



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

**SPAR CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA CAMPESTRE
SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS**

Piemonte-La Mandria (ITA)

11.12.2022

LA SQUADRA / TEAM

SENIOR UOMINI

Iliass	AOUANI	<i>G.S. Fiamme Azzurre / Atl. Casone Noceto</i>
Yohanes	CHIAPPINELLI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Nekagenet	CRIPPA	<i>C.S. Esercito / Trieste Atletica</i>
Yemaneberhan	CRIPPA	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Pasquale	SELVAROLO	<i>G.S. Fiamme Azzurre / Atletica Pro Canosa</i>
Osama	ZOGLAMI	<i>C.S. Aeronautica Militare</i>

SENIOR DONNE

Gaia	COLLI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica / Atl. Valle Brembana</i>
Cristina	MOLTENI	<i>Atl. Valle Brembana</i>
Michela	MORETTON	<i>Atletica Ponzano</i>
Nicole Svetlana	REINA	<i>CUS Pro Patria Milano</i>
Maria Gorette	SUBANO	<i>CUS Pro Patria Milano</i>
Federica	ZANNE	<i>C.S. Esercito</i>

STAFFETTA MISTA

Pietro	ARESE	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Yassin	BOUIH	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Federica	DEL BUONO	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Gaia	SABBATINI	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
Riserve		
Ossama	EL KABBOURI	<i>Battaglio C.U.S. Torino Atl</i>
Micol	MAJORI	<i>Pro Sesto Atl.</i>

UNDER 23 UOMINI

Luca	ALFIERI	<i>P.B.M. Bovisio Masciago</i>
Alain	CAVAGNA	<i>Atl. Valle Brembana</i>
Marco	FONTANA GRANOTTO	<i>Atletica Insieme Verona</i>
Francesco	GUERRA	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica / G.P. Parco Alpi Apuane</i>
Riccardo	MARTELLATO	<i>Assindustria Sport</i>
Enrico	VECCHI	<i>Atl. Rodengo Saiano Mico</i>

UNDER 23 DONNE

Anna	ARNAUDO	<i>Battaglio C.U.S. Torino Atl.</i>
Aurora	BADO	<i>Free-Zone</i>
Nadia	BATTOCLETTI	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
Ludovica	CAVALLI	<i>C.S. Aeronautica Militare / Bracco Atletica</i>
Sara	NESTOLA	<i>Calcestruzzi Corradini Excels.</i>
Giovanna	SELVA	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica / Sport Project VCO</i>

UNDER 20 UOMINI

Matteo	BARDEA	<i>Atl. Valle Brembana</i>
Nicolò	CORNALI	<i>Atl. Reggio ASD</i>
Konjoneh	MAGGI	<i>Atl. Lecco-Colombo Costruz.</i>
Elia	MATTIO	<i>A.S.D. Podistica Valle Varaita</i>
Francesco	ROPELATO	<i>U.S. Quercia Trentingrana</i>
Federico	SAMMARTINO	<i>A.S.D. C.U.S. Palermo</i>

UNDER 20 DONNE

Lucia	ARNOLDO	<i>Atletica Dolomiti Belluno</i>
Beatrice	CASAGRANDE	<i>Atletica Riviera Del Brenta</i>
Nicole	COPPA	<i>Bracco Atletica</i>
Laura	RIBIGINI	<i>Atl. Arcs CUS Perugia</i>
Adele	ROATTA	<i>Atl. Mondovi - Acqua S. Bernardo</i>
Sofia	SIDENIUS	<i>Atleticrals2 - Teatro Alla Scala</i>

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Senior Uomini/*Men*

Iliass AOUANI

Fkih Ben Salah (Marocco), 29.9.1995, 1.77x64kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Massimo Magnani

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Ha vissuto in Marocco soltanto due anni. Poi con la famiglia ha raggiunto il papà, che era già arrivato in Italia, per stabilirsi a Milano in zona Ponte Lambro dopo un periodo trascorso a Sesto San Giovanni. Con la corsa ha cominciato nel 2011, senza aver praticato altri sport in precedenza, invogliato dalle gare studentesche. Ha capito presto di essere portato per le lunghe distanze al campo di San Donato Milanese sotto la guida di Claudio Valisa, già tecnico del campione azzurro Gennaro Di Napoli, vincendo il tricolore dei 5000 juniores nel 2014 con l'Atletica Riccardi. Dopo il liceo scientifico si è trasferito oltreoceano: all'inizio un anno a Beaumont in Texas, alla Lamar University con il coach Tony Houchin, ma ha voluto scegliere una squadra più competitiva e allora ha studiato altri quattro anni a Syracuse nello stato di New York (lo stesso ateneo frequentato da Joe Biden, il presidente degli Stati Uniti) per conseguire la laurea triennale in ingegneria civile e quella magistrale in ingegneria strutturale. Allenato nelle prime due stagioni da Chris Fox e quindi da Brien Bell, nel 2019 è sceso a 28:25.36 sui 10.000 raggiungendo la finale Ncaa. Nel 2021 è tornato in Italia e ha scelto di dedicarsi all'atletica, in maglia Casone Noceto, spostandosi a Ferrara con il coach Massimo Magnani. È diventato il primo a vincere nella stessa stagione i titoli italiani assoluti di cross, 10.000 su pista, 10 km su strada e mezza maratona, migliorandosi su tutte le distanze. Dopo l'ingresso in Fiamme Azzurre, ha realizzato nel 2022 il miglior debutto di sempre in maratona per un italiano con 2h08:34 a Milano. Tra i suoi hobby c'è la lettura.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 5 (2021, 10km: 2021, mezza maratona 2021, cross 2021-2022); **Europei:** 2022 (19/maratona, 5T); **Europei U23:** 2015 (14); **Universiadi:** 2019 (4, 5/mezza mar.); **Coppa Europa:** 2021 (42, 4T); **Europei cross:** 2015 (29/U23, 4T/U23).

Yohanes CHIAPPINELLI

Addis Abeba (Etiopia), 18.8.1997, 1.66x49kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Giuseppe Giambrone

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Originario di un villaggio vicino Addis Abeba, all'età di sette anni è stato adottato da una famiglia di Siena. Ha iniziato con nuoto e basket, che ha lasciato dopo un infortunio. Nel 2008 è passato all'atletica con discreti risultati nel lancio del vortex (74 metri) trovando poi una solida reputazione da specialista delle campestri, sotto la guida tecnica di Maurizio Cito, spesso di fronte a un altro ragazzo di nascita etiopica, Yeman Crippa. Nel 2012 "Yoghi" - questo è il nomignolo usato dagli amici - ha dominato la sua ultima stagione da cadetto migliorando la MPN dei 2000 metri detenuta dal compianto Cosimo Caliendo portandola fino a 5:29.15. Dal 2014 si è dedicato alle siepi, in prospettiva dei Mondiali under 20, dove è stato sesto e ha demolito per l'ennesima volta il record allievi dei 3000 siepi. Nel 2015, nemmeno maggiorenne, è diventato il secondo siepista junior di sempre in Italia vincendo poi il titolo europeo under 20. Arruolato nei Carabinieri, proveniente dall'Uisp Atletica Siena, nel 2016 con il quinto posto mondiale ha tolto a Francesco Panetta il record nazionale di categoria. Nel 2017 ha conquistato l'oro europeo under 23, di nuovo con una gara tutta al comando. Il salto di qualità a livello assoluto nel 2018 con il bronzo agli Europei di Berlino nei 3000 siepi. Dalla seconda metà del 2021 ha iniziato a dedicarsi anche all'attività su strada e dal marzo del 2022 il suo coach è Giuseppe Giambrone, in agosto ha eguagliato il record italiano dei 10 km con 27:50 e poi è sceso a 1h00:45 nella mezza maratona. Diplomato al liceo musicale, dove ha studiato pianoforte e clarinetto.

Curriculum (3000m siepi): Titoli italiani assoluti: 2 (mezza maratona 2022, cross 2018); **Mondiali:** 2017 (bat), 2019 (bat); **Europei:** 2018 (3); **Mondiali U20:** 2014 (6), 2016 (5); **Europei U20:** 2015 (1); **Europei U23:** 2017 (1); **Mondiali U18:** 2013 (10/3000m); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3); **Continental Cup:** 2018 (3); **Mondiali cross:** 2013 (44jr, 6T/U20), 2015 (33jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2014 (5jr, 1T/U20), 2015 (20jr, 2T/U20), 2016 (2jr, 4T/U20), 2017 (27/U23, 5T/U23), 2019 (5/U23, 2T/U23).

