



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

# ***LA DIREZIONE*** ***TECNICA***

Riccione 25-26/10/14

## RTI - Regola "123"

Il Direttore Tecnico sarà responsabile di:

assicurare che la pista, le pedane di rincorsa, le pedane circolari, gli archi, i settori, le zone di caduta dei concorsi e tutte le attrezzature e gli attrezzi siano conformi alle Regole;

posizionare e rimuovere le attrezzature e gli attrezzi in conformità al piano tecnico-organizzativo della competizione, come approvato dai Delegati Tecnici;

assicurare che la configurazione tecnica delle aree della competizione sia conforme a tale piano;

controllare e marcare ogni attrezzo personale consentito per la competizione in conformità alla Regola 187.2; ([certificazione IAAF](#))

garantire di aver ricevuto le certificazioni necessarie, previste dalla Regola 135, prima della competizione;

?????

# CARATTERISTICHE DEL DIRETTORE TECNICO

?????

**PASSIONE**

**+**

**ESPERIENZA**

## **Il Direttore Tecnico**

### **E' RESPONSABILE**

Della regolarità di attrezzi ed attrezzature in campo  
e della loro gestione durante la manifestazione

### **DEVE**

Essere un buon conoscitore del RTI

### **DEVE**

Essere un ottimo organizzatore

### **DEVE**

Essere in stretto contatto con il DelT – DR – DG

## **LE 3 FASI IMPORTANTI**

**Sopralluogo**

**Preparazione**

**La gara**

## **IL SOPRALLUOGO**

Il Direttore Tecnico con il DelT e/o DR

**“”DEVE””**

provvedere al sopralluogo per verificare:

Stato della pista e pedane  
( compreso campo riscaldamento )

Attrezzature tecniche

Personale volontario

Regolamento manifestazione ( se non campionati - meeting )

# **RISULTATO DEL SOPRALLUOGO**

Conoscenza dello stadio

Lista attrezzi/materiali - presenti/mancanti

Situazione campo/pedane

Situazione campo riscaldamento

# **DAL SOPRALLUOGO ALLA GARA**

Settori/pedane

Magazzino

Personale volontario

Attrezzi campo ed eventuali personali  
( solo attrezzi certificati IAAF )

**Pubblicità**

**Sicurezza**

**Televisione**

Campo riscaldamento

## **PREPARAZIONE GARA – 1/3**

Verificare lavori e materiali mancanti dopo sopralluogo

Se non risolto il problema sollecitare la soluzione

Stendere settori - **Posizionare riferimenti**

Zona riposo atleti

Movimentazione e regolazione ostacoli/siepi

Segnare cordoli ( alto e siepi - coni )

## **PREPARAZIONE GARA – 2/3**

### **??? CHI FA COSA ???**

Controllo attrezzi

Preparare materiale

Cambio settori

Gestione blocchi / cubi segna corsie / podio starter

Gestione pedane salti e lanci

Gestione ostacoli /siepi

Gestione cordoli – coni ( fine / inizio )

Pulizia pedane

Coni tangenti e doppie partenze 5000/10000

# **PREPARAZIONE GARA – 3/3**

## *Collegamento con il TIC*

*In base alle disposizioni del Del.T/DG*

*In accordo con .....*

Definizione modulistica e relativa gestione

Modalità di ritiro e riconsegna degli attrezzi personali

Numerazione attrezzi

Identificazione aste ( mas/fem/prove multiple )

Modulistica e modalità comunicazione attrezzi personali non conformi

# **LA GARA**

Conoscenza del programma gare

Gestione magazzino e personale

Entrata/Uscita attrezzi/attrezzature

Cambio settori/pedane

Entrata/Uscita ostacoli/siepi

Pulizia pedane.

