



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

CAMPIONATI EUROPEI
EUROPEAN ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS

Apeldoorn (NED)
6-9.3.2025

LA SQUADRA / TEAM

UOMINI/Men

60m	Stephen	AWUAH BAFFOUR	<i>Battaglio C.U.S. Torino Atl.</i>
60m	Samuele	CECCARELLI	<i>G.S. Fiamme Oro PD / Atl. Firenze Marathon</i>
400m	Luca	SITO	<i>G.A. Fiamme Gialle / CUS Pro Patria Milano</i>
800m	Simone	BARONTINI	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
800m	Giovanni	LAZZARO	<i>C.S. Aeronautica Militare / Assindustria Sport</i>
800m	Catalin	TECUCEANU	<i>G.S. Fiamme Oro PD / Silca Ultralite Vittorio V.</i>
1500m	Federico	RIVA	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
60hs	Hassane	FOFANA	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
60hs	Nicolò	GIACALONE	<i>ASD Atletica Biotekna</i>
60hs	Lorenzo N.	SIMONELLI	<i>C.S. Esercito</i>
Alto	Manuel	LANDO	<i>C.S. Aeronautica Militare</i>
Alto	Eugenio	MELONI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Alto	Matteo	SIOLI	<i>Euroatletica 2002</i>
Lungo	Mattia	FURLANI	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Triplo	Simone	BIASUTTI	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Triplo	Andrea	DALLAVALLE	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Triplo	Andy	DIAZ HERNANDEZ	<i>G.A. Fiamme Gialle/Lib. Unicusano Livorno</i>
Peso	Leonardo	FABBRI	<i>C.S. Aeronautica Militare</i>
Peso	Nicholas J.	PONZIO	<i>Athletic Club 96 Alperia</i>
Peso	Zane	WEIR	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>

DONNE/Women

60m	Arianna	DE MASI	<i>Atl. Libertas Unicusano Livorno</i>
60m	Zaynab	DOSSO	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
60m	Gloria	HOOPER	<i>Atl. Brescia 1950</i>
400m	Alessandra	BONORA	<i>G.A. Fiamme Gialle / Bracco Atletica</i>
400m	Alice	MANGIONE	<i>C.S. Esercito</i>
800m	Elena	BELLO'	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
800m	Eloisa	COIRO	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
1500m	Marta	ZENONI	<i>Luiss SSD A R.L.</i>
3000m	Ludovica	CAVALLI	<i>Bracco Atletica</i>
3000m	Federica	DEL BUONO	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
3000m	Micol	MAJORI	<i>Pro Sesto Atl. Cernusco</i>
60hs	Giada	CARMASSI	<i>C.S. Esercito / Atl. Brugnera PN Friulintagli</i>
60hs	Elisa Maria	DI LAZZARO	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Alto	Idea	PIERONI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Asta	Roberta	BRUNI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Asta	Elisa	MOLINAROLO	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Asta	Virginia	SCARDANZAN	<i>Atletica Silca Conegliano</i>
Lungo	Larissa	IAPICHINO	<i>G.S. Fiamme Oro PD / Atl. Firenze Marathon</i>
Pentathlon	Sveva	GEREVINI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Uomini/*Men*

Stephen AWUAH BAFFOUR

60m

PB: 6.61i **SB:** 6.61i

Genzano di Roma (Roma), 9.11.2003, 1.83x84kg

Società/Club: Battaglio Cus Torino

Allenatore/Coach: Ronnie Williams

Presenze in Nazionale/Caps: -

Ha vissuto a Pomezia (Roma) per dodici anni, giocando anche a calcio nel ruolo di centravanti. Si è trasferito nel 2016 insieme ai genitori, entrambi di origine ghanese, e ai due fratelli in Gran Bretagna: all'inizio a Harlow, nell'Essex, quindi in Scozia e dal 2018 a Coventry, in Inghilterra, dove ha provato l'atletica su consiglio di un insegnante di educazione fisica che aveva notato le sue doti di velocità. Dopo soli tre mesi di attività, nello stesso anno, si è piazzato terzo sui 200 ai campionati scolastici inglesi e ha conosciuto il coach Ronnie Williams che è diventato il suo tecnico. Nel 2022 da under 20 è sceso a 10.60 sui 100 e 21.43 nei 200 metri, quindi nel 2023 ha cominciato a gareggiare anche in Italia, entrando in contatto tramite un'amica della mamma con il Cus Torino dove è seguito da Fabrizio Cavallo, ed è arrivato quarto nei 200 ai Tricolori U23. Il salto di qualità nel 2024 con la doppietta 100-200 ai campionati italiani promesse in 10.24 e 20.71, poi ha corso due volte in 10.17. Nel 2025 si è migliorato anche sui 60 indoor con 6.61. Studia scienze motorie, lavora in una catena di fast food e per un periodo ha fatto anche turni di notte da magazziniere. Nel tempo libero ama disegnare e leggere.

Simone BIASUTTI

Triplo/TJ

PB: 16.61 - 16.67i **SB:** 16.67i

Trieste, 1.10.1999, 1.84x74kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Ennio Buttò

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Alle elementari giocava a basket, ma su consiglio di un amico di famiglia è entrato presto in contatto anche con l'atletica che da quando ha tredici anni è il suo unico sport. A Trieste sotto la guida del tecnico Claudio Loganes si è appassionato ai salti, in particolare al triplo già da cadetto, e nel 2016 si è qualificato per la finale agli Europei under 18. Nel 2017 ha ripreso a progredire dopo un problema alla schiena e nel 2018 è stato di nuovo finalista in maglia azzurra ai Mondiali U20. Ha praticato fino al 2019 anche il salto in alto, con un personale di 2.15, e in quell'anno è atterrato a 16.31 nel triplo. Dall'ottobre del 2020 si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire dal bronzo olimpico Fabrizio Donato, affiancato nella stagione successiva da Andrea Matarazzo. Ha raggiunto la finale agli Europei under 23 nel 2021 e poi è cresciuto con 16.61. Nel 2023 dopo un infortunio in primavera, la frattura del metatarso, a luglio si è trasferito a Piacenza dove è allenato da Ennio Buttò. È tornato a migliorarsi nel 2025 con 16.67 al coperto. Frequenta il corso di laurea in psicologia. Nel tempo libero ama suonare il pianoforte, che ha studiato da piccolo, leggere e disegnare.

Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2022); **Europei indoor:** 2023 (10Q); **Mondiali U20:** 2018 (12); **Europei U23:** 2019 (21Q), 2021 (6); **Europei U18:** 2016 (11)

Samuele CECCARELLI

60m

PB: 6.47i **SB:** 6.64i

Massa, 9.1.2000, 1.84x80kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Maurizio Checcucci

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Campione europeo indoor dei 60 metri nel 2023. Da piccolo si divertiva a correre nelle gare scolastiche ma prima delle scarpe chiodate ha indossato la cintura nera di karate, sport praticato per sette anni fino al 2016 quando ha cominciato con l'atletica, invogliato perché il papà di un compagno di classe allenava al campo di Massa. Ha iniziato quindi da allievo, con il tecnico Giuseppe Mannella, e dal 2018 è tra i migliori a livello giovanile: terzo sui 100 ai campionati italiani juniores e convocato come riserva della 4x100 ai Mondiali under 20. Nel 2019 si è piazzato secondo nei 60 indoor e ancora terzo nei 100 alle rassegne tricolori di categoria, poi uno stop per infortunio dopo gli Europei U20. Si è allenato dal febbraio del 2020 nell'impianto di Pietrasanta seguito dal coach Marco Del Medico che alle Paralimpiadi del 2000 ha corso come guida dello sprinter non vedente Lorenzo Ricci, due volte medaglia d'oro nei 100 e nella 4x100 a Sydney. Nel 2021 è

tornato sul podio tricolore, secondo nei 100 promesse, e in azzurro agli Europei U23, ma è stato anche frenato dai problemi fisici in avvio di quella stagione con una microfrattura da stress al perone destro e un anno più tardi a quello sinistro. Nel 2023 arriva il salto di qualità: 6.61 nei 60 indoor all'esordio (undici centesimi di progresso), poi 6.58 fino a imporsi agli Assoluti in 6.54 davanti al campione olimpico Marcell Jacobs e ripetere il successo agli Europei indoor di Istanbul con 6.47 in semifinale e 6.48 in finale, migliorandosi notevolmente anche nei 100 all'aperto con 10.13 al debutto (32 centesimi tolti al personale di due anni prima) ripetuto vincendo agli Europei a squadre. Dopo la stagione indoor 2024 è passato sotto la guida tecnica di Maurizio Checcucci a Firenze. Il nonno materno Gastone Giacinti ha giocato a calcio in serie A nel Foggia come portiere negli anni '70. Diplomato al liceo linguistico, studia giurisprudenza a Pisa sull'esempio del padre che è avvocato. Vive a Massa.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 2 (2023, 60m indoor 2023); **Mondiali:** 2023 (bat); **Mondiali indoor** (60m): 2024 (bat); **Europei indoor** (60m): 2023 (1); **Europei U20:** 2019 (sf); **Europei U23:** 2021 (bat, bat/R); **Europei a squadre:** 2023 (1, 2/R)

Andrea DALLAVALLE

Triplo/TJ

PB: 17.35 - 17.36i **SB:** 17.36i

Piacenza, 31.10.1999, 1.87x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Ennio Buttò

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Vive a Gossolengo e si allena a Piacenza. La strada era in parte tracciata già in famiglia perché la mamma, Maria Cristina Bobbi, è stata una valida lunghista nelle categorie giovanili e il papà Fabrizio uno sprinter, mentre il fratello maggiore Lorenzo ha raggiunto la finale del triplo agli Europei juniores di Rieti 2013 e ai Mondiali under 20 di Eugene 2014. Andrea, che sarebbe stato competitivo anche nelle prove multiple come mamma e fratello, è nato sportivamente sui campi di atletica e si è indirizzato rapidamente verso il triplo: subito oltre i 14 metri da cadetto e ben al di là dei 15 al primo tricolore allievi. Gli exploit invernali della stagione 2015 sono stati interrotti da un infortunio e da un intervento al menisco. Il rientro è avvenuto in tempo per gareggiare all'Eyof dove ha vinto il bronzo. Argento agli Europei under 18 nel 2016 e anche a quelli under 20 di Grosseto nel 2017 dove ha realizzato il primato italiano juniores di 16.87. Poi è stato frenato da un problema al bicipite femorale, però nel 2019 è riuscito a migliorarsi con 16.95 per il bronzo agli Europei U23. Nel 2020 ha cambiato piede di stacco, dal destro al sinistro, quindi nel 2021 è arrivato fino a 17.35 e ha vinto finalmente l'oro europeo under 23. Nel 2022 ha sfiorato il podio ai Mondiali piazzandosi quarto e ha conquistato l'argento agli Europei. Dopo un paio di stagioni condizionate da una distorsione alla caviglia destra, nel 2025 è tornato a crescere con 17.36 indoor. Diplomato al liceo scientifico, frequenta il corso di laurea in economia aziendale. È un appassionato di motociclismo e di calcio, tifoso milanista, ma segue volentieri anche la squadra della sua città.

