

### Biologia e allenamento

#### - Studio giovani

3

Robert M. Malina

**Il modello di sviluppo dell'atleta a lungo termine: visione d'insieme e valutazione**

### Metodologia

#### - Scuola e giovani

15

Laura Sironi, Francesco Mastrorillo, Chiara Quesada, Antonio La Torre, Nicola Lovecchio

**L'agility T-Test: tra lateralità e allenamento**

#### - Biomeccanica

20

Simone Ciacci, Elia Fornaciari, Franco Merni

**L'asimmetria nello sprint: analisi tridimensionale su atleti top level. Uno studio pilota**

#### - Atletica per i master

28

Giorgio Carbonaro, Alberto Cei, Bruno Ruscello, Claudio Quagliarotti

**Motivazione e tipologia di carriera sportiva in un gruppo di master di atletica leggera**

#### - Avviamento giovani

41

Herbert Czingon

**Utilizzare le attrezzature in modo specifico per il salto con l'asta**

### Storia e cultura

57

Marco Martini

**Persico: chi era costui? Partecipò ai Giochi Olimpici 1920 nella maratona**

### Formazione continua

60

Convegni, seminari, workshop

/ **Articoli di tecnici:**

Mauro Guastella, «Uso della pedana di forza per i test dei salti in estensione»

/ Marco Martini, «L'allenamento di Berruti per i Giochi Olimpici 1960»

/ **Sintesi di articoli scientifici:**

“Livello di sviluppo della forza, architettura muscolare e prestazione in giovani lanciatori agonisti dell'atletica leggera” / “Effetti dell'uso dell'aquilone per il peso corporeo sulla cinematica della corsa veloce in sprinter di livello” / “Differenti risposte fisiologiche e percettive tra interval-training sprint e allenamento high-intensity” / “La prestazione nel salto in lungo da fermo con focus esterno aumentato come risultato di un maggiore angolo effettivo di uscita” / “Alterazione del controllo e della regolazione del ritmo: effetti del focus durante la corsa” / “Accuratezza del sensore inerziale PARTwear e del sistema di misurazione ottica Optojump per misurare il tempo di contatto al suolo durante la corsa” / “L'interval training della corsa aumenta la flessibilità cognitiva e la potenza aerobica di giovani atleti in salute” / “Influenza di una partenza veloce forzata sulla prestazione di una corsa di 10km”

/ *Rassegna bibliografica*

### Rubriche

- **Recensioni**
- **Abstract** (in italiano, in inglese)
- **Attività editoriali**