# **CONTROLLO ATTREZZI PERSONALI**

## RICORDARSI

Se l'attrezzo personale non è conforme avvisare  
immediatamente il TIC

La comunicazione serve per consentire  
all'atleta/società/delegazione di poter fare reclamo

\*\*\*\*\*

## CONSIGLIO

Accordarsi in base alla gara con il DeIT – DR – GA  
Il grado di severità dei controlli

# LA GARA NEL DETTAGLIO



1/2

Se mancano cordoli mettere coni – **attenzione inizio e fine**

## Verifica passaggio ai 1.000 per siepi

## Siepi - telo/piante per riviera

# Corse

## 2/2

Spostamento blocchi, cubi corsia e podio starter

Marcia – tabellone e tavolo/sedia

Spugnaggio/rifornimento

Rientro 800 – 100/200/300/400 - 4x400 – coni

Testimoni ( numerazione )

Rientro 5.000 e 10.000 metri ( doppia partenze )

Anemometro

Sgabelli



## Comune a tutti i concorsi

tavoli – sedie – ombrelloni - panche atleti – bandierine – fettucce –  
segnalini rincorsa - orologio – tabellone – picchetti – cubi caduta - etc

Anche se presente Geo/Seiko/Omega

predisporre sempre rotelle metriche adeguate – ( verifica misurazione ).



Maniche a vento

Sgabelli



## Lungo/Triplo

Assi battuta con plastilina e *“sagomatore plastilina (spatola)”*

Attrezzatura per la sabbia ( triplo )



Picchetto caduta

Segnalatore caduta e stacco

Anemometro



Verificare larghezza caduta – eventualmente fettuccia

Verificare lunghezza rincorsa – triplo

Bagnare e livellare sabbia



## Alto

Misuratore altezza

Asticelle

Linea nullo

Nastri colorati



## Asta

Misuratore altezza

Asticelle – possibilmente elastico x prove

Forche posizionamento asticella

Punto zero – nullo

Tabellone x posizione ritti



## Disco-Martello-Peso



Segnalino rotazione

Stracci

Zerbini

Magnesio

Carrelli attrezzi

Riduttore martello

Picchetti caduta

Scala



## Giavellotto

Carrello attrezzi

Segnaletica 4 metri

Magnesio

Picchetto caduta



## *Informazioni necessarie*

Numero serie/batterie  
( pianificazione spostamento ostacoli/blocchi/starter )

Annullamento gare  
( qualificazioni/semifinali )

Battute triplo  
( predisporre eventuale attrezzatura x sabbia )

Spugnaggio  
( quando e dove )

Doppia partenza x 5000 e 10000  
( posizionamento e rimozione coni )