Curriculum (triplo, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 4 (2020-2022-2024, indoor 2025); **Giochi olimpici:** 2021 (9), 2024 (19Q); **Mondiali:** 2019 (32Q), 2022 (4); **Europei:** 2022 (2), 2024 (8); **Europei U20:** 2017 (2); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (2); **EYOF:** 2015 (3, bat/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5)

Andy DIAZ

Triplo/TJ

PB: 17.75 NR **SB:** 17.31i

L'Avana (Cuba), 25.12.1995, 1.92x80kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Fabrizio Donato

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Bronzo olimpico di Parigi 2024 nel triplo, all'esordio in azzurro. A otto anni la mamma Milagros lo ha portato al campo di atletica a L'Avana (Cuba) e si è subito appassionato seguendo l'esempio del cugino Osniel Tosca, classe 1984, triplista che nel 2007 si è piazzato quarto ai Mondiali ed è atterrato a 17.52. Da piccolo ha trascorso un periodo alla scuola cubana di avviamento allo sport (Eide) per poi dedicarsi agli studi in elettronica ma nel 2012 ha ripreso l'attività con il coach Yoelbi Quesada, campione mondiale del triplo nel 1997. Ha sfiorato il podio iridato under 20 nel 2014 con il quarto posto mentre nel 2017 ha superato per la prima volta i diciassette metri con 17.40 ed è stato settimo ai Mondiali. Si è migliorato fino a 17.63 nel 2021 frequentando nel frattempo il corso di laurea in scienze motorie ma non ha potuto gareggiare alle Olimpiadi di Tokyo a causa di un infortunio. Nel viaggio di ritorno ha lasciato la squadra cubana per andare da solo in Italia dove ha contattato Fabrizio Donato, che ammirava per la longevità della carriera, e l'azzurro lo ha accolto a casa per un paio di mesi prima di poter alloggiare e allenarsi nel centro sportivo di Castelporziano. Nel 2022, tesserato per la Libertas Unicusano Livorno e sotto la guida tecnica di Donato in collaborazione con Andrea Matarazzo, si è aggiudicato la finale di Diamond League a Zurigo con il personale di 17.70 battendo il campione olimpico e mondiale Pedro Pablo Pichardo. Ha ottenuto la cittadinanza italiana nel

febbraio 2023 e ha debuttato nella stagione all'aperto con 17.80 ventoso (+2.6) al meeting di Doha, poi al Golden Gala di Firenze vincendo con 17.75 è riuscito a togliere il record italiano al suo allenatore e nella finale di Eugene ha messo a segno il suo secondo successo di fila nel circuito dei diamanti. È entrato in Fiamme Gialle nel febbraio 2024 e ha potuto indossare la maglia azzurra dal 1° agosto 2024 partecipando ai Giochi di Parigi dove ha conquistato il bronzo. Nel tempo libero si diverte a riparare apparecchi elettronici, ma la sua passione è soprattutto ballare.

Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti: 2 (2023, indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2024 (3); **Mondiali:** 2017 (7), 2019 (24Q); **Mondiali indoor:** 2018 (15); **Mondiali U20:** 2014 (4); **Giochi Panamericani:** 2019 (3)

Leonardo FABBRI

Peso/SP

PB: 22.98 NR **SB:** 21.95i

Bagno a Ripoli (Firenze), 15.4.1997, 2.00x130kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Paolo Dal Soglio

Presenze in Nazionale/Caps: 18

Campione europeo a Roma 2024 e due volte sul podio mondiale: argento a Budapest 2023, bronzo indoor a Glasgow 2024. Il babbo Fabio è stato un discreto velocista (10.9 sui 100 metri) e ha portato "Leo" sui campi di atletica a sei anni. La struttura imponente lo ha indirizzato verso i lanci a cominciare dalla stagione 2011 sotto la guida di Stefania Sassi. Nel 2012 ha vinto nel peso ai tricolori cadetti e nel 2013 al debutto tra gli allievi è riuscito subito a salire su un podio internazionale, con il bronzo nell'Eyof, prima di raggiungere la finale nei Giochi olimpici giovanili. Fin dagli esordi Leonardo vantava ottime credenziali anche nel disco: attitudine consolidata dopo essere passato sotto la guida dell'ex discobolo toscano Franco Grossi. Ha studiato all'istituto alberghiero, risiede a Bagno a Ripoli, ma dalla fine del 2016 ha iniziato a farsi seguire periodicamente nei raduni anche dal tecnico Paolo Dal Soglio che dall'ottobre 2018 lo allena prima a Bologna e poi a Schio. Nel gennaio 2018 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 del peso al coperto (19.95) e in luglio quella outdoor (20.07). È arrivato a 20.69 nella stagione in sala 2019 mentre all'aperto dopo l'argento agli Europei U23 ha sfiorato i 21 metri con 20.99, il lancio più lungo di un azzurro dal 1997. Nel 2020 un altro salto di qualità con 21.59 indoor (che è stato record italiano in sala) e 21.99 agli Assoluti di Padova: miglior misura italiana dal 1987 e secondo al mondo dell'anno. Nel 2023 è tornato a incrementare il personale al coperto con 21.60 e ha vinto al Golden Gala nella sua Firenze prima dell'exploit ai Mondiali di Budapest: medaglia d'argento con 22.34. Si è migliorato di nuovo nel 2024 con 22.37 a Liévin, record italiano indoor e secondo in Europa (sesto al mondo) di sempre al coperto, preludio al terzo posto dei Mondiali indoor di Glasgow. All'aperto è cresciuto ancora fino al 22.95 di Savona per superare lo storico primato nazionale di Alessandro Andrei dopo 37 anni, secondo europeo e quinto a livello mondiale di ogni epoca, e ha vinto il titolo continentale. Dopo il quinto posto olimpico di Parigi (prima gara sotto i ventidue metri nella sua stagione outdoor) ha migliorato ancora il record italiano con 22.98 vincendo nella finale della Diamond League a Bruxelles. È un tifoso della Fiorentina e nel tempo libero ascolta volentieri musica italiana.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 10 (2019-2020-2023-2024, indoor 2018-2019-2020-2021-2023-2025); **Giochi olimpici:** 2021 (14Q), 2024 (5); **Mondiali:** 2019 (13Q), 2022 (22Q), 2023 (2); **Europei:** 2018 (29Q), 2022 (7), 2024 (1); **Mondiali indoor:** 2024 (3); **Europei indoor:** 2019 (14Q), 2021 (11Q), 2023 (NM/fin); **Mondiali U20:** 2016 (27Q, 26Q/disco); **Europei U20:** 2015 (11/disco); **Europei U23:** 2017 (7), 2019 (2); **Giochi olimpici giovanili:** 2014 (7); **Mondiali U18:** 2013 (27Q); **EYOF:** 2013 (3); **EYOT:** 2014 (9); **Gymnasiadi:** 2013 (5); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (12); **Coppa Europa lanci:** 2018 (3/U23), 2019 (5), 2021 (8), 2023 (7); **Europei a squadre:** 2019 (6), 2021 (2)

Hassane FOFANA

60hs

PB: 7.65i **SB:** 7.82i

Gavardo (Brescia), 28.4.1992, 1.84x79kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Marco Airale

Presenze in Nazionale/Caps: 22

Nato a Gavardo da genitori originari della Costa d'Avorio, giocava da ragazzino come difensore nella locale squadra di calcio con una parentesi anche nel basket. Cresciuto sportivamente nell'Atletica Villanuova '70, all'età di 15 anni si è trasferito a Cavenago di Brianza e quindi è approdato all'Atletica Bergamo 1959 sotto la guida tecnica di Alberto Barbera. A metà del 2012 è stato arruolato nelle Fiamme Oro. Nella stagione indoor 2018 ha tolto sette centesimi al personale sui 60 ostacoli con 7.66. Risiede a Capriate San Gervasio (Bergamo) ma dall'autunno 2018 si è allenato a Formia con il tecnico cubano Santiago Antunez, maestro degli ostacoli, e nel 2019 è sceso a 13.44 sui 110 ostacoli vincendo ai Giochi europei di Minsk. Nel 2021 un nuovo progresso con 13.42. Alla fine del 2021 si è spostato in Spagna, ad Almuñécar, in provincia di Granada, con il coach italiano Alessandro Vigo migliorandosi nel 2022 sui 60 ostacoli indoor con 7.65.

Dall'autunno del 2024 si allena a Padova con Marco Airale. Ha un diploma da geometra e nel tempo libero si diletta a cucinare.

Curriculum (110hs): Titoli italiani assoluti: 9 (2013-2014-2015-2016-2019-2022, 60hs indoor 2015-2017-2018); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2019 (sf), 2023 (sf); **Europei:** 2014 (bat), 2016 (sf), 2018 (sf), 2022 (sf), 2024 (sf); **Mondiali indoor (60hs):** 2018 (bat), 2022 (sf); **Europei indoor (60hs):** 2015 (bat), 2017 (bat), 2021 (sf), 2023 (sf); **Europei U23:** 2013 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (6); **Europei a squadre:** 2014 (9), 2015 (5), 2019 (6), 2023 (3); **Giochi europei:** 2019 (1)

Mattia FURLANI

Lungo/LJ

PB: 8.38 **SB:** 8.37i

Marino (Roma), 7.2.2005, 1.84x67kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Khadidiatou Seck

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Tre volte sul podio internazionale nel 2024 con il bronzo olimpico di Parigi nel lungo dopo gli argenti ai Mondiali indoor di Glasgow, prima medaglia 'da grande' a soli diciannove anni, e agli Europei di Roma. È il terzogenito di una famiglia che nel 2010 si è trasferita a Rieti dopo aver vissuto a Grottaferrata, sui Castelli Romani, e nota per i risultati della sorella Erika (argento mondiale allieve dell'alto nel 2013, bronzo europeo U23 nel 2017) ma parlano chiaro i trascorsi del papà Marcello (altista da 2.27 nel 1985) e della mamma Khaty Seck, velocista di origini senegalesi, che lo hanno fatto crescere anche dal punto di vista tecnico. In pratica ha sempre frequentato il campo di atletica, però dagli 8 ai 13 anni si è dedicato soprattutto al basket, la sua altra grande passione. Poi da cadetto ha iniziato a mostrare il suo talento in pedana, vincendo il tricolore nell'alto al primo anno di categoria, mentre nel 2020 è riuscito a stabilire la MPN under 16 (2.10) e anche quella sui 150 metri (16.57). Ha raggiunto la finale dell'alto agli Europei U20 nel 2021, contro atleti più grandi anche di tre anni, prima di salire a 2.17 per diventare il miglior sedicenne italiano di sempre. Nella stagione invernale 2022 ha rivelato le sue qualità anche nel lungo saltando due volte 7.47 a soli cinque centimetri dal limite di categoria in sala. All'aperto con 7.87 ha tolto a Andrew Howe la migliore prestazione italiana allievi dopo 21 anni, superata di 26 centimetri, prima della doppietta d'oro agli Europei U18 di Gerusalemme: lungo con 8.04 e alto. Ha stabilito il record europeo U20 al coperto del lungo nel 2023 con 7.99, quindi nella stagione outdoor è atterrato a 8.44 ventoso (+2.2), miglior misura under 20 della storia in ogni condizione, e 8.24 regolare per battere il record italiano juniores di Howe dopo 19 anni, poi ha vinto il titolo europeo U20 ancora a Gerusalemme con 8.23. Nel 2024 dopo aver ritoccato il suo record europeo U20 indoor (8.08) è diventato primatista italiano assoluto al coperto con 8.34 sorpassando Howe (8.30 nel 2007) e si è messo al collo l'argento ai Mondiali indoor con la stessa misura del vincitore Miltiadis Tentoglou (8.22). All'aperto con 8.36 a Savona ha realizzato il record mondiale under 20, aggiornato con 8.38 a Roma conquistando l'argento europeo. Nella finale olimpica di Parigi con 8.34 per il bronzo è diventato la più giovane medaglia dell'atletica azzurra degli ultimi 100 anni. A fine stagione è stato proclamato "Rising Star" a livello mondiale, primo successo della storia per un italiano ai World Athletics Awards. Nel 2025 ha incrementato la sua miglior misura italiana di sempre indoor con 8.37.

Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2024 (3); **Mondiali:** 2023 (18Q); **Europei:** 2024 (2); **Mondiali indoor:** 2024 (2); **Europei indoor:** 2023 (12Q); **Mondiali U20:** 2022 (8/alto, 7); **Europei U20:** 2021 (7/alto), 2023 (1); **Europei U18:** 2022 (1/alto, 1); **Europei a squadre:** 2023 (2)

Nicolò GIACALONE

60hs

PB: 7.81i **SB:** 7.82i

Roma, 24.12.1997, 1.94x85kg

Società/Club: Atletica Biotekna

Allenatore/Coach: Veronica Borsi

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È di Ostia, sul litorale romano. Il suo primo sport è stato il nuoto, oltre al basket. Con le gare scolastiche ha conosciuto l'atletica alle medie, attratto dal salto in lungo, ma ha provato anche la marcia con Patrizio Parcesepe prima di dedicarsi agli ostacoli, all'inizio i 400hs e poi i 110hs seguito da Luca Menicocci cominciando a frequentare i centri giovanili delle Fiamme Gialle. Ha studiato al liceo scientifico e nel 2019 si è laureato con lode in disegno industriale. Nel febbraio del 2020 è passato sotto la guida dell'ex azzurra Veronica Borsi, migliorando progressivamente. È arrivato terzo nel 2023 sui 60hs agli Assoluti indoor, stesso piazzamento ottenuto anche all'aperto e poi nel 2024 di nuovo al coperto, al termine di una stagione invernale che lo ha visto ritoccare il personale di 15 centesimi fino a 7.81. All'aperto è sceso a 13.71 per un progresso di 22 centesimi e ha debuttato in maglia azzurra agli Europei di Roma. Nel 2025 ha vinto il suo primo tricolore assoluto nei 60hs indoor. Lavora come designer grafico.

Curriculum (110hs): Titoli italiani assoluti: 1 (60hs indoor 2025); **Europei:** 2024 (bat)

Manuel LANDO

Alto/HJ

PB: 2.25 - 2.26i **SB:** 2.26i

Cittadella (Padova), 4.8.2000, 1.90x67kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Silvano Chesani

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È di Rossano Veneto, in provincia di Vicenza. Il primo approccio sportivo è stato con il nuoto, ma a dodici anni si è avvicinato all'atletica su consiglio dei genitori che l'avevano praticata in gioventù, mamma lunghista e papà ostacolista. Ha iniziato al campo cittadino, seguito da Angelo Pellanda, poi da cadetto è passato sotto la guida di Alberto Lazzaro nell'impianto di Cassola. Nel 2017 ha partecipato in azzurro con la squadra allievi al Memorial Jean Humbert di Nancy, la rassegna mondiale studentesca, gareggiando sui 110 ostacoli e nell'alto che è diventata la sua specialità preferita conquistando nel 2018 il suo primo titolo italiano tra gli juniores con la maglia dell'Atletica Vicentina. Dal 2020 si è allenato soprattutto a Tezze sul Brenta e nel 2021 con 2.17 al primo tentativo, migliorando il personale di un centimetro, ha vinto l'argento agli Europei under 23. È cresciuto a 2.21 nel 2022 mentre nella stagione successiva si è portato a 2.25. Dal marzo 2024 il suo coach è Silvano Chesani a Trento e nel 2025 ha saltato 2.26 indoor. Diplomato all'istituto tecnico meccanico, si è laureato in ingegneria aerospaziale a Padova e studia alla magistrale in ingegneria meccanica. Ha la passione dei motori.

Curriculum (alto): Europei: 2024 (6); Europei U20: 2019 (5); Europei U23: 2021 (2)

Giovanni LAZZARO

800m

PB: 1:45.71 - 1:47.42i **SB:** 1:47.42i

Treviso, 27.7.2004, 1.87x73kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Gianluca Vanin

Presenze in Nazionale/Caps: -

È di Morgano, in provincia di Treviso. Ha iniziato molto presto con l'atletica, incuriosito dopo aver accompagnato a un allenamento il fratello maggiore Marco, e a neanche cinque anni era già in pista. Da sempre il suo tecnico è Gianluca Vanin, inizialmente nell'impianto di Quinto di Treviso, e ha vinto nel 2019 il suo primo titolo italiano da cadetto sui 1000 metri. Si è messo in evidenza nel 2021 tra gli allievi sugli 800 con la doppietta tricolore indoor e all'aperto, oltre a guadagnare la convocazione per gli Europei U20, e anche nella categoria superiore è riuscito ad aggiudicarsi entrambi i titoli nel 2023 correndo in 1:47.47, quinto junior di sempre a livello nazionale. Nel 2024 è sceso a 1:45.71 e ha continuato i progressi cronometrici nel 2025 vincendo agli Assoluti indoor con 1:47.42. Si allena tra Abano Terme e Noale, dove è seguito anche da Lionello Bettin. Diplomato al liceo scientifico sportivo, studia scienze motorie. È un appassionato di ciclismo, come il papà, e nel tempo libero esce volentieri in bici.

Curriculum (800m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2025); **Mondiali U20:** 2022 (sf); **Europei U20:** 2021 (bat), 2023 (bat, bat-4/R)

Eugenio MELONI

Alto/HJ

PB: 2.21 **SB:** 2.19i

Cagliari, 28.8.1994, 1.88x72kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Silvano Chesani

Presenze in Nazionale/Caps: -

Vive a Sestu, a pochi chilometri da Cagliari. È un doppio figlio d'arte: papà Andrea, detentore del primato regionale dell'alto con 2.15 poi battuto proprio da Eugenio, e mamma Tiziana Vecchio (1.83 di personale), campionessa italiana allieve nel 1977. Il suo primo sport è invece il basket, che ha praticato per una decina di anni, ma da cadetto ha provato a saltare e poco dopo aver iniziato, alla terza gara, ha vinto subito il tricolore di categoria nel 2009 ricevendo i consigli di Giovanni Lai, che aveva allenato anche il papà, per scegliere quindi l'atletica. Alla fine del 2013 ha deciso di spostarsi a Modena, con Giuliano Corradi come coach, mentre nel 2015 ha conquistato il bronzo agli Europei U23 con il personale di 2.21 alla prima prova, poi eguagliato nel 2017. Dal 2019 si è trasferito a Rimini, seguito da Giulio Ciotti, e nel 2024 ha saltato di nuovo 2.21. Dall'autunno del 2024 è tornato in Sardegna, con alcuni periodi tra Padova e Trento sotto la guida tecnica di Silvano Chesani con cui a Modena era stato compagno di allenamento e anche di casa. Laureato in antropologia, dopo il diploma al liceo scientifico, è un appassionato di cinema, letteratura e fotografia.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 1 (2017); **Europei U20:** 2013 (10); **Europei U23:** 2015 (3); **Mondiali U18:** 2011 (NM/Q); **EYOF:** 2011 (4); **EYOT:** 2010 (4); **Universiadi:** 2017 (17Q), 2019 (16Q)

Nick PONZIO

Peso/SP

PB: 21.83 **SB:** 20.67i

La Jolla (Usa), 4.1.1995, 1.83x145kg

Società/Club: Athletic Club 96 Alperia Bolzano

Allenatore/Coach: -

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Ha origini italiane da parte del bisnonno Francesco, siciliano di Paceco, in provincia di Trapani. Cresciuto a Temecula, in California, ha iniziato con i lanci a 17 anni dopo aver provato molti sport, soprattutto il football americano, e alla University of Southern California è stato seguito dal tecnico Dan Lange. Ha superato i venti metri nel 2019 e si è spostato a Scottsdale, in Arizona, per allenarsi al Mesa Community College sotto la guida di Ryan Whiting, due volte campione mondiale indoor (2012 e 2014). Nel 2020 è riuscito a migliorarsi fino a 21.72 vincendo poi al Golden Gala di Roma. Ha ottenuto la cittadinanza italiana il 15 giugno 2021 e un paio di settimane più tardi ha conquistato il titolo tricolore agli Assoluti, prima di debuttare in azzurro alle Olimpiadi di Tokyo. Dall'ottobre del 2021 si è trasferito a Nashville, in Tennessee, diventando il coach di se stesso. Nel 2022 in meno di una settimana ha stabilito il record italiano indoor (21.61 al meeting di Belgrado, durato pochi giorni) e il personale all'aperto (21.83 in Coppa Europa a Leiria). Ha avuto 18 mesi di squalifica (da febbraio 2023 ad agosto 2024) per violazione della normativa antidoping. Si è laureato in psicologia. Tra i suoi hobby c'è il sollevamento pesi, ma anche provare nuovi cibi e svolgere ogni tipo di attività all'aria aperta.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 3 (2021-2022, indoor 2022); **Giochi olimpici:** 2021 (20Q); **Mondiali:** 2022 (9); **Europei:** 2022 (4); **Mondiali indoor:** 2022 (7); **Europei indoor:** 2023 (squal); **Coppa Europa lanci:** 2022 (2)

Federico RIVA

1500m

PB: 3:32.84 - 3:36.74i **SB:** 3:36.78i

Roma, 9.11.2000, 1.85x66kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Thomas Dreissigacker

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Ha iniziato con il calcio e per tre anni ha giocato come cursore di fascia nelle giovanili della Roma, di cui è tifoso e abbonato. Poi a una gara scolastica in prima media è stato notato da Marco Mazza, tecnico ed ex mezzofondista delle Fiamme Gialle, cominciando a frequentare gli impianti di Ostia alla Caserma Italia e di Castelporziano, anche per la comodità di averli vicino a casa, abitando a Casal Palocco. Dal 2014 ha scelto di lasciare il pallone e nel 2019 si è guadagnato la convocazione in azzurro per gli Europei U20 sui 3000 metri. Dopo una breve parentesi al College del Mezzofondo di Varese con Silvano Danzi, dal febbraio del 2020 è passato sotto la guida di Vittorio Di Saverio con miglioramenti significativi dal punto di vista cronometrico. Nel 2023 ha sfiorato il record nazionale dei 1500 indoor correndo tre volte in 3:37 ma successivamente è stato frenato dalla mononucleosi. È tornato alla ribalta nel 2024 con il primato italiano in sala nei 1500 in 3:36.74 (poi battuto da Ossama Meslek) e quello dei 2000 metri in 5:02.67. Ha confermato i suoi progressi all'aperto correndo quattro volte in meno di 3:34 ed è sceso a 3:32.84, quarto azzurro di sempre. Dall'autunno del 2024 è allenato dal tecnico tedesco Thomas Dreissigacker. Si è diplomato al liceo scienze umane.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 6 (2024, indoor 2024-2025, 3000m indoor 2022-2024-2025); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Europei:** 2024 (15); **Mondiali indoor:** 2024 (11/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (bat); **Europei U20:** 2019 (bat/3000m)

