



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

CAMPIONATI EUROPEI
EUROPEAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Birmingham (GBR)
10-16.8.2026

LA SQUADRA / TEAM

UOMINI/Men

100m - 4x100m e mista	Chituru	ALI	G.A. Fiamme Gialle
100m - 4x100m e mista	Samuele	CECCARELLI	G.S. Fiamme Oro Padova
100m - 4x100m	Marcell	JACOBS	G.S. Fiamme Oro Padova
100m - 4x100m e mista	Filippo	RANDAZZO	G.A. Fiamme Gialle
200m - 4x100m e mista	Eseosa F.	DESALU	G.A. Fiamme Gialle
200m - 4x100m e mista	Filippo	DEZZA	Bergamo Stars Atletica
200m - 4x100m e mista	Eduardo	LONGOBARDI	G.A. Fiamme Gialle
4x100m e mista	Eric	MAREK	C.S. Esercito/Atl. Bergamo 1959 Oriocenter
4x100m e mista	Lorenzo	PATTA	G.A. Fiamme Gialle
4x100m e mista	Roberto	RIGALI	C.S. Carabinieri Sez. Atl./Bergamo Stars Atletica
4x100m e mista	Filippo	TORTU	G.A. Fiamme Gialle
400m - 4x400m e mista	Lorenzo	BENATI	G.S. Fiamme Azzurre
400m - 4x400m e mista	Edoardo	SCOTTI	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
400m - 4x400m e mista	Luca	SITO	G.A. Fiamme Gialle/Cus Pro Patria Milano
400m - 4x400m e mista	Mohamed	SOUDASSI	Asd Enterprise Sport & Service
4x400m e mista	Vanni Picco	AKWANNOR	Atl. Chiari 1946 Lib.
4x400m e mista	Riccardo	MELI	G.A. Fiamme Gialle
4x400m	Vladimir	ACETI	G.A. Fiamme Gialle
4x400m	Federico	FALSETTI	Assi Giglio Rosso Firenze
4x400m	Matteo	RAIMONDI	C.S. Carabinieri Sez. Atl./Pro Sesto Atl. Cernusco
800m	Giovanni	LAZZARO	C.S. Aeronautica Militare/Assindustria Sport
800m	Francesco	PERNICI	G.A. Fiamme Gialle
800m	Catalin	TECUCEANU	G.S. Fiamme Oro Padova
1500m	Pietro	ARESE	G.A. Fiamme Gialle
1500m	Joao C. M.	BUSSOTTI N.J.	C.S. Esercito
5000m	Konjoneh	MAGGI	Atletica Casone Noceto
5000m	Sebastiano	PAROLINI	G. Alpinistico Vertovese
5000m - 10.000m	Francesco	GUERRA	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
10.000m	Yemaneberhan	CRIPPA	G.S. Fiamme Oro Padova
10.000m	Pasquale	SELVAROLO	G.S. Fiamme Azzurre
110hs	Oliver	MULAS	C.S. Carabinieri Sez. Atl./Athletic Club 96 Alperia
400hs	Giacomo	BERTONCELLI	Atl. Insieme Verona
400hs - 4x400m	Alessandro	SIBILIO	G.A. Fiamme Gialle
400hs	Alessio	SOMMACAL	Atl. Vicentina
3000 siepi	Yassin	BOUIH	G.A. Fiamme Gialle
3000 siepi	Ala	ZOGLAMI	G.S. Fiamme Oro Padova
3000 siepi	Osama	ZOGLAMI	C.S. Aeronautica Militare
Alto	Christian	FALOCCHI	G.S. Fiamme Oro Padova
Alto	Matteo	SIOLI	G.S. Fiamme Azzurre/Euroatletica 2002
Alto	Edoardo	STRONATI	G.A. Fiamme Gialle
Alto	Gianmarco	TAMBERI	G.S. Fiamme Oro Padova
Asta	Simone	BERTELLI	G.A. Fiamme Gialle
Asta	Matteo	OLIVERI	C.S. Carabinieri Sez. Atl./A.S. Atl. Virtus Lucca
Lungo	Mattia	FURLANI	G.S. Fiamme Oro Padova
Lungo	Francesco E.	INZOLI	G.A. Fiamme Gialle/Cus Pro Patria Milano

Triplo	Simone	BIASUTTI	G.A. Fiamme Gialle
Triplo	Andrea	DALLAVALLE	G.A. Fiamme Gialle
Triplo	Andy	DIAZ H.	G.A. Fiamme Gialle/Atl. Libertas Unicusano LI
Peso	Leonardo	FABBRI	C.S. Aeronautica Militare
Peso	Riccardo	FERRARA	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Peso	Nicholas J.	PONZIO	Athletic Club 96 Alperia
Peso	Zane S.	WEIR	G.A. Fiamme Gialle
Disco	Alessio	MANNUCCI	C.S. Aeronautica Militare
Disco	Carmelo A.	MUSCI	G.A. Fiamme Gialle
Disco	Enrico	SACCOMANO	C.S. Aeronautica Militare
Martello	Giorgio	OLIVIERI	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Giavellotto	Michele	FINA	C.S. Esercito
Giavellotto	Giovanni	FRATTINI	C.S. Carabinieri Sez. Atl./A.S. La Fratellanza 1874
Maratona	Xavier	CHEVRIER	Atl. Valli Bergamasche Leffe
Maratona	Badr	JAAFARI	Atletica Casone Noceto
Maratona	Daniele	MEUCCI	C.S. Esercito
Maratona	Ahmed	OUHDA	C.S. Esercito
Maratona	Pietro	RIVA	G.S. Fiamme Oro Padova
Mezza maratona di marcia	Andrea	COSI	C.S. Carabinieri Sez. Atl./Atl. Firenze Marathon S.S.
Mezza maratona di marcia	Francesco	FORTUNATO	G.A. Fiamme Gialle
Mezza maratona di marcia	Gianluca	PICCHIOTTINO	G.A. Fiamme Gialle
Maratona di marcia	Andrea	AGRUSTI	G.A. Fiamme Gialle
Maratona di marcia	Riccardo	ORSONI	G.A. Fiamme Gialle
Maratona di marcia	Massimo	STANO	G.S. Fiamme Oro Padova
Decathlon	Dario	DESTER	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Decathlon	Alberto	NONINO	U.S. Quercia Dao Conad

DONNE/Women

100m - 4x100m e mista	Zaynab	DOSSO	G.S. Fiamme Azzurre
100m - 200m - 4x100m e mista	Gloria	HOOPER	Atl. Brescia 1950
200m - 4x100m e mista	Elena	CAMBIOLO	U.S. Quercia Dao Conad
200m - 4x100m e mista	Vittoria	FONTANA	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
200m - 4x100m e mista	Dalia	KADDARI	G.S. Fiamme Oro Padova
4x100m e mista	Aurora	BERTON	G.A. Fiamme Gialle
4x100m e mista	Alice	PAGLIARINI	G.A. Fiamme Gialle/Atletica Fano Techfem
4x100m e mista	Alessia	PAVESE	C.S. Aeronautica Militare
4x100m e mista	Rachele	TORCHIO	Atl. Mondovì-Acqua S. Bernardo
400m - 4x400m e mista	Alessandra	BONORA	G.A. Fiamme Gialle/Bracco Atletica
400m - 4x400m e mista	Alice	MANGIONE	C.S. Esercito
400m - 4x400m e mista	Anna	POLINARI	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
4x400m e mista	Ilaria E.	ACCAME	C.S. Aeronautica Militare/Atl. Libertas Unicusano LI
4x400m e mista	Sara	CIRILLO	A.S.D. Acsi Futuratletica
4x400m	Rebecca	BORGA	G.A. Fiamme Gialle
4x400m	Ginevra	RICCI	C.S. Esercito
4x400m	Virginia	TROIANI	Cus Pro Patria Milano
4x400m	Clarissa	VIANELLI	G.S. Fiamme Oro Padova/Pol. Novatletica Chieri
800m - 4x400m	Eloisa	COIRO	G.S. Fiamme Azzurre
1500m	Ludovica	CAVALLI	G.S. Fiamme Oro Padova/Bracco Atletica
1500m	Gaia	SABBATINI	G.S. Fiamme Azzurre
1500m	Marta	ZENONI	Luiss SSD A.R.L.
5000m - 10.000m	Nadia	BATTOCLETTI	G.S. Fiamme Azzurre
5000m - 10.000m	Federica	DEL BUONO	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
5000m	Micol	MAJORI	C.S. Carabinieri Sez. Atl./Pro Sesto Atl. Cernusco
5000m - 10.000m	Elisa	PALMERO	C.S. Esercito
100hs	Giada	CARMASSI	C.S. Esercito
100hs	Elena	CARRARO	G.A. Fiamme Gialle
100hs	Celeste	POLZONETTI	Bracco Atletica
400hs	Ayomide T.	FOLORUNSO	G.S. Fiamme Oro Padova
400hs	Alice	MURARO	C.S. Aeronautica Militare
400hs	Rebecca	SARTORI	G.S. Fiamme Oro Padova
3000 siepi	Gaia	COLLI	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Alto	Marta	MORARA	C.S. Aeronautica Militare
Alto	Idea	PIERONI	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Alto	Asia	TAVERNINI	G.S. Fiamme Oro Padova/U.S. Quercia Dao Conad
Asta	Sonia	MALAVISI	A.S.D. Acsi Futuratletica
Asta	Elisa	MOLINAROLO	G.S. Fiamme Oro Padova
Asta	Virginia	SCARDANZAN	Atletica Silca Conegliano
Lungo	Larissa	IAPICHINO	G.S. Fiamme Oro Padova/Atl. Firenze Marathon S.S.
Triplo	Dariya	DERKACH	C.S. Aeronautica Militare
Triplo	Erika G. A.	SARACENI	G.S. Fiamme Azzurre/Bracco Atletica
Peso	Anna	MUSCI	Alteratletica Locorotondo
Peso	Sara	VERTERAMO	Battaglio C.U.S. Torino Atl.
Disco	Benedetta	BENEDETTI	C.S. Esercito
Disco	Emily	CONTE	G.S. Fiamme Oro Padova/Atl. Riviera del Brenta

Disco	Daisy	OSAKUE	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Martello	Sara	FANTINI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Martello	Rachele	MORI	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Giavellotto	Paola	PADOVAN	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Maratona	Giovanna	EPIS	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Maratona	Rebecca	LONEDO	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Maratona	Alessia	TUCCITTO	<i>Asd Imperiali Atletica</i>
Maratona	Sofiia	YAREMCHUK	<i>C.S. Esercito</i>
Mezza maratona di marcia	Michelle	CANTÒ	<i>Asd Atletica Gran Sasso Teramo</i>
Mezza maratona di marcia	Nicole	COLOMBI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Mezza maratona di marcia	Alexandrina	MIHAI	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Mezza maratona di marcia	Antonella	PALMISANO	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Maratona di marcia	Federica	CURIAZZI	<i>Atl. Bergamo 1959 Oriocenter</i>
Maratona di marcia	Sofia	FIORINI	<i>Atl. Libertas Unicusano Livorno</i>
Maratona di marcia	Eleonora A.	GIORGI	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
Eptathlon	Sveva	GEREVINI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Uomini/*Men*

Vladimir ACETI

4x400m

PB: 45.58 **SB:** 46.21

Petrozavodsk (Russia), 16.10.1998, 1.85x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 19

Vive e si allena a Giussano, nella provincia di Monza e Brianza. Originario della Carelia, nella Russia nord-occidentale vicino al confine finlandese, è stato adottato a 5 anni da una famiglia lombarda come il fratello maggiore Alexander, anche lui quattrocentista. Ha giocato a calcio nel ruolo di portiere ma in seguito ha orientato la sua passione sportiva verso nuoto e sci alpino. Nel 2011 ha scoperto l'atletica e sotto la guida dell'ex ostacolista brianzola Maria Grazia Sala è arrivato secondo nei 300 metri alla rassegna tricolore cadetti del 2013. Una stagione di adattamento al giro di pista con il tecnico Alessandro Simonelli e nel 2015 è diventato punta di diamante della specialità tra gli allievi realizzando la miglior prestazione italiana di categoria indoor (48.86). Nel 2017 ha vinto due ori agli Europei under 20 di Grosseto: nei 400 (con il primato nazionale juniores in 45.92) e nella 4x400 metri. Con la staffetta del miglio è stato sesto al mondo a Doha 2019 e settimo alle Olimpiadi di Tokyo (2:58.81) dove gli azzurri hanno superato un record italiano che resisteva dal 1986. Ha rinunciato ai Mondiali del 2023 per una microfrattura vertebrale ma è rientrato nel 2024 conquistando l'argento con la 4x400 maschile agli Europei di Roma, poi nel 2025 il record italiano della 4x400 mista (3:09.66). Diplomato al liceo scientifico, è impegnato anche come animatore all'oratorio.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 2 (indoor 2018-2021); **Giochi olimpici:** 2021 (7/R, bat/mx), 2024 (7/R); **Mondiali:** 2019 (6/R), 2022 (bat/R), 2025 (7/mx); **Europei:** 2018 (bat/R), 2022 (8/R); 2024 (2/R); **Europei indoor:** 2019 (6/R), 2021 (sf, 5/R), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2016 (sf, fin/R); **Europei U20:** 2017 (1, 1/R); **Europei U23:** 2019 (7, fin/R); **Mondiali U18:** 2015 (sf, 7/mx); **Europei a squadre:** 2017 (7/R), 2021 (1/R), 2025 (2/mx); **World Relays:** 2021 (4/R), 2024 (5/R), 2025 (bat/R, q/mx), 2026 (5/mx)

Andrea AGRUSTI

Maratona di marcia/RW

PB: 3h03:55 **SB:** 3h08:26

Sassari, 30.8.1995, 1.80x68kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Lorenzo Dessi

Presenze in Nazionale/Caps: 13

Si è avvicinato all'atletica dopo aver visto in tivù le Olimpiadi del 2004, ma inizialmente come velocista e praticando anche il basket. Poi ha provato la marcia per gioco e dalla categoria cadetti ha scelto di dedicarsi solo a questa specialità perché aveva maggiori soddisfazioni da uno sport individuale, allenato a Sassari da Marco Sanna in collaborazione con Nello Dessi. Ha vinto il suo primo titolo italiano tra gli juniores su pista nel 2014 e dal mese di novembre di quell'anno si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire da Patrizio Parcesepe. Fin dalle gare giovanili ha sempre avuto il sogno di disputare una 50 km e ha esordito nel 2015 su questa distanza. Nel 2021 agli Europei a squadre di Podebrady ha tolto oltre cinque minuti al personale con 3h49:52, nonostante un infortunio all'inizio della stagione, conquistando il terzo posto individuale e l'oro per team. Si è migliorato sulla 20 km nel 2022 con 1h21:35. Nel 2023 è sceso a 2h30:16 nella 35 km piazzandosi quinto agli Europei a squadre, poi in autunno è passato sotto la guida di Riccardo Pisani vincendo due titoli italiani assoluti nel 2024. Il suo tecnico è Lorenzo Dessi dal maggio del 2025. Diplomato in ragioneria, è un appassionato di moto, ma nel tempo libero si diverte anche con fotografia e video.

Curriculum (maratona di marcia): Titoli italiani assoluti: 3 (2026, 35km: 2024, 10km: 2024); **Giochi olimpici:** 2021 (23/50km); **Mondiali:** 2022 (squal/35km), 2023 (15/35km); **Europei:** 2018 (11/50km); **Europei U23:** 2017 (7/20km); **Mondiali a squadre:** 2018 (22/50km, 7T), 2024 (32/20km, 3T), 2026 (8, 2T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2017 (11/50km, 2T), 2019 (rit/50km), 2021 (3/50km, 1T), 2023 (5/35km, 2T)

Vanni Picco AKWANNOR

4x400m

PB: 46.04 **SB:** 46.08

Chiari (Brescia), 13.9.1998, 1.88x80kg

Società/Club: Atletica Chiari 1964 Libertas

Allenatore/Coach: Marinella Signori

Presenze in Nazionale/Caps: 1

La famiglia è originaria del Ghana e ha vissuto per un paio di anni nella capitale Accra prima di tornare in Italia. Ha giocato a calcio come esterno, da piccolo ha provato l'atletica sotto la guida di Franco Fattori e ha ricominciato nel 2017 a Chiari con il tecnico Andrea Dell'Angelo dedicandosi ai 400 metri. Dal settembre 2023 si allena con Marinella Signori a Brescia e nel 2025 è sceso a 46.04 migliorandosi di oltre un secondo. Lavora come programmatore e assemblatore di schede elettroniche. Nel tempo libero ama la musica old school americana e gli animali.

