

Il talento atletico

Vladimir B. Issurin



ANNO EDIZIONE: 2018
GENERE: Libro
CATEGORIE: Allenamento sportivo
ISBN: 9788860285690
PAGINE: 208

Il talento atletico è un fattore determinante nell'individuazione dell'atleta di successo. L'opera di Issurin propone una panoramica sull'argomento, affrontandone dettagliatamente ogni aspetto. Nella prima parte l'Autore muove da un quadro generale e storico, passando dalla trattazione dei fondamenti metodologici alla definizione dei prerequisiti, mentali e fisici, del Talento Atletico. Si prosegue con una disamina completa sul tema della preparazione specifica per la valorizzazione delle doti atletiche e della predisposizione alla disciplina. Issurin conclude questo breve trattato proponendo, nella seconda parte, ipotesi applicative dei principi e delle teorie,

precedentemente esposti, rivolte ai diversi sport. Il manuale ha, per sua natura, una valenza duplice: è uno strumento utile agli allenatori e ai preparatori, ma può essere letto e apprezzato sia dall'atleta professionista, quando egli voglia comprendere sé stesso e il lavoro di costruzione e miglioramento personale in corso, sia dall'amatore praticante evoluto. L'enorme quantità di dati statistici riportati è garanzia di obiettività e completezza, necessaria in un settore che vede l'interazione di fattori umani e tecnico-scientifici.

Prefazione

CAPITOLO 1 - Il talento umano: un quadro generale

- 1.1 Posizioni di base relative al fenomeno del talento umano
- 1.2 Argomenti e conclusioni a sostegno del concetto di "talento naturale"
- 1.3 Prove e concetti che smentiscono il paradigma del talento naturale. Riepilogo

CAPITOLO 2 - Il talento atletico: fondamenti metodologici

- 2.1 Posizioni e concetti fondamentali nella teoria del Talento Atletico
- 2.2 Progetti di analisi del talento atletico al giorno d'oggi. Riepilogo

CAPITOLO 3 - Talento atletico: prerequisiti biologici e psicologici

- 3.1 Determinanti genetiche del Talento Atletico
- 3.2 Background psicologico del Talento Atletico Riepilogo

CAPITOLO 4 - Preparazione a lungo termine degli atleti dotati e talentuosi

- 4.1 Preparazione delle giovani promesse
- 4.2 Specializzazione precoce

- 4.3 Allenabilità dei giovani atleti
- 4.4 Tendenze generali concernenti la preparazione di atleti adulti di eccellenza. Riepilogo

CAPITOLO 5 - Peculiarità della preparazione e della scoperta del talento in atleti eccellenti: riscontri relativi a campioni olimpici

- 5.1 Caratteristiche dei partecipanti e progetto di studio
- 5.2 Attività sportive precoci e scelta dello sport preferito
- 5.3 Trattati in comune e peculiarità della preparazione preliminare
- 5.4 Trend longitudinale del tempo totale dedicato all'allenamento
- 5.5 Riscontri nella preparazione di campioni mondiali vs. teoria dei 10 anni di pratica deliberata
- 5.6 Indicatori precoci di una plusdotazione sportiva specifica. Riepilogo

CAPITOLO 6 - Stima del talento atletico da parte di allenatori famosi

- 6.1 Caratteristiche generali dei soggetti intervistati e questionario
- 6.2 Opinioni e commenti di allenatori-esperti illustri. Riepilogo

CAPITOLO 7 - Sport acquatici di resistenza

- 7.1 Nuoto
- 7.2 Canoa-kayak
- 7.3 Canottaggio. Riepilogo

CAPITOLO 8 - Sport terrestri di resistenza

- 8.1 Corsa di resistenza
- 8.2 Ciclismo
- 8.3 Sci di fondo
- 8.4 Triathlon. Riepilogo

CAPITOLO 9 - Sport di squadra a due

- 9.1 Calcio
- 9.2 Basket
- 9.3 Pallavolo
- 9.4 Pallamano
- 9.5 Tennis. Riepilogo

CAPITOLO 10 - Sport di combattimento

- 10.1 Boxe
- 10.2 Judo
- 10.3 Lotta
- 10.4 Scherma. Riepilogo

CAPITOLO 11 - Eventi di velocità-forza e sport estetici a elevata coordinazione

- 11.1 Discipline di velocità-forza
- 11.2 Ginnastica Riepilogo

CAPITOLO 12 - Conclusioni generali e raccomandazioni

- 12.1 Scoperta precoce della plusdotazione atletica e del Talento Atletico
- 12.2 Strategie di allenamento nello sviluppo del Talento Atletico
- 12.3 Raccomandazioni

BIBLIOGRAFIA

SdS - Scuola dello Sport Rivista di Cultura Sportiva anno XXXV n. 117 Aprile - Giugno 2018



Sommario

Mornati capovoglia del CONI
Gianni Bondini

I tuffi d'oro di King Di Biasi
Gianni Bondini, Michele Maffei

Pittera, mister pallavolo
Maurizio Nicita

Federazioni. Pioggia d'oro per il Tennis
Binaghi / l'ingegnere del Tennis

/ Dell'Edera, Maestro dei Maestri
Gianni Bondini

Allenamento della forza adattato al ciclo mestruale. Ottimizzazione dell'allenamento dello sprint in atletica leggera
Elisabeth Norz

"Le donne sono semplicemente più complicate!". Riflessioni sul problema della comunicazione di genere nello sport di alto livello
Klaus Cachay, Carmen Borggrefe, Steffen Bahlke, Rebecca Dölling

Sport e tecnologia. Verso un "nuovo occhio" elettronico per la marcia
Teodorico Caporaso, Diego Perez, Giuseppe Di Gironimo, Antonio Lanzotti

Basket: misurare la performance sotto pressione. Decine di migliaia di tiri analizzati con evoluti algoritmi statistici per profilare le situazioni di gioco in cui è più difficile fare canestro
Paola Zuccolotto, Marica Manisera

Collaborare in forma libera. Riflessioni metodologiche sulle collaborazioni e le azioni di gioco in forma libera nella pallacanestro giovanile
Paolo Maurizio Messina, Vincenzo Bifulco

Le metodologie PSI.CO.M. Sviluppo dell'intelligenza attraverso il movimento nell'età evolutiva
Carmelo Pittera, Massimo Sciuto

Caratteristiche atletiche degli studenti del primo anno delle scuole superiori. Confronto tra anni '60 e 2000
Giuseppe Ocello, Cristina Ocello

SdS - Scuola dello Sport Rivista di Cultura Sportiva anno XXXV n. 118 Luglio - Settembre 2018

Sommario

Federazione Ciclistica Italiana
Gianni Bondini



Problemi di sottopeso nello sport - cosa fare?
Gudrun Fröhner

Concentrazione e performance: quali sono i meccanismi coinvolti?
Alberto Cei

Sviluppare atleti e allenatori con una mentalità orientata alla crescita
Matthieu Lefebvre

Equilibrio e agilità nella ginnastica: artistica vs ritmica
Federica Invernizzi, Maurizio Pizzoli, Antonio La Torre, Nicola Lovечchio

Qualità di esecuzione dei movimenti tecnici
Vincenzo Canali, Federica Franzini

I licei scientifici a indirizzo sportivo. Analisi del sistema e modelli di riferimento
Mario Salisci

La progettazione di un evento sportivo: dall'ideazione alla realizzazione. Analisi del sistema e modelli di riferimento
Barbara Maussier

Il paradigma Pnei per l'attività sportiva. La performance integrata
Marco Bruscolotti, Marco Chiera, Nicola Barsotti