Lorenzo SIMONELLI

60hs

PB: 7.43i NR **SB:** -

Dodoma (Tanzania), 1.6.2002, 1.88x84kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Giorgio Frinolli

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Campione europeo dei 110 ostacoli a Roma 2024, medaglia d'argento ai Mondiali indoor di Glasgow nei 60 ostacoli. A cinque anni si è spostato stabilmente in Italia, il Paese del papà che lavora come antropologo e ricercatore mentre la mamma è tanzaniana. Ha cominciato presto, nel 2010, a frequentare l'impianto dell'Esercito alla Cecchignola a Roma praticando anche nuoto fino alle scuole medie prima di dedicarsi solo all'atletica sotto la guida di Marta Oliva e dalla categoria cadetti con Claudia Pacini. Si è rivelato nella stagione indoor del 2019 con il limite italiano allievi dei 60 ostacoli stabilito tre volte fino a 7.71. Nel 2021 è diventato primatista nazionale juniores al coperto (7.63) ma ha dimostrato notevoli attitudini tra le barriere

assolute da 106 centimetri con la migliore prestazione italiana in sala (7.82) e sui 110 ostacoli all'aperto (13.79) per poi conquistare il bronzo agli Europei under 20 e anche il record italiano della 4x100 juniores (39.28). Al rientro da un infortunio, nella stagione 2022, è tornato a crescere con 13.59 e dall'autunno ha iniziato a farsi allenare da Giorgio Frinolli. Per tre volte nel 2023 ha superato la migliore prestazione nazionale under 23 dei 60 ostacoli in sala arrivando a 7.59 con il quarto posto agli Europei indoor, poi all'aperto ha riscritto la MPI di categoria anche nei 110 ostacoli fino a 13.33 e si è messo al collo l'argento agli Europei U23 mentre nei 100 piani è sceso a 10.25. Nel 2024, dopo aver corso in 6.59 nei 60 al coperto, è diventato primatista italiano assoluto dei 60 ostacoli migliorando quattro volte il limite fino a 7.43 per vincere l'argento mondiale indoor. Al debutto stagionale all'aperto ha realizzato il record italiano dei 110 ostacoli in 13.21, abbassato a 13.05 trionfando agli Europei di Roma dove ha anche corso in batteria con la 4x100 d'oro. Diplomato al liceo scientifico scienze applicate, studia scienze motorie. Vive all'Eur ed è un grande appassionato di basket.

Curriculum (110hs, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 4 (2023-2024, 60hs indoor 2023-2024); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2023 (sf); **Europei:** 2022 (bat), 2024 (1, bat-1/R); **Mondiali indoor** (60hs): 2024 (2); **Europei indoor** (60hs): 2023 (4); **Mondiali U20:** 2021 (bat, 4/R); **Europei U20:** 2021 (3); **Europei U23:** 2023 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5)

Matteo SIOLI

Alto/HJ

PB: 2.23 - 2.28i **SB:** 2.28i

Milano, 1.10.2005, 1.98x77kg

Società/Club: Euroatletica 2002

Allenatore/Coach: Felice Delaini

Presenze in Nazionale/Caps: -

Argento mondiale under 20 del salto in alto nel 2024. Vive e si allena a Paderno Dugnano, nell'hinterland milanese. Ha giocato a basket, una passione che poi è rimasta, e con l'atletica ha cominciato alla fine della scuola elementare provando il salto in alto un paio di anni più tardi sotto la guida di Felice Delaini, il suo tecnico da sempre, avviato alla pratica anche da Roberto Minini. Nel 2022 ha superato per la prima volta i due metri da allievo, iniziando quindi a specializzarsi con una crescita costante nei risultati. Al primo anno da junior nel 2023 è salito a 2.10 indoor e 2.15 all'aperto con il sesto posto agli Europei under 20 di Gerusalemme. Nel 2024 si è portato a 2.21 prima dei Mondiali U20 di Lima dove è stato protagonista di una qualificazione senza errori. In finale ha dimostrato una notevole tempra agonistica con il personale di 2.23 alla terza prova e si è messo al collo l'argento, sfiorando il successo. Prima della fine dell'anno, a dicembre, con 2.25 a Parma ha realizzato la miglior misura di sempre al coperto per uno junior italiano, terzo U20 di ogni epoca. Ha vinto il suo primo tricolore assoluto ad Ancona ritoccando due volte il proprio limite con 2.26 e 2.28. Diplomato all'istituto alberghiero, studia scienze della ristorazione con l'obiettivo di diventare nutrizionista.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2025); **Mondiali U20:** 2024 (2); **Europei U20:** 2023 (6)

Luca SITO

400m

PB: 44.75 NR - 46.15i **SB:** 46.15i

Milano, 12.5.2003, 1.90x80kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Risiede a Milano, in zona Porta Romana, dopo aver vissuto a Segrate. Per una decina di anni si è dedicato al calcio, nel ruolo di attaccante, poi nell'autunno del 2019 per sfruttare le sue doti di velocità ha cominciato a correre in pista seguito dal tecnico Stefano Auletta, soprattutto all'Arena e anche al centro sportivo Saini. Nel 2021 si è messo in evidenza a livello nazionale sui 400 con il quinto posto in 48.09 ai tricolori juniores e a settembre è passato sotto la guida di Antonio Cecconi a San Donato Milanese. Ha conquistato il titolo italiano di categoria nel 2022 con il personale di 46.82 ma ai Mondiali U20 di Cali è stato condizionato da uno stato febbrile. Dall'inizio del 2023 è allenato da Alessandro Simonelli a Giussano (Monza e Brianza) e si è aggiudicato il tricolore promesse migliorandosi con 46.31 prima degli Europei under 23 di Espoo in cui ha sfiorato la finale individuale, mancata di quattro centesimi, e trionfato con la 4x400 azzurra. Nel 2024 all'esordio stagionale outdoor è sceso a 45.65, quindi un ulteriore progresso con 45.35. Agli Europei di Roma ha vinto l'argento con la staffetta mista, poi nei 400 ha realizzato la migliore prestazione nazionale under 23 con 45.12 in batteria e il record italiano assoluto di 44.75 in semifinale, si è piazzato quinto in finale con 45.04 e ha ottenuto un altro argento con la 4x400 maschile. Nel 2025 ha ottenuto la MPI U23 al coperto con 46.15. Diplomato al liceo linguistico, studia comunicazione ed è un grande amante del cinema. Tra le sue passioni anche i fumetti e il basket.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2025); **Giochi olimpici:** 2024 (sf, 7/R, 6/mx); **Europei:** 2024 (5, 2/R, 2/mx); **Mondiali U20:** 2022 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2023 (sf, 1/R); **World**

Relays: 2024 (5/R)

Catalin TECUCEANU

800m

PB: 1:43.75 - 1:45.00i **NR SB:** 1:45.35i

Tecuci (Romania), 9.9.1999, 1.79x70kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Andrea Ceccarelli, Matthew Yates

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Vive in Italia dall'inizio del 2008 quando con la famiglia si è trasferito dalla Romania a Trebaseleghe, in provincia di Padova, per raggiungere il papà che era arrivato nel 2002. Si è avvicinato a dodici anni all'atletica coinvolto dai fratelli che già la praticavano, sulla pista di Noale (Venezia) con l'ex azzurro Simone Zanon come tecnico, mentre dal 2015 ha cominciato a farsi seguire da Lionello Bettin nello stesso impianto. Ha gareggiato per la sua nazione di origine nel 2017 agli Europei juniores. È cresciuto nel corso delle stagioni e ha ottenuto risultati di valore internazionale nel 2021 correndo più volte in meno di 1:46 sugli 800 metri fino a 1:44.93 con un progresso di circa un secondo e mezzo rispetto all'anno precedente. Nel novembre 2021 ha giurato per la cittadinanza italiana. Può indossare la maglia azzurra dal marzo 2022, ha esordito in Nazionale con il bronzo ai Giochi del Mediterraneo e si è migliorato nella batteria ai Mondiali in 1:44.83. Dal settembre del 2022 è passato sotto la guida di Gianni Ghidini a Bussolengo (Verona). È sceso nel 2023 al crono di 1:45.99 al coperto e 1:44.79 all'aperto. Nel 2024 è diventato primatista italiano indoor con la vittoria al meeting di Madrid in 1:45.00 conquistando il successo finale nel World Indoor Tour, per togliere dopo 31 anni il record a Giuseppe D'Urso (1:45.44 nel 1993), e si è piazzato quarto ai Mondiali in sala. All'aperto ha vinto il bronzo agli Europei di Roma sfiorando poi il primato italiano con 1:43.75. Dall'autunno del 2024 è allenato da Andrea Ceccarelli in collaborazione con Matthew Yates. Ha studiato all'istituto professionale meccanico, nel tempo libero ascolta musica di ogni genere.

Curriculum (800m): Titoli italiani assoluti: 3 (2022, indoor 2022-2023); **Giochi olimpici:** 2024 (sf);

Mondiali: 2022 (sf), 2023 (sf); **Europei:** 2022 (bat), 2024 (3); **Mondiali indoor:** 2024 (4); **Europei indoor:** 2023 (7); **Europei U20:** 2017 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei a squadre:** 2023 (11)

Zane WEIR

Peso/SP

PB: 22.44 **SB:** 21.76i

Amanzimtoti (Sudafrica), 7.9.1995, 1.90x112kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Paolo Dal Soglio

Presenze in Nazionale/Caps: 12

È cresciuto a Durban, in Sudafrica, ma ha origini italiane da parte del nonno materno Mario, triestino. Ha iniziato a 9 anni provando velocità e salti, un paio di stagioni più tardi i lanci senza una vera guida tecnica, ma ha anche giocato a rugby, cricket, pallanuoto, calcio e baseball. A 18 anni si è trasferito a Città del Capo per studiare contabilità finanziaria laureandosi alla fine del 2018. Ha scelto poi di dedicarsi al getto del peso spostandosi a Johannesburg. Nel 2019 ha incrementato il personale da 16.91 a 19.09 e nell'autunno è entrato in contatto via web con il coach azzurro Paolo Dal Soglio. Insieme hanno trascorso nel 2020 il raduno a Stellenbosch, in gennaio, quindi Zane è arrivato in Italia all'inizio di marzo allenandosi con Leonardo Fabbri e si è migliorato ripetutamente nella stagione estiva fino a 20.70. Nel 2021 in febbraio ha superato i ventuno metri con 21.11 e ha ottenuto l'eleggibilità per la maglia azzurra debuttando in maggio nella Coppa Europa. Alle Olimpiadi di Tokyo ha centrato il quinto posto e poi ha terminato la stagione con un lancio da 21.66. Nel 2022 ancora un progresso vincendo in Coppa Europa a Leiria con 21.99 all'aperto e il record italiano indoor (21.67 ai Mondiali di Belgrado) prima di essere bloccato da infortunio alla mano destra nella stagione estiva. È rientrato nel 2023 diventando campione europeo indoor a Istanbul con 22.06 e ha infranto il muro anche all'aperto fino a 22.44 a Padova. Nel 2024 è stato condizionato da una distorsione alla caviglia. Tra i suoi hobby la lettura, in particolare libri di psicologia, ma anche nuotare in acque libere.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2021 (5), 2024 (11);

