



Argomenti del n. 16

Le attività del 2013

La FIDAL, Centro Studi & Ricerche e Direzione Tecnica Federale, in collaborazione con FIDAL-Servizi srl, organizza la 3a Convention dei tecnici di Atletica Leggera.

FORMAZIONE ISTITUZIONALE

Corso di 2° livello – Allenatori

E' stato pubblicato il bando per il corso nazionale Allenatori. La scadenza per la consegna della domanda presso i CR è il **30 maggio 2013**. Il corso si svolgerà dal 2 al 7 luglio presso il Centro di Formia. Ecco i link dei documenti per la partecipazione: [bando](#), [scheda di iscrizione](#), [autocertificazione crediti](#), [regolamento applicativo crediti](#).

<i>Numero crediti formativi necessari per partecipare al corso per il passaggio di livello, maturati nel periodo marzo 2011 - maggio 2013</i>	3
---	----------

Corso di 3° livello – Allenatori specialisti

Dopo oltre 5 anni è stato pubblicato il bando per il corso nazionale Allenatori Specialisti. Anche per il corso specialisti, la scadenza per la consegna della domanda presso i CR è il **30 maggio 2013**. Il corso inizierà nel mese di novembre e si svilupperà per tutto il prossimo anno. Questi i link dei documenti per la partecipazione: [bando](#), [scheda di iscrizione](#), [autocertificazione crediti](#), [regolamento applicativo crediti](#).

<i>Numero crediti formativi necessari per partecipare al corso per il passaggio di livello, maturati nel periodo marzo 2011 – aprile 2013</i>	5
---	----------

FORMAZIONE CONTINUA

Nel 2011 c'è stata un'intensa attività di organizzazione di convegni e seminari a livello centrale e territoriale.

- A livello nazionale spicca il workshop internazionale sulla preparazione delle staffette, svolto a Roma in occasione del Golden Gala il 22/5, ed i convegni di Milano (**220 part.**) e Modena (**130**

part.).

- Il C. Studi ha svolto con la FIEFS il corso per studenti e laureati in Scienze Motorie (Formia, luglio)

Convegni e seminari 2011

27 nov.	Sulmona	I giovani, le ansie, la tecnica
12 nov.	Ancona	La programmazione dell'allenamento
19 nov.	Bari	"Tecnica, metodologia e prevenzione nell'allenamento"
27 nov.	Pescara	Convention dei tecnici abruzzesi
29/10-3/dic	Parma	"Dentro l'atletica"
3 dic.	Roma	"Tecnica della programmazione e mezzi di allenamento"
3 dic.	Modena	Il talento sportivo.
11 dic.	Torino	"Multilateralità e Prove Multiple: teoria o realtà?"
18 dic.	Roma	Seminario sulla corsa ad ostacoli.
22-23 ott.	Milano	"Metodologie di allenamento giovanile"
26-29 ago.	Camerino (MC)	Aggiornamento per Insegnanti di Educazione Fisica
25 mag.	Roma	La preparazione per le staffette
2 aprile	Ivrea	Sport: istruzioni per l'uso
21 aprile	Roma	Corsa ed ostacoli
5 mar.	Roma	I lanci: potenziamento, propriocettiva, tecnica di base, tecnica evoluta
12 mar.	Viterbo	Convegno sulla tecnica nei lanci
12 mar.	Nembro (BG)	Convegno sul mezzofondo
27 mar.	Avellino	Convegno sulle prove multiple
19 mar.	Napoli	Seminario su corse veloci ed ostacoli
29 gen.	Varese	La storia della corsa campestre in Italia

RIVISTA ATLETICA STUDI

- La rivista contiene gli articoli, che sono il frutto di ricerche, traduzioni, contributi italiani e stranieri. Inoltre la rubrica 'formazione continua' informa su tutte le iniziative ed eventi che riguardano la formazione, oltre ad includere una parte dedicata alle ricerche bibliografiche. E' stato pubblicato il n.3 del 2012, di cui è possibile consultare gli [argomenti](#) nel sito Fidal. Sono disponibili in chiaro la rubrica formazione continua e gli abstract.
- La documentazione e la produzione editoriale nel corso del 2011 sono state particolarmente mirate alla formazione dei tecnici, in sintonia con il nuovo programma di formazione. E' stato elaborato il **Nuovo manuale dell'istruttore** ([vai al sommario](#)) che sarà il testo ufficiale per il corso istruttori del nuovo progetto di formazione. Si tratta di un testo suddiviso in 4 parti, di cui una dedicata all'attività atletica paralimpica. Anche il relativo DVD è in corso di elaborazione ed affiancherà il manuale scritto per il corso istruttori.
- La **banca-dati degli articoli on-line**, disponibile a titolo gratuito solo per i tecnici tesserati, è stata implementata dall'inizio (1970) al 2006. Ecco il [link per consultare e scaricare gli articoli](#)
- Nelle prossime settimane la rivista sarà disponibile on-line a titolo gratuito per i tecnici FIDAL tesserati. Per l'acquisto della rivista in formato cartaceo, vai ad [Atletica-shop](#).

RICERCA

Il rilevamento di dati e le successive elaborazioni sono l'obiettivo fondamentale di questa area di intervento.

- Si è sviluppato il **programma di analisi cinematica e di valutazione degli atleti top e del progetto azzurro**. Sono stati effettuati interventi in occasione di raduni, stage delle squadre nazionali e in occasione delle manifestazioni più importanti. Tutti i dati sono disponibili nell'archivio elettronico IOMEGA della Federazione **per un totale di 53,7 Gb**.

- In occasione del raduno estivo di Camerino, è stato somministrato ai partecipanti (categoria allievi) un questionario sul curriculum sportivo ed atletico, in corso di elaborazione e che sarà proposto anche ai prossimi raduni di gennaio.
- Sono stati approvati protocolli di intesa con la FIEFS (febbraio), univ. Cattolica MI (giugno), univ. Brescia (aprile).
- Sono state inoltre seguite le attività offerte dal territorio e dal mondo delle Università per il riconoscimento dei crediti formativi (es. Urbino).

ATTIVITA' DI SVILUPPO

Progetto "salute e benessere"

In allegato il [documento redatto dal prof. Incalza](#), relativa al progetto 'Salute e benessere', una delle attività federali in evoluzione.

Premio « Alberto Madella » - edizione 2012

Anche nel 2012 viene ricordata la figura di Alberto Madella attraverso l'attribuzione di un premio rivolto ai migliori lavori di ricerca nel campo dello sport.

In [allegato](#) le modalità di partecipazione all'iniziativa, il bando, la scheda di partecipazione e le norme redazionali del Premio.