Nekagenet CRIPPA

Dessiè (Etiopia), 16.9.1994, 1.69x52kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Piero Incalza, Marco Salami

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Ha seguito la vicenda collettiva di un gruppo di orfani etiopi: sei fratellini e due cuginetti adottati in tempi diversi da una coppia di italiani (i Crippa) residenti a Montagne, vicino Tione di Trento. "Neka" (il nome completo si pronuncia "nekaghenèt"), originario delle regioni nordorientali dell'Etiopia, è arrivato in Italia nell'ottobre 2005 a 11 anni dopo averne passati due all'orfanotrofo di Addis Abeba, in attesa dell'adozione. Fino al 2006 giocava a calcio, difensore di fascia nel Val Rendena, quindi ha iniziato a correre sotto la guida del compianto Marco Borsari e poi di Massimo Pegoretti. Come il fratello minore Yeman, ha rivelato le sue qualità in ogni tipo di gara: dalla pista alle campestri, alla corsa in montagna di cui è stato campione mondiale juniores nel 2013. Dopo aver provato anche la maratona, sul finire del 2017 una lunga serie di infortuni (gli ultimi ai tendini d'Achille) lo aveva indotto a smettere per dedicarsi al lavoro in un ristorante (ha frequentato l'istituto alberghiero). La sua grande passione è rimasta quella della palla rotonda: tifoso interista, si diletta con gli amici e giocando si è accorto che non sentiva più dolore. Allora nel febbraio 2018 ha deciso di riprendere a correre e su iniziativa del tecnico Roberto Furlanic si è trasferito a Trieste per rimettersi in gioco. Bronzo a squadre nel 2018 agli Europei di cross, da esordiente in Nazionale maggiore, e nel 2019 ha vinto il suo primo titolo italiano assoluto in mezza maratona. Nel gennaio 2021 è entrato nell'Esercito, spostandosi a Modena per farsi seguire da Elisa Cusma e Claudio Guizzardi, mentre dal giugno 2022 viene allenato nella città emiliana da Piero Incalza e Marco Salami. Nel tempo libero ama soprattutto ascoltare musica.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 1 (mezza maratona 2019); **Europei U20:** 2013 (rit); **Coppa Europa (10.000m):** 2021 (9, 4T); **Mondiali cross:** 2013 (71/jr, 6T/U20); **Europei cross:** 2012 (41/jr, 6T/U20), 2013 (25/jr, 3T/U20), 2014 (rit/U23), 2015 (34/U23, 5T/U23), 2018 (20, 3T), 2019 (42, 10T); **Mondiali mezza maratona:** 2020 (rit); **Mondiali corsa in montagna:** 2012 (5jr, 3T/U20), 2013 (1jr, 2T/U20).

Yeman CRIPPA

Dessiè (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in Nazionale/Caps: 14

Campione europeo dei 10.000 nel 2022. È il primatista italiano di 3000, 5000, 10.000 metri e mezza maratona. La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, portandolo in un orfanotrofo di Addis Abeba e nel 2003 è stato adottato con i fratelli da una coppia milanese, Roberto e Luisa Crippa. La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha giocato a calcio ed è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari, per poi essere seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Protagonista in tutte le categorie e su tutti i terreni, dalla corsa in montagna (ha vinto nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla campestre. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro in ogni specialità. Sui prati, ancora allievo, "Yeman" ha contribuito nel 2013 al sesto posto mondiale della formazione junior azzurra, miglior piazzamento per un team europeo. Nel 2014 agli Europei di cross ha conquistato l'oro juniores (individuale e a squadre), un titolo confermato nella stagione seguente in cui ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri. Nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto in 13:23.99 a Birmingham e si è laureato campione europeo under 23 in volata con un'entusiasmante rimonta. Nel 2018 ha tolto a Francesco Panetta le migliori prestazioni nazionali promesse di 5000 e 10.000 che risalivano al 1985, ma anche quella dei 3000 a Stefano Mei con 7:43.30, e poi è arrivato il bronzo sui 10.000 agli Europei di Berlino. Ai Mondiali di Doha nel 2019 ha battuto dopo trent'anni il record italiano di Salvatore Antibo nei 10.000 con 27:10.76, finendo ottavo. Nel 2020 altri primati nazionali: 5000 (13:02.26 a Ostrava) e 3000 (7:38.27 a Roma), oltre che tra i migliori azzurri di sempre nei 1500 (3:35.26). Un nuovo progresso nel 2021 sui 3000 con 7:37.90. Nel 2022 il record italiano di mezza maratona con 59:26 a Napoli, secondo alltime a livello continentale, e il record europeo nei 5 km su strada (13:14 a Herzogenaurach, in Germania) prima delle due medaglie agli Europei di Monaco (bronzo nei 5000 e oro nei 10.000). Ha frequentato l'istituto alberghiero. Vive e si allena a Trento.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 5 (1500m: 2016, 5000m: 2022, 3000m indoor 2016, cross: 2016-2019); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/5000m, 11); **Mondiali:** 2019 (bat/5000m, 8); **Europei:** 2016 (8/5000m), 2018 (4/5000m, 3), 2022 (3/5000m, 1); **Europei indoor:** 2017 (7/3000m); **Mondiali U20:** 2014 (10/1500m); **Europei U20:** 2015 (3/5000m); **Europei U23:** 2017 (1/5000m); **Mondiali U18:** 2013 (6/1500m); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3/5000m); **Coppa Europa:** 2018 (3), 2019 (1, 1T); **Europei a squadre:** 2019 (4/3000m, 1), 2021 (1/5000m); **Mondiali cross:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23), 2017 (3/U23, 5T/U23), 2018 (6, 3T), 2019 (2, 10T), 2021 (rit).

Pasquale SELVAROLO

Andria, 28.11.1999, 1.86x70kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Piero Incalza

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Il suo sport è stato il basket per otto anni, fino all'under 18, oltre alla passione della mountain bike anche se la disciplina preferita in famiglia è il tennis. Poi ha conosciuto l'atletica nella primavera del 2016 invogliato da Giovanni De Rocco che insegnava nella sua scuola, l'istituto tecnico industriale di Andria, provando una campestre studentesca e subito con buoni risultati. Nel maggio 2018 si è infortunato (frattura da stress al perone) all'esordio in azzurro, nell'incontro U20 di Oderzo, rientrando poi con il successo di due tricolori juniores (10 km e mezza maratona), gli stessi conquistati nel 2019 da promessa. Nel 2021 ha sfiorato il podio agli Europei U23 piazzandosi quarto nei 10.000 su pista. Cresciuto ad Andria, all'inizio del 2022 è entrato nelle Fiamme Azzurre e ha deciso di intraprendere un nuovo percorso, trasferendosi a Modena per farsi seguire da Piero Incalza. È un appassionato di padel e un grande ascoltatore di musica al punto da riconoscere con facilità i brani.

Curriculum (10.000 metri): Europei U23: 2021 (4); **Coppa Europa:** 2022 (20, 5T); **Europei cross:** 2018 (30jr, 9T/U20), 2019 (31/U23, 2T/U23), 2021 (61/U23, 5T/U23).

Osama ZOGLAMI

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994, 1.78x57kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Gaspare Polizzi

Presenze in Nazionale/Caps: 7

È arrivato in Italia all'età di due anni insieme alla famiglia per stabilirsi a Valderice, nel Trapanese. A differenza del gemello Ala, non ha mai giocato a calcio. Per il resto ha avuto le stesse esperienze, avviato all'atletica da Enrico Angelo e poi spostandosi a Palermo sotto la guida di Gaspare Polizzi, tecnico del campione azzurro Salvatore Antibo, per dedicarsi al mezzofondo con maggiore continuità negli impianti del Cus. A fine giugno 2013, insieme al fratello, è riuscito a ottenere la cittadinanza italiana. Nel 2015 ha conquistato il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 e nel settembre 2017 è sceso a 8:22.94 in una gara tirata dal gemello. Nel 2019 ha corso in 8:20.88, miglior crono di un azzurro da vent'anni, e nel 2021 si è portato a 8:14.29, quindi nel 2022 ancora un progresso fino a 8:11.00, quarto italiano di sempre, e il bronzo agli Europei di Monaco. Nel tempo libero si diverte a seguire le gare di moto e gli sport di combattimento. Ascolta volentieri musica di ogni genere, in particolare il rap.