Mondiali: 2023 (11); **Europei:** 2024 (11); **Mondiali indoor:** 2022 (6), 2024 (4); **Europei indoor:** 2023 (1); **Coppa Europa lanci:** 2021 (7), 2022 (1), 2023 (3), 2024 (1); **Europei a squadre:** 2023 (1)

Donne/Women

Alessandra BONORA

400m

PB: 52.20 - 52.67i **SB:** 52.67i

Brescia, 7.9.2000, 1.71x59kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Risiede a Brescia dopo aver vissuto in precedenza con la famiglia a Castel Mella, nell'hinterland della città. È cresciuta sulla pista di Rodengo Saiano (Brescia) dove ha iniziato sulle orme della sorella Isabella, di tre anni più grande. Nella categoria cadette si è messa alla prova sugli 80 metri, poi è passata ai 300 con il suo primo coach Federico Danesi, mentre dalla fine del 2016 si è allenata con il tecnico Maurizio ("Fabrizio") Affò sulla distanza dei 400 metri. Una crescita graduale nel corso degli anni l'ha portata nel 2022 a vincere i titoli italiani under 23 (indoor e all'aperto) dopo una serie di piazzamenti e a scendere più volte sotto i 53 secondi nei 400 metri. Nel 2023 si è migliorata di oltre mezzo secondo con 52.20 e ha conquistato il suo primo tricolore assoluto. Dall'autunno del 2024 è seguita a Giussano da Alessandro Simonelli e nel 2025 ha abbassato il personale indoor da 53.18 a 52.67. Amante della natura, dalle piante agli animali, nel tempo libero adora viaggiare e andare in montagna. Diplomata al liceo scienze umane, è iscritta al corso di laurea in sistemi agricoli sostenibili.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (2023); **Mondiali:** 2023 (7/R); **Europei U20:** 2019 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2021 (sf, 6/R); **World Relays:** 2024 (bat/mx)

Roberta BRUNI

Asta/PV

PB: 4.73 NR **SB:** 4.70i

Roma, 8.3.1994, 1.70x63kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Alexandre Navas

Presenze in Nazionale/Caps: 14

Primatista italiana del salto con l'asta. Cresciuta a Nazzano, in provincia di Roma, dove ha vissuto fino a 18 anni, si è poi trasferita a Rieti. Ha praticato judo e nel 2008 è stata indirizzata all'atletica da Laura Spagnoli, già mezzofondista reatina e insegnante di educazione fisica nella scuola media di Poggio Mirteto. Ha subito accompagnato i progressi tecnici alla consistenza agonistica vincendo titoli tricolori a ripetizione. Allenata da Riccardo Balloni, da allieva ha realizzato anche il primato italiano juniores indoor e outdoor (entrambi con 4.20) denotando una continuità di prestazioni che nel 2012 l'hanno portata a innalzare il limite nazionale under 20 a 4.35 all'aperto e a conquistare il bronzo ai Mondiali juniores di Barcellona. Nel 2013 l'exploit e ancora 18enne ha riscritto per due volte nel giro di quindici giorni il record italiano assoluto indoor della specialità con 4.51 e 4.60 a soli tre centimetri dal primato mondiale junior al coperto. Poi alcune stagioni difficili e nel 2016 si è spostata per sei mesi a Praga, seguita da Zdenek Lubensky, prima di tornare a Rieti sotto la guida del coach Balloni. Nel 2019 ha ripreso quota con l'oro alle Universiadi di Napoli (4.46) e il 4.52 in piazza a Chiari. Una fiducia ritrovata anche grazie alla consulente filosofica Francesca Esposito. Nel maggio del 2021 una serie di record italiani in successione: 4.60 a Firenze, 4.62 e 4.70 a Rieti una settimana dopo. Altri due nuovi primati nel 2022 con 4.71 a Barletta e 4.72 a Rovereto. Nel 2023 ha migliorato dopo dieci anni il suo record italiano indoor con 4.62 ad Ancona e poi ancora quello all'aperto con 4.73 a Chiari. Dall'autunno del 2023 il suo tecnico è Alexandre Navas con base a Pamplona, in Spagna, e nel 2024 è salita a 4.65 indoor nel botta e risposta con l'altra azzurra Elisa Molinarolo (che ha saltato 4.63 e 4.66). Nel 2025 ha saltato 4.70, miglior misura italiana di sempre al coperto. Diplomata al liceo scientifico con indirizzo biologico, si è laureata in scienze forestali ed è una grande amante degli animali.

Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti: 12 (2014-2018-2020-2022-2023-2024, indoor 2013-2015-2018-2021-2023-2025); **Giochi olimpici:** 2021 (24Q), 2024 (14); **Mondiali:** 2019 (29Q), 2022 (16Q), 2023 (29Q); **Europei:** 2014 (22Q), 2022 (7), 2024 (7); **Mondiali indoor:** 2022 (11), 2024 (10); **Europei indoor:** 2013 (12Q), 2023 (8); **Mondiali U20:** 2012 (3); **Europei U20:** 2013 (5); **Mondiali U18:** 2011 (6); **EYOF:** 2011 (1); **Universiadi:** 2019 (1); **Europei a squadre:** 2021 (1), 2023 (10)

Giada CARMASSI

60hs

PB: 8.00i **SB:** 8.00i

Latisana (Udine), 15.5.1994, 1.65x54kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Emanuele Olivieri

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Cresciuta a Magnano in Riviera (Udine). La sua è una famiglia di calciatori come il nonno che ha anche allenato i portieri nell'Udinese mentre la mamma si è dedicata al pattinaggio. Da sempre amante dell'atletica per averla vista in tivù, è stata convinta dal suo insegnante di educazione fisica a provare gli ostacoli in terza media dopo aver praticato il nuoto con attitudini nella rana e la ginnastica artistica da specialista della trave.

Seguita a livello giovanile da Renata Toffolo nell'impianto di Gemona del Friuli, si è poi allenata a Pordenone con Roberto Belcari, ex coach dell'azzurra Marzia Caravelli, con una parentesi a Roma nel 2017 sotto la guida di Vincenzo De Luca. Si è trasferita a Padova dalla fine del 2019 passando con il tecnico Emanuele Olivieri per trovare costanza di rendimento e nel 2020 è tornata a migliorarsi dopo cinque anni, poi nel 2021 è scesa a 13.10 ma alla fine dell'anno si è infortunata al braccio destro in seguito a una caduta in allenamento. Nel 2023 ha abbassato il personale a 8.12 nei 60 ostacoli indoor e 13.08 all'aperto vincendo poi il suo primo titolo italiano assoluto mentre nel 2024 è scesa a 8.03 in sala. È entrata nell'Esercito nel 2017 e ha fatto parte fino al 2019 del centro sportivo dove è rientrata nel 2024 proveniente dall'Atletica Brugnera Friulintagli: in questa stessa stagione è tornata in Nazionale dopo nove anni ai Mondiali indoor di Glasgow e all'aperto si è migliorata con 12.87. Nel 2025 ha riscritto di nuovo il suo primato al coperto con 8.00. Diplomata all'istituto professionale per servizi socio-sanitari, è un'appassionata della montagna.

Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti: 3 (2023-2024, 60hs indoor 2025); **Europei:** 2024 (sf); **Mondiali indoor** (60hs): 2024 (sf); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Europei U20:** 2013 (bat); **Europei U23:** 2015 (sf); **Europei a squadre:** 2015 (10)

Ludovica CAVALLI

3000m

PB: 8:44.40i **SB:** 8:47.12i

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

Società/Club: Bracco Atletica

Allenatore/Coach: Thomas Dreissigacker

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio sull'esempio di tre fratelli (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno portata sulle piste di atletica grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti. Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014 per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre e poi di quelle juniores. Agli Europei under 20 del 2019 si è piazzata sesta nei 3000 siepi nonostante una stagione condizionata da un infortunio. Cresciuta a Genova, dove si è diplomata al liceo scienze umane, dall'autunno 2019 si è trasferita a Modena per allenarsi inizialmente con il tecnico Liberato Pellicchia e studiare chimica. Dalla stagione all'aperto 2020 si è dedicata alle distanze piane con notevoli progressi e nel 2021 ha vinto l'oro a squadre under 23 agli Europei di cross. Nel 2022 ha tolto più di otto secondi al personale sui 1500 con 4:05.79 e alla fine dell'anno è passata sotto la guida di Stefano Baldini. Nella stagione indoor 2023 è diventata la seconda azzurra di sempre sui 3000 al coperto (8:44.40) mentre all'aperto dopo trent'anni ha riportato l'Italia in finale nei 1500 ai Mondiali dove ha corso in 4:01.84. Nel 2024 ha conquistato l'oro a squadre agli Europei di cross e dall'inizio del 2025 è allenata dal tecnico tedesco Thomas Dreissigacker. Tra le sue passioni c'è la lettura di libri gialli.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 9 (2022, indoor 2023-2025, 3000m indoor 2022-2023-2024-2025, cross corto 2022-2023); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2023 (11, bat/5000m); **Europei:** 2022 (12), 2024 (13); **Mondiali indoor:** 2024 (13/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat/3000m), 2023 (9/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (bat/3000st); **Europei U20:** 2017 (bat/3000st), 2019 (6/3000st); **Europei U23:** 2021 (12); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei cross:** 2017 (54jr, 2T/U20), 2018 (22jr, 5T/U20), 2019 (15jr, 2T/U20), 2021 (36/U23, 1T/U23), 2022 (30/U23, 2T/U23), 2024 (19, 1T)

Eloisa COIRO

800m

PB: 1:59.07 - 1:59.76i **SB:** 2:01.64i

Roma, 1.12.2000, 1.70x53kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Emilio De Bonis

Presenze in nazionale/Caps: 10

È sempre stata una ragazza sportiva - in precedenza aveva praticato nuoto e tennis - ma l'incontro con le piste di atletica, avvenuto per caso nel 2013, le ha mostrato nuovi orizzonti. Un paio di stagioni di rodaggio, sui 300 ostacoli tra le cadette, poi il primo exploit nell'inverno del 2016 al debutto da allieva con il secondo posto tricolore nei 400 indoor. Grazie alla frazione corsa in batteria a Tbilisi ha messo in bacheca il bronzo europeo della staffetta mista U18 e si è rivelata nel 2017 sugli 800 metri con il quinto posto agli Europei U20 di Grosseto, ancora allieva. Ha raggiunto la finale mondiale juniores nel 2018 con la staffetta 4x400 a Tampere, sesta con il record italiano di categoria. Nel 2019 ha sfiorato il podio continentale under 20 piazzandosi quarta a Borås per poi vincere il titolo italiano assoluto. Agli Europei indoor del 2021 ha stabilito il primato nazionale (3:30.32) della 4x400 in sala mentre all'aperto negli 800 ha conquistato l'argento europeo under 23. Nel 2022 è scesa a 2:00.50 e nel 2023 si è portata sotto i due minuti con 1:59.61. È diventata la seconda italiana di sempre negli 800 indoor correndo in 1:59.76 ai Mondiali al coperto nel 2024 e si è migliorata anche outdoor con 1:59.07. Romana dei Parioli e diplomata al liceo francese, si è laureata

in economia e finanza alla Luiss. Si allena di preferenza all'Acqua Acetosa.