Chituru ALI

100m

PB: 9.96 **SB:** 10.09

Como, 6.4.1999, 1.98x98kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: John Smith

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Il nome si pronuncia "Citru", il cognome con l'accento sulla prima sillaba. Mamma nigeriana e papà ghanese, è cresciuto ad Albate, quartiere a sud di Como, affidato alla famiglia Mottin. Da piccolo ha giocato a calcio, finché ha iniziato ad avere infortuni con l'aumento di statura. Ha provato presto anche l'atletica mostrando doti di velocità seguito da Katia Besseghini per cimentarsi tra i cadetti sugli ostacoli e nei salti. Dopo un paio di stagioni di scarsa attività per un calo di motivazione, si è messo in evidenza sui 110hs da junior sotto la guida del tecnico Daniele Parrilli. Nel 2019 ha sfiorato la finale agli Europei U23. Al rientro dal lockdown nel 2020 si è concentrato sullo sprint firmando la MPN under 23 sui 150 metri con 15.38 e il personale sui 100 in 10.41. Nel 2021 ha esordito sui 60 piani indoor: nel giro di un paio di settimane, dal debutto sulla distanza al secondo posto agli Assoluti e alla prima chiamata in Nazionale maggiore. Dall'autunno del 2021 si è allenato a Castelporziano con l'ex quattrocentista azzurro Claudio Licciardello e nel 2022 si è migliorato fino a 10.12 nei 100 qualificandosi per la finale agli Europei ma nel 2023 è stato frenato da un infortunio. È rientrato nella stagione indoor 2024 raggiungendo la finale mondiale dei 60 con 6.53 mentre all'aperto ha vinto l'argento nei 100 agli Europei di Roma in 10.05 diventando poi il secondo italiano di sempre con 9.96 al meeting di Turku, in Finlandia. Si è trasferito a Los Angeles nell'autunno del 2024 per farsi seguire da John Smith, guru della velocità statunitense, senza risultati di rilievo nel 2025 a causa di problemi fisici prima di tornare a correre in 10.09 nel 2026. Ha studiato amministrazione, finanza e marketing all'istituto tecnico. Colosso di quasi due metri di altezza, ha il 49 e mezzo di piede e sulle spalle un tatuaggio con radici da cui partono due ali. Ascolta musica di ogni genere ed è un appassionato di arti marziali.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 1 (60m indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2022 (bat, bat/R); **Europei:** 2022 (8, bat/R), 2024 (2); **Mondiali indoor** (60m): 2024 (8); **Europei indoor** (60m): 2021 (sf); **Europei U23:** 2019 (sf/110hs); **World Relays:** 2026 (R)

Pietro ARESE

1500m

PB: 3:30.74 **NR SB:** 3:31.87

Torino, 8.10.1999, 1.89x69kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Adrien Taouji

Presenze in Nazionale/Caps: 16

È di San Mauro Torinese, nell'hinterland a nord-est del capoluogo piemontese, e non ha alcuna relazione familiare con il grande campione azzurro Franco Arese. Fino al settembre 2013 è stato un pallavolista nel Sant'Anna di Torino, opposto di ruolo. Ha deciso di cominciare con l'atletica per curiosità di provare la sensazione di correre in pista e di toccarla: all'inizio nel lungo, ma pochi mesi più tardi era già impegnato da mezzofondista alla rassegna tricolore cadetti, allenandosi a Settimo Torinese con Flavio Schiavino e anche al Nebiolo di Torino con l'ex iridato di canottaggio Nerio Gainotti. In più di un'occasione ha fatto doppietta di titoli italiani giovanili vincendo nelle siepi e sui 1500 metri. Dall'autunno 2018 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove si è laureato in ingegneria per la sicurezza del lavoro e dell'ambiente, passando sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Nel 2021 ha corso nei 1500 in 3:37.23, un tempo che sui 1500 non si vedeva da quasi vent'anni per un under 23 italiano. Ha avvicinato tre volte il record nazionale indoor nel 2022 fino a mancarlo di due centesimi con 3:37.31 in batteria ai Mondiali di Belgrado e ha sfiorato il podio agli Europei di Monaco di Baviera piazzandosi quarto in 3:35.00 con il miglior crono dal 1996 a livello nazionale, poi agli Europei di cross di Venaria Reale ha vinto l'oro con la staffetta mista. Nel 2023 con 3:55.71 ha riscritto il primato italiano del miglio in sala dopo 50 anni e all'aperto è sceso a 3:33.11, secondo azzurro di sempre. Due record italiani indoor nel 2024 con 3:37.03 sui 1500 (poi battuto da Federico Riva e Ossama Meslek) e 7:38.42 nei 3000 mentre all'aperto ha coronato l'inseguimento al primato di Gennaro Di Napoli, superato dopo 34 anni con 3:32.13 a Oslo, e si è messo al collo il bronzo agli Europei di Roma, quindi un nuovo record con l'ottavo posto alle Olimpiadi di Parigi in 3:30.74 e un altro oro in staffetta agli Europei di cross di Antalya. Nel 2025 è rientrato in estate dopo un infortunio al piede destro e poi ha trionfato

per la terza volta con la staffetta nella rassegna continentale di campestre a Lagoa. Si è migliorato sui 1500 indoor di oltre due secondi nel 2026 con 3:34.75, secondo italiano di sempre al coperto, poi da metà aprile si è spostato nel gruppo del coach francese Adrien Taouji (che ha condotto Jimmy Gressier al titolo mondiale dei 10.000 metri). È un grande appassionato di "Lego", ha studiato pianoforte e lo suona ancora per svago.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 8 (2023-2026, indoor 2021-2023, 5000m: 2024-2025-2026, 3000m indoor 2021); **Giochi olimpici:** 2024 (8); **Mondiali:** 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (4), 2024 (3); **Mondiali indoor:** 2022 (8), 2024 (7/3000m), 2026 (bat); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (5); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (10/3000st); **Europei U23:** 2019 (12), 2021 (bat); **Europei U18:** 2016 (12/2000st); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4); **Europei a squadre:** 2023 (4); **Europei cross:** 2018 (39jr, 9T/U20), 2021 (22/U23, 5T/U23), 2022 (1/mx), 2023 (4/mx), 2024 (1/mx), 2025 (1/mx)

Lorenzo BENATI

400m - 4x400m

PB: 45.21 **SB:** 45.21

Roma, 5.4.2002, 1.95x79kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Mario Benati

Presenze in Nazionale/Caps: 13

La specialità di famiglia (il papà-coach Mario, già atleta delle Fiamme Gialle, e la mamma Viola Serego) sono gli 800 metri. Dopo aver giocato a pallavolo e tennis, al primo vero anno in pista Lorenzo ha ottenuto la MPN ragazzi sui 300 metri (38.09 nel 2015) e nella stagione successiva è arrivata la prima maglia tricolore sui 300hs. Nel 2017 la ribalta anche a livello internazionale con il limite europeo dei 300 per quindicenni (34.07) e quello italiano dei 200 cadetti (21.98, primo under 16 sotto il muro dei 22 secondi). Nel 2018 ha conquistato due ori all'esaltante Europeo U18 di Győr: sui 400 in 46.85 togliendo il record allievi a Edoardo Scotti e con la staffetta mista, poi la convocazione per i Mondiali U20 (ha corso in batteria con il gruppo della 4x400 che ha vinto il titolo iridato). Nel 2019 anche il primato allievi indoor (47.74) e nel 2020 un netto progresso sul personale all'aperto (46.30), mentre nel 2021 ha stabilito il record italiano juniores al coperto (47.11) prima dei due argenti agli Europei U20 (400 e 4x400). Si è migliorato a più riprese nel 2022 fino a 45.62. Nel 2023 è diventato campione europeo under 23 della 4x400 prima di scendere a 45.39 nei 400 metri, quindi nella primavera del 2024 è stato operato di peritonite. È tornato a crescere nel 2026 con 45.34 e poi 45.21. Romano della Balduina, si allena nell'impianto dell'Acqua Acetosa. Diplomato al liceo scientifico, studia medicina alla Sapienza. Ama la musica (suona il pianoforte), si diletta ai fornelli ed è appassionato del genere fantasy e di storia.

Curriculum (400m, R/4x400m): Mondiali: 2022 (bat/R, 7/mx), 2023 (7/R, bat/mx); **Europei:** 2022 (bat, 8/R); **Europei indoor:** 2021 (bat); **Mondiali U20:** 2018 (bat-1/R), 2021 (6, 8/R); **Europei U20:** 2019 (8, 4/R), 2021 (2, 2/R); **Europei U23:** 2023 (5, 1/R); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (5); **Europei U18:** 2018 (1, 1/MR); **EYOF:** 2017 (fin, bat/4x100m); **Europei a squadre:** 2023 (8); **World Relays:** 2021 (4/R), 2025 (R), 2026 (5/mx)

Giacomo BERTONCELLI

400hs

PB: 49.35 **SB:** 49.45

Verona, 19.3.1999, 1.86x70kg

Società/Club: Atletica Insieme Verona

Allenatore/Coach: Roberto Troiani

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Ha praticato nuoto e calcio, quindi ha conosciuto l'atletica durante un centro estivo e a otto anni ha deciso di cominciare a Verona, la sua città, ma per comodità di trasporto dei genitori si è spostato presto nell'impianto di Bussolengo trovando un gruppo che lo ha convinto a proseguire. Fin da cadetto il suo tecnico è Roberto Troiani (primo coach del velocista azzurro Giovanni Galbieri) e sui 400 ostacoli si è messo in evidenza piazzandosi secondo alle rassegne tricolori allievi nel 2016 e juniores nel 2017 alle spalle di Alessandro Sibilio. Pur partecipando ad alcuni raduni nazionali, non ha mai indossato la maglia azzurra giovanile. Una crescita frenata da problemi fisici: nessuna gara nel 2018 (edema alla caviglia) e nel 2019 (infortunio all'inserzione ischiatica), stagione compromessa anche nel 2021 per uno strappo al bicipite femorale. Il salto di qualità nel 2022, con la collaborazione di Nicolò Bagnara negli allenamenti in palestra, migliorandosi da 52.73 a 50.20 mentre nel 2023 è sceso a 49.71 e nel 2024 ha corso in 49.35. È tornato ad avvicinare il personale nel 2026 con 49.45. Laureato in scienze motorie, è appassionato di fotografia.

Curriculum (400hs): Titoli italiani assoluti: 1 (2024); **Europei:** 2022 (bat), 2024 (sf)

Simone BIASUTTI

Triplo/TJ

PB: 17.32 **SB:** 17.32

Trieste, 1.10.1999, 1.84x74kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Ennio Buttò

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Alle elementari giocava a basket, ma su consiglio di un amico di famiglia è entrato presto in contatto anche con l'atletica che da quando ha tredici anni è il suo unico sport. A Trieste sotto la guida del tecnico Claudio Loganes si è appassionato ai salti, in particolare al triplo già da cadetto, e nel 2016 si è qualificato per la finale agli Europei under 18. Nel 2017 ha ripreso a progredire dopo un problema alla schiena e nel 2018 è stato di nuovo finalista in maglia azzurra ai Mondiali U20. Ha praticato fino al 2019 anche il salto in alto, con un personale di 2.15, e in quell'anno è atterrato a 16.31 nel triplo. Dall'ottobre del 2020 si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire dal bronzo olimpico Fabrizio Donato, affiancato nella stagione successiva da Andrea Matarazzo. Ha raggiunto la finale agli Europei under 23 nel 2021 e poi è cresciuto con 16.61. Nel 2023 dopo un infortunio in primavera, la frattura del metatarso, a luglio si è trasferito a Piacenza dove è allenato da Ennio Buttò. È tornato a migliorarsi nel 2025 con 16.67 al coperto e 16.94 outdoor per il secondo posto agli Europei a squadre di Madrid dove si è infortunato (microfrattura al pube) mentre nel 2026 ha superato i diciassette metri agli Assoluti di Firenze con 17.01 e poi 17.32. Frequenta il corso di laurea in psicologia. Nel tempo libero ama suonare il pianoforte, che ha studiato da piccolo, leggere e disegnare.

Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2022); **Mondiali indoor:** 2025 (9); **Europei indoor:** 2023 (10Q), 2025 (12Q); **Mondiali U20:** 2018 (12); **Europei U23:** 2019 (21Q), 2021 (6); **Europei U18:** 2016 (11); **Europei a squadre:** 2025 (2)

Yassin BOUIH

3000st

PB: 8:18.37 **SB:** 8:23.03

Reggio Emilia, 24.11.1996, 1.77x61kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Vehid Gutic, Adrien Taouji

Presenze in Nazionale/Caps: 13

I genitori marocchini si sono trasferiti dalla zona di Casablanca trovando lavoro a Torino e poi in Emilia. Yassin non aveva mai frequentato un campo sportivo fino a quando nel 2009 il tecnico reggiano Paolo Gilioli non gli ha consigliato di provare. Avrebbe preferito cimentarsi nello sprint, ma il suo talento da mezzofondista si è presto rivelato promettente. Una sorpresa il suo primo successo tricolore da allievo nei 1000 metri indoor. Nel 2014 ha vinto l'oro europeo juniores a squadre di cross, nel 2016 quello under 23. Dall'ottobre 2015, arruolato nelle Fiamme Gialle, si è allenato a Castelporziano con Vittorio Di Saverio che ha cominciato a seguirlo nel maggio di quell'anno. Nell'autunno 2018 è passato sotto la guida di Luciano Gigliotti a Modena e quindi nell'estate 2019 a Trento con Massimo Pegoretti, poi nell'autunno 2021 è tornato a Reggio Emilia con Vehid Gutic. Dal 2022 si dedica anche ai 3000 siepi e nello stesso anno ha vinto l'oro con la staffetta mista agli Europei di cross di Venaria Reale. Nel 2024 è sceso a 8:18.37 tra le barriere, poi ha iniziato a svolgere periodi di allenamento in Francia con il tecnico Adrien Taouji. Diplomato all'istituto tecnico, indirizzo relazioni internazionali. La sua grande passione è il canto: fin da piccolo con il beatbox (la riproduzione di suoni degli strumenti con la bocca) mentre con il nome d'arte "Buo" ha iniziato a scrivere testi e pubblicare singoli.

Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti: 8 (2024-2026, indoor 2017-2018-2020, 3000m indoor 2017-2018-2020); **Giochi olimpici:** 2024 (bat); **Europei:** 2024 (14); **Mondiali indoor:** 2018 (11/3000m), 2022 (bat/3000m); **Europei indoor:** 2017 (8/1500m), 2021 (bat/3000m); **Europei U20:** 2015 (7/1500m); **Europei U23:** 2017 (bat/1500m); **Mondiali U18:** 2013 (bat/1500m); **Gymnasiadi:** 2013 (5/800m); **Europei a squadre:** 2017 (6/3000m), 2021 (4/3000m); **Mondiali cross:** 2015 (82jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2014 (41jr, 1T/U20), 2015 (18jr, 2T/U20), 2016 (31/U23, 1T/U23), 2021 (46, 11/T), 2022 (1/mx), 2023 (rit), 2025 (50/8T); **Europei strada:** 2025 (50/10km, 8T)

Joao BUSSOTTI

1500m

PB: 3:33.08 **SB:** 3:34.98

Maputo (Mozambico), 10.5.1993, 1.80x62kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 11

È arrivato in Italia, a Livorno, dal Mozambico nel 2002 con la mamma Claudine mentre il papà adottivo è della città toscana. Ha quindi ottenuto la cittadinanza optando per quella italiana al raggiungimento della maggiore età. Nel frattempo, nel settembre 2007, aveva cominciato a frequentare i campi di atletica con il tecnico Saverio Marconi. Il salto di qualità l'ha compiuto nel 2010 quando si è rivelato come uno dei migliori prospetti del mezzofondo giovanile. Si è presto specializzato nei 1500 metri e ha vinto più volte il titolo italiano assoluto. Nel 2021 è sceso a 3:36.65 mentre nel 2023 è tornato a migliorarsi fino a 3:35.65. Dall'autunno del 2023 si è allenato con Claudio Pannozzo a Grosseto mentre un anno più tardi è passato

sotto la guida di Stefano Baldini a Rubiera (Reggio Emilia). Nel 2025 ha tolto oltre due secondi e mezzo al personale con 3:33.08 ed è diventato il secondo azzurro di sempre nel miglio con 3:50.67. Ha frequentato il liceo scientifico con indirizzo linguistico. Nel tempo libero si diverte a giocare a basket, sport che ha praticato fino all'età di 14 anni, e tifa per i Boston Celtics. Ascolta volentieri musica di vario genere, dall'hip hop al R&B. I suoi miti nell'atletica sono il quattrocentista britannico Derek Redmond e l'etiope Kenenisa Bekele.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 5 (2017-2018-2020, indoor 2015, 800m indoor 2015); **Mondiali:** 2023 (bat), 2025 (bat); **Europei:** 2016 (12), 2018 (11); **Mondiali indoor:** 2025 (bat); **Europei indoor:** 2015 (bat), 2021 (bat); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Europei U23:** 2015 (4); **Universiadi:** 2017 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (8); **Europei a squadre:** 2015 (9), 2017 (7); **Mondiali cross:** 2017 (10/mx)

Samuele CECCARELLI

100m - 4x100m

PB: 10.13 **SB:** 10.20

Massa, 9.1.2000, 1.84x80kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Maurizio Checcucci

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Da piccolo si divertiva a correre nelle gare scolastiche ma prima delle scarpe chiodate ha indossato la cintura nera di karate, sport praticato per sette anni fino al 2016 quando ha cominciato con l'atletica, invogliato perché il papà di un compagno di classe allenava al campo di Massa. Ha iniziato quindi da allievo, con il tecnico Giuseppe Mannella, e dal 2018 è tra i migliori a livello giovanile: terzo sui 100 ai campionati italiani juniores e convocato come riserva della 4x100 ai Mondiali under 20. Nel 2019 si è piazzato secondo nei 60 indoor e ancora terzo nei 100 alle rassegne tricolori di categoria, poi uno stop per infortunio dopo gli Europei U20. Si è allenato dal febbraio del 2020 nell'impianto di Pietrasanta seguito dal coach Marco Del Medico che alle Paralimpiadi del 2000 ha corso come guida dello sprinter non vedente Lorenzo Ricci, due volte medaglia d'oro nei 100 e nella 4x100 a Sydney. Nel 2021 è tornato sul podio tricolore, secondo nei 100 promesse, e in azzurro agli Europei U23, ma è stato anche frenato dai problemi fisici in avvio di quella stagione con una microfrattura da stress al perone destro e un anno più tardi a quello sinistro. Nel 2023 arriva il salto di qualità: 6.61 nei 60 indoor all'esordio (undici centesimi di progresso), poi 6.58 fino a imporsi agli Assoluti in 6.54 davanti al campione olimpico Marcell Jacobs e ripetere il successo agli Europei indoor di Istanbul con 6.47 in semifinale e 6.48 in finale, crescendo notevolmente anche nei 100 all'aperto con 10.13 al debutto (32 centesimi tolti al personale di due anni prima) ripetuto vincendo agli Europei a squadre. Dopo la stagione indoor 2024 è passato sotto la guida tecnica di Maurizio Checcucci a Firenze. Nel 2026 ha corso in 6.61 e 10.20 realizzando i suoi migliori crono degli ultimi tre anni. Il nonno materno Gastone Giacinti ha giocato a calcio in serie A nel Foggia come portiere negli anni '70. Diplomato al liceo linguistico, studia giurisprudenza a Pisa sull'esempio del padre che è avvocato. Vive a Massa.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 2 (2023, 60m indoor 2023); **Mondiali:** 2023 (bat); **Mondiali indoor (60m):** 2024 (bat), 2026 (sf); **Europei indoor (60m):** 2023 (1), 2025 (sf); **Europei U20:** 2019 (sf); **Europei U23:** 2021 (bat, bat/R); **Europei a squadre:** 2023 (1, 2/R); **World Relays:** 2025 (mx), 2026 (bat/R)

Xavier CHEVRIER

Maratona/Marathon

PB: 2h11:50 **SB:** 2h11:50

Aosta, 17.3.1990, 1.85x65kg

Società/Club: Atletica Valli Bergamasche Leffe

Allenatore/Coach: Paolo Germanetto

Presenze in Nazionale/Caps: 21

Valdostano, è cresciuto a Nus e vive a Fénis. Non ha praticamente mai gareggiato su pista, ma è una stella nel movimento della corsa in montagna. Nel 2007 ha vinto da allievo la WMRA Youth Cup, nel 2009 campione mondiale e argento continentale tra gli juniores, poi quarto nel 2013 agli Europei e sesto nel 2015, anno in cui si è piazzato settimo ai Mondiali con il successo di squadra. Ha iniziato con il tecnico Erminio Nicco, ma dal 2011 viene seguito da Paolo Germanetto. L'esordio sulla mezza maratona alla Roma-Ostia del 2016 con 1h03:44 dopo aver preparato soprattutto le campestri. Nel 2017 si è laureato campione europeo di corsa in montagna. Al rientro da un infortunio nel 2019 è tornato sul podio con il bronzo continentale e nel 2022 si è migliorato ancora su strada con 1h01:58 nella mezza, personale poi ritoccato nel 2025 con 1h01:56. Nel 2026 è sceso a 1h01:47 prima di correre in 2h11:50 alla maratona di Milano. È un "nipote d'arte", perché lo zio materno Attilio Lombard ha partecipato nello sci di fondo ai Giochi invernali di Sapporo '72, ed è cugino di Federico Pellegrino, fuoriclasse dello sprint sempre nello sci. Anche Xavier ha iniziato a praticare sport con gli sci stretti, quando aveva appena 4 anni, e per un decennio ha giocato a calcio nelle giovanili del Valle d'Aosta, centrocampista sulla fascia sinistra. Ha lavorato come elettricista e poi ha avviato un'azienda agricola in proprio. Coltiva diverse passioni: vigile del fuoco volontario, fa parte di una compagnia teatrale in dialetto e suona le percussioni in due bande musicali.

Curriculum (corsa in montagna): Titoli italiani assoluti: 3 (2015-2017, lunghe distanze: 2016); **Europei:** 2016 (38/mezza mar.); **Europei cross:** 2009 (52jr, 8T); **Europei strada:** 2025 (17/mezza mar., 3T); **Mondiali montagna:** 2008 (12jr, 3T/U20), 2009 (1jr, 2T/U20), 2012 (13, 2T), 2013 (22, 2T), 2014 (14, 3T, 8/LD, 2T), 2015 (7, 1T), 2016 (10, 2T), 2017 (5, 2T), 2019 (9, 3T), 2022 (8/up, 1T, 14/u&d, 3T), 2023 (9/u&d, 2T), 2025 (50/up, 9T); **Europei montagna:** 2008 (6jr, 2T/U20), 2009 (2jr, 1T/U20), 2012 (7, 1T), 2013 (4, 1T), 2015 (6, 1T), 2016 (7, 1T), 2017 (1, 2T), 2019 (3, 2T), 2022 (5/u&d, 1T)

Andrea COSI

Mezza maratona di marcia/RW

PB: 1h23:59 **SB:** 1h23:59

Firenze, 30.4.2001, 1.80x65kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Marco Ugolini

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Vive non lontano dallo stadio dell'atletica di Firenze e anche per questo ha deciso di provare da piccolo, dopo aver giocato a calcio come terzino, oltre che sull'esempio dei genitori podisti, in particolare il papà. Da cadetto si è cimentato in varie specialità, dai lanci al mezzofondo, e ha iniziato a specializzarsi nella marcia da allievo sotto la guida dell'esperto tecnico Marco Ugolini (già coach dell'argento olimpico Elisabetta Perrone). Si è rivelato al debutto nella categoria juniores sfiorando il podio agli Europei under 20, quarto sui 10.000 di marcia nel 2019, poi ha conquistato una medaglia internazionale con il bronzo nei 20 km agli Europei U23 due anni più tardi. Nel 2022 ha messo a segno un deciso progresso cronometrico togliendo oltre tre minuti e mezzo al personale della stagione precedente e nel 2023 agli Europei U23 è salito di nuovo sul podio, medaglia d'argento. Nel 2024 è sceso a 1h19:43 prima della rinuncia agli Europei di Roma a causa della frattura a un polso, mentre nel 2025 ha tolto un minuto al personale con 1h18:43 diventando il quarto azzurro di sempre e poi ha vinto l'oro alle Universiadi. Nel 2026 ha marciato in 1h23:59 sulla mezza maratona con il quarto posto nella classica di Podebrady. Diplomato all'istituto tecnico commerciale. Tifoso della Fiorentina, nel tempo libero ama viaggiare.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 1 (2025); **Mondiali:** 2023 (30), 2025 (36); **Europei:** 2022 (10); **Europei U20** (10.000m marcia): 2019 (4); **Europei U23:** 2021 (3), 2023 (2); **Universiadi:** 2025 (1); **Mondiali a squadre:** 2022 (24, 6T), 2026 (30/mezza mar., 5T); **Europei a squadre:** 2023 (11, 1T), 2025 (4, 2T)

Yeman CRIPPA

10.000m

PB: 27:10.76 **SB:** 27:43.23

Dessiè (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in Nazionale/Caps: 24

È il primatista italiano su pista di 3000, 5000 e 10.000 metri, su strada di 5 km, 10 km e mezza maratona. La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, portandolo in un orfanotrofio di Addis Abeba e nel 2003 è stato adottato con i fratelli da una coppia milanese, Roberto e Luisa Crippa. La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha giocato a calcio ed è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari per poi essere seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Protagonista in tutte le categorie e su tutti i terreni, dalla corsa in montagna (ha vinto nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla campestre. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro in ogni specialità. Sui prati, ancora allievo, "Yeman" ha contribuito nel 2013 al sesto posto mondiale della formazione junior azzurra, miglior piazzamento per un team europeo. Nel 2014 agli Europei di cross ha conquistato l'oro juniores (individuale e a squadre), un titolo confermato nella stagione seguente in cui ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri. Nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto in 13:23.99 a Birmingham e si è laureato campione europeo under 23 in volata con un'entusiasmante rimonta. Nel 2018 ha tolto a Francesco Panetta le migliori prestazioni nazionali promesse di 5000 e 10.000 che risalivano al 1985, ma anche quella dei 3000 a Stefano Mei con 7:43.30, e poi è arrivato il bronzo sui 10.000 agli Europei di Berlino. Ai Mondiali di Doha nel 2019 ha battuto dopo trent'anni il record italiano di Salvatore Antibo nei 10.000 con 27:10.76, finendo ottavo. Nel 2020 altri primati nazionali: 5000 (13:02.26 a Ostrava) e 3000 (7:38.27 a Roma), oltre che tra i migliori azzurri di sempre nei 1500 (3:35.26). Un nuovo progresso nel 2021 sui 3000 con 7:37.90. Nel 2022 il record italiano di mezza maratona con 59:26 a Napoli e nei 5 km su strada (13:14 a Herzogenaurach, in Germania) prima delle due medaglie agli Europei di Monaco di Baviera (bronzo nei 5000 e oro nei 10.000). Nel 2023 ha debuttato in maratona con 2h08:57 e nel 2024 è diventato primatista italiano con 2h06:06 a Siviglia (record poi battuto da Yohanes Chiappinelli) migliorando anche il limite nazionale dei 10 km su strada con 27:08. Agli Europei di Roma 2024 nella mezza ha festeggiato l'oro

individuale e anche a squadre. Dopo tre esperienze poco brillanti sui 42,195 km (Olimpiadi di Parigi, Mondiali di Tokyo e Valencia) nel 2026 ha riscritto il suo record italiano della mezza, 59:01 a Napoli, e ha vinto la maratona di Parigi in 2h05:18, secondo crono azzurro di ogni epoca. Ha frequentato l'istituto alberghiero. Vive e si allena a Trento.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 5 (1500m: 2016, 5000m: 2022, 3000m indoor 2016, cross: 2016-2019); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/5000m, 11), 2024 (25/maratona); **Mondiali:** 2019 (bat/5000m, 8), 2023 (12), 2025 (rit/maratona); **Europei:** 2016 (8/5000m), 2018 (4/5000m, 3), 2022 (3/5000m, 1), 2024 (1/mezza mar., 1T); **Europei indoor:** 2017 (7/3000m); **Mondiali U20:** 2014 (10/1500m); **Europei U20:** 2015 (3/5000m); **Europei U23:** 2017 (1/5000m); **Mondiali U18:** 2013 (6/1500m); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3/5000m); **Coppa Europa** (10.000m): 2018 (3), 2019 (1, 1T), 2023 (1, 2T); **Europei a squadre:** 2019 (4/3000m, 1/5000m), 2021 (1/5000m), 2023 (3/5000m), 2025 (5/5000m); **Mondiali cross:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23), 2017 (3/U23, 5T/U23), 2018 (6, 3T), 2019 (2, 10T), 2021 (rit), 2022 (4, 2T), 2023 (13, 8T), 2024 (2, 9T)

Andrea DALLAVALLE

Triplo/TJ

PB: 17.64 **SB:** 17.42

Piacenza, 31.10.1999, 1.87x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Ennio Buttò

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Vive a Gossolengo e si allena a Piacenza. La strada era in parte tracciata già in famiglia perché la mamma, Maria Cristina Bobbi, è stata una valida lunghista nelle categorie giovanili e il papà Fabrizio uno sprinter, mentre il fratello maggiore Lorenzo ha raggiunto la finale del triplo agli Europei juniores di Rieti 2013 e ai Mondiali under 20 di Eugene 2014. Andrea, che sarebbe stato competitivo anche nelle prove multiple come mamma e fratello, è nato sportivamente sui campi di atletica e si è indirizzato rapidamente verso il triplo, subito oltre i 14 metri da cadetto e ben al di là dei 15 al primo tricolore allievi. Gli exploit invernali della stagione 2015 sono stati interrotti da un infortunio e da un intervento al menisco. Il rientro è avvenuto in tempo per gareggiare all'Eyof dove ha vinto il bronzo. Argento agli Europei under 18 nel 2016 e anche a quelli under 20 di Grosseto nel 2017 dove ha realizzato il primato italiano juniores di 16.87. Poi è stato frenato da un problema al bicipite femorale, però nel 2019 è riuscito a migliorarsi con 16.95 per il bronzo agli Europei U23. Nel 2020 ha cambiato piede di stacco, dal destro al sinistro, e nel 2021 è arrivato fino a 17.35 vincendo poi finalmente l'oro europeo under 23. Nel 2022 ha sfiorato il podio ai Mondiali piazzandosi quarto e ha conquistato l'argento agli Europei. Dopo un paio di stagioni condizionate da una distorsione alla caviglia destra, nel 2025 è tornato a crescere con 17.36 al coperto e si è messo al collo il bronzo europeo indoor, poi un fastidio al ginocchio ma all'esordio stagionale all'aperto si è preso l'argento ai Mondiali di Tokyo con il personale di 17.64 all'ultimo salto. Nel 2026 è atterrato a 17.42 regolare e 17.59 ventoso al meeting di Madrid. Laureato in economia aziendale dopo aver frequentato il liceo scientifico. È un appassionato di motociclismo e di calcio, tifoso milanista, ma segue volentieri anche la squadra della sua città.

Curriculum (triplo, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 5 (2020-2022-2024, indoor 2025-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (9), 2024 (19Q); **Mondiali:** 2019 (32Q), 2022 (4), 2025 (2); **Mondiali indoor:** 2026 (7); **Europei:** 2022 (2), 2024 (8); **Europei indoor:** 2025 (3); **Europei U20:** 2017 (2); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (2); **EYOF:** 2015 (3, bat/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5)

Eseosa Fausto DESALU

200m - 4x100m

PB: 20.08 **SB:** 20.11

Casalmaggiore (Cremona), 19.2.1994, 1.80x72kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Sebastian Bacchieri

Presenze in Nazionale/Caps: 25

Campione olimpico della staffetta 4x100 alle Olimpiadi di Tokyo, terzo frazionista nel quartetto con Patta, Jacobs e Tortu: 37.50 il record italiano in finale. La famiglia è di origini nigeriane, ma "Fausto" (questa la traduzione letterale del nome africano e così viene chiamato da tutti) è nato e cresciuto in Italia. Ha acquisito la cittadinanza quando è diventato maggiorenne, nell'inverno 2012. Per un breve periodo ha giocato a calcio, poi nel 2007 è stato coinvolto come atleta dal tecnico Giangiacomo Contini nell'Interflumina di Casalmaggiore animata da Carlo Stassano. Nel 2011, pur ancora nigeriano, avrebbe stabilito il primato allievi dei 60 ostacoli indoor con 7.86 vincendo i campionati tricolori ad Ancona. La sua strada era però nella velocità senza barriere e si è rivelato come grande prospetto dei 200 metri. Nel 2016 ha corso agli Assoluti di Rieti in 20.31 e nel 2018 è sceso a 20.13 agli Europei di Berlino. Dall'autunno 2018 si allena a Parma con Sebastian Bacchieri. Nel 2023 si è dedicato anche ai 400 metri correndo in 46.15 e nel 2024 è tornato a migliorarsi nei 200 con 20.08, secondo italiano di sempre. Appassionato di musica metal, ha suonato la

batteria in un gruppo oltre a essere un amante di cinecomics e anime. Ha abitato a Breda Cisoni, una frazione di Sabbioneta, ma dall'età di 17 anni risiede a Casalmaggiore.

Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 6 (2016-2017-2021-2024-2025, 100m: 2025); **Giochi olimpici:** 2016 (bat), 2021 (sf, 1/R), 2024 (sf, 4/R); **Mondiali:** 2019 (sf), 2022 (bat, bat/R), 2023 (bat), 2025 (bat, bat/R); **Europei:** 2014 (sf, fin/R), 2016 (sf), 2018 (6, bat/R), 2022 (sf), 2024 (5); **Mondiali U20:** 2012 (bat, bat/R); **Europei U20:** 2013 (5, 3/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2, 1/R); **Europei a squadre:** 2014 (3/R), 2017 (6/R, 7/4x400m), 2019 (2, 6/R), 2021 (1, 5/R), 2025 (2, 4/R); **World Relays:** 2015 (13/R), 2017 (bat/R), 2019 (fin/R), 2021 (2/R), 2025 (5/R), 2026 (R)

Dario DESTER

Decathlon

PB: 8318 NR **SB:** 8318 NR

Gavardo (Brescia), 22.7.2000, 1.85x79kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Christopher Hallmann

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Cresciuto a Casalbuttano, in provincia di Cremona, da piccolo era molto attivo e allora la mamma, tecnico di pallavolo, l'ha indirizzato verso questo sport dopo aver giocato a basket. Poi l'atletica, seguito dall'allenatore del gruppo del suo paese, Annunzio Monfredini, con cui ha provato tutte le specialità, e quindi da Paolo Cibolini. Un percorso parallelo alla concittadina Sveva Gerevini, pluricampionessa italiana, che l'ha condotto verso il coach Pietro Frittoli nell'impianto di Cremona. Da ragazzo scagliava lontano il vortex e così ha iniziato con il giavellotto, passando per divertimento alle prove multiple dalla categoria allievi: «Faccio tutte le gare perché mi piacciono tutte», ha raccontato. Nel 2019 ha stabilito i record italiani juniores dell'eptathlon indoor (5489) e del decathlon all'aperto (7468) con il quinto posto agli Europei U20 dove è stato in lizza per le medaglie. È arrivato nel 2020 alla migliore prestazione under 23 al coperto (5680). Nel 2021 è diventato il primo italiano oltre quota seimila nell'eptathlon indoor con 6076 punti, al termine di un appassionante duello con l'altro azzurro Simone Cairolì, e ha sfiorato il podio agli Europei U23 con la MPN di categoria nel decathlon (7936). È riuscito a superare gli ottomila punti nel 2022, come non accadeva da diciotto anni per un azzurro con 8109 e poi ha battuto il record italiano dopo 26 anni agli Europei di Monaco di Baviera, 8218 per il sesto posto, migliorato a 8235 punti con lo stesso piazzamento agli Europei di Roma 2024 prima di trasferirsi in autunno sotto la guida di Christopher Hallmann a Ulm, in Germania. Nel 2025 a Gotzis dopo un'ottima prima giornata si è fermato per un problema al bicipite femorale. È tornato a migliorare il suo record italiano indoor nel 2026 con 6121 punti ad Ancona e quello del decathlon con 8318 a Ratingen. Ha vinto titoli tricolori giovanili nel lungo e si è cimentato anche nei 400hs con discreti risultati. Diplomato al liceo classico, studia giurisprudenza. Ha suonato in un'orchestra l'euphonium, strumento a fiato della famiglia degli ottoni, ed è appassionato di storia dell'arte.

Curriculum (decathlon): Titoli italiani assoluti: 5 (2020-2022, eptathlon indoor 2021-2022-2026); **Europei:** 2022 (6), 2024 (6); **Mondiali indoor (eptathlon):** 2022 (10), 2026 (rit); **Europei indoor (eptathlon):** 2021 (7), 2023 (rit); **Europei U20:** 2019 (5); **Europei U23:** 2021 (4)

Filippo DEZZA

200m - 4x100m

PB: 20.48 **SB:** 20.48

Bergamo, 16.8.2005, 1.81x73kg

Società/Club: Bergamo Stars Atletica

Allenatore/Coach: Alberto Barbera

Presenze in Nazionale/Caps: -

È di Brembate Sopra (Bergamo). Ha giocato a calcio per una decina di anni nel ruolo di esterno finché nella primavera del 2024 per cambiare ha provato con l'atletica. Si è fatto subito notare alla prima gara sui 200 per le doti di velocità e ha iniziato a farsi seguire dal tecnico Alberto Barbera a Bergamo, arrivando in finale ai Tricolori juniores poche settimane più tardi. Nel 2025 è sceso a 20.79, si è piazzato terzo nei campionati italiani promesse ed è stato convocato per gli Europei U23 nel gruppo della 4x100 azzurra. Una serie di progressi nel 2026 fino a 20.62 prima di conquistare il successo agli Assoluti di Firenze in 20.48. Diplomato al liceo scientifico scienze applicate, studia ingegneria gestionale. È appassionato di auto e moto.

Curriculum (200m): Titoli italiani assoluti: 1 (2026)

Andy DIAZ

Triplo/TJ

PB: 17.87 NR **SB:** 17.87 NR

L'Avana (Cuba), 25.12.1995, 1.92x80kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Fabrizio Donato

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Bronzo olimpico di Parigi 2024 nel triplo all'esordio in azzurro, campione mondiale ed europeo indoor nel 2025, di nuovo campione del mondo indoor nel 2026. A otto anni la mamma Milagros lo ha portato al campo di atletica a L'Avana e si è subito appassionato seguendo l'esempio del cugino Osniel Tosca, classe 1984, triplista che nel 2007 si è piazzato quarto ai Mondiali ed è atterrato a 17.52. Da piccolo Andy ha trascorso un periodo alla scuola cubana di avviamento allo sport (Eide) per poi dedicarsi agli studi in elettronica ma nel 2012 ha ripreso l'attività con il coach Yoelbi Quesada, campione mondiale del triplo nel 1997. Ha sfiorato il podio iridato under 20 nel 2014 con il quarto posto mentre nel 2017 ha superato per la prima volta i diciassette metri con 17.40 ed è stato settimo ai Mondiali. Si è migliorato fino a 17.63 nel 2021 frequentando nel frattempo il corso di laurea in scienze motorie ma non ha potuto gareggiare alle Olimpiadi di Tokyo a causa di un infortunio. Nel viaggio di ritorno ha lasciato la squadra cubana per andare da solo in Italia dove ha contattato Fabrizio Donato, che ammirava per la longevità della carriera, e l'azzurro lo ha accolto a casa per un paio di mesi prima di poter alloggiare e allenarsi nel centro sportivo di Castelporziano. Nel 2022, tesserato per la Libertas Unicusano Livorno e sotto la guida tecnica di Donato in collaborazione con Andrea Matarazzo, si è aggiudicato la finale di Diamond League a Zurigo con il personale di 17.70 battendo il campione olimpico e mondiale Pedro Pablo Pichardo. Ha ottenuto la cittadinanza italiana nel febbraio 2023 e ha debuttato nella stagione all'aperto con 17.80 ventoso (+2.6) al meeting di Doha, poi al Golden Gala di Firenze vincendo con 17.75 è riuscito a togliere il record italiano al suo allenatore e nella finale di Eugene ha messo a segno il suo secondo successo di fila nel circuito dei diamanti. È entrato in Fiamme Gialle nel febbraio 2024 e ha potuto indossare la maglia azzurra dal 1° agosto 2024 partecipando ai Giochi di Parigi dove ha conquistato il bronzo. Nel 2025 ha trionfato agli Europei indoor di Apeldoorn, ai Mondiali indoor di Nanchino migliorando il suo record italiano con 17.80 al primo tentativo e nella finale di Diamond League a Zurigo (terzo diamante in carriera), nel 2026 ha confermato il titolo iridato in sala a Torun e all'aperto ha incrementato il primato italiano con 17.87 agli Assoluti di Firenze saltando anche 17.81 nella stessa gara. Nel tempo libero si diverte a riparare apparecchi elettronici, ma la sua passione è soprattutto ballare.

Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti: 4 (2023-2025-2026, indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2024 (3); **Mondiali:** 2017 (7), 2019 (24Q), 2025 (6); **Mondiali indoor:** 2018 (15), 2025 (1), 2026 (1); **Europei indoor:** 2025 (1); **Mondiali U20:** 2014 (4); **Giochi Panamericani:** 2019 (3)

Leonardo FABBRI

Peso/SP

PB: 22.98 NR **SB:** 22.74

Bagno a Ripoli (Firenze), 15.4.1997, 2.00x130kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Paolo Dal Soglio

Presenze in Nazionale/Caps: 24

Campione europeo a Roma 2024 e tre volte sul podio mondiale: argento a Budapest 2023, bronzo indoor a Glasgow 2024, bronzo a Tokyo 2025. Il babbo Fabio è stato un discreto velocista (10.9 sui 100 metri) e ha portato "Leo" sui campi di atletica a sei anni. La struttura imponente lo ha indirizzato verso i lanci a cominciare dalla stagione 2011 sotto la guida di Stefania Sassi. Nel 2012 ha vinto nel peso ai tricolori cadetti e nel 2013 al debutto tra gli allievi è riuscito subito a salire su un podio internazionale, con il bronzo nell'Eyof, prima di raggiungere la finale nei Giochi olimpici giovanili. Fin dagli esordi Leonardo vantava ottime credenziali anche nel disco: attitudine consolidata dopo essere passato sotto la guida dell'ex discobolo toscano Franco Grossi. Ha studiato all'istituto alberghiero, risiede a Bagno a Ripoli, ma dalla fine del 2016 ha iniziato a farsi seguire periodicamente nei raduni anche dal tecnico Paolo Dal Soglio che dall'ottobre 2018 lo allena prima a Bologna e poi a Schio. Nel gennaio 2018 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 del peso al coperto (19.95) e in luglio quella outdoor (20.07). È arrivato a 20.69 nella stagione in sala 2019 mentre all'aperto dopo l'argento agli Europei U23 ha sfiorato i 21 metri con 20.99, il lancio più lungo di un azzurro dal 1997. Nel 2020 un altro salto di qualità con 21.59 indoor (che è stato record italiano in sala) e 21.99 agli Assoluti di Padova: miglior misura italiana dal 1987 e secondo al mondo dell'anno. Nel 2023 è tornato a incrementare il personale al coperto con 21.60 e ha vinto al Golden Gala nella sua Firenze prima dell'exploit ai Mondiali di Budapest: medaglia d'argento con 22.34. Si è migliorato di nuovo nel 2024 con 22.37 a Liévin, record italiano indoor e secondo in Europa (sesto al mondo) di sempre al coperto, preludio al terzo posto dei Mondiali indoor di Glasgow. All'aperto è cresciuto ancora fino al 22.95 di Savona per superare lo storico primato nazionale di Alessandro Andrei dopo 37 anni, secondo europeo e quinto a livello mondiale di ogni epoca, e ha vinto il titolo continentale. Dopo il quinto posto olimpico di Parigi (prima gara sotto i ventidue metri nella sua stagione outdoor) ha migliorato ancora il record italiano con 22.98 vincendo in finale di Diamond League a Bruxelles. Nel 2025 è tornato sul podio iridato a Tokyo con il bronzo. È un tifoso della Fiorentina e nel tempo libero ascolta volentieri musica italiana.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 13 (2019-2020-2023-2024-2025-2026, indoor 2018-2019-2020-2021-2023-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (14Q), 2024 (5); **Mondiali:** 2019 (13Q), 2022 (22Q), 2023 (2), 2025 (3); **Europei:** 2018 (29Q), 2022 (7), 2024 (1); **Mondiali indoor:** 2024 (3), 2025 (4), 2026 (7); **Europei indoor:** 2019 (14Q), 2021 (11Q), 2023 (NM/fin), 2025 (12Q); **Mondiali U20:** 2016 (27Q, 26Q/disco); **Europei U20:** 2015 (11/disco); **Europei U23:** 2017 (7), 2019 (2); **Giochi olimpici giovanili:**

2014 (7); **Mondiali U18:** 2013 (27Q); **EYOF:** 2013 (3); **EYOT:** 2014 (9); **Gymnasiadi:** 2013 (5); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (12); **Coppa Europa lanci:** 2018 (3/U23), 2019 (5), 2021 (8), 2023 (7); **Europei a squadre:** 2019 (6), 2021 (2), 2025 (1)

Christian FALOCCHI

Alto/HJ

PB: 2.27 - 2.30i **SB:** 2.27 - 2.30i

Lovere (Bergamo), 30.1.1997, 1.94x73kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Orlando Motta, Pierangelo Maroni

Presenze in Nazionale/Caps: 6

È cresciuto a Breno, in provincia di Brescia. Dopo aver vinto gli Studenteschi nel 2014 si è sottoposto a un'operazione alla caviglia destra che l'ha tenuto fermo per oltre un anno. Fino all'inizio del 2017 il suo record personale era di 2.15, quindi è salito a 2.21 migliorandosi ancora con 2.25 nella rassegna tricolore promesse indoor mentre agli Europei under 23 ha conquistato l'argento. In seguito è stato frenato da problemi fisici: nel gennaio 2019 un intervento al ginocchio destro, in settembre alla caviglia e all'inizio del 2021 di nuovo al ginocchio. Nel 2022 si è riportato a 2.24 ma nel 2023 ha avuto un altro infortunio al piede di stacco che l'ha costretto all'ennesima operazione, la quinta in totale, per ricostruire tre legamenti. È rientrato nel 2025 con 2.23. Nella stagione indoor 2026 è tornato a migliorarsi dopo nove anni con 2.28 e poi 2.30. Vive e si allena a Bergamo, sotto la guida dei tecnici Orlando Motta e Pierangelo Maroni. Tifoso del Milan e della Ferrari, appassionato di motori, in passato ha anche suonato il sassofono in una banda.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 2 (indoor 2022-2026); **Europei:** 2022 (21Q); **Mondiali indoor:** 2026 (11); **Europei indoor:** 2017 (13Q), 2023 (6); **Europei U23:** 2017 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (8)

Federico FALSETTI

4x400m

PB: 45.64 **SB:** 45.64

Firenze, 23.12.2003, 1.90x76kg

Società/Club: Assi Giglio Rosso Firenze

Allenatore/Coach: Daniela Martini, Andrea Falsetti

Presenze in Nazionale/Caps: -

L'atletica è di casa in famiglia: il babbo Andrea già campione italiano giovanile e azzurro agli Europei juniores nei 110 ostacoli, la mamma Lucia Samuelli ottocentista e poi atleta master. Fino all'inizio del 2024 lo sport di Federico era però soprattutto il calcio, come esterno di fascia, ma poi ha deciso di iniziare ad allenarsi sulla pista dell'Assi Giglio Rosso a Firenze sotto la guida di Daniela Martini oltre che del papà. Nel 2024 ha raggiunto la finale tricolore nei 400 promesse. Il primo salto di qualità nel 2025 con il secondo posto nella rassegna indoor e il titolo italiano under 23 all'aperto in 46.43, poi nel 2026 si è migliorato fino a 45.64. Studia scienze motorie dopo il diploma all'istituto alberghiero. Nel tempo libero si dedica all'attività di istruttore e ama cucinare.

Curriculum (400m, R/4x400m): Europei U23: 2025 (bat, 6/R)

Riccardo FERRARA

Peso/SP

PB: 20.98 **SB:** 20.62

Reggio Calabria, 22.1.2001, 1.94x140kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Francesco Raneri

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Ha giocato a calcio per dieci anni come portiere, alle soglie dell'Eccellenza, ma da piccolo aveva anche provato l'atletica senza però proseguire. Nel giugno del 2016 è stato poi invogliato da un amico a tornare al campo di Reggio Calabria per lanciare e gradualmente si è appassionato, sotto la guida del tecnico Franco Raneri, fino a meritarsi la convocazione in maglia azzurra nel peso raggiungendo la finale a livello europeo in ogni categoria giovanile. Ha sempre portato avanti il suo impegno anche nel disco, frenato però soprattutto in questa specialità da alcuni infortuni come la microfrattura alla caviglia sinistra nel dicembre 2020. Per la prima volta nel 2023 ha superato i venti metri, nel 2024 è cresciuto fino a 20.98 e nel 2025 si è messo al collo il bronzo alle Universiadi. Coltiva molte passioni: proviene da una famiglia di musicisti ed esprime la sua vena artistica con il canto (in particolare cover di Frank Sinatra), ma è anche un collezionista di maglie da calcio, di orologi e di militaria. Nel tempo libero gioca volentieri a basket. Diplomato all'istituto per i servizi commerciali e turistici.

Curriculum (peso): Europei U20: 2019 (9); **Europei U23:** 2021 (6), 2023 (11); **Europei U18:** 2018 (10); **Universiadi:** 2025 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (9); **Coppa Europa lanci:** 2022 (5/U23), 2023 (3/U23)

Michele FINA

Giavellotto/JT

PB: 79.95 **SB:** 79.95

San Vito al Tagliamento (Pordenone), 9.9.2002, 1.98x100kg

Società/Club: Esercito**Allenatore/Coach:** Carlo Sonogo**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Vive a Fontanafredda, in provincia di Pordenone, ma è un friulano dall'accento romano perché i genitori sono originari della Capitale. Si è appassionato all'atletica guardando in tivù le Olimpiadi del 2012 e all'inizio ha provato tutte le specialità dimostrando subito l'attitudine per il lancio del vortex oltre che per il salto in alto, vista la statura. Da sempre frequenta l'impianto di Sacile, reclutato da Giuliano Merlino che gli ha proposto di farsi seguire da Carlo Sonogo, primatista italiano del giavellotto, suo allenatore dal 2014. Fin da cadetto con la migliore prestazione italiana under 16 di 66.56 si è messo in evidenza a livello nazionale anche se poi è stato in parte condizionato da problemi di crescita che lo hanno portato a cambiare tecnica di lancio. Più volte azzurro giovanile, ha invece dovuto attendere il 2022 per il suo primo titolo tricolore, quello invernale tra le promesse. Nella primavera del 2023 il salto di qualità dopo l'ingresso nell'Esercito con un progresso di quasi cinque metri e il bronzo agli Europei under 23 di Espoo dove è arrivato a 77.23. È tornato a migliorarsi nel 2026 con 79.95 per il terzo posto in Coppa Europa di lanci a Nicosia. Diplomato al liceo scientifico, studia scienze motorie. Nel tempo libero ha suonato la chitarra elettrica, ma è anche un appassionato di auto e moto.

Curriculum (giavellotto): Titoli italiani assoluti: 1 (invernale 2024); **Mondiali U20:** 2021 (15Q); **Europei U20:** 2021 (13Q); **Europei U23:** 2023 (3); **Europei U18:** 2018 (17Q); **Coppa Europa lanci:** 2022 (8/U23), 2024 (17), 2026 (3); **Europei a squadre:** 2023 (14)

Francesco FORTUNATO

Mezza maratona di marcia/RW

PB: 1h23:00 ER **SB:** 1h23:00 ER

Andria, 13.12.1994, 1.78x52kg

Società/Club: Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Luca Zenti**Presenze in Nazionale/Caps:** 24

Ha praticato calcio, nuoto, tennis e pallavolo ma nel 2008 ha incontrato l'atletica con le corse campestri e il mezzofondo. Dall'agosto 2009 ha iniziato a dedicarsi alla marcia sotto la guida dell'ex azzurro Antonio Lopetuso ottenendo poche settimane più tardi il quinto posto ai campionati italiani cadetti. Al debutto internazionale è stato quinto da junior in Coppa del Mondo nel 2012. Cresciuto ad Andria, si è trasferito a Castelporziano nel novembre 2013 per farsi seguire da Patrizio Parcesepe. Dal novembre 2020 ha scelto di spostarsi a Tivoli con Riccardo Pisani, ex marciatore e tecnico azzurro, che è il cugino di suo padre. Nel 2021 si è migliorato di oltre due minuti (1h19:43) con il quinto posto agli Europei a squadre mentre nel 2022 è stato quinto agli Europei di Monaco. Ancora un progresso nel 2023, di nuovo agli Europei a squadre di Podebrady dove ha vinto la gara individuale in 1h18:59 e l'oro per team. Nel 2024 ha conquistato il successo in staffetta ai Mondiali a squadre di Antalya insieme a Valentina Trapletti e il bronzo nella 20 km agli Europei di Roma. Ha realizzato il miglior crono di sempre al mondo dei 5000 indoor in 17:55.65 nel 2025 prima di riscrivere due volte il personale sulla 20 km con 1h18:49 e 1h18:16, secondo italiano di sempre, arrivando secondo agli Europei a squadre. Dall'autunno del 2025 è allenato da Luca Zenti e nel 2026 è diventato primatista mondiale sui 5000 indoor agli Assoluti di Ancona con 17:54.48, poi nella nuova specialità della mezza maratona di marcia ha vinto ai Mondiali a squadre di Brasilia e ha stabilito il record europeo con 1h23:00 a Podebrady. Ama correre, in particolare durante la preparazione invernale, ed è un appassionato di balli caraibici. Diplomato in ragioneria, si è laureato in scienze motorie.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 19 (2017-2019-2023-2024, 10km: 2016-2020-2021-2022-2023-2025, 5000m indoor 2016-2017-2018-2019-2020-2023-2024-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (15), 2024 (20); **Mondiali:** 2017 (25), 2022 (15), 2023 (11), 2025 (16); **Europei:** 2018 (16), 2022 (5), 2024 (3); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2012 (21); **Europei U20** (10.000m marcia): 2013 (6); **Europei U23:** 2015 (11); **Universiadi:** 2019 (5); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2012 (5jr/10km, 5T/U20), 2014 (69, 9T), 2016 (48, 14T), 2018 (9, 2T), 2022 (22, 6T), 2024 (1/mx), 2026 (1/mezza mar., 5T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2013 (9jr/10km, 2T/U20), 2015 (28, 7T), 2017 (28, 7T), 2019 (rit), 2021 (5, 2T), 2023 (1, 1T), 2025 (2, 2T)

Giovanni FRATTINI

Giavellotto/JT

PB: 83.61 **SB:** 80.36

Rimini, 24.10.2002, 1.78x87kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Antonio Fent

Presenze in Nazionale/Caps: 2

È di San Giovanni in Marignano (Rimini). Dopo aver praticato nuoto, ha iniziato con l'atletica alle scuole medie provando tutte le discipline prima di avvicinarsi al vortex e al giavellotto sotto la guida di Mario Grossi. Nel 2017 ha cominciato a farsi allenare da Emanuele Verni. Si è rivelato nel 2019 da allievo, superando dopo quattordici anni il limite nazionale di categoria con 75.25 per conquistare l'argento all'Eyof di Baku, e anche tra gli juniores ha firmato il record italiano nel 2021 con 73.78 alla rassegna tricolore di Grosseto. Poi l'infortunio al gomito destro e due interventi per ricostruire il legamento, tra il 2021 e il 2022. È tornato alla ribalta nel 2024 vincendo la gara U23 in Coppa Europa a marzo con quasi tre metri di progresso (76.21) prima dell'exploit di settembre a Modena realizzando tre lanci oltre gli ottanta metri nella stessa gara fino a 83.61, secondo italiano di sempre. Diplomato all'istituto tecnico informatico, studia fisica a Bologna dove dall'autunno del 2023 è seguito anche da Antonio Fent che due anni più tardi è diventato il suo tecnico. Il suo mito è il primatista mondiale Jan Zelezny e nel tempo libero si diverte con il montaggio video.

