

# **Regolamento Tecnico Internazionale**



**MODIFICHE IN VIGORE 1.11.23  
APPROVATE DAL CONSIGLIO WA E  
RATIFICATE DAL CONSIGLIO FEDERALE FIDAL**

## RC 3.1 – Ufficiali di gara Internazionali

3.1.5 = ~~Ufficiali Tecnici Internazionali – ITO~~  
**Arbitri - Referees**

Giudici Marcia Internazionali = **Giudici di Marcia WA**

Giudici Partenza Internazionali = **Giudici Partenza WA**

Giudice Internazionale Fotofinish = **Giudice Fotofinish WA**



## RC 14 – Il Direttore di Gara

**Il DG dovrà, ove applicabile con il DLT....**

- 1 – pianificare** l'organizzazione tecnica di una competizione, compresa l'integrazione con l'Event Presentation e le Cerimonie di Premiazione;
- 2 – garantire** il rispetto di questo programma prima e durante la competizione;
- 3 – garantire** che qualsiasi problema tecnico sia risolto
- 4 – dirigere** l'interazione tra i partecipanti alla competizione
- 5 – essere in contatto** con tutti gli Ufficiali di Gara e le altre parti interessate alla diffusione della competizione



## RC 14 – Il Direttore di Gara

Il DG dovrà, ove applicabile con il DLT....

- 6 – **impegnarsi** con l'*Event Presentation* per garantire il rispetto RC 17 (*presentazione eventi*)
- 7 – **assicurare** la preparazione e pubblicazione del programma della Camera d'Appello;
- 8 – **comunicare** con il Coord. GP per garantire l'efficiente applicazione della RC 22.1.3 (*autorizzazione partenza*)
- 9 – **essere pienamente consapevole** delle normative applicabili e del funzionamento dei sistemi tecnologici;
- 10 – **gestire** qualsiasi questione derivante dall'applicazione della RT 7.5 (*azioni disciplinari*)

## RC 18.4 Arbitri

. . . . . Alla fine di ciascun **turno di** gara, i risultati devono essere immediatamente completati, firmati (o comunque approvati) dall'Arbitro della gara **o dal primo Giudice al Fotofinish** e trasmessi al Segretario Generale.

## RC 25 Segretario Generale - TIC

**P = Ammesso in gara *Sub Judice***

**qD = Passato al turno successivo tramite sorteggio**

### TIC

**.... Può avere un'operatività virtuale o fisica o una combinazione di entrambi**

*Se TIC virtuale, le ore di operatività potrebbero essere ampliate, ma è importante essere chiari sulle ore durante le quali sarà monitorato il funzionamento virtuale.*

## RC 31    Primati

### Primati:

- su Pista Ovale Standard da 400m

ove indicato “indoor” sostituito da:

- su Pista Ovale Standard da 200m “Pista Corta”

## RC 32 - Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20

*Cancellate completamente le precedenti Regole 32-33-34 e sostituite da un'unica tabella riepilogativa di tutti i Primati*

Gara		Uomini	Donne	Uomini U20	Donne U20	Crono
<i>Corse</i>	50m	√	√			CA
	60m	√	√	√	√	CA
	100m	√	√	√	√	CA
	200m	√	√	√	√	CA



## RT 4.4.2 – Iscrizioni: mancata partecipazione

Un atleta sarà escluso da tutte le gare... se...

- ha acquisito, in un qualsiasi Turno di Qualificazione, il diritto all'ulteriore partecipazione in una gara, ma, successivamente, non gareggia;

***Nota: Se i regolamenti applicabili prevedono un Turno di Ripescaaggio, la mancata partecipazione a quel turno non costituisce una violazione di questa Regola.***

## RT 7 Ammonizioni e Squalifiche

### *Nuova Regola*

*Partecipazione in buona fede, condotta antisportiva e impropria*

**7.1 - Gli atleti ed i componenti di una staffetta devono partecipare alle gare di atletica leggera in buona fede e non devono tenere un comportamento antisportivo o improprio. Qualsiasi atleta o staffetta che non rispetti questa Regola, potrà essere ammonito o squalificato.**

## RT 7.2 Squalifica per violazione di una Regola Tecnica

Se un atleta è squalificato in una gara per aver infranto una Regola Tecnica (eccetto quindi le squalifiche ai sensi della RT 7.1), ogni prestazione realizzata fino a quel momento nello stesso turno di quella gara non sarà valida. Tuttavia, le prestazioni realizzate in un precedente turno di quella gara, **altre gare precedenti o singole gare precedenti delle Prove Multiple** rimarranno valide

