

# CAMPIONATI MONDIALI DI ATLETICA LEGGERA IAAF WORLD CHAMPIONSHIPS



DOHA 2019



## ITALIA | ITALY TEAM GUIDE

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

| **atletica  
italiana**

**FASTWEB**

**asics**

**TOYO  
TIRES**

**ULIVETO**  
VIVI IN FORMA

Italia  
Ortofrutta  
Unione Nazionale

 **HERBALIFE  
NUTRITION**

**Corriere dello Sport**  
SEMPLICEMENTE PASSIONE

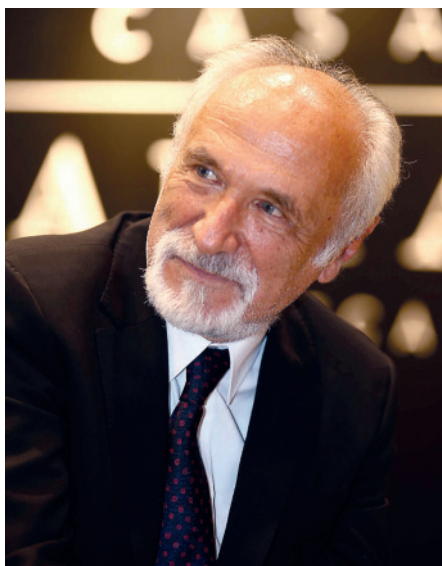
**TUTTOSPORT**

# Doha, ultima fermata nella corsa verso Tokyo

## *Doha, the last stop in the build up to Tokyo*

### **Il Saluto di Alfio Giomi** Presidente della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Manca ancora all'appello il Mondiale di Doha, ma il 2019 è stato già un anno molto significativo per l'Atletica Italiana. Tanti gli azzurri emersi in ambito internazionale nel corso degli ultimi mesi, con affermazioni e progressi sia individuali che di squadra. Le cinque staffette su cinque qualificate ai Mondiali di specialità di Yokohama, nel maggio scorso (impresa riuscita solo ad Italia e Giamaica), hanno aperto una sequenza di risultati positivi, ottenuti in tante specialità diverse (e con i giovani sempre più al top). Una serie culminata, in agosto, nel quarto posto all'Europeo a squadre di Bydgoszcz, dove l'Italia, a conferma dell'avvenuto salto di qualità in ambito continentale, ha concluso le tre giornate di gara a mezzo punto dal podio, e ad un punto e mezzo dal secondo posto. Il rendez-vous mondiale, pur tra le innegabili anomalie legate alla collocazione in calendario della manifestazione, e a condizioni climatiche estreme, sarà utile per capire quanto questa crescita sia apprezzabile in un ambito molto più vasto, e ovviamente complesso, di quello europeo. Affermarsi non sarà facile, ma quanto di buono è stato fatto finora, non potrà essere cancellato. Per affrontare al meglio i dieci mesi che ci separano dai Giochi di Tokyo. Il traguardo di un intero quadriennio.



### **Message of Alfio Giomi** *President of Italian Athletics Federation*

*The World Championships in Doha are the only missing event in this year's calendar, but 2019 has already been a very significant year for Italian athletics. Many Italian athletes have come to the fore at international level during the last few months with individual and team wins and improving results. The five out of five relay teams, which have qualified at the World Relays in Yokohama last May (a feat achieved only by Italy and Jamaica) have started a streak of positive results achieved in many different disciplines (with many young athletes at the top). This streak was crowned by the fourth place at the European Team Championships in Bydgoszcz, where Italy missed the podium by just half a point and the second place by one point and a half, confirming the step forward made at continental level. The World Championships will be useful to realize how significant this growth will be on a bigger stage and at a more difficult level than at the European competitions, although this event will be held in an unusual period of the year and in extreme climatic conditions. Success will not be easy, but the results, which have been achieved until now, cannot be cancelled. In order to do our best in dealing with the ten months which lead us to the Olympic Games in Tokyo, which represent the goal of the whole four-year period.*

**FIDAL**  
**Federazione Italiana**  
**di Atletica Leggera**  
**Italian Athletics Federation**  
**Via Flaminia Nuova, 830**  
**00191 Roma, Italia**  
**[www.fidal.it](http://www.fidal.it)**

**Presidente / President**  
**ALFIO GIOMI**

**Presidente Onorario / Honorary President**  
**GIANNI GOLA**

**Vice Presidenti / Vice Presidents**  
**VINCENZO PARRINELLO (vicario/senior VP)**  
**IDA NICOLINI**

**Consiglieri / Council Members**  
**LIANA CALVESI**  
**OSCAR CAMPARI**  
**ELIO DE ANNA**  
**MATTEO DE SENSI**  
**SABRINA FRACCAROLI**  
**ALBERTO MONTANARI**  
**SILVIA SALIS**  
**GERARDO VAIANI LISI**

**Membro del Council IAAF / IAAF Council Member**  
**ANNA RICCARDI**

**Collegio dei Revisori dei Conti / Board of Auditors**

**ANGELO RAFFAELE GUIDA**  
**Presidente / President**

**VITTORIO SILVESTRI**  
**ANDREINA ZELLI**

**Segreterio Generale / General Secretary**  
**FABIO PAGLIARA**



# La Delegazione

---

## *The Delegation*

Ida NICOLINI  
Antonio LA TORRE  
Riccardo INGALLINA  
Roberto PERICOLI  
Francesco TAMBORIELLO  
Riccardo DE MARTINO  
Stefano ROSSETTI  
Tito TIBERTI  
Marco SICARI  
Nazareno ORLANDI  
Andrea BILLI  
Antonella FERRARIO  
Maria R. SQUEO  
Giorgio ABBAFATI  
Cristian BRUNO  
Alessandra IACOBUCCI  
Maria M. MARELLO  
Matteo PUSCEDDU  
Stefano SERRANÒ

**Capo Delegazione / Head of Delegation**  
**Direttore Tecnico / Technical Director**  
**Capo Area Tecnica / National Team Department**  
**Vice Direttore Tecnico / Assistant to Technical Director**  
**Team Manager**  
**Addetto Squadra / Team Management**  
**Addetto Squadra / Team Management**  
**Addetto Squadra / Team Management**  
**Media Manager**  
**Addetto Stampa / Team Media Liaison**  
**Medico Federale / Head of Medical Department**  
**Medico / Doctor**  
**Medico / Doctor**  
**Fisioterapista / Physio**  
**Fisioterapista / Physio**  
**Fisioterapista / Physio**  
**Fisioterapista / Physio**  
**Fisioterapista / Physio**  
**Supporto Tecnico Scientifico / Scientific & Technical Support**

Federico APOLLONI  
Sebastian BACCHIERI  
Giada BERTUCCI  
Maurizio BRASSINI  
Paolo CAMOSSÌ  
Giulio CIOTTI  
Maurizio CITO  
Alberto COLLI  
Gianni CREPALDI  
Paolo DAL SOGLIO  
Filippo DI MULO  
Giorgio FRINOLLI  
Alessandro GANDELLINI  
Andrea GIANNINI  
Stefano GIARDI  
Giuseppe GIBILISCO  
Ezio MADONIA

[illegible]

Claudio MAZZAUFO  
Maria Chiara MILARDI  
Valeria MUSSO  
Marta OLIVA  
Claudio PANNOZZO  
Patrizio PARCESEPE  
Massimo PEGORETTI  
Giovanni PERRICELLI  
Ruggero PERTILE  
Riccardo PISANI  
Gaspare POLIZZI  
Maurizio PRATIZZOLI  
Giorgio RIPAMONTI  
Marco TAMBERI  
Salvino TORTU  
Gianni TOZZI  
Nicola VIZZONI

[illegible]

# Squadra Nazionale Italiana

## *Italian National Team*

### Uomini / Men

|                     |                     |                           |   |
|---------------------|---------------------|---------------------------|---|
| 100m - 4x100m       | <b>Marcell L.</b>   | <b>JACOBS</b>             | G.S. Fiamme Oro PD                                |
| 100m - 4x100m       | <b>Filippo</b>      | <b>TORTU</b>              | G.A. Fiamme Gialle                                |
| 200m - 4x100m       | <b>Eseosa</b>       | <b>DESALU</b>             | G.A. Fiamme Gialle                                |
| 200m - 4x100m       | <b>Antonio B.</b>   | <b>INFANTINO</b>          | Athletic Club 96 Alperia                          |
| 400m - 4x400m/mista | <b>Davide</b>       | <b>RE</b>                 | G.A. Fiamme Gialle                                |
| 5000m - 10.000m     | <b>Yemaneberhan</b> | <b>CRIPPA</b>             | G.S. Fiamme Oro PD                                |
| 5000m               | <b>Said</b>         | <b>EL OTMANI</b>          | C.S. Esercito                                     |
| 110hs               | <b>Hassane</b>      | <b>FOFANA</b>             | G.S. Fiamme Oro PD                                |
| 110hs               | <b>Lorenzo</b>      | <b>PERINI</b>             | C.S. Aeronautica Mil.                             |
| 3000st              | <b>Yohanes</b>      | <b>CHIAPPINELLI</b>       | C.S. Carabinieri Sez. Atl.                        |
| 3000st              | <b>Osama</b>        | <b>ZOGLAMI</b>            | C.S. Aeronautica Mil. / Cus Palermo               |
| Alto                | <b>Stefano</b>      | <b>SOTTILE</b>            | G.S. Fiamme Azzurre / Atletica Valsesia           |
| Alto                | <b>Gianmarco</b>    | <b>TAMBERI</b>            | G.A. Fiamme Gialle                                |
| Asta                | <b>Claudio M.</b>   | <b>STECCHI</b>            | G.A. Fiamme Gialle                                |
| Tripla              | <b>Andrea</b>       | <b>DALLAVALLE</b>         | G.A. Fiamme Gialle / Atl. Piacenza                |
| Peso                | <b>Leonardo</b>     | <b>FABBRI</b>             | C.S. Aeronautica Mil. / Atl. Firenze Marathon SS  |
| Disco               | <b>Giovanni</b>     | <b>FALOCI</b>             | G.A. Fiamme Gialle                                |
| Maratona            | <b>Eyob</b>         | <b>GHEBREHIWET FANIEL</b> | G.S. Fiamme Oro PD / Venicemarathon Club          |
| Maratona            | <b>Daniele</b>      | <b>MEUCCI</b>             | C.S. Esercito                                     |
| Maratona            | <b>Yassine</b>      | <b>RACHIK</b>             | Atl. Casone Noceto                                |
| Marcia 20km         | <b>Matteo</b>       | <b>GIUPPONI</b>           | C.S. Carabinieri Sez. Atl.                        |
| Marcia 20km         | <b>Giorgio</b>      | <b>RUBINO</b>             | G.A. Fiamme Gialle                                |
| Marcia 20km         | <b>Massimo</b>      | <b>STANO</b>              | G.S. Fiamme Oro PD                                |
| Marcia 50km         | <b>Michele</b>      | <b>ANTONELLI</b>          | C.S. Aeronautica Mil. / Atl. Recanati             |
| Marcia 50km         | <b>Teodorico</b>    | <b>CAPORASO</b>           | C.S. Aeronautica Mil. / A.S.C. Orionina           |
| 4x100m              | <b>Federico</b>     | <b>CATTANEO</b>           | C.S. Aeronautica Mil. / Atl. Riccardi Milano 1946 |
| 4x100m              | <b>Antonio B.</b>   | <b>INFANTINO</b>          | Athletic Club 96 Alperia                          |
| 4x100m              | <b>Davide</b>       | <b>MANENTI</b>            | C.S. Aeronautica Mil.                             |
| 4x100m              | <b>Roberto</b>      | <b>RIGALI</b>             | Bergamo Stars Atletica                            |
| 4x400m/mista        | <b>Vladimir</b>     | <b>ACETI</b>              | G.A. Fiamme Gialle / Atl. Vis Nova Giussano       |
| 4x400m/mista        | <b>Daniele</b>      | <b>CORSA</b>              | G.S. Fiamme Oro PD / Folgore Brindisi             |
| 4x400m/mista        | <b>Matteo</b>       | <b>GALVAN</b>             | G.A. Fiamme Gialle                                |
| 4x400m/mista        | <b>Brayan</b>       | <b>LOPEZ</b>              | Athletic Club 96 Alperia                          |
| 4x400m/mista        | <b>Edoardo</b>      | <b>SCOTTI</b>             | C.S. Carabinieri Sez. Atl. / Cus Parma            |
| 4x400m/mista        | <b>Michele</b>      | <b>TRICCA</b>             | G.A. Fiamme Gialle                                |

# Squadra Nazionale Italiana

## *Italian National Team*

### Donne / *Women*

|                      |                       |                      |  |
|----------------------|-----------------------|----------------------|--|
| 200m - 4x100m        | <b>Gloria</b>         | <b>HOOPER</b>        | C.S. Carabinieri Sez.Atl.                        |
| 400m - 4x400m/mista  | <b>Mariabenedicta</b> | <b>CHIGBOLU</b>      | C.S. Esercito                                    |
| 800m                 | <b>Eleonora</b>       | <b>VANDI</b>         | Atl.Avis Macerata                                |
| 100hs                | <b>Luminosa</b>       | <b>BOGLIOLO</b>      | G.S. Fiamme Oro PD / Cus Genova                  |
| 400hs - 4x400m/mista | <b>Ayomide</b>        | <b>FOLORUNSO</b>     | G.S. Fiamme Oro PD                               |
| 400hs                | <b>Linda</b>          | <b>OLIVIERI</b>      | G.S. Fiamme Oro PD / Atletica Monza              |
| 400hs                | <b>Yadisleidy</b>     | <b>PEDROSO</b>       | C.S.Aeronautica Mil.                             |
| Alto                 | <b>Alessia</b>        | <b>TROST</b>         | G.A. Fiamme Gialle                               |
| Alto                 | <b>Elena</b>          | <b>VALLORTIGARA</b>  | C.S. Carabinieri Sez.Atl.                        |
| Asta                 | <b>Roberta</b>        | <b>BRUNI</b>         | C.S. Carabinieri Sez.Atl.                        |
| Lungo                | <b>Laura</b>          | <b>STRATI</b>        | Atl.Vicentina                                    |
| Lungo                | <b>Tania</b>          | <b>VICENZINO</b>     | C.S. Esercito                                    |
| Tripla               | <b>Ottavia</b>        | <b>CESTONARO</b>     | C.S. Carabinieri Sez.Atl.                        |
| Disco                | <b>Daisy</b>          | <b>OSAKUE</b>        | G.A. Fiamme Gialle / Sisport                     |
| Martello             | <b>Sara</b>           | <b>FANTINI</b>       | C.S. Carabinieri Sez.Atl. / Cus Parma            |
| Maratona             | <b>Sara</b>           | <b>DOSSENA</b>       | Laguna Running                                   |
| Maratona             | <b>Giovanna</b>       | <b>EPIS</b>          | C.S. Carabinieri Sez.Atl.                        |
| Marcia 20km          | <b>Antonella</b>      | <b>PALMISANO</b>     | G.A. Fiamme Gialle                               |
| Marcia 20km          | <b>Valentina</b>      | <b>TRAPLETTI</b>     | C.S. Esercito                                    |
| Marcia 50km          | <b>Mariavittoria</b>  | <b>BECCHETTI</b>     | Cus Cagliari                                     |
| Marcia 50km          | <b>Nicole</b>         | <b>COLOMBI</b>       | Atl. Brescia 1950 ISPA Group                     |
| Marcia 50km          | <b>Eleonora Anna</b>  | <b>GIORGI</b>        | G.S. Fiamme Azzurre                              |
| 4x100m               | <b>Anna</b>           | <b>BONGIORNI</b>     | C.S. Carabinieri Sez.Atl.                        |
| 4x100m               | <b>Zaynab</b>         | <b>DOSSO</b>         | G.S. Fiamme Azzurre / Calcestruzzi Corr. Excels. |
| 4x100m               | <b>Johanelis</b>      | <b>HERRERA ABREU</b> | Atl. Brescia 1950 ISPA Group                     |
| 4x100m               | <b>Alessia</b>        | <b>PAVESE</b>        | Atl. Brescia 1950 ISPA Group                     |
| 4x100m               | <b>Irene</b>          | <b>SIRAGUSA</b>      | C.S. Esercito                                    |
| 4x400m/mista         | <b>Rebecca</b>        | <b>BORGA</b>         | G.A. Fiamme Gialle / Atl. Biotekna Marcon        |
| 4x400m/mista         | <b>Raphaela B.</b>    | <b>LUKUDO</b>        | C.S. Esercito                                    |
| 4x400m/mista         | <b>Alice</b>          | <b>MANGIONE</b>      | Atl. Brescia 1950 ISPA Group                     |
| 4x400m/mista         | <b>Marta</b>          | <b>MILANI</b>        | C.S. Esercito                                    |
| 4x400m/mista         | <b>Giancarla D.</b>   | <b>TREVISAN</b>      | Bracco Atletica                                  |

# Corriamo insieme verso un sogno, Niente è Come Prima.



Filippo Tortu  
Primatista italiano dei 100 m

**FASTWEB**  
un passo avanti

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica  
italiana**

# Programma orario

## Timetable

Le 10 giornate dei Campionati del Mondo con gli azzurri in gara a Doha  
*The 10 days of World Championships with the italian athletes in Doha*

### Venerdì 27 settembre / Friday 27 September

|       |     |                   |                                     |                    |
|-------|-----|-------------------|-------------------------------------|--------------------|
| 16:30 | U/M | Lungo/LJ          | Qualificazione/Qual.                |                    |
| 16:35 | U/M | 100m              | Turno preliminare/PR                |                    |
| 16:40 | D/W | Martello/HT       | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group A | FANTINI            |
| 17:10 | D/W | 800m              | Batterie/Heats                      | VANDI              |
| 17:30 | D/W | Asta/PV           | Qualificazione/Qual.                | BRUNI              |
| 18:05 | U/M | 100m              | Batterie/Heats                      | JACOBS,TORTU       |
| 18:10 | D/W | Martello/HT       | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group B | FANTINI            |
| 18:40 | D/W | Alto/HJ           | Qualificazione/Qual.                | TROST,VALLORTIGARA |
| 19:00 | D/W | 3000m St          | Batterie/Heats                      |                    |
| 19:25 | U/M | Triplo/TJ         | Qualificazione/Qual.                | DALLAVALLE         |
| 19:55 | U/M | 5000m             | Batterie/Heats                      | CRIPPA, EL OTMANI  |
| 20:30 | U/M | 400m Hs           | Batterie/Heats                      |                    |
| 23:59 | D/W | Maratona/Marathon | Finale/Final                        | DOSSENA, EPIS      |

### Sabato 28 settembre / Saturday 28 September

|       |     |                        |                                     |                            |
|-------|-----|------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| 16:15 | U/M | Disco/DT               | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group A | FALOCI                     |
| 16:30 | D/W | 100m                   | Batterie/Heats                      |                            |
| 17:05 | U/M | 800m                   | Batterie/Heats                      |                            |
| 17:30 | U/M | Asta/PV                | Qualificazione/Qual.                | STECCHI                    |
| 17:45 | U/M | Disco/DT               | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group B | FALOCI                     |
| 18:05 | U/M | 400m Hs                | Semifinale/Semi-Final               |                            |
| 18:45 | U/M | 100m                   | Semifinale/Semi-Final               | ev. Jacobs, Tortu          |
| 19:15 | D/W | 800m                   | Semifinale/Semi-Final               | ev. Vandi                  |
| 19:25 | D/W | Martello/HT            | Finale/Final                        | ev. Fantini                |
| 20:00 | X   | 4x400m Staffetta/Relay | Batterie/Heats                      | ITALIA                     |
| 20:40 | U/M | Lungo/LJ               | Finale/Final                        |                            |
| 21:10 | D/W | 10.000m                | Finale/Final                        |                            |
| 22:15 | U/M | 100m                   | Finale/Final                        | ev. Jacobs, Tortu          |
| 23:30 | U/M | 50 Km Marcia/RW        | Finale/Final                        | ANTONELLI, CAPORASO        |
| 23:30 | D/W | 50 Km Marcia/RW        | Finale/Final                        | BECCHETTI, COLOMBI, GIORGI |



**Domenica 29 settembre / Sunday 29 September**

|       |     |                               |                       |                             |
|-------|-----|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 20:05 | U/M | 200m                          | Batterie/Heats        | DESALU, INFANTINO           |
| 20:40 | D/W | <b>Asta/PV</b>                | <b>Finale/Final</b>   | <b>ev. Bruni</b>            |
| 21:20 | D/W | 100m                          | Semifinale/Semi-Final |                             |
| 21:45 | U/M | <b>Triplo/TJ</b>              | <b>Finale/Final</b>   | <b>ev. Dallavalle</b>       |
| 21:55 | U/M | 800m                          | Semifinale/Semi-Final |                             |
| 22:35 | X   | <b>4x400m Staffetta/Relay</b> | <b>Finale/Final</b>   | <b>ev. Italia</b>           |
| 23:20 | D/W | 100m                          | <b>Finale/Final</b>   |                             |
| 23:30 | D/W | <b>20 Km Marcia/RW</b>        | <b>Finale/Final</b>   | <b>PALMISANO, TRAPLETTI</b> |

**Lunedì 30 settembre / Monday 30 September**

|       |     |                 |                                     |                                |
|-------|-----|-----------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 16:30 | D/W | Giavellotto/JT  | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group A |                                |
| 17:05 | D/W | 200m            | Batterie/Heats                      | HOOPER                         |
| 18:00 | D/W | Giavellotto/JT  | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group B |                                |
| 18:20 | D/W | 400m            | Batterie/Heats                      | CHIGBOLU                       |
| 20:05 | U/M | 110m Hs         | Batterie/Heats                      | FOFANA, PERINI                 |
| 20:30 | D/W | <b>Alto/HJ</b>  | <b>Finale/Final</b>                 | <b>ev. Trost, Vallortigara</b> |
| 20:50 | U/M | 200m            | Semifinale/Semi-Final               | ev. Desalu, Infantino          |
| 21:20 | U/M | <b>5000m</b>    | <b>Finale/Final</b>                 | <b>ev. Crippa, El Otmani</b>   |
| 21:25 | U/M | <b>Disco/DT</b> | <b>Finale/Final</b>                 | <b>ev. Faloci</b>              |
| 21:50 | D/W | <b>3000m St</b> | <b>Finale/Final</b>                 |                                |
| 22:10 | D/W | <b>800m</b>     | <b>Finale/Final</b>                 | <b>ev. Vandi</b>               |
| 22:40 | U/M | <b>400m Hs</b>  | <b>Finale/Final</b>                 |                                |

**Martedì 1 ottobre / Tuesday 1 October**

|       |     |                       |                                     |                              |
|-------|-----|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 16:30 | U/M | Martello/HT           | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group A |                              |
| 16:35 | U/M | 400m                  | Batterie/Heats                      | RE                           |
| 16:50 | U/M | Alto/HJ               | Qualificazione/Qual.                | SOTTILE, TAMBERI             |
| 17:30 | D/W | 400m Hs               | Batterie/Heats                      | FOLORUNSO, OLIVIERI, PEDROSO |
| 18:00 | U/M | Martello/HT           | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group B |                              |
| 18:15 | U/M | 3000m St              | Batterie/Heats                      | CHIAPPINELLI, ZOGLAMI        |
| 20:05 | U/M | <b>Asta/PV</b>        | <b>Finale/Final</b>                 | <b>ev. Stecchi</b>           |
| 20:50 | D/W | 400m                  | Semifinale/Semi-Final               | ev. Chigbolu                 |
| 21:20 | D/W | <b>Giavellotto/JT</b> | <b>Finale/Final</b>                 |                              |
| 21:35 | D/W | 200m                  | Semifinale/Semi-Final               | ev. Hooper                   |
| 22:10 | U/M | <b>800m</b>           | <b>Finale/Final</b>                 |                              |
| 22:40 | U/M | <b>200m</b>           | <b>Finale/Final</b>                 | <b>ev. Desalu, Infantino</b> |

## Mercoledì 2 ottobre / Wednesday 2 October

|       |     |                    |                                     |                                  |
|-------|-----|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 16:35 | U/M | 100m               | Decathlon                           |                                  |
| 16:45 | D/W | Peso/SP            | Qualificazione/Qual.                |                                  |
| 17:05 | D/W | 100m Hs            | Heptathlon                          |                                  |
| 17:30 | U/M | Lungo/LJ           | Decathlon                           |                                  |
| 17:35 | D/W | 1500m              | Batterie/Heats                      |                                  |
| 18:00 | D/W | Disco/DT           | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group A | OSAKUE                           |
| 18:15 | D/W | Alto/HJ            | Heptathlon                          |                                  |
| 18:25 | D/W | 5000m              | Batterie/Heats                      |                                  |
| 18:50 | U/M | Peso/SP            | Decathlon                           |                                  |
| 19:25 | D/W | Disco/DT           | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group B | OSAKUE                           |
| 20:05 | U/M | 110m Hs            | Semifinale/Semi-Final               | ev. Fofana, Perini               |
| 20:30 | D/W | Peso/SP            | Heptathlon                          |                                  |
| 20:35 | U/M | 400m               | Semifinale/Semi-Final               | ev. Re                           |
| 20:40 | U/M | Alto/HJ            | Decathlon                           |                                  |
| 21:05 | D/W | 400m Hs            | Semifinale/Semi-Final               | ev. Folorunso, Olivieri, Pedroso |
| 21:40 | U/M | <b>Martello/HT</b> | <b>Finale/Final</b>                 |                                  |
| 21:50 | D/W | 200m               | Heptathlon                          |                                  |
| 22:35 | D/W | <b>200m</b>        | <b>Finale/Final</b>                 | ev. Hooper                       |
| 22:55 | U/M | <b>110m Hs</b>     | <b>Finale/Final</b>                 | ev. Fofana, Perini               |
| 23:15 | U/M | 400m               | Decathlon                           |                                  |

## Giovedì 3 ottobre / Thursday 3 October

|       |     |                |                                     |              |
|-------|-----|----------------|-------------------------------------|--------------|
| 16:35 | U/M | 110m Hs        | Decathlon                           |              |
| 16:40 | D/W | Triplo/TJ      | Qualificazione/Qual.                | CESTONARO    |
| 17:30 | U/M | Disco/DT       | Decathlon Gruppo/Group A            |              |
| 18:15 | D/W | Lungo/LJ       | Heptathlon                          |              |
| 18:35 | U/M | Disco/DT       | Decathlon Gruppo/Group B            |              |
| 19:05 | U/M | Asta/PV        | Decathlon Gruppo/Group A            |              |
| 19:20 | U/M | Peso/SP        | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group A | FABBRI       |
| 20:05 | U/M | Asta/PV        | Decathlon Gruppo/Group B            |              |
| 20:10 | D/W | Giavellotto/JT | Heptathlon                          |              |
| 20:40 | U/M | Peso/SP        | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group B | FABBRI       |
| 22:00 | U/M | 1500m          | Batterie/Heats                      |              |
| 22:05 | U/M | Giavellotto/JT | Decathlon Gruppo/Group A            |              |
| 22:35 | D/W | <b>Peso/SP</b> | <b>Finale/Final</b>                 |              |
| 23:00 | D/W | 1500m          | Semifinale/Semi-Final               |              |
| 23:10 | U/M | Giavellotto/JT | Decathlon Gruppo/Group B            |              |
| 23:50 | D/W | <b>400m</b>    | <b>Finale/Final</b>                 | ev. Chigbolu |
| 00:05 | D/W | 800m           | Heptathlon                          |              |
| 00:25 | U/M | 1500m          | Decathlon                           |              |

## Venerdì 4 ottobre / Friday 4 October

|       |     |                        |                       |                                  |
|-------|-----|------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 20:10 | U/M | 1500m                  | Semifinale/Semi-Final |                                  |
| 20:15 | U/M | Alto/HJ                | Finale/Final          | ev. Sottile, Tamperi             |
| 20:40 | D/W | 4x100m Staffetta/Relay | Batterie/Heats        | ITALIA                           |
| 21:00 | D/W | Disco/DT               | Finale/Final          | Ev. Osakue                       |
| 21:05 | U/M | 4x100m Staffetta/Relay | Batterie/Heats        | ITALIA                           |
| 21:30 | D/W | 400m Hs                | Finale/Final          | ev. Folorunso, Olivieri, Pedroso |
| 21:45 | U/M | 3000m St               | Finale/Final          | ev. Chiappinelli, Zoghلامي       |
| 22:20 | U/M | 400m                   | Finale/Final          | ev. Re                           |
| 23:30 | U/M | 20 Km Marcia/RW        | Finale/Final          | GIUPPONI, RUBINO, STANO          |

## Sabato 5 ottobre / Saturday 5 October

|       |     |                        |                                     |                        |
|-------|-----|------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 16:30 | U/M | Giavellotto/JT         | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group A |                        |
| 17:15 | D/W | 100m Hs                | Batterie/Heats                      | BOGLIOLO               |
| 17:50 | D/W | Lungo/LJ               | Qualificazione/Qual.                | STRATI, VICENZINO      |
| 18:00 | U/M | Giavellotto/JT         | Qualificazione/Qual. Gruppo/Group B |                        |
| 19:55 | D/W | 4x400m Staffetta/Relay | Batterie/Heats                      | ITALIA                 |
| 20:05 | U/M | Peso/SP                | Finale/Final                        | ev. Fabbri             |
| 20:25 | U/M | 4x400m Staffetta/Relay | Batterie/Heats                      | ITALIA                 |
| 20:35 | D/W | Triplo/TJ              | Finale/Final                        | ev. Cestonaro          |
| 20:55 | D/W | 1500m                  | Finale/Final                        |                        |
| 21:25 | D/W | 5000m                  | Finale/Final                        |                        |
| 22:05 | D/W | 4x100m Staffetta/Relay | Finale/Final                        | ev. Italia             |
| 22:15 | U/M | 4x100m Staffetta/Relay | Finale/Final                        | ev. Italia             |
| 23:59 | U/M | Maratona/Marathon      | Finale/Final                        | FANIEL, MEUCCI, RACHIK |

## Domenica 6 ottobre / Sunday 6 October

|       |     |                        |                       |                       |
|-------|-----|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 19:05 | D/W | 100m Hs                | Semifinale/Semi-Final | ev. Bogliolo          |
| 19:15 | D/W | Lungo/LJ               | Finale/Final          | ev. Strati, Vicenzino |
| 19:40 | U/M | 1500m                  | Finale/Final          |                       |
| 19:55 | U/M | Giavellotto/JT         | Finale/Final          |                       |
| 20:00 | U/M | 10.000m                | Finale/Final          | CRIPPA                |
| 20:50 | D/W | 100m Hs                | Finale/Final          | ev. Bogliolo          |
| 21:15 | D/W | 4x400m Staffetta/Relay | Finale/Final          | ev. Italia            |
| 21:30 | U/M | 4x400m Staffetta/Relay | Finale/Final          | ev. Italia            |

