



**REGOLE DELLA COMPETIZIONE E TECNICHE RELATIVE ALLE AMMONIZIONI  
E ALLE SQUALIFICHE DURANTE LE MANIFESTAZIONI  
(L, YC, YRC, RC, DQ)  
(Edizione 2024)**



	<b>RIFERIMENTO</b>	Nota foglio gara	Nota sul risultato	<b>Nota Regolamento</b>
TR	7.1[5.1]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto/antisportivo - abbigliamento
TR	7.1[5.2]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto/antisportivo - scarpe
TR	7.1[5.7/5.8/5.9]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto/antisportivo - pettorale
TR	7.1[6.1/6.2]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento antisportivo – dare o ricevere assistenza
TR	7.1[6.3.1]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento antisportivo – andatura fatta da terzi
TR	7.1[6.3.2/6.3.3]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento antisportivo – possesso e uso di tecnologia
TR	7.1[6.3.4]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento antisportivo – utilizzo aiuti meccanici
TR	7.1[6.3.5]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento antisportivo – consigli o supporto da parte di giudice
TR	7.1[6.3.6]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento antisportivo – ricevere assistenza fisica da parte di altro Atleta
	<b>Partenza</b>			
TR	7.1 [16.5.1]	<b>YC o DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – interruzione partenza senza valido motivo
TR	7.1 [16.5.2]	<b>YC o DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – ritardo partenza
TR	7.1 [16.5.3]	<b>YC o DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – disturbo partenza
TR	16.8	<b>DQ</b>	<b>TR 16.8</b>	Falsa partenza
TR	39.8.3	<b>DQ</b>	<b>TR 39.8.3</b>	Falsa partenza prove multiple
	<b>Corse</b>			
TR	7.1 [17.14]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – comunicazione dei tempi intermedi senza autorizzazione
TR	7.1 [17.15.4]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – ricevere rifornimento fuori dall’area o da un altro Atleta
TR	17.1.2	<b>DQ</b>	<b>TR 17.1.2</b>	Spintonamento o ostruzione
TR	17.2.3 (corsia)	<b>DQ</b>	<b>TR 17.2.3</b>	DQ diretta in caso di passo oltre linea interna o multipli calpestii della linea interna nella stessa gara
TR	17.2.4 (in linea)	<b>DQ</b>	<b>TR 17.2.4</b>	DQ diretta per più di un passo all’interno della curva o multiple infrazioni nella stessa gara
TR	17.3.1	<b>DQ</b>	<b>TR 17.3.1</b>	Spingere o costringere un atleta a calpestare o oltrepassare la linea in curva per avvantaggiarsi
TR	17.3.2	<b>DQ</b>	<b>TR 17.3.2</b>	In rettilineo o in curva supera la linea per avvantaggiarsi

TR	17.3.3 (corsia)	L	TR 17.3.3	Prima infrazione calpestio linea
TR	17.3.3 (corsia)	DQ	TR 17.3.3	Seconda infrazione calpestio linea
TR	17.3.4 (linea)	L	TR 17.3.4	Prima infrazione interno bordo
TR	17.3.4 (linea)	DQ	TR 17.3.4	Seconda infrazione interno bordo
TR	17.5.1	DQ	TR 17.5.1	Abbandono della propria corsia prima della tangente
TR	17.5.2	DQ	TR 17.5.2	Abbandona la pista assegnata prima del punto stabilito (doppia partenza
TR	17.6	DQ	TR 17.6	Riprendere la corsa dopo aver volontariamente abbandonato la pista
		<b>Ostacoli</b>		
TR	22.6	DQ	TR 22.6	Non superare tutti gli ostacoli
TR	22.6.1	DQ	TR 22.6.1	Passaggio dell'ostacolo con gamba sotto al piano orizzontale
TR	22.6.2	DQ	TR 22.6.2	Abbattimento o spostamento di un ostacolo in maniera illegale
TR	22.6.3	DQ	TR 22.6.3	Abbattimento o spostamento di un ostacolo in un'altra corsia
		<b>Siepi</b>		
TR	23.7	DQ	TR 23.7	Non superare tutte le barriere e la riviera
TR	23.7.1	DQ	TR 23.7.1	Camminare di fianco alla riviera
TR	23.7.2	DQ	TR 27.3.2	Superamento dell'ostacolo con gamba sotto al piano orizzontale
		<b>Staffette</b>		
TR	24.5	DQ	TR 24.5	Correre e arrivare senza testimone, miglioramento illegale grip (guanti o sostanze sulle mani)
TR	24.6	DQ	TR 24.6	Errore nel recupero di testimone caduto
TR	24.7	DQ	TR 24.7	Passaggio del testimone fuori dalla zona cambio (prima/dopo)
TR	24.9	DQ	TR 24.9	Prendere il testimone da altra squadra
TR	24.10	DQ	24.10	Correre più frazioni; effettuare più sostituzioni di quante ammesse
TR	24.11	DQ	24.11	Cambiare composizione e ordine della squadra
TR	24.13 (4x200)	DQ	TR 24.13	Abbandonare la corsia prima della tangente
TR	24.14 (mista)	DQ	TR 24.14	Abbandonare la corsia prima della tangente
TR	24.15 (4x400)	DQ	TR 24.15	Abbandonare la corsia prima della tangente
TR	24.16.1 (4x800)	DQ	TR 24.16.1	Abbandonare la corsia prima della tangente
TR	24.19	DQ	TR 24.19	Partire fuori dalla zona cambio
TR	24.20	DQ	TR 24.20	Variare posizione prima del cambio
TR	24.21	DQ	TR 24.21	Spingere o ostacolare il cambio
		<b>Pista corta</b>		
TR	44.6	DQ	TR 44.6	Abbandonare la corsia prima della tangente
TR	48.1	DQ	TR 48.1	Partire fuori dalla zona cambio
TR	48.4	DQ	TR 48.4	Variare posizione prima del cambio

