



Argomenti del n. 15

I numeri del Centro Studi....

A conclusione del 2011 riteniamo importante informare tutti gli iscritti alla newsletter riguardo alle cifre che hanno contraddistinto l'attività del Centro Studi, svolte a livello centrale, in collaborazione con collaboratori e struttura tecnica federale, ed a livello territoriale, grazie all'opera dei Fiduciari tecnici regionali (*dal documento informativo al Consiglio Federale del 20 dicembre*).

Segnaliamo a tutti i lettori il nuovo format del sito della Fidal www.fidal.it. Nella sezione [studi e formazione](#) si possono trovare tutte le informazioni riguardanti le attività del Centro Studi: convegni e seminari, formazione dei tecnici, Atletica Studi (con le indicazioni di tutti gli argomenti), management, documenti e siti web, ricerca. In particolare, come evidenziato più avanti, segnaliamo il link con la banca-dati degli articoli della Rivista 1970-2006.

FORMAZIONE ISTITUZIONALE

Corso di 1° livello – Istruttori

Dopo la fase progettuale e la preparazione delle équipes di docenti-formatori sul territorio, condotta nel 2010, è stato avviato il nuovo progetto di formazione dei tecnici, a livello nazionale e sul territorio, sulla base delle indicazioni del Comitato Tecnico-Scientifico.

- Si sono tenuti i corsi pilota in 4 regioni per le diverse macro-aree (Lombardia, Friuli V.G., Lazio, Puglia) cui si è aggiunta anche la Toscana. La prima fase (pre-corso) si è svolta nei primi mesi dell'anno: ogni corso è stato seguito direttamente dal Centro Studi. Nel periodo estivo le regioni hanno impegnato i partecipanti nella fase di tirocinio. Nel periodo settembre-dicembre sono stati avviati i corsi per istruttori.
- Nella parte finale dell'anno si è dato inizio alla organizzazione dei corsi su tutto il territorio, attraverso il bando a livello regionale. Allo stato attuale 18 regioni su 21 hanno avviato i pre-corsi.

I numeri:

corsi istruttori	23
regioni coinvolte	17
totale partecipanti	1045
formatori pre-corso	55
docenti corso	105

Nuovo corso per istruttori

<i>corsi aspirante tecnico</i>	<i>data</i>	<i>sede</i>	<i>n. iscr.</i>
ABRUZZO	5-6-12-13 NOV	PESCARA	29
BASILICATA	17-18 DIC	MATERA	27
CAMPANIA	19 e 26 NOV	NAPOLI	50
EMILIA R.	29-30 OTT	PARMA	29
EMILIA R.	29-30 OTT	FORLI'	25
FRIULI V.G.	9-10-11-12 MAG	UDINE	67
LAZIO	27 MAR -2-3 APR	ROMA	56
LAZIO	17-18/DIC	ROMA	53
LIGURIA	5/11 - 3/12 NOV	GENOVA	62
LOMBARDIA	19-20 MAR	VEDANO	47
LOMBARDIA	29-30 OTT	BERGAMO	27
LOMBARDIA	6-13 NOV	CREMONA	18
LOMBARDIA	19-20 NOV	BRESCIA	28
LOMBARDIA	3-4 DIC	SARONNO	38
PIEMONTE	14-16 OTT	MONDOVI'	96
PUGLIA	2-3 APR	BARI	45
SARDEGNA	10-11/DIC - 17-18/DIC	CAGLIARI - SASSARI	86
SICILIA	9-17/DIC	ENNA-CT-PA	42
TOSCANA	14-16-20-24 GIU	LUCCA	51
TOSCANA	28-30 GIU 5-10 LUG	PISTOIA	47
TRENTO+BOLZANO	16-26 NOV	BOLZANO	50
VALLE D'AOSTA	26-27 NOV	AOSTA	17
VENETO	12 e 19 NOV	SCHIO	55

Corso di 2° livello – Allenatori

Dopo due anni di sosta, è stato pubblicato il bando per il corso nazionale allenatori. Sono state ricevute 140 domande di partecipazione. Sono stati selezionati 67 partecipanti per il corso che si è tenuto, in unica soluzione, ad Ancona dal 29/10 al 3/11. Un ***secondo corso si svolgerà nel prossimo mese di febbraio***. Ricordiamo quali sono i requisiti per partecipare al bando del prossimo corso ALLENATORI riservato ai tecnici:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE;
- regolare tesseramento e attività presso una società di atletica leggera da ***almeno due anni*** (quindi dal 2010 compreso) con la qualifica di Istruttore, salvo quanto previsto dal regolamento applicativo dei crediti relativamente alla formazione in accordo con le Università;
- non espulsi o radiati da una Federazione Sportiva Nazionale, da un Ente di Promozione Sportiva, da una Disciplina Sportiva Associata o da una Associazione Benemerita
- con crediti formativi validi per l'ammissione al corso (n. 3 crediti)

dal regolamento dei tecnici di A.L.:

<i>Numero crediti necessari per partecipare al corso per il passaggio di livello</i>	<i>3</i>
---	-----------------

Numero dei partecipanti al corso allenatori 2011 per regione

Auditori	3
ABRUZZO	2
CAMPANIA	3
EMILIA ROMAGNA	8
FRIULI V. GIULIA	3
LAZIO	9
LIGURIA	1
LOMBARDIA	10
MARCHE	3
PA TRENTINO	5
PIEMONTE	4
PUGLIA	4
SARDEGNA	2
SICILIA	2
TOSCANA	4
UMBRIA	1
V.AOSTA	2
VENETO	7

FORMAZIONE CONTINUA

Nel 2011 c'è stata un'intensa attività di organizzazione di convegni e seminari a livello centrale e territoriale.