Misure di qualificazioni e record concorsi

**DEVO SAPERE**

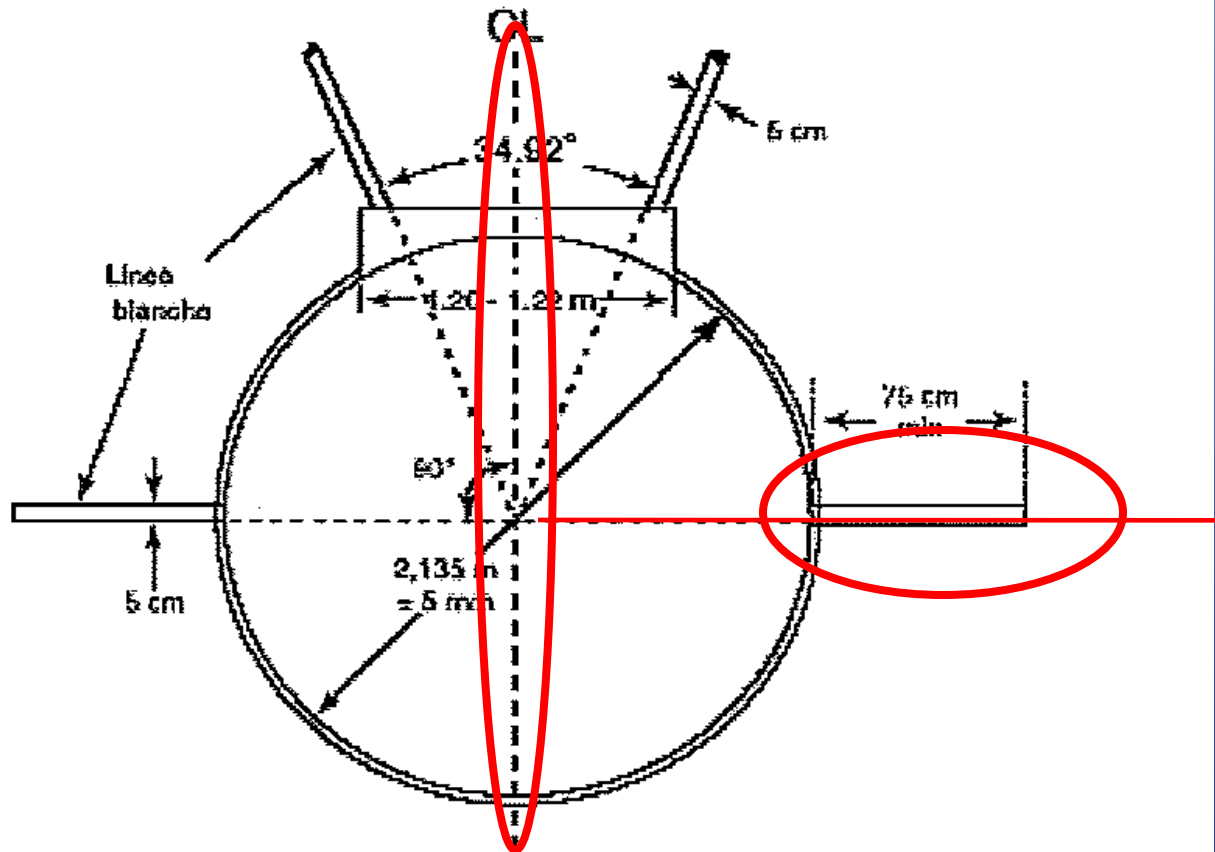
**CHE .....