## RT 7.4 Squalifica derivante dall'esclusione prevista dalla RT 7.1

Quando una Staffetta è esclusa dalla gara ai sensi della **RT 7.1**, deve essere squalificata da quella manifestazione. Le prestazioni conseguite in un precedente turno di quella gara rimarranno valide. **Se la squalifica della Staffetta è la conseguenza del comportamento di un atleta(i) che comporterebbe una squalifica ai sensi della RT 7.1 se si trattasse di una gara individuale, sarà applicata a tale atleta(i) la RT 7.3.** Diversamente, tale squalifica non deve impedire ad alcun atleta o staffetta di quella squadra di partecipare ad ogni altra gara(e) di quella manifestazione

## RT 8.3 Reclami e Appelli

*Aggiunta Nota*

***Nota: il Giudice WA al Photofinish, ove nominato, dovrebbe agire per conto dell'Arbitro alle gare di Corsa e di Marcia, in merito ai reclami relativi al piazzamento degli atleti.***

## RT 8.4.1 Reclami e Appelli

*Aggiunta una frase*

*In una gara di Corsa o Marcia....*

**Se un atleta è autorizzato a gareggiare “*sub judice*”, deve essere mostrato davanti all’atleta un cartellino rosso e bianco (diviso diagonalmente).**

## RT 8.4.2 Reclami e Appelli

un reclamo può essere fondato sul mancato richiamo di una falsa partenza da parte del Giudice di Partenza o, ai sensi della RT 16.5, sulla mancata interruzione della procedura di partenza. Il reclamo può essere presentato solamente da un atleta, o da qualcuno che agisca in suo nome, che **ha dovrebbe normalmente aver** terminato la gara, **con impegno in buona fede.**

## RT 14.1 Misurazione della Pista

La lunghezza **nominale** di una pista standard è di 400 metri (**Impianto Ovale Standard di 400m**).

*Per distinguerlo dalla*

*Pista Ovale Standard 200m = Pista Corta*



## RT 16.5.3 – La Partenza

Nel caso in cui un atleta, a giudizio del Giudice di Partenza,

.....

dopo il comando “*Ai vostri posti*” o “*Pronti*” disturba un altro atleta(i) in gara con rumori, movimenti o in altro modo, **con la conseguenza che tale atleta(i) commetta quello che altrimenti sarebbe considerato una falsa partenza,** il Giudice di Partenza interromperà la procedura di partenza.

## RT 17.2 - La Corsa – Danneggiamenti

In tutte le corse:

- 1 - che comprendono almeno una curva, la direzione **della corsa** è con la mano sinistra verso l'interno;
- 2 - **disputate interamente in rettilineo**, la direzione della corsa potrebbe essere sia con la mano sinistra che con la destra verso l'interno, a seconda delle condizioni;
- 3 - disputate in corsia (o qualsiasi parte di una gara disputata **in corsia**), ciascun concorrente deve rimanere nella corsia assegnatagli dalla partenza al termine e, **quando corre in curva**, non deve calpestare o correre sopra o all'interno della linea della corsia di sinistra o, nel caso della corsia interna, del cordolo o della linea che segna il bordo della pista.

## RT 17.4 - La Corsa – Infrazione di corsia

*Nuova regola*

**Se un atleta, durante una corsa, ottiene un vantaggio materiale migliorando la propria posizione, con qualsiasi mezzo incluso le eccezioni di cui alla RT 17.3 o mediante abbandono di una posizione “chiusa” avendo fatto un passo o correndo oltre il cordolo interno della pista in qualsiasi punto, l'atleta (o la squadra) dovrà essere squalificato.**

## RT 17.4 - La Corsa – Infrazione di corsia

### Interpretazione WA

Quando una gara inizia in corsia e continua senza utilizzare corsie separate (alla corda), le **RT 17.2 e 17.3** si applicano ad ogni parte della gara. **Quindi è consentita una sola infrazione ai sensi delle RT 17.3.3 o 17.3.4. Una seconda infrazione nella stessa gara comporterà la squalifica.**

## RT 17.10 - La Corsa: Misurazione del vento

L'Arbitro alle gare di Corsa e Marcia garantirà che l'anemometro per le gare in pista sia posto sul rettilineo d'arrivo adiacente alla prima corsia,  
**a 30m (corse 50m e 60m) o**  
**a 50m (corse 100m, 110m e 200m)**  
dalla linea d'arrivo

## RT 17.12 - La Corsa: Misurazione del vento

I periodi nei quali deve essere rilevata la velocità del vento...