- A livello nazionale spicca il workshop internazionale sulla preparazione delle staffette, svolto a Roma in occasione del Golden Gala il 22/5, ed i convegni di Milano (**220 part.**) e Modena (**130 part.**).
- Il C. Studi ha svolto con la FIEFS il corso per studenti e laureati in Scienze Motorie (Formia, luglio)

Convegni e seminari 2011

27 nov.	Sulmona	I giovani, le ansie, la tecnica
12 nov.	Ancona	La programmazione dell'allenamento
19 nov.	Bari	"Tecnica, metodologia e prevenzione nell'allenamento"
27 nov.	Pescara	Convention dei tecnici abruzzesi
29/10-3/dic	Parma	"Dentro l'atletica"
3 dic.	Roma	"Tecnica della programmazione e mezzi di allenamento"
3 dic.	Modena	Il talento sportivo.
11 dic.	Torino	"Multilateralità e Prove Multiple: teoria o realtà?"
18 dic.	Roma	Seminario sulla corsa ad ostacoli.
22-23 ott.	Milano	"Metodologie di allenamento giovanile"
26-29 ago.	Camerino (MC)	Aggiornamento per Insegnanti di Educazione Fisica
25 mag.	Roma	La preparazione per le staffette
2 aprile	Ivrea	Sport: istruzioni per l'uso
21 aprile	Roma	Corsa ed ostacoli
5 mar.	Roma	I lanci: potenziamento, propriocettiva, tecnica di base, tecnica evoluta
12 mar.	Viterbo	Convegno sulla tecnica nei lanci
12 mar.	Nembro (BG)	Convegno sul mezzofondo
27 mar.	Avellino	Convegno sulle prove multiple
19 mar.	Napoli	Seminario su corse veloci ed ostacoli
29 gen.	Varese	La storia della corsa campestre in Italia

RIVISTA ATLETICA STUDI

- La rivista contiene gli articoli, che sono il frutto di ricerche, traduzioni, contributi italiani e stranieri. Inoltre la rubrica 'formazione continua' informa su tutte le iniziative ed eventi che riguardano la formazione, oltre ad includere una parte dedicata alle ricerche bibliografiche.
- La documentazione e la produzione editoriale nel corso del 2011 sono state particolarmente mirate alla formazione dei tecnici, in sintonia con il nuovo programma di formazione. E' stato elaborato il **Nuovo manuale dell'istruttore** ([vai al sommario](#)) che sarà il testo ufficiale per il corso istruttori del nuovo progetto di formazione. Si tratta di un testo suddiviso in 4 parti, di cui una dedicata all'attività atletica paralimpica. Il testo è attualmente in fase di stampa. Anche il relativo DVD è in corso di elaborazione ed affiancherà il manuale scritto per il corso istruttori.
- La **banca-dati degli articoli on-line**, disponibile a titolo gratuito solo per i tecnici tesserati, è stata implementata dall'inizio (1970) al 2006. Ecco il [link per consultare e scaricare gli articoli](#)
- Dai numeri dell'edizione 2011 la rivista è disponibile on-line a titolo gratuito per tutti i tesserati FIDAL. Per l'acquisto della rivista in formato cartaceo, vai ad [Atletica-shop](#).

RICERCA

Il rilevamento di dati e le successive elaborazioni sono l'obiettivo fondamentale di questa area di intervento.

- Si è sviluppato il **programma di analisi cinematica e di valutazione degli atleti top e del progetto azzurro**. Sono stati effettuati interventi in occasione di raduni, stage delle squadre nazionali e in occasione delle manifestazioni più importanti. Tutti i dati sono disponibili nell'archivio elettronico IOMEGA della Federazione **per un totale di 53,7 Gb**.
- In occasione del raduno estivo di Camerino, è stato somministrato ai partecipanti (categoria allievi) un questionario sul curriculum sportivo ed atletico, in corso di elaborazione e che sarà proposto anche ai prossimi raduni di gennaio.
- Sono stati approvati protocolli di intesa con la FIEFS (febbraio), univ. Cattolica MI (giugno), univ. Brescia (aprile).
- Sono state inoltre seguite le attività offerte dal territorio e dal mondo delle Università per il riconoscimento dei crediti formativi (es. Urbino).

ATTIVITA' DI SVILUPPO

Progetto "salute e benessere"

In allegato il [documento redatto dal prof. Incalza](#), relativa al progetto 'Salute e benessere', una delle attività federali in evoluzione.

**.... e soprattutto a tutti i lettori
della newsletter
tecnicopuntoFidal
gli auguri di
Buon Natale
e Felice anno 2012!**

