel 2009 da Abidjan raggiungendo la famiglia che si era trasferita nel 2002 e ha acquisito la cittadinanza nel 2016. Appassionata di basket, ha scoperto l'atletica a 13 anni grazie all'insegnante di educazione fisica. Dalle sue prime apparizioni in pista ha dimostrato una quasi costante superiorità sulle coetanee. Agli Europei U18 del 2016 ha mancato il podio individuale per un centesimo ma ha contribuito con una frazione di 200 metri al bronzo della staffetta mista. Nel 2018 ha sfiorato il record italiano indoor dei 60 juniores con 7.36. Cresciuta a Rubiera (Reggio Emilia), seguita dall'inizio sul campo da Loredana Riccardi, si è poi allenata anche con Giorgio Frinolli a Roma dove si è trasferita nell'autunno del 2021. Nella stagione indoor 2022 una serie di progressi nei 60 metri per eguagliare due volte il record italiano (7.19 di Marisa Masullo che risaliva al 1983) fino a migliorarlo con 7.16 ad Ancona e 7.14 ai Mondiali di Belgrado, poi all'aperto nei 100 è scesa a 11.19, seconda azzurra di sempre, e ha conquistato il bronzo nella 4x100 agli Europei di Monaco di Baviera dove ha corso in finale sui 100 metri. Ha pareggiato nel 2023 il suo record italiano di 7.14 nei 60 in sala e anche il primato nazionale nei 100 di Manuela Levorato datato 2001 con 11.14 mentre con la 4x100 ai Mondiali si è piazzata quarta dopo il record di 42.14 in batteria. Nel 2024 ha migliorato tre volte il primato italiano dei 60 al coperto fino a 7.02 e ai Mondiali indoor di Glasgow, diventando la prima finalista azzurra di sempre nello sprint, ha vinto il bronzo.

All'aperto ha superato due volte il record italiano dei 100 con 11.12 e poi 11.02 a Savona. Tra le sue passioni c'è la fotografia e ama ballare.

**Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 6 (2019-2020-2022-2023, 60m indoor 2022-2024); **Mondiali:** 2022 (sf, 8/R), 2023 (sf, 4/R); **Europei:** 2022 (7, 3/R); **Mondiali indoor** (60m): 2022 (sf), 2024 (3); **Mondiali U20:** 2016 (bat/R); **Europei U20:** 2017 (sf, bat/R); **Europei U23:** 2019 (bat, 7/R), 2021 (sf, fin/R); **Europei U18:** 2016 (4, 3/MR); **Europei a squadre:** 2019 (5, 6/R), 2023 (12, 12/R); **World Relays:** 2024 (q/R)

### **Sara FANTINI**

Martello/HT

**PB:** 75.77 **NR SB:** 73.67

Fidenza (Parma), 16.9.1997, 1.68x78kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Marinella Vaccari

**Presenze in Nazionale/Caps:** 15

È la primatista italiana del martello. Pur essendo figlia di due lanciatori - il papà è Corrado "Cocco" Fantini, finalista olimpico del peso nel 1996, e la mamma Paola Lemmi, specialista delle prove multiple e poi del giavellotto - Sara è rimasta lontana dai campi di atletica fino al 2013. Dopo un paio di mesi di preparazione, cominciando con il lancio del disco, si è piazzata undicesima nel martello alla prima apparizione tricolore tra le allieve. In precedenza aveva già dimostrato le sue attitudini sportive: sette anni di tennis e anche l'equitazione, praticata con la "monta americana", quella dei classici film western. Seguita inizialmente dalla mamma nel campo di Fidenza, dal 2015 con il supporto tecnico di Nicola Vizzoni e dal 2016 con quello di Marinella Vaccari (coach dell'ex primatista italiana Ester Balassini) che dal 2018 la allena stabilmente a Bologna. Nel 2017 ha conquistato il suo primo titolo tricolore assoluto realizzando nello stesso anno la migliore prestazione nazionale promesse (68.24). Per la prima volta nel 2019 ha superato i 70 metri con 70.30 e poi ha vinto il bronzo agli Europei under 23 continuando i progressi nelle stagioni successive. Nel 2020 si è portata a 70.73 e nel 2021 è arrivata a 72.31 oltre che in finale alle Olimpiadi. Ha migliorato il record italiano nel 2022 dopo diciassette anni per quattro volte in tre gare fino a 75.77 ed è stata quarta ai Mondiali prima del bronzo agli Europei. Diplomata al liceo scientifico, studia lettere. È cresciuta a Salsomaggiore Terme e risiede a Fidenza.

**Curriculum (martello): Titoli italiani assoluti:** 14 (2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023, invernali 2017-2018-2019-2021-2022-2023-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (12); **Mondiali:** 2019 (26Q), 2022 (4), 2023 (6); **Europei:** 2022 (3); **Mondiali U20:** 2016 (7); **Europei U20:** 2015 (20Q); **Europei U23:** 2017 (11), 2019 (3); **Universiadi:** 2017 (12); **Coppa Europa lanci:** 2017 (6/U23), 2018 (18), 2019 (10), 2021 (5), 2022 (3), 2023 (1), 2024 (3); **Europei a squadre:** 2017 (9), 2019 (4), 2021 (3), 2023 (1)

### **Carlotta FEDRIGA**

4x100m

**PB:** 11.50 **SB:** 11.50

Faenza (Ravenna), 2.5.2004, 1.66x60kg

**Società/Club:** Edera Atletica Forlì

**Allenatore/Coach:** Giuliana Spada

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Vive ed è cresciuta a Forlì. La mamma è l'ex eptatleta Giuliana Spada, già primatista italiana delle prove multiple, che la allena da quando è entrata nella categoria allieve dopo aver iniziato sotto la guida tecnica del papà Silvano, velocista. Pur mostrando qualità da sprinter, è stata spesso frenata dagli infortuni e ha dovuto attendere il 2023 per raccogliere soddisfazioni a livello nazionale tra le juniores: seconda nei 200 ai tricolori indoor, terza nei 100 all'aperto prima di vincere il titolo sui 200 outdoor. Nella stagione in sala 2024 è salita sul terzo gradino del podio agli Assoluti nei 60 metri, a nemmeno vent'anni, per poi essere convocata nel gruppo azzurro alle World Relays di Nassau. Diplomata in ragioneria, frequenta il corso di laurea in giurista per le imprese. Ama gli animali e ha il sogno di aprire una fattoria.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Europei U20:** 2023 (bat, bat/R)

### **Ayomide FOLORUNSO**

400hs, 4x400m

**PB:** 53.89 **NR** - 52.01 **SB:** 55.99 - 52.95i

Abeokuta (Nigeria), 17.10.1996, 1.70x55kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Maurizio Pratizzoli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 21

La sua famiglia è originaria del Sud-Ovest della Nigeria, ma "Ayo" (che vuol dire "gioia") dal 2004 si è stabilita con i genitori - la mamma Mariam e il papà Emmanuel, geologo minerario - a Fidenza dove è stata notata nelle competizioni scolastiche dal tecnico Giancarlo Chittolini e affidata a Maurizio Pratizzoli. Non è

riuscita a vestire l'azzurro nei Mondiali U18 del 2013 pur avendo ottenuto il minimo in ben cinque specialità perché ha ricevuto il passaporto italiano pochi giorni dopo la rassegna iridata. A giugno del 2015 è stata arruolata nel gruppo sportivo delle Fiamme Oro proveniente dal Cus Parma. Nel 2016 agli Assoluti migliorandosi di oltre un secondo ha stabilito il limite nazionale under 23 dei 400 ostacoli con 55.54, ritoccato a 55.50 con il quarto posto in finale agli Europei, mentre ai Giochi olimpici di Rio ha realizzato il record italiano con la staffetta 4x400 azzurra. Ha vinto due ori nel 2017, agli Europei under 23 e alle Universiadi, poi nel 2018 ha corso il primato nazionale al coperto della 4x400 ai Mondiali indoor ed è scesa a 55.16 sui 400 ostacoli. Nel 2019 si è portata a 52.57 nei 400 in sala, miglior crono italiano da vent'anni, e ha conquistato la medaglia di bronzo con la staffetta 4x400 agli Euroindoor. All'aperto ha infranto il muro dei 55 secondi nei 400 ostacoli vincendo in 54.75 alle Universiadi di Napoli, seconda azzurra di sempre, prima di un nuovo progresso nel 2021 con 54.65. È scesa più volte sotto i 55 secondi nel 2022 fino al record italiano di 54.34 ai Mondiali di Eugene in semifinale. Nel 2023 è diventata la seconda azzurra all time sui 400 indoor con 52.28 ed è tornata sul podio agli Europei in sala, argento in staffetta con il primato italiano di 3:28.61. Poi sui 400 ostacoli ha riscritto due volte il suo record nazionale arrivando a 53.89, prima azzurra di sempre in finale ai Mondiali, e ha migliorato anche il record nella 4x400 con 3:23.86. Studentessa di medicina e aspirante pediatra, dimostra una personalità matura anche negli interessi culturali: appassionata di letture fantasy, non manca di approfondire quotidianamente anche le Sacre Scritture nella comunità pentecostale alla quale appartiene.