**

## Posizione coni rientro tangente



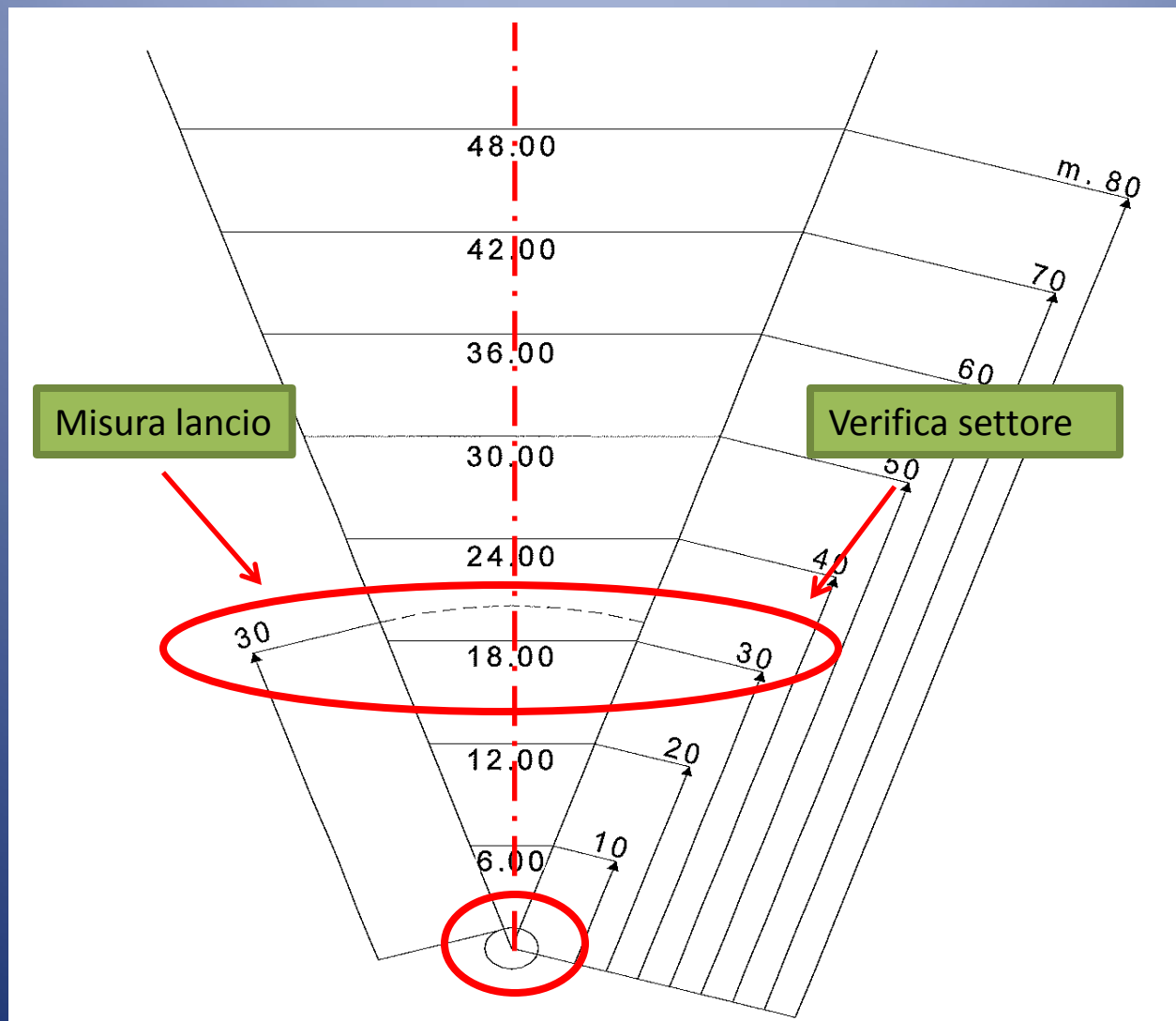
Senso di corsa

## Nulla pedane circolari e mezzeria