Curriculum (3000m siepi): Titoli italiani assoluti: 2 (cross corto: 2019, 10.000m: 2020); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2019 (bat); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (3); **Europei U20:** 2013 (7); **Europei U23:** 2015 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (6); **Europei a squadre:** 2021 (3); **Europei cross:** 2013 (43jr, 3T/U20).

Senior Donne/Women

Gaia COLLI

Pieve di Cadore (Belluno), 1.4.1999, 1.60x45kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Renato Gotti

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Bellunese di Auronzo di Cadore, ha cominciato molto presto a correre per divertimento. Nel 2014, alle prime gare in montagna, è arrivata subito una vittoria tricolore nella staffetta tra le cadette con la Polisportiva Caprioli San Vito e poi nel 2015 l'esordio in azzurro nella WMRA Youth Cup, allenata da Giorgio Canal. Per un periodo ha vissuto in Valle d'Aosta, gareggiando per la società di Pont-Saint-Martin e sempre presente da junior alle manifestazioni internazionali di corsa in montagna, fino all'oro europeo a squadre nel 2018, mentre nel 2019 ha debuttato in Nazionale assoluta ai Mondiali della specialità. Dal settembre 2018 il suo tecnico è Renato Gotti nell'Atletica Valle Brembana e ha ricominciato a migliorarsi anche su pista, sfiorando il podio nel 2021 agli Europei U23 sui 10.000 metri. Nell'estate del 2022 è entrata nei Carabinieri. Vive a San Pellegrino Terme (Bergamo), si allena nell'impianto di Zogno oppure sulla ciclabile della Valle Brembana. Diplomata al liceo scientifico e laureata in scienze motorie, nel tempo libero ama leggere e cucinare dolci.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 1 (2020/montagna); **Europei U23:** 2021 (4); **Coppa Europa:** 2022 (rit); **Europei cross:** 2019 (37/U23, 8T/U23), 2021 (64, 8T); **Mondiali montagna:** 2017 (14jr, 3T/U20), 2018 (9jr, 2T/U20), 2019 (14, 4T); **Europei montagna:** 2017 (8jr, 4T/U20), 2018 (7jr, 1T/U20)

Cristina MOLTENI

Chiavenna (Sondrio), 2.12.2000, 1.69x51kg

Società/Club: Atletica Valle Brembana

Allenatore/Coach: Luca Del Curto

È di San Cassiano, frazione di Prata Camportaccio (Sondrio), in Valchiavenna. Ha giocato per otto anni a pallavolo, ma si divertiva soprattutto a correre e allora ha scelto l'atletica dopo essersi cimentata nelle gare

scolastiche all'inizio delle scuole superiori, seguendo così l'esempio del fratello Luca, azzurrino del mountain running (bronzo a squadre da allievo nella WMRA Youth Cup del 2016). Il suo primo tecnico a Chiavenna è stato Roberto Tonucci, mentre dal giugno 2019 è passata sotto la guida dell'ex siepista Luca Del Curto e in quella stagione si è piazzata terza nella rassegna nazionale di corsa in montagna tra le juniores. Da lì ha intensificato progressivamente l'impegno, cogliendo nel 2021 il terzo posto tricolore under 23 nei 10 km su strada. Studia a Milano e si è laureata in scienze motorie. Nel tempo libero ama camminare in montagna, una passione trasmessa dal papà.

Michela MORETTON

Conegliano (Treviso), 4.10.2000, 1.68x52kg

Società/Club: Atletica Ponzano

Allenatore/Coach: Matteo Grosso

Vive a Colfosco di Susegana (Treviso) e proviene da una famiglia di appassionati: papà Moreno e mamma Morena Dal Pos, entrambi vincitori di titoli italiani master sui 10 km e nella maratona. Ha quindi cominciato a nove anni con le prime gare: all'inizio a Sernaglia della Battaglia sotto la guida di Adriana Bressan, poi a Santa Lucia di Piave seguita dall'ex maratoneta azzurra Rosanna Munerotto, con la quale è rimasta in contatto, e a Treviso per farsi allenare da Gabriele Marsura. Dopo un periodo difficile per un calo di motivazione nel 2019 si è inserita a Ponzano nel gruppo del tecnico Matteo Grosso. Il salto di qualità nel 2021 con progressi cronometrici e una serie di quarti posti alle rassegne tricolori promesse (cross, 5000 e 10 km) fino all'oro con la squadra U23 nell'Eurocross di Dublino, al debutto in azzurro, mentre nel 2022 ha centrato il suo primo titolo italiano di categoria sui 5000 metri. Laureata in fisioterapia, dopo il diploma al liceo scienze applicate. Nel tempo libero ama stare all'aria aperta ed è un'appassionata di ciclismo, ma anche di libri gialli e thriller, oltre che di musica indie.

Curriculum: Europei cross: 2021 (48/U23, 1T/U23).

Nicole REINA

Merefa (Ucraina), 25.9.1997, 1.63x48kg

Società/Club: Cus Pro Patria Milano

Allenatore/Coach: Giorgio Rondelli

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Originaria dell'Ucraina Orientale, all'età di cinque anni è arrivata in adozione in Italia, a Novate Milanese. Ha praticato nuoto, pallavolo e basket, poi un'insegnante della scuola elementare le ha proposto di provare l'atletica, insieme alla sorella Anna, e nella Polisportiva Novate sotto la guida di Nicoletta e Alberto Meroni ha cominciato a riscrivere i primati nazionali giovanili del mezzofondo tra le cadette. Da allieva ha iniziato a farsi seguire dal coach Giorgio Rondelli e nel 2013 è diventata campionessa italiana assoluta dei 3000 siepi, a sedici anni ancora da compiere, dopo essere stata la migliore europea ai Mondiali U18 (quinta). Nel 2014 ha vinto sui 2000 siepi ai Trials europei per le Olimpiadi giovanili. Dopo un paio di stagioni difficili, è tornata a realizzare buoni risultati nel 2018 mentre in quella successiva è stata frenata da una fascite plantare. Nel tempo libero si dedica volentieri al ciclismo (ha due bici da corsa), dopo averlo scoperto nei periodi di infortunio, ed è impegnata ad allenare i ragazzi al campo di atletica. Diplomata al liceo scienze umane.

Curriculum (3000m siepi): Titoli italiani assoluti: 2 (2013, cross corto 2021); **Mondiali U20:** 2016 (bat); **Europei U20:** 2015 (7); **Giochi olimpici giovanili (2000st):** 2014 (4); **Mondiali U18 (2000st):** 2013 (5); **EYOT (2000st):** 2014 (1); **Coppa Europa (10.000m):** 2018 (45, 7T); **Europei cross:** 2014 (18jr, 8T/U20).

Maria Gorette SUBANO

Mombasa (Kenya), 23.12.1991, 1.77x53kg

Società/Club: Cus Pro Patria Milano

Allenatore/Coach: Giorgio Rondelli

Vive a Milano. Cresciuta in Kenya, a Machakos, da piccola ha giocato a basket. Per studiare all'università ha scelto di spostarsi in Italia nel 2010 tramite contatti della mamma Lucia Subano, ex maratoneta da 2h30:01 nel 1997. Si è laureata in economia alla Cattolica di Milano, per poi dedicarsi al lavoro in un'azienda e anche come modella. Nel luglio 2021 ha deciso di riprovarci ("era qualcosa che sentivo dentro di me") e si è ripresentata dal tecnico Giorgio Rondelli, iniziando con il supporto della mamma a trascorrere periodi di allenamento sugli altopiani keniani ai 2400 metri di Kaptagat per unirsi al gruppo di Patrick Sang, coach del primatista mondiale di maratona Eliud Kipchoge. La prima vera gara è nel marzo 2022, sugli 8 km in Kenya, e dopo altri cinque mesi in altura (da giugno a novembre) si rivela il 13 novembre nei 10 km su strada a Riva del Garda vincendo in 33:55. Preferisce il secondo nome (Gorette) ereditato dalla nonna. Nel tempo libero ama viaggiare, ballare e leggere libri biografici.