# Primati italiani assoluti *Italian National Records*

## Uomini / Men

|                                |          |  |                   |          |
|--------------------------------|----------|--|-------------------|----------|
| <b>100m</b>                    | 9.99     | <b>Filippo Tortu</b> (Fiamme Gialle)   | Madrid            | 22-6-18  |
| <b>200m</b>                    | 19.72    | <b>Pietro Mennea</b> (Iveco Torino)  | Città del Messico | 12-9-79  |
| <b>400m</b>                    | 44.77    | <b>Davide Re</b> (Fiamme Gialle)   | La Chaux-de-Fonds | 30-6-19  |
| <b>800m</b>                    | 1:43.7m  | <b>Marcello Fiasconaro</b> (CUS Torino)  | Milano            | 27-6-73  |
|                                | 1:43.74  | <b>Andrea Longo</b> (Fiamme Oro)   | Rieti             | 3-9-00   |
| <b>1500m</b>                   | 3:32.78  | <b>Gennaro Di Napoli</b> (Snam Gas M.)   | Rieti             | 9-9-90   |
| <b>5000m</b>                   | 13:05.59 | <b>Salvatore Antibo</b> (CUS Palermo)  | Bologna           | 18-7-90  |
| <b>10000m</b>                  | 27:16.50 | <b>Salvatore Antibo</b> (CUS Palermo)  | Helsinki          | 29-6-89  |
| <b>110 hs</b>                  | 13.28    | <b>Emanuele Abate</b> (Fiamme Oro)   | Torino            | 8-6-12   |
| <b>400 hs</b>                  | 47.54    | <b>Fabrizio Mori</b> (Fiamme Gialle)   | Edmonton          | 10-8-01  |
| <b>3000m SC</b>                | 8:08.57  | <b>Francesco Panetta</b> (PP Osama)  | Roma              | 05-9-87  |
| <b>4x100m</b>                  | 38.17    | <b>Squadra Nazionale</b><br>(R. Donati, Collio,<br>Di Gregorio, Checucci)  | Barcellona        | 01-8-10  |
| <b>4x400m</b>                  | 3:01.37  | <b>Squadra Nazionale</b><br>(Bongiorni, Petrella,<br>Zuliani, Ribaud)  | Stoccarda         | 31-08-86 |
| <b>Alto / HJ</b>               | 2,39     | <b>Gianmarco Tamberi</b> (Fiamme Gialle)   | Montecarlo        | 15-7-16  |
| <b>Asta / PV</b>               | 5,90     | <b>Giuseppe Gibilisco</b> (Fiamme Gialle)  | Parigi            | 28-8-03  |
| <b>Lungo / LJ</b>              | 8,47     | <b>Andrew Howe</b> (Aeronautica)   | Osaka             | 30-8-07  |
| <b>Triplo / TJ</b>             | 17,60    | <b>Fabrizio Donato</b> (Fiamme Gialle)   | Milano            | 7-6-00   |
|                                | 17,73i   | <b>Fabrizio Donato</b> (Fiamme Gialle)   | Parigi            | 6-3-11   |
| <b>Peso / SP</b>               | 22,91    | <b>Alessandro Andrei</b> (Fiamme Oro)  | Viareggio         | 12-8-87  |
| <b>Disco / DT</b>              | 67,62    | <b>Marco Martino</b> (Fiamme Gialle)   | Spoletto          | 28-5-89  |
| <b>Martello / HT</b>           | 81,64    | <b>Enrico Sgrulletti</b> (Fiamme Gialle)   | Roma              | 9-3-97   |
| <b>Giavellotto / JT</b>        | 84,60    | <b>Carlo Sonogo</b> (Fiamme Gialle)  | Osaka             | 8-5-99   |
| <b>Decathlon</b>               | p 8.169  | <b>Beniamino Poserina</b> (Fiamme Azzurre)<br>(10.93 +2.5, 7.43 +3.9, 13.99, 1.99, 48.82<br>– 14.60 –0.8, 44.34, 5.00, 58.88, 4:36.94) | Formia            | 6-10-96  |
| <b>Maratona /<br/>Marathon</b> | 2h07:22  | <b>Stefano Baldini</b><br>(Calcestruzzi Corradini)   | Londra            | 23-4-06  |
| <b>20 km<br/>marcia / RW</b>   | 1h17:45  | <b>Massimo Stano</b> (Fiamme Oro)  | La Coruña         | 8-6-19   |
| <b>50 km<br/>marcia / RW</b>   | 3h36:04  | <b>Alex Schwazer</b> (Carabinieri)   | Rosignano Solvay  | 11-2-07  |

# Primati italiani assoluti

## *Italian National Records*

### Donne / Women

|                            |          |   |                 |         |
|----------------------------|----------|---|-----------------|---------|
| <b>100m</b>                | 11.14    | <b>Manuela Levorato</b> (SS Metanopoli)   | Losanna         | 4-7-01  |
| <b>200m</b>                | 22.56    | <b>Libania Grenot</b> (Fiamme Gialle)   | Tampa           | 27-5-16 |
| <b>400m</b>                | 50.30    | <b>Libania Grenot</b> (Fiamme Gialle)   | Pescara         | 2-7-09  |
| <b>800m</b>                | 1:57.66  | <b>Gabriella Dorio</b> (Fiamma Vicenza)   | Pisa            | 5-7-80  |
| <b>1500m</b>               | 3:58.65  | <b>Gabriella Dorio</b> (Iveco Brescia)  | Tirrenia        | 25-8-82 |
| <b>5000m</b>               | 14:44.50 | <b>Roberta Brunet</b> (Sisport Fiat)  | Colonia         | 16-8-96 |
| <b>10000m</b>              | 31:05.57 | <b>Maura Viceconte</b> (Maratona di Torino)   | Heusden         | 5-8-00  |
| <b>100hs</b>               | 12.76    | <b>Veronica Borsi</b> (Fiamme Gialle)   | Orvieto         | 2-6-13  |
| <b>400hs</b>               | 54.54    | <b>Yadisleidy Pedroso</b> (CUS Pisa)  | Shanghai        | 18-5-13 |
| <b>3000m SC</b>            | 9:27.48  | <b>Elena Romagnolo</b> (Esercito)   | Pechino         | 15-8-08 |
| <b>4x100m</b>              | 43.04    | <b>Squadra Nazionale</b><br>(Pistone, Cali, Arcioni, Alloh)                                   | Anney           | 21-6-08 |
| <b>4x400m</b>              | 3:25.16  | <b>Squadra Nazionale</b><br>(Chigbolu, Spacca, Folorunso, Grenot)                             | Rio de Janeiro  | 19-8-16 |
| <b>Alto / HJ</b>           | 2,03     | <b>Antonietta Di Martino</b> (Fiamme Gialle)  | Milano          | 24-6-07 |
|                            | 2,04i    | <b>Antonietta Di Martino</b> (Fiamme Gialle)  | Banska Bystrica | 9-2-11  |
| <b>Asta / PV</b>           | 4,60     | <b>Anna Giordano Bruno</b><br>(Assindustria Sport)  | Milano          | 2-8-09  |
|                            | 4,60i    | <b>Roberta Bruni</b> (Studentesca CaRiRi)   | Ancona          | 17-2-13 |
| <b>Lungo / LJ</b>          | 7,11     | <b>Fiona May</b> (Snam San Donato)  | Budapest        | 22-8-98 |
| <b>Triplo / TJ</b>         | 15,03    | <b>Magdelin Martinez</b> (Atletica 2000)  | Roma            | 26-6-04 |
| <b>Peso / SP</b>           | 19,15    | <b>Chiara Rosa</b> (Fiamme Azzurre)   | Milano          | 24-6-07 |
|                            | 19,20i   | <b>Assunta Legnante</b> (Camelot)   | Genova          | 16-2-02 |
| <b>Disco / DT</b>          | 63,66    | <b>Agnese Maffei</b> (Snam San Donato)  | Milano          | 12-6-96 |
| <b>Martello / HT</b>       | 73,59    | <b>Ester Balassini</b> (Fiamme Gialle)  | Bressanone      | 25-6-05 |
| <b>Giavellotto / JT</b>    | 65,30    | <b>Claudia Coslovich</b> (Sisport Fiat)   | Lubiana         | 10-6-00 |
| <b>Eptathlon</b>           | p 6.185  | <b>Gertrud Bacher</b> (SV Lana Raika)<br>(13.65, 1.73, 13.43, 24.23,<br>5.94, 43.83, 2:09.04) | Desenzano Garda | 9-5-99  |
| <b>Maratona / Marathon</b> | 2h23:44  | <b>Valeria Straneo</b> (Runner Team 99)   | Rotterdam       | 15-4-12 |
| <b>20 km marcia / RW</b>   | 1h26:17  | <b>Eleonora Giorgi</b> (Fiamme Azzurre)   | Murcia          | 17-5-15 |
| <b>50 km marcia / RW</b>   | 4h04:50  | <b>Eleonora Giorgi</b> (Fiamme Azzurre)   | Alytus          | 19-5-19 |



# La squadra *The Team*

---

Uomini / *Men*



## Vladimir ACETI

**4x400m****PB: 45.92 | SB: 46.71/46.63i**Petrozavodsk (Russia),  
16.10.1998, 1.85x73kg**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Alessandro Simonelli

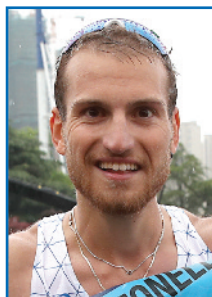
**Presenze in****Nazionale / Caps: 4**

Originario della regione della Carelia, nella Russia nord-occidentale vicino al confine finlandese, è stato adottato a 5 anni da una famiglia lombarda come il fratello maggiore Alexander; anche lui quattrocentista. Da ragazzino ha giocato nel ruolo di portiere in una squadra di calcio ma in seguito Vladimir ha orientato la sua passione sportiva verso nuoto e sci alpino. Nel 2011 ha scoperto l'atletica e sotto la guida dell'ex ostacolista brianzola Maria Grazia Sala è arrivato secondo nei 300 metri nella rassegna tricolore cadetti del 2013. Una stagione di adattamento al giro di pista e poi nel 2015 è diventato punta di diamante della specialità tra gli allievi realizzando la miglior prestazione italiana di categoria indoor (48.86) mentre nel 2017 ha vinto due ori agli Europei under 20 di Grosseto: nei 400 (con il record nazionale juniores in 45.92) e nella 4x400 metri. Diplomato al liceo scientifico, studia scienze motorie ed è impegnato anche come animatore all'oratorio. Vive e si allena a Giussano, nella provincia di Monza e Brianza.

*He hails from Carelia, an area situated in the North-Western region of Russia near the border with Finland. He was adopted by a family from Lombardia at the age of 5 like his elder brother Alexander, who is also a 400m sprinter. As a kid, he played in a football team as goalkeeper, but later Vladimir focused his sports passion on swimming and alpine skiing. In 2011 he discovered his passion for athletics and finished second in the 300m at the Italian under 16 in the 300m in 2013 under the guidance of former hurdler Maria Grazia Sala. He had a transitional season to adjust to 400 metres before becoming the top Italian under 18 400m sprinter with the fastest Italian indoor time in history of 48.86. In 2017 he won two European under 20 gold medals in Grosseto in the 400m with the national under 20 record of 45.92 and in the 4x400 relay. He got the diploma at the Science High School. He studies Physical Education and is involved as entertainer at the parish recreation centre. He lives and trains in Giussano in the province of Monza-Brianza.*

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 1 (ind. 18); **ECh:** 2018 (bat/R); **EIC:** 2019 (6/R); **WJC:** 2016 (sf, fin/R); **EJC:** 2017 (1, 1/R); **U23 ECh:** 2019 (7, fin/R); **WYC:** 2015 (sf, 7/MR); **ECup:** 2017 (7/R).

## Michele ANTONELLI

**50 km marcia/  
Race Walking****PB: 3h49:07 | SB: 3h52:09**Macerata, 23.5.1994,  
1.79x68kg**Società / Club:**

Aeronautica Militare

**Allenatore / Coach:**

Alessandro Garozzo

**Presenze in****Nazionale / Caps: 8**

Ha iniziato con il mezzofondo dopo essere stato notato in una campestre scolastica, poi ha provato la marcia in un campionato di società passando al tacco e punta nel 2009. Tre anni più tardi ha dovuto interrompere a causa di un incidente che l'ha tenuto fermo sette mesi: nel luglio 2012, mentre lavorava come giardiniere, una pala meccanica lo ha colpito al fegato con emorragia interna che lo ha tenuto per tre giorni in coma farmacologico e poi un mese in ospedale. È riuscito a riprendere migliorandosi continuamente, sotto la guida di Diego Cacchiarelli, fino a raggiungere il nono posto agli Europei under 23 del 2015 e il titolo italiano assoluto della 50 chilometri. Poi l'exploit in Coppa Europa nel 2017 con il terzo posto e quattro minuti di progresso cronometrico. Nel giugno 2017 ha fatto il suo ingresso nell'Aeronautica, proveniente dall'Atletica Recanati, e dal dicembre 2018 viene seguito da Alessandro Garozzo con periodi di allenamento a Siracusa. Ha l'hobby della fotografia. Studia scienze motorie all'ateneo di Urbino, vive a Macerata.

*He started his athletics career with middle distance running, after being spotted in a school cross country race. Then he tried race walking in a Club Championship and turned to the heel and toe discipline in 2009. Three years later "Mike" had to stop because of an accident, which sidelined him for seven months. As he was working as gardener in July 2012, a mechanical shovel hit on his liver causing him an internal hemorrhage. He was in pharmacological coma for three days and stayed in hospital for one month. He was able to come back and continued to improve his performances, finishing ninth at the European under 23 Championships in 2015 and winning the 50 km Italian title under the guidance of Diego Cacchiarelli. Then he achieved the best result in his career, when he finished third at the 2017 European Cup improving his personal best by four minutes. In June 2017 he left his first athletics team Atletica Recanati to join the Aeronautica Military team. He has been guided by Alessandro Garozzo since December 2018 with periods of training in Siracusa. His hobby is photography. He studies Physical Education at the University of Urbino and lives in Macerata.*

**Curriculum (50km marcia/RW): NC:** 2 (16-19); **WCh:** 2017 (rit); **ECh:** 2018 (rit); **U23 ECh** (20km): 2015 (9); **WUG:** 2019 (squal/20km); **WCup:** 2016 (60/20km, 14T), 2018 (14, 7T); **ECup:** 2015 (33/20km, 7T), 2017 (3, 2T), 2019 (9, 5T).

## Teodorico CAPORASO



### 50 km marcia/ Race Walking

**PB:** 3h48:29 | **SB:** 3h49:14

Benevento, 14.9.1987,

1.66x60kg

**Società / Club:**

Aeronautica Militare

**Allenatore / Coach:**

Diego Perez

**Presenze in**

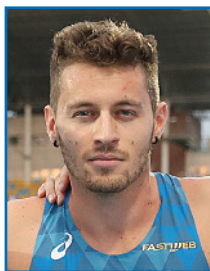
**Nazionale / Caps:** 13

Per gli amici e in famiglia è semplicemente Teo. Reclutato a 17 anni dal sodalizio guida dell'atletica locale, la Libertas Atletica Benevento, è stato seguito agli esordi dal tecnico Roberto Sanginario. Sotto la guida di Diego Perez, si è poi diviso tra la pratica sportiva e gli impegni universitari fino al dottorato di ricerca in ingegneria industriale. Ai Mondiali a squadre del 2016 a Roma con il quarto posto individuale nella 50 km si è migliorato di oltre tre minuti. Dal giugno 2017 è arruolato in Aeronautica, poi nel 2019 è rientrato dopo quasi due anni di assenza per un'osteite pubica, con il secondo risultato in carriera.

*His friends and his relatives call him simply Teo. He was recruited at the age of 17 by the leading local athletics team Libertas Atletica Benevento and was coached by his first trainer Roberto Sanginario at the start of his career. When he started training under the guidance of Diego Perez, he divided his time between sport and his university duties until his doctor's degree in industrial engineering. At the 2016 World team walking race Championships he finished fourth in the 50 km individual race improving his personal best by over three minutes. Since 2017 he has been recruited by the Aeronautica athletics military team. In 2019 he came back from almost two years of absence because of pubic osteitis with the second best time of his career.*

**Curriculum (50km marcia/RW): OG:** 2016 (squal); **WCh:** 2013 (42), 2015 (25); **ECh:** 2014 (20); **WCup:** 2012 (25, 6T), 2014 (26, 5T), 2016 (4, 1T); **ECup:** 2011 (10, 1T); 2013 (16, 6T), 2015 (8, 2T), 2017 (5, 2T).

## Federico CATTANEO



### 4x100m

**PB:** 10.28 | **SB:** 10.45

Saronno (Varese), 14.7.1993,

1.78x80kg

**Società / Club:**

Aeronautica Militare

**Allenatore / Coach:**

Alessandro Nocera

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 8

Cresciuto a Rovellasca (Como), ha giocato a calcio per sei anni ma è sempre stato uno sportivo: sci alpino d'inverno, tennis e nuoto d'estate, incoraggiato dai genitori anche per tenere a bada la sua vivacità. Poi nel 2009 si è fatto notare vincendo le gare scolastiche ed è stato quindi avviato alla pratica agonistica dal tecnico Flavio Alberio. Qualche problema fisico lo ha frenato nelle stagioni da junior; in particolare un infortunio ai flessori nel 2012. Ha deciso di non mollare ed è riuscito nel 2013 a conquistare la maglia azzurra per gli Europei under 23, poi disputati anche nel 2015 qualificandosi per la finale dei 100 metri. Vive a Torino dal novembre 2014 per allenarsi con Alessandro Nocera. Nel marzo 2016 si è laureato in scienze motorie, poi ha seguito anche un corso executive in management dello sport alla Bocconi. Appassionato di sport, è un tifoso interista.

*He grew up in Rovellasca, and played football for six years, but he has always practised sport: alpine skiing during the winter, tennis and swimming during the summer. He was encouraged by his parents to practice sport to keep his lively character at bay. He was spotted when he won school competitions and was guided to competitive athletics by Flavio Alberio. Some physical problem has hampered his progress in his junior years, above all a flexor injury in 2012. He decided not to give up and represented Italy for the European under 23 Championships in 2013 and in 2015, when he qualified for the 100m final in the same continental event. He has been living in Turin since November 2014 to train under the guidance of Alessandro Nocera. In March 2016 he graduated in Physical Education. Then he attended an executive course in sports management at the Bocconi University. He is a keen sports fan and a supporter of the Inter football team.*

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 1 (17); **ECh:** 2016 (5/R), 2018 (sf, bat/R); **U23 ECh:** 2013 (bat, 7/R), 2015 (7, bat/R); **WUG:** 2017 (bat); **MedG:** 2018 (3, 1/R); **ECup:** 2017 (7), 2019 (6/R); **WRel:** 2017 (bat/R).

## Yohanes CHIAPPINELLI


**3000st**
**PB: 8:24.26 | SB: 8:24.26**

Addis Abeba (Etiopia),

18.8.1997, 1.66x49kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Maurizio Cito

**Presenze in**
**Nazionale / Caps: 3**

Originario di un villaggio vicino Addis Abeba, all'età di sette anni è stato adottato da una famiglia senese. Ha iniziato con nuoto e basket, che ha lasciato dopo un infortunio. Nel 2008 è passato all'atletica con discreti risultati nel lancio del vortex (74 metri) trovando poi una solida reputazione da specialista delle campestri, spesso di fronte a un altro ragazzo di nascita etiope, Yeman Crippa. Nel 2012 "Yoghi" - questo è il nomignolo usato dagli amici - ha dominato la sua ultima stagione da cadetto migliorando a più riprese la MPN dei 2000 metri detenuta dal compianto Cosimo Caliendo portandola fino a 5:29.15. Dal 2014 si è dedicato alle siepi, in prospettiva dei Mondiali under 20, dove è stato sesto e ha demolito per l'ennesima volta il record allievi dei 3000 siepi. Nel 2015, nemmeno maggiorenne, è diventato il secondo siepista junior di sempre in Italia vincendo poi il titolo europeo under 20. Arruolato nei Carabinieri, proveniente dall'Uisp Atletica Siena, nel 2016 con il quinto posto mondiale ha tolto a Francesco Panetta il record nazionale di categoria. Nel 2017 ha conquistato l'oro europeo under 23, di nuovo con una gara tutta al comando. Il salto di qualità a livello assoluto nel 2018 con il bronzo agli Europei di Berlino nei 3000 siepi. Diplomato al liceo musicale, dove ha studiato pianoforte e clarinetto, frequenta il corso di laurea in scienze della comunicazione. Vive e si allena a Siena.

*He hails from a village near Addis Abeba. He was adopted at the age of seven by a family from Siena. He started with swimming and basketball, which he left after an injury. In 2008 he turned to athletics with good results in vortex throwing (74m) and then he built a solid reputation as cross country specialist and often faced Yeman Crippa, another Ethiopian-born athlete. In 2012 "Yoghi", as he is nicknamed by his friends, dominated his last season in the under 16 age category improving the 2000m Italian best time in history held by late runner Cosimo Caliendo to 5:29.15. He has been running the 3000m steeplechase event since 2014, when he finished sixth at the World under 20 Championships smashing the Italian under 18 record once again. In 2015 he became the second junior steeplechase runner in history in Italy, when he won the European under 20 title, as he had not turned 18 yet, before changing his athletics team from the Uisp Atletica Siena to*

*join the Carabinieri military squad. In 2016 he finished fifth at the World under 20 Championships improving Francesco Panetta's national junior record. In 2017 he won the European under 23 gold medal with a front-running race. He made a step forward at senior level in 2018 with his bronze medal in the 3000 metres steeplechase at the European Championships in Berlin. He got the diploma at the Music High School where he studied piano and clarinet. He attends the degree course in Communication. He lives and trains in Siena.*

**Curriculum (3000st): NC:** I (cross: 18); **WCh:** 2017 (bat); **ECh:** 2018 (3); **WJC:** 2014 (6), 2016 (5); **EJC:** 2015 (1); **U23 ECh:** 2017 (1); **WYC:** 2013 (10/3000m); **MedG:** 2018 (3); **WCCC:** 2013 (44jr; 6T/U20), 2015 (33jr; 8T/U20); **ECCC:** 2014 (5jr; 1T/U20), 2015 (20jr; 2T/U20), 2016 (2jr; 4T/U20), 2017 (27/U23, 5T/U23).

## Daniele CORSA


**4x400m**
**PB: 45.79 | SB: 46.53**

Brindisi, 1.10.1996,

1.81x73kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Maria Chiara Milardi

**Presenze in**
**Nazionale / Caps: 3**

In pista aveva provato un paio d'anni nella categoria ragazzi, poi si era fatto sedurre dal fascino della palla rotonda. Quando un infortunio al ginocchio nel 2013 gli ha imposto uno stop nell'attività calcistica, alla ripresa ha deciso di lavorare sull'atletica di base per recuperare. In nemmeno due stagioni, si è riscoperto sprinter di valore nazionale con la maglia della Folgore Brindisi, sotto la guida di Pino Pagliara e di Bruno Stasi: nel 2015 doppietta di titoli italiani juniores (100-200), agli Europei di categoria la finale dei 200 e l'argento sulla 4x400. Lo zio Cosimo era stato atleta in gioventù, correndo soprattutto nel mezzofondo oltre che sui 400 metri, e dal 2017 anche Daniele ha mostrato attitudini per la velocità prolungata. Nel 2018, ai Campionati del Mediterraneo under 23 di Jesolo, è sceso per la prima volta sotto i 46 secondi con 45.79. Cresciuto a Brindisi dove ha frequentato l'istituto alberghiero, coltivando anche l'hobby di suonare la batteria, dall'autunno 2018 si è trasferito a Rieti ed è iscritto al corso di laurea in scienze motorie.

*On the track he had tried with athletics for a couple of years in the under 14 age category, before being seduced by the charm of football. When a knee injury in 2013 forced him to stop playing football, he decided to work on basic athlet-*



ics to recover. In just two seasons he showed again his potential as national-level sprinter with the shirt of the Folgorre Brindisi athletics club under the guidance of Pino Pagliara and Bruno Stasi. In 2015 he won two Italian under 20 titles (100-200), reached the 200m European under 20 final and won the 4x100 relay silver medal. He had a role model at home, because his uncle Cosimo had been a 400m and middle distance runner when he was young. Since 2017 Daniele also showed his attitude for continuing his career over the longer sprint distances. In 2018 he dipped under 46 seconds for the first time in his career with 45.79. He raised in Brindisi, where he attended the Hotel Management School. He plays the drum as a hobby and has moved to Rieti since autumn 2018 and is enrolled at the University of Physical Education.

**Curriculum (400m, R/4x400m): EJC:** 2015 (5/200m, 4/4x100m, 2/R); **U23 Ech:** 2017 (5, 6/R); **WUG:** 2017 (sf); **WRel:** 2019 (9/R).

## Yemaneberhan CRIPPA



**5000m - 10.000m**

**PB: 13:07.84 - 27:44.21**

**SB: 13:07.84 - 27:49.79**

Wollo (Etiopia), 15.10.1996,  
1.74x53kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Massimo Pegoretti

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 8**

La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, e lo ha portato in un orfanotrofio di Addis Abeba dove è stato adottato con i fratelli da una coppia milanese, Roberto e Luisa Crippa. La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha prima giocato a calcio e poi è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari. Dopo la scomparsa del suo primo allenatore, "Yeman" è stato seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Crippa ha primeggiato in tutte le categorie e su tutti i terreni, dalla corsa in montagna (ha vinto nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla corsa campestre. Sui prati, ancora allievo, ha contribuito nel 2013 al sesto posto mondiale della squadra junior azzurra, miglior piazzamento per una formazione europea. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro giovanile in tutte le specialità della corsa. Ha frequentato l'istituto alberghiero e nel giugno 2014 è stato reclutato dalle Fiamme Oro. A dicembre

dello stesso anno ha conquistato l'oro juniores, individuale e a squadre, agli Europei di cross. Un titolo confermato nella stagione seguente nella quale ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri. Nel 2016 ha centrato il bronzo individuale e l'oro a squadre under 23 agli Europei di corsa campestre. Nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto con 13:23.99 a Birmingham. Sempre nel 2017 ha vinto l'oro europeo under 23 in volata grazie a un'entusiasmante rimonta. Nel 2018 ha tolto a Francesco Panetta le migliori prestazioni nazionali promesse di 5000 e 10.000 che risalivano al 1985, ma anche quella dei 3000 a Stefano Mei con 7:43.30, prima del bronzo sui 10.000 agli Europei di Berlino. Nel 2019 è sceso fino a 13:07.84 sui 5000 metri, a un paio di secondi dal record italiano di Salvatore Antibo, dopo il personale anche nei 1500 (3:37.81) e il successo in Coppa Europa dei 10.000. Vive e si allena a Trento.

Civil war in Ethiopia stripped him from his family, who hailed from the North-Eastern part of Ethiopia. He landed in an orphanage in Addis Abeba where he was adopted together with his brothers by an Italian pair (Roberto and Luisa Crippa), and settled with them in Montagne near Tione in Trentino, where Yemaneberhan (his name in amharic means "the right arm of God") played football and was later introduced to middle distance running at Atletica Valchiese team by late coach Marco Borsari. After the death of his coach "Yeman" has been guided by former Fiamme Azzurre middle-distance runner Massimo Pegoretti. He dominated all age group categories on all terrains: from mountain running (he won the WMRA Youth Cup, a World under 18 Championship in this discipline in 2012) to cross country races (when he was in the youth age category, he contributed to the sixth place of the junior team at the World Championships in 2013, the best placing for a European team) to the track. His elder brother Nekagenet is a National team junior athlete in all running disciplines. He attended the Hotel Management School. In June 2014 he was recruited by the Fiamme Oro and won the individual and team European Cross Country titles in December. He confirmed his title during the 2015 season, in which he also won the European under 20 bronze medal in the 5000m. In 2016 he won the individual bronze medal and the team gold in the under 23 category at the European Cross Country Championships. In 2017 he broke the Italian under 23 indoor record in the 5000m with 13:23.99 in Birmingham and went on to win the European under 23 gold medal in the final sprint thanks to thrilling catch-up race. In 2018 he broke Francesco Panetta's National under 23 records in the 5000m and in the 10000m which dated back to 1985, but also Stefano Mei's 3000m National under 23 record with 7:43.30, before winning the European bronze medal in Berlin in the 10000 metres. In 2019 he improved his career best to 13:07.84 in the 5000 metres missing Salvatore Antibo's Italian record by two seconds after setting his personal best in the 1500 metres (3:37.81) and winning the 10000m European Cup title. He lives and trains in Trento.



**Curriculum (5000m): NC:** 4 (1500m: 16, 3000m ind. 16, cross: 16-19); **ECh:** 2016 (8), 2018 (4, 3/10.000m); **EIC:** 2017 (7/3000m); **WJC:** 2014 (10/1500m); **EJC:** 2015 (3); **U23 ECh:** 2017 (1); **WYC:** 2013 (6/1500m); **MedG:** 2018 (3); **Euroch** (10.000m): 2018 (3), 2019 (1, 1T); **ECup:** 2019 (4/3000m, 1); **WCCC:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **ECCE:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23), 2017 (3/U23, 5T/U23), 2018 (6, 3T).

## Andrea DALLAVALLE



**Tripla/TJ**  
**PB: 16.95 | SB: 16.95**

Piacenza, 31.10.1999,  
1.87x73kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Ennio Buttò

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: -**

Vive a Gossolengo e si allena a Piacenza. La strada era in parte tracciata già in famiglia perché la mamma, Maria Cristina Bobbi, è stata una valida lunghista nelle categorie giovanili e il papà Fabrizio uno sprinter, mentre il fratello maggiore Lorenzo ha raggiunto la finale del triplo agli Europei juniores di Rieti 2013 e ai Mondiali under 20 di Eugene 2014. Andrea, che sarebbe stato competitivo anche nelle prove multiple come mamma e fratello, è nato sportivamente sui campi di atletica e si è indirizzato rapidamente verso il triplo. Subito oltre i 14 metri da cadetto e ben al di là dei 15 già al primo tricolore allievi. Gli exploit invernali di quella stagione 2015 sono stati interrotti da un infortunio e da un intervento al menisco. Il rientro è avvenuto in tempo per gareggiare all'Eyof dove ha vinto il bronzo. Argento agli Europei under 18 nel 2016 e anche a quelli under 20 di Grosseto nel 2017 dove ha realizzato il primato italiano juniores di 16.87. Poi è stato frenato da un problema al bicipite femorale, però nel 2019 è riuscito a migliorarsi con 16.95 per il bronzo agli Europei under 23. Dopo il diploma al liceo scientifico, frequenta il corso di laurea in economia aziendale. È un appassionato di motociclismo e di calcio, tifoso milanista, ma segue volentieri anche la squadra della sua città.

*He lives in Gossolengo and trains in Piacenza. His path was partly traced in his family because his mother Maria Cristina Bobbi was a good long jumper in the youth categories. His father Fabrizio was a sprinter, while his elder brother Lorenzo reached the final in the triple jump at the European under 20 Championships in Rieti 2013 and at the 2014 World under*

20 Championship in Eugene 2014. Andrea, who would have been competitive in the combined events like his mother and his brother, started his sports career on the athletics track and was introduced quickly to the triple jump. He soon jumped over the 14 metres barrier when he was in the under 16 category and jumped over the 15 metres when he took part in the Italian under 18 Championships for the first time. The feats he achieved in that 2015 indoor season were stopped by an injury and meniscus surgery. He made his come-back in time to compete at the EYOF where he won the bronze medal. He won the silver medals at the European under 18 in 2016 and at the European under 20 in Grosseto in 2017 where he set the Italian under 20 record with 16.87m. He was then hindered by a problem on his femoral biceps muscle. However he won the European under 23 bronze medal improving his PB to 16.95m. After getting his diploma at the Scientific High School, he attends the course degree in business economy. He is a keen fan of motorbike and football and his favourite team is Milan, but he also follows the local team of his city.

**Curriculum (triplo/TJ, R/4x100m): EJC:** 2017 (2); **U23 ECh:** 2019 (3); **EYC:** 2016 (2); **EYOF:** 2015 (3, bat/R).

## Eseosa DESALU



**200m - 4x100m**  
**PB: 20.13 | SB: 20.26**

Casalmaggiore (Cremona),  
19.2.1994, 1.80x72kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Sebastian Bacchieri

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 11**

Il cognome si pronuncia Desalù. La famiglia è di origini nigeriane, ma "Fausto" (questa la traduzione letterale del nome africano e così viene chiamato da tutti) è nato e cresciuto in Italia. Ha acquisito la cittadinanza quando è diventato maggiorenne, nell'inverno 2012. Per un breve periodo ha giocato a calcio, poi nel 2007 è stato coinvolto come atleta dal tecnico Giangiacomo Contini, nell'Interflumina di Casalmaggiore animata da Carlo Stassano. Nel 2011, pur ancora nigeriano, avrebbe stabilito il primato allievi dei 60 ostacoli indoor con 7.86 vincendo i campionati tricolori ad Ancona. La sua strada era però nella velocità senza barriere e si è rivelato come grande prospetto dei 200 metri. Nel 2016 è diventato il terzo italiano alltime sulla distanza, dietro Pietro Mennea e Andrew Howe, correndo agli Assoluti di Rieti in 20.31, mentre nel 2018 è sceso a 20.13 agli Europei di Berlino, secondo azzurro di sempre. Appassionato di musica metal, ha suonato la batteria in un gruppo,

oltre a essere un amante di cinecomics e anime. Ha abitato a Breda Cisoni, una frazione di Sabbioneta, ma dall'età di 17 anni risiede a Casalmaggiore. Dall'autunno 2018 si allena a Parma con Sebastian Bacchieri.