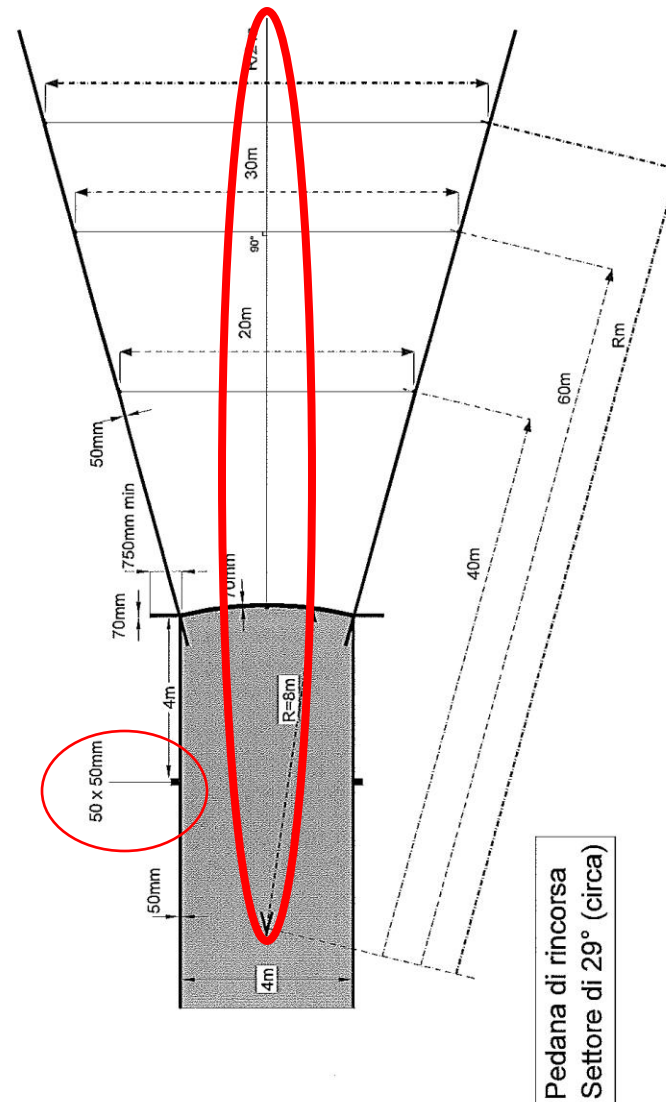


Pianta della pedana del Lancio del Peso

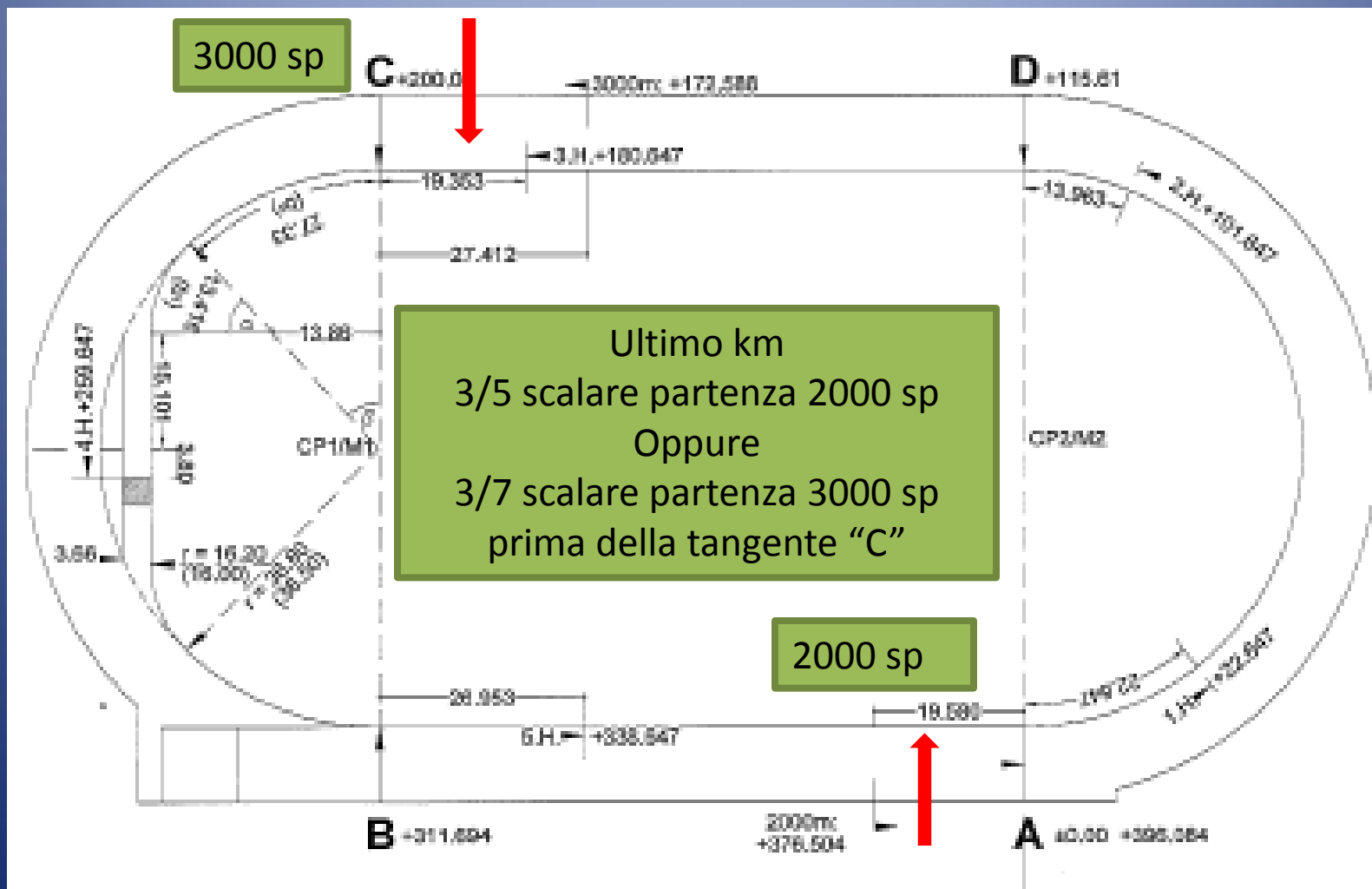
## Settore disco – martello - peso



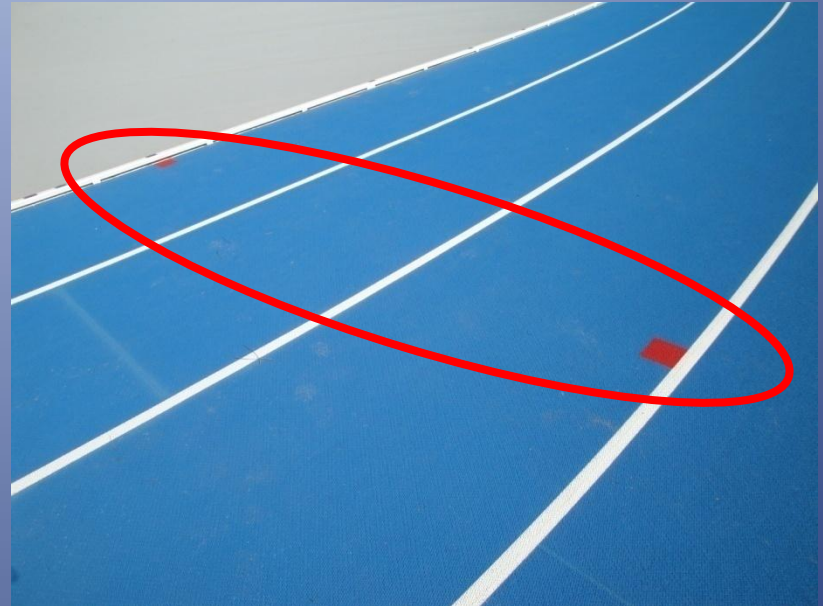
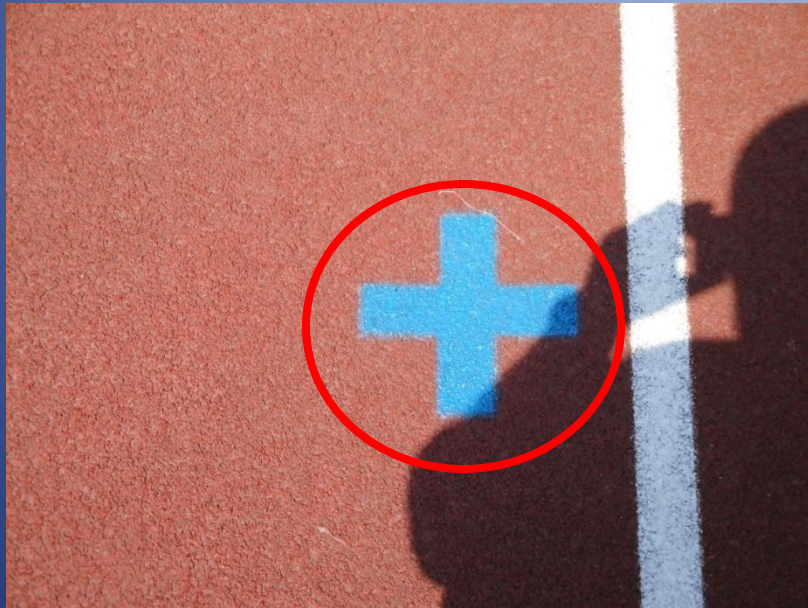
## Settore giavellotto