Federica ZANNE

Brescia, 14.8.1997, 1.70x55kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Adriano Serina

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Insieme alla gemella Giulia ha praticato ginnastica artistica per sei anni, ma poi in terza media le due bresciane di Bovezzo, in Val Trompia, si sono cimentate nelle campestri studentesche, iniziando l'attività nell'atletica con il tecnico Adriano Serina. Un percorso in comune nello sport, anche se a scuola non sono mai state nella stessa classe: alle elementari per volontà dei genitori, poi hanno proseguito questa scelta. Nella corsa in montagna Federica ha partecipato ai Mondiali juniores del 2016, mettendosi al collo un bronzo a squadre che mancava all'Italia da quindici anni, dopo i due tricolori di staffetta vinti insieme alla sorella. Nel 2019 si è migliorata su pista, con il nono posto nei 5000 agli Europei U23 e il quinto alla rassegna continentale di categoria nel cross. Diplomata al liceo scientifico, ha conseguito la laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, frequentando poi un master. Si allena a Brescia, nel tempo libero ama viaggiare, cucinare dolci e fare passeggiate con il suo cane, un golden retriever.

Curriculum (5000m): Europei U23: 2019 (9); **Europei cross:** 2016 (40jr, 7T/U20), 2017 (28/U23, 9T/U23), 2018 (23/U23, 7T/U23), 2019 (5/U23, 8T/U23), 2021 (40, 8T); **Mondiali montagna:** 2016 (11jr, 3T/U20).

Staffetta mista/Mixed Relay

Pietro ARESE

Torino, 8.10.1999, 1.89x69kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

Presenze in Nazionale/Caps: 4

È di San Mauro Torinese, nell'hinterland a nord-est del capoluogo piemontese, e non ha alcuna relazione familiare con il grande campione azzurro Franco Arese. Fino al settembre 2013 è stato un pallavolista nel Sant'Anna di Torino, opposto di ruolo. Ha deciso di cominciare con l'atletica per curiosità di provare la sensazione di correre in pista e di toccarla: all'inizio nel lungo, ma pochi mesi più tardi era già impegnato da mezzofondista alla rassegna tricolore cadetti, allenandosi a Settimo Torinese con Flavio Schiavino e poi anche al Nebiolo di Torino con l'ex iridato di canottaggio Nerio Gainotti. Nel 2016 ha stabilito la MPN allievi del miglio (4:16.50). In più di un'occasione ha fatto doppietta di titoli italiani giovanili vincendo nelle siepi e sui 1500 metri. Dall'autunno 2018 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove si è laureato in ingegneria per la sicurezza del lavoro e dell'ambiente, passando sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Nella stagione indoor 2021 si è messo in evidenza per i due successi (1500 e 3000) agli Assoluti, con altrettanti progressi personali, poi all'aperto ha corso nei 1500 in 3:37.23, un tempo che sui 1500 non si vedeva da quasi vent'anni per un under 23 italiano. Nel 2022 ha avvicinato tre volte il record nazionale indoor fino a mancarlo di due centesimi con 3:37.31 in batteria ai Mondiali di Belgrado, crescendo anche nei 3000 con 7:53.50, e ha sfiorato il podio agli Europei di Monaco: quarto in 3:35.00, quarto italiano di sempre con il miglior crono dal 1996 a livello nazionale. È un grande appassionato di "Lego", ha studiato pianoforte e lo suona ancora per svago.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 2 (indoor 2021, 3000m indoor 2021); **Europei:** 2022 (4); **Mondiali indoor:** 2022 (8); **Europei indoor:** 2021 (bat); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (10/3000st); **Europei U23:** 2019 (12), 2021 (bat); **Europei U18:** 2016 (12/2000st); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4); **Europei cross:** 2018 (39jr, 9T/U20), 2021 (22/U23, 5T/U23).

Yassin BOUIH

Reggio Emilia, 24.11.1996, 1.77x61kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Vehid Gutic

Presenze in Nazionale/Caps: 7

I genitori marocchini si sono trasferiti dalla zona di Casablanca trovando lavoro a Torino e poi in Emilia. Yassin non aveva mai frequentato un campo sportivo, fino a quando nel 2009 il tecnico reggiano Paolo Gilioli non gli ha consigliato di provare e avrebbe preferito cimentarsi nello sprint, ma il suo talento da mezzofondista si è presto rivelato promettente. Una sorpresa il suo primo successo tricolore da allievo nei 1000 metri indoor. Nel 2014 ha vinto l'oro europeo juniores a squadre di cross, nel 2016 quello under 23. Dall'ottobre 2015, arruolato nelle Fiamme Gialle, si è allenato a Castelporziano con Vittorio Di Saverio che ha cominciato a seguirlo nel maggio di quell'anno. Nell'autunno 2018 è passato sotto la guida di Luciano Gigliotti a Modena e quindi nell'estate 2019 a Trento con Massimo Pegoretti, poi nell'autunno 2021 è tornato a Reggio Emilia con Vehid Gutic e dal 2022 si dedica anche ai 3000 siepi. Diplomato all'istituto tecnico (indirizzo relazioni internazionali). La sua grande passione è il canto: fin da piccolo con il beatbox (la riproduzione di suoni degli

strumenti con la bocca), poi con il nome d'arte "Buio" ha iniziato a scrivere testi e pubblicare singoli.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 6 (indoor 2017-2018-2020, 3000m indoor 2017-2018-2020); **Mondiali indoor:** 2018 (11/3000m), 2022 (bat/3000m); **Europei indoor:** 2017 (8), 2021 (bat/3000m); **Europei U20:** 2015 (7); **Europei U23:** 2017 (bat); **Mondiali U18:** 2013 (bat); **Gymnasiadi:** 2013 (5/800m); **Europei a squadre:** 2017 (6/3000m), 2021 (4/3000m); **Mondiali cross:** 2015 (82jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2014 (41jr, 1T/U20), 2015 (18jr, 2T/U20), 2016 (31/U23, 1T/U23), 2021 (46, 11/T).

Federica DEL BUONO

Vicenza, 12.12.1994, 1.64x52kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Andrea Ceccarelli

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Doppia figlia d'arte, perché la mamma (e sua allenatrice per diverse stagioni) è l'ex mezzofondista azzurra Rossella Gramola e il papà, Gianni Del Buono, è stato primatista italiano di varie medie distanze. Da giovanissima Federica ha praticato nuoto e basket, ma soprattutto ha frequentato per diversi anni le palestre per dedicarsi alla danza moderna, in particolare "hip hop". Dopo i primi saltuari approcci, le piste di atletica l'hanno vista seriamente impegnata solo dal 2011 nella sua Vicenza. L'exploit, non solo cronometrico, nel 2014 con il quinto posto agli Europei di Zurigo, seguito dal bronzo agli Europei indoor di Praga nel 2015. Diversi infortuni hanno frenato la crescita nelle stagioni successive. Poi un primo rientro nell'autunno del 2019 e l'intervento alla caviglia destra nel giugno 2020. È tornata competitiva a livello internazionale nel 2021, avvalendosi anche della collaborazione tecnica con Umberto Pegoraro, per indossare di nuovo la maglia azzurra agli Europei indoor prima di correre alle Olimpiadi in 4:07.70 all'aperto, come non le accadeva dal 2014. Dall'autunno del 2021 si allena a Castelporziano sotto la guida di Andrea Ceccarelli e nel 2022 ha migliorato il personale dopo otto anni con 4:03.45. Laureata in scienze motorie.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 1 (2014); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2022 (bat); **Europei:** 2014 (5), 2022 (bat); **Europei indoor:** 2015 (3), 2021 (bat); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Europei a squadre:** 2014 (4); **Europei cross:** 2012 (39jr, 12T/U20), 2013 (25jr, 4T/U20), 2015 (7/U23, 3T/U23).