*His surname is pronounced Desalù. His family is of Nigerian origin, but "Fausto" (this is the translation of his african name and this is how he is called by everyone) was born and grew up in Italy. He obtained the Italian citizenship when he turned 18 in winter 2012. For a short period he played football, before being introduced to athletics by his coach Giangiacomo Contini in the Interflumina club run by Carlo Stasano in Casalmaggiore. In 2011 he would have set the Italian indoor 60m hurdles record with 7.86 when he won the Italian title in Ancona, even though he was still Nigerian. However, his future was sprint without hurdles and he has revealed as a great prospect in the 200 metres. In 2016 he ran the third fastest time in history in the 200 metres behind Pietro Mennea and Andrew Howe clocking 20.31 at the Italian Championships in Rieti. In 2018 he improved his career best to 20.13 at the European Championships in Berlin becoming the second Italian sprinter of all-time over this distance. His passion is metal music and played the drum in a band. He also loves cinecomics and souls. He lived in Breda Cisoni, a small municipality of Sabbioneta, but since he turned 17 he has been living and training in Casalmaggiore. He has been trained by Sebastian Bacchieri in Parma since autumn 2018.*

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 2 (16-17); **OG:** 2016 (bat); **ECh:** 2014 (sf, fin/R), 2016 (sf), 2018 (6, bat/R); **WJC:** 2012 (bat, bat/R); **EJC:** 2013 (5, 3/R); **MedG:** 2018 (2, 1/R); **ECup:** 2014 (3/R), 2017 (6/R, 7/4x400m), 2019 (2, 6/R); **WRel:** 2015 (13/R), 2017 (bat/R), 2019 (fin/R).

## Said EL OTMANI



**5000m**

**PB: 13:19.30 | SB: 13:19.30**

Fraita (Marocco), 14.10.1991, 1.75x60kg

**Società / Club:**

Esercito

**Allenatore / Coach:**

Gianni Crepaldi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 1**

Nato in Marocco, è arrivato in Italia nel 2001 con i genitori, i tre fratelli e una sorella in provincia di Salerno, a Giffoni Valle Piana, per spostarsi una decina di anni più tardi a Montecorvino Rovella. Ha giocato a calcio, finché una campestre studentesca in seconda superiore l'ha avvicinato all'atletica con il tecnico Massimo Santamaria, quindi nel 2011 è pas-

sato sotto la guida di Roberto Funicello iniziando ad allenarsi più assiduamente. Nel 2015 si è rivelato conquistando due titoli italiani assoluti (3000 indoor e 10.000) da equiparato, visto che la cittadinanza è arrivata alla fine di quell'anno, ma poi è stato bloccato da una serie di infortuni: il più grave, la frattura al piede destro nel settembre 2017. Ha ripreso dopo un anno di stop nell'autunno 2018 a Torino, seguito da Gianni Crepaldi, trovando continuità e notevoli risultati: 1h01:31 nella mezza maratona e 13:19.30 sui 5000 metri, nono italiano di sempre. Appassionato di calcio e tifoso del Milan, tra le sue letture preferite c'è Paulo Coelho. Ha il diploma di geometra.

*He was born in Morocco, but he arrived in Italy in 2001 with his parents, his three brothers and his sister in Giffoni Valle Piana in the province of Salerno before moving to Montecorvino Rovella. He played football, until a school cross country race during the Secondary school attracted him to athletics with his first coach Massimo Santamaria. In 2011 he started training harder under the guidance of Roberto Funicello. In 2015 he came to the fore by winning two senior Italian titles in the 3000m indoors and in the 10000 metres, although he had got the Italian citizenship only at the end of that year, but he was later sidelined by a series of injury problems. In September 2017 he suffered his most serious injury, when he had a fracture on his right foot in September 2017. He started training again after a one-year break in autumn 2018 in Turin under the guidance of Gianni Crepaldi and found consistency which enabled him to achieve good results. He clocked 1:01:31 in the half marathon and 13:19.30 in the 5000 metres, setting the ninth fastest Italian time in history. He is a football fan and supports Milan. One of his favourite writers is Paulo Coelho. He got the diploma as surveyor.*

**Curriculum (10.000m): NC:** 2 (15, 3000m ind. 15); **Euroch:** 2019 (10, IT).

## Leonardo FABBRI



**Peso/SP**

**PB: 20.99 | SB: 20.99**

Bagno a Ripoli (Firenze), 15.4.1997, 2.00x136kg

**Società / Club:**

Aeronautica Militare

**Allenatore / Coach:**

Paolo Dal Soglio

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 5**

Il babbo Fabio è stato un discreto velocista (10.9 sui 100 metri) e lo ha portato sui campi di atletica a sei anni. Dopo aver provato un po' di tutto, la struttura imponente lo ha indiriz-

zato verso i lanci a cominciare dalla stagione 2011 sotto la guida di Stefania Sassi e i progressi non si sono mai interrotti. Nel 2012 ha vinto il peso ai tricolori cadetti e il primo podio importante è arrivato già al debutto tra gli allievi, con il bronzo nell'Eyof di Utrecht, prima di raggiungere la finale nei Giochi giovanili di Nanchino. Fin dagli esordi Leonardo vantava ottime credenziali anche nel disco: attitudine consolidata dopo essere passato sotto la guida dell'ex discobolo toscano Franco Grossi. Ha studiato all'istituto alberghiero, risiede a Bagno a Ripoli, ma dalla fine del 2016 ha iniziato a farsi seguire periodicamente nei raduni anche dal tecnico Paolo Dal Soglio che dall'ottobre 2018 lo allena a Bologna. Nel gennaio 2018 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 del peso al coperto (19.95) e poi in luglio quella outdoor (20.07). Nella stagione in sala 2019 è arrivato a 20.69, quindi all'aperto dopo l'argento agli Europei under 23 ha sfiorato i 21 metri con 20.99, il lancio più lungo di un azzurro dal 1997. È un tifoso abbonato della Fiorentina, nel tempo libero ascolta volentieri musica italiana.

*His father Fabio was a good sprinter (10.9 in the 100 metres) and introduced him to the athletics track. After trying a bit of everything, he started focusing on throwing events because of his powerful body in 2011 under the guidance of Stefania Sassi and his progress has never stopped. In 2012 he won the National under 16 shot put title and he reached his first international medal in his debut in the under 18 age category, when he won the bronze medal at the Eyof in Utrecht before reaching the Olympic Youth Games final in Nanjing. Since the start of his career Leonardo boasted very good results in the discus throw. He consolidated this attitude after starting his relationship with his coach and former Tuscan discus thrower Franco Grossi. He studied at the Hotel Management School, lives in Bagno a Ripoli, but since the end of 2016 he has started to be followed regularly by throwing coach Paolo Dal Soglio, who has trained him since October 2018 in Bologna. In January 2018 he set the Italian under 23 indoor record in the shot put (19.95m) and the Italian outdoor under 23 record (20.07). During the 2019 Indoor season he improved his personal best to 20.69m. After the 2019 European under 23 Championships silver medal he narrowly missed the 21 metres with 20.99m, the longest throw by an Italian shot putter since 1997. He has the season ticket for the Fiorentina football team and enjoys listening to Italian music.*

**Curriculum (peso/SP):** NC: 3 (19, ind. 18-19); **ECh:** 2018 (29Q); **EIC:** 2019 (14Q); **WJC:** 2016 (27Q, 26Q/disco); **EJC:** 2015 (11/disco); **U23 ECh:** 2017 (7), 2019 (2); **YOG:** 2014 (7); **WYC:** 2013 (27Q); **EYOF:** 2013 (3); **EYOT:** 2014 (9); **Gym:** 2013 (5); **MedG:** 2018 (12); **Euroch:** 2018 (3/U23), 2019 (5); **ECup:** 2019 (6).

## Giovanni FALOCI



### Disco/DT

**PB: 65.30 | SB: 65.30**

Umbertide (Perugia),  
13.10.1985, 1.91x127kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Lorenzo Campanelli

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 20**

Vive da sempre a Trèstina, una frazione di Città di Castello (Perugia), dove la famiglia conduce un'azienda agricola. Ha cominciato con l'atletica quando aveva già 17 anni, scoperto alla fine del 2002 su segnalazione di un collega del tecnico Lorenzo Campanelli, che l'aveva notato per la sua prestante fisica. All'inizio ha provato martello e peso, specialità in cui è stato subito finalista tricolore juniores nel 2003, per passare al disco vincendo il primo titolo italiano nel 2005 tra gli under 23, confermato nelle stagioni successive. Nel 2013 si è migliorato a 64.77 (quinto italiano alltime) e ha conquistato l'argento all'Universiade di Kazan, nel 2019 con 65.30 è diventato il terzo di sempre a livello nazionale, realizzando la misura più lunga di un azzurro negli ultimi trent'anni. Amante della natura, in autunno si dedica alla stagione della caccia, ma anche la pesca è tra le sue passioni.

*He has always lived in Trèstina, a municipality of Città di Castello (Perugia), where his family runs a farm. He started his athletics career when he was already 17 years old, when he was spotted for his powerful body at the end of 2002 on the recommendation of a colleague of athletics coach Lorenzo Campanelli. At the start of his career he tried hammer throw and shot put, in which he reached the final at the 2003 Italian under 20 Championships, before turning to discus throw, the discipline where he won his first Italian title in the under 23 age category in 2005, which he confirmed in the following seasons. In 2013 he improved his PB to 64.77m becoming the fifth best ever Italian thrower and won the silver medal at the World University Games in Kazan. In 2019 he has become the third best ever performer at National level with 65.30m, the longest throw by an Italian specialist in the past 30 years. He loves nature and spends his time fishing and hunting during the off-season in autumn.*

**Curriculum (disco/DT):** NC: 9 (11-13-18-19, inv. 09-10-12-16-19); **WCh:** 2013 (28Q); **ECh:** 2012 (25Q), 2014 (23Q), 2018 (21Q); **U23 ECh:** 2005 (23Q), 2007 (7); **WUG:** 2007 (NM/Q), 2011 (7), 2013 (2); **MedG:** 2013 (5), 2018 (4); **Euroch:** 2009 (10), 2010 (9), 2011 (7), 2012 (12); 2013 (6); 2014 (13), 2015 (12), 2016 (7), 2018 (17), 2019 (11); **ECup:** 2009 (5), 2011 (9), 2013 (7), 2019 (4).



## Hassane FOFANA



### 110hs

**PB: 13.44 | SB: 13.44**

Gavardo (Brescia), 28.4.1992,  
1.84x79kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Santiago Antunez

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 13**

Nato e cresciuto a Gavardo da genitori originari della Costa d'Avorio, giocava da ragazzino come difensore nella locale squadra di calcio, con una parentesi anche nel basket. Cresciuto sportivamente nell'Atletica Villanuova '70, all'età di 15 anni si è poi trasferito a Cavenago di Brianza e quindi è approdato all'Atletica Bergamo 1959 sotto la guida tecnica di Alberto Barbera. A metà del 2012 è stato arruolato in Fiamme Oro. Nella stagione indoor 2018 si è migliorato di sette centesimi sui 60 ostacoli, per salire al quinto posto nelle liste italiane di sempre, e nel 2019 è sceso a 13.44 sui 110 ostacoli vincendo ai Giochi Europei di Minsk. Ha un diploma da geometra e nel tempo libero si diletta a cucinare. Risiede a Capriate San Gervasio (Bergamo), ma dall'autunno 2018 si allena a Formia con il tecnico cubano Santiago Antunez.

*He was born and grew up in Gavardo. His parents hail from Ivory Coast. When he was a kid, he played football as a defender in the local team. He also had a brief experience in basketball. He started his athletics career in the Atletica Villanuova '70 at the age of 15 and then he moved to Cavenago di Brianza before changing his club to Atletica Bergamo 1959 under the guidance of Alberto Barbera. In the middle of 2012 he joined the Fiamme Oro military team. During the 2018 indoor season he improved his PB by 0.07 in the 60m hurdles to move up to fifth place in the indoor Italian all-time list. In 2019 he improved his PB to 13.44 in the 110m hurdles when he won the European Games in Minsk. He got the High School diploma with specialization in surveying and enjoys cooking in his spare time. He lives in Capriate San Gervasio near Bergamo, but he has been training in Formia under the guidance of Cuban coach Santiago Antunez since autumn 2018.*

**Curriculum (110hs): NC:** 8 (13-14-15-16-19, 60hs ind. 15-17-18); **ECh:** 2014 (bat), 2016 (sf), 2018 (sf); **WIC** (60hs): 2018 (bat); **EIC** (60hs): 2015 (bat), 2017 (bat); **U23 ECh:** 2013 (bat); **MedG:** 2018 (6); **ECup:** 2014 (9), 2015 (5), 2019 (6); **EG:** 2019 (1).

## Matteo GALVAN



### 4x400m

**PB: 45.12 | SB: 45.59**

Vicenza, 24.8.1988,  
1.82x75kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Maria Chiara Milardi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 21**

Dopo un'esperienza per dieci anni come calciatore nelle giovanili del Bolzano Vicentino, provando anche il karate, ha scoperto l'atletica con i campionati studenteschi nel 2004. Sotto la guida di Umberto Pegoraro, ha vinto il bronzo nel 2005 ai Mondiali under 18 di Marrakech nei 200 metri. Dal 2009 ha cominciato a saggiare con decisione le sue potenzialità sul giro di pista (finalista individuale e poi oro europeo indoor con la staffetta a Torino). Dall'autunno 2011 si è trasferito in Florida, a Bradenton, per allenarsi sotto la guida del tecnico Loren Seagrave, esperienza che ha interrotto sul finire del 2013. Ora vive e si allena a Rieti, dove nel 2014 ha stabilito la MPN dei 300 in 32.01 (togliendola a Pietro Mennea) e agli Assoluti nel 2016 il record italiano dei 400 con 45.12 (per migliorare il 45.19 di Andrea Barberi che resisteva da quasi 10 anni), poi eguagliato in semifinale agli Europei di Amsterdam. Dopo un intervento al piede sinistro, all'inizio del 2017, è tornato sotto i 46 secondi nel 2018, fino al 45.17 degli Europei di Berlino. Nel tempo libero ama soprattutto viaggiare.

*After playing football in the youth team of Bolzano Vicentino for ten years and also trying karate, he discovered the passion for athletics during the School Championships in 2004. Under the guidance of Umberto Pegoraro he won the World under 18 bronze medal in the 200 metres in Marrakech 2005. Since 2009 he started focusing his training on the 400 metres (reaching the individual final and winning the gold medal with the 4x400 relay at the European Indoor Championships in Turin). Since autumn 2011 he moved to Bradenton in Florida to train under the guidance of US coach Loren Seagrave, but he ended this experience at the end of 2013. He now lives and trains in Rieti, where he set the 300m national all-time best time with 32.01 (improving the previous national mark held by Pietro Mennea). He broke the Italian 400m record in 2016 with 45.12 improving the previous 45.19 national mark held by Andrea Barberi for almost 10 years. He then equalled his record in the semifinal of the European Championships in Amsterdam. After undergoing surgery on his left foot at the start of 2017, he got back to running under 46 seconds in 2018 and clocked 45.17 at the European Championships in Berlin. In his spare time he loves travelling.*

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 10 (09-13-14-15-16-19, ind. 15-16, 200m: 08, 100m: 11); **OG:** 2016 (bat, sf/200m); **WCh:** 2009 (sf), 2013 (sf, bat/4x100m, bat/R); **ECh:** 2010 (bat/200m), 2014 (sf, bat/R), 2016 (8, bat/R), 2018 (sf, 6/R); **EIC:** 2009 (6, 1/R), 2015 (6); **WJC:** 2006 (fin/200m, bat/4x100m); **EJC:** 2007 (7/200m); **U23 ECh:** 2009 (4/200m, 2/R); **WYC:** 2005 (3/200m); **EYOF:** 2005 (1, bat/R); **MedG:** 2009 (2/200m), 2013 (1, 1/R), 2018 (1/R); **ECup:** 2008 (5/R), 2011 (5/200m, 5/R), 2013 (5, 6/R), 2014 (5, squal/R), 2019 (1/R); **ECup indoor:** 2008 (7/60m, 3/MR); **WRel:** 2015 (13/4x100m).

## Eyob GHEBREHIWET FANIEL



### Maratona/ Marathon

**PB:** 2h12:16 | **SB:** -

Asmara (Eritrea), 26.11.1992,  
1.74x53kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Ruggero Pertile

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 4

È nato in Eritrea ma vive in Italia dal febbraio 2004 quando la famiglia ha raggiunto il papà che si era trasferito in Italia nel '98. Ha giocato a calcio mentre a portarlo sui campi di atletica è stato Vittorio Fasolo. Cresciuto con il tecnico Marco Maddalon, ha seguito anche i consigli di Giancarlo Chittolini. Per un periodo ha lavorato come manutentore in piscina e ha ottenuto la cittadinanza italiana nell'ottobre 2015. Dalla seconda parte del 2016 viene allenato da Ruggero Pertile, uno dei migliori maratoneti azzurri di sempre. Risiede a Bassano del Grappa (Vicenza) dopo aver abitato a Cassola e nell'ottobre 2016 è diventato papà della piccola Wintana. Nel 2017 ha fatto il debutto in azzurro nella Coppa Europa dei 10.000 metri a Minsk e poi ha vinto la maratona di Venezia in 2h12:16. Nel 2018 agli Europei di Berlino ha conquistato la medaglia d'oro a squadre in maratona e nel 2019 si è migliorato nella mezza maratona fino a 1h00:53, quinto italiano di sempre e miglior crono a livello nazionale degli ultimi diciassette anni.

*Eyob Ghebrehewet Faniel was born in Eritrea, but he has been living in Italy since February 2004, when he and his family reached his father, who had moved there in 1998. Eyob played football, before Vittorio Fasolo introduced him to athletics. He grew with his coach Marco Maddalon, also following the advice of Giancarlo Chittolini. For a period he worked as a maintainer in a swimming pool and obtained the Italian citizenship in October 2015. Since the second part of 2016 he has*

*been coached by Ruggero Pertile, one of the best Italian marathon runners in history. He lives in Bassano del Grappa (Vicenza), after living in Cassola, and in October 2016 he became father of his daughter Wintana. In 2017 he made his debut in the Italian team in the 10000m European Cup in Minsk and then he went on to win the Venice Marathon in 2:12:16. At the 2018 European Championships in Berlin he won the team gold medal in the marathon and in 2019 he improved his half marathon PB to 1:00:53 setting the Italian best time for the last 17 years.*

**Curriculum (10.000m): ECh:** 2018 (5/maratona, IT); **MedG:** 2018 (2/mezza mar); **Euroch:** 2017 (11, 2T); **H Mar WCh:** 2018 (37).

## Matteo GIUPPONI



### 20 km marcia/ Race Walking

**PB:** 1h20:27 | **SB:** 1h21:52

Bergamo, 8.10.1988,  
1.90x70kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Giovanni Perricelli

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 17

Si è avvicinato all'atletica grazie all'insegnante di educazione fisica della scuola media, poi ha iniziato con le corse campestri e il mezzofondo passando quindi alla marcia invogliato da un amico. Cresciuto nel gruppo coordinato dal tecnico bergamasco Ruggero Sala, la sua prima società è stata l'Atletica Brembate Sopra prima di essere, per diverse stagioni, un punto di forza dello storico sodalizio dell'Atletica Bergamo 1959. Dalla fine del 2013 è seguito dall'ex cinquantista Giovanni Perricelli ed è fidanzato con l'azzurra della marcia Eleonora Giorgi. Subito dopo le Olimpiadi di Rio, dove si è piazzato ottavo nella 20 km, è stato fermo alcuni mesi per un distacco parziale del tendine del bicipite femorale. Laureato in scienze motorie, risiede a Villa d'Almè (Bergamo) ma si allena prevalentemente a Milano.

*He made his first steps in athletics thanks to his teacher at the secondary school before starting with cross country and middle distance races. He was then encouraged by a friend to turn to race walking. He grew up in the training group guided by Bergamo's coach Ruggero Sala. He started competing for his first club Atletica Brembate Sopra before becoming one of the top athletes of the historic club Atletica Bergamo 1959 for more seasons. He has been followed by former 50 km walker Giovanni Perricelli and is engaged to Italian walking team star Eleonora Giorgi.*



ra Giorgi. Soon after the Olympic Games in Rio, where he finished eighth in the 20 km, he was sidelined by a partial biceps tendon rupture. He is graduated in Physical Education and lives in Villa d'Almè (Bergamo), but he lives mainly in Milan.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 3 (10.000m marcia: 13, 50km: 14, 5000m ind. 14); **OG:** 2016 (8, rit/50km); **WCh:** 2013 (14), 2015 (15/50km), 2017 (48); **ECh:** 2014 (19); **WJC** (10.000m marcia): 2006 (8); **EJC** (10.000m marcia): 2007 (2); **U23 ECh:** 2009 (3); **WYC** (10.000m marcia): 2005 (7); **WCup:** 2006 (12jr/10km, 4T/U20), 2008 (56/50km, 1T), 2010 (38, 7T), 2012 (35, 9T), 2016 (8/50km, 1T), 2018 (rit/50 km); **ECup:** 2005 (24jr/10km, 5T/U20), 2007 (squal. jr/10km), 2009 (12, 1T), 2011 (10, 3T), 2013 (26, 6T), 2019 (14, 4T).

## Antonio INFANTINO



**200m - 4x100m**

**PB: 10.26 - 20.41**

**SB: 10.26 - 20.41**

Welwyn Garden City (Gran Bretagna), 22.3.1991, 1.79x65kg

**Società / Club:**

Athletic Club 96 Alperia Bolzano

**Allenatore / Coach:**

Joshua Nevers-Simpson

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 3**

Figlio di due italiani, mamma avellinese di Serino e papà agrigentino di Grotte che si sono conosciuti a Londra in gioventù. Da piccolo ha giocato a calcio, poi ha provato la velocità con diversi successi nei campionati scolastici e giovanili, fino a conquistare il titolo britannico indoor dei 200 metri nel 2015 con 20.96. Si allena a Londra nel Lee Valley Athletics Centre dal 2014 con il giovane tecnico Joshua Nevers-Simpson che è anche il suo fisioterapista, dopo una parentesi nel 2017 con Ryan Freckleton. Nel 2019 si è migliorato con 10.26 sui 100, mentre sulla doppia distanza è sceso a 20.41 (correndo anche 10.06 e 20.27 ventosi). Cresciuto a Hertford, ora vive a West London e lavora in tv nella post-produzione dopo essersi laureato in filosofia al Kings College. Per hobby scrive su un blog di musica. È italiano dall'11 giugno 2016.

He is the son of two Italian immigrants. His mother comes from Serino near Avellino and his father comes from Grotte near Agrigento. They met in London when they were young. When he was a kid, he played football before trying sprint with good results in the school and youth competitions until he won the British indoor title in the 200 metres with 20.96 in 2015. He has been training in London at the Lee Valley Athletics Centre since 2014 under the guidance of his young

coach Joshua Nevers-Simpson, who is also his physiotherapist, after a period during 2017 in which he worked with Ryan Freckleton. In 2019 he improved his PB to 10.26 in the 100 metres. Over the 200 metres he lowered his PB to 20.41 and he also clocked wind-assisted times of 10.06 and 20.27. He grew up in Hertford and now lives in West London. He trains for the television post-production after graduating in philosophy at the Kings College. He writes on a music blog as a hobby. He has become Italian citizen since 11th June 2016.

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 1 (19); **ECh:** 2016 (sf); **ECup:** 2017 (10, 6/R), 2019 (6/R).

## Marcell JACOBS



**100m - 4x100m**

**PB: 10.03 | SB: 10.03**

El Paso (Usa), 26.9.1994,

1.88x79kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Paolo Camossi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 7**

La mamma, sposata con un texano, è tornata in Italia quando Marcell era ancora bambino. Il ragazzo ha praticato prima il basket, seguendo le orme paterne, poi si è lasciato tentare dallo sprint quando aveva 10 anni e ha cominciato a frequentare la pista di Desenzano del Garda dove opera il tecnico Gianni Lombardi, storico organizzatore del meeting Multistars. Per mettere a frutto le sue doti di velocità, a partire dal 2011 ha provato il lungo e nel 2013, prima di soffrire per un infortunio al piede, ha migliorato (7.75) un primato juniores indoor che resisteva dal 1976. Ha superato gli otto metri con 8.03 in qualificazione agli Assoluti in sala del 2015 a Padova. A settembre di quell'anno è passato sotto la guida dell'ex iridato indoor del triplo Paolo Camossi andando ad allenarsi a Gorizia. Nel 2016 ai tricolori promesse di Bressanone ha realizzato il salto più lungo di sempre per un italiano con 8.48 ventoso (+2.8), mentre nel 2017 si è inserito al terzo posto nelle liste nazionali alltime al coperto con 8.07. Dopo un problema al ginocchio, è tornato nel 2018 come sprinter con 10.08. Dall'autunno 2018 si è trasferito a Roma, per rientrare dopo due anni in gara nel lungo (8.05 indoor), e nel 2019 è sceso a 10.03 sui 100 metri, terzo azzurro alltime.

His mother, who married to a Texan man, returned to Italy when Marcell was still a kid. The young boy first practised basketball, following in the footsteps of his father, before trying sprint when he was 10 years old and started going to the

track of Desenzano del Garda, where athletics coach Gianni Lombardi (the historic organiser of the Multistars meeting) trains. He tried the long jump starting from 2011 to take advantage of his sprint talent. In 2013 he jumped 7.75m improving an Italian under 20 indoor record, which withstood all assaults since 1976, before suffering from a foot injury. He jumped over the 8 metres barrier with 8.03m during the qualifying round of the 2015 Italian Indoor Championships in Padua. In September 2015 he started training under the guidance of former World Indoor triple jump champion Paolo Camossi and moved to Gorizia. In 2016 he produced the best ever jump by an Italian jumper in any wind condition with a wind-assisted 8.48m (+2.8 m/s) at the Italian under 23 Championships in Bressanone. In 2017 he moved up to third in the Italian all-time indoor list with 8.07m. After a knee injury he returned in 2018 as a sprinter with 10.08. Since autumn 2018 he has moved to Rome. He returned to long jump competitions after two years jumping 8.05m indoors. In 2019 he clocked 10.03 in the 100 metres becoming the third fastest Italian sprinter of all-time.

**Curriculum (lungo/LJ): NC:** 4 (16, ind. 17, 100m: 18-19); **ECh:** 2016 (11), 2018 (sf/100m); **EIC:** 2017 (11 Q), 2019 (NM/Q); **EJC:** 2013 (9); **ECup:** 2019 (2/100m); **WRel:** 2019 (fin/R).

## Brayan LOPEZ



### 4x400m

**PB: 46.16 | SB: 46.16**

San Juan de la Maguana  
(Rep. Dominicana),  
20.6.1997, 1.72x70kg

#### Società / Club:

Athletic Club 96 Alperia Bolzano

#### Allenatore / Coach:

Francesco Ricci

#### Presenze in

Nazionale / Caps: 3

Ha vissuto nel sud della Repubblica Dominicana fino al 2006. Appena compiuti nove anni, ha raggiunto la mamma Neris che si era risposata per trasferirsi a Cigliano (Vercelli) e poi in affidamento a San Secondo di Pinerolo (Torino). Dal punto di vista sportivo, da piccolo ha giocato per divertimento a baseball, poi in Italia ha provato judo e tennis, quindi l'atletica con le campestri scolastiche, insistendo dal 2012 con lo sprint breve sotto la guida di Antonio Dotti prima di scoprire le sue attitudini nella velocità prolungata. Ha vinto l'argento con la staffetta azzurra agli Europei juniores del 2015. Dalla primavera del 2016 si allena a Torino con Francesco Ricci e dopo essere stato frenato nel 2018 dagli infortuni, nel 2019 ha migliorato più volte il record perso-

nale fino al sorprendente bronzo agli Europei under 23. Ha la qualifica di perito meccanico. Vive a San Pietro Val Lemina (Torino), ha la passione del disegno a matita e legge volentieri libri fantasy.

He lived in Southern part of Dominican Republic until 2006. As soon as he turned nine, he reached his mother Neris, who married for the second time to move to Cigliano (Vercelli). He was then in foster care in San Secondo di Pinerolo (Turin). He played baseball for fun, then he tried judo and tennis in Italy, before starting with athletics by taking part at school cross competitions. He has started training more seriously with short sprint under the guidance of Antonio Dotti before discovering his potential over the longer sprint distance races. He won the European under 20 silver medal in the 4x400 in 2015. He has been training under the guidance of Francesco Ricci since spring 2016. After being slowed down by injury problems in 2018, he improved his personal best in 2019 more times before winning his surprising bronze medal at the European under 23 Championships. He is qualified as mechanic expert. He lives in San Pietro Val Lemina (Turin). He has the passion for drawing and enjoys reading fantasy books.

**Curriculum (400m, R/4x400m): EIC:** 2019 (6/R); **WJC:** 2016 (bat, fin/R); **EJC:** 2015 (bat, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (sf, bat/R), 2019 (3, fin/R); **EYOT:** 2014 (bat); **ECup:** 2017 (7/R), 2019 (1/R).

## Davide MANENTI



### 4x100m

**PB: 10.48 - 20.44**

**SB: 10.48 - 20.76**

Torino, 16.4.1989, 1.78x80kg

#### Società / Club:

Aeronautica Militare

#### Allenatore / Coach:

Alessandro Nocera

#### Presenze in

Nazionale / Caps: 12

Vive da sempre a Torino. Ha giocato per oltre un decennio a calcio, dai 5 ai 17 anni, padrone della fascia destra: un paio di stagioni anche nelle giovanili del Novara, mentre nel Collegno aveva come compagno di squadra Gianluca Lapadula, che poi è arrivato in serie A. Nel 2004 ha iniziato a correre nelle competizioni scolastiche: con pochi allenamenti sotto la guida di Gianluca Perra nella Safatletica ha fatto il minimo sui 300 per la rassegna tricolore cadetti dove si è presentato da outsider; ma ha vinto il titolo con la migliore prestazione italiana (35.39). Poi è stato seguito da Claudio Lastella e dal 2009 la svolta con il tecnico Alessandro Nocera. Si è laureato nel 2011 campione europeo under

23 della 4x100. Nel 2015 ha indossato la maglia azzurra anche sui 400 (personale di 46.66), poi è tornato a dedicarsi soprattutto ai 200 metri. Ama leggere (Oscar Wilde il suo autore preferito) ed è tifoso della Juventus.

*He has always lived in Turin. He played football as a right winger for a decade, when he was from 5 to 17 years old. He played in the youth team of Novara for a couple of seasons. In Collegno one of his teammates was Gianluca Lapadula, who went on to play in the Serie A. In 2004 he started running in the school competitions. With just few training sessions under the guidance of Gianluca Perra at the Safatletica he set the qualifying standard in the 300 metres for the Italian under 16 Championships, where he started as an underdog, but he won the national title with the Italian all-time best time in the 300m with 35.39. He was coached by Claudio Lastella until 2009, when his career reached the turning point with his coach Alessandro Nocera. Manenti won the European under 23 gold medal in 2011 with the 4x100 relay. In 2015 he also represented the Italian team in the 400 metres (where he has a PB of 46.66) before focusing on the 200 metres. He loves reading (Oscar Wilde is his favourite writer) and supports the Juventus football club.*

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 1 (15); **OG:** 2012 (bat/R), 2016 (bat); **ECh:** 2012 (sf), 2016 (6, 5/R), 2018 (sf, bat/R); **WJC:** 2008 (sf, bat/R); **U23 ECh:** 2011 (sf, 1/R); **WUG:** 2015 (5); **MedG:** 2013 (7, 1/R), 2018 (5, 1/R); **ECup:** 2013 (5, 5/R), 2015 (9/400m, 3/4x100m, 8/R), 2019 (6/R); **WRel:** 2019 (fin/R).

## Daniele MEUCCI



### Maratona/ Marathon

**PB:** 2h10:45 | **SB:** 2h12:00

Pisa, 7.10.1985, 1.78x62kg

**Società / Club:**

Esercito

**Allenatore / Coach:**

Giada Bertucci

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 34

Dopo aver a lungo militato nella squadra di calcio (ala sinistra) del suo paese, Navacchio, a 17 anni ha cominciato a correre seguito dal tecnico Luigi Principato. Bronzo individuale nella prova under 23 degli Europei di cross a dicembre 2006, con la squadra azzurra al secondo posto. Agli Europei di Barcellona 2010 ha colto la medaglia di bronzo nei 10.000 metri, passando poi sotto la guida di Massimo Magnani, doppiata dall'argento a Helsinki 2012. Ha preso parte ai Mondiali dal 2009 fino a quelli di Londra 2017

dove è stato sesto nella maratona. A dicembre 2012 si è messo al collo il bronzo degli Europei di corsa campestre a Budapest (bronzo anche a squadre). Dopo una prima esperienza in maratona nel 2010 a Roma (2h13:49), è tornato a cimentarsi con maggiore convinzione sui 42,195 km nel 2013 a New York (decimo in 2h12:03). Nel 2014 l'exploit con la vittoria nella maratona agli Europei di Zurigo mentre nel 2016 ha conquistato il bronzo continentale nella mezza maratona ad Amsterdam. A marzo 2018 nella maratona giapponese di Lake Biwa è stato sesto con il nuovo personale portato a 2h10:45, undici secondi meno del precedente ottenuto al Mondiale di Londra. Ha tre figli (Dario, Noemi e Greta) avuti dalla compagna Giada Bertucci che lo allena dal settembre 2018, inizialmente in collaborazione con l'ex azzurro Daniele Caimmi. Laureato in ingegneria, ha conseguito il dottorato di ricerca in robotica.