Curriculum (800m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 7 (2019-2022-2023-2024, indoor 2023-2024-2025); **Giochi olimpici:** 2024 (rr); **Mondiali:** 2023 (sf); **Europei:** 2022 (bat), 2024 (bat); **Mondiali indoor:** 2024 (sf); **Europei indoor:** 2021 (4/R), 2023 (7); **Mondiali U20:** 2018 (sf, 6/R); **Europei U20:** 2017 (5), 2019 (4); **Europei U23:** 2021 (2, 6/R); **Europei U18:** 2016 (sf/400m, bat/MR); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Europei a squadre:** 2019 (11), 2023 (6)

Arianna DE MASI

60m

PB: 7.30i **SB:** 7.30i

Castel San Giovanni (Piacenza), 2.6.1999, 1.70x65kg

Società/Club: Atletica Libertas Unicusano Livorno

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Vive da sempre a Milano nel quartiere Isola anche se è nata a Castel San Giovanni, borgo emiliano di cui la mamma è originaria. Ha praticato nuoto e poi un anno di rugby dove un allenatore, viste le sue doti di velocità, l'ha indirizzata verso la pista dell'Arena con l'Atletica Riccardi quando aveva undici anni. È quindi passata all'Atletica Meneghina, sotto la guida di Stefano Auletta, e nel 2015 al debutto nella categoria allieve ha indossato la maglia azzurra all'Eyof di Tbilisi. Da junior nel 2018 ha corso i 100 in 11.84 mentre nel 2021 è salita per la prima volta sul podio tricolore con il terzo posto tra le promesse in 11.39 ventoso (+3.3). Dopo un tentativo senza successo di convertirsi agli ostacoli, dal febbraio 2023 ha scelto di farsi seguire da Alessandro Simonelli a Giussano (Monza e Brianza) in collaborazione con il preparatore Marco Orsenigo e l'osteopata Luca Braghetto. Nella stagione al coperto 2024 si è migliorata con 7.37 sui 60 metri, all'esordio outdoor è scesa a 11.30 sui 100 metri per un progresso di quattro decimi in un colpo solo e ha debuttato in Nazionale assoluta conquistando la qualificazione olimpica con la 4x100 alle World Relays di Nassau, poi ha ritoccato il personale con 11.26. Nel 2025 si è portata a 7.30 sui 60 indoor. Diplomata al liceo classico, studia media e pubblicità alla Iulm con l'obiettivo di coltivare la sua passione per il cinema. Per anni ha suonato pianoforte sull'esempio del nonno, insegnante al conservatorio, ma segue volentieri anche il calcio da tifosa milanista.

Curriculum (100m, R/4x100m): Giochi olimpici: 2024 (bat/R); **Europei:** 2024 (bat/R); **EYOF:** 2015 (bat, bat/R); **World Relays:** 2024 (q/R)

Federica DEL BUONO

3000m

PB: 8:46.84 - 8:48.93i **SB:** 8:57.88i

Vicenza, 12.12.1994, 1.64x52kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Massimo Magnani

Presenze in Nazionale/Caps: 14

Doppia figlia d'arte perché la mamma (e sua allenatrice per diverse stagioni) è l'ex mezzofondista azzurra Rossella Gramola e il papà, Gianni Del Buono, è stato primatista italiano di varie medie distanze. Da giovanissima Federica ha praticato nuoto e basket ma soprattutto ha frequentato per diversi anni le palestre per dedicarsi alla danza moderna, in particolare "hip hop". Dopo i primi saltuari approcci, le piste di atletica l'hanno vista seriamente impegnata solo dal 2011 nella sua Vicenza. L'exploit, non solo cronometrico, nel 2014 con il quinto posto agli Europei di Zurigo seguito dal bronzo agli Europei indoor di Praga nel 2015. Diversi infortuni hanno frenato la crescita nelle stagioni successive prima di un rientro nell'autunno del 2019 e dell'intervento alla caviglia destra nel giugno 2020. È tornata competitiva a livello internazionale nel 2021 avvalendosi anche della collaborazione tecnica con Umberto Pegoraro per indossare di nuovo la maglia azzurra agli Europei indoor prima di correre alle Olimpiadi in 4:07.70 all'aperto, come non le accadeva dal 2014. Si è trasferita a Castelporziano nell'autunno del 2021 per passare sotto la guida di Andrea Ceccarelli. Nel 2022 ha migliorato il personale dopo otto anni con 4:03.45 e ha vinto l'oro agli Europei di cross nella staffetta mista a Venaria Reale. Dall'aprile del 2023 si allena a Ferrara con il coach Massimo Magnani. Agli Europei di Roma 2024 è scesa a 15:00.05 nei 5000 metri e 31:25.41 sui 10.000, quarta azzurra di sempre in entrambe le distanze, poi ha conquistato il tricolore assoluto dei 1500 a dieci anni dalla prima volta. Laureata in scienze motorie.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 2 (2014-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (bat), 2024 (rr, bat/5000m); **Mondiali:** 2022 (bat); **Europei:** 2014 (5), 2022 (bat), 2024 (7/5000m, 4/10.000m); **Europei indoor:** 2015 (3), 2021 (bat), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Europei a squadre:** 2014 (4); **Europei cross:** 2012 (39jr, 12T/U20), 2013 (25jr, 4T/U20), 2015 (7/U23, 3T/U23), 2022 (1/mx), 2024 (53, 1T); **Mondiali strada:** 2023 (21/5km)

Elisa Maria DI LAZZARO

60hs

PB: 8.04i **SB:** 8.11i

Trieste, 5.6.1998, 1.73x59kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Giorgio Frinolli

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Triestina di origine, il suo primo allenatore al Cral Trasporti è stato Stefano Lubiana. In seguito Elisa, che aveva praticato anche tennis, nuoto e danza, si è trasferita nel 2012 a Fidenza (Parma) per esigenze familiari. Nella nuova sede ha trovato un altro tecnico in grado di valorizzarne le doti, Maurizio Pratizzoli, diventando compagna di allenamenti della campionessa europea allieve Desola Oki e di Ayomide Folorunso, ma ha dovuto attendere il suo momento, complice anche un infortunio al piede nel 2016. L'esplosione è avvenuta nel 2017, con la maglia del Cus Parma: tre record italiani juniores indoor fino a 8.22 sui 60hs e poi quello dei 100hs all'aperto con 13.24. Ha sfiorato il podio agli Europei U20 di Grosseto. Dall'autunno 2018 ha iniziato ad allenarsi a Formia con il maestro cubano degli ostacoli Santiago Antunez. Nel maggio 2019 si è operata per una frattura all'astragalo e nel 2020 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 nei 100hs con 13.05 ma ha corso anche in 12.89 ventoso. Nel 2021 ha riscritto i primati personali nei 60hs indoor con 8.12 e sui 100hs in 12.90. Dal novembre 2021 si è spostata in Spagna ad Almuñécar, in provincia di Granada, con il tecnico italiano Alessandro Vigo migliorandosi nel 2022 con 8.11 al coperto e nel 2023 è scesa a 8.04. Si allena a Roma dall'autunno del 2024 con Giorgio Frinolli. Dopo il liceo classico, si è laureata in scienze e tecniche psicologiche. Aspirante criminologa, è una patita dei film thriller.

Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti: 4 (2022, 60hs indoor 2017-2021-2022); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2022 (bat); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (sf); **Mondiali indoor (60hs):** 2018 (bat), 2022 (sf); **Europei indoor (60hs):** 2021 (sf), 2023 (sf); **Europei U20:** 2017 (4); **Mondiali U18:** 2015 (sf); **Europei a squadre:** 2023 (5)

Zaynab DOSSO

60m

PB: 7.02i NR **SB:** 7.05i

Man (Costa d'Avorio), 12.9.1999, 1.70x62kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giorgio Frinolli

Presenze in Nazionale/Caps: 13

Bronzo mondiale dei 60 indoor, primatista italiana dei 60 e dei 100 metri. Per gli amici è "Za", ma il suo nome in arabo significa "saggezza". Di origine ivoriana, è arrivata in Italia nel 2009 da Abidjan raggiungendo la famiglia che si era trasferita nel 2002 e ha acquisito la cittadinanza nel 2016. Appassionata di basket, ha scoperto l'atletica a 13 anni grazie all'insegnante di educazione fisica. Dalle sue prime apparizioni in pista ha dimostrato una quasi costante superiorità sulle coetanee. Agli Europei U18 del 2016 ha mancato il podio individuale per un centesimo ma ha contribuito con una frazione di 200 metri al bronzo della staffetta mista. Nel 2018 ha sfiorato il record italiano indoor dei 60 juniores con 7.36. Cresciuta a Rubiera (Reggio Emilia), seguita dall'inizio sul campo da Loredana Riccardi, si è poi allenata anche con Giorgio Frinolli a Roma dove si è trasferita nell'autunno del 2021. Nella stagione indoor 2022 una serie di progressi nei 60 metri per eguagliare due volte il record italiano (7.19 di Marisa Masullo che risaliva al 1983) fino a migliorarlo con 7.16 ad Ancona e 7.14 ai Mondiali di Belgrado, poi all'aperto nei 100 è scesa a 11.19, seconda azzurra di sempre, e ha conquistato il bronzo nella 4x100 agli Europei di Monaco di Baviera dove ha corso in finale sui 100 metri. Ha pareggiato nel 2023 il suo record italiano di 7.14 nei 60 in sala e anche il primato nazionale nei 100 di Manuela Levorato datato 2001 con 11.14 mentre con la 4x100 ai Mondiali si è piazzata quarta dopo il record di 42.14 in batteria. Nel 2024 ha migliorato tre volte il primato italiano dei 60 al coperto fino a 7.02 e ai Mondiali indoor di Glasgow, diventando la prima finalista azzurra di sempre nello sprint, ha vinto il bronzo. All'aperto ha superato il record italiano dei 100 con 11.12 e 11.02 a Savona, poi 11.01 in semifinale agli Europei di Roma dove si è messa al collo il bronzo con 11.03 in finale. Tra le sue passioni c'è la fotografia e ama ballare.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 8 (2019-2020-2022-2023-2024, 60m indoor 2022-2024-2025); **Giochi olimpici:** 2024 (sf, bat/R); **Mondiali:** 2022 (sf, 8/R), 2023 (sf, 4/R); **Europei:** 2022 (7, 3/R), 2024 (3); **Mondiali indoor (60m):** 2022 (sf), 2024 (3); **Mondiali U20:** 2016 (bat/R); **Europei U20:** 2017 (sf, bat/R); **Europei U23:** 2019 (bat, 7/R), 2021 (sf, fin/R); **Europei U18:** 2016 (4, 3/MR); **Europei a squadre:** 2019 (5, 6/R), 2023 (12, 12/R); **World Relays:** 2024 (q/R)