Gaia SABBATINI

Teramo, 10.6.1999, 1.75x57kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Andrea Ceccarelli

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Ha iniziato a fare sport con nuoto e danza ma ha sempre avuto la passione della corsa e così, quando la sorella Eva ha cominciato a praticare atletica, al campo di Teramo è stata invogliata a provare da Paola Marcone, che era la sua insegnante alla scuola media. Sotto la guida del tecnico Marcello Vicerè si è presto specializzata sulle distanze del mezzofondo e per due anni di fila, 2013 e 2014, solo Marta Zenoni l'ha battuta sui 1000 ai Tricolori cadetti. Ha vinto i suoi primi titoli italiani da junior negli 800 e poi ha scelto di cimentarsi soprattutto nei 1500 metri. Dal novembre 2018 si è trasferita a Roma per farsi seguire Andrea Ceccarelli nell'impianto di Castelporziano. Nel 2021 è arrivato il notevole salto di qualità con un progresso di oltre nove secondi fino a 4:02.25 (seconda italiana di sempre), dopo il personale abbattuto anche negli 800 metri (2:00.75) e la medaglia d'oro agli Europei under 23, poi nel 2022 ha stabilito il record nazionale nei 1000 indoor (2:38.67) e ha riscritto ancora il suo primato nei 1500 all'aperto con 4:01.93 (miglior crono di un'azzurra dal 1982). Tra i suoi idoli sportivi c'è Federica Del Buono, che ha ritrovato come avversaria in pista e compagna di allenamento. Fin da piccola, tra escursioni e sci su Gran Sasso, è cresciuta anche con l'amore per la montagna trasmesso dal papà Pino, guida alpina, prematuramente scomparso nel 2014 per una valanga. È molto popolare sui social, con profili da lei curati personalmente. Studia psicologia.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 3 (indoor 2020-2021, 800m indoor 2022); **Giochi olimpici:** 2021 (sf); **Mondiali:** 2022 (sf); **Europei:** 2022 (9); **Europei indoor:** 2021 (bat); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (8); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei a squadre:** 2021 (1).

Ossama EL KABBOURI

Susa (Torino), 8.11.2000, 1.81x62kg

Società/Club: Battaglio Cus Torino

Allenatore/Coach: Andrea Pellissier

La famiglia di origine marocchina si è stabilita nel 2003 ad Avigliana (Torino). Il suo sport preferito è stato a lungo il calcio: dai 5 ai 18 anni, come centravanti o esterno. Nell'atletica, senza prepararsi in modo specifico, ha iniziato da cadetto a partecipare a qualche gara seguendo le orme del fratello Soufiane, mezzofondista azzurro. Nell'estate del 2018 si è spostato a Lione, in Francia, dove lavora il papà e ha cominciato a correre con continuità seguito dall'ex ottocentista Jimmy Jean-Joseph. Due anni più tardi è rientrato in Italia sotto la guida di Andrea Pellissier e nel 2022 ha vinto il suo primo titolo italiano, sugli 800 promesse indoor. Per gli

allenamenti su pista, frequenta l'impianto di Giaveno e anche lo stadio Nebiolo di Torino. Studente all'istituto per perito turistico.

Micol MAJORI

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

Società/Club: Pro Sesto Atletica

Allenatore/Coach: Adolfo Rotta

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, nella delegazione della Fanfulla nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro: all'inizio con l'idea della velocità, spostandosi presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali, mentre l'altro cugino Andrea ha indossato l'azzurro nel biathlon. Dal marzo 2017 si è allenata con Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, recandosi periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Dopo l'improvvisa scomparsa del suo tecnico, nell'agosto 2020, il gruppo di mezzofondo è passato sotto la guida di Adolfo Rotta, che era stato il coach di Leggieri. Nel 2022 ha trascorso il primo semestre in Erasmus a Nizza, in Francia, seguita da Clément Rubechi e si è migliorata su tutte le distanze. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela, oltre a leggere nel tempo libero. Diplomata al liceo classico, si è laureata in ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 1 (2022); **Europei a squadre:** 2021 (5/3000m); **Europei cross:** 2017 (51jr, 2T/U20), 2019 (43/U23, 8T/U23), 2021 (8/mx).

U23 Uomini/Men

Luca ALFIERI

Desio (Monza e Brianza), 31.10.2000, 1.70x60kg

Società/Club: Pbm Bovisio Masciago

Allenatore/Coach: Mario Scirè

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Risiede da sempre a Limbiate (Monza e Brianza). Tutto è cominciato con una campestre scolastica, all'età di nove anni, e da allora non ha più smesso. Si è avvicinato all'atletica con Virginia Lo Giudice e poi sotto la guida di Mario Scirè ha conquistato il suo primo titolo italiano da allievo nel 2016, quello dei 10 chilometri su strada poi bissato nella stagione successiva quando ha vinto anche nella campestre di categoria. È stato il miglior azzurro tra gli under 20 agli Europei di cross nel 2017 e poi nel 2019, oltre che tra gli under 23 nel 2021. Ha avuto fratture da stress tra il femore e l'anca (destra nella primavera del 2018, sinistra nel giugno 2022) che lo hanno frenato più volte durante l'estate. Nel 2022 ha vinto i tricolori promesse dei 5000 e del cross. Diplomato al liceo classico di Saronno, studia fisioterapia alla Statale di Milano. Ama leggere libri di ogni genere ed è un appassionato di storia dell'arte.

Curriculum (10.000m): Coppa Europa: 2022 (37, 5T); **Europei cross:** 2017 (19jr, 7T/U20), 2018 (41jr, 9T/U20), 2019 (19jr, 8T/U20), 2021 (18/U23, 5T/U23).

Alain CAVAGNA

San Giovanni Bianco (Bergamo), 27.6.2001, 1.72x60kg

Società/Club: Atletica Valle Brembana

Allenatore/Coach: Roberto Ferrari

Vive ad Antea nel comune di San Pellegrino Terme, in provincia di Bergamo. L'atletica è di casa, in particolare la corsa in montagna: dal papà Isidoro ex azzurro (ottavo nei Mondiali juniores del 1985 a San Vigilio di Marebbe dove ha conosciuto Manola Dall'Oglio che era giudice di gara e poi è diventata sua moglie), al fratello maggiore Nadir che ha vinto l'argento iridato a squadre nel 2018 al debutto in Nazionale assoluta. E così Alain ha iniziato fin da piccolo a correre, praticando per divertimento anche pattinaggio a rotelle e calcio. Nel 2017 ha conquistato la WMRA Youth Cup e dalla fine di quell'anno, dopo essere stato seguito dal papà, si allena con il tecnico Roberto Ferrari nell'impianto di Zogno oppure sulla ciclabile della Valle Brembana. Dal 2018 si è messo in luce anche su pista con la partecipazione agli Europei di ogni categoria. Diplomato in meccatronica all'istituto tecnico.

Curriculum (5000m): Europei U20: 2019 (15/3000m); **Europei U23:** 2021 (9); **Europei U18:** 2018 (12/3000m); **Europei cross:** 2018 (49jr, 9T/U20); **Europei montagna:** 2019 (2jr, 3T/U20).

Marco FONTANA GRANOTTO

Verona, 13.5.2000, 1.73x60kg

Società/Club: Atletica Insieme Verona

Allenatore/Coach: Gianni Ghidini

Ha giocato a tennis e calcio, ma sul rettangolo verde correva molto più dei compagni di squadra e allora ha deciso di praticare atletica insieme al fratello, subito con il mezzofondo allenato da Barbara Perbellini. Il primo salto di qualità da allievo, al secondo anno di categoria, anche dopo essere un po' dimagrito. Nel 2019 sotto la guida di Gianni Ghidini, a Bussolengo, è stato protagonista di ulteriori progressi che l'hanno portato in maglia azzurra conquistando poi il titolo italiano juniores di mezza maratona, vinto anche nel 2022 tra gli under 23. La sua è una famiglia di sportivi: il papà ha corso maratone, fanno atletica anche la mamma e i due fratelli. Diplomato al liceo scientifico, si è laureato in economia aziendale ed è un appassionato di videogiochi. **Curriculum (3000m siepi): Europei U20:** 2019 (bat); **Europei cross:** 2019 (38jr, 8T/U20), 2021 (39/U23, 5T/U23).