*After playing for a long time as left winger in the local team of his native village Navacchio, Daniele started running at the age of 17 years under the guidance of his coach Luigi Principato. He won the individual under 23 bronze medal at the 2006 European under 23 Cross Country Championships leading the Italian team to the second place. He won the bronze medal in the 10000 metres at the 2010 European Championships in Barcelona and the silver medal over the same distance in Helsinki 2012 two years later. He started training under the guidance of Massimo Magnani. He took part at the World Championships from Berlin 2009 to London 2017, where he finished sixth in the marathon. In December 2012 he won the European Cross Country individual and team bronze medals in Budapest. After a first experience over the marathon in 2010 in Rome (2:13:49) he returned to marathon running with more focus in 2013 in New York, where he finished 10th in 2:12:03. In 2014 he achieved his biggest feat, when he won the gold medal in the marathon at the European Championships in Zurich. In 2016 he won the European bronze medal in the half marathon in Amsterdam. In March 2018 he finished sixth in the Japanese marathon in Lake Biwa setting his personal best of 2h10:45. His partner Giada Bertucci, who has been training him since September 2018 initially in cooperation with former Italian team runner Daniele Caimmi, gave birth to three children (Dario, Noemi and Greta). He is graduated in engineering and got the PhD in robotics.*

**Curriculum (10.000m): NC:** 10 (06-07-10, 5000m: 07-08, 3000m ind. 08-09, cross: 11-17, mezza mar: 14); **OG:** 2012 (bat/5000m, 24), 2016 (rit/maratona); **WCh:** 2009 (bat/5000m), 2011 (10/5000m, 12), 2013 (19), 2015 (8/maratona), 2017 (6); **ECh:** 2006 (10), 2010 (6/5000m, 3), 2012 (5/5000m, 2), 2014 (6, 1/maratona, 4T), 2016 (3/mezza mar, 3T); **EIC** (3000m): 2011 (11); **WJC:** 2004 (rit); **U23 ECh:** 2005 (14), 2007 (3); **MedG:** 2013 (4/5000m), 2018 (4/mezza mar); **Euroch:** 2006 (14), 2007 (6), 2008 (6), 2010 (8), 2016 (1, 1T), 2019 (17, 1T); **ECup:** 2007/B (2/5000m),



2008 (3/5000m), 2009 (3/3000m), 2010 (5/5000m), 2013 (9/3000m); **ContCup**: 2010 (7/3000m); **WCCC**: 2008 (99); **ECCL**: 2004 (48jr; 5T/U20), 2006 (3/U23, 3T/U23), 2008 (12, 4T), 2009 (9, 3T), 2012 (3, 3T), 2013 (rit), 2018 (11, 3T); **H Mar WCh**: 2009 (18), 2014 (27).

## Lorenzo PERINI



**I 10hs**

**PB: 13.46 | SB: 13.46**

Milano, 22.7.1994,

1.86x76kg

**Società / Club:**

Aeronautica Militare

**Allenatore / Coach:**

Giorgio Ripamonti

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 6**

Prima di lui, il padre Maurizio era stato campione italiano allievi nel 1980 sempre sui 110 ostacoli. Lorenzo ha iniziato a praticare saltuariamente l'atletica nel 2003 pur dando la priorità alle esperienze da calciatore come cursore di fascia destra. Dopo aver vinto una gara da cadetto nei 100 ostacoli ha deciso di fare sul serio mostrando buone doti da velocista sul piano. Nelle stagioni 2011 e 2012 ha riscritto l'intera lista dei primati allievi e juniores tra 60 ostacoli indoor e distanze all'aperto (110hs e 200hs). Ha posto le basi per una definitiva consacrazione anche a livello internazionale nel 2013 vincendo l'argento europeo junior con il record italiano di categoria a Rieti (13.30), poi il bronzo agli Europei under 23 nel 2015 sotto la guida tecnica di Fernanda Morandi. Cresciuto a Saronno, da settembre 2016 si allena con Giorgio Ripamonti, prima a Monza e poi a Brugherio e Gussano, seguito anche dal preparatore atletico Maurizio Tripodi, e vive a Milano 2. Nel 2018 con il successo ai Giochi del Mediterraneo si è migliorato di undici centesimi, poi nel 2019 ha tolto otto centesimi al personale nei 60 ostacoli (quinto azzurro alltime) e tre a quello outdoor (settimo italiano di sempre). Dopo il liceo scientifico, frequenta il corso di laurea in odontoiatria al San Raffaele.

*Before him, his father won the Italian under 18 title in the 110m hurdles in 1980. Lorenzo started practising athletics in 2003, although he gave the priority to his football experience as right winger. After winning the 100m hurdles in a under 16 race he decided to train more seriously showing his good potential over flat sprint distances. In the 2011 and 2012 seasons he re-wrote the entire list of Italian under 18 and under 20 indoor in the 60m hurdles and outdoor records in the 110m and 200m hurdles. He laid the foundation for a definitive recognition at international level in 2013 winning the European under 20 silver medal with the Italian junior record in Rieti (13.30)*

and the bronze medal at the European under 23 in 2015 under the guidance of Fernanda Morandi. He grew up in Saronno. Since September 2016 he has been training in Monza with Giorgio Ripamonti, first in Monza and then in Brugherio and Gussano, with the assistance of athletic trainer Maurizio Tripodi and has been living in Milano 2. In 2018 he improved his PB by 11 hundredths of a second becoming the eighth fastest Italian hurdler in history when he won the Mediterranean Games. In 2019 he improved his personal best in the 60 metres hurdles by 8 hundredths of a second becoming the fifth fastest Italian hurdler in history and his lifetime best in the 110m hurdles by three hundredths of a second (seventh fastest time in history in Italy). After the High School he is attending the degree course in dentistry at the San Raffaele.

**Curriculum (110hs): NC:** 4 (17-18, 60hs ind. 16-19); **ECh:** 2014 (bat), 2016 (sf), 2018 (sf); **EIC** (60hs): 2019 (sf); **WJC:** 2012 (sf); **EJC:** 2013 (2); **U23 ECh:** 2015 (3); **WYC:** 2011 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2011 (1, fin/4x100m); **WUG:** 2019 (4); **MedG:** 2018 (1); **ECup:** 2017 (7).

## Yassine RACHIK



**Maratona/  
Marathon**

**PB: 2h08:05 | SB: 2h08:05**

Ain Sebaa (Marocco),

11.6.1993, 1.71x57kg

**Società / Club:**

Atletica Casone Noceto

**Allenatore / Coach:**

Alberto Colli

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 2**

Da piccolo, in Marocco, preferiva il karate alla corsa. In Italia è arrivato nel 2004, vive a Castelli Calepio in provincia di Bergamo con i genitori e i tre fratelli. Nell'atletica, scoperta grazie al suo primo coach Arrigo Fratus, si è fatto subito notare con una collezione di successi nelle categorie giovanili che lo hanno portato a vincere una ventina di titoli nazionali: dai 1500 metri alla mezza maratona. Cittadino italiano dal giugno 2015, dopo neppure un mese ha conquistato il bronzo sui 10.000 metri agli Europei under 23. Dal 2017 si dedica soprattutto all'attività su strada e ha debuttato in maratona a Milano. L'anno successivo, agli Europei di Berlino 2018, è salito sul terzo gradino del podio nei 42,195 km, vincendo l'oro a squadre. Nel 2019 si è migliorato di oltre quattro minuti alla maratona di Londra con 2h08:05, quarto italiano di sempre.

*As a kid he preferred karate to running in Morocco. He arrived in Italy in 2004, living in Castelli Calepio in the province*

of Bergamo with his parents and his brothers. He started his athletics career thanks to his first coach Arrigo Fratus and came to the fore with a collection of titles in the youth categories, which have led him to win many national titles from 1500 metres to the half marathon. He has obtained the Italian citizenship since 15 June 2015 and after just one month he won the European under 23 bronze medal in the 10000m. Since 2017 he has focused his preparation on road races and ran his first marathon race in Milan. The following year he finished third in the marathon and won the team gold medal at the 2018 European Championships in Berlin. In 2019 he improved his personal best by over four minutes at the London Marathon with 2:08:05 becoming the fourth fastest Italian runner ever.

**Curriculum (10.000m): NC:** 3 (5000m: 16, 10km: 17, mezza mar: 17); **ECh:** 2018 (3/maratona, 1T); **U23 ECh:** 2015 (8/5000m, 3); **MedG:** 2018 (6/mezza mar); **CCCC:** 2015 (rit/U23), 2016 (41/5T).

## Davide RE



### 400m - 4x400m

**PB: 44.77 NR | SB: 44.77 NR**

Milano, 16.3.1993,

1.83x75kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Maria Chiara Milardi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 12**

Cresciuto a Imperia nell'Us Maurina Olio Carli sotto la guida del tecnico Ugo Saggiotti. Fino a 16 anni è stato uno sciatore e per lui l'atletica leggera era lo sport dei mesi estivi. Nel 2008 ha vinto il titolo italiano cadetti con la MPN di categoria sui 300 metri con 35.12. Si è allenato con Luigi Vallet al Cus Torino, poi una parentesi nel 2016 con Enrico Maffei e dall'ottobre 2016 vive a Rieti per farsi seguire da Maria Chiara Milardi. Diplomato in scienze sociali allo ski-college di Limone Piemonte, nel 2013 ha lavorato come maestro di sci e ora è iscritto alla facoltà di medicina dell'ateneo di Torino. Nel 2017 è sceso per la prima volta sotto i 46 secondi migliorandosi fino a 45.40 e nel 2018 si è portato a 45.26 con il successo ai Giochi del Mediterraneo, quarto azzurro di sempre. Nel 2019 a Ginevra ha realizzato il primato nazionale dei 400 metri con 45.01, abbattendo poi il muro dei 45 secondi con 44.77 a La Chaux-de-Fonds, di nuovo in Svizzera, mentre a Bydgoszcz è diventato il primo italiano a vincere sui 400 negli Europei a squadre.

*He started his athletics career in the Us Maurina Olio Carli under the guidance of his coach Ugo Saggiotti. Davide prac-*

tised skiing until the age of 16. For him athletics was a secondary sport for the summer months. In 2008 he won the Italian under 16 Championships with the alltime best performance in the 300m with 35.12. He trained with Luigi Vallet at the Cus Torino, then with Enrico Maffei, but since October 2016 he lives in Rieti to be guided by Maria Chiara Milardi. He graduated in social sciences at the ski school of Limone Piemonte, in 2013 he worked as a ski instructor and now studies Medicine at the University in Turin. In 2017 he broke the 46 seconds for the first time in his career improving his PB to 45.40. He won the Mediterranean Games lowering his PB to 45.26 to become the fourth fastest Italian 400m sprinter in history. In 2019 he set the Italian 400 metres record with 45.01 in Geneva and went on to break the 45 seconds barrier with 44.77 in La Chaux-de-Fonds in Switzerland. Later in the summer he has become the first Italian sprinter to win the 400 metres at the European Team Championships in Bydgoszcz.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 3 (17-18, 200m: 18); **WCh:** 2017 (sf); **ECh:** 2014 (bat), 2018 (sf, 6/R); **WJC:** 2012 (fin/R); **U23 ECh:** 2015 (4); **WYC:** 2009 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2009 (3); **WUG:** 2017 (6); **Gym:** 2009 (3); **MedG:** 2018 (1, 1/R); **ECup:** 2014 (squal/R), 2015 (6/R), 2017 (3), 2019 (1, 1/R); **WRel:** 2019 (9/R, bat/MR).

## Roberto RIGALI



### 4x100m

**PB: 10.31 | SB: 10.43**

Esine (Brescia), 7.1.1995,

1.83x74kg

**Società / Club:**

Bergamo Stars Atletica

**Allenatore / Coach:**

Alberto Barbera

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 3**

Fino al 2011 l'unico contatto con l'atletica lo aveva avuto alle gare studentesche, soprattutto nel salto in lungo. Il suo sport era invece lo sci alpino, sui pendii del Super-G: infatti è cresciuto a Borno (Brescia), sull'Altopiano del Sole. Quando ha avuto problemi di peristite, ha iniziato con lo sprint nell'Atletica Vallecarnonica sotto la guida di Innocente Agostini, arrivando nel 2012 subito al podio tricolore dei 200 allievi. Nel 2013 agli Europei juniores si è dimostrato un notevole "curvista" risultando decisivo per il bronzo della 4x100 azzurra. Dal settembre 2016 per farsi seguire da Alberto Barbera si è trasferito a Bergamo, dove studia massofisioterapia e condivide la casa con il saltatore in alto Christian Falocchi. Nel 2018 si è migliorato di 16 centesimi sui 100 con 10.31. Ha suo-



nato la batteria come solista, tra le sue passioni anche i motori e il go kart.

Until 2011 he had the only contact with the world of athletics during the school competitions, especially in the long jump. His main sport was alpine skiing, on the slopes of the Super G. He grew up in Borno (Brescia) on the Altopiano del Sole. When he suffered from periostitis, he started with sprint in the Atletica Vallecampa under the guidance of Innocente Agostini. He reached the podium at the Italian Under 18 Championships in the 200 metres in 2012. At the 2013 European Under 20 Championships he showed his ability to run the bend becoming decisive for the bronze medal won by the Italian 4x100 team. He has moved to Bergamo to train under the guidance of Alberto Barbera and to study masso-physiotherapy. He shares his home with high jumper Christian Falocchi. In 2018 he improved his PB by 16 hundredths of a second in the 100m with 10.31. He played drum as a soloist, and his other passions are motor cycling and go kart.

**Curriculum (R/4x100m): WJC:** 2014 (bat/R); **EJC:** 2013 (3/R).

## Giorgio RUBINO



### 20 km marcia/ Race Walking

**PB:** 1h19:37 | **SB:** 1h20:59

**Roma, 15.4.1986, 1.76x61 kg**

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Giovanni De Benedictis,

Mario De Benedictis

**Presenze in**

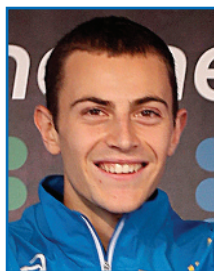
**Nazionale / Caps:** 25

Il suo primo sport è stato il calcio, mentre con l'atletica ha cominciato a fine '98 chiamato dall'ex marciatore Patrizio Parcesepe che lo aveva notato in una gara studentesca di mezzofondo. Dopo due mesi di allenamento allo stadio della Stella Polare di Ostia ha scelto la marcia. Si è rivelato a livello internazionale sfiorando il podio ai Mondiali allievi di Sherbrooke nel 2003. Ottavo agli Europei di Göteborg nel 2006, è stato quinto ai Mondiali di Osaka 2007, quarto a quelli successivi di Berlino, piazzamento poi diventato terzo per la squalifica del russo Borchin, e quinto agli Europei di Barcellona 2010. Allenato da Sandro Damilano a Saluzzo fino ai Giochi di Londra, si è poi trasferito a Siracusa sotto la guida prima di Dario Privitera e poi di Alessandro Garozzo ma dal novembre 2016 viene seguito da Giovanni De Benedictis a Pescara. Nel tempo libero è un appassionato di calcio, tifoso laziale, ma anche di musica elettronica soft e di fotografia.

His first sport was football. He began his athletics career at the end of 1998, when he was contacted by former walker Patrizio Parcesepe, who spotted him during a school middle-distance race. After two months of training at the Stella Polare athletics track in Ostia, he chose race walking. He came to the fore at international level in 2003, when he narrowly missed the podium at the World under 18 Championships in Sherbrooke. He finished eighth at the 2006 European Championships in Göteborg, fifth at the 2007 World Championships in Osaka, fourth at the 2009 World Championships in Berlin (before being promoted to third after the disqualification of Russian walker Borchin) and fifth at the 2010 European Championships in Barcelona. He was trained by Sandro Damilano in Saluzzo until the Olympic Games in London, before moving to Siracusa, where he was coached by Dario Privitera and by Alessandro Garozzo. Since November 2016 he has been trained by Giovanni De Benedictis in Pescara. In his spare time he is a keen fan of the Lazio football team, but he a passion for electronic music and photography.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 7 (05-14, 10km: 12-14, 5000m ind. 06-12-13); **OG:** 2008 (18), 2012 (42); **WCh:** 2007 (5), 2009 (3), 2011 (squal), 2013 (28), 2015 (20), 2017 (16); **ECh:** 2006 (8), 2010 (5), 2014 (8), 2018 (squal); **WJC** (10.000m marcia): 2004 (10); **EJC** (10.000m marcia): 2005 (3); **U23 ECh:** 2007 (squal); **WYC** (10.000m marcia): 2003 (4); **MedG:** 2009 (2); **WCup:** 2004 (squal, jr/10km), 2006 (17, 6T), 2012 (19, 9T), 2014 (20, 9T), 2016 (rit), 2018 (17, 2T); **ECup:** 2003 (13jr/10km, 5T/U20), 2005 (2jr/10km, 3T/U20), 2007 (10, 2T), 2009 (1, 1T), 2011 (4, 2T), 2013 (13, 6T), 2015 (11, 7T), 2017 (8, 7T).

## Edoardo SCOTTI



### 4x400m

**PB:** 45.84 | **SB:** 45.85

**Lodi, 9.5.2000,**

**1.84x72kg**

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Giacomo Zilocchi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 3

Nel febbraio 2015 è arrivato all'atletica tramite una campestre scolastica. Fino a quel momento giocava a calcio - dopo aver praticato tennis, nuoto, sci alpino - e invece decise di rispondere alla chiamata di "Lella" Grenoville, direttore tecnico della Fanfulla a Lodi. Comprensibile stop per le vacanze estive, prima di riprendere a fine agosto. Dopo meno di due mesi arriva l'argento tricolore nei 300 cadetti ed è solo l'inizio di una scalata ai vertici internazionali del settore giovanile (nel 2017 due

primati italiani under 18 di grande contenuto tecnico: 47.77 indoor e 46.87 all'aperto). Con la frazione corsa in batteria si è anche fregiato del titolo europeo U18 della staffetta mista e nella categoria si è dimostrato competitivo dai 200 (21.77) agli 800 (1:55.13). Nell'autunno 2016 si è trasferito da Lodi con la famiglia a Castell'Arquato (Piacenza): la mamma Monica è stata una buona pallavolista fino alla serie A2. Campione europeo under 20 nel 2017 a Grosseto con la 4x400 azzurra, poi l'exploit ai Mondiali U20 di Tampere nel 2018: record italiano juniores in semifinale (45.84) per un progresso personale di oltre un secondo nella rassegna iridata e ultimo frazionista della staffetta medaglia d'oro. Nel 2019 ha conquistato a Boras il titolo europeo under 20. Diplomato al liceo scientifico (indirizzo linguistico) e iscritto al corso di laurea in biologia, è un appassionato di golf che pratica volentieri nel tempo libero. Si allena a Fidenza (Parma).

*In February 2015 he started his athletics career thanks to a school cross country race. Until that period he played football after practising tennis, swimming, alpine skiing, but decided to accept the proposal of "Lella" Grenoville, the Technical Director of the Fanfulla in Lodi. He had a well-deserved period of rest during the summer holidays, before starting to train again at the end of August. After less than two months he finished second in the 300m at the Italian under 16 Championships. This was only the beginning of a rise to the international top at youth level (he set two high-level Italian under 18 records, 47.77 indoors and 46.87 outdoors). With the relay leg run in the heats he also won the European under 18 title in the mixed relay and was very competitive over distances ranging from the 200 metres (21.77) to the 800 metres (1:55.13). During autumn 2016 he moved from Lodi to Castell'Arquato (Piacenza) with his family. His mother Monica was a good volleyball player in the A2 League. He won the European under 20 gold medal with the Italian 4x400 relay in Grosseto. He set the Italian under 20 record in the 400m semifinal (45.84) improving his personal best by more than one second and ran the fourth leg of the winning 4x400 relay at the World under 20 Championships in Tampere 2018. In 2019 he won the European under 20 400m title in Boras. He got the diploma at the Science High School and has enrolled to the degree course of Biology. He has a keen passion for golf, which he practises in his spare time. He trains in Fidenza (Parma).*

**Curriculum (400m, R/4x400m):** ECh: 2018 (6/R); **WJC:** 2018 (4, 1/R); **EJC:** 2017 (1/R), 2019 (1, 4/R); **EYC:** 2016 (bat, 1/MR); **ECup:** 2019 (1/R); **WRel:** 2019 (9/R).

## Stefano SOTTILE



**Alto/HJ**

**PB: 2.33 | SB: 2.33**

Borgosesia (Vercelli),  
26.1.1998, 1.83x68kg

**Società / Club:**

Fiamme Azzurre

**Allenatore / Coach:**

Valeria Musso

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 1**

Arriva da una famiglia nella quale l'atletica è di casa visto che il fratello maggiore Davide è un discreto specialista delle prove multiple. Come lui, anche Stefano ha dimostrato una particolare disposizione per il giavellotto e in questa specialità era inizialmente seguito anche dall'ex lanciatore piemontese Massimo Morello, passando all'alto dal 2013 con la vittoria del titolo cadetti sotto la guida di Valeria Musso. È stato la rivelazione della stagione 2014, salendo subito in un colpo a 2.15 (miglior misura di sempre per un sedicenne) dal 2.05 indoor col quale aveva debuttato tra gli allievi. Nel 2015 ha conquistato la seconda medaglia d'oro per l'Italia nella storia dei Mondiali allievi (prima di lui solo Alessia Trost nel 2009, sempre nell'alto) con 2.20 alla prima prova nella finale iridata under 18 di Cali, in Colombia, rischiando di perdere il podio a 2.14 per riagganciare un bronzo virtuale solo a 2.16, entrambe le misure superate al terzo tentativo. Poi una serie di infortuni: due strappi al bicipite femorale e una microfrattura al quinto metatarso del piede di stacco. Fino al 2019 aveva un personale di 2.24 indoor (e 2.20 all'aperto), ma è arrivato fino a 2.33 (togliendo la migliore prestazione italiana under 23 a Gianmarco Tamberi). Cresciuto a Borgosesia, dall'aprile 2017 durante la settimana vive e si allena a Torino. Ha il diploma di perito meccanico e nel tempo libero si diverte come programmatore informatico.

*He hails from a family in which athletics is at home, as his elder brother Davide is a good combined events specialist. Like him, Stefano showed a particular gift for javelin throw. In this discipline he had been coached by former Piedmont thrower Massimo Morello before turning to the high jump since 2013 with the under 16 title under the guidance of Valeria Musso. He was the revelation of the 2014 season when he improved his personal best from 2.05m he set indoors when he made his debut in the under 18 category to 2.15m (the best ever result for a 16-year-old jumper). In 2015 he won the second gold medal for Italy in the history of the World under 18 Championships (before him only Alessia Trost achieved this feat in the high jump in 2009) by clearing 2.20m in his first attempt in Cali (Colombia). After risking to miss the podium at 2.14m he clinched the provisional bronze medal at 2.16m: he cleared both heights in his third attempt. Then*

he suffered from a series of injuries: two hamstring strains and a microfracture on his fifth metatarsus of his take-off foot. He held a personal best of 2.24m set indoors and 2.20m outdoors until 2019, but he improved Gianmarco Tamperi's previous national under 23 record to 2.33m. He grew up in Borgosesia, but he has been living and training in Turin during the week since April 2017. He has the diploma of Mechanic expert and enjoys spending his spare time as programmer.

**Curriculum (alto/HJ): NC:** 2 (19, ind. 18); **WJC:** 2016 (18Q); **EJC:** 2017 (20Q); **U23 ECh:** 2019 (4); **YOG:** 2014 (14); **WYC:** 2015 (1); **EYOT:** 2014 (5); **ECup:** 2019 (3).

## Massimo STANO



### 20 km marcia/ Race Walking

**PB:** 1h17:45 NR

**SB:** 1h17:45 NR

Grumo Appula (Bari),  
27.2.1992, 1.79x66kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Patrizio Parcesepe

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 7

Cresciuto a Palo del Colle (Bari), si è avvicinato all'atletica nel 2003 praticando il mezzofondo ma nel 2006 ha scelto la marcia dimostrando subito grandi doti, seguito da Giovanni Zaccheo anche sulla pista di Molfetta. Nel 2013 è stato quarto nella gara dei 20 km agli Europei under 23 di Tampere ma in seguito ha ricevuto il bronzo per la squalifica del russo Bogatyrev. Dall'ottobre di quell'anno si è trasferito a Sesto San Giovanni (Milano) per essere seguito dall'ex ventista azzurro Alessandro Gandellini. Una serie di infortuni, microfrattura alla tibia destra nella primavera del 2015 e a quella sinistra nel 2016, lo hanno convinto a passare nel gruppo di Patrizio Parcesepe a Castelporziano. Nel marzo 2018 è tornato a vincere un titolo italiano sulla 20 km migliorandosi di oltre un minuto, poi il terzo posto nei Mondiali a squadre con l'argento per team e la quarta piazza agli Europei di Berlino, a un solo secondo dal podio. Ha realizzato il primato italiano nel giugno 2019 con 1h17:45 a La Coruna. Si è sposato nel settembre 2016 con Fatima Lotfi, ex mezzofondista, ora anche lei passata alla marcia. Ha il diploma di tecnico commerciale programmatore informatico.

*He grew up in Palo del Colle (Bari) and started with middle distance running in 2003, but in 2006 he chose race walking and soon showed his great potential under the guidance of Gio-*

vanni Zaccheo on the track of Molfetta. In 2013 he finished fourth in the 20 km race at the European under 23 Championships in Tampere, but later he received the bronze medal after the disqualification of Russian walker Bogatyrev. Since October 2013 he moved to Sesto San Giovanni (Milan) under the guidance of former 20 km National team walker Alessandro Gandellini. A series of injuries followed: a microfracture on his right tibia in spring 2015 and on his left one in 2016. He decided to join Patrizio Parcesepe's training group in Castelporziano. In March 2018 he won a 20 km Italian title again improving his PB by more than one minute, before finishing third in the individual race and second in the team ranking at the World Race Walking Team Championships. He finished fourth at the European Championships in Berlin missing the podium by just one second. He set the Italian record in June 2019 with 1:17:45 in La Coruna. In September 2016 he married to former middle distance runner Fatima Lotfi, who has now turned to race walking. He got the diploma as computer programmer.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 3 (15-18, 10 km: 18); **WCh:** 2015 (19); **ECh:** 2014 (26), 2018 (4); **WJC** (10.000m marcia): 2010 (13); **EJC** (10.000m marcia): 2011 (5); **U23 ECh:** 2013 (3); **WYC** (10.000m marcia): 2009 (14); **WCup:** 2010 (11jr/10km), 2014 (46), 2018 (3, 2T); **ECup:** 2011 (14jr/10km), 2019 (7, 4T).

## Claudio STECCHI



### Asta/PV

**PB:** 5.72/5.80i

**SB:** 5.72/5.80i

Bagno a Ripoli (Firenze),  
23.11.1991, 1.86x77kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Riccardo Calcini

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 8

Nel suo background sportivo anche karate (cintura nera) e pallanuoto, nel tradizionale vivaio fiorentino. Poi nel 2005 ha voluto provare il salto con l'asta per seguire le orme di papà Gianni, azzurro e primatista nazionale, senza che la famiglia premesse più di tanto e con risultati subito incoraggianti: ha tolto a Giuseppe Gibilisco il record italiano allievi nel giugno 2008 seguendo i consigli del tecnico Riccardo Calcini e durante i raduni di Vitaly Petrov. Nell'inverno 2010 è caduto (5.31) anche il primato juniores indoor dell'ex iridato. Un progresso talvolta frenato da qualche problema fisico e comunque coronato dall'argento ai Mondiali under 20. Nel novembre 2015 è stato operato al tendine d'Achille destro, nel marzo 2017 a quello sini-



stro. È poi rientrato nella stagione outdoor per eguagliare il primato personale (5.60) e conquistare il bronzo alle Universiadi. Si è migliorato nel settembre 2018 dopo sei anni con 5.67. Nella stagione indoor 2019 una serie di progressi: 5.70 a Nevers, in Francia, poi 5.71 e 5.78 a Stettino, in Polonia, e 5.80 a Clermont-Ferrand, di nuovo in Francia, per diventare il secondo italiano alltime, prima del quarto posto agli Euroindoor di Glasgow. Dopo la laurea magistrale in giurisprudenza, si è iscritto a scienze motorie e ama trascorrere il tempo libero con i suoi tre cani. Cresciuto a Greve in Chianti, risiede a Firenze ma dal dicembre 2018 si allena a Castelporziano, in collaborazione con lo stesso Gibilisco ed Enzo Brichese.

*He practised karate (black belt) and water polo in the traditional Florence youth sports section. In 2005 he wanted to try pole vault to follow in the footsteps of his father Gianni, who competed for the National team and held the Italian record, although his family did not push him much. His decision paid off after the encouraging results. He broke Giuseppe Gibilisco's Italian under 18 record in June 2008, following the advice of his coach Riccardo Calcini and Vitaly Petrov during the training camps. In the 2010 winter season he also broke the Italian under 20 record held by former world champion from Siracusa with 5.31m. His consistent progress was crowned by the historic silver medal at the World under 20 Championships, although he was hampered by some physical problems. In November 2015 he underwent surgery on his right Achilles tendon, and in March 2017 on his left one. He made his come-back in the outdoor season setting his PB with 5.60m and won the World University Games bronze medal. He improved his personal best after six years to 5.67m in September 2018. During the 2019 indoor season he continued improving his personal best four times with 5.70m in Nevers (France), then 5.71m and 5.78m in Szczecin in Poland and 5.80m in Clermont Ferrand again in France, to become the second Italian all-time pole vaulter before finishing fourth at the European indoor Championships in Glasgow. After his masters degree in law, he enrolled to the University of Physical Education and enjoys spending his spare time with his three dogs. He grew up in Greve in Chianti, and he lives in Florence. Since December 2018 he has been training in Castelporziano in cooperation with Gibilisco and Enzo Brichese.*

**Curriculum (asta/PV): NC:** 6 (12-13-15-18, ind. 12-18); **WCh:** 2013 (28Q); **ECh:** 2012 (8), 2018 (11); **EIC:** 2011 (13Q), 2019 (4); **WJC:** 2010 (2); **EJC:** 2009 (15Q); **U23 ECh:** 2011 (4), 2013 (7); **EYOF:** 2007 (7); **WUG:** 2017 (3); **ECup:** 2015 (4), 2017 (9), 2019 (5).