**Curriculum (400hs, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 10 (2016-2019-2020-2022-2023, 400m indoor 2016-2017-2020-2023-2024); **Giochi olimpici:** 2016 (sf, 6/R); **Mondiali:** 2015 (bat/R), 2017 (sf, bat/R), 2019 (sf, bat/R), 2022 (sf, 7/R, 7/mx), 2023 (6, bat/R, bat/mx); **Europei:** 2016 (4), 2018 (sf, 5/R), 2022 (7); **Mondiali indoor:** 2018 (bat/400m, 5/R), 2024 (bat/400m); **Europei indoor:** 2017 (4/R), 2019 (sf/400m, 3/R), 2023 (2/R); **Mondiali U20:** 2014 (7); **Europei U20:** 2015 (3, 2/R); **Europei U23:** 2017 (1, 5/R); **Universiadi:** 2017 (1, fin/4x100m), 2019 (1); **Gymnasiadi:** 2013 (4, 2/MR); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2, 1/R); **Europei a squadre:** 2019 (4, 3/R), 2023 (2, 5/mx); **World Relays:** 2019 (3/R), 2021 (5/R), 2024 (6/R)

#### **Valentina GEMETTO**

10.000m

**PB:** 33:09.40 **SB:** 33:09.40

Saluzzo (Cuneo), 4.2.1998, 1.60x48kg

**Società/Club:** Dk Runners Milano

**Allenatore/Coach:** Federico Leporati, Barbara Verna

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

È cresciuta a Gambasca (Cuneo). Ha cominciato in prima elementare a una non competitiva sull'esempio di papà Maurizio, campione mondiale junior di corsa in montagna nel 1992, e della mamma Barbara Verna che ha indossato la maglia azzurra della specialità. Valentina ha provato anche la ginnastica artistica, ma solo per pochi mesi, dedicandosi quindi all'atletica: nel 2015 ha vinto il titolo italiano allieve dei 3000 metri, nel 2016 il bronzo mondiale a squadre nel mountain running. Dopo essere stata seguita dai genitori, nel 2017 è passata sotto la guida di Gianni Crepaldi fino alla stagione successiva quando ha avuto un calo di motivazione per un infortunio. In un cross all'inizio del 2019 è risultata positiva a un controllo antidoping per benzoilecgonina, squalificata per due anni. Ha ripreso a correre durante il lockdown del 2020 sul tapis roulant ed è tornata a essere competitiva nel 2022 allenata dalla mamma. Nel 2023 ha avviato la collaborazione tecnica con Federico Leporati cogliendo una serie di piazzamenti sul podio alle rassegne tricolori e migliorando i personali su tutte le distanze. Diplomata in ragioneria, ha lavorato in uno studio commercialistico ma dall'estate del 2022 gestisce un'azienda agricola e vive a Roccabruna, sempre in provincia di Cuneo.

**Curriculum (5000m): Europei U20:** 2017 (7); **Mondiali cross:** 2017 (81jr, 16T/U20); **Europei cross:** 2023 (25, 5T); **Mondiali montagna:** 2016 (29jr, 3T/U20)

#### **Sveva GEREVINI**

Eptathlon/Heptathlon

**PB:** 6028 **SB:** -

Cremona, 31.5.1996, 1.71x57kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Pietro Frittoli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

È di Casalbuttano, in provincia di Cremona. Fin dalla prima elementare correva tra i corridoi della scuola e allora il bidello l'ha indirizzata verso Annunzio Monfredini, il suo primo allenatore. All'inizio soprattutto in palestra, frequentando il campo di Cremona una volta alla settimana, quindi è passata con il tecnico dei lanci Paolo Cibolini e dal 2012 con Pietro Frittoli. Per diverse stagioni è stata una lancia-trice, in particolare nel giavellotto, ma nel 2015 ha ripreso con le prove multiple che aveva già praticato da cadetta e lasciato per problemi fisici. Il salto di qualità nel 2017 con notevoli progressi anche nella velocità e la conquista del titolo assoluto, poi a fine stagione un'operazione alla caviglia e nel 2019 l'ingresso nella top ten italiana di sempre

nell'eptathlon (5907 punti, miglior risultato a livello nazionale dal 2011). Nel 2022 ha battuto il record italiano del pentathlon indoor che resisteva da tredici anni migliorandolo due volte con 4434 a Aubière, in Francia, e 4451 ad Ancona mentre nell'eptathlon ha oltrepassato i seimila punti (6011 e poi 6028) come non accadeva da diciannove anni per un'azzurra. Dopo essere stata frenata nel 2023 in estate da una frattura al metatarso, nel 2024 è rientrata superando di nuovo il suo primato nazionale al coperto con 4540 punti a Aubière e 4559 per il quarto posto ai Mondiali indoor di Glasgow, miglior piazzamento di sempre nelle prove multiple per l'Italia in una rassegna iridata. Nel tempo libero si rilassa volentieri al mare della Versilia. Si è laureata come tecnico di radiologia.

**Curriculum (eptathlon): Titoli italiani assoluti:** 8 (2017-2018-2019-2020, pentathlon indoor 2019-2020-2022-2023); **Europei:** 2022 (11); **Mondiali indoor** (pentathlon): 2022 (9); 2024 (4); **Europei indoor** (pentathlon): 2023 (8); **Europei U23:** 2017 (17); **Coppa Europa multiple:** 2017/B (20), 2019/B (9)

## **Eleonora GIORGI**

20 km marcia/RW

**PB:** 1h26:17 NR **SB:** 1h28:47

Milano, 14.9.1989, 1.63x52kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Giovanni Perricelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 27

Brianzola di Cabiato (Como), nel 2004 si è avvicinata all'atletica con il mezzofondo ma dal 2007, per le conseguenze di un infortunio, è passata alla marcia sotto la guida del tecnico Vittorio Zeni e ha subito manifestato buone doti. Nel 2014 in Coppa del Mondo a Taicang è stata quinta con il record italiano della 20 km portato a 1h27:05. Allenata dall'ex cinquantista azzurro argento mondiale nel 1995, Giovanni Perricelli, nel corso della stessa stagione ha riscritto anche i limiti nazionali dei 3000 metri indoor (11:50.08) e dei 5000 metri in pista (20:01.80, migliore prestazione mondiale di sempre). Nel 2015, nel giro di due mesi, ha ritoccato per due volte il record italiano della 20 km diventando la prima azzurra a scendere sotto l'ora e 27 minuti: 1h26:46 il 21 marzo a Dudince e 1h26:17 il 17 maggio in Coppa Europa a Murcia. Nel dicembre 2016 si è sottoposta a un intervento al ginocchio. Nel 2019 il debutto sulla 50 km con la vittoria e il record europeo (4h04:50) in Coppa Europa ad Alytus e la prima medaglia iridata ai Mondiali di Doha, il bronzo nella 50 km. È legata sentimentalmente a un altro azzurro della marcia, Matteo Giupponi, e nel novembre del 2022 è diventata mamma del piccolo Leone. Nel 2024 si è riportata a 1h28:47 sulla 20 km. Vive a Milano dove si è laureata a pieni voti in economia alla Bocconi.

**Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti:** 7 (2021, 10km: 2012-2019, 10.000m: 2017, 35km: 2021, 3000m indoor 2012-2014); **Giochi olimpici:** 2012 (12), 2016 (squal), 2021 (52); **Mondiali:** 2013 (9), 2015 (squal), 2017 (14), 2019 (3/50km), 2023 (20); **Europei:** 2014 (5), 2018 (squal); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2008 (18); **Europei U23:** 2009 (11), 2011 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2013 (1); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2008 (27jr/10km, 10T/U20), 2012 (11, 5T), 2014 (5, 5T), 2016 (squal), 2018 (5, 2T), 2024 (squal); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2011 (25, 5T), 2013 (5), 2015 (2, 2T), 2019 (1/50km, 3T), 2021 (2/35km, 1T), 2023 (18, 1T)

## **Gloria HOOPER**

4x100m

**PB:** 11.24 - 22.89 **SB:** 11.62 - 23.91

Villafranca di Verona (Verona), 3.3.1992, 1.74x62kg

**Società/Club:** Atletica Brescia 1950

**Allenatore/Coach:** Trevor Painter

**Presenze in Nazionale/Caps:** 26

I genitori, pastori protestanti entrambi provenienti dal Ghana, si sono conosciuti nel 1985 a Napoli, appena arrivati in Italia. La famiglia si è stabilita a Lugagnano di Sona e poi a Isola della Scala, in provincia di Verona. Gloria è la seconda di cinque figli e ha praticato a lungo la pallavolo, ma solo nel giugno 2009 convinta dal tecnico Renzo Chemello si è presentata sui campi di atletica. Nel 2011 ha vinto l'argento con il primato italiano di categoria (44.52) nella 4x100 agli Europei juniores. Agli Europei del 2012 ha debuttato in nazionale assoluta nei 200 con 22.95 in batteria, crono che l'ha proiettata verso la sua prima partecipazione olimpica. Ha conquistato due medaglie di bronzo nel 2013 agli Europei under 23 (200 e 4x100). Si è trasferita dalla fine del 2014 in Florida sotto la guida del tecnico statunitense Loren Seagrave. Nella stagione indoor 2016 ha corso in 7.29 i 60 metri ai Mondiali. Dall'ottobre del 2017 si è spostata in Inghilterra perché il resto della famiglia vive a Liverpool, allenata a Canterbury inizialmente da June Plews. Ai Mondiali di Doha 2019 con la staffetta ha migliorato il record italiano (42.90). Dalla fine del 2020 i suoi tecnici sono diventati l'ex ostacolista Jack Green e Antonis Kesisoglou. Nel 2021 dopo la vittoria alle World Relays con la 4x100 azzurra si è migliorata nei 100 correndo in 11.24, poi un altro primato nazionale in staffetta alle Olimpiadi (42.84). Dall'autunno del 2021 si è allenata a Loughborough con l'ex sprinter Leon Baptiste. Nel 2022 agli Europei di Monaco di Baviera ha corso in batteria con la 4x100 che ha conquistato il bronzo in finale mentre dall'autunno del 2022 ha iniziato a farsi seguire tra Wigan e Manchester da Trevor Painter, coach

dell'ottocentista Keely Hodgkinson insieme alla moglie Jenny Meadows. Appassionata di alimentazione e nutrizione, ama cucinare e ascolta volentieri la musica gospel contemporanea.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 8 (2015-2016-2017-2019, 100m: 2013-2015-2016, 60m indoor 2023); **Giochi olimpici:** 2012 (bat), 2016 (bat), 2021 (sf, bat/R); **Mondiali:** 2013 (bat), 2015 (sf, bat/R), 2017 (bat), 2019 (bat, 7/R); **Europei:** 2012 (sf, bat/R), 2016 (sf/100m, sf, 8/R), 2018 (sf, 7/R), 2022 (bat/100m, 3/R); **Mondiali indoor (60m):** 2016 (sf); **Europei indoor (60m):** 2013 (bat), 2017 (sf), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2010 (bat); **Europei U20:** 2011 (7, 2/R); **Europei U23:** 2013: (3, 3/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2, 3/R), 2022 (5, 1/R); **Europei a squadre:** 2017 (4/R, 6/4x400m), 2019 (7, 6/R), 2021 (6, 5/R); **World Relays:** 2015 (bat/R), 2017 (bat/R), 2019 (5/R), 2021 (1/R)