Sveva GEREVINI

Pentathlon

PB: 4559 NR **SB:** 4498

Cremona, 31.5.1996, 1.71x57kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Pietro Frittoli

Presenze in Nazionale/Caps: 8

È di Casalbuttano, in provincia di Cremona. Fin dalla prima elementare correva tra i corridoi della scuola e allora il bidello l'ha indirizzata verso Annunzio Monfredini, il suo primo allenatore. All'inizio soprattutto in palestra, frequentando il campo di Cremona una volta alla settimana, quindi è passata con il tecnico dei lanci Paolo Cibolini e dal 2012 con Pietro Frittoli. Per diverse stagioni è stata una lancia, in particolare nel giavellotto, ma nel 2015 ha ripreso con le prove multiple che aveva già praticato da cadetta e lasciato per problemi fisici. Il salto di qualità nel 2017 con notevoli progressi anche nella velocità e la conquista del titolo assoluto, poi a fine stagione un'operazione alla caviglia e nel 2019 l'ingresso nella top ten italiana di sempre nell'eptathlon (5907 punti, miglior risultato a livello nazionale dal 2011). Nel 2022 ha battuto il record italiano del pentathlon indoor che resisteva da tredici anni migliorandolo due volte con 4434 a Aubière, in Francia, e 4451 ad Ancona mentre nell'eptathlon ha oltrepassato i seimila punti (6011 e poi 6028) come non accadeva da diciannove anni per un'azzurra. Dopo essere stata frenata nel 2023 in estate da una frattura al metatarso, nel 2024 è rientrata incrementando di nuovo il suo primato nazionale al coperto con 4540 punti a Aubière e 4559 per il quarto posto ai Mondiali indoor di Glasgow, miglior piazzamento di sempre nelle prove multiple per l'Italia in una rassegna iridata. Agli Europei di Roma ha coronato l'inseguimento al record italiano dell'eptathlon con 6379 superando di 194 punti dopo 25 anni il primato di Gertrud Bacher. Nel tempo libero si rilassa volentieri al mare della Versilia. Si è laureata come tecnico di radiologia.

Curriculum (eptathlon): Titoli italiani assoluti: 8 (2017-2018-2019-2020, pentathlon indoor 2019-2020-2022-2023); **Giochi olimpici:** 2024 (13); **Europei:** 2022 (11), 2024 (6); **Mondiali indoor (pentathlon):** 2022 (9); 2024 (4); **Europei indoor (pentathlon):** 2023 (8); **Europei U23:** 2017 (17); **Coppa Europa multiple:** 2017/B (20), 2019/B (9)

Gloria HOOPER

60m

PB: 7.29i **SB:** 7.30i

Villafranca di Verona (Verona), 3.3.1992, 1.74x62kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Trevor Painter

Presenze in Nazionale/Caps: 28

I genitori, pastori protestanti entrambi provenienti dal Ghana, si sono conosciuti nel 1985 a Napoli, appena arrivati in Italia. La famiglia si è stabilita a Lugagnano di Sona e poi a Isola della Scala, in provincia di Verona. Gloria è la seconda di cinque figli e ha praticato a lungo la pallavolo, ma solo nel giugno 2009 convinta dal tecnico Renzo Chemello si è presentata sui campi di atletica. Nel 2011 ha vinto l'argento con il primato italiano di categoria (44.52) nella 4x100 agli Europei juniores. Agli Europei del 2012 ha debuttato in nazionale assoluta nei 200 con 22.95 in batteria, crono che l'ha proiettata verso la sua prima partecipazione olimpica. Ha conquistato due medaglie di bronzo nel 2013 agli Europei under 23 (200 e 4x100). Si è trasferita dalla fine del 2014 in Florida sotto la guida del tecnico statunitense Loren Seagrave. Nella stagione indoor 2016 ha corso in 7.29 i 60 metri ai Mondiali. Dall'ottobre del 2017 si è spostata in Inghilterra perché il resto della famiglia vive a Liverpool, allenata a Canterbury inizialmente da June Plews. Ai Mondiali di Doha 2019 con la staffetta ha migliorato il record italiano (42.90). Dalla fine del 2020 i suoi tecnici sono diventati l'ex ostacolista Jack Green e Antonis Kesisoglou. Nel 2021 dopo la vittoria alle World Relays con la 4x100 azzurra si è migliorata nei 100 correndo in 11.24, poi un altro primato nazionale in staffetta alle Olimpiadi (42.84). Dall'autunno del 2021 si è allenata a Loughborough con l'ex sprinter Leon Baptiste. Nel 2022 agli Europei di Monaco di Baviera ha corso in batteria con la 4x100 che ha conquistato il bronzo in finale mentre dall'autunno del 2022 ha iniziato a farsi seguire tra Wigan e Manchester da Trevor Painter, coach dell'ottocentista Keely Hodgkinson insieme alla moglie Jenny Meadows. Appassionata di alimentazione e nutrizione, ama cucinare e ascolta volentieri la musica gospel contemporanea.

Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 8 (2015-2016-2017-2019, 100m: 2013-2015-2016, 60m indoor 2023); **Giochi olimpici:** 2012 (bat), 2016 (bat), 2021 (sf, bat/R); **Mondiali:** 2013 (bat), 2015 (sf, bat/R), 2017 (bat), 2019 (bat, 7/R); **Europei:** 2012 (sf, bat/R), 2016 (sf/100m, sf, 8/R), 2018 (sf, 7/R), 2022 (bat/100m, bat-3/R); **Mondiali indoor (60m):** 2016 (sf); **Europei indoor (60m):** 2013 (bat), 2017 (sf), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2010 (bat); **Europei U20:** 2011 (7, 2/R); **Europei U23:** 2013: (3, 3/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2, 3/R), 2022 (5, 1/R); **Europei a squadre:** 2017 (4/R, 6/4x400m), 2019 (7, 6/R), 2021 (6, 5/R); **World Relays:** 2015 (bat/R), 2017 (bat/R), 2019 (5/R), 2021 (1/R)

Larissa IAPICHINO

Lungo/LJ

PB: 6.95 - 6.97i **SB:** 6.86i

Borgo San Lorenzo (Firenze), 18.7.2002, 1.71x56kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Gianni Iapichino

Presenze in Nazionale/Caps: 10

È la figlia della due volte campionessa del mondo del salto in lungo Fiona May e di Gianni Iapichino, ex primatista italiano dell'asta. Il nome Larissa deriva dalla lunghista ucraina Berezhnaya, amica e avversaria

della mamma. Conosciuta dal grande pubblico per uno spot televisivo che la vedeva protagonista da piccolina, all'inizio ha praticato danza, nuoto e in particolare ginnastica artistica per otto anni. Nell'estate 2015 ha deciso di provare con l'atletica dopo aver assistito come regalo di compleanno al meeting di Montecarlo insieme alla mamma. Il suo primo tecnico a Calenzano è stato Enrico Mancini, nella velocità e poi sugli ostacoli. Nel 2016 si è aggiudicata il tricolore cadette dei 300hs confermandosi nell'edizione successiva. Talento in pista ma anche in pedana coltivato allo stadio Ridolfi di Firenze da Gianni Cecconi nei salti e Ilaria Ceccarelli sugli ostacoli. Nel 2018 il primo acuto nel lungo con il 6.36 della migliore prestazione nazionale under 20 al coperto e il 6.38 della stagione estiva. Il decollo nel 2019 ai tricolori di Agropoli con un volo a 6.64 l'ha resa primatista italiana tra le allieve e anche tra le juniores battendo il record di Maria Chiara Baccini (6.55) che resisteva dal 1998. Ha conquistato l'oro, già vinto dalla mamma nel 1987 a Birmingham con la maglia della Gran Bretagna, agli Europei under 20 di Borås dove ha sconfitto avversarie più grandi anche di due anni. Nel 2020 ha cominciato a dedicarsi soltanto al lungo con il tecnico Gianni Cecconi ed è atterrata a 6.80 al meeting di Savona, seconda italiana di sempre. Nel 2021 è cresciuta ancora con il clamoroso 6.91 ad Ancona, primato mondiale under 20 indoor, eguagliando il record nazionale assoluto al coperto di Fiona May. Un infortunio ha impedito la partecipazione olimpica. Dal giugno 2021 il suo allenatore è il papà Gianni. Nel 2023 è tornata a migliorarsi con il primato italiano al coperto di 6.97, dopo averlo di nuovo pareggiato, per la medaglia d'argento agli Europei indoor di Istanbul. Ha poi vinto tre tappe della Diamond League: Golden Gala a Firenze, Stoccolma e Montecarlo arrivando a 6.95 dopo aver conquistato il titolo europeo U23 a Espoo con 6.93. Agli Europei di Roma 2024 si è messa al collo l'argento con 6.94 all'ultimo salto prima del quarto posto olimpico di Parigi e del successo nella finale del circuito dei diamanti a Bruxelles. Nel tempo libero si diverte a scrivere. Diplomata al liceo scientifico a Firenze, studia giurisprudenza.

Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti: 7 (2020-2021-2022, indoor 2021-2023-2024-2025); **Giochi olimpici:** 2024 (4); **Mondiali:** 2022 (14Q), 2023 (5); **Europei:** 2022 (5), 2024 (2); **Mondiali indoor:** 2022 (10), 2024 (7); **Europei indoor:** 2021 (5), 2023 (2); **Europei U20:** 2019 (1); **Europei U23:** 2023 (1); **Europei U18:** 2018 (7); **Europei a squadre:** 2023 (2)

Micol MAJORI

3000m

PB: 8:54.28 - 9:00.35i **SB:** 9:02.15i

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

Società/Club: Pro Sesto Atletica Cernusco

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, nella delegazione della Fanfulla nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro: all'inizio con l'idea della velocità, spostandosi presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali, mentre l'altro cugino Andrea ha indossato l'azzurro nel biathlon. Dal marzo 2017 si è allenata con Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, recandosi periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Dopo l'improvvisa scomparsa del suo tecnico, nell'agosto 2020, il gruppo di mezzofondo è passato sotto la guida di Adolfo Rotta che era stato il coach di Leggieri. Nel 2023 è scesa a 4:09.43 sui 1500 metri e poi in ottobre si è trasferita a Modena per farsi allenare da Stefano Baldini, migliorandosi nel 2024 con 4:08.59 e anche 15:20.89 sui 5000. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela, oltre a leggere nel tempo libero. Diplomata al liceo classico, è laureata magistrale con il massimo dei voti in ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 2 (2022, cross corto 2024); **Europei:** 2024 (15); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (5/3000m); **Europei cross:** 2017 (51jr, 2T/U20), 2019 (43/U23, 8T/U23), 2021 (8/mx)

Alice MANGIONE

400m

PB: 51.07 - 51.75i NR **SB:** 51.75i NR

Niscemi (Caltanissetta), 19.1.1997, 1.70x56kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Marta Oliva