## Gianmarco TAMBERI



**Alto/HJ**  
**PB: 2.39 NR**  
**SB: 2.28/2.32i**

Civitanova Marche (Macerata),  
1.6.1992, 1.91x76kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Marco Tamberi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 12**

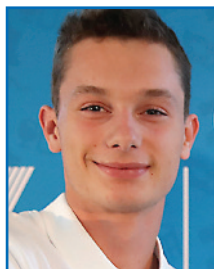
Vive ad Ancona, non lontano dal campo di allenamento, dopo essere cresciuto nel vicino borgo medievale di Offagna. L'esempio di papà Marco, uno dei migliori specialisti azzurri del passato (finalista ai Giochi olimpici di Mosca nel 1980) si è in parte fatto sentire ma la grande passione del giovane "Gimbo", come viene chiamato, è da sempre il basket, sport praticato a lungo come guardia nella Stamura Ancona. Dalla primavera del 2009 ha iniziato seriamente con l'atletica e si è guadagnato la convocazione ai Mondiali allievi, poi nel 2011 ha conquistato la medaglia di bronzo agli Europei juniores. L'exploit è avvenuto nel 2012 con la qualificazione per gli Europei di Helsinki dove si è piazzato quinto seguito dalla vittoria agli Assoluti con il minimo olimpico di 2.31, nuovo primato italiano under 23, misura che gli ha permesso la partecipazione ai Giochi di Londra. Nell'estate 2015 un ulteriore salto di qualità con il record italiano assoluto prima eguagliato a Colonia con 2.34, poi migliorato a Eberstadt (sempre in Germania) per due volte, a 2.35 e 2.37. Nella stagione indoor 2016, altri due record italiani: 2.35 a Banská Bystrica (Slovacchia) e poi 2.38 a Hustopece (Repubblica Ceca). Ai Mondiali indoor di Portland 2016 ha vinto il titolo iridato ribaltando con 2.36 alla prima prova l'esito di una finale che fino a quel momento rischiava di vederlo fuori dal podio. Era da 13 anni (Giuseppe Gibilisco nell'asta a Parigi 2003) che un azzurro non conquistava l'oro ai Mondiali e nessun italiano ci era mai riuscito nel salto in alto. Poi il successo agli Europei di Amsterdam e il record nazionale di 2.39 al meeting di Montecarlo dove però si è infortunato alla caviglia tentando 2.41, dovendo rinunciare ai Giochi di Rio. Nell'estate 2018 è tornato a 2.33 e nel marzo del 2019, due anni e sette mesi dopo l'infortunio, è salito sul gradino più alto agli Europei indoor di Glasgow. Prima delle gare importanti si rade a metà, solo sul lato destro del viso, e da qui il soprannome "Halfshave". Appassionato di musica, Gianmarco ha suonato la batteria nel gruppo "The Dark Melody" con un classico repertorio rock anni Settanta. È iscritto alla facoltà di economia.

*He lives in Ancona, not far from his training facility, after growing up in the medieval village of Offagna. The example rep-*

resented by his father Marco, one of the best high jumpers of the past (he was finalist at the Olympic Games in Moscow 1980) played a role, but the biggest passion of the young "Gimbo", as he is nicknamed, has always been basketball. He was a promising guard in the Stamura Ancona club. Since spring 2009 he started with athletics seriously. He was capped for the World under 18 Championships and the World under 20 Championships in the following year. He won the European under 20 bronze medal in 2011. He made a major breakthrough in 2012 when he qualified for the European Championships in Helsinki, where he finished fifth. He went on to win the Italian senior title with 2.31m setting a new Italian under 23 record and took part at the Olympic Games in London. In summer 2015 he made a further step forward in his career breaking the Italian record with 2.34m in Cologne. He improved it twice to 2.35m and to 2.37m in another German meeting in Eberstadt. During the 2016 indoor season he set two more Italian records with 2.35m in Banská Bystrica (Slovakia) and 2.38 in Hustopeče (Czech Republic). At the 2016 World indoor Championships in Portland he won the world gold medal with 2.36m in his first attempt bouncing back from a difficult start to the final, in which he came close to missing the podium. He has become the first Italian athlete to win a world title for the past 13 years (Giuseppe Gibilisco won the pole vault in Paris 2003). No other Italian athlete had ever achieved this feat in the high jump. He won the European gold medal in Amsterdam and set the national record with 2.39m in Montecarlo, where he suffered from an ankle injury during his attempt at 2.41m, which forced him to miss the Olympic Games in Rio. During the 2018 summer season he made his come-back by jumping 2.33m and in March 2019 he won the European indoor title in Glasgow two years and seven months after the injury. Before important competitions he shaves only the right side of his face. For this reason he is nicknamed "Halfshave". He has a passion for music. He played the drum for the Group "the Dark Melody" with a classic 70's rock repertoire. He studies Economics at the University.

**Curriculum (alto/HJ): NC:** 6 (12-14-16-18, ind. 16-19); **OG:** 2012 (21Q); **WCh:** 2015 (8), 2017 (13Q); **ECh:** 2012 (5), 2014 (7), 2016 (1), 2018 (4); **WIC:** 2016 (1); **EIC:** 2013 (5), 2015 (7), 2019 (1); **WJC:** 2010 (21Q); **EJC:** 2011 (3); **U23 ECh:** 2013 (13Q); **WYC:** 2009 (18Q); **MedG:** 2013 (6).

## Filippo TORTU



**100m - 4x100m**  
**PB: 9.99 NR | SB: 10.10**  
 Milano, 15.6.1998,  
 1.87x77kg  
**Società / Club:**  
 Fiamme Gialle  
**Allenatore / Coach:**  
 Salvino Tortu  
**Presenze in**  
**Nazionale / Caps: 6**

La sua è una famiglia votata all'atletica: il nonno Giacomo correva i 100 in 10.9 nel secondo dopoguerra, il papà Salvino - velocista sardo di Tempio Pausania trapiantato in Lombardia - ha conosciuto i suoi momenti migliori nella carriera giovanile e ha ripreso poi da master di livello internazionale mentre il fratello maggiore, Giacomo, è stato diverse volte nazionale delle varie categorie. Ai Trials per i Giochi olimpici giovanili nel 2014, pur salendo sul podio, Filippo aveva mancato la qualificazione sui 100 metri prima di conquistarla in una delle sue prime uscite della carriera sulla distanza doppia mentre a Nanchino è caduta sulla linea d'arrivo in batteria procurandosi una doppia frattura a radio e ulna in entrambe le braccia. Nel 2015 ha realizzato il primato italiano allievi dei 100 metri con 10.33 battendo il 10.49 di Giovanni Grazioli che resisteva dal 1976 e sui 200 in 20.92, sette centesimi in meno rispetto al 20.99 di Andrew Howe nel 2001, con la maglia della Riccardi Milano. Poi uno stop precauzionale per problemi di crescita, ma nel 2016 ha stabilito il record nazionale juniores dei 100 correndo due volte in 10.24 a Savona, meglio del 10.25 che valse a Pierfrancesco Pavoni l'argento europeo nel 1982. Nella rassegna continentale assoluta di Amsterdam 2016 ha sfiorato la finale con 10.19. Sempre nel 2016 è stato secondo nei 100 ai Mondiali under 20 di Bydgoszcz. Nel 2017 altri primati italiani juniores sui 60 indoor (6.64) e sui 100 metri (10.15), il personale sui 200 (quarto azzurro di sempre con 20.34 al Golden Gala), il titolo europeo U20 a Grosseto nei 100 metri e il secondo posto con la 4x100. Nel 2018 a Savona è diventato il secondo italiano di ogni epoca sui 100 con 10.03 a soli due centesimi dal record nazionale di Pietro Mennea, battuto il 22 giugno a Madrid correndo in 9.99. Abita a Costa Lambro, una frazione di Carate Brianza, è cresciuto sulla pista di Besana Brianza e si allena a Giussano. Diplomato al liceo scientifico, studia impresa e management alla Luiss di Roma.

*He hails from a family deeply involved in the world of athletics. His grandfather Giacomo ran the 100m in 10.9 after the Second World War; his father Salvino, a Sardinian sprinter from Tempio Pausania, enjoyed the best years of his career during his youth age category, then he started competing at international level in the masters competitions. His elder brother Giacomo competed more times for the National team in dif-*



ferent age categories. At the European Trials for the Olympic Youth Games in 2014 Filippo went to the podium but did not qualify in the 100 metres, before qualifying for the European team over the 200 metres in one of the first appearances of his career. At the Youth Olympic Games in Nanjing he fell after crossing the finish-line in his heat breaking his radio and ulna on both his arms. In 2015 he set two Italian youth records in the 100m with 10.33 (breaking Giovanni Grazioli's 10.49 long-standing record which had withstood all assaults since 1976) and in the 200m with 20.92 (improving Andrew Howe's 20.99 record set in 2001 by seven hundredths of a second) wearing the vest of Atletica Riccardi Milano. He stopped competing as precaution because of growth problems, but in 2016 he set the 100m national junior record clocking 10.24 twice in Savona (improving Pierfrancesco Pavoni's 10.25 which earned him the European silver medal in 1982). At the European Championships in Amsterdam he narrowly missed the final with 10.19. He finished second at the World under 20 Championships in Bydgoszcz 2016. In 2017 he set more Italian under 20 records in the 60m (6.64) and in the 100m (10.15), he set his personal best in the 200m with 20.34 at the Rome Golden Gala (the fourth fastest time ever in Italy) before winning the European under 20 gold medal in the 100m and the silver medal in the 4x100 relay in Grosseto. In 2018 he became the second fastest Italian sprinter in history clocking 10.03 in Savona, just 0.02 off the national record held by Pietro Mennea. He broke the Italian record with 9.99 in Madrid on 22nd June. He lives in Costa Lambro, a small village near Carate Brianza. He started his athletics career in Besana Brianza and trains in Giusano. He got the diploma at Science high school and studies enterprise and management at the Luiss University in Rome.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 1 (16); **WCh:** 2017 (sf); **ECh:** 2016 (sf, 5/R), 2018 (5, bat/R); **WJC:** 2016 (2, 7/R); **EJC:** 2017 (1, 2/R); **YOG:** 2014 (fin/200m); **EYOT:** 2014 (3, 1/200m); **MedG:** 2018 (1/R); **WRel:** 2017 (squal/R), 2019 (fin/R).

## Michele TRICCA



### 4x400m

**PB: 46.09 | SB: 46.44**

Susa (Torino), 26.4.1993,  
1.80x71kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Pasquale Porcelluzzi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 10**

Il suo primo sport è stato il calcio e a 12 anni ha avuto il suo iniziale approccio con l'atletica, vivendo a Susa, con

la corsa in montagna. Ha poi scoperto di avere un buon talento per la velocità, seguito dal tecnico Augusto Fontan, con il terzo posto nella finale dei 300 metri ai tricolori cadetti 2008. Nel 2011 ha centrato il primato italiano juniores nei 400 metri con il bronzo europeo di Tallinn (46.09) dove ha guidato il quartetto azzurro a uno storico titolo continentale con il record italiano, ma ha stabilito anche il limite dei 400 indoor (47.23). Poi è stato frenato da problemi fisici, in particolare dalla fascite plantare. Nel 2018 è passato sotto la guida di Chiara Milardi a Rieti, avvicinando il personale (46.21), prima di tornare con Pasquale Porcelluzzi che lo aveva già allenato nelle due stagioni precedenti al centro della Guardia di Finanza a Castelporziano. Studia ingegneria gestionale al Politecnico di Torino ed è un appassionato di tecnologia. Nel tempo libero pratica per divertimento l'arrampicata sportiva e la discesa in mountain bike.

His first sport was football. He lives in Susa and his first athletics discipline at the age of 12 was mountain running. He realized that he was a talented sprinter under the guidance of Augusto Fontan, when he finished third in the 300m final at the Italian under 16 Championships. In 2011 he won the European under 20 bronze medal in the 400m in Tallinn with the Italian under 20 record of 46.09 and led the Italian 4x400 quartet to a historic European gold medal with the national record. He also set the Italian indoor 400m record (47.23). His progress was later hindered by physical problems, especially by plantar fascitis. In 2018 he started training under the guidance of Chiara Milardi in Rieti and came close to his personal best of 46.21, before returning to his past coach Pasquale Porcelluzzi, who had already trained him in the previous two seasons at the Fiamme Gialle training centre in Castelporziano. He studies management engineering at the Politecnico in Turin and is a technology enthusiast. In his spare time he enjoys practicing sports climbing and downhill mountain bike.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 1 (ind. 19); **ECh:** 2014 (bat/R), 2016 (bat/R), 2018 (6/R); **EIC:** 2019 (6/R); **WJC:** 2010 (bat/R), 2012 (sf, fin/R); **EJC:** 2011 (3, 1/R); **U23 ECh:** 2013 (bat, 3/R); **WYC:** 2009 (bat); **MedG:** 2013 (1/R), 2018 (4, 1/R); **ECup:** 2013 (6/R), 2017 (7/R); **WRel:** 2019 (9/R).

## Osama ZOGLAMI


**3000st**
**PB: 8:20.88 | SB: 8:20.88**

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994,

1.78x58kg

**Società / Club:**

Aeronautica Militare

**Allenatore / Coach:**

Gaspare Polizzi

**Presenze in**
**Nazionale / Caps: 3**

È arrivato in Italia all'età di due anni insieme alla famiglia per stabilirsi a Valderice, nel Trapanese. A differenza del gemello Ala, che è stato azzurro nel 2017 ai Mondiali di Londra, non ha mai giocato a calcio. Per il resto ha avuto le stesse esperienze, avviato all'atletica da Enrico Angelo e poi passando al Cus Palermo sotto la guida di Gaspare Polizzi, tecnico del grande Totò Antibo, per dedicarsi al mezzofondo con maggiore continuità e allenarsi allo stadio delle Palme. A fine giugno 2013, insieme al fratello, è riuscito a ottenere la cittadinanza italiana. Nel 2015 ha conquistato il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 e nel settembre 2017 è sceso fino a 8:22.94, in una gara tirata dal gemello. Nel 2019 ha corso in 8:20.88 al Golden Gala, miglior crono di un azzurro negli ultimi vent'anni. Nel

tempo libero si diverte a seguire le gare di moto e gli sport di combattimento. Ascolta volentieri musica di ogni genere, in particolare il rap.

*He arrived in Italy at the age of two together with his family to settle down in Valderice near Trapani. Unlike his twin brother Ala, who competed for the Italian team at the 2017 World Championships in London, he has never played football. In all the other activities they have had the same experiences. He was introduced into the athletics world by Enrico Angelo before changing his club to Cus Palermo under the guidance of Gaspare Polizzi, who coached Italian middle distance star Totò Antibo to focus on middle distance running and train at the Stadio delle Palme. At the end of June 2013 he and his brother obtained the Italian citizenship. In 2015 he won the bronze medal in the 3000m steeplechase at the European under 23 Championships. In September 2017 he improved his personal best to 8:22.94 in a race paced by his brother. In 2019 he clocked 8:20.88 at the Golden Gala meeting in Rome setting the fastest time by an Italian steeplechase runner in the past twenty years. In his spare time he enjoys watching motorbike races and fighting sports. He likes listening to every kind of music, especially the rap.*

**Curriculum (3000st):** **ECh:** 2018 (bat); **EJC:** 2013 (7); **U23 ECh:** 2015 (3); **MedG:** 2018 (6); **ECCC:** 2013 (43jr, 3T/U20).

**LEGENDA:** **Presenze in Nazionale:** si intendono solo quelle assolute; **NC:** titoli italiani, si intendono solo quelli individuali assoluti all'aperto, indoor o invernali; **OG:** Giochi Olimpici; **WCh:** Campionati Mondiali; **ECh:** Campionati Europei; **WIC e EIC:** Campionati Mondiali ed Europei indoor; **WJC e EJC:** Campionati Mondiali ed Europei juniores; **U23 ECh:** Campionati Europei under 23; **YOG:** Giochi Olimpici Giovanili; **WYC e EYC:** Campionati Mondiali ed Europei allievi; **EYOF:** Giornate Olimpiche della Gioventù Europea, ribattezzate dal 2003 Festival Olimpico; **EYOT:** Trials Europei per i Giochi Olimpici Giovanili; **WUG:** Giochi Mondiali Universitari o Universiadi; **Gym:** Gymnasiadi o Giochi Mondiali Studenteschi; **MedG:** Giochi del Mediterraneo; **EG:** Giochi Europei; **CAG:** Giochi Centroamericani e Caraibici; **CAC:** Campionati Centroamericani e Caraibici; **Euroch:** Challenge Europeo, dei 10.000m o dei lanci, poi ribattezzato Coppa Europa; **WCup e ECup:** Coppa del Mondo e Coppa Europa, poi ribattezzata Campionati Europei a squadre; **WRel:** World Relays; **WCCC e ECCC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa campestre; **H Mar WCh:** Campionati Mondiali di mezza maratona; **WMRC e EMRC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa in montagna. Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta mista), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).



# TOYO TIRES

official partner delle nazionali  
di atletica leggera



**atletica  
italiana**



[www.toyo.it](http://www.toyo.it)



**TOYO  
TIRES**



ACQUA DELLA SALUTE  
ACQUA MINERALE NATURALE

# ULIVETO®

**VIVI IN FORMA**


Uliveto, per la composizione unica dei suoi preziosi minerali,  
è l'acqua eccellente per lo sport



**I CAMPIONI ITALIANI DI ATLETICA BEVONO ULIVETO**

ULIVETO E LA FEDERAZIONE ITALIANA MEDICO SPORTIVA INSIEME PER LO SPORT



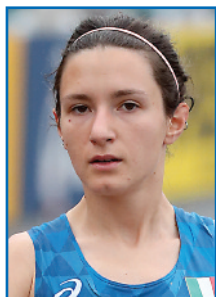


# La squadra *The Team*

---

Donne / *Women*

## Mariavittoria BECCHETTI



**50 km marcia/  
Race Walking**  
**PB: 4h26:10 | SB: 4h26:10**

Roma, 12.12.1994,

1.60x43kg

**Società / Club:**

Cus Cagliari

**Allenatore / Coach:**

Patrizio Parcesepe

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 7**

Il papà Franco, che l'ha allenata nella prima parte di carriera, è un ex podista che ha corso fino alla mezza maratona. Prima "Mavi" ha provato nuoto e tennis, poi alla Farnesina tutte le specialità dell'atletica a partire dal 2007. Cresciuta nel vivaio romano dell'Area Atletica, ha scoperto la marcia nella categoria cadette. La sua compagna di fatiche in allenamento è la musica: non solo ha studiato privatamente pianoforte per una decina di anni, ma le piace marciare seguendo il ritmo dei gruppi "hard rock" che predilige. Dal novembre 2016 si allena a Castelporziano con il tecnico Patrizio Parcesepe. Nei Mondiali a squadre del 2018 è diventata la prima cinquantista azzurra in una rassegna internazionale e qualche mese dopo agli Europei di Berlino ha chiuso al decimo posto. Vive a Roma nella zona di Ottavia, ha studiato al liceo classico e si è laureata in scienze motorie, prima di iscriversi al corso in management dello sport all'Università del Foro Italico. Nel tempo libero ha la passione della lettura ed è un'amatrice degli animali.

*Her father Franco, who trained her in the first part of her career, is a former runner, who ran until the half marathon distance. In the past "Mavi" practised swimming and tennis before trying all athletics disciplines since 2007. She started her athletics career in the youth section of the Area Atletica Team in Rome. She discovered the passion for walking when she was in the youth age category. During her training music is her favourite partner. Not only she studied piano for ten years, but she also likes walking following the rhythm of "hard rock" groups, which she prefers. She has been training in Castelporziano under the guidance of walking coach Patrizio Parcesepe since November 2016. At the 2018 World Race Walking Team Championships she became the first ever Italian to compete in the 50 km at an international race. Some months later she finished tenth at the European Championships in Berlin. She lives in the Ottavia area in Rome. She studied at the Classic High School and graduated in Physical Education before enrolling in the sport management course at the University of the Foro Italico. In her spare time she enjoys reading and loves animals.*

**Curriculum (50km marcia/RW): ECh:** 2018 (10); **EJC** (10.000m marcia): 2013 (14); **U23 ECh:** 2015 (7/20km); **WUG:** 2019 (rit/20km); **WCup:** 2018 (22); **ECup:** 2013 (31jr/10km, 4T/U20), 2019 (11, 3T).

## Luminosa BOGLIOLO



**100hs**

**PB: 12.78 | SB: 12.78**

Albenga (Savona), 3.7.1995,

1.70x60kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Ezio Madonia, Antonio Dotti

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 4**

Ligure di Alassio (Savona), ha praticato tanti sport: danza, tennis, karate e ginnastica, ma anche sci alpino a livello agonistico, quindi ha cominciato con l'atletica dopo aver vinto una gara scolastica alle medie. Al campo di Albenga è cresciuta con Pietro Astengo, venuto a mancare all'inizio del 2016, e poi è passata sotto la guida dell'ex sprinter azzurro Ezio Madonia, amico di famiglia che l'aveva messa in contatto con il suo primo tecnico. Nel 2016 ha vinto a sorpresa il titolo italiano under 23 sui 100 ostacoli, allenandosi non più di un paio di volte a settimana, e soltanto da allora ha iniziato a intensificare la preparazione. Studentessa di medicina veterinaria - sulle orme del papà Valentino, ex calciatore che adesso esercita la professione - prima a Sassari e poi nell'hinterland torinese, a Collegno, mentre sulla pista di Pinerolo è seguita da Antonio Dotti. Si è migliorata notevolmente nel 2018 fino a 12.99, quinta azzurra della storia sotto i 13 secondi. Nel 2019 è scesa a 8.10 sui 60 ostacoli indoor, sesta italiana di sempre, e nella stagione all'aperto ha sfiorato di due centesimi il primato nazionale con 12.78, correndo più volte in meno di 12.90.

*The Ligurian athlete from Alassio (Savona) practised many sports: dancing, tennis, karate and gymnastics, but also alpine skiing at competitive level. She started with athletics after winning a school competition at the secondary school. She started her career at the athletics track in Albenga under the guidance of Pietro Astengo, who passed away at the start of 2016 and has been later guided by former Italian sprinter Ezio Madonia, a friend of his family, who had put her in touch with her first coach. In 2016 she surprisingly won the Italian under 23 title in the 100m hurdles, although she did not trained more than twice a week. Only since then she started increasing her training volume. She studies veterinary medicine first in Sassari and then near Turin, following in the footsteps of her*

father Valentino, a former football player, who now works professionally in this field. She also trains in Pinerolo under the guidance of Antonio Dotti. In 2018 she smashed her PB to 12.99 becoming the fifth Italian hurdler in history under 13 seconds. During the 2019 season she improved her personal best to 8.10 in the 60 metres hurdles becoming the sixth fastest Italian hurdler in history. During the outdoor season she missed the Italian record by just 0.02 with 12.78 and ran more times under the 12.90 barrier.

**Curriculum (100hs, R/4x100m): NC:** 3 (18-19, 60hs ind. 19); **ECh:** 2018 (sf); **EIC** (60hs): 2019 (sf); **U23 ECh:** 2017 (sf); **WUG:** 2017 (sf, fin/R), 2019 (1); **MedG:** 2018 (2); **ECup:** 2019 (1).

## Anna BONGIORNI



### 4x100m

**PB:** 11.39 | **SB:** 11.73

Pisa, 15.9.1993,

1.64x56kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Roberto Bonomi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 11

Ha praticato innanzitutto ginnastica artistica, per cinque anni. Solo nel 2005 ha seguito le orme del papà Giovanni, per anni colonna della velocità azzurra e poi tecnico operante anche nel settore federale, provando anche i 300 ostacoli da cadetta. Nel 2009 alla prima vera gara sui 100 metri ha fatto subito il minimo per i Mondiali under 18 e quindi si è dedicata solo allo sprint. Ai Trials per le Olimpiadi giovanili, nel 2010, si è qualificata sui 100 e poi ha vinto i 200 metri, seconda allieva di sempre a scendere sotto i 24 secondi dopo Vincenza Calì. Finalista ai Giochi di Singapore, ha conquistato il bronzo in staffetta con la formazione europea correndo la frazione da 200 metri. Nel 2011, agli Europei juniores, ha ottenuto l'argento e il record italiano under 20 (44.52) con la 4x100 azzurra. Dal 2014, archiviate un paio di stagioni condizionate da problemi fisici, si è allenata a Rieti con il tecnico Roberto Bonomi. Nel 2017 ha vinto il bronzo dei 200 alle Universiadi di Taipei e nel 2018 ai Mondiali indoor è scesa a 7.24 sui 60 metri, terzo risultato italiano all time. Dalla fine del 2018 è tornata ad allenarsi soprattutto a Pisa sotto la guida del papà, sempre in accordo con il suo tecnico Bonomi. Nel giugno 2019 si è laureata in medicina, con l'obiettivo di diventare pediatra.

*At the start of her sports career she practised artistic gymnastics for five years. Only in 2005 she tried following in the*

footsteps of her father Giovanni, who was one of the top Italian sprinters for many years and then athletics coach also for the Italian federation, and tried the 300 metres hurdles in the under 16 age category. In 2009 she set the qualifying standard for the World under 18 Championships in her first real 100m race and focused only on sprint. At the 2010 European Trials for the Olympic Youth Games she qualified in the 100 metres and then won the 200 metres. She became the second Italian under 18 sprinter to dip under 24 seconds after Vincenza Calì. She reached the final and won the relay bronze medal with the European team running the 200m leg at the Olympic Youth Games in Singapore. At the 2011 European under 20 Championships she won the silver medal in the 4x100 with the Italian under 20 record (44.52). After two seasons affected by physical problems, she has been trained by Roberto Bonomi in Rieti since 2014. She won the 200m bronze medal at the 2017 University Games in Taipei. At the 2018 World indoor Championships she improved her 60m PB to 7.24 becoming the third fastest Italian sprinter of all time. Since the end of 2018 she got back to training in Pisa under the guidance of her father in agreement with his coach Bonomi. In June 2019 she got the degree in medicine with the goal to become pediatrician.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 2 (60m ind. 17-18); **WCh:** 2015 (bat/R); **ECh:** 2018 (sf); **WIC** (60m): 2018 (sf); **EIC** (60m): 2017 (sf); **WJC:** 2012 (bat/R); **EJC:** 2011 (bat/200m, 2/R); **U23 ECh:** 2015 (bat, bat/200m, 2/R); **YOG:** 2010 (7/200m, 3/MR); **WYC:** 2009 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2009 (5/200m, 7/R); **EYOT:** 2010 (3, 1/200m); **WUG:** 2017 (6, 3/200m, fin/R); **Gym:** 2009 (2, 1/MR); **MedG:** 2018 (3, 3/R); **ECup:** 2015 (5/R), 2017 (4/R), 2019 (6/R); **WRel:** 2017 (bat/R), 2019 (5/R).

## Rebecca BORGA



### 4x400m

**PB:** 53.15 | **SB:** 53.15

Treviso, 11.6.1998,

1.70x52kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Andrea Montanari

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 3

È stata una ginnasta della ritmica, poi ha scoperto l'atletica a nove anni per caso, vedendo un allenamento mentre seguiva una partita di calcio del fratello. Ha frequentato i corsi giovanili della Biotekna Marcon, distinguendosi come velocista con i primi allenatori Federico Sottana e Alessandro Pavan. Il giro di pista è la sua distanza, all'ini-

zio anche con le barriere provate soprattutto da allieva. I notevoli progressi ottenuti nel 2016 l'hanno portata a tre centesimi dal primato italiano juniores con 53.35, mentre agli Europei under 20 di Grosseto ha raggiunto la finale individuale e anche nella 4x400 con il record nazionale di categoria (3:35.86). Si allena di preferenza sulla pista di Marcon. In gara per scaramanzia usa sempre lo stesso elastico per i capelli, mentre la sua atleta-modello è la statunitense Allyson Felix. Risiede nell'hinterland veneziano, a Quarto d'Altino, studia lingue alla Ca' Foscari e nel maggio 2018 è entrata a far parte delle Fiamme Gialle.

*She started with rhythmic gymnastics, but she discovered athletics at the age of nine, when she saw a training session, while she followed a football match of his brother. She attended the youth courses of the Biotekna Marcon where she stood out as sprinter with her first coaches Federico Sottana and Alessandro Pavan. The one-lap event is her favourite distance. At the beginning of her career she also tried the 400m hurdles in the youth age category. She made a major breakthrough in 2016, when she narrowly missed the Italian Under 20 record with 53.35. At the European Under 20 Championships in Grosseto she reached the individual final and improved the national under 20 record with the 4x400 relay with 3:35.86. She usually trains on the Marcon track and always uses the same propitiatory hair bend during competitions. Her role model athlete is US sprinter Allyson Felix. She lives in Quarto d'Altino in the hinterland of Venice and studies modern languages at the Ca' Foscari and has joined the Fiamme Gialle military team since May 2018.*

**Curriculum (400m, R/4x400m): WJC:** 2016 (sf, 8/R); **EJC:** 2017 (6, 6/R); **U23 ECh:** 2019 (8, 5/R); **WYC:** 2015 (sf, bat/4x400mx); **EYOT:** 2014 (bat/400hs); **ECup:** 2019 (3/R).

## Roberta BRUNI



### Asta/PV

**PB: 4.52/4.60i NR | SB: 4.52**

Roma, 8.3.1994,

1.70x63kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Riccardo Balloni

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 2**

Cresciuta a Nazzano, in provincia di Roma, dove ha vissuto fino a 18 anni ma poi si è trasferita a Rieti. Ha praticato judo, quindi nel 2008 è stata indirizzata all'atletica da Laura Spagnoli, già mezzofondista reatina e insegnante

di educazione fisica nella scuola media di Poggio Mirto. Ha subito accompagnato i progressi tecnici alla consistenza agonistica, vincendo titoli italiani a ripetizione. Allenata da Riccardo Balloni, da allieva ha realizzato anche il primato italiano juniores indoor e outdoor (entrambi con 4.20), denotando una continuità di prestazioni che, nel 2012, l'hanno portata a innalzare il limite nazionale under 20 a 4.35 all'aperto e a conquistare il bronzo ai Mondiali juniores di Barcellona. Nel 2013 l'exploit e ancora 18enne ha riscritto per due volte nel giro di quindici giorni il record italiano assoluto indoor della specialità con 4.51 e 4.60 a soli tre centimetri dal primato mondiale junior al coperto. Poi alcune stagioni difficili e nel 2016 si è spostata per sei mesi a Praga, sotto la guida di Zdenek Lubensky, prima di rientrare in Italia. Nel 2019 il ritorno in quota con l'oro alle Universiadi di Napoli (4.46) e il 4.52 in piazza a Chiari. Una fiducia ritrovata anche grazie alla consulente filosofica Francesca Esposito. Ha frequentato il liceo scientifico con indirizzo biologico, studia scienze forestali ed è una grande amante degli animali.

*Roberta grew up in Nazzano in the province in Rome, where she lived until the age of 18 before moving to Rieti. She practised judo before being introduced to athletics by Laura Spagnoli, a former middle distance runner from Rieti and a physical education teacher of the secondary school in Poggio Mirto. She soon combined her technical progress with her competitive consistency winning many Italian titles. The vaulter coached by Riccardo Balloni set both the national indoor and outdoor under 20 records with 4.20m, when she still in the under 18 age category. She improved the Italian outdoor under 20 record in 2012 with 4.35m and won the world under 20 bronze in Barcelona. In 2013 she improved the national indoor senior record twice in just 15 days to 4.51m and 4.60m. Then difficult seasons followed and in 2016 she moved to Prague for six months to train under the guidance of Zdenek Lubensky, before returning to Italy. In 2019 she made her come-back winning the World University Games in Naples (4.46m) and clearing 4.52m in a square pole vault competition. She found her confidence again thanks to the help of her philosophical advisor Francesca Esposito. She attended the Science High School with a focus on biological subjects. She now studies Forestry at the University and is a lover of animals.*

**Curriculum (asta/PV): NC:** 5 (14-18, ind. 13-15-18); **ECh:** 2014 (22Q); **EIC:** 2013 (12Q); **WJC:** 2012 (3); **EJC:** 2013 (5); **WYC:** 2011 (6); **EYOF:** 2011 (1); **WUG:** 2019 (1).



## Ottavia CESTONARO



### Triplio/TJ

**PB: 14.18 | SB: 14.18**

Vicenza, 12.1.1995,

1.75x67kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Sergio Cestonaro

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 3**

Talento giovanile, è stata seguita fin da ragazzina dal papà Sergio, appassionato tecnico e grande animatore dell'attività nell'Atletica Vicentina. La sorella maggiore, Mariavittoria, è stata una discreta lancia-trice. Ottavia si è distinta prestissimo in vari settori, come ostacoli, lungo e prove multiple. Dal 2009 si è dedicata al triplo stabilendo la MPN indoor cadette e allieve. Ai Mondiali under 18 del 2011, dove era attesa nel triplo, ha invece conquistato la finale nel salto in lungo. Poi i progressi l'hanno premiata nella sua specialità prediletta con il primato italiano allieve sia al coperto (in più riprese fino a 13.04) sia all'aperto (13.32). Al debutto tra le juniores si è ripetuta: 13.47 indoor e 13.69 outdoor, viatico per il titolo europeo di categoria a Rieti. A fine giugno 2013 è stata reclutata dalla Forestale. Si è allenata con il supporto di Paolo Camossi e dall'autunno 2017 anche di Barbara Lah. Nel 2018 ha superato per la prima volta i 14 metri: 14.06 ventoso (+3.2) e pochi giorni più tardi 14.05 regolare per l'argento ai Giochi del Mediterraneo, mentre nel 2019 si è portata a 14.18 con il terzo posto agli Europei a squadre. Dopo la laurea in tecnologie forestali e ambientali a Padova, studia scienze motorie all'ateneo di Verona.