## **Larissa IAPICHINO**

Lungo/LJ

**PB:** 6.95/6.97i **SB:** 6.86

Borgo San Lorenzo (Firenze), 18.7.2002, 1.71x56kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Gianni Iapichino

**Presenze in Nazionale/Caps:** 8

È la figlia della due volte campionessa del mondo del salto in lungo Fiona May e di Gianni Iapichino, ex primatista italiano dell'asta. Il nome Larissa deriva dalla lunghista ucraina Berezhnaya, amica e avversaria della mamma. Conosciuta dal grande pubblico per uno spot televisivo che la vedeva protagonista da piccolina, all'inizio ha praticato danza, nuoto e in particolare ginnastica artistica per otto anni. Nell'estate 2015 ha deciso di provare con l'atletica dopo aver assistito come regalo di compleanno al meeting di Montecarlo insieme alla mamma. Il suo primo tecnico a Calenzano è stato Enrico Mancini, nella velocità e poi sugli ostacoli. Nel 2016 si è aggiudicata il tricolore cadette dei 300hs confermandosi nell'edizione successiva. Talento in pista ma anche in pedana coltivato allo stadio Ridolfi di Firenze da Gianni Cecconi nei salti e Ilaria Ceccarelli sugli ostacoli. Nel 2018 il primo acuto nel lungo con il 6.36 della migliore prestazione nazionale under 20 al coperto e il 6.38 della stagione estiva. Il decollo nel 2019 ai tricolori di Agropoli con un volo a 6.64 l'ha resa primatista italiana tra le allieve e anche tra le juniores battendo il record di Maria Chiara Baccini (6.55) che resisteva dal 1998. Ha conquistato l'oro, già vinto dalla mamma nel 1987 a Birmingham con la maglia della Gran Bretagna, agli Europei under 20 di Borås dove ha sconfitto avversarie più grandi anche di due anni. Nel 2020 ha cominciato a dedicarsi soltanto al lungo con il tecnico Gianni Cecconi ed è atterrata a 6.80 al meeting di Savona, seconda italiana di sempre. Nel 2021 è cresciuta ancora con il clamoroso 6.91 ad Ancona, primato mondiale under 20 indoor, eguagliando il record nazionale assoluto al coperto di Fiona May. Un infortunio ha impedito la partecipazione olimpica. Dal giugno 2021 il suo allenatore è il papà Gianni. Nel 2023 è tornata a migliorarsi con il primato italiano al coperto di 6.97 dopo averlo di nuovo pareggiato per la medaglia d'argento agli Europei indoor di Istanbul. All'aperto ha debuttato con il personale di 6.83 controvento e ha vinto tre tappe della Diamond League: Golden Gala a Firenze, Stoccolma e Montecarlo arrivando a 6.95 dopo aver conquistato il titolo europeo U23 a Espoo con 6.93. Nel tempo libero si diverte a scrivere. Diplomata al liceo scientifico a Firenze, studia giurisprudenza.

**Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti:** 6 (2020-2021-2022, indoor 2021-2023-2024); **Mondiali:** 2022 (14Q), 2023 (5); **Europei:** 2022 (5); **Mondiali indoor:** 2022 (10), 2024 (7); **Europei indoor:** 2021 (5), 2023 (2); **Europei U20:** 2019 (1); **Europei U23:** 2023 (1); **Europei U18:** 2018 (7); **Europei a squadre:** 2023 (2)

## **Dalia KADDARI**

200m, 4x100m

**PB:** 22.64 **SB:** 23.48

Cagliari, 23.3.2001, 1.70x53kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Fabrizio Fanni

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Ragazza che si fa notare dentro e fuori dal campo: è stata anche Miss Quartu dopo aver provato quasi per scherzo il concorso nel 2016. Il papà Hassan è di origine marocchina ma da molti anni vive nell'isola dove lo chiamano Sandro; la mamma è invece sarda. Dalia ha praticato il basket, poi dopo pochi mesi di attività nell'atletica è stata seconda sugli 80 metri agli Studenteschi del 2015. Al debutto tra le allieve ha tolto nel 2017 il primato italiano under 18 a Vincenza Cali: 23.68 alla rassegna nazionale di Rieti. Nel 2018 la conferma del tricolore, il quarto posto nella finale europea under 18 dopo aver fatto segnare il crono più veloce delle semifinali (23.52 ventoso) e il podio alle Olimpiadi giovanili di Buenos Aires, medaglia d'argento in 23.45 con la migliore prestazione italiana allieve. Ha stabilito nel 2019 il limite nazionale juniores dei 200 indoor con 23.93 ad Ancona, migliorato nel 2020 con 23.85 prima di realizzare anche quello all'aperto con 23.23. Nel 2021 ha corso più volte sotto i 23 secondi fino al 22.64 dell'oro agli Europei under 23 di Tallinn, terza azzurra all time, a otto centesimi dal primato italiano assoluto. Con la staffetta 4x100 ai Mondiali del 2022 ha ottenuto il record nazionale in 42.71 e poi ha vinto il bronzo agli Europei mentre nel 2023 è stata quarta nella finale mondiale dopo il primato italiano di 42.14 in batteria. Diplomata al liceo linguistico, studia



criminologia. Vive a Quartu Sant'Elena e si allena a Cagliari.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 4 (2020-2021-2022-2023); **Giochi olimpici:** 2021 (sf); **Mondiali:** 2022 (sf, 8/R), 2023 (sf, 4/R); **Europei:** 2022 (7, 3/R); **Europei U20:** 2017 (sf, bat/R), 2019 (6); **Europei U23:** 2021 (1), 2023 (5); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (2); **Europei U18:** 2018 (4); **Europei a squadre:** 2021 (2), 2023 (5, 12/R); **World Relays:** 2024 (q/R)

### **Micol MAJORI**

5000m

**PB:** 15:32.34 **SB:** 15:32.34

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

**Società/Club:** Pro Sesto Atletica Cernusco

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, nella delegazione della Fanfulla nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro: all'inizio con l'idea della velocità, spostandosi presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali, mentre l'altro cugino Andrea ha indossato l'azzurro nel biathlon. Dal marzo 2017 si è allenata con Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, recandosi periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Dopo l'improvvisa scomparsa del suo tecnico, nell'agosto 2020, il gruppo di mezzofondo è passato sotto la guida di Adolfo Rotta che era stato il coach di Leggieri. Nel 2023 è scesa a 4:09.43 sui 1500 metri e poi in ottobre si è trasferita a Modena per farsi allenare da Stefano Baldini. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela, oltre a leggere nel tempo libero. Diplomata al liceo classico, è laureata magistrale con il massimo dei voti in ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

**Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti:** 1 (2022); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (5/3000m); **Europei cross:** 2017 (51jr, 2T/U20), 2019 (43/U23, 8T/U23), 2021 (8/mx)

### **Sonia MALAVISI**

Asta/PV

**PB:** 4.51 **SB:** 4.50

Roma, 30.10.1994, 1.73x67kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Emanuel Margesin

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

Fino a 16 anni era soprattutto una ginnasta dell'artistica, una passione ereditata dalla mamma Patrizia che è un tecnico della disciplina. La crescita di struttura fisica l'ha convinta a provare sulla pedana dell'asta dopo aver visto in tivù un record della russa Yelena Isinbaeva, e si è affidata a Enzo Brichese come allenatore. Alla prima gara, nel luglio 2010, ha saltato 3.00. È la primatista italiana under 20 all'aperto della specialità con 4.42, under 23 con 4.51 e ha vinto il bronzo europeo juniores di Rieti 2013 allenandosi nel centro della Guardia di Finanza all'Infernetto. Dall'ottobre 2018 si è trasferita a L'Avana per farsi seguire nella capitale cubana da Alexandre Navas, il coach dell'ex iridata Yarisley Silva. Due anni più tardi è rientrata stabilmente in Italia e nell'agosto 2021 si è operata per una frattura da stress alla tibia destra. Nel 2024 è tornata a superare la misura di 4.50. Romana del quartiere San Paolo e diplomata al liceo scientifico, si è laureata in scienze economiche.

**Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti:** 5 (2015-2016-2019, ind. 2016-2019); **Giochi olimpici:** 2016 (21Q); **Europei:** 2014 (17Q), 2016 (20Q); **Europei indoor:** 2019 (9Q); **Mondiali U20:** 2012 (13Q); **Europei U20:** 2013 (3); **Europei U23:** 2015 (11); **Universiadi:** 2017 (13Q), 2019 (7); **Europei a squadre:** 2013 (6), 2014 (7), 2015 (NM), 2017 (10), 2019 (5)

### **Alice MANGIONE**

400m, 4x400m

**PB:** 51.47 **SB:** 51.92

Niscemi (Caltanissetta), 19.1.1997, 1.70x56kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Marta Oliva

**Presenze in Nazionale/Caps:** 12

Ad appena 15 anni ha compiuto un'importante scelta di vita trasferendosi da Niscemi, dove abita la famiglia, a Palermo per praticare atletica con un tecnico esperto come Gaspare Polizzi e frequentare il liceo delle scienze umane. Dal 2016 è passata sotto la guida di Francesco Siracusa. In precedenza si allenava, come pendolare, tre volte la settimana a Catania con Filippo Di Mulo. A metterla in contatto era stato il suo

insegnante di educazione fisica dopo alcune gare scolastiche di corsa campestre. Nel 2015 ha raggiunto la finale nei 400 agli Europei juniores vincendo l'argento con la 4x400 azzurra e ha ricevuto la prima convocazione in Nazionale assoluta per il DécaNation di Parigi a cui però ha dovuto rinunciare a causa di un infortunio. Si è spostata a Roma dall'agosto del 2018 per farsi seguire da Marta Oliva e nel 2019 è tornata a migliorarsi in 53.45. Nuovi progressi nel 2020 fino al 52.70 del suo primo titolo tricolore assoluto. Nel 2021 agli Europei indoor ha stabilito il record italiano (3:30.32) della 4x400 al coperto e poi è scesa a 51.74 all'aperto dopo il successo con la 4x400 mista alle World Relays. Al rientro da un intervento all'anca, a cui si è sottoposta nel novembre 2021, si è migliorata nel 2022 con 51.47. Nel 2023 ha conquistato l'argento della 4x400 agli Europei indoor con il record italiano di 3:28.61 mentre ai Mondiali ha realizzato il primato nazionale in staffetta anche all'aperto con 3:23.86. Da piccola si è dedicata invece alla danza classica e per un anno all'equitazione. Anche il fratello Rosario è uno sportivo, fantino negli ippodromi italiani. Si è laureata in scienze motorie e nel tempo libero ama leggere oltre alle passeggiate con il suo cane labrador.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2020-2021-2022); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/R, bat/mx); **Mondiali:** 2022 (bat, 7/R, 7/mx), 2023 (bat, 7/R, bat/mx); **Europei:** 2022 (sf, bat/R); **Europei indoor:** 2021 (bat/400m, 4/R), 2023 (sf, 2/R); **Mondiali U20:** 2014 (bat/R), 2016 (8/R); **Europei U20:** 2015 (6, 2/R); **Europei U23:** 2019 (5/R); **Mondiali U18:** 2013 (bat); **EYOT:** 2014 (6); **Gymnasiadi:** 2013 (3, 2/MR); **Europei a squadre:** 2021 (6, 3/R), 2023 (6); **World Relays:** 2021 (1/mx), 2024 (bat/R, mx)

### **Elisa MOLINAROLO**

Asta/PV

**PB:** 4.68 **SB:** 4.66

Verona, 29.1.1994, 1.73x70kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Marco Chiarello

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Veronese di Soave, dall'età di 12 anni ha scelto di vivere a Padova per dedicarsi alla ginnastica artistica sull'esempio della sorella, fino a conquistare nel 2009 il titolo nazionale juniores del volteggio. Crescendo di statura è stata poi ispirata da uno spot tivù di Yelena Isinbaeva e allora nell'estate del 2011 ha scelto di provare il salto con l'asta arrivando in pochi mesi alla maglia azzurra giovanile, senza però lasciare subito il primo amore: nel 2015 ad Ancona nella stessa domenica ha disputato i campionati italiani di entrambe le discipline. Nel 2017 ha vinto il suo primo tricolore assoluto mentre nel 2019 è salita a 4.41. Nel 2021 si è migliorata fino a 4.55, terza azzurra all time. Dopo aver lavorato a tempo pieno come impiegata in ufficio, nel 2022 è entrata in Fiamme Oro. Nel 2023 è diventata la prima astista italiana a qualificarsi per la finale nei Mondiali all'aperto, piazzandosi al nono posto, e si è portata a 4.68 a fine stagione. Ha stabilito il record nazionale indoor nel 2024 con 4.63 e poi 4.66. Ma è una sportiva eclettica per aver praticato anche il basket freestyle ed è stata allenatrice di pattinaggio su ghiaccio oltre che di ginnastica. Il suo tecnico è Marco Chiarello, nel gruppo che si allena al Palaindoor di Padova, in collaborazione con Marcello Palazzo e Manfred Menz. Ha studiato al liceo scientifico sportivo e nelle sue giornate non può mai mancare la musica.

**Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti:** 5 (2017-2021, indoor 2020-2022-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (18Q); **Mondiali:** 2022 (16Q), 2023 (9); **Europei:** 2022 (18Q); **Mondiali indoor:** 2022 (8); **Europei indoor:** 2023 (9Q)

### **Rachele MORI**

Martello/HT

**PB:** 69.02 **SB:** 68.46

Cecina (Livorno), 29.3.2003, 1.70x86kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Massimo Terreni

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

Vive e si allena a Livorno. L'atletica è questione di famiglia: zio Fabrizio (fratello del babbo Massimo) è il campione del mondo dei 400hs di Siviglia 1999 mentre il fratello Federico è azzurro di rugby. Si è innamorata dei lanci con una gara scolastica di getto del peso. A dodici anni ha già cominciato a specializzarsi nel martello sotto la guida di Cristina Sanfilippo prima di iniziare a farsi seguire da Riccardo Ceccarini e conquistare i titoli tricolori cadette. Al debutto in azzurro nel 2019 è salita sul podio all'Eyof con la medaglia d'argento. Nel 2020 da allieva è diventata primatista italiana nella categoria superiore, quella under 20, lanciando a 65.03 ma anche con l'attrezzo under 18 da 3 kg (70.41). Dal febbraio 2022 il suo tecnico è Massimo Terreni ed è tornata a migliorare il suo record juniores fino a 68.04 per poi vincere l'oro ai Mondiali U20 di Cali. Nel 2023 è cresciuta ulteriormente con 69.02. Diplomata al liceo scientifico sportivo, studia scienze motorie ed è un'amante degli animali.

**Curriculum (martello): Mondiali U20:** 2021 (6), 2022 (1); **Europei U20:** 2021 (6); **Europei U23:** 2023 (7); **EYOF:** 2019 (2); **Coppa Europa lanci:** 2022 (5/U23), 2023 (3/U23), 2024 (4/U23)

### **Alice MURARO**

400hs

**PB:** 54.86 **SB:** 54.86

Vicenza, 14.8.2000, 1.72x56kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Lorenzo Muraro

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

È di Bressanvido, nella campagna vicentina. La sua è una famiglia di atleti: dal papà Lorenzo, che la allena e si è dedicato soprattutto ai 400 ostacoli con un personale di 51.55, alla mamma Anna Beggio specialista dei 400 piani, fino alla sorella Mariasole, classe 2002 e a sua volta azzurrina. Da piccola Alice ha praticato ginnastica ritmica, poi ha scelto di cimentarsi con l'atletica e in particolare con gli ostacoli, dimostrando subito buone attitudini anche nelle prove multiple. Si è messa in evidenza sui 100hs nelle categorie giovanili ma è sempre stata portata per i 400 e allora nel 2021 ha deciso di puntare sui 400hs raggiungendo la semifinale agli Europei under 23. Nel 2022 si è migliorata in entrambe le gare, rispettivamente con 13.30 e 56.98. Il salto di qualità nel 2023 con una serie di progressi fino a 55.48 nel giro di pista con barriere per vincere l'oro alle Universiadi di Chengdu. Nel 2024 è scesa a 54.86, quinta azzurra di ogni epoca. Dopo il diploma al liceo linguistico, si è laureata in economia e management all'ateneo trilingue di Bolzano. Nel tempo libero ama stare in mezzo alla natura e camminare in montagna.

**Curriculum (400hs): Europei U20:** 2019 (bat/100hs); **Europei U23:** 2021 (sf); **Universiadi:** 2023 (1);

**Giochi del Mediterraneo:** 2022 (7)

### **Sara NESTOLA**

Mezza maratona/Half Marathon

**PB:** 1h11:16 **SB:** 1h11:16

Reggio Emilia, 8.5.2001, 1.57x43kg

**Società/Club:** Calcestruzzi Corradini Excelsior Rubiera

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Ha praticato diversi sport: nuoto, pallavolo, danza classica, hip hop ma soprattutto ginnastica ritmica. All'età di 11 anni ha vinto una gara scolastica di campestre, da lì è entrata in contatto con il suo primo tecnico Paolo Orlandini e ha deciso di provare l'atletica insieme alla sorella, inizialmente nella velocità e poi si è appassionata alle distanze più lunghe. Nella categoria allieve è passata sotto la guida di Carlo Uberto, sempre a Reggio Emilia, vincendo il titolo italiano juniores di mezza maratona nel 2019. Dalla metà del 2020 il suo coach a Rubiera è l'olimpionico Stefano Baldini e anche nel 2021 tra le promesse è riuscita ad aggiudicarsi il tricolore della mezza prima dell'oro U23 con la squadra azzurra agli Europei di cross. Nel 2023 ha conquistato l'argento agli Europei U23 sui 10.000 metri, si è migliorata su tutte le distanze e ha vinto sei titoli italiani promesse (3000 indoor, cross, 5000, 10.000, 10 km e mezza maratona). Dopo il liceo scienze umane, frequenta il corso di laurea in scienze dell'educazione. Nel tempo libero ama leggere, in particolare biografie, e anche scrivere.