Francesco GUERRA

Roma, 17.7.2001, 1.81x62kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Vittorio Di Saverio

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Risiede a Frascati (Roma). Il papà Ugo è un podista praticante e Francesco, dopo un paio di anni di nuoto, ha scelto di dedicarsi alla corsa nel 2009 allenato all'inizio da Constantin Vlad. La sua scalata è cominciata nel 2014 con la categoria ragazzi (capolista stagionale dei 1000 metri) e l'anno successivo ha sfiorato il podio tricolore dei 2000 cadetti, prima di inserirsi nei piani alti delle liste U16 di sempre a livello nazionale (terzo nei 1000, secondo nei 2000, MPN nei 1200 siepi) sotto la guida di Giorgia Di Paola. Nell'autunno del 2019 si è trasferito a Pisa, dove è stato seguito dal tecnico Luigi Principato, per poi passare dal febbraio del 2021 sotto la guida di Vittorio Di Saverio a Castelporziano. Ha indossato la maglia azzurra in tutte le rassegne europee giovanili. Nel 2022 ha conquistato i tricolori U23 dei 10 km su strada, confermando il titolo, e dei 10.000 su pista. Forte sul passo, non ama i cambi di ritmo troppo violenti. Dopo essersi diplomato al liceo scientifico, studia ingegneria aerospaziale e la sua passione è l'astronomia.

Curriculum (5000m): Coppa Europa (10.000m): 2022 (rit); **Europei U20:** 2019 (10); **Europei U23:** 2021 (8); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (7/3000m, rit/cross); **Europei U18:** 2018 (6/3000m); **EYOF:** 2017 (5/3000m); **Europei cross:** 2019 (70jr, 8T/U20), 2021 (29/U23, 5T/U23).

Riccardo MARTELLATO

Abano Terme (Padova), 1.3.2000, 1.75x62kg

Società/Club: Assindustria Sport

Allenatore/Coach: Nicola Sorgato

È di Padova. Dopo nuoto e karate, ha seguito il fratello che praticava atletica e si è appassionato, seguito nella categoria ragazzi da Rosanna Martin passando poi da cadetto al mezzofondo con il tecnico Nicola Sorgato. Nel 2022 si è messo in evidenza per i piazzamenti sul podio tricolore della categoria promesse: secondo sui 5000 e terzo nella mezza maratona. Si allena soprattutto nell'impianto di Voltabarozzo, ma anche al Colbachini. Diplomato al liceo artistico, ha quindi vissuto a Bologna per frequentare l'Accademia di Belle Arti e studia design grafico.

Enrico VECCHI

Gardone Val Trompia (Brescia), 15.12.2000, 1.78x63kg

Società/Club: Atletica Rodengo Saiano Mico

Allenatore/Coach: Maurizio Affò

Abita a Folzano, una frazione di Brescia, ed è un figlio d'arte visto che il papà Angelo è stato un valido mezzofondista con 8:34.55 di primato personale sui 3000 siepi nel 1987. All'inizio l'atletica era solo un gioco, ma poi da cadetto ha cominciato ad allenarsi con regolarità sotto la guida tecnica di Maurizio ("Fabrizio") Affò nell'impianto di Rodengo Saiano. Nel 2019 si è messo in evidenza proprio sulle siepi, finalista agli Europei under 20, e nel 2022 è riuscito a migliorarsi più volte in questa specialità. Diplomato all'Itis indirizzo meccanica e iscritto al corso di laurea in scienze motorie, è un appassionato di motori e di tecnologia.

Curriculum (3000m siepi): Europei U20: 2019 (7); **Europei cross:** 2018 (34jr, 9T/U20), 2019 (51jr, 8T/U20).

U23 Donne/Women

Anna ARNAUDO

Cuneo, 18.10.2000, 1.60x48kg

Società/Club: Battaglio Cus Torino

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Cresciuta a Borgo San Dalmazzo (Cuneo). Ha iniziato la pratica agonistica nel 2015 al campo di Cuneo, sotto la guida del tecnico Marco Corino, dedicandosi non solo all'attività su pista ma anche alla corsa in montagna. Proprio da questa specialità è arrivata la prima convocazione in azzurro per gli Europei del 2018 vincendo l'oro con la squadra under 20. Nel marzo del 2019 ha poi iniziato a farsi seguire da Gianni Crepaldi, raggiungendo la finale continentale juniores dei 3000 metri e un altro successo per team nel mountain running ai Mondiali. Ha conquistato nel 2021 l'argento sui 10.000 agli Europei U23, migliorandosi notevolmente in tutte le distanze del mezzofondo, e poi l'oro a squadre nel cross alla rassegna europea di categoria. Nel 2022 ha superato con 32:09.54 la migliore prestazione italiana under 23 dei 10.000 che resisteva da 33 anni e anche nella mezza maratona all'esordio sulla distanza con 1h11:39, riscritta dopo vent'anni. Nel tempo libero ama disegnare, tra i suoi hobby in passato anche il teatro e la chitarra. Laureata con lode in ingegneria informatica al Politecnico di Torino.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 2 (2022, 5000m: 2021); **Europei U20:** 2019 (10/3000m); **Europei U23:** 2021 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (10/3000st); **Coppa Europa (10.000m):** 2021 (17, 2T), 2022 (7, 4T); **Europei cross:** 2019 (32jr, 2T/U20), 2021 (6/U23, 1T/U23); **Mondiali montagna:** 2019 (9jr, 1T/U20); **Europei montagna:** 2018 (11jr, 1T/U20)

Aurora BADO

Imperia, 24.8.2002, 1.60x45kg

Società/Club: Freezone

Allenatore/Coach: Riccardo Bado

In pratica ha cominciato prima a correre che a camminare, partecipando a qualche garetta da piccolissima: la mamma è Ornella Ferrara, una delle migliori maratonete azzurre di sempre e bronzo ai Mondiali nel 1995, ma anche il papà Corrado è un valido specialista delle lunghe distanze. Ha iniziato però con altri sport, in particolare ginnastica artistica, poi a 11 anni ha scelto di dedicarsi all'atletica. Nel 2019 il suo primo titolo italiano (6 km allieve su strada), nel 2021 dopo un infortunio si è guadagnata la convocazione agli Europei U20 sui 3000 siepi pur avendo poca esperienza nella specialità, per vincere poi il tricolore juniores nei 10 km su strada. Dopo essere stata allenata dai genitori, alla fine del 2021 ha iniziato a farsi seguire dal fratello Riccardo. Nel 2022 è stata protagonista di notevoli progressi nella mezza maratona fino a 1h12:03. Diplomata all'istituto tecnico agroalimentare, studia scienze dell'alimentazione e gastronomia con l'obiettivo di diventare nutrizionista. Nel tempo libero ama sperimentare ricette, ma anche disegnare e dipingere per esprimere la propria creatività.

Curriculum: Europei U20: 2021 (bat/3000st); **Europei cross:** 2021 (33jr, 7T/U20).

Nadia BATTOCLETTI

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.68x49kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giuliano Battocletti

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Il papà-coach Giuliano è un ex campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva), e vanta un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre tra le under 20 è stata la migliore delle atlete europee nel 2017 (e anche nel 2019) vincendo poi l'argento per team alla rassegna continentale. Nel 2018 agli Europei di cross ha conquistato l'oro under 20, prima medaglia individuale per un'azzurra nella storia di questa manifestazione, replicato nella stagione successiva. Si è messa al collo l'argento nei 5000 agli Europei U20 del 2019 e ha riscritto dopo quarant'anni il record italiano juniores dei 3000 metri con 9:04.46. Nel 2021 ha stabilito la migliore prestazione nazionale under 23 nei 3000 con 8:54.91 e a più riprese quella dei 5000 fino a 14:46.29, seconda azzurra di sempre (con un tempo che in Italia mancava dal 1997) oltre ai successi agli Europei a squadre, agli Europei U23 su pista e nel cross (individuale e con il team azzurro di categoria). Arriva nel 2022 il suo primo record italiano assoluto, nei 3000 indoor con 8:41.72, e poi quello nei 5 km di corsa su strada (15:13). È cresciuta a Cavareno, in Val di Non, allenandosi sulla pista di Cles e nello sterrato dei percorsi boschivi. Diplomata al liceo scientifico, si è trasferita a Trento per frequentare il corso di laurea in ingegneria edile e architettura. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 5 (2018-2020, 1500m: 2021, cross: 2021-2022); **Giochi olimpici:** 2021 (7); **Europei:** 2022 (7); **Mondiali U20:** 2018 (8/3000m); **Europei U20:** 2017 (3/3000m), 2019 (2); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (6/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (1); **Mondiali cross:**

2017 (34jr, 16T/U20), 2019 (23jr); **Europei cross:** 2017 (5jr, 2T/U20), 2018 (1jr, 5T/U20), 2019 (1jr, 2T/U20), 2021 (1/U23, 1T/U23).