*She has been a talented jumper since the youth age categories. Since she was young, she has been followed by her father Sergio, a passionate coach and organiser of activities of the Atletica Vicentina. Her elder sister Mariavittoria was a good thrower. Ottavia has emerged at a very young age in different disciplines including hurdles, long jump and combined events. Since 2009 she has focused on the triple jump, setting the indoor under 16 and under 18 Italian all-time best performances. At the 2011 World Under 18 Championships, where she was expected to emerge in the triple jump, she reached the final in the long jump. She was awarded for her progress in her favourite discipline with the Italian record indoors (more times to 13.04m) and outdoors (13.32m). On her debut in the junior age category she repeated the feat with 13.47m indoors and 13.69m outdoors and went on to win the European Under 20 title in Rieti. At the end of June 2013 she was recruited by the Forestale. She trains with the support of Paolo Camossi and since autumn 2017 of Bar-*

*bara Lah. In 2018 she jumped over the 14 metres barrier for the first time in her career with a wind-assisted 14.06m (+3.2 m/s) and a few days later she won the silver medal with a legal 14.05m at the Mediterranean Games. In 2019 she finished third at the European Team Championships improving her lifetime best to 14.18m. After the degree in forest and environmental technologies in Padua, she studies Physical Education at the Verona University.*

**Curriculum (triplo/TJ): NC:** 6 (15-18-19, ind. 18, pentathlon ind. 16-17); **EC:** 2018 (NM/Q); **WJC:** 2012 (8), 2014 (11); **EJC:** 2013 (8/lungo, 1); **U23 EC:** 2015 (17Q/lungo, 7), 2017 (10/lungo, 6); **WYC:** 2011 (7/lungo, 15Q); **EYOF:** 2011 (4, 7/4x100m); **WUG:** 2017 (4), 2019 (9); **MedG:** 2018 (2); **ECup:** 2019 (3).

## Mariabenedicta CHIGBOLU



### 400m - 4x400m

**PB: 51.67 | SB: 51.69**

Roma, 27.7.1989,

1.72x53kg

**Società / Club:**

Esercito

**Allenatore / Coach:**

Maria Chiara Milardi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 17**

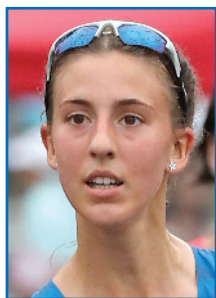
Benedicta è la seconda di sei figli (tre fratelli e tre sorelle) di una insegnante di religione, Paola, e di un consulente internazionale nigeriano, Augustine. Il nonno Julius, nigeriano, ha partecipato ai Giochi olimpici di Melbourne 1956 arrivando in finale nel salto in alto ed è stato anche presidente della Federatletica nazionale. Romana del quartiere Torrevicchia, il primo approccio con la pista a sedici anni quando un professore dell'istituto magistrale socio-psicopedagogico Vittorio Gassman, notate le sue qualità fisiche, l'ha indirizzata al campo della Farnesina. Qui ha cominciato a praticare l'atletica seguita da Fulvio Villa. Reclutata nell'Esercito, si allena dal 2012 a Rieti con Maria Chiara Milardi. Ha vinto il bronzo europeo della 4x400 nel 2016, poi ha realizzato il primato italiano con la staffetta azzurra ai Giochi olimpici di Rio. Laureata in scienze dell'educazione e della formazione, in passato si è diletta anche come fotomodello. Ama la musica hip hop e R&B.

*Benedicta is the second of six children (three brothers and three sisters) of a religion teacher Paola and a Nigerian international consultant Augustine. Her grandfather Julius was a finalist in the high jump at the 1956 Olympic Games in Melbourne and then became President of the Nigerian Athletics Federation. She raised in the Torrevicchia district in Rome*

and started her athletics career at the age of 16, when a teacher at the school introduced her to the Farnesina athletics track, under the guidance of Fulvio Villa. She has been recruited by the Esercito and is trained in Rieti by Maria Chiara Milardi. She won the European 4x400 bronze medal in 2016 before setting the national record at the Olympic Games in Rio. She graduated in Science of education and was a photo model in the past. She loves hip hop music and R&B.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 1 (17); **OG:** 2016 (bat, 6/R); **WCh:** 2013 (bat/R), 2015 (bat, bat/R), 2017 (bat, bat/R); **ECh:** 2014 (bat/R), 2016 (sf, 3/R), 2018 (sf, 5/R); **EIC:** 2015 (bat), 2017 (4/R); **MedG:** 2013 (2, 1/R), 2018 (3, 1/R); **ECup:** 2013 (8/R), 2017 (5); **WRel:** 2015 (bat/R), 2019 (3/R).

## Nicole COLOMBI



**50 km marcia/  
Race Walking**  
**PB: 4h27:38 | SB: 4h27:38**

Seriate (Bergamo),  
29.12.1995, 1.74x57kg

**Società / Club:**

Atletica Brescia 1950 Ispa Group

**Allenatore / Coach:**

Renato Cortinovis

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 6**

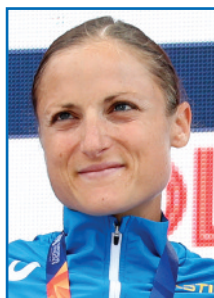
Nel suo passato sportivo ci sono non solo danza moderna e pallavolo, ma anche il ciclismo che è una passione di famiglia, però lo ha praticato solo per un anno. Poi ha provato l'atletica, spinta da un'amica: all'inizio il mezzofondo, prima di scegliere definitivamente la marcia nel 2008, nella scuola dell'Us Scanzorosciate. Le prime vere soddisfazioni sono arrivate nella categoria allieve, anche se i suoi progressi sono stati ostacolati da un intervento di peritonite, mentre da junior ha partecipato sia alla Coppa del Mondo che ai Mondiali under 20. Nel 2016 ha migliorato nettamente il record personale nella 20 chilometri con 1h33:39, invece nel 2017 è stata condizionata da un infortunio al piede sinistro. Nel 2019 ha debuttato nella 50 chilometri, prima di un nuovo progresso in 1h32:38 sull'altra distanza. Vive e si allena a Scanzorosciate (Bergamo), ha frequentato un corso di formazione professionale per parrucchiera.

*In the past she practised modern dancing and volleyball, but also cycling, a passion in her family, although for just one year. Then she was encouraged by a friend to try athletics. She started with middle distance running, before choosing race walking in 2008 at the US Scanzorosciate club. She achieved her first good results when she was in the under 18 age cate-*

*gory, although her progress was hampered by peritonitis surgery. As a junior athlete she took part at both the World Cup and at the World under 20 Championships. In 2016 she improved her 20 km PB to 1:33:39, but she was hampered by left foot injury. In 2019 she made her debut in the 50 km race walking before improving her PB to 1:32:38 over the 20 km distance. She lives and trains in Scanzorosciate (Bergamo), and attended a professional course for hairdressers.*

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 1 (50 km marcia: 19); **WJC** (10.000m marcia): 2014 (14); **U23 ECh:** 2015 (10), 2017 (squal); **WCup:** 2014 (16jr/10km, 5T/U20), 2016 (59, 6T), 2018 (42, 2T); **ECup:** 2017 (26, 2T), 2019 (13/20km, 2T).

## Sara DOSSENA



**Maratona/  
Marathon**

**PB: 2h24:00 | SB: 2h24:00**

Clusone (Bergamo),  
21.11.1984, 1.60x48kg

**Società / Club:**

Laguna Running

**Allenatore / Coach:**

Maurizio Brassini

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 6**

Una triatleta con la corsa nel sangue: questa la frase che ha scelto per descriversi sul suo sito web. Il primo amore è l'atletica, con successi tricolori e maglie azzurre da junior nella corsa in montagna per poi conquistare, nel 2005, due titoli promesse nei 10.000 e nella corsa campestre, allora allenata da Alberto Colli. Nel 2006 ha vinto il bronzo under 23 a squadre negli Europei di cross a San Giorgio su Legnano. Fermata nel 2008 dagli infortuni, si è cimentata nel duathlon (bicicletta e corsa) ed è passata successivamente al triathlon arrivando nel 2015 al terzo posto in una tappa di Coppa del Mondo. Nella stagione invernale del 2014 si è rimessa in gioco nella corsa campestre: seconda alla rassegna tricolore. Ha conquistato il suo primo titolo nazionale assoluto nel 2015. Dopo i progressi sulla mezza distanza, ha esordito in maratona a New York nel 2017 con il sesto posto in 2h29:39, stesso piazzamento ottenuto l'anno successivo agli Europei di Berlino (2h27:53). Nel marzo 2019 a Nagoya (Giappone), nella terza maratona in carriera, ha sfiorato il record italiano con 2h24:00, terza prestazione di sempre per un'azzurra. Originaria di Clusone, risiede a Gallarate (Varese).

*Sara is a triathlete with running in her blood. This is the sentence she has chosen to describe herself on her website. Her*

first love is athletics with Italian titles and appearances in the under 20 mountain running national team. In 2005 she won two Italian under 23 titles in the 10000m and in the cross country under the guidance of Alberto Colli. In 2006 she won the European under 23 cross country team bronze medal in San Giorgio su Legnano. She was hampered by injury problems in 2008. She competed in the duathlon (bike and running) and turned later to triathlon, where she finished third in a leg of the 2015 World Cup. During the 2014 winter season she returned to cross country finishing second at the Italian Championships before her first Italian senior title in 2015. After improving her half marathon PB, in 2017 she was sixth in 2:29:39 on marathon debut in New York and finished in the same position at the 2018 European Championships in Berlin. Then she came close to the Italian record clocking 2:24:00, the third national performance ever, on March 2019 in Nagoya, Japan. Born in Clusone (Bergamo), she lives in Gallarate (Varese). She was born in Clusone (Bergamo) and lives in Gallarate (Varese).

**Curriculum (10.000m): NC:** 3 (17, cross: 15, 10km: 18); **ECh:** (6/maraton, 2T); **Euroch:** 2007 (13, 2T), 2019 (10, 3T); **MedG:** 2018 (1/mezza mar.); **ECCE:** 2006 (12/U23, 3T/U23), 2015 (44, 5T), 2016 (45, 10T); **WMRC:** 2002 (17jr, 5T/U20), 2003 (22jr, 7T/U20).

## Zaynab DOSSO



### 4x100m

**PB:** 11.44 | **SB:** 11.44

Man (Costa d'Avorio),  
12.9.1999, 1.70x62kg

**Società / Club:**

Fiamme Azzurre

**Allenatore / Coach:**

Loredana Riccardi

**Presenze in**

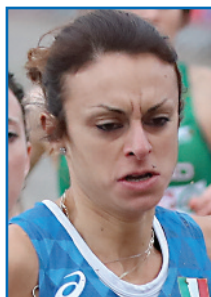
**Nazionale / Caps:** 2

Per gli amici è "Za", ma il suo nome in arabo significa "saggezza". Di origine ivoriana, è arrivata in Italia nel 2009 da Abidjan - raggiungendo la famiglia che si era trasferita nel 2002 - e ha acquisito la cittadinanza nel 2016. Appassionata di basket, ha scoperto l'atletica a 13 anni grazie all'insegnante di educazione fisica. Dalle sue prime apparizioni in pista, ha dimostrato una quasi costante superiorità sulle coetanee. Agli Europei U18 del 2016 ha mancato il podio individuale per un centesimo, ma poi ha contribuito con una bella frazione di 200 metri al bronzo della staffetta mista. Nella stagione indoor 2018 ha sfiorato il record italiano dei 60 juniores con 7.36. Vive a Rubiera (Reggio Emilia), seguita fin dall'inizio sul campo da Loredana Riccardi, e periodicamente si allena anche a Roma con Giorgio Frinolli. Tra le sue passioni c'è la fotografia e ama ballare.

Her friends call her "Za", but her name in arabic language means "wisdom". She is of Ivorian origin and arrived in Italy from Abidjan in 2009 to reach her family, who moved there in 2002. She became Italian citizen in 2016. She has a keen passion for basketball and discovered athletics at the age of 13 thanks to her Physical Education teacher. Since her first appearances on the track she has showed to be consistently faster than the sprinters of her same age. At the European under 18 Championships in 2016 she missed the podium by one hundredth of a second in the 100m individual race, but she contributed to the bronze medal of the mixed relay with a good 200m leg. In the 2018 indoor season she narrowly missed the 60 metres under 20 Italian record with 7.36. She lives in Rubiera (Reggio Emilia) and she has been followed by Loredana Riccardi since the beginning of her career and trains periodically in Rome under the guidance of Giorgio Frinolli. She has a strong passion for photography and loves dancing.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 1 (19); **WJC:** 2016 (bat/R); **EJC:** 2017 (sf, bat/R); **U23 ECh:** 2019 (bat, 7/R); **EYC:** 2016 (4, 3/MR); **ECup:** 2019 (5, 6/R).

## Giovanna EPIS



### Maratona/ Marathon

**PB:** 2h29:11 | **SB:** 2h29:11

Venezia, 11.10.1988,  
1.64x46kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Giorgio Rondelli

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 7

Il papà Roberto è un podista amatoriale (personale di 2h51 nella maratona) e Giovanna ha iniziato a frequentare l'ambiente dell'atletica alle medie, difendendo su tutti i percorsi (pista, strada e campestri). Fino alla fine del 2007, quando è stata reclutata dalla Foreale, ha portato la maglia del Venezia Runners Atletica Murano sotto la guida di Luciano Bullo. Cresciuta a Venezia, nel quartiere di Santa Marta, dove ha studiato lingue (laurea triennale in francese e spagnolo, magistrale in letteratura spagnola), dal 2013 si è trasferita a Legnano (Milano) ed è passata nel gruppo di Ruggero Grassi con frequenti periodi di preparazione a Vipiteno. Dal 2017 è allenata da Giorgio Rondelli. Ha migliorato il record personale nella maratona in ognuna delle sette gare disputate sulla distanza, da 2h39:28 (a Firenze nel 2015) a 2h29:11 nell'aprile 2019 a Rotterdam. Nel tempo libero ha una grande passione per la cucina, in parti-



colare per i dolci e le crostate.

*Her father Roberto is an amateur distance runner with a PB of 2:51 in the marathon. Giovanna started with athletics during the secondary school achieving good results on all terrains (track, road and cross country). She represented the Venezia Runners Atletica Murano under the guidance of Luciano Bullo until the end of 2007, when she was recruited by the Fore-stale. She grew up in Venice in the district of Santa Marta, where she studied modern languages (a three-year degree course in French and Spanish, master in Spanish literature). Since 2013 she has moved to Legnano (Milan) and started training with the group guided by Ruggero Grassi with frequent periods of training in Vipiteno. Since 2017 she has been coached by Giorgio Rondelli. She has improved her marathon personal best in each of the seven marathon races run during her career from 2:39:28 (in Florence in 2015) to 2:29:11 in April 2019 in Rotterdam. In her spare time she has a great passion for cooking, above all for sweets and pies.*

**Curriculum (10.000m):** U23 ECh: 2009 (17); **WUG:** 2011 (7); **Euroch:** 2010 (24, 5T), 2014 (31, 5T), 2018 (27, 7T), 2019 (25, 3T); **ECCC:** 2007 (64jr, 12T), 2009 (39/U23, 8T/U23), 2010 (19/U23), 2011 (39, 6T), 2018 (49, 13T); **H Mar WCh:** 2018 (40).

## Sara FANTINI



### Martello/HT

**PB: 70.30 | SB: 70.30**

Fidenza (Parma), 16.9.1997,  
1.68x76kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Marinella Vaccari

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 4**

Pur essendo figlia di due lanciatori - il papà è Corrado "Cocco" Fantini, finalista olimpico del peso nel '96, e la mamma Paola Lemmi, specialista delle prove multiple e poi del giavellotto - Sara è stata lontana dai campi di atletica fino al 2013. Dopo un paio di mesi di preparazione, cominciando con il lancio del disco, si è piazzata undicesima nel martello alla prima apparizione tricolore tra le allieve. In precedenza aveva già dimostrato le sue attitudini sportive: sette anni di tennis e anche l'equitazione, praticata con la "monta americana", quella dei classici film western. Seguita inizialmente dalla mamma al campo di Fidenza, nel 2016 è passata a Bologna sotto la guida tecnica di Marinella Vaccari - che è stata l'allenatrice della primatista italiana Ester Balassini - in collaborazione con il posturolo-

go Vincenzo Canali. Nel 2017 ha vinto il suo primo titolo italiano assoluto, realizzando nella stessa stagione la migliore prestazione italiana promesse. Per la prima volta nel 2019 ha superato i 70 metri con 70.30, quarta azzurra di sempre, e poi ha conquistato il bronzo agli Europei under 23. Ha studiato al liceo scientifico ed è cresciuta a Salsomaggiore Terme.

*Although she is the daughter of two throwers, her father is Corrado "Cocco" Fantini, olympic finalist in the shot put in 1996, and her mother Paola Lemmi, who was a combined events specialist and then a javelin thrower, Sara remained far from the athletics track until 2013. After a couple of months of preparation, starting with the discus throw, she finished eleventh in the hammer throw in her first appearance at the National under 18 Championships. Previously she had already shown her sports gift. She played tennis for seven years and practised Western horse riding. She was coached by her mother at the athletics track in Fidenza. In 2016 she started training in Bologna under the guidance of Marinella Vaccari, who previously coached Italian record holder Ester Balassini, in close cooperation with posturologist Vincenzo Canali. In 2017 Sara won her first national senior title and improved the Italian under 23 record in the same season. She threw the hammer beyond the 70 metres for the first time in her career in 2019 becoming the fourth best Italian thrower in history, and went on to win the European under 23 bronze medal. She studied at the Scientific Secondary School and grew up in Salsomaggiore Terme.*

**Curriculum (martello/HT):** NC: 6 (17-18-19, inv. 17-18-19); **WJC:** 2016 (7); **EJC:** 2015 (20Q); **U23 ECh:** 2017 (11), 2019 (3); **WUG:** 2017 (12); **Euroch:** 2017 (6/U23), 2018 (18), 2019 (10); **ECup:** 2017 (9), 2019 (4).

## Ayomide FOLORUNSO



### 400hs - 4x400m

**PB: 54.75 | SB: 54.75**

Abeokuta (Nigeria),  
17.10.1996, 1.70x55kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Maurizio Pratizzoli

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 11**

La sua famiglia è originaria del Sud-Ovest della Nigeria, ma "Ayo" (che vuol dire "gioia") dal 2004 si è stabilita con i genitori - la mamma Mariam e il papà Emmanuel, geologo minerario - a Fidenza dove è stata notata nelle competizioni scolastiche dal tecnico Giancarlo Chittolini e af-



fidata a Maurizio Pratzoli. Non è riuscita a vestire l'azzurro nei Mondiali U18 del 2013 pur avendo ottenuto il minimo in ben cinque specialità perché ha ricevuto il passaporto italiano pochi giorni dopo la rassegna iridata. A giugno del 2015 è stata arruolata nel gruppo sportivo delle Fiamme Oro proveniente dal Cus Parma. Nel 2016, agli Assoluti di Rieti, ha stabilito il limite nazionale under 23 dei 400 ostacoli con 55.54 migliorandosi di oltre un secondo, ritoccato a 55.50 con il quarto posto in finale agli Europei. Semifinalista ai Giochi olimpici di Rio dove ha realizzato il record italiano con la staffetta 4x400 azzurra. Ha vinto due ori nel 2017, agli Europei under 23 e alle Universiadi, poi nel 2018 ha corso il primato nazionale al coperto della 4x400 ai Mondiali indoor ed è scesa a 55.16 sui 400 ostacoli. Nel 2019 si è portata a 52.57 nei 400 in sala, miglior crono italiano da vent'anni, e ha conquistato la medaglia di bronzo con la staffetta 4x400 agli Euroindoor; mentre nella stagione all'aperto ha abbattuto il muro dei 55 secondi vincendo in 54.75 alle Universiadi di Napoli, seconda azzurra di sempre. Studentessa di medicina e aspirante pediatra, dimostra una personalità matura anche negli interessi culturali: appassionata di letture fantasy, non manca di approfondire quotidianamente anche le Sacre Scritture nella comunità pentecostale alla quale appartiene.

*Her family hails from the South-Western part of Nigeria, but Ayo (her name means "joy") has been living with her parents in Fidenza (her mother Mariam and her father Emmanuel, who works as a mining geologist). She was spotted during school competitions by athletics coach Giancarlo Chittolini and started training under the guidance of Maurizio Pratzoli. She could not compete for the Italian team at the 2013 World under 18 Championships, although she achieved the qualifying standard in five disciplines, as she received the passport a few days after the event. In June 2015 she came from Cus Parma to join the Fiamme Oro. In 2016 she improved the Italian under 23 record in the 400m hurdles with 55.54 improving her personal best by more than one second. She went on to improve her record to 55.50 when she finished fourth in the European Championships final in Amsterdam. She reached the semifinal at the Rio Olympic Games, where she set the national record with the Italian 4x400 team. In 2017 she won the European under 23 title and the World University Games. In 2018 she set the national indoor record in the 4x400 relay at the World indoor Championships and she improved her personal best to 55.16 in the 400m hurdles. In 2019 she improved her indoor PB to 52.57 in the 400 metres, setting the best Italian time for 20 years, and won the bronze medal with the 4x400 relay at the European indoor Championships. During the outdoor season she dipped under the 55 seconds when she won the World University Games in Naples in 54.75, the second Italian fastest time in history. She studies medicine at the University and aims at becoming pediatrician. She has a mature personality in her cultural interests. She has a passion*

*for fantasy books and reads every day the Holy Writings in the pentecostal community to whom she belongs.*

**Curriculum (400hs, R/4x400m): NC:** 4 (16-19, 400m ind. 16-17); **OG:** 2016 (sf, 6/R); **WCh:** 2015 (bat/R), 2017 (sf, bat/R); **ECh:** 2016 (4), 2018 (sf, 5/R); **WIC:** 2018 (bat/400m, 5/R); **EIC:** 2017 (4/R), 2019 (sf/400m, 3/R); **WJC:** 2014 (7); **EJC:** 2015 (3, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (1, 5/R); **WUG:** 2017 (1, fin/4x100m), 2019 (1); **Gym:** 2013 (4, 2/MR); **MedG:** 2018 (2, 1/R); **ECup:** 2019 (4, 3/R); **WRel:** 2019 (3/R).

## Eleonora GIORGI



### 50 km marcia/ Race Walking

**PB:** 4h04:50 ER

**SB:** 4h04:50 ER

Milano, 14.9.1989, 1.63x52kg

**Società / Club:**

Fiamme Azzurre

**Allenatore / Coach:**

Giovanni Perricelli

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 20

Nel 2004 si è avvicinata all'atletica con il mezzofondo ma dal 2007, per le conseguenze di un infortunio, è passata alla marcia sotto la guida del tecnico Vittorio Zeni e ha subito manifestato buone doti. Proviene dall'Atletica Lecco Colombo Costruzioni ed è cresciuta a Cabiante (Como). Nel 2014 in Coppa del Mondo a Taicang è stata quinta con il record italiano della 20 km portato a 1h27:05. Allenata dall'ex cinquantista azzurro argento mondiale nel 1995, Giovanni Perricelli, nel corso della stessa stagione ha riscritto anche i limiti nazionali dei 3000 metri indoor (11:50.08) e dei 5000 metri in pista (20:01.80, migliore prestazione mondiale di sempre). Nel 2015, nel giro di due mesi, ha ritoccato per due volte il record italiano della 20 km diventando la prima italiana a scendere sotto il muro dell'ora e 27 minuti: 1h26:46 il 21 marzo a Dudince e 1h26:17 il 17 maggio in Coppa Europa a Murcia. Nel dicembre 2016 si è sottoposta a un intervento al ginocchio. Nel 2019 il debutto sulla 50 km con la vittoria e il record europeo (4h04:50) in Coppa Europa ad Alytus. Laureata a pieni voti in economia alla Bocconi di Milano. È legata sentimentalmente a un azzurro della marcia, Matteo Giupponi.

*She started her career in 2004 with middle distance running, but she turned to race walking under the guidance of Vittorio Zeni after suffering from an injury. She soon showed her good potential. She grew up in Cabiante and started her career in the Atletica Lecco Colombo Costruzioni. At the 2014*

World Race Walking Cup she finished fifth with the Italian record of 1:27:05. Coached by 1995 world 50 km silver medalist Giovanni Perricelli, Giorgi set the National indoor 3000m record (11:50:08) and in the 5000m on the track (20:01:80 world all-time best performance). In 2015 she set the national 20 km record twice in just two months becoming the first Italian walker to dip under the 1:27 barrier with 1:26:46 on 21st March in Dudince (Slovakia) and 1:26:17 on 17th May when she finished second at the European Cup in Murcia (Spain). In December 2016 she underwent knee surgery. In 2019 she made her debut in the 50 km with the win and the European record (4:04:50) at the European Race Walking Cup in Alytus. She graduated in Economics with honours at the famous Bocconi University in Milan. Her boyfriend is another Italian top walker Matteo Giupponi.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 5 (10km: 12-19, 10.000m: 17, 3000m ind. 12-14); **OG:** 2012 (13), 2016 (squal); **WCh:** 2013 (10), 2015 (squal), 2017 (14); **ECh:** 2014 (5), 2018 (squal); **WJC:** (10.000m marcia): 2008 (18); **U23 ECh:** 2009 (11), 2011 (3); **MedG:** 2013 (1); **WCup:** 2008 (27jr/10km, 10T/U20), 2012 (13, 5T), 2014 (5, 5T), 2016 (squal), 2018 (5, 2T); **ECup:** 2011 (27, 5T), 2013 (6), 2015 (2, 2T), 2019 (1/50km, 3T).

## Johanelis HERRERA ABREU



### 4x100m

**PB:** 11.51 | **SB:** 11.51

Santo Domingo  
(Rep. Dominicana),  
11.8.1995, 1.63x56kg

#### Società / Club:

Atletica Brescia 1950 Ispa Group

#### Allenatore / Coach:

Umberto Pegoraro

#### Presenze in

**Nazionale / Caps:** 5

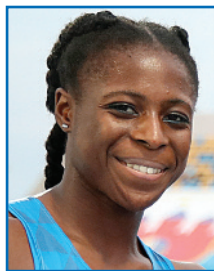
È arrivata in Italia nel 2006 per raggiungere a Verona la mamma, che si era già trasferita dalla Repubblica Dominicana, e un paio di anni più tardi "Jo" ha iniziato a fare atletica sotto la guida di Ernesto Paiola. Nel 2010, dopo aver provato anche pallavolo e basket, si è rivelata da cadetta con il secondo posto tricolore sui 300 e il primato italiano della 4x100 corsa in ultima frazione, ricevendo il testimone da Ottavia Cestonaro. Nel 2014 le prime due convocazioni in Nazionale assoluta, come riserva della staffetta veloce, per gli Europei a squadre di Braunschweig e gli Europei di Zurigo. Dal febbraio 2017 vive a Vicenza e si allena con il tecnico Umberto Pegoraro. Il salto di qualità nella stagione indoor 2018 con un progresso di due decimi sui 60 fino a 7.32, ottava italiana di sempre. Ragazza

solare, ama la musica pop e adora Rihanna, oltre al cinema horror. Diplomata in relazioni internazionali e marketing, lavora come impiegata commerciale.

She arrived in Italy in 2006 to reach her mother in Verona, who had moved from Dominican Republic. A couple of years later "Jo" started her athletics career under the guidance of Ernesto Paiola. After playing volleyball and basketball, she came to the fore in 2010 with her second place in the 300m at the Italian under 16 Championships and the national age-group 4x100 record receiving the baton from Ottavia Cestonaro in the fourth leg. She was capped for the Italian senior team twice in 2014 for the European Team Championships in Braunschweig and the European Championships in Zurich, as a substitute of the sprint relay. Since February 2017 she has been living in Vicenza and training with her coach Umberto Pegoraro. She made her step forward during the 2018 indoor season when she improved her PB in the 60 metres with 7.32, becoming the eighth fastest Italian sprinter of all-time. She is a cheerful girl, loves pop music and Rihanna and horror films. She is graduated in international relations and marketing, and works as commercial assistant.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 2 (18, 60m ind. 19); **ECh:** 2018 (7/R); **WJC:** 2014 (bat, sf/200m); **EJC:** 2013 (bat/200m, 6/R); **U23 ECh:** 2015 (bat/200m, 2/R), 2017 (bat, sf/200m, 5/R); **MedG:** 2018: (8, 3/R); **ECup:** 2019 (6/R); **WRel:** 2019 (5/R).

## Gloria HOOPER



### 200m - 4x100m

**PB:** 22.89 | **SB:** 23.16

Villafranca di Verona (Verona),  
3.3.1992, 1.74x62kg

#### Società / Club:

Carabinieri Bologna

#### Allenatore / Coach:

June Plews

#### Presenze in

**Nazionale / Caps:** 18

I genitori, pastori protestanti entrambi provenienti dal Ghana, si sono conosciuti nel 1985 a Napoli, appena arrivati in Italia. La famiglia si è stabilita a Lugagnano di Sona e poi a Isola della Scala, in provincia di Verona. Gloria è la seconda di cinque figli e ha praticato a lungo la pallavolo, ma solo nel giugno 2009 convinta dal tecnico Renzo Chemello si è presentata sui campi di atletica. Nel 2011 ha vinto la medaglia d'argento con il primato italiano di categoria (44.52) nella 4x100 agli Europei juniores. L'anno seguente agli Europei di Helsinki ha debuttato in nazionale assoluta correndo in 22.95 i 200 in batteria, quarta azzur-

ra di sempre, crono che l'ha proiettata verso la sua prima partecipazione olimpica. Ha conquistato due medaglie di bronzo nel 2013 agli Europei under 23 (200 e 4x100). Si è trasferita dalla fine del 2014 in Florida, sotto la guida del tecnico statunitense Loren Seagrave. Nella stagione indoor 2016 ha corso in 7.29 i 60 ai Mondiali, quinta italiana alltime. Dall'ottobre del 2017 vive in Inghilterra, dove si trova il resto della famiglia, ed è seguita a Canterbury da June Plews, l'allenatrice dell'ostacolista Jack Green. Ama cucinare, in particolare i biscotti, e ascolta volentieri la musica gospel contemporanea.

*Her parents, who are both protestant pastors from Ghana, met in Naples in 1985, as soon as they arrived in Italy. Her family settled in Lugagnano di Sona and then in Isola della Scala in the province of Verona. Gloria is the second of five children and played volleyball for a long time, but only in June 2009 she was convinced by coach Renzo Chemello to start with athletics. In 2011 she won the silver medal with the Italian under 20 record (44.52) in the 4x100 relay at the European junior Championships. The following year she made her debut in the National senior team at the 2012 European Championships in Helsinki clocking 22.95 in the 200m heats becoming the fourth fastest Italian sprinter in history and qualifying for her first Olympic Games. She won two bronze medals at the 2013 European under 23 Championships (200m and 4x100 relay). She moved to Florida at the end of the 2014 to train under the guidance of US coach Loren Seagrave. During the 2016 indoor season she clocked 7.29 in the 60m in the World indoor Championships, becoming the fifth fastest Italian all-time. Since October 2017 she has been living in England, where the rest of her family lives. She is coached in Canterbury by June Plews, the coach of hurdler Jack Green. She loves cooking, above all biscuits, and enjoys listening to contemporary gospel music.*

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 7 (15-16-17-19, 100m: 13-15-16); **OG:** 2012 (bat), 2016 (bat); **WCh:** 2013 (bat), 2015 (sf, bat/R), 2017 (bat); **ECh:** 2012 (sf, bat/R), 2016 (sf/100m, sf, 8/R), 2018 (sf, 7/R); **WIC** (60m): 2016 (sf); **EIC** (60m): 2013 (bat), 2017 (sf); **WJC:** 2010 (bat); **EJC:** 2011 (7, 2/R); **U23 ECh:** 2013: (3, 3/R); **MedG:** 2018 (2, 3/R); **ECup:** 2017 (4/R, 6/4x400m), 2019 (7, 6/R); **WRel:** 2015 (bat/R), 2017 (bat/R), 2019 (5/R).