**Curriculum (10.000m): Europei U23:** 2023 (2); **Coppa Europa (10.000m):** 2023 (14, 4T); **Europei cross:** 2021 (33/U23, 1T/U23), 2022 (20/U23, 2T/U23), 2023 (28/U23, 7T/U23)

### **Linda OLIVIERI**

400hs

**PB:** 55.38 **SB:** 55.38

Torino, 14.7.1998, 1.73x58kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Giorgio Ripamonti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

Vive ed è cresciuta a Novara, la città della mamma, anche se il papà è originario di Torino. Da piccolissima aveva già provato con l'atletica, poi è approdata per quattro anni al judo e in parallelo anche al basket. L'ambiente della palestra non le sembrava così stimolante come quello della pista e così nel 2010 si è nuovamente ritrovata sul campo, complice l'incontro con l'ex ostacolista Gianluca Camaschella. Anche Linda ha sempre avuto un buon feeling con le barriere (terza sui 300hs nella rassegna tricolore cadette del 2013) e dopo essere migliorata nella velocità di base ha mancato di poco sui 400hs l'ingresso nella finale mondiale under 18 del 2015. Dal settembre 2016 è seguita dal tecnico lombardo Giorgio Ripamonti, inizialmente a Monza poi a Brugherio e a Giussano. Nel 2017 ha sfiorato il podio agli Europei under 20 (seconda junior azzurra di sempre con 57.00). Nel 2019 è scesa sotto i 56 secondi (55.97) prima dell'argento agli Europei U23 dove è stata superata in rimonta sul traguardo. Dal 2021 si allena soprattutto al campo XXV Aprile di Milano, oltre che a Saronno, e si è portata fino a 55.54. È tornata a riscrivere il personale nel 2024 con 55.38. Diplomata al liceo psicopedagogico, si è laureata in architettura al Politecnico di Milano.

**Curriculum (400hs, R/4x400m): Giochi olimpici:** 2021 (sf); **Mondiali:** 2019 (bat), 2022 (sf); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (bat); **Europei U20:** 2017 (4, 6/R); **Europei U23:** 2019 (2); **Mondiali U18:** 2015 (sf, 7/MR); **Europei a squadre:** 2021 (3)

## **Daisy OSAKUE**

Disco/DT

**PB:** 64.57 NR **SB:** 63.48

Torino, 16.1.1996, 1.80x84kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Maria Marello

**Presenze in Nazionale/Caps:** 13

I genitori sono nigeriani ed entrambi avevano praticato sport, papà judoka e mamma giocatrice di pallamano. Per sei anni invece Daisy si è dedicata al tennis prima di presentarsi all'impianto di atletica della Sisport nel 2008. La sua carriera agonistica, seguita all'inizio da Paolo Battaglini, è stata a lungo impostata sulle prove ad ostacoli con un titolo italiano cadette nel 2011 e ancora nel 2013 è stata seconda tra le allieve nei 60hs indoor. Ma vista la struttura ha dimostrato attitudini da lancia: nel peso e nel disco si è imposta come prospetto di livello nazionale sotto la guida dell'ex discobola azzurra Maria Marello. Da sempre torinese, residente in città e successivamente a Moncalieri, ha ottenuto la cittadinanza italiana solo nel febbraio 2014 al compimento della maggiore età. Ha studiato al liceo linguistico con indirizzo internazionale e un doppio diploma scolastico, italiano e spagnolo. Dal gennaio 2017 si è trasferita alla Angelo State University, in Texas, con notevoli progressi allenandosi oltreoceano con il tecnico Nate Janusey fino alla migliore prestazione italiana under 23 nel disco (57.49) superata dopo quasi 39 anni, un limite portato a 57.64 negli Europei a squadre, al debutto in Nazionale assoluta, e poi a 59.72 nel 2018, pochi mesi prima del quinto posto agli Europei di Berlino. Nel 2019 è diventata la seconda azzurra di sempre (61.69 per l'oro alle Universiadi di Napoli) e nel 2021 ha eguagliato il record italiano assoluto di Agnese Maffei con 63.66 qualificandosi alla finale olimpica di Tokyo, poi superato nel 2023 con 64.57. Laureata in giustizia criminale.

**Curriculum (disco): Titoli italiani assoluti:** 7 (2020-2021-2022-2023, invernale 2022-2023-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (12); **Mondiali:** 2019 (20Q), 2022 (28Q), 2023 (12); **Europei:** 2018 (5), 2022 (16Q); **Europei U20:** 2015 (19Q); **Europei U23:** 2017 (NM/Q, 13/peso); **Universiadi:** 2019 (1); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (11); **Coppa Europa lanci:** 2022 (1), 2023 (4), 2024 (11); **Europei a squadre:** 2017 (6), 2019 (6), 2023 (2)

## **Elisa PALMERO**

10.000m - Mezza maratona/Half Marathon

**PB:** 32:06.60 - 1h11:40 **SB:** 32:06.60 - 1h11:40

Pinerolo (Torino), 10.7.1999, 1.67x49kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Piero Incalza, Najibe Marco Salami

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Cresciuta a Perosa Argentina (Torino), ha cominciato presto a frequentare i campi con la maglia dell'Atletica Pinerolo, spinta alla corsa dalle giocose Miniolimpiadi della Val Chisone dopo aver praticato ginnastica artistica e danza classica, mentre il papà è maestro di sci. Dopo aver iniziato sotto la guida di Simonetta Callegari, è passata ad allenarsi nel 2017 con Luca Tizzani. Il primo podio ai campionati italiani già da cadetta, con il secondo posto sui 1200 siepi nel 2014, quindi altri piazzamenti tricolori soprattutto nei 1500 alle rassegne allieve e juniores. È entrata nel centro sportivo dell'Esercito dalla fine del 2019, seguita da Elisa Cusma a Modena, frenata però da due microfratture nelle stagioni successive. Dal settembre 2022 è allenata da Piero Incalza in collaborazione con Najibe Marco Salami. Nel 2023 è stata seconda sui 3000 agli Assoluti indoor e al cross tricolore, poi nel 2024 ha debuttato in mezza maratona e si è migliorata di quasi un minuto nei 10.000 metri. Diplomata al liceo scienze umane, è laureata in scienze motorie. Nel tempo libero ama il cinema e la lettura, anche su testi di filosofia, oltre allo sci nei mesi invernali.

**Curriculum (10.000m): Coppa Europa (10.000m):** 2023 (12, 4T); **Mondiali U20:** 2018 (bat/1500m); **Europei cross:** 2018 (18jr, 5T/U20), 2023 (rit)

## **Antonella PALMISANO**

20km marcia/RW

**PB:** 1h26:36 **SB:** 1h27:27

Mottola (Taranto), 6.8.1991, 1.66x49kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Lorenzo Dessi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 23

Campionessa olimpica dei 20 km di marcia ai Giochi di Tokyo. Fino al 2003 giocava a pallavolo ma poi si è convinta a praticare la marcia con un gruppo di ragazzi guidati a Mottola dal tecnico Tommaso Gentile. Nel suo ricco palmarès giovanile brilla la vittoria in Coppa del Mondo juniores - risultato senza precedenti per un'azzurra - a Chihuahua nel 2010. Dal 2012 si è trasferita a Roma per farsi seguire da Patrizio Parcesepe, tecnico delle Fiamme Gialle. Si è piazzata a ridosso del podio nei Mondiali di Pechino 2015 (quinta) e ai Giochi olimpici di Rio 2016 (quarta) nonostante una stagione condizionata da un infortunio al

tibiale destro. Nel 2017 ha stabilito il record nazionale nei 10.000 su pista (41:57.29) e ha vinto la 20 km in Coppa Europa a Podebrady prima del bronzo ai Mondiali di Londra con 1h26:36, seconda azzurra di sempre, migliorandosi di oltre un minuto. Un altro bronzo agli Europei di Berlino, nel 2018, prima del matrimonio in settembre con Lorenzo Dessi, a sua volta specialista azzurro del tacco e punta. È diventata primatista italiana nei 10 km su strada nel 2020 con 41:28 a Modena. Nel 2021 ha conquistato il successo per la seconda volta negli Europei a squadre, di nuovo a Podebrady, e poi a Sapporo l'oro alle Olimpiadi. Nel settembre 2022 si è operata all'anca sinistra e nel 2023 è rientrata con il secondo posto agli Europei a squadre di Podebrady in 1h29:19 mentre ai Mondiali di Budapest si è messa al collo il bronzo con 1h27:26, seconda prestazione in carriera. Dall'autunno del 2023 è allenata dal marito Lorenzo Dessi. Gareggia con un colorato fiore di feltro in testa realizzato dalla mamma. Ha studiato grafica pubblicitaria.

**Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti:** 9 (2014, 10km: 2014-2018-2020, 3000m indoor 2013-2015-2017-2018-2019); **Giochi olimpici:** 2016 (4), 2021 (1); **Mondiali:** 2013 (13), 2015 (5), 2017 (3), 2019 (13), 2023 (3); **Europei:** 2014 (7), 2018 (3); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2008 (9), 2010 (4); **Europei U20** (10.000m marcia): 2009 (2); **Europei U23:** 2011 (2), 2013 (3); **Mondiali U18** (5000m marcia): 2007 (5); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2008 (22jr/10km, 10T/U20), 2010 (1jr/10km, 3T/U20), 2012 (54, 5T), 2014 (9, 5T), 2018 (17, 2T), 2024 (rit/mx); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2009 (3jr/10km, 1T/U20), 2011 (29, 5T), 2013 (rit), 2017 (1, 2T), 2019 (rit), 2021 (1, 3T), 2023 (2, 1T)

### **Alessia PAVESE**

4x100m

**PB:** 11.35 **SB:** 11.52

Alzano Lombardo (Bergamo), 15.7.1998, 1.80x60kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Alberto Barbera

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Dopo aver frequentato la scuola nuoto, il primo impatto con l'atletica l'aveva portata a praticare la marcia visto che abita a Villa di Serio, uno dei centri del tacco e punta bergamasco. Percorso poi mutato a favore della pedana dell'alto con 1.68 di personale da cadetta e un titolo nazionale studentesco nel 2012 allenandosi con l'ex saltatore Giuliano Carobbio. Ha trovato la sua strada con la velocità passando sotto la guida di Saro Naso nell'ottobre 2013 per dimostrare notevoli doti soprattutto sui 200 metri e nel 2015 ha raggiunto la finale mondiale under 18 correndo in 23.86 a pochi centesimi dalla migliore prestazione italiana allieva, prima di un periodo condizionato dagli infortuni, mentre dal 2017 è seguita dal tecnico Alberto Barbera. È stata presente nel 2019 alle World Relays di Yokohama e ai successivi Mondiali di Doha come riserva della 4x100 metri. Nel 2022 è tornata nel gruppo azzurro ai Mondiali di Eugene, è scesa a 11.38 nei 100 e ha vinto il bronzo in staffetta agli Europei di Monaco di Baviera. Si è migliorata ancora nel 2023 con 11.35 sui 100 e poi si è piazzata quarta con la 4x100 ai Mondiali di Budapest dopo il record italiano di 42.14 in batteria. Diplomata in ragioneria, si allena al campo scuola di Bergamo.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Mondiali:** 2023 (4/R); **Europei:** 2022 (3/R); **Europei U20:** 2017 (bat); **Europei U23:** 2019 (sf); **Mondiali U18:** 2015 (7); **World Relays:** 2024 (bat/R)

### **Anna POLINARI**

400m, 4x400m

**PB:** 51.69 **SB:** 51.69

Verona, 7.2.1999, 1.75x61kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Fabio Lotti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Risiede a Verona, nella frazione collinare di Marzana. Con un papà ciclista amatoriale, fino a otto anni ha praticato nuoto in piscina poi ha seguito la sorella che aveva iniziato con l'atletica e ha trovato subito un gruppo di amici che l'ha convinta a proseguire. Si è rivelata a livello nazionale già da cadetta nei 300 ostacoli, allenata da Ivo Dal Corso e poi da Renzo Chemello, e sotto la guida di Fabio Lotti ha continuato sul giro di pista con barriere fino al 2018. Poi qualche difficoltà nella ritmica l'ha indotta a passare alla distanza piana, con progressi costanti. Nel 2021 si è migliorata di oltre un secondo con 52.66 e nel 2022 è scesa a 52.33. Agli Europei indoor del 2023 ha conquistato l'argento nella 4x400 con il record italiano (3:28.61). Nel 2024 si è portata a 51.69, sesta azzurra di sempre. Diplomata al liceo economico-sociale, studia scienze motorie. Nel tempo libero ama i gialli e i thriller.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Mondiali:** 2022 (7/R), 2023 (7/R); **Europei:** 2022 (bat, bat/R); **Europei indoor:** 2023 (bat, 2/R); **Mondiali U20:** 2018 (bat/400hs); **Europei U20:** 2017 (sf/400hs, bat/R); **Europei U23:** 2019 (5/R), 2021 (sf, 6/R); **Europei U18:** 2016 (bat/400hs); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (1/R); **Europei a squadre:** 2023 (5/mx); **World Relays:** 2024 (mx)

### **Irene SIRAGUSA**

200m, 4x100m

**PB:** 11.21 - 22.96 **SB:** 11.30 - 23.03  
Poggibonsi (Siena), 23.6.1993, 1.61x49kg  
**Società/Club:** Esercito  
**Allenatore/Coach:** Vanna Radi  
**Presenze in Nazionale/Caps:** 24

La famiglia risiede a Colle Val d'Elsa, in provincia di Siena, ma i nonni sono di origini palermitane. Ha praticato per diversi anni il pattinaggio artistico a rotelle, poi si è rivelata vincendo una gara di salto in lungo a livello studentesco. Già da cadetta ha dimostrato doti di sprinter correndo gli 80 metri in 9.9 ed è stata convinta anche dalla mamma Patrizia, ex quattrocentista. Ma sono stati soprattutto i progressi nel 2011 a portarla alla ribalta, colonna della staffetta azzurra che ha conquistato l'argento europeo juniores. Nel 2015 è stata arruolata dall'Esercito e nel 2017 la "velocista con gli occhiali" ha vinto l'oro dei 200 alle Universiadi dopo l'argento sui 100 metri. Si è migliorata nel 2018 in 11.21 sulla distanza più breve. Nel 2019 ai Mondiali di Doha ha realizzato il primato italiano con la 4x100 e nel 2021 ha vinto alle World Relays con la staffetta azzurra. Alle Olimpiadi di Tokyo un altro record nella 4x100 con 42.84. Nella stagione indoor 2023 ha eguagliato il personale di 7.30 sui 60 metri dopo tre anni. Laureata in mediazione linguistica in ambito turistico imprenditoriale e poi alla magistrale in competenze testuali per la promozione turistica all'Università per Stranieri di Siena. Anche la sorella Ilaria, più piccola di quattro anni, si è cimentata nelle gare di sprint.

**Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti:** 5 (2014-2018, 100m: 2014-2017, 60m indoor 2020); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/R); **Mondiali:** 2015 (bat/R), 2017 (bat/R), 2019 (7/R); **Europei:** 2014 (sf/100m, sf, 4/R), 2016 (sf/100m, bat, 8/R), 2018 (sf/100m, sf, 7/R), 2022 (sf/100m, sf); **Europei indoor (60m):** 2021 (bat), 2023 (sf); **Mondiali U20:** 2012 (sf, bat/R); **Europei U20:** 2011 (bat, 2/R); **Europei U23:** 2013 (7/100m, bat, 3/R), 2015 (6/100m, bat, 2/R); **Universiadi:** 2017 (2/100m, 1, fin/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (4, 3/R), 2022 (4, 1/R); **Europei a squadre:** 2013 (7/R), 2014 (10, 8/R), 2015 (5/R), 2017 (11, 3/R), 2021 (5/R); **World Relays:** 2015 (bat/R), 2019 (5/R), 2021 (1/R), 2024 (q/R)

## **Stefania STRUMILLO**

Disco/DT  
**PB:** 59.80 **SB:** 58.26  
Portomaggiore (Ferrara), 14.10.1989, 1.82x81kg  
**Società/Club:** Fiamme Azzurre  
**Allenatore/Coach:** Roberto Casciani  
**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

È di Molinella, in provincia di Bologna. Ha cominciato quasi per gioco a fine 2003 presentandosi due o tre volte la settimana al campo del capoluogo emiliano. Supportata da notevoli doti fisiche, all'inizio sotto la guida tecnica di Marinella Vaccari ha bruciato le tappe nel lancio del peso imponendosi come prospetto della specialità ma successivamente si è dedicata con sempre maggior convinzione al disco. Poi ha scelto di trasferirsi a Rieti per essere seguita da Roberto Casciani insieme all'altra azzurra Valentina Aniballi. Nel 2015, anno del suo esordio in Nazionale assoluta, ha conquistato la medaglia di bronzo alle Universiadi di Gwangju mentre agli Europei di Amsterdam nel 2016 è diventata la seconda discobola italiana di sempre con il 59.80 ottenuto in qualificazione. Nel 2019 ha fatto il suo ingresso nelle Fiamme Azzurre e nel 2022 è tornata ad avvicinare il personale con 58.86. La sua grande passione è il disegno creativo e per questo ha studiato da grafica pubblicitaria, prima di frequentare il corso di laurea in scienze motorie.

**Curriculum (disco): Titoli italiani assoluti:** 6 (2015-2016-2017-2019, invernali 2015-2021); **Europei:** 2016 (15), 2022 (13Q); **Mondiali U20:** 2008 (NM/Q); **Universiadi:** 2015 (3), 2017 (5); **Gymnasiadi:** 2006 (9/peso); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4); **Coppa Europa lanci:** 2015 (14), 2016 (7), 2021 (19), 2022 (15), 2023 (17), 2024 (15); **Europei a squadre:** 2021 (6)

## **Federica SUGAMIELE**

Mezza maratona/Half Marathon  
**PB:** 1h12:06 **SB:** -  
Erice (Trapani), 27.4.1996, 1.60x45kg  
**Società/Club:** Caivano Runners  
**Allenatore/Coach:** Gaspare Polizzi  
**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Nonostante la statura non imponente, ha praticato il basket. Era invece il calcio la sua opzione alternativa quando ha scoperto l'atletica intorno ai 10 anni, dopo aver iniziato vincendo una gara podistica a Paceco, la località di origine del papà, ma si è dedicata anche alla danza. Poi si è trattato non solo di gestire un'attività sportiva, ma di fare un'autentica scelta di vita: per questo all'età di 16 anni si è trasferita a Palermo per essere seguita da Gaspare Polizzi. Federica ha perciò condotto gli studi superiori in scienze umane, allenandosi tutti i giorni nel capoluogo siciliano, anche se la famiglia è rimasta a Trapani. Ha debuttato sulla mezza maratona nel 2019 con il secondo posto nella rassegna tricolore disputata proprio a Palermo. È rimasta coinvolta in un incidente stradale nel settembre del 2021, riportando fratture al bacino, ed è rientrata in gara quasi un anno dopo. Nel 2023 ha esordito in maratona per poi migliorarsi con 2h31:35 a Reggio

Emilia dopo il personale di 1h12:06 nella mezza a Verona. Il suo hobby è la lettura.

**Curriculum:** **Europei U20:** 2015 (8/5000m); **Coppa Europa** (10.000m): 2021 (31, 2T); **Europei cross:** 2015 (29jr, 7T/U20), 2017 (39/U23, 9T/U23), 2019 (12, 5T); **Mondiali mezza maratona:** 2020 (68, 11T)

### **Valentina TRAPLETTI**

20km marcia/RW

**PB:** 1h29:47 **SB:** 1h30:05

Magenta (Milano), 12.7.1985, 1.73x53kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Alessandro Gandellini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 24

Nata a Magenta, ma solo perché è il luogo di origine del papà, in realtà è una milanese doc: abita in zona San Siro, si allena tra il campo XXV Aprile e il parco di Trenno. Ha iniziato nel 1998 e subito con la marcia al Cus Milano sotto la guida di Enzo Fiorillo, affascinata dal gesto tecnico senza provare altre specialità. A livello juniores si è messa in evidenza con un titolo italiano nel 2003 e tre nel 2004. Reclutata dall'Esercito nel 2005, ha fatto parte fino al 2014 del centro sportivo dove è rientrata nel 2017, proveniente dalla Bracco Atletica. In azzurro ai Mondiali di Berlino nel 2009, dopo un periodo difficile è tornata in Nazionale nel 2013 e poi con caparbietà dal 2015 ha iniziato a riscrivere i record personali su tutte le distanze. Agli Europei di Berlino 2018 è scesa per la prima volta sotto l'ora e mezza nella 20 km (1h29:57) e nel 2021 è arrivata molto vicina a quel crono per due volte. Dall'ottobre 2021 viene seguita dal tecnico Alessandro Gandellini. È tornata a migliorarsi nel 2022 con 1h29:47 e si è piazzata ottava ai Mondiali di Eugene prima del quinto posto agli Europei di Monaco di Baviera. Nel 2024 ha vinto in staffetta ai Mondiali a squadre di Antalya insieme a Francesco Fortunato. Laureata in scienze del turismo e comunità locale, ama viaggiare ed è appassionata di cinema.

**Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti:** 12 (2009-2015-2017-2018-2022-2023, 10km: 2016-2022-2023, 3000m indoor 2020-2021-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (18); **Mondiali:** 2009 (16), 2017 (15), 2019 (17), 2022 (8), 2023 (22); **Europei:** 2018 (9), 2022 (5); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2004 (11); **Europei U23:** 2007 (11); **Universiadi:** 2009 (6); **Coppa del mondo/Mondiali a squadre:** 2008 (27, 7T), 2014 (56, 5T), 2016 (23, 6T), 2018 (16, 2T), 2022 (9), 2024 (1/mx); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2015 (20, 2T), 2017 (7, 2T), 2019 (8, 2T), 2021 (10, 3T), 2023 (8, 1T)

### **Giancarla TREVISAN**

400m, 4x400m

**PB:** 51.91 **SB:** 52.23

Laguna Niguel (Usa), 17.2.1993, 1.64x53kg

**Società/Club:** Bracco Atletica

**Allenatore/Coach:** Marco Airale

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

Il nonno era di San Vito al Tagliamento, in Friuli, mentre la nonna toscana di Lucca: si sono trasferiti oltreoceano a Des Moines (Iowa) dove è nato il papà di "Gia", un architetto italiano che poi è approdato in California del Sud per lavoro. Cresciuta a Laguna Beach, il suo primo sport è stato il calcio nel ruolo di attaccante. Ma era nota come "the fastest player in the conference" e per un infortunio al ginocchio ha scelto definitivamente l'atletica. Nel college ha indossato per tre stagioni la maglia degli Arizona Wildcats e nel 2016 dopo aver partecipato alle finali Ncaa ha debuttato in Italia agli Assoluti. Si è stabilita a Los Angeles allenandosi con il coach Ryan Wilson con una serie di progressi nel 2018 fino a 52.63 e il primo titolo italiano nel 2019 migliorandosi con 52.61. Dall'autunno 2020 si è trasferita a Orlando, in Florida, per farsi seguire da Gary Evans. Nel 2021 ha portato il record personale a 52.46 prima del successo con la 4x400 mista alle World Relays, poi in autunno si è spostata ad Atlanta con Kevin Tyler. Nel 2023 è scesa a 51.91 togliendo oltre mezzo secondo al proprio limite, quindi ai Mondiali di Budapest con la 4x400 azzurra è diventata primatista italiana in 3:23.86. È passata nell'autunno 2023 sotto la guida di Marco Airale a Padova e nella stagione indoor 2024 ha realizzato la migliore prestazione nazionale dei 500 metri con 1:10.69. Ha studiato psicologia e management dello sport. Nel tempo libero ama dipingere, per esprimere il suo lato artistico, ma anche il windsurf.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti:** 1 (2019); **Mondiali:** 2019 (bat/R, bat/mx), 2023 (7/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (1/R); **Europei a squadre:** 2019 (3/R); **World Relays:** 2019 (3/R, bat/mx), 2021 (1/mx), 2024 (6/R)

### **Virginia TROIANI**

4x400m

**PB:** 52.10 **SB:** 52.53

Milano, 22.2.1996, 1.67x51kg

**Società/Club:** Cus Pro Patria Milano

**Allenatore/Coach:** Vittorio Ramaglia

**Presenze in Nazionale/Caps: 10**

Una vicenda che coinvolge anche le altre due gemelle, Alexandra e Serena. Tre ragazze di Busto Arsizio (Varese) praticamente identiche, ma ognuna con tratti distintivi e fin dalle elementari hanno frequentato classi diverse. Nello sport invece sono sempre state unite: dal minibasket, seguendo le orme della mamma, al karate. Poi l'atletica nel 2009 dopo le prime gare scolastiche, da sempre con il tecnico Vittorio Ramaglia negli impianti di Busto Arsizio e di Legnano, su iniziativa proprio di Virginia che è stata la prima a vestire una maglia tricolore in proprio vincendo i 400 juniores indoor nel 2015. Le tre sorelle si sono messe in evidenza per la ripetuta presenza collettiva nelle finali nazionali di categoria, soprattutto nei 400 metri, e per i nove titoli italiani conquistati in staffetta, tra indoor e all'aperto, dalla 4x400 allieve del 2012 fino a quella assoluta del 2022. Si è migliorata di oltre mezzo secondo nel 2022 con 52.10. Diplomata al liceo scientifico e laureata in biotecnologie agroalimentari alla Statale di Milano, frequenta la magistrale in biologia applicata alla nutrizione. Nel tempo libero adora leggere manga, anime e la saga di Harry Potter.

**Curriculum (400m, R/4x400m): Mondiali:** 2022 (7/R); **Europei:** 2022 (bat, bat/R); **Europei U20:** 2015 (bat, 2/R); **Europei U23:** 2017 (bat, 5/R); **Universiadi:** 2019 (sf); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3, 1/R); **World Relays:** 2019 (4/mx), 2024 (6/R)

**Elena VALLORTIGARA**

Alto/HJ

**PB:** 2.02 **SB:** 1.86

Schio (Vicenza), 21.9.1991, 1.84x66kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Antonietta Di Martino

**Presenze in Nazionale/Caps: 10**

È una delle saltatrici azzurre ad aver superato i due metri (2.02) in carriera nell'alto. Ha iniziato con nuoto e ginnastica artistica, ma poi ha preferito uno sport all'aria aperta ed è passata molto presto all'atletica, a 8 anni, anche perché abitava vicino al centro di preparazione olimpica di Schio. Figlia di un ex pallavolista che ha giocato fino alla serie A2, mentre la sorella si è dedicata al basket, invece Elena ha ottenuto subito risultati notevoli nel salto in alto: capolista mondiale stagionale under 16 nel 2006 con 1.85 che è ancora la MPN cadette. Nel 2007 nonostante un infortunio al ginocchio ha vinto in due settimane il bronzo ai Mondiali allieve e l'oro all'Eyof. Fino alla primavera del 2008 si è allenata con Erica Sella, poi è stata seguita dall'ex eptatleta azzurra Silvia Dalla Piana. Nel 2010 tra le juniores si è aggiudicata un tricolore anche nelle prove multiple (pentathlon indoor) e ha eguagliato il primato italiano di categoria saltando 1.90, quindi il bronzo mondiale under 20 e un altro progresso con 1.91 nel giorno del debutto in Nazionale assoluta, al DécaNation di Annecy. Nel 2011 una serie di distorsioni alla caviglia e la conseguente operazione, nel mese di luglio, ma anche problemi alla schiena, cambiando più volte sede di allenamento: Modena, Rieti e Rimini, prima di approdare a Siena nell'ottobre 2016 sotto la guida tecnica di Stefano Giardi. Nella stagione al coperto 2017 è tornata a 1.87 vincendo il tricolore. L'exploit nel 2018 con una serie di miglioramenti dall'esordio outdoor a 1.94 fino al meeting di Londra dove è decollata a 2.02, seconda italiana di sempre. Nel 2021 si è riportata a 1.96 all'aperto e nel 2022 ha conquistato il bronzo ai Mondiali di Eugene con un percorso netto fino a 2.00. Dall'autunno del 2023 è allenata a Formia dalla primatista italiana Antonietta Di Martino. Diplomata al liceo linguistico e amante della natura, si è laureata in scienze e tecniche psicologiche. Nel tempo libero ha la passione dei lavori a maglia.

**Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti:** 10 (2018-2020-2021-2022-2023, indoor 2017-2019-2020-2022-2023); **Giochi olimpici:** 2021 (16Q); **Mondiali:** 2019 (17Q), 2022 (3); **Europei:** 2018 (15Q), 2022 (9); **Mondiali indoor:** 2022 (6); **Europei indoor:** 2019 (17Q), 2021 (14Q), 2023 (15Q); **Mondiali U20:** 2008 (30Q), 2010 (3); **Europei U20:** 2009 (4); **Mondiali U18:** 2007 (3); **EYOF:** 2007 (1)

**Aurora VICINI**

Alto/HJ

**PB:** 1.84/1.92i **SB:** 1.80/1.92i

Parma, 23.7.2005, 1.85x69kg

**Società/Club:** Cus Parma

**Allenatore/Coach:** Renato Conte

**Presenze in Nazionale/Caps: -**

È di Noceto (Parma). Ha praticato karate, danza moderna e ginnastica acrobatica, ma è rimasta affascinata dal salto in alto guardandolo in tv e poi provandolo a scuola. Con l'atletica ha iniziato alla fine del 2018 seguita dai tecnici Renato Conte e Valter Cino riuscendo a vincere il titolo cadette nel 2019 dopo pochi mesi di attività, il primo di tanti conquistati nelle categorie giovanili. Durante la stagione indoor 2023 è salita a 1.88, terza junior italiana di sempre al coperto, nell'incontro internazionale di Liévin. Si è migliorata fino a 1.92 con il successo agli Assoluti indoor di Ancona nel 2024 superando di un centimetro il record italiano under 20 di Alessia Trost che resisteva da dodici anni. Studia al liceo linguistico, sezione Esabac. Nel tempo libero ama leggere ed è appassionata di fotografia.

**Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti:** 1 (indoor 2024); **Europei U20:** 2023 (13Q); **Europei U18:** 2022



(5)

### **Sintayehu VISSA**

1500m

**PB:** 4:01.66 **SB:** 4:03.36

Bahir Dar (Etiopia), 29.7.1996, 1.64x52kg

**Società/Club:** Atletica Brugnera Friulintagli

**Allenatore/Coach:** Dathan Ritzenhein

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Il nome si pronuncia "sintaiu", ma per gli amici è "Sinta". Da un orfanotrofio di Addis Abeba è stata adottata nel 2006 da una coppia di Pozzecco di Bertio (Udine) e anche per questo, arrivata in Italia, ha conosciuto la famiglia Crippa (quando Yeman e Neka, futuri azzurri del mezzofondo, erano ancora piccoli). All'inizio ha praticato ginnastica artistica per un anno, lo stesso sport delle sorelle italiane, poi l'atletica dal 2008 nell'impianto di Codroipo (Udine) e con il tecnico Cornelio Giavedoni si è dedicata soprattutto ai 400 ostacoli con un quinto posto ai tricolori juniores del 2015 oltre che a 400 piani e 800 metri. Diplomata all'istituto socio-sanitario, alla fine del 2017 si è spostata alcuni mesi in Irlanda per migliorare l'inglese ma nella primavera del 2018 ha avuto un infortunio al crociato destro ed è quindi rimasta a lungo ferma. Nel 2020 si è trasferita oltreoceano alla Saint Leo University, in Florida, e dal 2021 ha frequentato l'ateneo del Mississippi con sede a Oxford (nota anche come Ole Miss) per studiare da assistente sociale e allenarsi sotto la guida di Ryan Vanhoy, tecnico del mezzofondo dei "Rebels". Il salto di qualità nel 2022 a cominciare dalla stagione indoor con una serie di progressi e il secondo posto nei campionati universitari al coperto sul miglio. All'aperto, dopo essere scesa a 2:01.06 negli 800 metri, ha vinto il titolo Ncaa nei 1500 prima di firmare il personale pochi giorni più tardi con 4:04.64. Dall'autunno del 2022 vive e si allena a Boulder, in Colorado, con il tecnico Dathan Ritzenhein, ex primatista statunitense dei 5000 metri. Nel 2023 ha stabilito due volte il record italiano del miglio indoor fino a 4:24.54, superato dopo 41 anni, realizzando anche il crono di 4:07.14 nel passaggio ai 1500 metri (terza azzurra di sempre) e all'aperto si è portata a 4:01.66 (terza alltime). Nel tempo libero ama ascoltare musica, dall'hip hop al reggae.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 1 (2023); **Mondiali:** 2022 (bat), 2023 (bat); **Europei indoor:** 2023 (9); **Europei a squadre:** 2023 (4)

### **Sofiia YAREMCHUK**

Mezza maratona/Half marathon

**PB:** 1h08:27 NR **SB:** 1h08:27 NR

Leopoli (Ucraina), 3.6.1994, 1.70x49kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Fabio Martelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Nata e cresciuta a Leopoli, nell'Ucraina occidentale, ha cominciato con le gare scolastiche a 14 anni scoprendo le proprie attitudini per il cross e il mezzofondo. Il suo altro sport è il tennistavolo che poi ha continuato a praticare per divertimento. All'università ha frequentato il corso in cultura fisica e sport, allenata in quel periodo da Viktor Prokopenko. Nel 2015 ha corso la mezza maratona in 1h15:02. Dopo la laurea nel 2016 ha scelto di dedicarsi all'atletica per spostarsi a Roma, dove già viveva la madre per lavoro, e tramite un amico comune è entrata in contatto con il centro sportivo dell'Esercito. Da lì ha iniziato la collaborazione con il tecnico Fabio Martelli e dalla metà del 2018 si è trasferita stabilmente in Italia migliorandosi progressivamente. Ha ricevuto la cittadinanza italiana nel gennaio del 2021 e ha debuttato in maratona nell'ottobre di quell'anno con il successo a Venezia in 2h29:12. Nel 2022 è scesa a 1h08:56 nella mezza a Pisa e 2h25:36 sui 42,195 km a Francoforte. Il salto di qualità nel 2023 con il crono di 2h24:02 alla maratona di Londra prima dell'esordio in maglia azzurra nei Mondiali di mezza a Riga e del record italiano nella maratona con 2h23:16 a Valencia. Nel 2024 ha eguagliato il primato italiano di mezza maratona a Napoli in 1h08:27. Vive a Roma e si allena negli impianti della Cecchignola.

**Curriculum: Titoli italiani assoluti:** 3 (10km: 2021-2022, mezza maratona: 2022); **Europei:** 2016 (50/mezza mar., 14T); **Mondiali mezza maratona:** 2018 (71), 2020 (25); **Mondiali strada:** 2023 (11/mezza mar.)

### **Marta ZENONI**

1500m

**PB:** 4:05.49 **SB:** 4:05.49

Bergamo, 9.3.1999, 1.80x60kg

**Società/Club:** Luiss

**Allenatore/Coach:** Emilio De Bonis

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

È arrivata come un ciclone nel settore giovanile superando molte migliori prestazioni italiane del mezzofondo cadette e allieve, già fissate a un elevato livello. In famiglia c'era chi aveva tracciato la strada come la

mamma Patrizia, podista in gioventù, o come la sorella maggiore Federica, già in azzurro nelle Nazionali di categoria, che ha seguito nelle gare studentesche. Ha iniziato con il nuoto, poi ha preferito l'atletica. Alla prima campestre scolastica, poco esperta, era partita per ultima ma ha rimontato fino al successo. Il suo primo tecnico è stato Achille Ventura passando poi sotto la guida di Saro Naso. Nel 2015 ha vinto la sua prima medaglia in una rassegna internazionale, il bronzo degli 800 ai Mondiali under 18 di Cali, e il suo primo titolo italiano assoluto. Nel 2016 è scesa fino a 2:01.91 sugli 800 metri, poi una serie di stop dovuti ai problemi al piede destro. La stagione 2019 è quella del rientro: in inverno e quindi all'aperto fino al bronzo nei 1500 agli Europei under 23 mentre nel 2021 ha conquistato l'argento nella stessa manifestazione. Si è diplomata al liceo scientifico, è cresciuta a Pedrengo e poi ha vissuto a Ranica, alle porte di Bergamo. Dal 2022 è tesserata con la Luiss di Roma, dove studia economia e management, allenata da Emilio De Bonis migliorandosi nei 1500 in 4:07.29. Nel febbraio 2023 è stata operata a entrambi i tendini d'Achille, nel 2024 è tornata a riscrivere il personale sui 1500 fino a 4:05.49. Ha suonato clarinetto e pianoforte, ma è anche un'appassionata di ciclismo e mountain bike.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 6 (2019, 1500m indoor 2016, 800m 2015, 800m indoor 2016, 5000m 2019, cross corto 2019); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (2); **Mondiali U18:** 2015 (3/800m); **Europei a squadre:** 2019 (9, 2/3000m); **Europei cross:** 2023 (4/mx)

---

## LEGENDA

**Presenze in Nazionale:** si intendono solo quelle assolute.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta con frazioni crescenti), **mx** (staffetta mista con due uomini e due donne), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).