Ludovica CAVALLI

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Liberato Pellecchia

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio, sull'esempio di tre fratelli maschi (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala, con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno poi portata sulle piste di atletica, grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti. Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014, per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre e poi di quelle juniores. Agli Europei under 20 del 2019 si è piazzata sesta nei 3000 siepi, nonostante una stagione condizionata da un infortunio. Cresciuta a Genova, dove si è diplomata al liceo scienze umane, dall'autunno 2019 vive a Modena per allenarsi sotto la guida di Liberato Pellecchia e studiare chimica. Dalla stagione all'aperto 2020 si è dedicata alle distanze piane con notevoli miglioramenti e nel 2021 ha vinto l'oro a squadre under 23 agli Europei di cross. Nel 2022 ha tolto più di otto secondi al personale sui 1500 con 4:05.79. Tra le sue passioni c'è la lettura di libri gialli.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 3 (2022, 3000m indoor 2022, cross corto 2022); **Europei:** 2022 (12); **Europei indoor:** 2021 (bat/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (bat/3000st); **Europei U20:** 2017 (bat/3000st), 2019 (6/3000st); **Europei U23:** 2021 (12); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei cross:** 2017 (54jr, 2T/U20), 2018 (22jr, 5T/U20), 2019 (15jr, 2T/U20), 2021 (36/U23, 1T/U23).

Sara NESTOLA

Reggio Emilia, 8.5.2001, 1.57x43kg

Società/Club: Calcestruzzi Corradini Excelsior Rubiera

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Ha praticato diversi sport: nuoto, pallavolo, danza classica, hip hop ma soprattutto ginnastica ritmica. All'età di 11 anni ha vinto una gara scolastica di campestre: da lì è entrata in contatto con il suo primo tecnico, Paolo Orlandini, e ha deciso di provare l'atletica insieme alla sorella, inizialmente nella velocità e poi si è appassionata alle distanze più lunghe. Nella categoria allieve è passata sotto la guida di Carlo Uberto, sempre a Reggio Emilia, vincendo il titolo italiano juniores di mezza maratona nel 2019. Dalla metà del 2020 il suo coach a Rubiera è l'olimpionico Stefano Baldini e anche nel 2021 tra le promesse è riuscita a conquistare il tricolore della mezza prima dell'oro U23 con la squadra azzurra agli Europei di cross. Dopo il liceo scienze umane, frequenta il corso di laurea in scienze dell'educazione. Nel tempo libero ama leggere, in particolare biografie, e anche scrivere.

Curriculum: Europei cross: 2021 (33/U23, 1T/U23).

Giovanna SELVA

Domodossola (Verbano-Cusio-Ossola), 17.9.2000, 1.63x48kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Severino Bernardini

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Vive a Druogno (Verbano-Cusio-Ossola), in Val Vigezzo. La mamma Katia, ex sciatrice di fondo, ha iscritto i figli alla società locale per praticare la corsa in estate, oltre agli sport invernali. Dopo alcuni anni di nuoto, ma anche sci alpino, fondo e ginnastica artistica, Giovanna ha scelto l'atletica senza però mai frequentare la pista e correndo in ambiente naturale sotto la guida di Martino Ambrogi. È stato il suo primo tecnico a metterla in contatto con Severino Bernardini, ex azzurro di maratona, che dalla fine del 2018 ha iniziato ad allenarla nel gruppo di atleti da lui seguiti a Domodossola. Nel 2019 si è messa in evidenza nella corsa in montagna per guadagnarsi la convocazione in azzurro e vincere l'oro ai Mondiali con il team under 20. Ha rivelato i suoi progressi nel 2021 anche nel cross, con il quarto posto tricolore assoluto, e su pista. Un infortunio l'ha frenata nella stagione estiva, ma poi ha conquistato il titolo europeo a squadre under 23 di campestre. Studia medicina all'ateneo di Varese e nel tempo libero ama cucinare.

Curriculum (10.000m): Europei U23: 2021 (rit); **Coppa Europa:** 2022 (37, 4T); **Europei cross:** 2021 (11/U23, 1T/U23); **Mondiali montagna:** 2019 (7jr, 1T/U20)

U20 Uomini/Men

Matteo BARDEA

Sondrio, 20.4.2003, 1.80x58kg

Società/Club: Atletica Valle Brembana

Allenatore/Coach: Gianni Fransci

A Lanzada (Sondrio), dove vive da sempre, c'è una buona tradizione nella corsa in montagna e allora ha cominciato presto con questa specialità, seguito dal tecnico Fabiano Nana, dopo aver praticato anche mountain bike. Ma tutta la famiglia è coinvolta, come il papà Serafino, dirigente e poi presidente della società locale. Dalla categoria allievi il suo allenatore è Gianni Fransci, coach dell'ex campionessa mondiale Alice Gaggi. Ha iniziato a praticare anche la campestre dall'ingresso tra gli juniores e si è piazzato secondo alla rassegna tricolore nel 2022 oltre a indossare la maglia azzurra della montagna. Studia ingegneria gestionale a Bergamo, dopo il diploma in elettrotecnica, e durante la settimana frequenta l'impianto di Zogno.

Curriculum: Mondiali montagna: 2022 (22jr, 6T/U20); **Europei montagna:** 2022 (13jr u&d, 4T/U20).

Nicolò CORNALI

Scandiano (Reggio Emilia), 30.1.2003, 1.75x61kg

Società/Club: Atletica Reggio

Allenatore/Coach: Vehid Gutic

Risiede a Puianello di Quattro Castella (Reggio Emilia) in una famiglia di sportivi: la mamma Silvia Riccò, ex triatleta azzurra, e il papà Yuri, specialista del duathlon. Ha praticato basket, oltre al nuoto, ma dalla seconda media ha cominciato con l'atletica per scoprire che si divertiva di più a correre: all'inizio a Rubiera con Emilio Benati, poi da allievo è passato sotto la guida di Vehid Gutic a Reggio Emilia. Studente in analisi dati per impresa e finanza, nel tempo libero è tuttora un appassionato di pallacanestro.

Curriculum: Europei cross: 2021 (70jr, 13T/U20).

Konjoneh MAGGI

Angacha (Etiopia), 31.12.2003, 1.80x60kg

Società/Club: Atletica Lecco Colombo Costruzioni

Allenatore/Coach: Maria Righetti

A quattro anni "Konjo" è arrivato dall'Etiopia, adottato da una famiglia di Civate (Lecco) insieme a una sorella e un fratello. Ha giocato a basket per oltre un decennio, ma poi ha voluto mettere alla prova le doti di resistenza che aveva intravisto nelle gare scolastiche e alla fine del 2019 ha cominciato a farsi seguire nel mezzofondo da Maria Righetti a Lecco. Nel 2021 ha vinto la Cinque Mulini juniores e si è piazzato secondo alla rassegna tricolore di categoria nei 10 km su strada, mentre nel 2022 è rimasto a lungo fermo per una frattura da stress alla tibia destra. Dopo il liceo scientifico, studia economia e finanza alla Bicocca di Milano ed è un amante della musica hip hop.

Curriculum: Europei cross: 2021 (64jr, 13T/U20).

Elia MATTIO

Cuneo, 19.6.2003, 1.83x64kg

Società/Club: Podistica Valle Varaita

Allenatore/Coach: Giulio Peyracchia

È di Piasco (Cuneo), in Valle Varaita. Ha sempre corso fin da piccolo, dopo un anno di pallavolo, insieme al fratello Davide: sui sentieri della montagna in estate, cross e strada nelle altre stagioni. Si è quindi inserito presto nel gruppo allenato dal tecnico Giulio Peyracchia, lo scopritore dei gemelli Dematteis. Nel 2020 ha vinto le gare allievi del cross al Campaccio e alla Cinque Mulini, nel 2021 ha conquistato il tricolore juniores in montagna, poi confermato nel 2022 quando si è aggiudicato anche quello della campestre. In maglia azzurra ha trionfato agli Europei di corsa in montagna, vincendo il titolo under 20 nel format di salita e discesa. Ha studiato al liceo scientifico sportivo e ha la passione dello sci alpinismo.