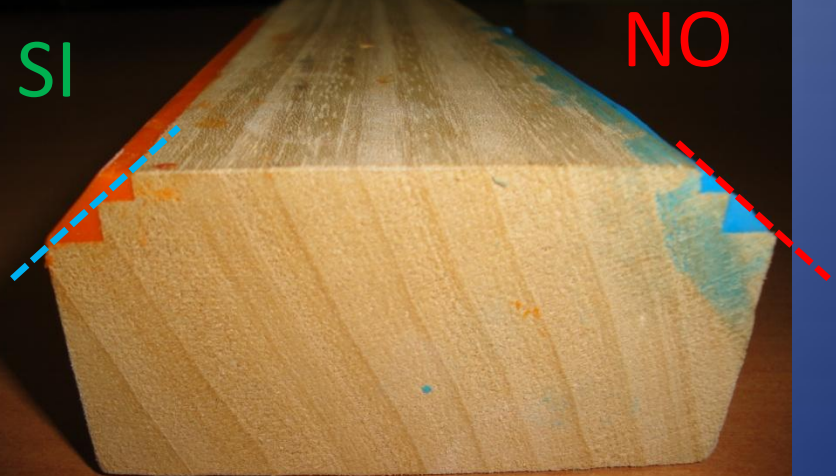
## Siepi - calcolo ultimo km



## Posizione siepi



Sagoma tipo



NO

Ostacoli – casistica

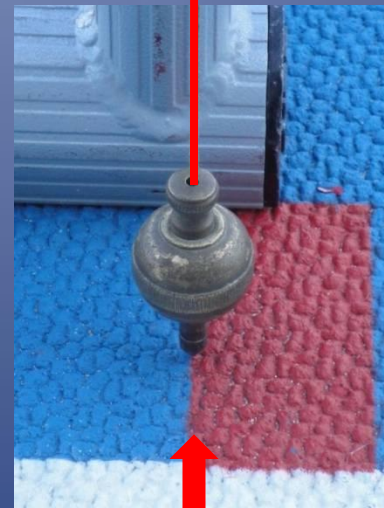
NO



SI



## Ostacoli - posizione



Senso di corsa

## Ostacoli - barriera



### IMPORTANTE

L'allineamento deve essere sulla parte superiore ( assicelle ) e non sulla base dell'ostacolo.

A volte i montanti non sono verticale e quindi posizionando la base sui segni la barriera non risulta allineata.

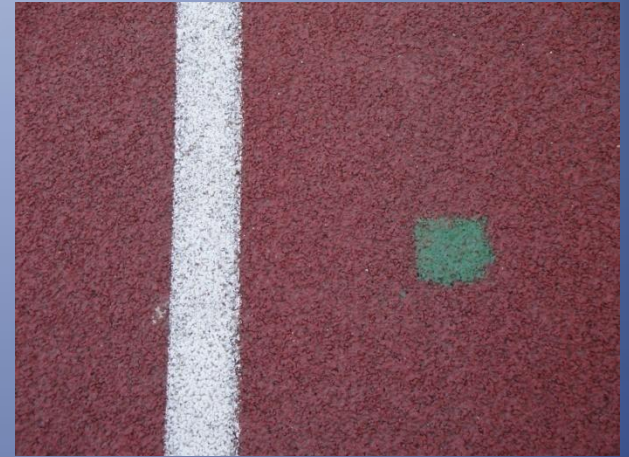
### RICORDIAMO CHE ....

L'atleta valica la parte superiore

## Rientro partenza scalare corse lunghe

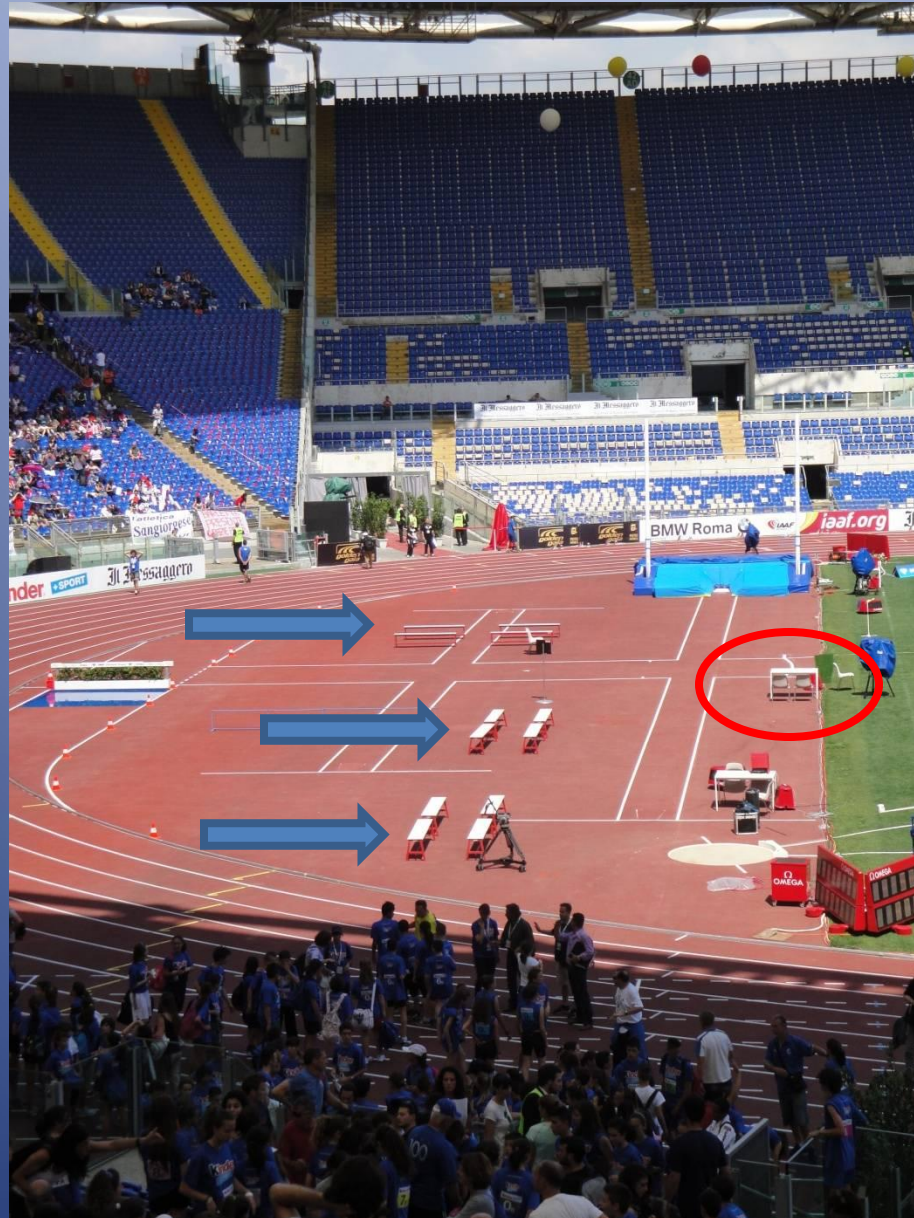


5.000 mt

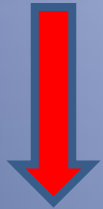


10.000 mt

## Zona riposo atleti



## Nuova regola asta



**NO**



**SI**



## *Nuova regola asta*



## **Consigli utili**

Non fidarsi della memoria - Scriversi tutto

Tutta la Direzione Tecnica e volontari **DEVONO** avere  
Il programma gare in tasca

Affiggere il programma gare in più punti

Lavorare a vista e non a memoria

Se possibile anticipare – non all'ultimo momento

Preparare in anticipo la modulistica necessaria

# Esempio

Domenica 23 febbraio

ORA	UOMINI	DONNE
10.00		LUNGO - qualificazione su 2 pedane
10.30		60 - batterie
10.30	PESO – qualificazione 7,26	
10.50	60 – batterie	
11.45	LUNGO - qualificazione su 2 pedane	
12.25		60 – eventuali semifinali
12.35	60 – eventuali semifinali	
13.00		ASTA
13.30	ALTO (arrivo)	
14.30		LUNGO - finale
15.00	CONI RIENTRO	800 - serie
15.20	800 – serie	PRIMA CURVA
15.40	CONI RIENTRO	400 - finale
15.50	400 - finale	SECONDA CURVA
16.00		60 - finale
16.10	60 - finale	
16.10	LUNGO - finale	
16.20		3000 - serie
16.45	3000 – serie	
17.00	PESO – finale 7,26	
17.05		4x1 giro - serie
17.30	4x1 giro – serie TESTIMONI RIENTRO 1 GIRO + 1 CURVA	

IL PRESENTE ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE