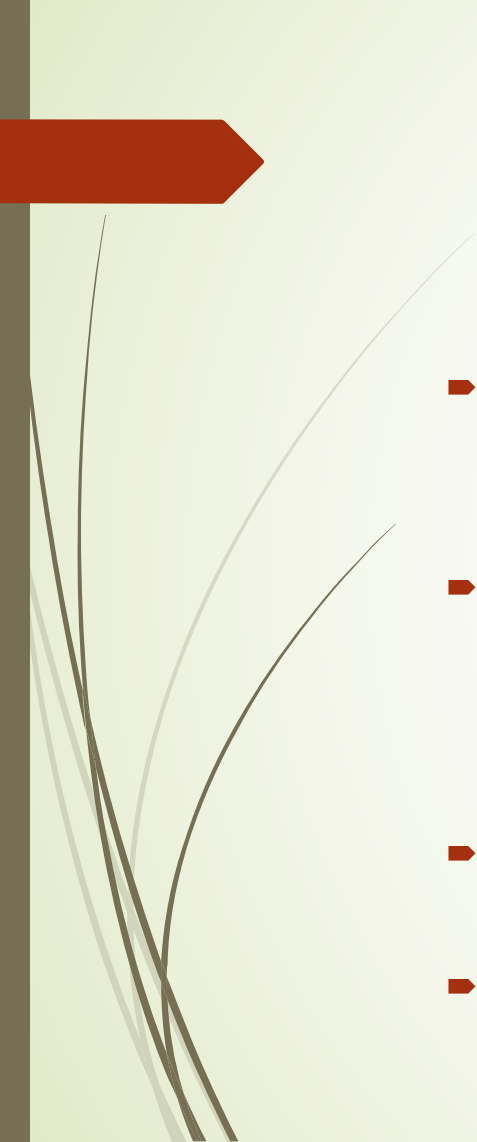




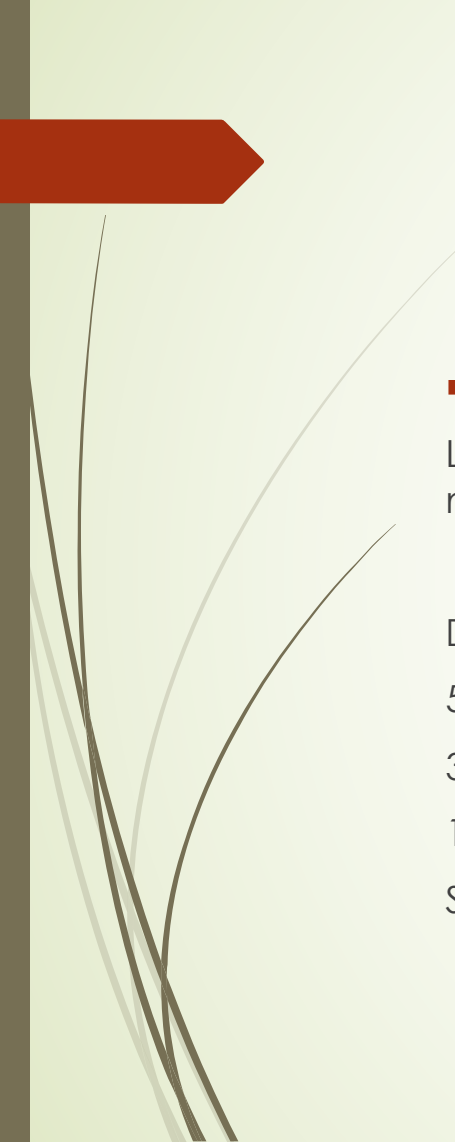
Le gare di Ultramaratona

Teoria e pratica



Norme applicabili alle gare di ultramaratona

- REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE
RT 55,1: «Le distanze standard sono: (...) **100km** e Staffetta su Strada»
- NORME ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI 2022
Parte generale, relativa a partecipazione atleti, calendari...
Art. 53 – Ultramaratona;
- NORME RUNCARD 2022
- REGOLAMENTI DELLE SINGOLE MANIFESTAZIONI



Norme organizzazione manifestazioni

Definizioni

► ART. 53

L'ultramaratona comprende esclusivamente le distanze superiori alla maratona e così pure le specialità di durata dalle 6 ore ed oltre.

DISTANZE DI GARA:

50 Kilometri;

30 miglia;

100 Kilometri.

Superficie preferibilmente per la maggior parte **asfaltata**

Norme organizzazione manifestazioni Omologazione dei percorsi

ART. 53

Ai fini del riconoscimento di primati italiani e dell'inserimento nelle graduatorie nazionali, sono **obbligatorie** la **misurazione** e l'**omologazione** del percorso.

Le procedure di omologazione sono le stesse previste per la corsa su strada.

(per il primato mondiale della 50 km e 100km su strada è obbligatorio anche il controllo anti-doping)



Logo della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) e Area Organizzazione Sportiva Ufficio Centrale G.G.G.

CERTIFICATO DI MISURAZIONE

Caratteristiche generali del percorso:

Altitudine: _____

Metodo usato per la misurazione: _____

Requisiti come da R.T.I.:

- DISTANZA DEL PERCORSO MISURATO: km. .
- PENDENZA _____
- SEPARAZIONE P/A _____
- CATEGORIA _____

La misurazione del percorso è stata fatta in conformità al regolamento R.T.I. emanato dalla WA per la misurazione dei percorsi gara corsa su strada. La distanza misurata è conforme alla distanza ufficiale di _____.

Il percorso, per risultare omologabile, pertanto il presente certificato è da ritenersi valido, il giorno della manifestazione, quale atto sostitutivo dell'Omologazione finale che sarà rilasciata dalla Fidal a seguito dell'espletamento dell'iter amministrativo.

Qualsiasi modifica o variazione al percorso **annulla** la presente certificazione.

ALLEGATA LA DOCUMENTAZIONE DELLA MISURAZIONE

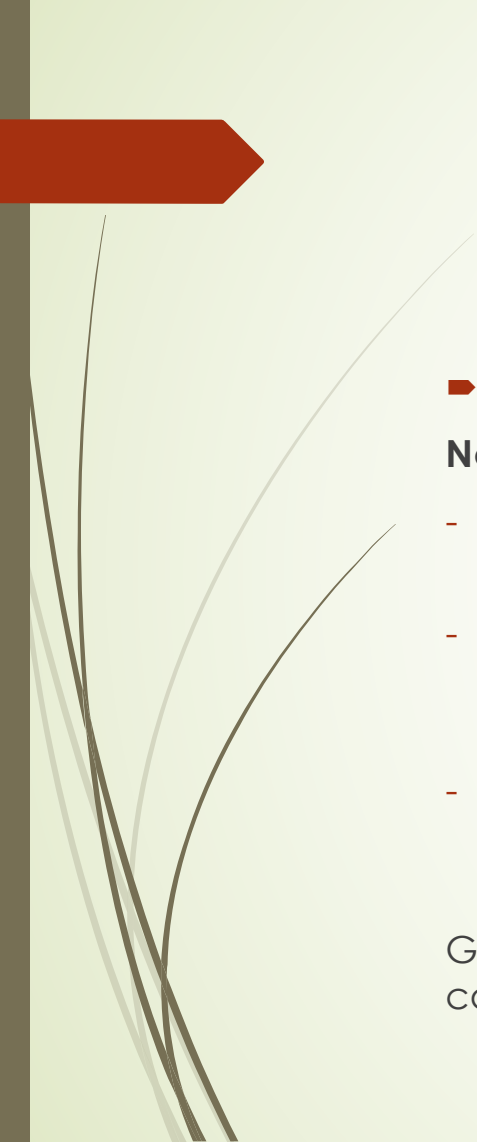
Data Misurazione: gg. mm. aa. Data Scadenza Certificato: gg. mm. aa.

Firma Misuratore Ufficiale: _____

Approvazione: _____

Spazio riservato alla FIDAL: _____

Certificazione: _____



Norme organizzazione manifestazioni

Norme generali

► ART. 53

Non è ammesso:

- Che gli atleti siano accompagnati in gara da persone estranee alla competizione o partecipanti alla eventuale gara OPEN (se prevista);
- Che gli atleti ricevano fuori dalle zone di rifornimento: bevande, alimenti, spugnaggi, cambio scarpe e indumenti, massaggi, assistenza medica, radio, telefoni mobili, riproduttori audio, ecc. ;
- Che gli atleti ricevano alle postazioni di spugnaggio: bevande, alimenti, cambio scarpe e indumenti, massaggi, assistenza medica, radio, telefoni mobili, riproduttori audio, ecc.

Gli atleti che riceveranno o daranno questi aiuti saranno prima ammoniti con cartellino **giallo** e successivamente squalificati con cartellino **rosso**.



Norme organizzazione manifestazioni Aree di ristoro e rifornimento

► ART. 53

Gare su strada:

- Zone di rifornimento come minimo ogni 5 km e delle stazioni di spugnaggio a metà strada tra una zona di rifornimento e l'altra (o più di frequente se necessario). Lunghezza di 400 metri, segnalate con cartelli prima e dopo la zona di rifornimento.

Gare in circuito: zone di rifornimento e spugnaggio a disposizione ogni giro.

Gare su pista:

- Zone di rifornimento e spugnaggio a disposizione ogni giro.

Tre gare di ultramaratona

➤ FIRENZE – FAENZA



➤ ULTRA K MARATHON SALSOMAGGIORE

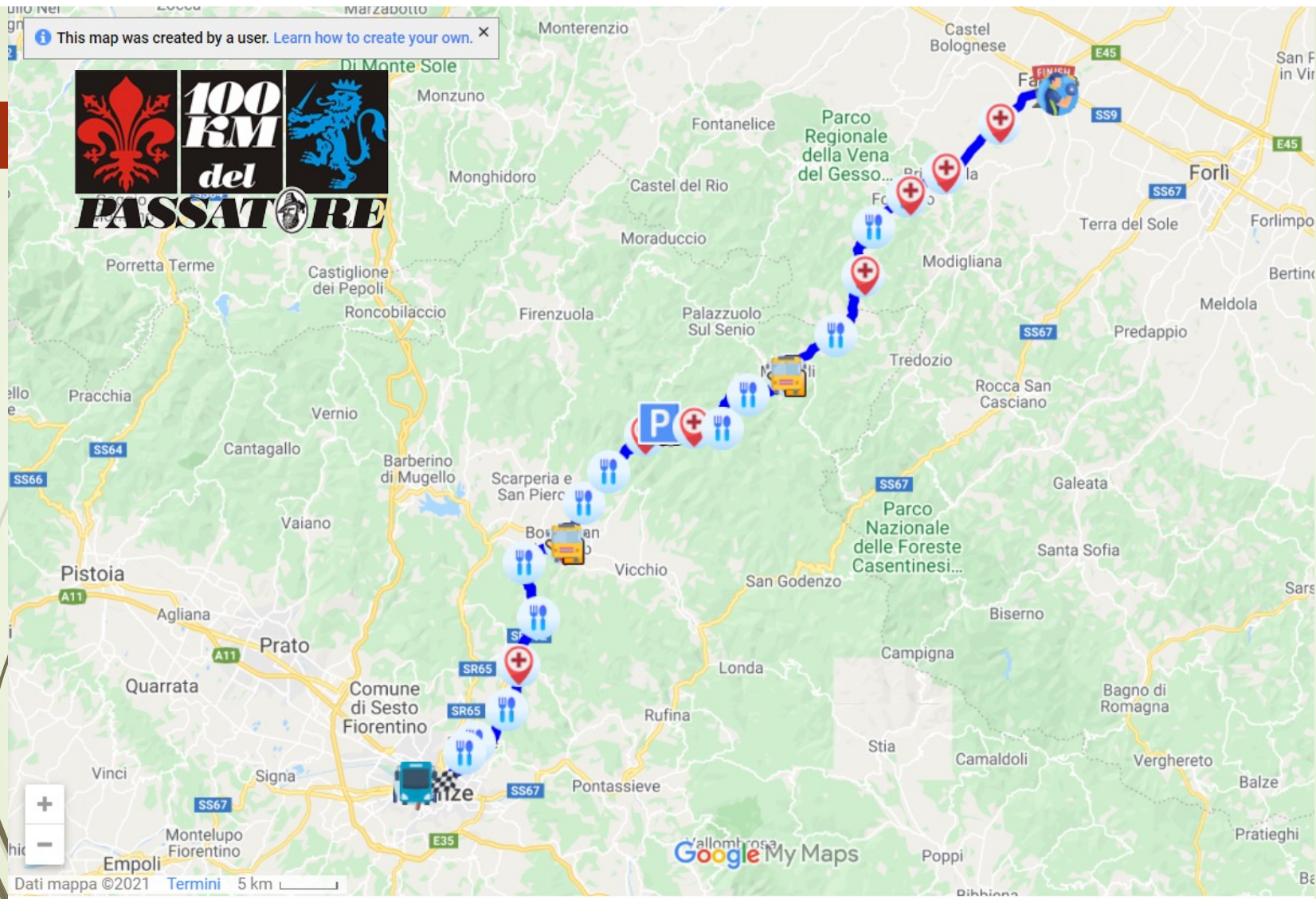


➤ PISTOIA - ABETONE





This map was created by a user. [Learn how to create your own.](#)





Regolamento di gara 100 km del Passatore (ultima edizione del 2020)

PARTENZA: Sabato 23 maggio 2020 alle ore 15.00 a Firenze

ARRIVO: Faenza, Piazza del Popolo – Conclusione ore 11.00 di domenica 24 maggio 2020. **Tempo massimo 20 ore**

CANCELLI ORARI: Lungo il percorso saranno localizzati cancelli con seguenti orari di chiusura Km 16,6 – Vetta le Croci – ore 18.45 (tempo massimo **3:45**) Km 32 – Borgo San Lorenzo – ore 21.15 (tempo massimo **6:15**) Km 48 – Passo Colla – ore 1.20 (tempo massimo **10:20**) Km 65 – Marradi – ore 4.30 (tempo massimo **13:30**) Km 88 – Brisighella – ore 9.30 (tempo massimo **18:30**)

Transitando dai cancelli oltre gli orari indicati **NON** si è autorizzati a proseguire.



Regolamento di gara 100 km del Passatore (ultima edizione del 2020)

DIVIETO AUTO/MOTO:

- E' fatto divieto assoluto ai partecipanti di salire su qualsiasi veicolo/mezzo, ed è severamente vietato il trasporto di qualsiasi partecipante da parte di terzi. La violazione del presente articolo si tradurrà dell'immediata squalifica del concorrente;
- E' fatto divieto ai partecipanti di ricevere qualsiasi assistenza (esclusi Trattamento medico e/o fisioterapico) , **al di fuori delle aree autorizzate** (solitamente ristori o punti medici). La violazione del presente articolo si tradurrà in squalifica del concorrente;
- Non è consentito nessun veicolo al seguito dell'atleta, vietata assistenza **al di fuori delle aree autorizzate** (solitamente ristori o punti medici);
- Per evitare danni ai concorrenti derivanti dalle esalazioni di monossido di carbonio e dagli ingorghi, **E' STABILITO IL DIVIETO DI SOSTA E DI FERMATA in corrispondenza di PASSO VETTA CROCI e PASSO COLLA. Personale della Polizia municipale sarà presente per fare rispettare tale prescrizione.**
Durante le ore notturne è obbligatorio indossare le fascette rifrangenti o avere la pila elettrica.



Regolamento di gara 100 km del Passatore (ultima edizione del 2020)

TRASPORTO CONCORRENTI DALL'ARRIVO ALLA PARTENZA: Sabato 22 maggio 2021, alle ore 8,30, a FAENZA i pullman per il trasporto degli atleti a FIRENZE per la partenza della gara, il costo è di € 20,00.

SERVIZIO TRASPORTO INDUMENTI: *Camion n° 1 diretto da Firenze a Faenza;*

L'organizzazione fornirà una **sacca per il cambio lungo il percorso**. L'atleta deve scegliere la destinazione:

Autobus n° 2 trasporta la sacca a bordo del pullman con tappe dalle ore 17.00 alle 21.00 a Borgo San Lorenzo; dalle ore 22.30 alle ore 1.20 a Passo della Colla; dalle ore 3.30 alle ore 4.30 a Marradi; arrivo a Faenza alle 7.00 circa;

Bus e camioncino n° 3 trasportano la sacca al Passo della Colla, km 48, Tenda Indumenti. La borsa con il cambio verrà successivamente trasportata a Faenza, un mezzo arriverà alle ore 1.30 circa e l'altro alle ore 5.00 circa di domenica 23 Maggio 2021.



Regolamento di gara 100 km del Passatore (ultima edizione del 2020)

LOGISTICA: E' assicurata **l'assistenza medica** e il servizio di pronto soccorso nelle seguenti località: Firenze, Saletta, Fiesole, Vetta le Croci, Polcanto, Faltona, Borgo San Lorenzo, Ronta, Razzuolo, Colla di Casaglia, Casaglia, Crespino, Marradi, Sant'Adriano, San Cassiano, Strada Casale, Fognano, Brisighella, Errano, Faenza; massaggi: Vetta le Croci, Borgo San Lorenzo, Razzuolo, Colla di Casaglia, Casaglia, Marradi, San Cassiano, Fognano, Brisighella, Errano, Faenza.

E' altresì assicurato il servizio di recupero e trasporto concorrenti ritirati. Tramite il servizio di emergenza radio è possibile collegarsi con tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione.

Ristori situati lungo il percorso ogni 5 km.

46° EDIZIONE 100 KM DEL PASSATORE

Data e Località di svolgimento :	26-27 MAGGIO 2018 FIRENZE - FAENZA
Organizzazione :	A.S.D. 100 KM DEL PASSATORE
Responsabile Organizzativo :	Sig.ra KITROVA TATIANA - Cell. 333-3159021
Misuratore :	GADDI STEFANO + MASIERO SALVATORE RAFFAELE

CERTIFICATO DI MISURAZIONE

Caratteristiche generali del percorso :	La gara si svolge su un percorso stradale asfaltato, aperto al traffico ed in alcuni tratti durante gli attraversamenti dei vari borghi il traffico è interdetto. Percorso con difficoltà altimetriche importanti in quanto la partenza è in piazza del Duomo a Firenze ad una quota di 65 mt s.l.m.. Si tocca poi la Vetta Le Croci a 518 mt s.l.m., si scende a Borgo S. Lorenzo a 195 mt s.l.m. e si risale a quota 913 mt s.l.m. del Passo della Colla, si scende all'arrivo in piazza del Popolo a Faenza a 35 mt s.l.m.. La strada è caratterizzata da salite e discese, da curve e da attraversamenti di borghi e paesi, nel finale da lunghi rettilinei e in piano.
Altitudine :	Varia (dislivello di 1340 mt s.l.m.)
Metodo usato per la Misurazione :	Bicicletta calibrata con contatore Jones a 6 cifre
* DISTANZA DEL PERCORSO MISURATO : Km 100 , 00	
* PENDENZA 8-15 %	
* SEPARAZIONE P / A : 100 km	
* CATEGORIA B	

La misurazione del percorso è stata fatta in conformità al regolamento R.T.I. emanato dalla IAAF per la misurazione delle corse su strada

La distanza misurata è conforme alla Distanza Ufficiale di **100,00 Km**

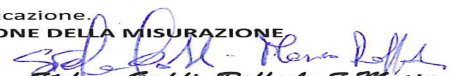
Il percorso gara risulta essere omologabile, pertanto il presente certificato è da ritenersi valido il giorno della manifestazione, quale atto sostitutivo dell' Omologazione finale che sarà rilasciata dalla FIDAL a seguito dell'espletamento dell'iter amministrativo.

Qualsiasi modifica e/o variazione al percorso annulla la presente certificazione.

ALLEGATA LA DOCUMENTAZIONE DELLA MISURAZIONE

Data Misurazione

14 5 2018


Stefano Gaddi - Raffaele S. Masiero
Firma Misuratore Ufficiale

Certificazione

Approvazione



--	--	--

Spazio riservato alla FIDAL



GOOD LUCK
FOR YOUR
EXAM
AND
DO THE BEST