

Tasso di abbandono fra i mezzofondisti finalisti dei campionati mondiali juniores

Federico Pizzuto, Stefania Comotto, Matteo Bonato, Antonio La Torre, Maria Francesca Piacentini.

Atletica Studi n. 1/2, gennaio-giugno 2013, anno 44, pp. 3-14

Nello sport, con il termine inglese *drop-out* s'identifica letteralmente l'abbandono, il ritiro dall'attività sportiva. L'atletica leggera non è stata esente da questo. Nel corso degli anni il concetto di *drop-out* è stato oggetto di diversi studi per approfondire l'analisi dei possibili fattori che lo causano. Il presente studio ha riguardato un campione totale di 160 atleti divisi per genere maschile (80) e femminile (80). Per tutti gli atleti è stata monitorata l'età e la posizione nel *ranking* internazionale assoluto dall'anno del Mondiale fino al 2012. Il campione analizzato al momento dei rispettivi campionati mondiali Juniores avevano un'età compresa fra i 17 ed i 19 anni. I dati e le ipotesi riportate finora possono solo fotografare e dare un'idea generale della situazione mondiale, ma tutto ciò non è sufficiente per comprendere esaurientemente le ragioni che portano a un elevato tasso di abbandono dalla categoria Juniores a quella assoluta.

Parole-chiave: DROP-OUT / ADOLESCENTE / ATLETA D'ELITE / JUNIOR/MEZZOFONDO.

Modelli statistici per l'analisi della prestazione eccezionale nell'attività sportiva

Andrea Spizzichino

Atletica Studi n. 1/2, gennaio-giugno 2013, anno 44, pp. 15-21

Il lavoro presenta l'applicazione di tecniche statistiche su dati relativi allo sport e in particolare all'atletica leggera. Prendendo spunto da esercizi basati sulla teoria del valore estremo si mira a stimare la migliore prestazione possibile di una popolazione di atleti in competizione. In particolare sono stati utilizzati due metodi basati su una generalizzazione della teoria del valore estremo che considerano o solo il miglior tempo realizzato dal 1978 al 2013 o i primi cinque tempi realizzati nello stesso periodo.

Parole chiave: ANALISI STATISTICA / MODELLO DI PRESTAZIONE / ATLETA D'ELITE

Drop-out rate among middle distance runners in final at the World Junior Championships

Federico Pizzuto, Stefania Comotto, Matteo Bonato, Antonio La Torre, Maria Francesca Piacentini.

Atletica Studi no. 1/2, January-June 2013, year 44, pp. 3-14

In sport, the English term *drop-out* literally means the withdrawal from sports activity. Track and field has never been free from this phenomenon. All over the years the concept of *drop-out* was considerably studied to deepen the analysis of the possible factors, causing it. The present study concerned a total sample of 160 athletes grouped by gender (80 males and 80 females). For each athlete age and international absolute ranking was monitored during the year of the World Championship until 2012. The sample analyzed at the moment of the respective world junior championships was from 17 and 19 years old. The data and the hypotheses reported until now can only give an accurate picture and a general idea of the world situation, but this is not enough to understand thoroughly the reasons, leading to a high rate of drop-out in Junior and Absolute categories.

Key-words: DROP-OUT / JUNIOR / ADOLESCENT / ELITE ATHLETE / STATISTICS / MIDDLE DISTANCE RUNNING.

Statistical models for the analysis of the exceptional performance in sports activity

Andrea Spizzichino

Atletica Studi no. 1/2, January-June 2013, year 44, pp. 15-21

The paper presents the application of statistical techniques on data related to sport and in particular track and field. Taking these exercises, based on the extreme value theory, as a starting point it has the aim of estimating the best possible performance of a population of competing athletes. In particular two methods were utilized, based on a generalization of the extreme value theory, which considers only the best result obtained from 1978 to 2013 or the first five best results realized in the same period.

Key-words: STATISTICS / THEORETICAL MODEL / ELITE ATHLETE

Fattori determinanti nella pratica di attività fisico-sportiva tra la popolazione giovanile

Emanuela Bologna

Atletica Studi n. 1/2, gennaio-giugno 2013, anno 44, pp. 22-35

La pratica di attività fisico-motoria riveste nel periodo della crescita un'importanza strategica fondamentale per le ricadute positive che ha nei confronti del corretto sviluppo psico-fisico dell'individuo. Tuttavia negli ultimi anni numerosi studi riguardanti gli stili di vita prevalenti nelle società occidentali moderne hanno evidenziato la tendenza alla sedentarietà. Il presente lavoro si propone di analizzare le caratteristiche della pratica *versus* non pratica di attività fisico-sportiva della popolazione giovanile italiana. Questo studio è stato effettuato utilizzando i dati derivanti dall'Indagine Multiscopo ISTAT "Aspetti della vita quotidiana 2008" sulla popolazione giovanile di 3 -17 anni. Il lavoro condotto mostra che una buona quota di bambini e ragazzi (quasi il 40%) non svolge nessun attività fisico-motoria o si caratterizza per una pratica del tutto saltuaria. Dalla nostra ricerca è emerso che del campione preso in considerazione, poco più della metà ha continuato a praticare atletica leggera

Parole chiave: SOCIOLOGIA DELLO SPORT / ADOLESCENTE / ATTIVITÀ FISICA / SPORT / SEDENTARIO / STATISTICA / PARTECIPAZIONE

La progressione didattica: un vecchio rifugio o qualcosa da considerare ancora attuale?

Frank Lehmann

Atletica Studi n. 1/2, gennaio-giugno 2013, anno 44, pp. 36-43

La discussione in materia di approcci tradizionali o moderni nell'apprendimento motorio è sempre aperta. Frank Lehmann dell'Istituto di Scienze Motorie di Lipsia illustra l'utilità delle tradizionali progressioni didattiche, nonostante i "nuovi sviluppi" relativi all'allenamento della tecnica.

Parole chiave: APPRENDIMENTO MOTORIO / TECNICA / PROGRESIONE DIDATTICA / INSEGNAMENTO / ADOLESCENTE

Determining factors in physical sports participation among young people

Emanuela Bologna

Atletica Studi no. 1/2, January-June 2013, year 44, pp. 22-35

The participation in physical motor activity has a strategic importance for the positive spin-offs to guarantee the correct psychic physical development of the individual. Nevertheless in the last years a number of study regarding the lifestyles, predominant in the modern western society, pointed out the trend to sedentariness. The present work has the aim of analyzing the characteristics of the participation *versus* non participation to physical sport activity of Italian young people. This study was carried out, using the data deriving from the "Indagine Multiscopo ISTAT "Aspetti della vita quotidiana 2008" (Multipurpose Investigation ISTAT – Aspects of daily life 2008") on the young people aged from 3 to 17 years. The paper shows that a lot of children and young people (almost 40%) do not practise any kind of physical motor activity or is characterized by a desultory participation. From our investigation it emerged that in the considered sample, only the half kept on practise track and field.

Key-words : SOCIOLOGY OF SPORT / ADOLESCENT / EXERCISE/SPORT / NON ATHLETE / STATISTICS / PARTICIPATION

Teaching progressions: an old shelter or something to consider still topical?

Frank Lehmann

Atletica Studi no. 1/2, January-June 2013, year 44, pp. 36-43

The debate, addressing traditional or modern approaches in motor learning, is always open. Frank Lehmann from the Institute of Motor Sciences in Leipzig illustrates the usefulness of traditional didactical progressions, in spite of the "new development" related to technique training.

Key-words: MOTOR LEARNING / TECHNIQUE / TEACHING / METHOD / ADOLESCENT/