Curriculum: Europei cross: 2021 (42jr, 13T/U20); **Mondiali montagna:** 2022 (9jr, 6T/U20); **Europei montagna:** 2022 (1jr u&d, 4T/U20, 5jr up, 2T/U20).

Francesco ROPELATO

Trento, 25.2.2005, 1.77x58kg

Società/Club: Us Quercia Trentingrana Rovereto

Allenatore/Coach: Antonio Purin

Vive a Spera, frazione di Castel Ivano (Trento). All'inizio era un calciatore, nel ruolo di ala sinistra, poi ha smesso in terza media per dedicarsi all'atletica che ha cominciato a praticare da piccolo, insieme al fratello gemello, dopo che la sorella aveva partecipato alle gare studentesche. Si è rivelato presto, sotto la guida di Antonio Purin, con una serie di successi tricolori nel cross (cadetti nel 2019, allievi nel 2021 e 2022), su pista (2000 metri cadetti nel 2020) e più volte anche nella corsa in montagna (2020 da cadetto, doppietta tra gli allievi nel 2021 e 2022). È riuscito a stabilire, nella stagione indoor 2022, la migliore prestazione italiana under 18 dei 3000 metri al coperto con 8:30.08 togliendola a Stefano Mei. Si allena in pista a Borgo Valsugana o su

strada. Studia all'istituto professionale sportivo di Civezzano.
Curriculum (3000m): Europei U18: 2022 (16).

Federico SAMMARTINO

Catania, 5.1.2004, 1.75x57kg

Società/Club: Cus Palermo

Allenatore/Coach: Gaspare Polizzi

Cresciuto a Niscemi (Caltanissetta), si è appassionato all'atletica vincendo le gare scolastiche di velocità sugli 80 metri, poi anche quelle nei 1000 di mezzofondo sotto la guida di Gaetano Reale. All'età di 13 anni ha intrapreso la scelta di trasferirsi a Palermo, come aveva fatto in precedenza la concittadina Alice Mangione, per studiare al liceo informatico e per farsi allenare da Gaspare Polizzi, coach del grande campione azzurro Totò Antibo e dei gemelli Zoghlami. Dopo il sesto posto tricolore da allievo, sui 3000 metri nel 2020, è stato poi frenato da problemi fisici nelle stagioni successive, una periostite e un infortunio al gluteo. Nel tempo libero ascolta volentieri la musica trap.

U20 Donne/Women

Lucia ARNOLDO

Belluno, 21.9.2005, 1.63x47kg

Società/Club: Atletica Dolomiti Belluno

Allenatore/Coach: Elio Dal Magro

Vive a Zoldo (Belluno), a 1250 metri di quota, e perciò ha iniziato presto con lo sci di fondo abbinato alla corsa nel periodo estivo, in una famiglia di amanti della montagna (il nonno materno è guida alpina). Ha scelto poi a 15 anni di dedicarsi soltanto all'atletica, cogliendo vari piazzamenti nelle rassegne tricolori: non solo nella corsa in montagna, ma anche nel cross (terza da allieva nel 2021) e su strada (seconda sui 6 km allieve nel 2022). Frequenta il liceo scientifico a Belluno, dove si allena sotto la guida di Elio Dal Magro. Da piccola ha studiato pianoforte, ama leggere e le passeggiate sui sentieri.

Beatrice CASAGRANDE

Padova, 14.6.2004, 1.66x50kg

Società/Club: Atletica Riviera del Brenta

Allenatore/Coach: Lionello Bettin

Veneziana del Lido, è una figlia d'arte di papà Mauro, trevigiano ex azzurro del mezzofondo, e di mamma Anna Busetto, maratoneta. Dopo nove anni di pattinaggio artistico, è approdata all'atletica nell'autunno del 2017 e all'inizio si è affidata a Giuseppe Mattiello, che era il tecnico dei genitori, sulla pista di Noale facendo la pendolare con circa due ore di viaggio all'andata e altrettante al ritorno. Nel 2019 ha conquistato il tricolore cadette di corsa in montagna, alla prima esperienza nella specialità, e nel 2020 ha vinto la Cinque Mulini allieve. Dal 2021 è passata nello stesso impianto di Noale sotto la guida di Lionello Bettin, coach dell'ottocentista Catalin Tecuceanu, frenata in quell'anno da una microfrattura. Studia al liceo scientifico.

Nicole COPPA

Rho (Milano), 18.2.2003, 1.70x55kg

Società/Club: Bracco Atletica

Allenatore/Coach: Piergiuseppe Coppa

Risiede a Garbagnate Milanese. L'atletica è una passione di famiglia, trasmessa dal papà Piergiuseppe che è anche il suo allenatore, e ha quindi iniziato molto presto, all'età di cinque anni. Dopo aver praticato nuoto, da piccola sognava di essere una quattrocentista prima di dedicarsi al mezzofondo. Ha vinto a sorpresa il titolo italiano allieve sui 1500 indoor nel 2020, visto che preferisce distanze più lunghe. Nel 2021 è stata ferma alcuni mesi per una frattura al perone destro, mentre nel 2022 ha ottenuto due terzi posti tricolori juniores, nel cross e sui 5000 metri. Studentessa al liceo scienze umane, tra le sue passioni c'è anche la bici.

Laura RIBIGINI

Perugia, 25.1.2005, 1.70x50kg

Società/Club: Atletica Arcs Cus Perugia

Allenatore/Coach: Luigi Esposito

Insieme alla gemella Elena, ha iniziato seguendo il papà che è un podista amatoriale. Dopo il secondo posto ottenuto con la scuola alla finale nazionale degli Studenteschi di campestre, nel 2019 a Gubbio, ha deciso di cominciare ad allenarsi con il tecnico Luigi Esposito. Nel 2022 ha raggiunto per la prima volta il podio tricolore, terza nei 6 km allieve su strada. Si allena nell'impianto di Strozacapponi, oltre che al Santa Giuliana

di Perugia. Studia al liceo scientifico, pratica anche equitazione (endurance) ed è un'amante degli animali.

Adele ROATTA

Cuneo, 3.12.2004, 1.74x55kg

Società/Club: Atletica Mondovì Acqua San Bernardo

Allenatore/Coach: Augusto Griseri

Vive a Morozzo (Cuneo) dove è entrata in contatto con l'atletica alle elementari provando per divertimento tutte le specialità, seguita da Giuseppe Pellegrino, ma ha anche giocato a tennis. La scelta naturale è stata di indirizzarsi verso il mezzofondo e dal 2019 si allena a Mondovì con il tecnico Augusto Griseri, che è anche dirigente e presidente del Comitato provinciale. Dopo una serie di piazzamenti tricolori, ha vinto nel 2021 il titolo italiano under 18 dei 6 km su strada, mentre nel cross è stata seconda da cadetta nel 2019 e da allieva nel 2021. Frequenta il liceo scientifico sportivo, ha anche suonato la chitarra e ama viaggiare.

Sofia SIDENIUS

Milano, 29.8.2006, 1.68x48kg

Società/Club: Atleticrals2 - Teatro alla Scala

Allenatore/Coach: Alberto Colli

Abita da sempre a Pieve Emanuele (Milano). Ha praticato dieci anni di nuoto, oltre a cinque di arrampicata, quindi l'atletica dedicandosi anche alle prove multiple nella categoria cadette con il tecnico Giancarlo De Dionigi al centro sportivo Saini di Milano. Nel 2022 ha vinto due titoli italiani allieva (1500 indoor e cross) al debutto in questa fascia di età, poi nel mese di aprile è passata sotto la guida di Alberto Colli nell'impianto di Pavia. Il papà è danese, arrivato in Italia per il dottorato prima di lavorare come ricercatore. Studentessa al liceo scientifico, nel tempo libero è un'amante della montagna e della bici.

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **MR** (staffetta mista), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato).