

Biologia e allenamento

- *Tecnica e didattica*

3

*Gaspare Pavei, Dario Cazzola,
Antonio La Torre*

**Analisi della tecnica di marcia
in atleti di diverso livello
prestativo a varie velocità.**

Parte I: il passo e gli arti inferiori

Metodologia

- *Statistiche*

14

*Simone Ciacci, Antonio Passarelli,
Franco Merni*

**Come eccellere nel decathlon?
Confronto statistico tra atleti
top level**

- *Scuola e giovani*

21

Philippe Leynier

**L'inizio dell'orientamento -
La pratica del ragazzo/cadetto
(seconda parte)**

- *Tecnica e didattica*

36

Luca Del Curto

**Analisi di una prova
ad esaurimento alla Velocità
Aerobica Massima:
in che modo le caratteristiche
cinematiche e meccanico-
muscolari influenzano le prove
di mezzofondo?**

48

*Paolo Germanetto, Massimiliano
Mazzilli*

**Corsa in montagna e juniores
donne: risvolti azzurri
di una criticità**

57

Furio Barba

Il miglioramento della reattività

Formazione continua

65

Convegni, seminari, workshop /

*Articoli di tecnici: Fabio Scapin,
"L'allenamento intermittente...";*

Enzo D'Ignazio, Marco Ugolini,

*"Dal Criterium Nazionale Cadetti
fino a..." / Sintesi di articoli*

scientifici: "Stiffness degli arti

*inferiori: effetti sulla prestazione,
sugli infortuni e implicazioni per*

l'allenamento"; "Sindrome della

bandelletta ileo-tibiale nei runner

- Una rassegna sistematica" /

Rassegna bibliografica

Storia e cultura

87

Marco Martini

L'incontro con il Diverso -

**Sport e missionari, esploratori,
viaggiatori**

Rubriche

- **Recensioni**
- **Abstract** ((in italiano, in inglese)
- **Attività editoriali**