50m	5 secondi
50m Ostacoli	5 secondi
60m	5 secondi
60m Ostacoli	5 secondi
100m	10 secondi
100m Ostacoli	13 secondi
110m Ostacoli	13 secondi

Nella corsa dei 200m, **eccetto per le gare sulla Pista Ovale Standard da 200m**, la velocità del vento verrà normalmente misurata per un periodo di 10 secondi,

## RT 19.23 Cronometraggio e Fotofinish

***Nota: Le gare organizzate ai sensi della RT 11.2 (al di fuori delle strutture atletiche tradizionali) saranno considerate, ai fini del cronometraggio e della registrazione della prestazione, come svoltesi all'interno dello stadio.***

## RT 20.3.1 Turni e Batterie

### *Distribuzione o composizione delle batterie*

Per il primo turno, gli atleti saranno considerati sulla base di una graduatoria determinata dalla lista delle prestazioni valide realizzate durante un determinato periodo **o in conformità con i regolamenti applicabili.**



## RT 20.4.1 Sorteggio delle corsie

**a meno che i regolamenti applicabili non dispongano diversamente,** per il primo turno ed ogni ulteriore turno preliminare come previsto dalla RT 20.1, l'ordine di corsia avverrà per sorteggio

## RT 24.7 Staffette

### Interpretazione WA

**L'applicazione della RT 17.3.2 (*no squalifica*) può essere necessaria quando un atleta, durante la fase di cambio, fa dei passi all'interno della zona di cambio, ma fuori dalla corsia assegnata, senza aver ottenuto un vantaggio materiale e senza aver ostruito altri atleti.**

## RT 25.2.4 Concorsi: Condizioni Generali

### *Prove di riscaldamento in pedana*

Agli atleti non è permesso usare, per prova....

la pedana circolare **o di rincorsa** per i lanci o il terreno all'interno del settore, con o senza attrezzi.

**È comunque vietato in qualsiasi momento l'uso degli attrezzi al di fuori della pedana circolare o di rincorsa.**

## RT 25.6 Concorsi: Ordine di Competizione

***Nota (v): Nelle competizioni previste ai paragrafi 1 (d) e 2 (d) della definizione di Competizione del World Rankings (Meeting WA-EA), gli atleti possono essere testa di serie, classificati e/o assegnati in ordine di gara in conformità con i regolamenti applicabili alla manifestazione o in qualsiasi altra modalità stabilita dagli Organizzatori, ma preferibilmente comunicata in anticipo agli atleti ed ai loro rappresentanti.***

## RT 25.19 Concorsi: Assenza durante la gara

Un concorrente non può lasciare l'immediata area della gara durante la competizione, salvo abbia il permesso e sia accompagnato da un Giudice.

..... **Se un atleta successivamente non è presente per una specifica prova, sarà considerato fallo una volta trascorso il tempo consentito per la prova.**

## RT 28.1 Salto con l'Asta - Gara

I concorrenti possono far spostare i ritti . . . . .

Prima dell'inizio della gara, il concorrente deve comunicare quale posizione dei ritti egli desidera . . . . .

Se il concorrente successivamente desidera effettuare qualsiasi cambiamento . . . . .

Una volta iniziato il tempo per la prova, non è consentito alcun ulteriore cambiamento della posizione dell'asticella.

## RT 28.8 Salto con l'Asta – Cassetta di imbucata

Essa deve essere costruita con materiale adatto, con i bordi superiori arrotondati o morbidi, affondata a livello del terreno, preferibilmente, con **o senza** la superficie sintetica che copra i bordi superiori.

**Qualsiasi rivestimento sintetico dovrà rientrare nelle tolleranze consentite per l'altezza della cassetta.**

## RT 28.8 Salto con l'Asta – Aste

I concorrenti possono usare aste proprie. Nessun concorrente può essere autorizzato ad usare aste altrui, se non con il consenso del proprietario.

***Nota: se i Giudici ne sono a conoscenza, devono invitare ogni atleta che non rispetti questa Regola a correggere il comportamento. Se l'atleta non lo fa, tale prova(e) sarà considerata nulla. Sarà considerata nulla anche se una prova è completata prima che venga rilevata la non conformità. In tutti i casi considerati gravi possono essere applicate anche le RT 7.1 e 7.3.***



## RT 29.5 Salti in Estensione - Tavola di stacco

***Nota (ii): La tavola di stacco può essere costruita come un'unica tavola larga 0,30m con una sezione bianca di 0,20m e una di 0,10m di un colore contrastante, ovvero la tavola di stacco e l'asse più scura possono essere un unico elemento.***

## RT 30.1.1 Salto in Lungo - Falli

*Nota: Non sarà considerato fallo, se ad infrangere il piano verticale è stata una parte slacciata della scarpa (esempio: laccio).*

### Interpretazione WA

Poiché l'intento della RT 30.1.1 si concentra sulla posizione della parte anteriore della scarpa/piede di stacco, non è rilevante se il piano verticale viene infranto in altri modi, ad esempio dalle mani o braccia o da un cappello o parte di un gioiello che cadono dal corpo dell'atleta durante lo stacco. Allo stesso modo, un laccio slegato o simili non sono rilevanti per il giudizio anche se infrangono il piano verticale.