Curriculum (giavellotto): Titoli italiani assoluti: 5 (2024-2025-2026, invernale 2025-2026); **Mondiali U20:** 2021 (14Q); **Europei U20:** 2021 (11); **EYOF:** 2019 (2); **Universiadi:** 2025 (11); **Coppa Europa lanci:** 2024 (1/U23), 2025 (2), 2026 (7)

Mattia FURLANI

Lungo/LJ

PB: 8.43 **SB:** 8.43

Marino (Roma), 7.2.2005, 1.84x67kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Khadidiatou Seck

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Campione mondiale all'aperto e indoor del salto in lungo nel 2025 e tre volte sul podio internazionale nel 2024 con il bronzo olimpico di Parigi dopo gli argenti ai Mondiali indoor di Glasgow, prima medaglia 'da grande' a soli diciannove anni, e agli Europei di Roma. È il terzogenito di una famiglia che nel 2010 si è trasferita a Rieti dopo aver vissuto a Grottaferrata, ai Castelli Romani, e nota per i risultati della sorella Erika (argento mondiale allieve dell'alto nel 2013, bronzo europeo U23 nel 2017) ma parlano chiaro i trascorsi del papà Marcello (altista da 2.27 nel 1985) e della mamma Khaty Seck, velocista di origini senegalesi, che lo hanno fatto crescere anche dal punto di vista tecnico. In pratica ha sempre frequentato il campo di atletica, però dagli 8 ai 13 anni si è dedicato soprattutto al basket, la sua altra grande passione. Da cadetto ha iniziato a mostrare il suo talento in pedana, vincendo il tricolore nell'alto al primo anno di categoria. Nel 2020 è riuscito a stabilire la MPN under 16 (2.10) e anche quella sui 150 metri (16.57). Ha raggiunto la finale dell'alto agli Europei U20 nel 2021 contro atleti più grandi anche di tre anni prima di salire a 2.17, miglior sedicenne italiano di sempre. Nella stagione invernale 2022 ha rivelato le sue qualità anche nel lungo saltando due volte 7.47 a soli cinque centimetri dal limite di categoria in sala. All'aperto con 7.87 ha tolto a Andrew Howe la migliore prestazione italiana allievi dopo 21 anni, superata di 26 centimetri, prima della doppietta d'oro agli Europei U18 di Gerusalemme: lungo con 8.04 e alto. Ha stabilito il record europeo U20 al coperto del lungo nel 2023 con 7.99, quindi nella stagione outdoor è atterrato a 8.44 ventoso (+2.2), miglior misura under 20 della storia in ogni condizione, e 8.24 regolare per battere il record italiano juniores di Howe dopo 19 anni, poi ha vinto il titolo europeo U20 ancora a Gerusalemme con 8.23. Nel 2024 dopo aver ritoccato il suo record europeo U20 indoor (8.08) ha ottenuto il primato italiano assoluto al coperto con 8.34 sorpassando Howe (8.30 nel 2007) e si è messo al collo l'argento ai Mondiali indoor con la stessa misura del vincitore Miltiadis Tentoglou (8.22). All'aperto con 8.36 a Savona ha realizzato il record mondiale under 20, aggiornato con 8.38 a Roma conquistando l'argento europeo. Nella finale olimpica di Parigi con 8.34 per il bronzo è diventato la più giovane medaglia dell'atletica azzurra degli ultimi cento anni. A fine stagione è stato proclamato "Rising Star" a livello mondiale, primo successo della storia per un italiano ai World Athletics Awards. Nel 2025 ha incrementato la sua miglior misura italiana di sempre in sala con 8.37 prima dell'argento agli Europei indoor di Apeldoorn e dell'oro ai Mondiali indoor di Nanchino. Ha trionfato anche a Tokyo con il personale di 8.39 a vent'anni: il più giovane campione mondiale della storia nel lungo, meglio di Carl Lewis. Nella stagione indoor 2026 ha saltato due volte 8.39, la seconda per prendersi l'argento mondiale in sala, e all'aperto ha allungato a 8.43 ma si è poi infortunato al bicipite femorale destro.

Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti: 2 (2025, indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2024 (3); **Mondiali:** 2023 (18Q), 2025 (1); **Europei:** 2024 (2); **Mondiali indoor:** 2024 (2), 2025 (1), 2026 (2); **Europei indoor:** 2023 (12Q), 2025 (2); **Mondiali U20:** 2022 (8/alto, 7); **Europei U20:** 2021 (7/alto), 2023 (1); **Europei U18:** 2022 (1/alto, 1); **Europei a squadre:** 2023 (2), 2025 (3)

Francesco GUERRA

5000m - 10.000m

PB: 13:21.59 - 28:22.07 **SB:** 13:21.59 - 29:25.86

Roma, 17.7.2001, 1.81x62kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Cresciuto a Frascati (Roma). Il papà Ugo è un podista praticante e Francesco, dopo un paio di anni di nuoto, ha scelto di dedicarsi alla corsa nel 2009 allenato all'inizio da Constantin Vlad. La sua scalata è cominciata nel 2014 con la categoria ragazzi (capolista stagionale dei 1000 metri) e l'anno successivo ha sfiorato il podio tricolore dei 2000 cadetti, prima di inserirsi nei piani alti delle liste U16 di sempre a livello nazionale (terzo nei 1000, secondo nei 2000, MPN nei 1200 siepi) sotto la guida di Giorgia Di Paola. Nell'autunno del 2019 si è trasferito a Pisa, dove è stato seguito dal tecnico Luigi Principato, per passare dal febbraio del 2021 con Vittorio Di Saverio a Castelporziano. Ha indossato la maglia azzurra in tutte le rassegne europee giovanili, conquistando nel 2023 la medaglia d'argento agli Europei U23 sui 10.000 metri. Nel 2024 ha debuttato in mezza maratona e dal mese di maggio ha iniziato a farsi allenare da Stefano Baldini a Rubiera (Reggio Emilia). Forte sul passo, non ama i cambi di ritmo troppo violenti. Dopo essersi diplomato al liceo scientifico, si è laureato con lode in ingegneria aerospaziale e la sua passione è l'astronomia.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 4 (2025-2026, 10km: 2024-2025); **Europei:** 2024 (23); **Europei U20:** 2019 (10/5000m); **Europei U23:** 2021 (8/5000m), 2023 (9/5000m, 2); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (7/3000m, rit/cross); **Europei U18:** 2018 (6/3000m); **EYOF:** 2017 (5/3000m); **Coppa Europa (10.000m):** 2022 (rit), 2025 (8, 4T), 2026 (27, 2T); **Europei cross:** 2019 (70jr, 8T/U20), 2021 (29/U23, 5T/U23), 2022 (38/U23, 5T/U23); **Europei strada:** 2025 (17/10km, 8T)

Francesco INZOLI

Lungo/LJ

PB: 8.27 **SB:** 8.27

Milano, 26.2.2005, 1.83x65kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Fabrizio Donato

Presenze in Nazionale/Caps: -

Ha praticato nuoto, poi voleva fare calcio ma a proporgli l'atletica sono stati i genitori: mamma Danielle, originaria del Camerun, sprinter e lunghista in gioventù prima di trasferirsi in Italia per motivi di studio e diventare medico, specializzata in ginecologia, mentre il papà è lombardo di Cesano Maderno. Ha iniziato con Roberto Arioli, poi è passato sotto la guida di Rosa Anibaldi (mamma della triplista azzurra Erika Saraceni) al Saini di Milano e nel 2020 ha vinto il titolo italiano cadetti del lungo con un notevole 7.11, allenato anche da Fausto Frigerio per gli ostacoli. Nel 2022 ha conquistato il bronzo europeo U18 nella gara del primo oro di Mattia Furlani, con 7.48 regolare e 7.58 ventoso, e l'oro in staffetta pur non al meglio della condizione per un infortunio al bicipite femorale rimediato in inverno, poi è stato seguito anche da Giancarlo De Dionigi. Si è spostato a Firenze nella primavera del 2023 con Gianni Iapichino come tecnico per circa un anno saltando 7.59 ma è stato frenato dalla pubalgia. Ha scelto quindi di farsi allenare da Fabrizio Donato a Castelporziano, inizialmente con il supporto di Riccardo Longinari. Nel 2025 è atterrato a 7.69 indoor con altri miglioramenti fino a 7.96. L'exploit nel 2026 con 8.11 ventoso in avvio di stagione all'aperto, 8.25 regolare e 8.30 con troppa brezza a favore ai Tricolori U23, arrivando a 8.27 con il successo agli Assoluti. Il fratello Daniele, più piccolo di tre anni, è un altro talento del lungo già capace di salire sul podio in campo internazionale. Ha studiato al liceo scientifico. È un tifoso interista, appassionato di Formula Uno e fan di Lewis Hamilton. Nel tempo libero ascolta volentieri musica rap.

Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti: 1 (2026); **Europei U20:** 2023 (12); **Europei U23:** 2025 (7); **Europei U18:** 2022 (3, 1/MR)

Badr JAAFARI

Maratona/Marathon

PB: 2h09:58 **SB:** -

Cittiglio (Varese), 15.4.1998, 1.70x55kg

Società/Club: Atletica Casone Noceto

Allenatore/Coach: Salah Argoub

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Vive a Casalzuigno (Varese) mentre da piccolo con i genitori di origine marocchina ha abitato a Caravate e poi a Cittiglio. Proviene dal pugilato che ha praticato per tre anni nei pesi leggeri, costruendo una base aerobica con gli allenamenti di corsa, dopo aver giocato a calcio. Ha iniziato nel 2017 con l'atletica, da appassionato di trail, ma dopo le prime gare ha incontrato Salah Argoub che è diventato il suo tecnico a Gavirate. Il salto di qualità nel 2021 con i quarti posti ai campionati italiani di 10 km e di mezza maratona. Nel 2022 ha scelto di dedicarsi soltanto all'atletica e nel 2023 è sceso a 1h02:02 nella mezza maratona. Poi un periodo difficile, prima di ritrovare equilibrio tornando a lavorare in un negozio, fino al primo podio tricolore ottenuto nel 2024 con il terzo posto sulla mezza. Ha debuttato in azzurro nel 2025 agli Europei di corsa su strada vincendo poi il titolo italiano assoluto della mezza maratona con il personale di 1h01:48 e la maratona di Firenze all'esordio sulla distanza in 2h09:58. Nel 2026 si è migliorato nella mezza con 1h01:09. Ha studiato all'istituto tecnico, indirizzo meccatronica. Nel tempo libero è un amante della montagna.

Curriculum: Titoli italiani assoluti: 1 (mezza mar. 2025); **Europei strada:** 2025 (52/10km, 8T)

Marcell JACOBS

100m - 4x100m

PB: 9.80 **ER SB:** 9.96

El Paso (Usa), 26.9.1994, 1.86x84kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Paolo Camossi

Presenze in Nazionale/Caps: 20

Campione olimpico dei 100 metri a Tokyo con il record europeo migliorato due volte: 9.80 finale dopo il 9.84 della semifinale. Oro anche con la staffetta 4x100 insieme a Patta, Desalu e Tortu (37.50, record italiano). È nato negli Stati Uniti, a El Paso: la mamma, sposata con un texano, è tornata in Italia quando Marcell era ancora piccolo. Da ragazzo ha praticato prima il basket, seguendo le orme paterne, e il calcio. A dieci anni si è lasciato tentare dallo sprint e ha cominciato a frequentare la pista di Desenzano del Garda (Brescia) con Adriano Bertazzi e poi con il tecnico Gianni Lombardi, storico organizzatore del meeting Multistars. Per mettere a frutto le sue doti di velocità, a partire dal 2011 ha provato il lungo e nel 2013, prima di soffrire per un infortunio al piede, ha migliorato (7.75) il record italiano juniores indoor che resisteva dal 1976. Ha superato gli otto metri con 8.03 in qualificazione agli Assoluti in sala del 2015 a Padova. A settembre di quell'anno è passato sotto la guida dell'ex iridato indoor del triplo Paolo Camossi andando ad allenarsi a Gorizia. Nel 2016 ai tricolori promesse di Bressanone ha realizzato il salto più lungo di sempre per un italiano con 8.48 ventoso (+2.8) mentre nel 2017 si è inserito al terzo posto nelle liste nazionali alltime al coperto con 8.07. Dopo un problema al ginocchio, è tornato nel 2018 come sprinter con 10.08. Dall'autunno 2018 si è trasferito a Roma. Nel 2019 è rientrato dopo due anni in gara nel lungo (8.05 indoor) ed è sceso a 10.03 sui 100 metri, terzo azzurro di ogni epoca, prima di siglare ai Mondiali di Doha il primato italiano con la staffetta 4x100 (38.11). Nel 2021 si è migliorato più volte nei 60 indoor fino all'oro europeo di Torun in 6.47 e poi si è impadronito del record dei 100 metri, secondo italiano di sempre sotto i 10 secondi con 9.95 a Savona, preludio ai trionfi olimpici. Campione del mondo indoor dei 60 metri nel 2022 superando anche a Belgrado il record europeo con 6.41 e poi ad agosto campione europeo dei 100 a Monaco di Baviera. Nel 2023 ha conquistato l'argento nei 60 agli Europei indoor e nella 4x100 ai Mondiali prima di cambiare tecnico scegliendo Rana Reider a Jacksonville, in Florida (Usa). Due ori agli Europei di Roma 2024 con il secondo successo consecutivo nei 100 e anche quello con la 4x100 azzurra, poi ha corso in 9.85 per il quinto posto a Parigi nella finale olimpica più veloce della storia. All'inizio del 2026 è tornato a farsi allenare da Paolo Camossi, nella stagione all'aperto si è riportato sotto i dieci secondi prima di realizzare il miglior crono ventoso di sempre al mondo e il terzo in ogni condizione con 9.67 (+4.1) a Eisenstadt. Ha tre figli: Anthony e Meghan, avuti dalla compagna Nicole, e Jeremy, da una precedente relazione.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 10 (2018-2019-2020-2021-2022-2026, 60m indoor 2021-2022, lungo: 2016, indoor 2017); **Giochi olimpici:** 2021 (1, 1/R), 2024 (5, 4/R); **Mondiali:** 2019 (sf, bat/R), 2022 (sf), 2023 (sf, 2/R), 2025 (sf, bat/R); **Europei:** 2016 (11/lungo), 2018 (sf), 2022 (1), 2024 (1, 1/R); **Mondiali indoor** (60m): 2022 (1); **Europei indoor** (60m): 2017 (11Q/lungo), 2019 (NM/Q/lungo), 2021 (1), 2023 (2); **Europei U20:** 2013 (9/lungo); **Europei a squadre:** 2019 (2); **World Relays:** 2019 (fin/R), 2021 (2/R), 2024 (fin/R)

Giovanni LAZZARO

800m

PB: 1:44.59 **SB:** 1:44.59

Treviso, 27.7.2004, 1.87x73kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Gianluca Vanin

Presenze in Nazionale/Caps: 3

È di Morgano, in provincia di Treviso. Ha iniziato molto presto con l'atletica, incuriosito dopo aver accompagnato a un allenamento il fratello maggiore Marco, e a neanche cinque anni era già in pista. Da sempre il suo tecnico è Gianluca Vanin, inizialmente nell'impianto di Quinto di Treviso, e ha vinto nel 2019 il suo primo titolo italiano da cadetto sui 1000 metri. Si è messo in evidenza nel 2021 tra gli allievi sugli 800 con la doppietta tricolore in sala e outdoor, oltre a guadagnare la convocazione per gli Europei U20, e anche nella categoria superiore è riuscito ad aggiudicarsi entrambi i titoli nel 2023 correndo in 1:47.47, quinto junior di sempre a livello nazionale. Nel 2024 è sceso a 1:45.71. Ha continuato i progressi cronometrici nel 2025 vincendo agli Assoluti indoor con 1:47.42, poi all'aperto si è portato a 1:44.95 e si è messo al collo il bronzo agli Europei under 23. Si allena tra Abano Terme e Noale, dove è seguito anche da Lionello Bettin. Diplomato al liceo scientifico sportivo, studia scienze motorie. È un appassionato di ciclismo, come il papà, e nel tempo libero esce volentieri in bici.

Curriculum (800m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 2 (indoor 2025-2026); **Mondiali:** 2025 (bat); **Mondiali indoor:** 2025 (sf); **Europei indoor:** 2025 (bat); **Mondiali U20:** 2022 (sf); **Europei U20:** 2021 (bat), 2023 (bat, bat-4/R); **Europei U23:** 2025 (3)

Eduardo LONGOBARDI

4x100m

PB: 10.36 - 20.53 **SB:** 10.36 - 20.61

Napoli, 19.10.2005, 1.74x74kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Kevin Ojiaku

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Fin da piccolo vive a Lido di Ostia (Roma) dove si è spostata la famiglia per il lavoro del papà finanziere che lo ha invogliato a frequentare il centro sportivo di Castelporziano, nel judo e poi nell'atletica, all'inizio con il tecnico Luca Menicocci prima di passare sotto la guida di Claudio Licciardello. Dopo il secondo posto tricolore da cadetto nel 2020 sugli 80 metri, ha fatto il salto di qualità nel 2022 con la doppietta di titoli italiani 100-200 tra gli allievi diventando il secondo di sempre nella categoria a livello nazionale in 10.47 e 20.98, preludio alle due medaglie agli Europei U18 di Gerusalemme: argento nei 200 e oro con la staffetta. Una serie di lievi infortuni lo ha limitato nel 2023 ma nella stagione successiva è sceso a 20.53 sul mezzo giro di pista, terzo under 20 italiano alltime dopo Andrew Howe e Filippo Tortu. Dall'autunno 2025 il suo coach è l'ex lunghista Kevin Ojiaku e nel 2026 si è migliorato fino a 6.62 sui 60 indoor. Diplomato al liceo scientifico scienze applicate, è appassionato di informatica e di yoga.

Curriculum (200m, R/4x100): Mondiali U20: 2022 (bat/100m, 4/R), 2024 (sf, bat/R); **Europei U20:** 2023 (rit); **Europei U23:** 2025 (sf, bat/R); **Europei U18:** 2022 (2, 1/MR); **World Relays:** 2026 (R)

Konjoneh MAGGI

5000m

PB: 13:24.05 **SB:** 13:24.05

Angacha (Etiopia), 31.12.2003, 1.80x64kg

Società/Club: Atletica Casone Noceto

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 1

A quattro anni "Konjo" è arrivato dall'Etiopia, adottato da una famiglia di Civate (Lecco) insieme a una sorella e un fratello. Ha giocato a basket per oltre un decennio, ma poi ha voluto mettere alla prova le doti di resistenza intraviste nelle gare scolastiche, seguito dal 2020 a Lecco da Maria Righetti. Nel 2021 ha vinto la Cinque Mulini juniores, mentre nel 2022 è rimasto a lungo fermo per una frattura da stress alla tibia destra. Ha conquistato nel 2023 il titolo italiano dei 10 km promesse e da ottobre 2024 si è trasferito a Rubiera (Reggio Emilia) sotto la guida tecnica di Stefano Baldini, piazzandosi sesto tra gli U23 agli Europei di cross. Nel 2025 si è aggiudicato il tricolore promesse nella campestre (terzo assoluto) e sui 5000 metri, poi nel 2026 è arrivato secondo nei campionati italiani di cross e terzo nei 5000. Laureato in economia, banca e finanza alla Bicocca di Milano dopo il diploma al liceo scientifico. Nel tempo libero ascolta molta musica ed è un amante dei viaggi.

Curriculum (5000m): Europei U23: 2023 (rit/10.000m), 2025 (12); **Coppa Europa (10.000m):** 2026 (15, 2T); **Europei cross:** 2021 (64jr, 13T/U20), 2022 (37jr, 19T/U20), 2024 (6/U23, 11T/U23), 2025 (26/U23, 9T/U23)

Alessio MANNUCCI

Disco/DT

PB: 65.60 **SB:** 63.85

Livorno, 7.7.1998, 1.96x115kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Federico Apolloni

Presenze in Nazionale/Caps: 5

È di Collesalveti (Livorno). Ha provato il karate ma presto ha iniziato a calcare i campi di atletica nei centri giovanili con Garry Warin e si è indirizzato verso il peso con la maglia biancoverde dell'Atletica Livorno. Nel 2014 è passato sotto la guida di Renato Carnevali, storico coach azzurro dei lanci, e nell'impianto del capoluogo di provincia ha scoperto la sua strada principalmente nel disco vincendo nel 2017 i suoi primi titoli italiani tra gli juniores. Dopo un periodo di collaborazione con il tecnico tedesco Werner Goldmann, dall'ottobre 2019 si allena a Castelporziano (Roma) seguito da Federico Apolloni. Nel 2022 ha vinto il suo primo tricolore assoluto e nel 2023 ha aggiunto più di tre metri al personale, poi nel 2024 un ulteriore progresso sfiorando i 65 metri con 64.97 prima di superarli nel 2025 arrivando a 65.60, quarto italiano di sempre. Si è operato al polso destro all'inizio del 2026. È un grande appassionato di motori, in particolare suv e fuoristrada, ma anche motocross. Diplomato all'Itis con indirizzo meccanico.