Presenze in Nazionale/Caps: 14

Ad appena 15 anni ha compiuto un'importante scelta di vita trasferendosi da Niscemi, dove abita la famiglia, a Palermo per praticare atletica con un tecnico esperto come Gaspare Polizzi e frequentare il liceo delle scienze umane. Dal 2016 è passata sotto la guida di Francesco Siracusa. In precedenza si allenava, come pendolare, tre volte la settimana a Catania con Filippo Di Mulo. A metterla in contatto era stato il suo

insegnante di educazione fisica dopo alcune gare scolastiche di corsa campestre. Nel 2015 ha raggiunto la finale nei 400 agli Europei juniores vincendo l'argento con la 4x400 azzurra e ha ricevuto la prima convocazione in Nazionale assoluta per il DécaNation di Parigi a cui però ha dovuto rinunciare a causa di un infortunio. Si è spostata a Roma dall'agosto del 2018 per farsi seguire da Marta Oliva e nel 2019 è tornata a progredire con 53.45. Nuovi passi avanti nel 2020 fino al 52.70 del suo primo titolo tricolore assoluto. Nel 2021 agli Europei indoor ha realizzato il record italiano (3:30.32) della 4x400 al coperto ed è scesa a 51.74 all'aperto dopo il successo con la 4x400 mista alle World Relays. Al rientro da un intervento all'anca, a cui si è sottoposta nel novembre 2021, si è migliorata nel 2022 con 51.47. Nel 2023 ha conquistato l'argento della 4x400 agli Europei indoor con il primato nazionale di 3:28.61. Agli Europei di Roma 2024 dopo l'argento con la staffetta mista è riuscita a stabilire il record italiano nella 4x400 femminile (3:23.40) e poi ha corso in 51.07, seconda azzurra di sempre. Nel 2025 è diventata primatista italiana indoor con il successo al meeting Gold di Karlsruhe in 51.75 superando un record che resisteva da 29 anni. Da piccola si è dedicata alla danza classica e per un anno all'equitazione. Anche il fratello Rosario è uno sportivo, fantino negli ippodromi italiani. Si è laureata in scienze motorie e nel tempo libero ama leggere oltre alle passeggiate con il suo cane labrador.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 5 (2020-2021-2022-2024, indoor 2025); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/R, bat/mx), 2024 (rr, bat/R, 6/mx); **Mondiali:** 2022 (bat, 7/R, 7/mx), 2023 (bat, 7/R, bat/mx); **Europei:** 2022 (sf, bat/R), 2024 (sf, 4/R, 2/mx); **Europei indoor:** 2021 (bat/400m, 4/R), 2023 (sf, 2/R); **Mondiali U20:** 2014 (bat/R), 2016 (8/R); **Europei U20:** 2015 (6, 2/R); **Europei U23:** 2019 (5/R); **Mondiali U18:** 2013 (bat); **EYOT:** 2014 (6); **Gymnasiadi:** 2013 (3, 2/MR); **Europei a squadre:** 2021 (6, 3/R), 2023 (6); **World Relays:** 2021 (1/mx), 2024 (bat/R, mx)

Elisa MOLINAROLO

Asta/PV

PB: 4.70 **SB:** 4.60i

Verona, 29.1.1994, 1.73x70kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Marco Chiarello

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Veronese di Soave, dall'età di 12 anni ha scelto di vivere a Padova per dedicarsi alla ginnastica artistica sull'esempio della sorella, fino a conquistare nel 2009 il titolo nazionale juniores del volteggio. Crescendo di statura è stata poi ispirata da uno spot tivù di Yelena Isinbaeva e allora nell'estate del 2011 ha scelto di provare il salto con l'asta arrivando in pochi mesi alla maglia azzurra giovanile, senza però lasciare subito il primo amore: nel 2015 ad Ancona nella stessa domenica ha disputato i campionati italiani di entrambe le discipline. Nel 2017 ha vinto il suo primo tricolore assoluto mentre nel 2019 è salita a 4.41. Nel 2021 si è migliorata fino a 4.55, terza azzurra all time. Dopo aver lavorato a tempo pieno come impiegata in un ufficio, nel 2022 è entrata in Fiamme Oro. Nel 2023 è diventata la prima astista italiana a qualificarsi per la finale nei Mondiali all'aperto, piazzandosi nona, e si è portata a 4.68 a fine stagione. Ha stabilito il record nazionale indoor nel 2024 con 4.63 e poi 4.66 prima di raggiungere la finale olimpica di Parigi chiusa al sesto posto con il personale di 4.70. Ma è una sportiva eclettica per aver praticato anche il basket freestyle ed è stata allenatrice di pattinaggio su ghiaccio oltre che di ginnastica. Il suo tecnico è Marco Chiarello, nel gruppo che si allena al Pala indoor di Padova, in collaborazione con Marcello Palazzo e Manfred Menz. Ha studiato al liceo scientifico sportivo e nelle sue giornate non può mai mancare la musica.

Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti: 5 (2017-2021, indoor 2020-2022-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (18Q), 2024 (6); **Mondiali:** 2022 (16Q), 2023 (9); **Europei:** 2022 (18Q), 2024 (6); **Mondiali indoor:** 2022 (8); **Europei indoor:** 2023 (9Q)

Idea PIERONI

Alto/HJ

PB: 1.93 **SB:** 1.91i

Barga (Lucca), 18.9.2002, 1.84x68kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Luca Rapè

Presenze in Nazionale/Caps: -

Vive a Filecchio di Barga, in Garfagnana. Ha iniziato con le gare scolastiche perché alla scuola media il suo insegnante Luigi Cosimini era l'allenatore della sorella Viola, discobola di due anni più grande, e l'ha avviata all'atletica provando il salto in lungo e gli ostacoli prima di scegliere l'alto. In precedenza si era cimentata nella danza e nel nuoto, invece la mamma aveva giocato a pallavolo. Dal 2016 a Barga è passata sotto la guida del tecnico Vinicio Bertoli, in palestra e su una pista in asfalto oltre che al campo di Fornaci, e nel 2018 al debutto nella categoria allieve ha sfiorato il podio agli Europei under 18 di Gyor dove si è piazzata quarta, raggiungendo poi la finale continentale under 20 dell'anno successivo. Nella stagione indoor 2020 è cresciuta a 1.90 nell'incontro internazionale di Minsk, a un solo centimetro dal record italiano juniores al coperto di Alessia Trost. Dall'ottobre 2020 si è allenata con Stefano Giardi, coach a Siena dell'azzurra Elena

Vallortigara, con cui aveva iniziato a collaborare nella stagione precedente, mentre dalla primavera 2023 è seguita a Lucca dal tecnico Luca Rapè, ex lunghista. Nel 2024 è tornata a migliorarsi fino a 1.93. Il nome di battesimo è stato scelto dal papà, ispirato dal personaggio di un libro. Studia scienze motorie, dopo il liceo scientifico sportivo. È amante degli animali e appassionata di moda.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 2 (2024, indoor 2025); **Mondiali U20:** 2021 (9); **Europei U20:** 2019 (8), 2021 (5); **Europei U23:** 2023 (6); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (10); **Europei U18:** 2018 (4)

Virginia SCARDANZAN

Asta/PV

PB: 4.45 **SB:** 4.40i

Treviso, 12.2.1998, 1.64x55kg

Società/Club: Atletica Silca Conegliano

Allenatore/Coach: Doug Wood, Zdenek Krykorka

Presenze in Nazionale/Caps: -

È di Preganziol, nel Trevigiano. Proviene dalla ginnastica artistica, praticata a livello nazionale dall'età di quattro anni fino al 2012 con risultati di rilievo nelle parallele asimmetriche. Poi è passata all'atletica a Treviso, nell'impianto di San Lazzaro: corsa, alto, lungo con il tecnico Fulvio Maleville, quindi ha provato l'asta nel 2013 iniziando a farsi seguire a Padova da Marco Chiarello e ha conquistato i titoli italiani juniores indoor e all'aperto nel 2017. Diplomata al liceo scientifico, è approdata in Usa e dopo una parentesi alla California University State di Northridge si è trasferita nel 2018 alla Washburn University di Topeka, in Kansas, dove è rimasta per sei anni con il coach Rick Attig migliorandosi nel 2021 al personale di 4.35, incrementato a 4.45 nel 2023. Dall'autunno del 2024 ha scelto di spostarsi in Canada a Bolton, non lontano da Toronto, sotto la guida dei tecnici Doug Wood, già primatista nazionale, e Zdenek "Zeke" Krykorka che allenano anche il bronzo olimpico Alysha Newman, mentre in Italia fa tuttora parte del gruppo di Chiarello a Padova. Laureata in kinesiologia negli Stati Uniti, con un master in business, studia alla magistrale in scienze motorie e sport management. Nel tempo libero ama cucinare, in particolare dolci.

Curriculum (asta): Europei U20: 2017 (24Q)

Marta ZENONI

1500m

PB: 4:03.00 - 4:03.59i **NR SB:** 4:03.59i **NR**

Bergamo, 9.3.1999, 1.80x60kg

Società/Club: Luiss

Allenatore/Coach: Viorel Lache

Presenze in Nazionale/Caps: 4

È cresciuta a Pedrengo e poi ha vissuto a Ranica, alle porte di Bergamo. Come un ciclone è arrivata nel settore giovanile superando molte migliori prestazioni italiane del mezzofondo cadette e allieve, già fissate a un elevato livello. In famiglia c'era chi aveva tracciato la strada come la mamma Patrizia, podista in gioventù, o come la sorella maggiore Federica, già in azzurro nelle Nazionali di categoria, che ha seguito nelle gare studentesche. Ha cominciato con il nuoto, poi ha preferito l'atletica. Al debutto in una campestre scolastica, poco esperta, era partita per ultima ma ha rimontato fino al successo. Il suo primo tecnico è stato Achille Ventura passando poi sotto la guida di Saro Naso. Nel 2015 ha vinto la sua prima medaglia in una rassegna internazionale, il bronzo degli 800 ai Mondiali under 18 di Cali, e il suo primo titolo italiano assoluto. Nel 2016 è scesa fino a 2:01.91 sugli 800 metri, poi una serie di stop dovuti ai problemi al piede destro. La stagione 2019 è stata quella del rientro: in inverno e quindi all'aperto fino al bronzo nei 1500 agli Europei under 23 mentre nel 2021 ha conquistato l'argento nella stessa manifestazione. Si è diplomata al liceo scientifico e dal 2022 è tesserata con la Luiss di Roma, dove si è laureata in management, allenata da Emilio De Bonis migliorandosi nei 1500 in 4:07.29. Nel febbraio 2023 è stata operata a entrambi i tendini d'Achille, nel 2024 è tornata a riscrivere il personale sui 1500 fino a 4:03.00 e ha vinto l'oro in staffetta agli Europei di cross. Nel 2025 ha iniziato a farsi seguire da Viorel Lache a Roma e ha migliorato il record italiano dei 1500 indoor con 4:03.59 in Lussemburgo, battendo dopo 43 anni il primato di Gabriella Dorio. Ha suonato clarinetto e pianoforte, ma è anche un'appassionata di ciclismo e mountain bike.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 6 (2019, 1500m indoor 2016, 800m 2015, 800m indoor 2016, 5000m 2019, cross corto 2019); **Europei:** 2024 (bat); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (2); **Mondiali U18:** 2015 (3/800m); **Europei a squadre:** 2019 (9, 2/3000m); **Europei cross:** 2023 (4/mx), 2024 (1/mx)

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **rr** (turno di recupero), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta con frazioni crescenti), **mx** (staffetta mista con due uomini e due donne), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).