## RT 32.3 Lanci – Attrezzi ufficiali

Nessuna modifica può essere apportata agli attrezzi durante la competizione.

**Non è consentito sputare o applicare, con altri mezzi, liquidi corporei umani su qualsiasi attrezzo.**

## RT 32.4 Lanci – Assistenza

I seguenti comportamenti si considerano assistenza e quindi non sono consentiti . . . . .

*Nota: Se i Giudici se ne rendono conto, inviteranno qualsiasi atleta che non rispetti questa Regola a correggere la situazione. Nel caso l'atleta non lo faccia, tale prova(e) sarà considerata fallo.*

***Sarà altresì considerata nulla, se la prova è completata prima che venga constatata la non conformità***

## RT 32.14.2 Lanci – Prove

Il lancio è nullo se . . . . . tocca . . . . .

***Nota: Non sarà mai considerato un fallo, se il tocco - compresa la parte superiore del fermapiède o, nel caso del Lancio del Giavellotto, l'arco di lancio o le linee delimitanti la pedana di rincorsa - è determinato da una parte libera della scarpa (ad esempio il laccio delle scarpe) o dell'abbigliamento, o se il tocco è determinato da qualsiasi altro oggetto (ad esempio il berretto) che era attaccato al corpo al momento dell'inizio del lancio e si è distaccato durante o dopo il lancio.***

## RT 33.4 Lancio del Peso

Il peso deve essere di ferro pieno, ottone o qualsiasi altro metallo non più tenero dell'ottone, oppure un involucro di uno di tali metalli riempito con piombo o altro materiale compatto . . . . . **Se viene utilizzata un'otturazione, questa deve essere riempita in modo tale che sia inamovibile e conforme al requisito del centro di gravità come definito nella RT 36.5.**

## RT 34.1 Lancio del Disco

Il corpo del disco deve essere solido e costruito in legno o altro materiale . . . . Vi possono essere delle piastre circolari fissate al centro delle facce del disco. **Le piastre devono essere fissate saldamente e non possono essere ruotate.** In alternativa, il disco può essere costruito senza piastre metalliche, purché l'area equivalente sia piana e le misure ed il peso totale dell'attrezzo corrispondano alle prescrizioni. **Non vi saranno parti mobili.**

## RT 36.5-6 Lancio del Martello

5. La testa può essere di ferro pieno, ottone o altro metallo non più tenero dell'ottone, oppure un involucro di uno di tali metalli, riempito con piombo o altro materiale solido. **Non vi devono essere parti mobili.**

6. *Nota: una piccola sezione di tubo in vinile trasparente lungo 50mm con un diametro interno di 5mm può essere posizionata sopra le estremità attorcigliate del filo del martello.*



## RT 37.3 Gabbia del Martello

***Nota (ii): È possibile utilizzare un numero qualsiasi di montanti per sostenere la rete***

## RT 38.10 Giavellotto

*Specifiche in vigore dal 1 Aprile 2025*

### Giavellotto 700gr

Lunghezza LO:	<del>2300-2400mm</del>	<b>2400-2500mm</b>
Distanza:		
punta-centro gravità:	<del>860-1000mm</del>	<b>850-990mm</b>
Coda-centro gravità:	<del>1300-1540mm</del>	<b>1410-1650mm</b>

## **RT 40 Applicabilità alle gare al coperto delle Regole per le gare all'aperto**

**Applicabilità delle Regole per le  
competizioni su Pista Ovale Standard di 400m  
alle competizioni su Pista Corta**

## RT 54.1 La Marcia - Distanze

Le distanze ufficiali sono:

~~al coperto indoor~~

**su Pista Corta: 3000m, 5000m;**

~~all'aperto outdoor~~

**su Pista Ovale Standard da 400m: 5000m, ~~10km~~,  
10.000m, ~~20km~~, 20.000m, 35km, 35.000m, 50km,  
50.000m;**

**su Strada: 10km, 20km, 35km, 50km.**

## RT 54.7.5 La Marcia - Squalifica

Se, dopo il rientro in gara (*dalla Pit Lane*) alla scadenza del tempo previsto, ai sensi della RT 54.7.3, l'atleta riceve un ulteriore Cartellino Rosso da un Giudice diverso dai tre che lo avevano precedentemente inviato, egli sarà squalificato.