## Raphaella LUKUDO



**4x400m**

**PB: 52.38 | SB: 52.98**

Aversa (Caserta), 29.7.1994,  
1.69x52kg

**Società / Club:**

Esercito

**Allenatore / Coach:**

Marta Oliva

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 7**

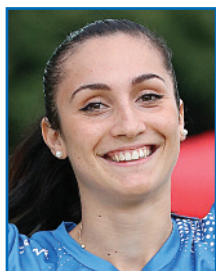
La famiglia è originaria del Sudan ma si era stabilita da tempo in Italia, prima nel Casertano e successivamente, quando "Raffaella" aveva appena due anni, a Modena. La ragazza ha scoperto l'atletica nel 2006 con il Mollificio Modenese per diventare una promessa del giro di pista sotto la guida tecnica di Mario Romano. Nel 2011, dopo aver dimostrato il suo valore ancora allieva ai Mondiali di categoria (semifinalista sul piano nonostante un infortunio alla vigilia della gara), si è trasferita per un paio di anni con la famiglia nei pressi di Londra rientrando poi in Italia. Dal giugno 2015 si allena con Marta Oliva a Roma, nel centro sportivo dell'Esercito alla Cecchignola. Nel 2018 si è migliorata più volte fino a 52.98 al coperto (sesta italiana di sempre), realizzando poi il primato nazionale della 4x400 ai Mondiali in sala, e 52.38 outdoor. Agli Europei indoor di Glasgow nel 2019 ha ottenuto il quinto posto nei 400 con il personale di 52.48 e la medaglia di bronzo con la staffetta 4x400. Studia scienze motorie ma ha frequentato l'istituto d'arte conservando la passione per disegno e fotografie.

*Her family hails from Sudan, but settled in Italy for a long time, first near Caserta and then in Modena, when "Raffaella" was just two years old. She found her passion for athletics in 2006 with the Mollificio Modenese athletics club before becoming a promising rising star in the 400m under the guidance of Mario Romano. After showing her potential at the World youth Championships in 2011, where she reached the semifinal over the flat distance despite an injury on the eve of the race, she moved with her family to London for a couple of years, before returning to Italy. She has been training with Marta Oliva at the Cecchignola, the Sports Centre of the Italian Army Club, since June 2015. In 2018 she improved her PBs more times to 52.98 indoors (setting the sixth fastest time in history in Italy) before breaking the 4x400 national record at the World indoor Championships. Outdoors she improved her PB to 52.38. At the 2019 European indoor Championships in Glasgow she finished fifth in the 400m with the personal best of 52.48 and won the bronze medal with the 4x400 relay. She studies Physical Education but has attended the Institute of Arts, keeping her passion for drawing and photos.*



**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 3 (18, 400m ind. 18-19); **ECh:** 2018 (5/R); **WIC:** 2018 (sf, 5/R); **EIC:** 2019 (5, 3/R); **EJC:** 2013 (5/R); **WYC:** 2011 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2011 (6/400hs, 7/4x100m); **MedG:** 2018 (1/R); **ECup:** 2017 (6/R); **WRel:** 2019 (3/R).

## Alice MANGIONE



### 4x400m

**PB: 53.45 | SB: 53.45**

Niscemi (Caltanissetta),  
19.1.1997, 1.70x58kg

### Società / Club:

Atletica Brescia 1950 Ispa Group

### Allenatore / Coach:

Marta Oliva

### Presenze in

Nazionale / Caps: 1

Ad appena 15 anni ha compiuto un'importante scelta di vita trasferendosi da Niscemi, dove vive la famiglia, a Palermo per fare atletica con un tecnico esperto come Gaspare Polizzi e frequentare il liceo delle scienze umane, mentre dal 2016 è passata sotto la guida di Francesco Siracusa. In precedenza si allenava, come pendolare, tre volte la settimana a Catania con Filippo Di Mulo: a metterla in contatto era stato il suo insegnante di educazione fisica, dopo alcune gare scolastiche di corsa campestre. Nel 2015 ha raggiunto la finale nei 400 agli Europei juniores, vincendo l'argento con la 4x400 azzurra, e ha ricevuto la prima convocazione in Nazionale assoluta per il DécaNation di Parigi, a cui però ha dovuto rinunciare a causa di un infortunio. Si è spostata a Roma dall'agosto del 2018, per farsi seguire da Marta Oliva, e nel 2019 è tornata a migliorarsi con 53.45 piazzandosi terza agli Assoluti. Da piccola ha praticato invece danza classica e un anno di equitazione. Anche il fratello Rosario è uno sportivo, fantino negli ippodromi italiani. Studia scienze motorie e nel tempo libero ama leggere, oltre alle passeggiate con il suo cane labrador.

*When she was just 15 years old, she made an important life choice by moving from Niscemi, where her family lives, to Palermo, to train under the guidance of experienced coach Gaspare Polizzi and attend the school of human sciences. She has started training under the guidance of Francesco Siracusa since 2016. Previously she trained three times a week as a commuter in Catania under the guidance of Filippo Di Mulo. Her Physical Education teacher kept her in touch with Di Mulo after spotting her during some school cross country competitions. In 2015 she reached the 400m final at the European Under 20 Championships and won the silver medal with the 4x400 relay National team, and was capped for the first time in the National senior team for the DécaNation in Paris, but she was forced to miss this event because of an injury. She has moved to Rome since August 2018*

*to be coached by Marta Oliva, and she improved her career best with 53.45 when she finished third at the Italian Championships in 2019. When she was a kid she practised classical dancing and horse riding for one year. His brother Rosario is a sportsman, as a jockey in the Italian race-courses. She studies Physical Education and loves reading in her spare time and walking with her labrador.*

**Curriculum (400m, R/4x400m): WJC:** 2014 (bat/R), 2016 (8/R); **EJC:** 2015 (6, 2/R); **U23 ECh:** 2019 (5/R); **WYC:** 2013 (bat); **EYOT:** 2014 (6); **Gym:** 2013 (3, 2/MR).

## Marta MILANI



### 4x400m

**PB: 51.86 | SB: 53.75**

Treviglio (Bergamo), 9.3.1987,  
1.72x59kg

### Società / Club:

Esercito

### Allenatore / Coach:

Angelo Alfano

### Presenze in

Nazionale / Caps: 30

Cresciuta a Bergamo, nel quartiere Monterosso, ha iniziato a praticare atletica all'età di 10 anni dopo aver visto le gare in tv, ma in precedenza ha provato diversi sport: basket, pallavolo e nuoto. Proviene dal vivaio dell'Atletica Bergamo 1959, sotto la guida di Saro Naso, ed è stata reclutata dall'Esercito nel 2007. Promettente interprete dei 400 metri fin dalle categorie giovanili, ha raggiunto la finale agli Europei di Barcellona 2010 (dove ha fatto parte anche della 4x400 primatista d'Italia) e la semifinale sulla stessa distanza ai Mondiali di Daegu 2011. Nel 2012, pur non abbandonando il giro di pista, ha scelto di dedicarsi sempre più assiduamente agli 800 metri, esplorando le sue potenzialità da mezzofondista veloce, tornando poi ai 400 dal 2016 mentre dal settembre 2017 si allena a Brembate Sopra con il tecnico Angelo Alfano. Nel 2019, poche settimane dopo aver ricevuto il bronzo degli Europei di Barcellona 2010 con la 4x400 per la squalifica della Russia, ha conquistato un altro terzo posto continentale in staffetta agli Europei indoor di Glasgow. Diplomata al liceo socio-psicopedagogico, si è laureata in fisioterapia nel 2010 e poi in scienze motorie (triennale nel 2016, magistrale nel 2018). Vive a Torre Boldone (Bergamo), nel tempo libero è un'amante della montagna.

*She grew up in Bergamo in the Monterosso district. She started practising athletics at the age of 10 after watching competitions on TV, but previously she tried different sports: basketball, volleyball and swimming. She hails from the youth sector of the Atletica Bergamo 1959 and was coached by Saro Naso. She*



was recruited by the Italian Army Sports team in 2007. She has been a promising 400 metres specialist since the youth age categories. She reached the final at the European Championships in Barcelona 2010 (where she also took part in the 4x400 relay, which set the Italian record) and qualified for the semifinal at the 2011 World Championships in Daegu. In 2012 she chose running the 800 metres more frequently, exploring her potential as middle distance runner, before returning to 400 metres in 2016. Since September 2017 she has been coached by Angelo Alfano in Brembate Sopra. In 2019 she finished third again at the European indoor Championships in Glasgow with the 4x400 relay, a few weeks after receiving the Barcelona 2010 European Championships bronze medal in Glasgow after the disqualification of Russia. She graduated at the psychopedagogical high school and got two degrees in physiotherapy in 2010 and in Physical Education (three-year degree course in 2016 and the master's degree in 2018). She lives in Torre Boldone (Bergamo). She is a lover of the mountains.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 7 (11, ind. 10-11, 800m: 12-13-14, 800m ind. 14); **WCh:** 2009 (bat/R), 2011 (sf, bat/R), 2013 (bat/800m, fin/R); **ECh:** 2010 (6, 3/R), 2012 (bat/R), 2014 (bat/800m), 2016 (bat); **WIC:** 2014 (bat/R); **EIC:** 2011 (6, 4/R), 2013 (bat/800m, bat/R), 2019 (3/R); **WJC:** 2004 (bat/R), 2006 (sf); **EJC:** 2005 (bat, bat/R); **U23 ECh:** 2007 (bat, 4/R), 2009 (6, 5/R); **WUG:** 2015 (7); **MedG:** 2013 (5/800m); **ECup:** 2008 (8/R), 2009 (2/R), 2010 (7/R), 2011 (8, 6/R), 2013 (7/800m), 2014 (10/800m), 2015 (4/R); **ECup indoor:** 2008 (6).

## Linda OLIVIERI



**400hs**

**PB: 55.97 | SB: 55.97**

Torino, 14.7.1998,  
1.73x58kg

**Società / Club:**

Fiamme Oro Padova

**Allenatore / Coach:**

Giorgio Ripamonti

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 1**

Il papà è originario di Torino e quindi Linda è nata nel capoluogo piemontese ma è cresciuta a Novara, la città della mamma. Da piccolissima aveva già provato con l'atletica, poi era approdata per quattro anni al judo. L'ambiente della palestra non le sembrava così stimolante come quello della pista e così nel 2010 si è nuovamente ritrovata sul campo, complice l'incontro con l'ex ostacolista Gianluca Camaschella. Anche Linda ha sempre avuto un buon feeling con le barriere (terza sui 300hs nella rassegna tricolore cadette del 2013) e dopo essere migliorata nella velocità di base ha mancato

sui 400hs l'ingresso nella finale mondiale under 18 del 2015 per pochi centesimi. Dal settembre 2016 si allena con il tecnico lombardo Giorgio Ripamonti, prima a Monza e poi a Brugherio e a Giussano. Nel 2017 ha sfiorato il podio agli Europei under 20 (seconda junior azzurra di sempre con 57.00). Nel 2019 è scesa sotto i 56 secondi (55.97 a La Chaux-de-Fonds) prima dell'argento agli Europei U23 di Gavle, dove è stata superata in rimonta sul traguardo. Diplomata al liceo psicopedagogico, studia architettura al Politecnico di Milano.

Her father hails from Turin and Linda was born in the Piedmont city, but she grew up in Novara, the city of origin of her mother. When she was a kid, she had already tried athletics, before practising judo for four years. The gym environment did not seem so stimulating as the track and in 2010 she returned again to athletics thanks to her meeting with former hurdler Gianluca Camaschella. Linda has always had a good feeling with the hurdles (she finished third in the 300m hurdles in the 2013 Italian under 16 Championships). After improving her base speed she narrowly missed the 400m hurdles final by a few hundredths of a second at the 2015 World under 18 Championships. Since September 2016 she has been trained by Giorgio Ripamonti, a coach from Lombardy, first in Monza and then in Giussano and Brugherio. In 2017 she came close to the podium at the European under 20 Championships (running the second fastest Italian time ever in her age group with 57.00). In 2019 she dipped under 56 seconds (55.97 in La Chaux-de-Fonds), before winning the European under 23 silver in Gavle, where she was edged in the finish-line. She got the diploma at the psychopedagogical high school, now studies architecture at the Politecnico University in Milan.

**Curriculum (400hs, R/4x400m): ECh:** 2018 (bat); **EJC:** 2017 (4, 6/R); **U23 ECh:** 2019 (2); **WYC:** 2015 (sf, 7/MR).

## Daisy OSAKUE



**Disco/DT**

**PB: 61.69 | SB: 61.69**

Torino, 16.1.1996,  
1.80x84kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Maria Marello

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 4**

I genitori sono nigeriani ed entrambi avevano fatto sport, papà judoka e mamma giocatrice di pallamano. Per sei anni invece ha praticato tennis, prima di presentarsi all'impianto di atletica della Sisport nel 2008. La sua carriera agonistica

stica, seguita all'inizio da Paolo Battaglini, è stata a lungo impostata sulle prove ad ostacoli con un titolo italiano cadette nel 2011 e ancora nel 2013 è stata seconda tra le allieve nei 60hs indoor. Ma vista la struttura ha dimostrato attitudini da lancia-trice: nel peso e nel disco si è imposta come prospetto di livello nazionale. Un'evoluzione valorizzata sotto la guida dell'ex discobola azzurra Maria Marellò. Da sempre torinese, residente in città e successivamente a Moncalieri, ha ottenuto la cittadinanza italiana solo nel febbraio 2014, al compimento della maggiore età. Ha studiato al liceo linguistico, con indirizzo internazionale e un doppio diploma scolastico, italiano e spagnolo. Dal gennaio 2017 si è trasferita alla Angelo State University, in Texas, con notevoli progressi fino alla migliore prestazione italiana under 23 nel disco (57.49 ad Abilene, nel mese di marzo), superata dopo quasi 39 anni. Un limite portato a 57.64 negli Europei a squadre di Lille, al debutto in Nazionale assoluta, e poi a 59.72 nel 2018, allenandosi oltreoceano con il tecnico Nate Janusey, pochi mesi prima del quinto posto agli Europei di Berlino. Nel 2019 è diventata la seconda azzurra di sempre con 61.69 vincendo alle Universiadi di Napoli. Studia giustizia criminale ed è una patita dello shopping.

*Her parents come from Nigeria and both practised sport. Her father was a judoka and her mother played handball. Daisy played tennis for six years, before turning up at the Sisport athletics track. Paolo Battaglini guided her in the early stages of her sports career, which was focused on hurdles races for a long time. She won under 16 title in 2011 and finished second in 2013 at 60m hurdles indoors in under 18 category. She showed her throwing attitude thanks to her physical structure. In the shot put and in the discus throw she emerged as a prospect at national level. This attitude was enhanced by former Italian discus thrower Maria Marellò. She grew up in Turin, where she lived before moving to Moncalieri, but obtained the Italian citizenship in 2014, when she turned 18. She studied at the Language High School, with international specialization, and a double Italian and Spanish school diploma. She has moved to the US to Angelo State University in Texas since 2017 and continued her progress improving the 39-year-old Italian under 23 record in the discus (57.49m in Abilene in March). Under the guidance of US coach Nate Janusey she improved her record again to 59.64m at the European Team Championships in Lille on her debut in the National senior team, and to 59.72m in San Angelo, a few months before her fifth place at the European Championships in Berlin. In 2019 she has become the second best Italian thrower in history with 61.69m when she won the World University Games in Naples. She studies criminal justice and has a strong passion for shopping.*

**Curriculum (disco/DT):** ECh: 2018 (5); EJC: 2015 (19Q); **U23 ECh:** 2017 (NM/Q, 13/peso); **WUG:** 2019 (1); **MedG:** 2018 (11); **ECup:** 2017 (6), 2019 (6).

## Antonella PALMISANO



### 20 km marcia/ Race Walking

**PB:** 1h26:36 | **SB:** -

**Mottola (Taranto), 6.8.1991,**  
1.66x49kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Patrizio Parcesepe

**Presenze in**

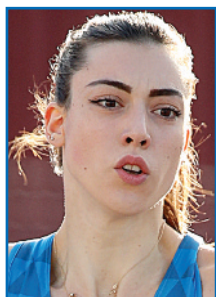
**Nazionale / Caps:** 16

Fino al 2003 giocava a pallavolo ma poi si è convinta a praticare la marcia con un gruppo di ragazzi guidati a Mottola dal tecnico Tommaso Gentile. Nel suo ricco palmarès giovanile brilla la vittoria in Coppa del Mondo juniores - risultato senza precedenti per un'azzurra - a Chihuahua nel 2010. Dal 2012 si è trasferita a Roma sotto la guida di Patrizio Parcesepe, tecnico delle Fiamme Gialle. Si è piazzata a ridosso del podio nei Mondiali di Pechino 2015 (quinta) e poi ai Giochi olimpici di Rio 2016 (quarta) nonostante una stagione condizionata da un infortunio al tibiale destro. Nel 2017 ha stabilito il record nazionale nei 10.000 su pista (41:57.29) e ha vinto la 20 km in Coppa Europa a Podebrady prima del bronzo ai Mondiali di Londra con 1h26:36, seconda italiana di sempre e migliorandosi di oltre un minuto. Un altro bronzo agli Europei di Berlino, nel 2018, prima del matrimonio in settembre con Lorenzo Dessi, a sua volta specialista azzurro del tacco e punta. Gareggia con un colorato fiore di feltro in testa, realizzato dalla mamma. Ha studiato grafica pubblicitaria.

*She played volleyball until 2003 but she convinced herself to practice race walking with a group of young athletes guided by coach Tommaso Gentile in Mottola. Her impressive trophy cabinet features the 2010 World Race Walking Cup in Chihuahua, where she became the first Italian junior walker to achieve this feat. From 2012 she moved to Rome under the guidance of Patrizio Parcesepe, a walking coach of the Fiamme Gialle athletics team. She came close to the podium at the World Championships in Beijing (fifth) and then at the Rio Olympics (fourth) despite a season affected by a tibial injury in the right leg. In 2017 she set the Italian record in the 10000m on the track (41:57.29) and won the 20 km European Cup at Podebrady. She won the world championships bronze in London with 1:26:36, setting the second fastest ever time in Italy and improving her PB by more than one minute. She won another bronze medal at the 2018 European Championships in Berlin before marrying to Italian national team walker Lorenzo Dessi. She is used to competing with a coloured flower on her head, made by her mother Maria. She studied advertising graphic design.*

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 8 (14, 10km: 14, 3000m ind. 13-15-17-18-19); **OG:** 2016 (4); **WCh:** 2013 (13), 2015 (5), 2017 (3); **ECh:** 2014 (7), 2018 (3); **WJC** (10.000m marcia): 2008 (9), 2010 (4); **EJC** (10.000m marcia): 2009 (2); **U23 ECh:** 2011 (2), 2013 (3); **WYC** (5000m marcia): 2007 (5); **WCup:** 2008 (22jr/10km, 10T/U20), 2010 (1jr/10km, 3T/U20), 2012 (54, 5T), 2014 (9, 5T), 2018 (17, 2T); **ECup:** 2009 (3jr/10km, 1T/U20), 2011 (29, 5T), 2013 (rit), 2017 (1, 2T), 2019 (rit).

## Alessia PAVESE



### 4x100m

**PB:** 11.63 - 23.51

**SB:** 11.66 - 23.51

Alzano Lombardo (Bergamo),  
15.7.1998, 1.80x60kg

**Società / Club:**

Aletica Brescia 1950 Ispa Group

**Allenatore / Coach:**

Alberto Barbera

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 1

Dopo aver frequentato la scuola nuoto, il primo impatto con l'atletica l'aveva portata a praticare la marcia visto che abita a Villa di Serio, uno dei centri del tacco e punta bergamasco. Percorso poi mutato a favore della pedana dell'alto con 1.68 di personale da cadetta, allenandosi con l'ex saltatore Giuliano Carobbio, e un titolo nazionale studentesco a Roma nel 2012. Ha trovato la sua strada con la velocità, passando sotto la guida di Saro Naso nell'ottobre 2013, dimostrando grandi doti soprattutto sui 200 metri: anche la mamma Barbara Manini era stata una discreta sprinter. Nel 2015 la finale mondiale under 18 di Cali, a pochi centesimi dal primato allieve di Vincenza Cali, quindi un periodo condizionato dagli infortuni, mentre dal 2017 è seguita dal tecnico Alberto Barbera. Diplomata in ragioneria, si allena al campo scuola di Bergamo.

After attending the swimming school her first impact to athletics led her to practise walking, as she lives in Villa di Serio, one of the centres of the toe and heel discipline in the province of Bergamo. She turned to high jump, where she set a PB of 1.68 in the under 16 age category, when she was coached by Giuliano Carobbio, and won a school national title in Rome in 2012. She found her way with sprint and started training under the guidance of Saro Naso in October 2013 showing her gift especially in the 200 metres. Her mother Barbara Manini was a good sprinter too. In 2015 she reached the world under 18 final in Cali missing Vincenza Cali's national under 18 record by few hundredths of a second. A period affected by injuries followed. Since 2017 she has been coached by train-

er Alberto Barbera. She got the diploma in accounting. She trains at the athletics track in Bergamo.

**Curriculum (200m): EJC:** 2017 (bat); **U23 ECh:** 2019 (sf); **WYC:** 2015 (7).

## Yadisleidy PEDROSO



### 400hs

**PB:** 54.54 **NR** | **SB:** 56.03

L'Avana (Cuba), 28.1.1987,  
1.68x51kg

**Società / Club:**

Aeronautica Militare

**Allenatore / Coach:**

Massimo Matrone

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 9

È la maggiore di quattro figli, due sorelle e un fratello che vivono con i genitori nel comune di Guanabacoa (Cuba). "Yadis" abita invece a Salerno dove si è trasferita a dicembre 2010, due mesi dopo il matrimonio a Cuba con Massimo Matrone che è anche il suo tecnico, mentre è cittadina italiana dal febbraio 2013. Ha giocato a pallavolo da piccola, poi a scuola ha provato l'atletica con le gare di velocità e a 16 anni è passata ai 400 ostacoli, allenata da Francisco Centelles e quindi soprattutto da Omar Demistocles Gonzalez. Ha indossato per l'ultima volta la maglia cubana nel luglio 2009 ottenendo l'eleggibilità per la maglia azzurra nel dicembre 2013. Nel frattempo, il 18 maggio 2013 al meeting di Shanghai, ha stabilito il record italiano dei 400 ostacoli con 54.54. Dopo un infortunio è rientrata in tempo per i Giochi di Rio de Janeiro. Nel 2017 è scesa nuovamente sotto i 55 secondi con il suo secondo risultato della carriera (54.87 al meeting di Londra). Ha al suo attivo anche un 24.8 sui 200 ostacoli nel 2013, migliore prestazione mondiale di sempre. Tra le sue passioni, la musica e il ballo e la lettura.

She is the eldest of four children, with two sisters and one brother who live with her parents in Guanabacoa (Cuba). "Yadis" resides in Salerno, where she moved in December 2010 two months after marrying her coach Massimo Matrone. She has become Italian citizen since 7th February 2013. She played volleyball as a kid. At school she tried athletics with sprint competitions. At the age of 16 she turned to 400 metres hurdles under the guidance of Francisco Centelles and mainly of Omar Demistocles Gonzalez. She competed for the last time for the Cuban National team on 5th July 2009 and became eligible to compete for the Italian team on 13th December 2013. She set the Italian 400m hurdles record with 54.54 at the Shanghai meeting on 18th May 2013. She came



back from an injury in time for the Olympic Games in Rio de Janeiro. She also set the fastest time in history in the 200m hurdles with 24.8 in 2013. In 2017 she dipped under the 55 seconds barrier with 54.87 at the Diamond League meeting in London, setting the second fastest time of her career. Her passions are music, dance and reading.

**Curriculum (400hs): NC:** 5 (13-14-15-17-18); **OG:** 2016 (sf); **WCh:** 2015 (bat), 2017 (sf); **ECh:** 2014 (5), 2018 (5); **MedG:** 2018 (1); **CAC:** 2009 (2); **ECup:** 2014 (7), 2015 (3), 2017 (2).

## Irene SIRAGUSA



**4x100m**

**PB: 11.21 - 22.96**

**SB: 11.35 - 23.72**

Poggibonsi (Siena), 23.6.1993,  
1.61x49kg

**Società / Club:**

Esercito

**Allenatore / Coach:**

Vanna Radi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 13**

La famiglia risiede a Colle Val d'Elsa, in provincia di Siena, ma i nonni sono di origini palermitane. Ha praticato per molti anni il pattinaggio artistico a rotelle, poi si è rivelata vincendo una gara di lungo a livello studentesco. Già da cadetta ha dimostrato doti di sprinter correndo gli 80 metri in 9.9 ed è stata convinta anche dalla mamma Patrizia, ex quattrocentista. Ma sono stati soprattutto i progressi nel 2011 a portarla alla ribalta, colonna della staffetta azzurra che ha conquistato l'argento europeo juniores. Si allena a Colle Val d'Elsa e nel 2015 è stata arruolata dall'Esercito. Nel 2017 la "velocista con gli occhiali" ha vinto l'oro dei 200 alle Universiadi dopo l'argento sui 100 diventando la quinta italiana di sempre in entrambe le distanze. Nel 2018 si è portata a 11.21 nei 100 per salire al secondo posto nazionale alltime. Laureata in mediazione linguistica in ambito turistico imprenditoriale e poi alla magistrale in competenze testuali per la promozione turistica all'Università per Stranieri di Siena. Anche la sorella Ilaria, più piccola di quattro anni, si cimenta nelle gare di sprint.

*Her family lives in Colle Val d'Elsa in the province of Siena in Tuscany, but her parents come from Palermo. Irene practised roller-skating for many years, before coming to the fore when she won a school long jump competition. She showed her sprint gift in the under 16 age category when she ran 9.9 in the 80 metres and she was encouraged by her mother Patrizia, a former 400m sprinter. The extraordinary progress in 2011 contributed to put her*

in the spotlight when she became the top sprinter of the Italian 4x100 relay team which won the European junior silver medal. She trains in Colle Val d'Elsa and was recruited by the Esercito athletics team. In 2017 the "bespectacled" sprinter won the 200m at the World University Games after the 100m silver medal, becoming the fifth Italian sprinter in history over both distances. In 2018 she clocked 11.21 moving up to second place in the all-time national list. She is graduated in language mediation in the tourism and business sector and then gained the master's degree in textual skills for the promotion of tourism at the University for Foreigners in Siena. Her sister Ilaria, who is four years younger, takes part in sprint races.

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 4 (14-18, 100m: 14-17); **WCh:** 2015 (bat/R), 2017 (bat/R); **ECh:** 2014 (sf/100m, sf, 4/R), 2016 (sf/100m, bat, 8/R), 2018 (sf/100m, sf, 7/R); **WJC:** 2012 (sf, bat/R); **EJC:** 2011 (bat, 2/R); **U23 ECh:** 2013 (7/100m, bat, 3/R), 2015 (6/100m, bat, 2/R); **WUG:** 2017 (2/100m, 1, fin/R); **MedG:** 2018 (4, 3/R); **ECup:** 2013 (7/R), 2014 (10, 8/R), 2015 (5/R), 2017 (11, 4/R); **WRel:** 2015 (bat/R), 2019 (5/R).

## Laura STRATI



**Lungo/LJ**

**PB: 6.72 | SB: 6.65**

Bassano del Grappa (Vicenza),  
3.10.1990, 1.70x59kg

**Società / Club:**

Atletica Vicentina

**Allenatore / Coach:**

Daniele Chiurato

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 9**

Ha iniziato nel 1998 e subito ha mosso i primi passi nell'atletica nel Gs Scolastico Marconi di Cassola, gestito dai suoi genitori, e in precedenza aveva giocato a pallavolo. Dopo una parentesi (2011-2012) con la maglia dell'Esercito è rientrata all'Atletica Vicentina. Risolti alcuni problemi fisici, nel 2015 a Padova ha conquistato il suo secondo titolo assoluto indoor con 6.53, poi migliorato con 6.59 nel 2017 (quarta azzurra all time). Nel luglio 2017 è diventata la terza italiana di sempre nel salto in lungo con il 6.72 ottenuto ad Avila, in Spagna. Dalla fine di agosto del 2016 ha trascorso un periodo a Madrid dove ha svolto un tirocinio e ha scritto la tesi di laurea in relazioni internazionali dopo aver conseguito la triennale in mediazione linguistica e culturale (indirizzo interpreti e traduttori) all'ateneo di Venezia e lavorato part-time nella gestione di progetti europei. Ama ballare (ha frequentato corsi di salsa) e scrivere racconti, parla inglese e spagnolo ma ha studiato anche il tedesco. Cresciuta a Cassola, in provincia di Vicenza, attualmente vive a



Madrid e lavora come traduttrice. È allenata da Daniele Chiurato con la collaborazione tecnica di Juan Carlos Alvarez e anche dell'ex iridato indoor del triplo Paolo Camossi.

*She started her athletics career in the Gs Scolastico Marconi in Cassola, which was run by her parents. Previously she played volleyball. After joining the Italian Sports Club Army for two seasons (2011 and 2012), she made her come back in the local Atletica Vicentina. After solving some physical problems, she won her second Italian title in 2015 with 6.53m indoors before improving her personal best to 6.59m in 2017 at the Italian Indoor Championships in Ancona setting the fourth Italian best performance in history. In July 2017 she has set the third best Italian jump in history by jumping 6.72m in Avila (Spain). Since the end of August 2016 she has spent a period in Madrid, where she did an intership and wrote her dissertation in International relations, after getting the three-year degree in linguistic and cultural mediation (qualification in interpreter and translator) at the University of Venice and worked part-time in planning European projects. She loves dancing (she attended courses of "salsa" dancing) and writing tales, she speaks English and Spanish but also studied German. She now lives in Madrid, where she works as translator. She is trained by Daniele Chiurato with the technical contribution of Juan Carlos Alvarez and former world indoor triple jump champion Paolo Camossi.*

**Curriculum (lungo/LJ, R/4x100m): NC:** 6 (16-17-18, ind. 11-15-17); **WCh:** 2017 (24Q); **ECh:** 2018 (13Q); **EIC:** 2015 (17Q), 2017 (9Q), 2019 (12Q); **EJC:** 2009 (4/R); **U23 ECh:** 2011 (7); **MedG:** 2018 (6); **ECup:** 2017 (6).

## Valentina TRAPLETTI



### 20 km marcia/ Race Walking

**PB:** 1h29:57 | **SB:** 1h32:49

Magenta (Milano), 12.7.1985,  
1.73x53kg

**Società / Club:**

Esercito

**Allenatore / Coach:**

Enzo Fiorillo

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 14

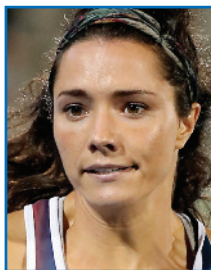
Ha iniziato nel 1998 e subito con la marcia al Cus Milano sotto la guida di Enzo Fiorillo, affascinata dal gesto tecnico senza provare altre specialità. A livello juniores si è messa in evidenza con un titolo italiano nel 2003 e tre nel 2004. Reclutata dall'Esercito nel 2005, ha fatto parte fino al 2014 del centro sportivo dove è rientrata nel 2017, proveniente dalla Bracco Atletica. In azzurro ai Mondiali di Berlino nel 2009, dopo

un periodo difficile è tornata in Nazionale nel 2013 e poi con caparbia dal 2015 ha iniziato a migliorare i record personali su tutte le distanze. Agli Europei di Berlino 2018 è scesa per la prima volta sotto l'ora e mezza nella 20 km (1h29:57). Nata a Magenta, ma solo perché è il luogo di origine del papà, in realtà è una milanese doc: abita in zona San Siro, si allena tra il campo XXV Aprile e il parco di Trenno. Laureata in scienze del turismo e comunità locale all'università di Milano-Bicocca, ama viaggiare ed è appassionata di cinema.

*She started with athletics in 1998 as walker for the Cus Milano under the guidance of Enzo Fiorillo. She was fascinated by the race walking technique and did not try any other events. At junior level she came to the fore with one Italian title in 2003 and three more national titles in 2004. She was recruited by the Italian Sports Army in 2005 and competed for this club until 2014. She joined again this military team in 2017 after competing for a period for the Bracco Atletica. She took part in the World Championships in Berlin 2009 and returned to the National team in 2013 after a difficult period. She has started improving consistently her personal best times over all distances since 2015. At the 2018 European Championships in Berlin she dipped under the 1:30 barrier in the 20 km for the first time in her career (1:29:57). She was born in Magenta, only because it's the town of origin of her father, but she is a true Milanese. She lives in the San Siro area and trains on the XXV Aprile athletics track and the Trenno Park. She is graduated in Tourism and local community Science at the University of Milano Bicocca. She loves travelling and has a passion for cinema.*

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 5 (09-15-17-18, 10km: 16); **WCh:** 2009 (16), 2017 (15); **ECh:** 2018 (9); **WJC** (10.000m marcia): 2004 (11); **U23 ECh:** 2007 (11); **WUG:** 2009 (6); **WCup:** 2008 (27, 7T), 2014 (56, 5T), 2016 (23, 6T), 2018 (16, 2T); **ECup:** 2015 (20, 2T), 2017 (7, 2T), 2019 (8, 2T).

## Giancarla TREVISAN



### 4x400m

**PB:** 52.61 | **SB:** 52.61

Laguna Niguel (Usa),  
17.2.1993, 1.64x53kg

**Società / Club:**

Bracco Atletica

**Allenatore / Coach:**

Ryan Wilson

**Presenze in**

**Nazionale / Caps:** 3

Il nonno era di San Vito al Tagliamento, in Friuli, mentre la nonna toscana di Lucca: si sono trasferiti oltreoceano a Des Moines.

nes (Iowa) dove è nato il papà di "Gia", un architetto italiano che poi si è spostato in California del Sud per lavoro. Cresciuta a Laguna Beach, il suo primo sport è stato il calcio nel ruolo di attaccante. Ma era nota come "the fastest player in the conference" e per un infortunio al ginocchio ha deciso di passare definitivamente all'atletica. Nel college ha indossato per tre stagioni la maglia degli Arizona Wildcats e nel 2016, dopo aver partecipato alle finali Ncaa, ha debuttato in Italia agli Assoluti. Una serie di progressi nel 2018, fino alla vittoria sui 400 nella Finale Oro dei Societari in 52.63, e il primo titolo italiano nel 2019 migliorandosi con 52.61. Vive a Los Angeles con il marito Corey Butler; sposato nella primavera del 2018. Ha studiato psicologia e management dello sport. Nel tempo libero ama dipingere, per esprimere il suo lato artistico, ma anche il windsurf.

*Her grandfather came from San Vito al Tagliamento in Friuli, while her grandmother hailed from Lucca in Tuscany. They moved to Des Moines (Iowa), where the father of "Gia" was born. He is an Italian architect, who went to Southern California for work. Giancarla grew up in Laguna Beach. Football was her first sport and she played as striker. She was known as "the fastest player in the conference" and after a knee injury she decided to turn to athletics. At her college she competed for the Arizona Wildcats for three seasons and in 2016 she made her debut in Italy at the National Championships after competing at the NCAA Finals. In 2018 she continued her progress improving her PB with 52.63 when she won the 400m at the Italian Club Championships final. In 2019 she won her first Italian title improving her lifetime best to 52.61. She lives in Los Angeles with her husband Corey Butler, whom she married during the 2018 spring. She studied sport psychology and management. In her spare time she loves painting to express her artistic side, but she has also a passion for windsurf.*

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 1 (19); **ECup:** 2019 (3/R); **WRel:** 2019 (3/R).

## Alessia TROST



**Alto/HJ**

**PB: 1.98/2.00i | SB: 1.94**

Pordenone, 8.3.1993,  
1.88x68kg

**Società / Club:**

Fiamme Gialle

**Allenatore / Coach:**

Marco Tamberi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 16**

Agli esordi a seguirla negli allenamenti a Pordenone era il papà Rudi, podista amatoriale che l'ha poi affidata al tecni-

co Gianfranco Chessa. Da piccola ha praticato anche uno sport invernale, il biathlon. Nel 2009, al debutto tra le allieve, ha eguagliato il record nazionale di categoria al coperto con 1.87 e poi ha messo insieme la stagione perfetta, con una tripletta mai realizzata in precedenza: oro ai Mondiali under 18 (Bressanone), Eyof (Tampere) e Gymnasiade (Doha). La sua principale rivale è stata la coetanea russa Mariya Kuchina, che si è presa una parziale rivincita nel 2010, sia ai Trials europei di Mosca sia ai Giochi olimpici giovanili di Singapore. Un momento difficile, anche sotto il profilo personale e familiare, è coinciso con la stagione 2011 ma Alessia è tornata alla ribalta dopo aver mancato per poco il podio agli Europei juniores. Alla fine del 2011 è stata reclutata dalle Fiamme Gialle e l'anno dopo si è diplomata al liceo linguistico. Nel 2012 ha vinto l'oro ai Mondiali juniores di Barcellona. All'inizio del 2013, ancora 19enne, ha raggiunto la faticosa soglia dei 2 metri al meeting indoor di Trinec (Repubblica Ceca). Nel 2015 la prima medaglia "da grande": argento agli Europei indoor di Praga, seguito dal secondo oro consecutivo negli Europei under 23. Dopo le Olimpiadi di Rio si è trasferita ad Ancona per farsi allenare da Marco Tamberi. Nel 2018 è salita di nuovo su un podio internazionale con il bronzo ai Mondiali indoor di Birmingham. Studia scienze e tecnologie alimentari ad Ancona, nel tempo libero è un'amante della lettura.

*At the start of her career she was followed by her father Rudi, an amateur runner, in her native town Pordenone but she was later coached by Gianfranco Chessa. As a kid she also practised biathlon, a winter sport. During the 2009 indoor season she equalled the national indoor under 18 record with 1.87m in her debut in this age category. She achieved her perfect season scoring an unprecedented hat-trick winning three gold medals at the World under 18 (Bressanone), Eyof (Tampere) and Gymnasiade (Doha). Her main rival was Russian fellow jumper Mariya Kuchina, who is of her same age. Kuchina took a partial re-match in 2010 at both the European Trials and the Youth Olympic Games in Singapore. Alessia suffered from a difficult period at personal and familiar level in 2011, but she returned to the spotlight after narrowly missing out on the podium at the European junior Championships. At the end of 2011 she was recruited by the Fiamme Gialle and one year later she got the final school leaving certificate at the Language High School. In 2012 she won the World under 20 gold medal in Barcelona. At the beginning of 2013 she made a major breakthrough when she cleared the magic 2.00m barrier at the indoor high jump meeting in Trinec (Czech Republic). In 2015 she won her first medal as a senior when she finished second at the European indoor Championships in Prague. After the Olympic Games in Rio she moved to Ancona to be coached by Marco Tamberi. In 2018 she returned to the podium in a major international event when she won the bronze medal at the World indoor Championships in Birmingham. She studies Sciences and Food Technologies in Ancona.*

**Curriculum (alto/HJ): NC:** 8 (13-14-16-19, ind. 13-15-16-18); **OG:** 2016 (5); **WCh:** 2013 (7), 2017 (19Q); **ECh:** 2014 (9), 2016 (6), 2018 (8); **WIC:** 2016 (7), 2018 (3); **EIC:** 2013 (4), 2015 (2), 2019 (18Q); **WJC:** 2012 (1); **EJC:** 2011 (4); **U23 ECh:** 2013 (1), 2015 (1); **YOG:** 2010 (2); **WYC:** 2009 (1); **EYOF:** 2009 (1); **EYOT:** 2010 (2); **Gym:** 2009 (1); **ECup:** 2013 (2), 2015 (8), 2017 (3), 2019 (3).

## Elena VALLORTIGARA



**Alto/HJ**

**PB: 2.02 | SB: 1.91/1.92i**

Schio (Vicenza), 21.9.1991,  
1.84x66kg

**Società / Club:**

Carabinieri Bologna

**Allenatore / Coach:**

Stefano Giardi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 3**

Ha iniziato con nuoto e ginnastica artistica, ma poi ha preferito uno sport all'aria aperta ed è passata molto presto all'atletica, a 8 anni, anche perché abitava vicino al centro di preparazione olimpica di Schio. Figlia di un ex pallavolista che ha giocato fino alla serie A2, mentre la sorella si è dedicata al basket, invece Elena ha ottenuto subito risultati notevoli nel salto in alto: campionessa mondiale stagionale under 16 nel 2006 con 1.85 che è ancora la MPN cadette. Nel 2007, nonostante un infortunio al ginocchio, in due settimane ha vinto il bronzo ai Mondiali allieve e l'oro all'Eyof battendo la neocampionessa iridata, la russa Mamlina. Fino alla primavera del 2008 si è allenata con Erica Sella, poi è stata seguita dall'ex eptatleta azzurra Silvia Dalla Piana. Nel 2010 tra le juniores ha conquistato un tricolore anche nelle prove multiple (pentathlon indoor) e in giugno ha eguagliato il primato italiano di categoria saltando 1.90, quindi il bronzo mondiale under 20 e un altro progresso con 1.91 nel giorno del debutto in Nazionale assoluta, al DécaNation di Anancy. Nel 2011 una serie di distorsioni alla caviglia e la conseguente operazione, nel mese di luglio, ma anche problemi alla schiena, cambiando più volte sede di allenamento: Modena, Rieti e Rimini, prima di approdare a Siena nell'ottobre 2016 sotto la guida tecnica di Stefano Giardi. Nella stagione indoor 2017 è tornata a 1.87 vincendo il tricolore. L'exploit tra aprile e maggio 2018 con 1.94 e 1.95, poi 1.96 all'inizio di giugno, fino al meeting di Londra dove si è portata a 2.00 e 2.02, seconda italiana di sempre. Diplomata al liceo linguistico, appassionata di lingue e amante della natura, si è laureata in scienze e tecniche psicologiche all'ateneo telematico eCampus.

*She started with swimming and artistic gymnastics, but then*

*she preferred an outdoor sport and turned to athletics very early at the age of 8 years, also because she lived near the Olympic training center in Schio. She is the daughter of a volleyball player, who reached the Serie A2, and her sister played basketball. Elena achieved soon remarkable results in the high jump. She led the world under 16 season list in 2006 with 1.85m, still the Italian all-time best performance in this age category. Despite a knee injury in 2007 she won the world under 18 bronze medal and the gold medal at the Eyof beating fresh world champion Mamlina from Russia in just two weeks. She was coached by Erica Sella until spring 2008, then by former National team eptathlete Silvia Dalla Piana. In 2010 Elena won an indoor under 20 pentathlon National title. In June she equalled the Italian under 20 record with 1.90m before winning the world under 20 bronze medal. She improved her mark by one cm with 1.91m on the day of her debut in the National senior team at the DécaNation in Anancy. In 2011 she suffered from a series of ankle injuries and the following surgery in July but also back problems. She changed her training base from Modena, Rieti and Rimini before arriving in Siena in October 2016, where she is coached by Stefano Giardi. During the 2017 indoor season she won the national title with 1.87m. She made her first step up when she cleared 1.94m and 1.95m between April and May 2018, then she improved her PB to 1.96m in June and then to 2.00m and to 2.02m in the London meeting becoming the second best Italian jumper of all-time. She got the diploma at the Language High School. She has a passion for languages and loves nature, and got the degree in Science and Psychological Techniques at the telematic eCampus university.*

**Curriculum (alto/HJ): NC:** 3 (18, ind. 17-19); **ECh:** 2018 (15Q); **EIC:** 2019 (17Q); **WJC:** 2008 (30Q), 2010 (3); **EJC:** 2009 (4); **WYC:** 2007 (3); **EYOF:** 2007 (1).

## Eleonora VANDI



**800m**

**PB: 2:00.88 | SB: 2:00.88**

Pesaro, 15.3.1996,

1.81x58kg

**Società / Club:**

Atletica Avis Macerata

**Allenatore / Coach:**

Faouzi Lahbi

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 1**

Ha iniziato molto presto a frequentare il campo scuola di Pesaro: il papà Luca è stato un mezzofondista negli anni Ottanta (1:48.18 sugli 800 e 3:38.60 nei 1500), la mamma Valeria Fontan azzurra dei 400 (54.32 di personale). Una passione trasmessa anche alla sorella Elisabetta (primatista ita-



liana under 20 dei 400 metri), più piccola di quattro anni. Ha dominato la scena nazionale del mezzofondo nella categoria cadette e anche al debutto tra le allieve. All'inizio del 2014 ha cominciato a farsi seguire dall'ex campione marocchino Faouzi Lahbi, ora tecnico di stanza a Mogliano Veneto (Treviso), dove Eleonora si è trasferita nell'ottobre 2015 per allenarsi, mentre studia beni culturali alla Ca' Foscari di Venezia dopo il diploma al liceo classico. Nonostante alcuni infortuni, dal 2016 sale regolarmente sul podio agli Assoluti negli 800 e anche sui 1500 metri. Nel 2019 si è migliorata di oltre due secondi con 2:00.88. Tra le sue passioni la cucina, il teatro e la lettura: soprattutto autori classici, che ha imparato ad apprezzare con la scuola.

*She started practising athletics very early at the local track in Pesaro. Her father Luca was a middle distance in the Eighties (1:48.18 in the 800m and 3:38.60 in the 1500m). Her mother Valeria Fontan was a National team 400m sprinter with a PB of 54.32. Her parents also passed down their passion for athletics to her sister Elisabetta (Italian under 20 record holder in the 400 metres), who is four years younger than her. Eleonora dominated the middle distance races on the national stage in the under 16 age category and also in her debut in the under 18 age category. At the start of 2014 she started training under the guidance of former Moroccan star Faouzi Lahbi, who now coaches in Mogliano Veneto (Treviso), where Eleonora moved in October 2015 to train, while she studies artistic heritage at the Ca' Foscari University in Venice after the diploma at the Classical High School. Despite some injuries, she has regularly reached the podium in the 800 metres and also in the 1500m at the Italian Championships. In 2019 she improved her PB by over two seconds to 2:00.88. Her passions are cooking, theatre and reading especially classical authors, whom she learnt to appreciate at school.*

**Curriculum (800m):** **EJC:** 2015 (bat); **U23 ECh:** 2017 (bat); **WYC:** 2013 (bat); **WUG:** 2019 (sf); **ECCC:** 2018 (11/MR).

## Tania VICENZINO



### Lungo/LJ

**PB: 6.65/6.68i**

**SB: 6.46/6.68i**

Palmanova (Udine), 1.4.1986,  
1.67x61kg

**Società / Club:**

Esercito

**Allenatore / Coach:**

Davide Di Chiara

**Presenze in**

**Nazionale / Caps: 17**

Friulana di Carlino, in provincia di Udine, da piccola ha praticato danza classica per sei anni. Con le gare scolastiche alle scuole medie ha conosciuto l'atletica entrando nella Libertas Udine. In seguito si è trasferita alla Libertas Friul Palmanova con il tecnico Fabio Cantoni. Sotto la guida di Giancarlo Medesani, che ha iniziato a seguirla dal 2003, è cresciuta nel salto in lungo fino a indossare le maglie azzurre in tutte le manifestazioni giovanili. Nel 2006 l'ingresso nell'Esercito per passare nel gruppo del torinese Roberto Finardi. Da allora Tania svolge periodi di preparazione nel capoluogo piemontese ma dal 2016 il tecnico è impegnato come assessore comunale e quindi il suo allenatore è diventato Davide Di Chiara. Si è laureata campionessa italiana all'aperto ininterrottamente dal 2007 al 2014. Nella stagione indoor 2019 con 6.68 ha migliorato il personale in sala dopo dieci anni, centrando il sesto posto agli Europei di Glasgow al coperto. Dall'ottobre 2018 si dedica anche al bob, mono e a due (come frenatrice, in team con la discobola Giada Andreutti, e da pilota, insieme all'ostacolista Micol Cattaneo). Appassionata di serie tv e divoratrice di libri, convive con il discobolo Hannes Kirchler.

*The athlete from Carlino, in the province of Udine in Friuli, practised classical dance for six years when she was a child. During secondary school competitions she started her athletics career, when she joined the local Libertas Udine team. Later she moved to the Libertas Friul Palmanova, where she was coached by Fabio Cantoni. Under the guidance of Giancarlo Medesani, who trained her since 2003, she continued her progress in the long jump until she represented the National team in all age group events. In 2006 she was recruited by the Italian Army team and joined the training group of Turin coach Roberto Finardi. Since then Tania has carried out training periods in Turin. Starting from 2016 her coach has worked as city councillor and for this reason she has started training under the guidance of Davide Di Chiara. She won the Italian outdoor title every year from 2007 to 2014. During the 2019 season she improved her indoor PB to 6.68m after ten years and finished sixth at the European indoor Championships in Glasgow. She has also practised single and two-woman bobsleigh (as brakewoman in the same team with discus thrower Giada Andreutti and as pilot together with hurdler Micol Cattaneo). She has a passion for tv series and is a keen reader of books. She lives with discus thrower Hannes Kirchler.*

**Curriculum (lungo/LJ, R/4x100m):** **NC:** 12 (07-08-09-10-11-12-13-14-19, ind. 09-18-19); **ECh:** 2014 (20Q); **EIC:** 2009 (16Q), 2019 (6); **WJC:** 2004 (8); **EJC:** 2005 (9); **WYC:** 2003 (19Q, 15Q/triplo); **EYOF:** 2003 (4, 6/R); **U23 ECh:** 2007 (5); **WUG:** 2009 (9); **Gym:** 2002 (8); **MedG:** 2009 (1), 2013 (3), 2018 (10); **ECup:** 2008 (5), 2009 (9), 2011 (10), 2014 (4), 2015 (8).





**HERBALIFE NUTRITION  
E FIDAL**

**INSIEME AL  
TRAGUARDO**

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica  
italiana**



**HERBALIFE  
NUTRITION**

# I Campionati Mondiali *World Championships*

## Le sedi dei Campionati Mondiali *Host cities of the World Championships*

**1983 - Helsinki (FIN)**  
7-14 agosto

**1987 - Roma (ITA)**  
29 agosto - 6 settembre

**1991 - Tokyo (JPN)**  
24 agosto - 1 settembre

**1993 - Stoccarda (GER)**  
14-22 agosto

**1995 - Göteborg (SWE)**  
4-13 agosto

**1997 - Atene (GRE)**  
1-10 agosto

**1999 - Siviglia (ESP)**  
20-29 agosto

**2001 - Edmonton (CAN)**  
3-12 agosto

**2003 - Parigi (FRA)**  
23-31 agosto

**2005 - Helsinki (FIN)**  
6-14 agosto

**2007 - Osaka (JPN)**  
25 agosto - 2 settembre

**2009 - Berlino (GER)**  
15-23 agosto

**2011 - Daegu (KOR)**  
27 agosto - 4 settembre

**2013 - Mosca (RUS)**  
10-18 agosto

**2015 - Pechino (CHN)**  
22-30 agosto

**2017 - Londra (GBR)**  
4-13 agosto

**2019 - Doha (QAT)**  
27 settembre - 6 ottobre







*Questo non è un quotidiano.  
È un mondo di sport e passione.*



1 2 3 4 5 6 7 8

Il Corriere dello Sport - Stadio è un contenitore multimediale dove ogni giorno puoi leggere notizie autentiche e storie straordinarie di personaggi sportivi. Da oltre 90 anni, siamo la voce autorevole degli appassionati di sport.

**Corriere dello Sport**  
SEMPLICEMENTE PASSIONE



## Le medaglie dell'Italia *Italy's Medals*

### ORO / GOLD - 11

|                           |                    |      |
|---------------------------|--------------------|------|
| Alberto <b>COVA</b>       | 10.000 metri       | 1983 |
| Maurizio <b>DAMILANO</b>  | marcia km 20       | 1987 |
| Francesco <b>PANETTA</b>  | 3000 metri siepi   | 1987 |
| Maurizio <b>DAMILANO</b>  | marcia km 20       | 1991 |
| Fiona <b>MAY</b>          | lungo              | 1995 |
| Michele <b>DIDONI</b>     | marcia km 20       | 1995 |
| Anna Rita <b>SIDOTI</b>   | marcia km 10       | 1997 |
| Ivano <b>BRUNETTI</b>     | marcia km 50       | 1999 |
| Fabrizio <b>MORI</b>      | 400 metri ostacoli | 1999 |
| Fiona <b>MAY</b>          | lungo              | 2001 |
| Giuseppe <b>GIBILISCO</b> | asta               | 2003 |

### ARGENTO / SILVER - 16

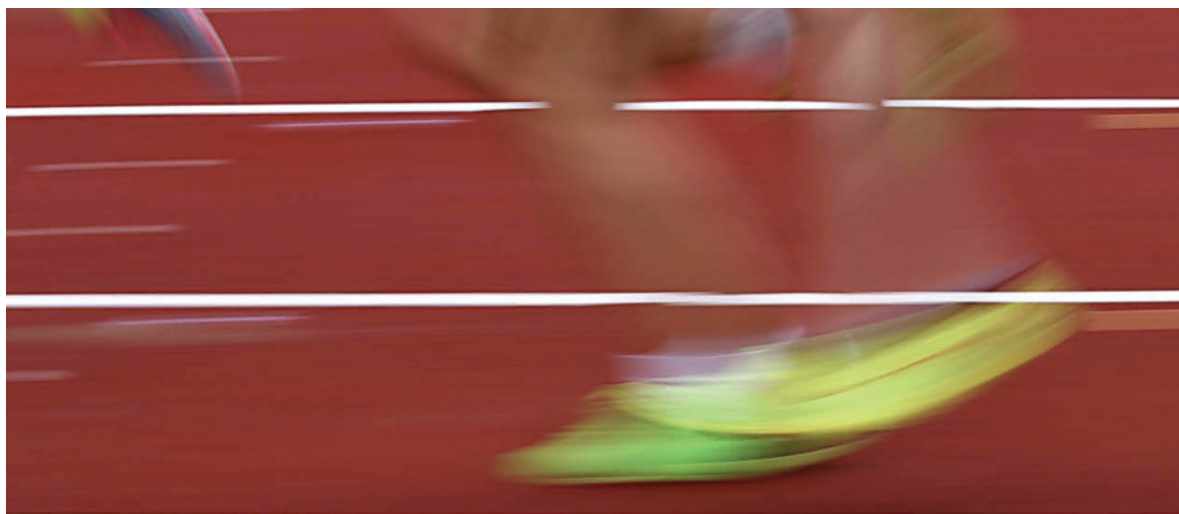
|   |                    |      |
|---|--------------------|------|
| Stefano <b>TILLI</b> , Carlo <b>SIMIONATO</b> ,<br>Pierfrancesco <b>PAVONI</b> , Pietro <b>MENNEA</b> | 4x100 metri        | 1983 |
| Francesco <b>PANETTA</b>  | 10.000 metri       | 1987 |
| Alessandro <b>ANDREI</b>  | peso               | 1987 |
| Giuseppe <b>D'URSO</b>  | 800 metri          | 1993 |
| Giovanni <b>DE BENEDICTIS</b>   | marcia km 20       | 1993 |
| Ileana <b>SALVADOR</b>  | marcia km 10       | 1993 |
| Elisabetta <b>PERRONE</b>   | marcia km 10       | 1995 |
| Giovanni <b>PERRICELLI</b>  | marcia km 50       | 1995 |
| Roberta <b>BRUNET</b>   | 5000 metri         | 1997 |
| Fiona <b>MAY</b>  | lungo              | 1999 |
| Vincenzo <b>MODICA</b>  | maratona           | 1999 |
| Fabrizio <b>MORI</b>  | 400 metri ostacoli | 2001 |
| Antonietta <b>DI MARTINO</b>  | alto               | 2007 |
| Andrew <b>HOWE</b>  | lungo              | 2007 |
| Elisa <b>RIGAUDO</b>  | marcia km 20       | 2011 |
| Valeria <b>STRANEO</b>  | maratona           | 2013 |

### BRONZO / BRONZE - 16

|  |                  |      |
|--|------------------|------|
| Pietro <b>MENNEA</b>                           | 200 metri        | 1983 |
| Gelindo <b>BORDIN</b>                          | maratona         | 1987 |
| Alessandro <b>LAMBRUSCHINI</b>                 | 3000 metri siepi | 1993 |
| Ornella <b>FERRARA</b>                         | maratona         | 1995 |
| Giovanni <b>PUGGIONI</b> , Ezio <b>MADONIA</b> | 4x100 metri      | 1995 |
| Angelo <b>CIPOLLONI</b> , Sandro <b>FLORIS</b> |                  |      |
| Fiona <b>MAY</b>                               | lungo            | 1997 |
| Elisabetta <b>PERRONE</b>                      | marcia km 20     | 2001 |
| Stefano <b>BALDINI</b>                         | maratona         | 2001 |
| Stefano <b>BALDINI</b>                         | maratona         | 2003 |
| Magdelin <b>MARTINEZ</b>                       | triplo           | 2003 |
| Alex <b>SCHWAZER</b>                           | marcia km 50     | 2005 |
| Alex <b>SCHWAZER</b>                           | marcia km 50     | 2007 |
| Giorgio <b>RUBINO</b>                          | marcia km 20     | 2009 |
| Antonietta <b>DI MARTINO</b>                   | alto             | 2009 |
| Antonietta <b>DI MARTINO</b>                   | alto             | 2011 |
| Antonella <b>PALMISANO</b>                     | marcia km 20     | 2017 |

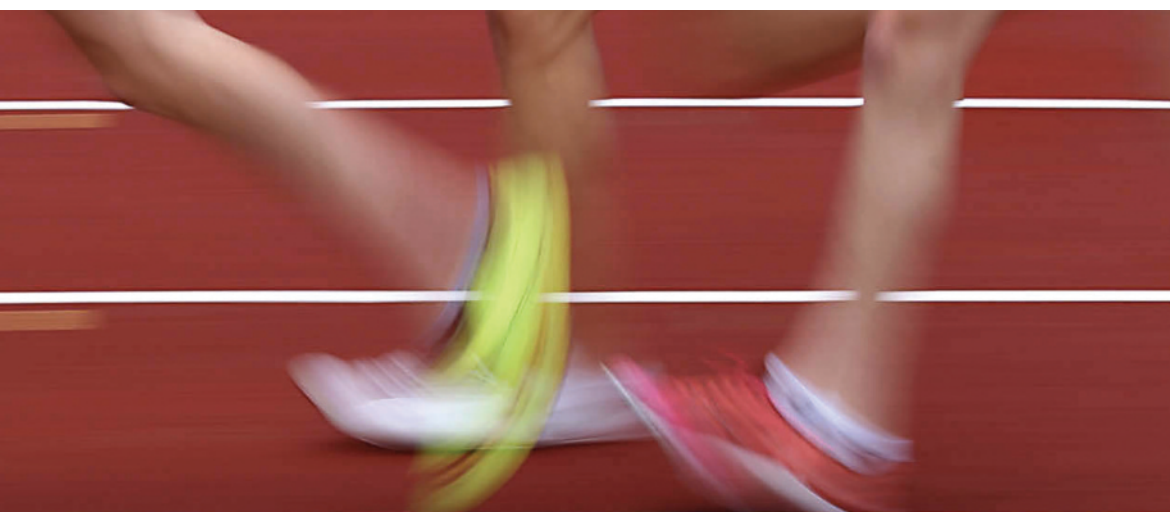
### Partecipazione italiana (primi 8 piazzamenti)

| ANNO          | PARTECIPANTI<br>PARTICIPANTS |            |            | UOMINI<br>MEN |          |          |          |           |          |           |           |
|---------------|------------------------------|------------|------------|---------------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|
|               | U                            | D          | TOT        | ORO           | ARG      | BRO      | 4°       | 5°        | 6°       | 7°        | 8°        |
| 1983          | 27                           | 12         | 39         | 1             | 1        | 1        | –        | 1         | –        | 5         | –         |
| 1987          | 33                           | 22         | 55         | 2             | 2        | 1        | 2        | 1         | 1        | 4         | –         |
| 1991          | 33                           | 15         | 48         | 1             | –        | –        | 1        | 1         | 2        | 3         | 3         |
| 1993          | 29                           | 15         | 44         | –             | 2        | 1        | –        | –         | 1        | –         | 1         |
| 1995          | 30                           | 20         | 50         | 1             | 1        | 1        | –        | 1         | –        | 2         | –         |
| 1997          | 40                           | 26         | 66         | –             | –        | –        | 2        | –         | –        | 3         | 3         |
| 1999          | 30                           | 14         | 44         | 2             | 1        | –        | –        | 3         | 2        | 1         | 1         |
| 2001          | 22                           | 16         | 38         | –             | 1        | 1        | 1        | –         | –        | –         | 1         |
| 2003          | 25                           | 21         | 46         | 1             | –        | 1        | –        | 1         | 1        | –         | –         |
| 2005          | 28                           | 21         | 49         | –             | –        | 1        | –        | 2         | –        | –         | –         |
| 2007          | 19                           | 15         | 34         | –             | 1        | 1        | –        | 1         | –        | –         | –         |
| 2009          | 20                           | 15         | 35         | –             | –        | 1        | –        | –         | 1        | 2         | –         |
| 2011          | 15                           | 15         | 30         | –             | –        | –        | –        | 2         | –        | 1         | 1         |
| 2013          | 24                           | 21         | 45         | –             | –        | –        | –        | –         | –        | 1         | 1         |
| 2015          | 13                           | 17         | 30         | –             | –        | –        | 1        | –         | –        | –         | 2         |
| 2017          | 17                           | 15         | 32         | –             | –        | –        | –        | –         | 1        | –         | 1         |
| <b>TOTALE</b> | <b>405</b>                   | <b>280</b> | <b>685</b> | <b>8</b>      | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>7</b> | <b>13</b> | <b>9</b> | <b>22</b> | <b>14</b> |



*The Italian participation  
(first 8 places)*

| PUNTI      | DONNE<br>WOMEN |          |          |          |          |           |           |           | PUNTI      |
|------------|----------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|            | ORO            | ARG      | BRO      | 4°       | 5°       | 6°        | 7°        | 8°        |            |
| 35         | –              | –        | –        | –        | –        | 2         | 1         | –         | 8          |
| 61         | –              | –        | –        | –        | –        | –         | –         | –         | –          |
| 32         | –              | –        | –        | –        | –        | 1         | 2         | –         | 7          |
| 24         | –              | 1        | –        | 1        | –        | 2         | –         | 1         | 19         |
| 29         | 1              | 1        | 1        | 1        | 1        | 1         | –         | 1         | 34         |
| 19         | 1              | 1        | 1        | –        | 2        | –         | 1         | 2         | 33         |
| 44         | –              | 1        | –        | –        | –        | 1         | –         | 1         | 11         |
| 19         | 1              | –        | 1        | 2        | –        | –         | –         | 1         | 25         |
| 21         | –              | –        | 1        | –        | –        | 3         | 1         | 1         | 18         |
| 14         | –              | –        | –        | –        | 1        | –         | 1         | 2         | 8          |
| 17         | –              | 1        | –        | 1        | –        | –         | 2         | –         | 16         |
| 13         | –              | –        | 1        | –        | –        | 1         | 1         | 2         | 13         |
| 11         | –              | 1        | 1        | –        | –        | –         | –         | 1         | 14         |
| 3          | –              | 1        | –        | 1        | –        | 1         | 1         | –         | 17         |
| 7          | –              | –        | –        | –        | 1        | –         | –         | –         | 4          |
| 4          | –              | –        | 1        | –        | –        | –         | –         | –         | 6          |
| <b>353</b> | <b>3</b>       | <b>7</b> | <b>7</b> | <b>6</b> | <b>5</b> | <b>12</b> | <b>10</b> | <b>12</b> | <b>233</b> |







L'indimenticabile sprinter  
azzurro Pietro Mennea: nel  
2019 ricorrono i 40 anni del  
record del mondo di Città del  
Messico, 19.72 nei 200 metri  
*The unforgettable italian  
sprinter Pietro Mennea.  
Forty years ago he set the  
world record in the 200  
meters, 19.72 in Mexico City*



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# Casa atletica italiana

## MAIN PARTNERS



**FASTWEB**

**TOYO  
TIRES**

## OFFICIAL SUPPLIERS

**ULIVETO**  
VIVI IN FORMA

 **HERBALIFE  
NUTRITION**

## MEDIA PARTNERS

**Corriere dello Sport**  
SEMPLICEMENTE PASSIONE

**TUTTOSPORT**

## OFFICIAL ADVISOR

**Unfront**

## INSTITUTIONAL PARTNERS



**atletica  
italiana**



CAMERA DI  
COMMERCIO  
DI VARESE

**LIVIGNO**  
feel the alps

## ORGANIZATION

 **FIDAL  
SERVIZI**  
SPORT MANAGEMENT

HOTEL W DOHA / WEST BAY / ZONE 61 STREET 831 / BUILDING 262 / DOHA / QATAR

[casaatleticaitaliana.fidal.it](http://casaatleticaitaliana.fidal.it)





# GEL-KAYANO™ 26



PROTECT EVERY STEP  
PROTECT EVERY STEP  
PROTECT EVERY STEP  
PROTECT EVERY STEP  
PROTECT EVERY STEP



ENERGISED  
CUSHIONING



ADVANCED SHOCK  
ABSORPTION



SUPERIOR  
STABILITY