Curriculum (disco): Titoli italiani assoluti: 4 (2022-2024-2026, invernale 2024); **Europei:** 2024 (13Q); **Europei U20:** 2017 (17Q); **Europei U23:** 2019 (15Q); **Universiadi:** 2023 (4); **Coppa Europa lanci:** 2019 (14/U23, 13/peso U23), 2023 (19), 2024 (4), 2025 (19); **Europei a squadre:** 2023 (7)

Eric MAREK

4x100m

PB: 10.20 **SB:** 10.20

Roma, 21.2.2003, 1.80x84kg

Società/Club: Esercito**Allenatore/Coach:** Giorgio Frinolli**Presenze in Nazionale/Caps:** -

Nato in Italia da genitori polacchi, si è trasferito da piccolo in provincia di Bergamo per poi stabilirsi a Grignano, frazione di Brembate. Dopo qualche anno da calciatore nel ruolo di ala, la passione per gli sport americani è sbocciata guardando in tivù il Superbowl del 2018 e ha cominciato a praticare il football a Bergamo con il sogno di giocare oltreoceano. Nell'estate del 2022 si è presentato per divertimento al campo di atletica, vicino a quello di football, ed è stato subito notato per le doti di velocità dal tecnico Fausto Frigerio, ex lunghista e ostacolista azzurro. Ha quindi iniziato ad allenarsi e nel giro di pochi mesi nel 2023 è diventato campione italiano promesse dei 60 indoor conquistando a sorpresa il titolo. Solo a quel punto ha scelto di lasciare la palla ovale per dedicarsi all'atletica, poi ha vinto anche il tricolore di categoria nei 100 all'aperto e si è guadagnato la convocazione agli Europei under 23 dove ha trionfato con la 4x100 correndo in prima frazione. Nel febbraio 2025 si è spostato a Roma per farsi seguire da Giorgio Frinolli ed è sceso a 10.22 sui 100 in una stagione condizionata da problemi muscolari alla gamba sinistra, nel 2026 è riuscito a migliorarsi con 10.20. Ha studiato al liceo scienze umane.

Curriculum (100m, R/4x100m): Europei U23: 2023 (sf, 1/R)**Riccardo MELI**

4x400m

PB: 45.74 **SB:** 45.92

Vico Equense (Napoli), 15.4.2001, 1.99x85kg

Società/Club: Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Marta Oliva**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Cresciuto a Palermo, spicca per i quasi due metri di statura ed è il figlio di Alessandro, ex velocista della Forestale. Ha giocato per sette anni a calcio come esterno destro o centravanti, ma nel 2016 è stato avvicinato all'atletica da Francesco Siracusa, allenatore del papà e cugino della mamma che è napoletana di Torre del Greco. Nel 2018 si è guadagnato la convocazione per gli Europei U18 e nel 2021 ha vinto l'argento con la 4x400 agli Europei U23. Dopo una tendinopatia, nel marzo 2022 ha scelto di trasferirsi a Castelporziano per farsi seguire da Claudio Licciardello. Nella stagione indoor 2023 si è migliorato fino a 46.38 e ha conquistato il suo primo titolo italiano agli Assoluti, quindi all'aperto è sceso a 45.74 prima di laurearsi campione d'Europa under 23 con la 4x400 azzurra. Agli Europei 2024 ha vinto l'argento in staffetta. Dall'autunno del 2025 è allenato da Marta Oliva a Roma e nel 2026 ha corso tre volte sotto i 46 secondi. Ha studiato al liceo scientifico sportivo, è un tifoso del Palermo ed è un amante della musica metal.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2023); **Mondiali:** 2023 (7/R, bat/mx); **Europei:** 2024 (bat, 2/R); **Europei U23:** 2021 (sf, 2/R), 2023 (sf, 1/R); **World Relays:** 2024 (mx), 2025 (bat/R)**Daniele MEUCCI**

Maratona/Marathon

PB: 2h07:49 **SB:** -

Pisa, 7.10.1985, 1.78x62kg

Società/Club: Esercito**Allenatore/Coach:** Piero Incalza**Presenze in Nazionale/Caps:** 39

Dopo aver a lungo militato nella squadra di calcio (ala sinistra) del suo paese, Navacchio, a 17 anni ha cominciato a correre seguito dal tecnico Luigi Principato. Bronzo individuale nella prova under 23 degli Europei di cross a dicembre 2006 con la squadra azzurra al secondo posto. Agli Europei di Barcellona 2010 ha colto il bronzo nei 10.000 metri passando poi sotto la guida di Massimo Magnani, medaglia doppiata nel 2012 con l'argento a Helsinki e in quell'anno si è messo al collo anche il bronzo degli Europei di corsa campestre a Budapest. Dopo una prima esperienza in maratona nel 2010 a Roma (2h13:49), si è cimentato di nuovo con maggiore convinzione sui 42,195 km nel 2013 a New York (decimo in 2h12:03). Nel 2014 l'exploit con la vittoria nella maratona agli Europei di Zurigo mentre nel 2016 ha conquistato il bronzo continentale nella mezza maratona ad Amsterdam. A marzo 2018 nella maratona giapponese di Otsu è stato sesto con il personale portato a 2h10:45, undici secondi meno del precedente ottenuto al Mondiale di Londra 2017. Da settembre 2018 ha iniziato a farsi seguire da Daniele Caimmi, poi dalla primavera del 2019 il suo coach è diventato Luciano Di Pardo. Nel 2021 è tornato a migliorarsi nella maratona con 2h10:03 a Barcellona, quindi 2h09:25 nel febbraio 2022 a Siviglia dove è sceso a 2h07:49 nel 2024 prima dell'oro a squadre della mezza agli Europei di Roma. Dall'autunno del 2024 è allenato da Piero Incalza in

collaborazione con Marco Salami. Ha tre figli (Dario, Noemi e Greta) avuti dalla compagna Giada Bertucci. Laureato in ingegneria, ha conseguito il dottorato di ricerca in robotica.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 10 (2006-2007-2010, 5000m: 2007-2008, 3000m indoor 2008-2009, cross: 2011-2017, mezza mar. 2014); **Giochi olimpici:** 2012 (bat/5000m, 24), 2016 (rit/maratona), 2024 (51/maratona); **Mondiali:** 2009 (bat/5000m), 2011 (10/5000m, 12), 2013 (19), 2015 (8/maratona), 2017 (6/maratona), 2019 (rit/maratona), 2023 (9/maratona); **Europei:** 2006 (10), 2010 (6/5000m, 3), 2012 (5/5000m, 2), 2014 (6, 1/maratona, 4T), 2016 (3/mezza mar., 3T), 2022 (13, 5T), 2024 (27/mezza mar., 1T); **Europei indoor (3000m):** 2011 (11); **Mondiali U20:** 2004 (rit); **Europei U23:** 2005 (14), 2007 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2013 (4/5000m), 2018 (4/mezza mar.); **Coppa Europa (10.000m):** 2006 (14), 2007 (6), 2008 (6), 2010 (8), 2016 (1, 1T), 2019 (17, 1T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2007/B (2/5000m), 2008 (3/5000m), 2009 (3/3000m), 2010 (5/5000m), 2013 (9/3000m); **Continental Cup:** 2010 (7/3000m); **Mondiali cross:** 2008 (99); **Europei cross:** 2004 (48jr, 5T/U20), 2006 (3/U23, 2T/U23), 2008 (12, 4T), 2009 (9, 3T), 2012 (3, 3T), 2013 (rit), 2018 (11, 3T); **Mondiali mezza maratona:** 2009 (18), 2014 (27)

Oliver MULAS

110hs

PB: 13.60 **SB:** 13.65

Imperia, 12.3.2004, 1.86x74kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Ezio Madonia

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Ha iniziato con l'atletica per divertimento a otto anni, sotto la guida di Vittorio Giacosa a Imperia, provando molte specialità prima di dedicarsi agli ostacoli da cadetto con la maglia della Maurina, società di cui è poi diventato presidente il papà Massimiliano, già quattrocentista in gioventù. È cresciuto gradualmente, con progressi costanti sul piano cronometrico e anche nei piazzamenti alle rassegne nazionali fino al titolo italiano dei 110hs promesse nel 2024. Dal marzo del 2025 il suo coach è Ezio Madonia che lo segue nell'impianto di Villanova d'Albenga (Savona) e in quella stagione si è confermato tra gli under 23 correndo in 13.60. Nel 2026 è riuscito a migliorarsi di nei 60hs (da 7.88 a 7.72) prima di conquistare il titolo di categoria in sala e il secondo posto agli Assoluti indoor ripetendo lo stesso piazzamento ottenuto all'aperto nella stagione precedente. Ha studiato all'Itis sezione elettronica.

Curriculum (110hs): Titoli italiani assoluti: 1 (2026); **Mondiali indoor (60hs):** 2026 (bat); **Europei U20:** 2023 (sf); **Europei U23:** 2025 (sf)

Carmelo MUSCI

Disco/DT

PB: 61.64 **SB:** 61.64

Molfetta (Bari), 30.5.2001, 1.90x120kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Gaetano D'Imperio

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È di Bisceglie. Ha cominciato a lanciare il peso a scuola nelle gare studentesche dopo aver giocato a pallavolo e anche a rugby, seguendo l'esempio dei genitori: il papà Ettore giavellottista oltre che giocatore di football americano, la mamma Noemi discobola. All'inizio si è allenato da solo nel giardino di casa, studiando i video, poi è entrato in contatto con il tecnico Gaetano D'Imperio per dare il via a una serie di record e di medaglie a livello giovanile: da cadetto con 20.67 è stato il primo italiano di sempre oltre i 20 metri con il peso da 4 kg, nel 2017 argento nel disco e bronzo nel peso all'Eyof prima della migliore prestazione italiana allievi nel disco con 60.52. Nel 2018 due volte sul podio nel peso, argento europeo U18 e bronzo alle Olimpiadi giovanili, in una stagione di nuovi primati con gli attrezzi di categoria (20.94 e 63.53). È il record italiano nel disco juniores da 1,750 kg con 64.97 nel 2020 che lo convince a dedicarsi soprattutto a questa specialità, pur essendo da sempre innamorato del peso. Dopo una parentesi di un paio di anni, in cui è stato seguito da Federico Apolloni e poi da Renzo Roverato, alla fine del 2024 è tornato con il suo primo allenatore. Nel 2026 ha trovato continuità sopra i 60 metri arrivando al personale di 61.64.

Curriculum (disco): Europei U20: 2019 (13Q/peso); **Europei U23:** 2021 (NM/Q), 2023 (10); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (3/peso); **Europei U18:** 2018 (2/peso); **EYOF:** 2017 (2/peso, 3); **Coppa Europa lanci:** 2021 (5/peso U23), 2026 (14); **Europei a squadre:** 2023 (7)

Alberto NONINO

Decathlon

PB: 7988 **SB:** 7988

Udine, 20.2.2004, 1.84x76kg

Società/Club: Us Quercia Dao Conad Rovereto

Allenatore/Coach: Alberto Faifer

Presenze in Nazionale/Caps: -

Si è innamorato dell'atletica con i Giochi di Londra 2012 seguiti in tv ammirando le volate di Usain Bolt. Ha iniziato a frequentare il campo di Udine e nel 2020 ha vinto il tricolore nel decathlon allievi sotto la guida di Margherita Tosca, oltre che di Francesco Comuzzo per i salti. Nel 2022 è riuscito ad aggiudicarsi entrambi i titoli italiani juniores delle prove multiple, indoor e all'aperto, confermati nella stagione seguente con il record nazionale under 20 dell'eptathlon in sala (5495 punti) tolto a Dario Dester. Ha conquistato due volte il successo nel decathlon alla rassegna promesse. Dall'autunno del 2025 si è trasferito a Rovereto per allenarsi con il tecnico trentino Alberto Faifer, affiancato da Luca Giordani per il salto con l'asta e per il lavoro in palestra. Nel 2026 è cresciuto con 5865 punti indoor prima di migliorarsi in ognuno dei tre decathlon disputati fino a sfiorare gli ottomila con 7988 vincendo il titolo italiano assoluto a Molfetta. Studia scienze motorie, nel tempo libero ama viaggiare in camper e nel periodo estivo ama portare i capelli corti e tinti di biondo. Proviene da una famiglia di sportivi: il fratello Matteo è stato azzurro del triathlon a livello giovanile.

Curriculum (decathlon): Titoli italiani assoluti: 1 (2026); **Mondiali U20:** 2022 (15); **Europei U20:** 2023 (10); **Europei U23:** 2025 (18)

Matteo OLIVERI

Asta/PV

PB: 5.71 **SB:** 5.66

Sanremo (Imperia), 11.11.2002, 1.84x79kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Marcello Palazzo

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Ha giocato a calcio, poi è stato il papà a portarlo al campo di atletica nel 2016 per iniziare ad allenarsi nella sua Sanremo con il tecnico Mario Botto che l'ha convinto a provare il salto con l'asta. Nel 2019 è arrivato il primo tricolore da allievo all'aperto e nel 2021 si è piazzato quinto ai Mondiali under 20 con il personale di 5.20 riscattando i tre nulli alla misura di ingresso in finale agli Europei di categoria. Dall'autunno del 2021 si è spostato a Torino per studiare scienze motorie, dopo il liceo scientifico sportivo, e farsi seguire da Riccardo Frati. Ha vinto agli Assoluti indoor a nemmeno vent'anni nel 2022 migliorandosi con 5.37 e nella stagione successiva a 5.52 prima di confermare il titolo, poi dalla fine del 2023 è tornato sotto la guida del suo primo coach. Dopo essere stato condizionato da un infortunio al polso, nel 2025 è salito a 5.70 al coperto diventando il terzo italiano di sempre in sala e a 5.71 all'aperto, quarto alltime. Si allena a Padova con Marcello Palazzo da ottobre 2025. È un appassionato di Formula Uno e di motori.

Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti: 5 (2025-2026, indoor 2022-2023-2025); **Mondiali:** 2025 (NM/Q); **Mondiali U20:** 2021 (5); **Europei U20:** 2021 (fin); **Europei U23:** 2023 (7); **Universiadi:** 2025 (4); **Europei a squadre:** 2025 (10)

Giorgio OLIVIERI

Martello/HT

PB: 74.39 **SB:** 74.27

Fermo, 5.11.2000, 1.82x94kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Nicola Silvaggi

Presenze in Nazionale/Caps: 6

È di Porto San Giorgio, in provincia di Fermo. Il papà Luigi, che lo ha seguito anche come tecnico, è stato un buon giavellottista (primato di 65.66 nel '92) e allora Giorgio ha cominciato a frequentare da piccolo il campo di atletica dopo aver provato nuoto e judo. Dalle prime esperienze nel peso della categoria ragazzi è stato indirizzato appena possibile verso il martello dall'ex lanciatore marchigiano Alfio Petrelli. Detiene i record italiani allievi (77.53) e juniores (79.23) mentre nel 2019 ha vinto il bronzo agli Europei under 20. Nell'autunno del 2024 è passato sotto la guida di Nicola Silvaggi, allenandosi tra Ascoli Piceno, Fermo e Porto San Giorgio, prima di conquistare il bronzo alle Universiadi del 2025. Ha studiato al liceo scientifico, si è laureato in ingegneria informatica ad Ancona e alla magistrale in ingegneria gestionale, frequenta il dottorato di ricerca in ingegneria dell'informazione. Tra i suoi hobby c'è il pianoforte.

Curriculum (martello): Titoli italiani assoluti: 5 (2025-2026, invernali 2022-2023-2025); **Mondiali:** 2025 (32Q); **Mondiali U20:** 2018 (16Q); **Europei U20:** 2017 (NM/Q), 2019 (3); **Europei U23:** 2021 (5); **Europei U18:** 2016 (15Q); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Universiadi:** 2025 (3); **Coppa Europa lanci:** 2021 (5/U23), 2022 (3/U23), 2023 (24), 2025 (16); **Europei a squadre:** 2023 (11), 2025 (6)

Riccardo ORSONI

Maratona di marcia/RW

PB: 3h08:09 **SB:** 3h08:09

Asola (Mantova), 20.1.2000, 1.85x70kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Gandellini

Presenze in Nazionale/Caps: 9

È di Piadena, in provincia di Cremona, e a portarlo al campo di atletica è stato Giangiacomo Contini, suo insegnante di educazione fisica alle scuole medie e primo tecnico del velocista Fausto Desalu. Ha iniziato nell'Interflumina di Casalmaggiore dopo aver disputato una gara di marcia agli Studenteschi passando poi al Cus Parma che cercava uno specialista del tacco e punta. Cresciuto sotto la guida di Gabriella Rondoni e successivamente di Severino Lodi, nel 2015 ha cominciato a farsi allenare dall'ex cinquantista Roberto Cervi nell'impianto di Cremona dove Riccardo ha studiato all'istituto tecnico (indirizzo relazioni internazionali per il marketing) mentre da agosto 2017 viene seguito da Alessandro Gandellini a Sesto San Giovanni (Milano). Nel 2019 è diventato il primo junior azzurro a vincere la Coppa Europa di marcia, ad Alytus, in Lituania. Dopo essersi dedicato nel 2023 alla 35 km, si è migliorato di quasi tre minuti sulla 20 km nel 2024, poi nel 2025 è sceso a 2h26:09 sull'altra distanza. Nel 2026 è diventato papà di Sienna insieme alla compagna, la marciatrice spagnola Cristina Montesinos. Appassionato di basket, ha anche giocato a calcio e per tre anni ha praticato danza moderna oltre a essere attivo nell'oratorio come educatore. È molto legato al suo territorio e ha un tatuaggio che lo rappresenta, ma allo stesso tempo ama il confronto con culture diverse. Nel tempo libero ascolta volentieri musica rock. Il suo idolo è il francese Yohann Diniz.