**Questa squalifica sarà notificata dal Giudice Capo o da un Assistente del Giudice Capo mostrando una paletta rossa. La mancata notifica non comporterà il reintegro di un atleta squalificato.**

## RT 54.14 La Marcia – Svolgimento della gara

**Nelle gare di Marcia non contemplate da questa Regola, i regolamenti applicabili dovrebbero specificare qualsiasi regola particolare che dovrebbe essere applicata ed il metodo con cui dovrebbe essere condotta la gara.**

## RT 55.5 Corse su Strada

**Nelle corse di Staffette su Strada . . . . Per tutte le zone di cambio, gli atleti non sono autorizzati a iniziare a correre al di fuori della propria zona di cambio, ma dovranno iniziare a correre all'interno della stessa.**

. . . . .

**Se un atleta non rispetta questa regola, la sua squadra sarà squalificata.**

## RT 56.5 Corse Campestri - Percorso

Per le Staffette Campestri, linee di ~~50mm~~ **300mm** di larghezza delimitanti l'intervallo di 20m devono essere tracciate sul percorso per indicare la zona di cambio. **In tutti i cambi, agli atleti non è consentito iniziare a correre al di fuori della loro zona di cambio ed inizieranno a correre all'interno della stessa.** La procedura di cambio, che, salvo diverse disposizioni degli Organizzatori, consisterà in un contatto fisico tra l'atleta in arrivo e quello in attesa, dovrà svolgersi in questa zona. **Se un atleta non rispetta questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.**

***Nota: Bandierine di 1m × 1m, montate almeno a 2m di altezza, dovrebbero essere posizionate all'inizio e alla fine della zona di cambio della staffetta. Bandierine verdi per l'inizio della zona e bandierine rosse per la fine della zona.***



## **RICORDARSI ANCHE.....**

### **GLOBAL CALENDAR WA**

*Calendario Mondiale di tutte le manifestazioni riconosciute WA*

### **Condizioni:**

- **Rispetto pieno delle Regole RTI**
- **Almeno un Giudice Nazionale (DLT/DR o GA)**
- **Marcia: 3 Giudici Internazionali**
- **Strumentazione tecnologica**

## RICORDARSI ANCHE.....

### Manifestazioni non inserite GLOBAL CALENDAR WA

**Il Consiglio Federale ha stabilito che – in Italia – tutte le manifestazioni presenti nei calendari (pro-reg-naz) devono svolgersi nel pieno rispetto delle Regole della Competizione e delle Regole Tecniche del RTI, anche se non inserite nel Global Calendar**

(Norme Attività 2024 – punto 10)

## **RICORDARSI ANCHE.....**

### **Regolamenti FIDAL 2024 - CONTROLLO SCARPE**

#### ***Abolita l' Autocertificazione di Conformità***

- Il GGG effettua controlli a campione dopo la gara**
- max 5 controlli giornalieri per manif.nazionali**
  - da 3 a 5 controlli per manif. regionali e provinciali**
  - esclusa montagna e trail**
  - competenza Arbitro alla Camera d'Appello o, in alternativa, il Direttore Riunione o altro Giudice appositamente delegato**

(Norme Attività 2024 – punto 10.14.3)

## **RICORDARSI ANCHE.....**

### **Regolamenti FIDAL 2024 - MAGLIA SOCIALE**

**E' stato specificato che anche gli atleti Senior-Master devono presentarsi in Camera d'Appello muniti della maglia sociale**

**sia nelle manifestazioni assolute, sia in quelle riservate ai Master**

*(Norme Attività 2024 – punto 7.5.1)*

## RICORDARSI ANCHE.....

### Regolamenti FIDAL 2024 - RECUPERO FINALISTI

- Il recupero di finalisti per posti resi disponibili:**
- si applica solo alle finali o semifinali, dopo una gara di qualificazione
  - solo nei Campionati Federali Nazionali
  - solo se la rinuncia perviene entro 45' dall'inizio della relativa finale o semifinale
  - al massimo due recuperi

(Norme Attività 2024 – punto 10.5.3)

## **RICORDARSI ANCHE.....**

### **Regolamenti FIDAL 2024 - PENALTY ZONE**

**Ribadita l'esclusione da questa norma per tutte le  
gare riservate esclusivamente ai Master**

*(Norme Attività 2024 – punto 10.11)*