		<b>Marcia</b>		
TR	7.1 [54.7.6]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – non lascia la pista dopo la squalifica o ritarda o anticipa il rientro da Penalty zone
TR	7.1 [54.10.8]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – ricevere rifornimento fuori dall’area o da un altro Atleta
TR	54.4.1	<b>DQ</b>	<b>TR 54.4.1</b>	Squalifica da parte del Capo Giuria marcia
TR	54.7.1	<b>DQ</b>	<b>TR 54.7.1</b>	Ripetuto mancato rispetto della definizione di Marcia
TR	54.7.3	<b>DQ</b>	<b>TR 54.7.3</b>	Mancato accesso alla Penalty Zone / Uscita anticipata dalla Penalty zone
TR	54.7.5	<b>DQ</b>	<b>TR 54.7.5</b>	Quarto cartellino rosso
TR	54.13	<b>DQ</b>	<b>TR 54.13</b>	Accorciare il percorso
		<b>Strada</b>		
TR	7.1 [55.8.8]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto – ricevere rifornimento fuori dall’area o da un altro Atleta
TR	55.5	<b>DQ</b>	<b>TR 55.5</b>	Partire fuori dalla zona cambio / completare il cambio fuori dalla zona cambio
TR	55.10	<b>DQ</b>	<b>TR 55.10</b>	Accorciare il percorso
		<b>Cross Country /Campestre</b>		
TR	56.5	<b>DQ</b>	<b>TR 56.5</b>	Partire fuori dalla zona cambio / completare il cambio fuori dalla zona cambio
TR	56.9	<b>DQ</b>	<b>TR 56.9</b>	Accorciare il percorso
		<b>Montagna e trail</b>		
TR	57.8.1	<b>DQ</b>	<b>TR 57.8.1</b>	Accorciare il percorso
TR	57.8.2	<b>DQ</b>	<b>TR 57.8.2</b>	Ricevere assistenza o rifornimenti fuori dall’area prevista.
TR	57.8.3	<b>DQ</b>	<b>TR 57.8.3</b>	Mancato rispetto del regolamento specifico della gara
		<b>Concorsi</b>		
TR	7.1 [25.5]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto, effettuare una prova non nell’ordine stabilito
TR	7.1 [25.19]	<b>DQ</b>	<b>TR 7.1</b>	Comportamento scorretto, abbandona l’area senza autorizzazione
		<b>Altre infrazioni</b>		
TR	4.4.1	<b>DNS</b>		Assenza atleta confermato
TR	4.4.2	<b>DNS</b>		Assenza atleta qualificato
TR	4.4.3	<b>DNF</b>		Gareggiare non in bona fide
TR	4.5	<b>DNS</b>		Assenza in Call room
TR	7.3		<b>RC o YRC</b>	Squalifica in tutte le successive gare (atleta)
TR	7.4		<b>RC o YRC</b>	Squalifica in tutte le successive gare (staffetta)