Curriculum (35km marcia): Titoli italiani assoluti: 4 (2023-2025, mezza maratona: 2026, 10 km: 2026); **Giochi olimpici:** 2024 (41/20km); **Mondiali:** 2023 (16), 2025 (8); **Europei:** 2024 (6/20km); **Europei U20** (10.000m marcia): 2017 (6); **Europei U23:** 2021 (4/20km); **Mondiali a squadre:** 2018 (24jr/10km, 7T/U20), 2022 (39, 6T), 2024 (7/20km, 3T), 2026 (7/maratona, 2T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2017 (12jr/10km, 6T/U20), 2019 (1jr/10km, 1T/U20), 2023 (6, 2T), 2025 (4, 1T)

Ahmed OUHDA

Maratona/Marathon

PB: 2h08:37 **SB:** 2h08:37

Ait Ali Ouhassou (Marocco), 10.3.1997, 1.78x62kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Ruggero Pertile

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Proviene dalla zona meridionale del Marocco: è nato in un piccolo villaggio della provincia di Zagora, a ridosso del deserto, dove si parla il berbero oltre all'arabo. Nel 2004 è arrivato a Gromo in provincia di Bergamo, nell'alta Val Seriana: qui lavorava il papà, anche se dal maggio 2016 i genitori si sono trasferiti a Birmingham, in Inghilterra. Alle medie ha giocato a calcio, prima di disputare una corsa podistica nel suo paese ed essere notato da Silvano Filisetti, ma il vero esordio agonistico di Ahmed è stato al Campaccio nel 2013 dove tre anni più tardi è tornato per vincere la gara under 20. Seguendo le tabelle del tecnico molisano Pasquale Venditti, nel 2016 ha conquistato il titolo nazionale juniores di mezza maratona allenandosi negli impianti di Clusone e Nembro. Ha frequentato l'indirizzo per perito meccanico all'Isiss di Gazzaniga ed è cittadino italiano dal novembre 2016. Per qualche mese nel 2017 ha vissuto a Birmingham. Nel 2020 è passato sotto la guida di Roberto Scalla a Camerino, si è spostato a Modena dal 2021 per farsi seguire da Elisa Cusma e Claudio Guizzardi mentre dal 2022 si è allenato da Piero Incalza in collaborazione con Najibe Marco Salami. Nel 2023 è sceso a 13:41.73 sui 5000 metri. Si è migliorato sui 10.000 nel 2024 con 28:18.92 e dal mese di settembre ha iniziato a essere allenato soltanto da Salami. Dalla fine del 2024 il suo tecnico è l'ex azzurro Ruggero Pertile a Padova. Ha corso in 2h10:39 nel 2025 alla maratona di Berlino per poi togliere due minuti al personale con 2h08:37 nel 2026 a Siviglia. Nel tempo libero è un amante di anime e libri di avventura ma anche un appassionato di ciclismo.

Curriculum (10.000m): Europei: 2024 (24); **Europei U23:** 2019 (13); **Coppa Europa** (10.000m): 2025 (rit); **Europei cross:** 2016 (33jr, 4T/U20), 2018 (58/U23, 10T/U23), 2021 (68, 11T); **Europei strada:** 2025 (14/mezza mar., 3T)

Sebastiano PAROLINI

5000m

PB: 13:25.71 **SB:** 13:34.63

Alzano Lombardo (Bergamo), 9.2.1998, 1.90x77kg

Società/Club: Gruppo Alpinistico Vertovese

Allenatore/Coach: Silvio Bosio

Presenze in Nazionale/Caps: 3

È cresciuto a Barzizza, una frazione di Gandino (Bergamo), e vive a Dalmine. La mamma Daniela Vassalli, mezzofondista da ragazza, ha ripreso l'attività a 29 anni per diventare una protagonista delle skyrace e del vertical running, con successi quasi in ogni angolo del mondo, oltre che una valida maratoneta. In contemporanea il secondogenito Sebastiano ha cominciato con l'atletica senza transitare da altri sport, con il tecnico Davide Savoldi, allenandosi in pista a Nembro ma anche sulla ciclabile della Valle Seriana e dalla fine del 2017 è passato sotto la guida di Silvio Bosio. Ha indossato la maglia azzurra giovanile da junior e tra gli under 23 prima di un paio di stagioni contrassegnate dagli infortuni mentre nel 2024 è tornato a migliorarsi nettamente su 3000 e 5000 in pista e ha vinto l'oro in staffetta agli Europei di cross. Nel 2025 dopo essere

sceso a 13:25.71 sui 5000 metri è riuscito a confermare il titolo continentale nella campestre con il quartetto azzurro. Diplomato al liceo scientifico, si è laureato in medicina a Brescia per poi frequentare la scuola di specializzazione in medicina dello sport alla Bicocca di Milano e lavorare come medico nel calcio nelle giovanili dell'Atalanta, negli sport invernali seguendo le Nazionali di freestyle e nel pentathlon moderno, oltre che nell'antidoping. Si è dilettato a suonare uno strumento musicale particolare: il baghèt, tipica cornamusa bergamasca.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 1 (cross corto 2024); **Europei U23:** 2019 (14); **Europei cross:** 2017 (52jr, 7T/U20), 2019 (17/U23, 2T/U23), 2024 (1/mx), 2025 (1/mx)

Lorenzo PATTA

4x100m

PB: 10.13 **SB:** 10.25

Oristano, 23.5.2000, 1.73x60kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Francesco Garau

Presenze in Nazionale/Caps: 12

Campione olimpico con la staffetta 4x100 alle Olimpiadi di Tokyo nel 2021, primo frazionista della staffetta d'oro con Jacobs, Desalu e Tortu (37.50, record italiano). Ha scoperto le piste soltanto nella primavera del 2016 attraverso le gare degli Studenteschi. Fino a quel momento era un calciatore del La Palma Monte Urpinu nel ruolo di attaccante esterno. Si è rivelato da allievo nella rassegna nazionale indoor del 2017, secondo nei 60 e terzo nei 200 sotto la guida di Valentina Piras, continuando ancora a giocare a calcio. Poi ha conquistato il titolo dei 200 all'aperto. Dal 2018 il suo sport è esclusivamente l'atletica, seguito dal tecnico Francesco Garau, con la doppietta tricolore outdoor tra gli juniores e il notevole 10.37 (+2.3) sui 100 metri, uno dei migliori tempi di sempre al debutto nella categoria. È stato l'ultimo frazionista della 4x100 che nel 2019 agli Europei U20 ha vinto l'argento. Al rientro da problemi muscolari, nel 2020 è sceso a 10.31 sui 100. Nel 2021 un netto progresso all'esordio stagionale con 10.13, prima del trionfo di Tokyo in staffetta, mentre nel 2023 si è messo al collo l'argento mondiale con la 4x100 azzurra e nel 2024 l'oro europeo. Diplomato al liceo scientifico sportivo. Vive e si allena a Oristano.

Curriculum (100m, R/4x100m): Giochi olimpici: 2021 (1/R), 2024 (4/R); **Mondiali:** 2022 (bat/R), 2023 (2/R), 2025 (bat/R); **Europei:** 2022 (bat/R), 2024 (1/R); **Mondiali U20:** 2018 (sf, fin/R); **Europei U20:** 2019 (2/R); **Europei a squadre:** 2021 (2, 5/R), 2023 (2/R), 2025 (16); **World Relays:** 2024 (fin/R), 2025 (5/R)

Francesco PERNICI

800m

PB: 1:43.60 NR **SB:** 1:43.60 NR

Esine (Brescia), 18.2.2003, 1.78x59kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Dalmazio Bersini

Presenze in Nazionale/Caps: 5

È di Niardo (Brescia), in Valle Camonica. Dopo aver giocato a calcio, praticando anche karate, a dieci anni ha provato l'atletica su iniziativa del nonno perché la mamma Valentina correva i 400 a livello giovanile. Ha cominciato a Breno sotto la guida di Innocente Agostini mentre dal 2019 il suo tecnico è Dalmazio Bersini a Travagliato e poi nell'impianto di Sanpolino a Brescia. Si è rivelato nel 2020 vincendo il suo primo tricolore di categoria negli 800 in sala da allievo e da lì ha fatto doppietta di titoli indoor-outdoor per quattro stagioni di fila anche tra juniores e promesse. Agli Europei U20 nel 2021 ha conquistato l'argento con la 4x400 azzurra. Nel 2022 è diventato primatista italiano juniores degli 800 con 1:46.87 a Conegliano per superare il record di Davide Cadoni che resisteva da quasi 31 anni, poi ha stabilito i limiti nazionali under 20 anche di 500 e 600 metri (1:01.76 e 1:17.36). È sceso a 1:45.23 nel 2023 dopo una serie di progressi con il suo stile da "front runner" correndo in testa al gruppo. Ha riscritto più volte il personale nel 2025 e ai Mondiali di Tokyo con 1:43.84, migliore prestazione italiana under 23 tolta a Donato Sabia dopo 41 anni, è rimasto fuori dalla finale per soli quattro centesimi. Nel 2026 è riuscito a battere lo storico record italiano di Marcello Fiasconaro, rimasto inviolato per 53 anni, con 1:43.60 al meeting di Nancy, in Francia. Ha studiato al liceo scienze umane indirizzo sportivo ed è tifoso milanista. Anche la sorella Samira Manai, più piccola di due anni, è una specialista degli 800 e ha vinto il titolo italiano allieve nel 2022.

Curriculum (800m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 2 (2026, indoor 2024); **Mondiali:** 2023 (bat), 2025 (sf); **Europei:** 2024 (sf); **Mondiali indoor:** 2024 (bat); **Mondiali U20:** 2021 (bat, 8/R, bat/mx), 2022 (bat, bat/R); **Europei U20:** 2021 (sf, 2/R); **Europei U23:** 2023 (4), 2025 (4); **Europei a squadre:** 2025 (2)

Gianluca PICCHIOTTINO

Mezza maratona di marcia/RW

PB: 1h25:27 **SB:** 1h25:27

Pisa, 22.8.1996, 1.76x61kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Massimo Passoni

Presenze in Nazionale/Caps: 9

È di Livorno, dove vive da sempre e si allena. Ha cominciato presto a frequentare il campo sulla spinta della mamma, allenatrice di pallavolo dopo aver giocato in serie B e istruttrice di atletica. All'inizio ha praticato anche il duathlon (corsa e bici) ma dall'ingresso nella categoria allievi si è specializzato nella marcia sotto la guida dell'ex azzurro Massimo Passoni nella Libertas. Nel 2019 è sceso a 1h21:36 nella 20 km per poi vincere il suo primo tricolore assoluto nei 10 chilometri. Per diverse stagioni non è riuscito a esprimere pienamente il suo potenziale a causa di infortuni invernali: il più grave nel 2020 con un'inflammatione al tibiale e un edema osseo che l'ha tenuto fuori dalle gare fino alla primavera del 2021. È tornato a sfiorare il personale nel 2022 con 1h21:37 mentre nel 2024 si è migliorato due volte fino a 1h20:46 e nel 2025 è sceso a 1h20:06. Diplomato al liceo scientifico, nel tempo libero ama leggere e stare a contatto con la natura.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 1 (10km marcia: 2019); **Mondiali:** 2022 (32), 2025 (34); **Europei:** 2024 (rit); **Europei U20** (10.000m marcia): 2015 (13); **Europei U23:** 2017 (13); **Mondiali a squadre:** 2022 (36, 6T), 2024 (12, 3T), 2025 (31/mezza mar., 5T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2015 (16jr/10km, 5T/U20), 2023 (20, 1T)

Nick PONZIO

Peso/SP

PB: 21.83 **SB:** 21.23

La Jolla (Usa), 4.1.1995, 1.83x145kg

Società/Club: Athletic Club 96 Alperia Bolzano

Allenatore/Coach: -

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Ha origini italiane da parte del bisnonno Francesco, siciliano di Paceco, in provincia di Trapani. Cresciuto a Temecula, in California, ha iniziato con i lanci a 17 anni dopo aver provato molti sport, soprattutto il football americano, e alla University of Southern California è stato seguito dal tecnico Dan Lange. Ha superato i venti metri nel 2019 e si è spostato a Scottsdale, in Arizona, per allenarsi al Mesa Community College sotto la guida di Ryan Whiting, due volte campione mondiale indoor (2012 e 2014). Nel 2020 è riuscito a migliorarsi fino a 21.72 vincendo poi al Golden Gala di Roma. Ha ottenuto la cittadinanza italiana il 15 giugno 2021 e un paio di settimane più tardi ha conquistato il titolo tricolore agli Assoluti, prima di debuttare in azzurro alle Olimpiadi di Tokyo. Dall'ottobre del 2021 si è trasferito a Nashville, in Tennessee, diventando il coach di sé stesso. Nel 2022 in meno di una settimana ha stabilito il record italiano indoor (21.61 al meeting di Belgrado, durato pochi giorni) e il personale all'aperto (21.83 in Coppa Europa a Leiria). Ha avuto 18 mesi di squalifica (da febbraio 2023 ad agosto 2024) per violazione della normativa antidoping. Si è laureato in psicologia. Tra i suoi hobby c'è il sollevamento pesi, ma anche provare nuovi cibi e svolgere ogni tipo di attività all'aria aperta.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 3 (2021-2022, indoor 2022); **Giochi olimpici:** 2021 (20Q); **Mondiali:** 2022 (9), 2025 (14Q); **Europei:** 2022 (4); **Mondiali indoor:** 2022 (7), 2026 (9); **Europei indoor:** 2023 (squal), 2025 (6); **Coppa Europa lanci:** 2022 (2), 2025 (1), 2026 (2)

Matteo RAIMONDI

4x400m

PB: 46.17 **SB:** 46.17

Milano, 22.2.2001, 1.87x81kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Grazia Maria Vanni

Presenze in Nazionale/Caps: 3

È di Inzago (Milano), nel territorio della Martesana. Ha giocato a calcio, sulla fascia destra, ma da cadetto ha cominciato con l'atletica a Cassano d'Adda per divertimento, soprattutto nel salto in lungo (7.07 ventoso da allievo). Nel 2019 dopo alcuni mesi di stop, in cui ha praticato kickboxing, ha ripreso sotto la guida di Pietro Ligorio, attivo anche come lunghista tra i master, per dedicarsi ai 400 metri e nel 2020 si è piazzato terzo ai Tricolori juniores. Dal settembre 2020 si allena con Grazia Maria Vanni, a Cernusco sul Naviglio. Nel 2021 ha vinto il titolo italiano promesse, poi si è qualificato per la semifinale agli Europei under 23 che però non ha potuto disputare per una frattura al piede destro. È sceso a 46.35 nel 2022 prima di correre nel 2023 in batteria con la 4x400 che ha conquistato l'oro europeo U23. Ha migliorato il proprio limite indoor nel 2025 con 46.42. Nel 2026 dopo il titolo italiano al coperto è stato frenato da un infortunio ma agli Assoluti ha realizzato il personale in batteria con 46.17 all'esordio stagionale outdoor. Diplomato all'Itis, indirizzo mecatronica, e appassionato di moto, ha lavorato come operaio e poi come impiegato in un'azienda che produce guarnizioni industriali.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2026); **Europei U23:** 2021 (sf), 2023 (bat-1/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2/R); **World Relays:** 2025 (R, mx)

Filippo RANDAZZO

100m - 4x100m

PB: 10.23 **SB:** 10.30

Caltagirone (Catania), 27.4.1996, 1.90x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Filippo Di Mulo

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Catanese di San Cono, dopo le prime gare scolastiche in terza media a 14 anni è stato segnalato alla società di atletica di Valguarnera come buon talento dei salti. Nel lungo ha ottenuto la convocazione per i Mondiali under 18 nel 2013 anche se in realtà riteneva di avere maggiori margini di miglioramento nel triplo, raggiungendo la finale con il nuovo personale. In seguito è atterrato a 7.56 nei tricolori allievi, seconda prestazione nazionale di sempre per la categoria alle spalle di Andrew Howe. Bronzo agli Europei juniores nel 2015 mentre nel 2016 è stato frenato da un infortunio muscolare e nel 2017 ha vinto l'argento agli Europei under 23. Cresciuto sotto la guida di Carmelo Giarrizzo in provincia di Enna, nell'impianto di Valguarnera, dall'autunno 2018 si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire da Andrea Matarazzo e nel 2020 ha saltato 8.12, poi ha ripreso ad allenarsi anche con il suo primo tecnico che alla fine del 2021 è tornato a essere il coach di riferimento. Nel 2024 si è riportato oltre gli otto metri dopo due stagioni, ma in autunno ha scelto di entrare nel gruppo allenato da Filippo Di Mulo a Catania per dedicarsi allo sprint. Ha corso in 6.59 sui 60 indoor nel 2026 e ha un personale di 10.23 sui 100 all'aperto stabilito nel 2021. È un appassionato di calcio, tifoso della Juventus.

Curriculum (lungo, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 10 (2015-2017-2018-2019-2020-2021-2023, indoor 2022-2023, 60m indoor 2026); **Giochi olimpici:** 2021 (8); **Europei:** 2024 (13Q); **Mondiali indoor:** 2022 (12), 2026 (sf/60m); **Europei indoor:** 2017 (7); **Mondiali U20:** 2014 (22Q); **Europei U20:** 2015 (3); **Europei U23:** 2017 (2); **Mondiali U18:** 2013 (10); **Universiadi:** 2017 (7); **Gymnasiadi:** 2013 (5); **Europei a squadre:** 2019 (4), 2021 (1), 2025 (4/R); **World Relays:** 2026 (R)

Roberto RIGALI

4x100m

PB: 10.19 **SB:** 10.36

Esine (Brescia), 7.1.1995, 1.83x79kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Alberto Barbera

Presenze in Nazionale/Caps: 12

È di Borno (Brescia). Fino al 2011 l'unico contatto con l'atletica lo aveva avuto alle gare studentesche, nel salto in lungo. Il suo sport era invece lo sci alpino sui pendii del Super-G visto che è cresciuto sull'Altopiano del Sole. Quando ha avuto problemi di periostite ha iniziato con lo sprint nell'Atletica Vallecamonica sotto la guida di Innocente Agostini, arrivando nel 2012 subito al podio tricolore dei 200 allievi. Nel 2013 agli Europei juniores si è dimostrato un notevole "curvista" risultando decisivo per il bronzo della 4x100 azzurra. Dal settembre 2016 si è trasferito a Bergamo per farsi seguire da Alberto Barbera e studiare massofisioterapia. Ha tolto sedici centesimi al personale sui 100 nel 2018 con 10.31. Nel 2023 si è migliorato di un decimo sui 60 indoor con 6.62 e nella stagione all'aperto si è portato a 10.25 conquistando poi l'argento mondiale nella 4x100 da primo frazionista, mentre nel 2024 ha corso in batteria con la staffetta d'oro agli Europei e ha abbassato il suo primato a 10.19. Ha suonato la batteria come solista. Tra le sue passioni anche i motori e il go-kart.

Curriculum (100m, R/4x100m): Mondiali: 2023 (2/R); **Europei:** 2024 (sf, bat/R); **Europei indoor (60m):** 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2014 (bat/R); **Europei U20:** 2013 (3/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (6, 1/R); **World Relays:** 2024 (fin/R), 2025 (5/mx)

Pietro RIVA

Maratona/Marathon

PB: 2h06:46 **SB:** 2h06:46

Alba (Cuneo), 1.5.1997, 1.83x66kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Cresciuto ad Alba, giocava come terzino di fascia prima di lasciare il calcio con un compagno di squadra per provare l'atletica. Dal 2012 ha intensificato la preparazione con il tecnico Alessandro Perrone e nel giro di pochi mesi si è guadagnato la maglia azzurra. Un percorso che aveva già conosciuto anche il papà Pierluigi: da calciatore nelle giovanili del Torino è diventato un podista amatoriale da 2h46 sulla maratona. Nel 2015 ha conquistato il titolo europeo juniores dei 10.000 metri con un formidabile sprint finale. Dall'inizio del 2020 si è trasferito a Rubiera (Reggio Emilia) sotto la guida dell'olimpionico Stefano Baldini. Ha stabilito il primato italiano dei 10 km su strada con 28:06 nell'ottobre 2021 a Ginevra, abbassato a 27:50 nel marzo 2022 a Laredo, in Spagna. Nel 2022 è progredito anche su pista con 27:50.51 per il quinto posto sui 10.000 agli Europei e 13:22.73 nei 5000 metri oltre che nella mezza maratona correndo in 1h00:30, crono abbassato

con 59:41 a Valencia nel 2023, secondo italiano di ogni epoca sotto l'ora. Ha vinto l'argento individuale e l'oro a squadre nella mezza agli Europei di Roma 2024 prima di debuttare in maratona con 2h07:37 a Valencia, miglior esordio di sempre per un azzurro. Si è operato al piede sinistro nel maggio del 2025 e poi è sceso a 2h06:46 nel 2026 alla maratona di Rotterdam, quarto italiano alltime. Diplomato al liceo scientifico. Nel tempo libero ama leggere libri sull'allenamento nell'atletica, romanzi storici e gialli.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 7 (2022-2023-2024, 5000m: 2021, 10km: 2022-2023, mezza mar. 2024); **Europei:** 2022 (13/5000m, 5), 2024 (2/mezza mar., 1T); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m); **Mondiali U20:** 2016 (10); **Europei U20:** 2015 (8/5000m, 1); **EYOF:** 2013 (8/3000m); **EYOT:** 2014 (3/3000m); **Coppa Europa (10.000m):** 2021 (17, 4T), 2022 (5, 5T); **Europei cross:** 2014 (rit jr), 2015 (10jr, 2T/U20), 2017 (40/U23, 5T/U23); **Mondiali mezza maratona:** 2020 (43, 9T); **Mondiali strada:** 2023 (17/mezza mar., 8T)

Enrico SACCOMANO

Disco/DT

PB: 63.31 **SB:** 63.07

San Daniele del Friuli (Udine), 12.2.2001, 1.79x114kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Federico Apolloni

Presenze in Nazionale/Caps: 3

È di Nespolo di Lestizza (Udine). Dopo i primi approcci con il nuoto, ha giocato a calcio nel ruolo di portiere ma è stato un amico a coinvolgerlo per provare l'atletica a Lavariano sotto la guida di Maurizio Duri. Alla fine del 2017 ha iniziato ad allenarsi a Udine con il tecnico Adriano Coos specializzandosi nel disco. Si è inserito ai piani alti nelle liste italiane giovanili con gli attrezzi di categoria: secondo allievo di sempre (60.02 nel 2018) e quarto junior all time (61.75 nel 2020). Dall'autunno del 2022 il suo coach è Federico Apolloni a Castelporziano (Roma). È stato condizionato nel 2023 da un infortunio al ginocchio sinistro ma nel 2024 è cresciuto a 62.99 e nella stagione successiva ha allungato a 63.31. Diplomato all'istituto tecnico in meccanica industriale. Ha studiato violino da piccolo e nel tempo libero ama le escursioni in mezzo alla natura.

Curriculum (disco): Titoli italiani assoluti: 3 (2025, invernale 2025-2026); **Europei U20:** 2019 (17Q); **Europei U23:** 2021 (6), 2023 (20Q); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (8); **Europei U18:** 2018 (5); **Universiadi:** 2025 (5); **Coppa Europa lanci:** 2022 (5/U23), 2023 (3/U23), 2025 (20), 2026 (11); **Europei a squadre:** 2025 (12)

Edoardo SCOTTI

400m - 4x400m

PB: 44.45 **NR SB:** 44.96

Lodi, 9.5.2000, 1.84x72kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Giacomo Zilocchi

Presenze in Nazionale/Caps: 18

Nel febbraio 2015 è arrivato all'atletica tramite una campestre scolastica. Fino ad allora giocava a calcio dopo aver praticato tennis, nuoto e sci alpino, ma ha deciso di rispondere alla chiamata di "Lella" Grenoville, direttore tecnico della Fanfulla a Lodi. Da qui l'inizio di una scalata ai vertici internazionali del settore giovanile: nel 2016 con la frazione corsa in batteria "Edo" si è fregiato del titolo europeo U18 della staffetta mista e nella categoria si è dimostrato competitivo dai 200 agli 800 metri. Nell'autunno 2016 con la famiglia - la mamma Monica è stata una buona pallavolista fino alla serie A2 - si è trasferito da Lodi a Castell'Arquato (Piacenza). Nel 2017 due primati italiani under 18 di notevole contenuto tecnico: 47.77 indoor e 46.87 all'aperto sui 400 metri, diventando poi campione europeo under 20 a Grosseto con la 4x400 azzurra. L'esplosione ai Mondiali U20 di Tampere nel 2018: record italiano juniores in semifinale (45.84) per un progresso personale di oltre un secondo nella rassegna iridata e ultimo frazionista della staffetta medaglia d'oro. Ha conquistato nel 2019 il titolo europeo under 20 sui 400 a Borås e la finale mondiale con la 4x400 a Doha. Nel 2020 con 45.21 ha vinto al Golden Gala di Roma e nel 2021 ha conquistato il successo con la 4x400 mista azzurra alle World Relays prima di salire due volte sul podio (bronzo nei 400 e argento in staffetta) agli Europei U23 e della finale olimpica nella 4x400 con il record italiano (2:58.81). Agli Europei di Roma 2024 si è messo al collo due argenti con le staffette (maschile e mista). Nel 2025 è tornato a migliorarsi con 44.93 e ha eguagliato il primato italiano di 44.75 per poi abbassarlo a 44.45. Diplomato al liceo scientifico (indirizzo linguistico) e laureato in economia, è un appassionato di golf che pratica volentieri nel tempo libero. Si allena a Fidenza (Parma).

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 7 (2020-2021-2022-2024-2025-2026, indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2021 (bat, 7/R, bat/mx), 2024 (7/R, 6/mx); **Mondiali:** 2019 (6/R, bat/mx), 2022 (bat, bat/R), 2023 (7/R), 2025 (sf, bat/mx); **Europei:** 2018 (6/R), 2022 (sf, 8/R), 2024 (sf, 2/R, 2/mx); **Europei indoor:** 2021 (5/R); **Mondiali U20:** 2018 (4, 1/R); **Europei U20:** 2017 (1/R), 2019 (1, 4/R); **Europei U23:** 2021 (3, 2/R); **Europei U18:** 2016 (bat, bat/MR); **Universiadi:** 2025 (3); **Europei a squadre:** 2019 (1/R), 2021 (1/R),

2023 (5/mx), 2025 (4, 2/mx); **World Relays**: 2019 (9/R), 2021 (1/mx), 2024 (5/R), 2025 (bat/R, q/mx)

Pasquale SELVAROLO

10.000m

PB: 28:00.03 **SB**: 28:00.03

Andria, 28.11.1999, 1.86x70kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Piero Incalza

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Il suo sport è stato il basket per otto anni, fino all'under 18, oltre alla passione della mountain bike anche se la disciplina preferita in famiglia è il tennis. Ha conosciuto l'atletica nella primavera del 2016 invogliato da Giovanni De Rocco che insegnava nella sua scuola, l'istituto tecnico industriale di Andria, provando una campestre studentesca e subito con buoni risultati. Nel maggio 2018 si è infortunato (frattura da stress al perone) all'esordio in azzurro, nell'incontro U20 di Oderzo, rientrando poi con il successo di due tricolori juniores (10 km e mezza maratona), gli stessi conquistati nel 2019 da promessa. Nel 2021 ha sfiorato il podio agli Europei U23 piazzandosi quarto nei 10.000 su pista. Cresciuto ad Andria, all'inizio del 2022 è entrato nelle Fiamme Azzurre e ha deciso di intraprendere un nuovo percorso trasferendosi a Modena per farsi seguire da Piero Incalza. Nella mezza maratona è sceso a 1h00:32 nel 2023 e ha vinto l'oro europeo a squadre nel 2024. Dopo un infortunio è rientrato nel 2026 con 27:48 nei 10 km e il personale anche sui 10.000 in pista. È un appassionato di padel e un grande ascoltatore di musica al punto da riconoscere con facilità i brani.

Curriculum (10.000 metri): Titoli italiani assoluti: 1 (cross 2024); **Europei**: 2024 (6/mezza mar., 1T); **Europei U23**: 2021 (4); **Coppa Europa** (10.000m): 2022 (20, 5T), 2023 (30, 2T), 2026 (6, 2T); **Europei cross**: 2018 (30jr, 9T/U20), 2019 (31/U23, 2T/U23), 2021 (61/U23, 5T/U23), 2022 (46, 2T), 2023 (50, 8T); **Europei strada**: 2025 (19/mezza mar., 3T)

Alessandro SIBILIO

400hs - 4x400m

PB: 47.50 **NR SB**: 48.49

Napoli, 27.4.1999, 1.90x80kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Giorgio Frinolli

Presenze in Nazionale/Caps: 12

Napoletano di Posillipo, dopo aver iniziato con nuoto e basket, è passato all'atletica nel 2009 dedicandosi soprattutto agli ostacoli, sfiorando il podio tricolore da cadetto nel 2014 sotto la guida di Gianpaolo Ciappa. Agli Studenteschi del 2016 è arrivato un progresso improvviso di quasi due secondi nei 400 piani. In quell'anno ha vinto due titoli agli Europei under 18, sui 400 ostacoli con uno strepitoso recupero finale e nella staffetta mista. Protagonista anche agli Europei under 20 del 2017 di Grosseto dove si è messo al collo l'argento dei 400 ostacoli con 50.34 e l'oro della 4x400 grazie a un'altra prodigiosa rimonta ribattezzata "rettilineo Sibilio". Nel 2018 dopo un buon avvio di stagione (MPI juniores nei 300hs in 37.21) è stato frenato da un infortunio ma poi è rientrato fino al successo mondiale under 20 con la 4x400 azzurra. Nel 2021 ha ripreso la sua crescita e si è migliorato fino a 48.42 per il trionfo agli Europei U23, secondo italiano all time togliendo il limite nazionale di categoria a Fabrizio Mori, e quindi a 47.93 nella semifinale olimpica di Tokyo dove ha realizzato anche il record italiano della 4x400 (2:58.81). Nel 2023 è tornato da un periodo di problemi fisici correndo in 48.14, poi nel 2024 ha conquistato l'argento agli Europei di Roma con 47.50 migliorando il record italiano di Mori. Dall'autunno del 2025 si allena a Roma con Giorgio Frinolli. Laureato in ingegneria gestionale dopo il diploma al liceo scientifico, ma ha studiato anche pianoforte. La sorella Sara ha giocato a calcio, capitana del Napoli femminile.

Curriculum (400hs, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 4 (2019-2021-2025-2026); **Giochi olimpici**: 2021 (8, 7/R), 2024 (sf, 7/R); **Mondiali**: 2023 (sf, bat/R), 2025 (bat); **Europei**: 2024 (2); **Mondiali U20**: 2016 (fin/R), 2018 (8, 1/R); **Europei U20**: 2017 (2, 1/R); **Europei U23**: 2019 (bat, fin/R), 2021 (1, 2/R); **Europei U18**: 2016 (1, 1/MR); **Europei a squadre**: 2019 (10), 2021 (1, 1/R), 2023 (1, 5/mx), 2025 (4); **World Relays**: 2019 (bat/R, 4/mx), 2021 (4/R)

Matteo SIOLI

Alto/HJ

PB: 2.30 **SB**: 2.30

Milano, 1.10.2005, 1.98x77kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Felice Delaini

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Vive e si allena a Paderno Dugnano, nell'hinterland milanese. Ha giocato a basket, una passione che poi è rimasta, e con l'atletica ha cominciato alla fine della scuola elementare provando il salto in alto un paio di

anni più tardi sotto la guida di Felice Delaini, il suo tecnico da sempre, avviato alla pratica anche da Roberto Minini. Nel 2022 ha superato per la prima volta i due metri da allievo, iniziando quindi a specializzarsi con una crescita costante nei risultati. Al primo anno da junior nel 2023 è salito a 2.10 indoor e 2.15 all'aperto con il sesto posto agli Europei under 20 di Gerusalemme. Nel 2024 si è portato a 2.21 prima dei Mondiali U20 di Lima dove è stato protagonista di una qualificazione senza errori. In finale ha dimostrato una notevole tempra agonistica con il personale di 2.23 alla terza prova e si è messo al collo l'argento, sfiorando il successo. Prima della fine dell'anno, a dicembre, con 2.25 a Parma ha realizzato la miglior misura di sempre al coperto per uno junior italiano, terzo U20 di ogni epoca. Ha vinto il suo primo tricolore assoluto ad Ancona ritoccando due volte il proprio limite con 2.26 e 2.28, poi il bronzo agli Europei indoor con 2.29 al debutto in Nazionale assoluta. Nella stagione all'aperto ha firmato il personale all'aperto di 2.27 agli Europei a squadre di Madrid, migliorato due volte con 2.28 e 2.30 conquistando l'oro agli Europei U23 di Bergen dopo aver rischiato di rimanere fuori dal podio (2.22 al terzo e ultimo tentativo). Nel 2026 ha vinto in due tappe della Diamond League (Roma e Doha) e agli Assoluti di Firenze saltando di nuovo 2.30. Diplomato all'istituto alberghiero, studia scienze della ristorazione con l'obiettivo di diventare nutrizionista.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 2 (2026, indoor 2025); **Mondiali:** 2025 (8); **Europei indoor:** 2025 (3); **Mondiali U20:** 2024 (2); **Europei U20:** 2023 (6); **Europei U23:** 2025 (1); **Europei a squadre:** 2025 (2)

Luca SITO

400m - 4x400m

PB: 44.75 **SB:** 45.39

Milano, 12.5.2003, 1.90x80kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Risiede a Milano, in zona Porta Romana, dopo aver vissuto a Segrate. Per una decina di anni si è dedicato al calcio, nel ruolo di attaccante, poi nell'autunno del 2019 per sfruttare le sue doti di velocità ha cominciato a correre in pista seguito dal tecnico Stefano Auletta, soprattutto all'Arena e anche al centro sportivo Saini. Nel 2021 si è messo in evidenza a livello nazionale sui 400 con il quinto posto in 48.09 ai tricolori juniores e a settembre è passato sotto la guida di Antonio Cecconi a San Donato Milanese. Ha conquistato il titolo italiano di categoria nel 2022 con il personale di 46.82 ma ai Mondiali U20 di Cali è stato condizionato da uno stato febbrile. Dall'inizio del 2023 è allenato da Alessandro Simonelli a Giussano (Monza e Brianza) e si è aggiudicato il tricolore promesse migliorandosi con 46.31 prima degli Europei under 23 di Espoo in cui ha sfiorato la finale individuale, mancata di quattro centesimi, e trionfato con la 4x400 azzurra. Nel 2024 all'esordio stagionale outdoor è sceso a 45.65, quindi un ulteriore progresso con 45.35. Agli Europei di Roma ha vinto l'argento con la staffetta mista, poi nei 400 ha realizzato la migliore prestazione nazionale under 23 con 45.12 in batteria e il record italiano assoluto di 44.75 in semifinale, si è piazzato quinto in finale con 45.04 e ha ottenuto un altro argento con la 4x400 maschile. Nel 2025 ha ottenuto la MPI U23 al coperto con 46.15 prima di operarsi per un'ernia inguinale in primavera. Diplomato al liceo linguistico, studia comunicazione ed è un grande amante del cinema. Tra le sue passioni anche i fumetti e il basket.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2025); **Giochi olimpici:** 2024 (sf, 7/R, 6/mx); **Mondiali:** 2025 (bat, 7/mx); **Europei:** 2024 (5, 2/R, 2/mx); **Europei indoor:** 2025 (bat); **Mondiali U20:** 2022 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2023 (sf, 1/R), 2025 (sf, 6/R); **World Relays:** 2024 (5/R)

Alessio SOMMACAL

400hs

PB: 49.33 **SB:** 49.33

Belluno, 11.11.2001, 1.82x73kg

Società/Club: Atletica Vicentina

Allenatore/Coach: Lorenzo Muraro

Presenze in Nazionale/Caps: -

È cresciuto al campo di atletica di Belluno: il nonno Ettore ha guidato a lungo come presidente la società Athletic Club, il papà Mauro saltatore in alto e poi tecnico, mentre Alessio già da piccolo ha scelto gli ostacoli sotto la guida di Piero D'Incà. Si è messo in luce da allievo nel 2018, secondo sui 60hs indoor e terzo sui 110hs alle rassegne tricolori, e dopo il liceo scientifico scienze applicate dall'autunno del 2020 ha iniziato a frequentare i corsi della California State Polytechnic University di Pomona dove dal 2021 si è allenato con il coach Darrell Smith. Tra le promesse è stato terzo ai Tricolori sui 110hs nel 2022 e secondo nel 2023 partecipando agli Europei U23 ma da quell'anno ha iniziato a esplorare i 400hs per non perdere il tono muscolare dopo una contrattura alla schiena. Nel 2024 è sceso sotto i 14 secondi con 13.91 nei 110hs ma con il passare del tempo il giro di pista con barriere è diventato la sua specialità e ha corso in 50.85. Dopo essersi laureato in biotecnologie e biochimica nel 2025 si è portato a 50.58 prima di rientrare in Italia. Da ottobre 2025 si è trasferito a Vicenza per farsi seguire da Lorenzo Muraro con una serie di progressi fino a 49.33. È un appassionato di cinema.

Curriculum: Europei U23: 2023 (sf/110hs)

Mohamed SOUDASSI

400m - 4x400m

PB: 45.10 **SB:** 45.10

Khouribga (Marocco), 22.11.2006, 1.80x65kg

Società/Club: Enterprise Sport & Service

Allenatore/Coach: Pasquale Aparo

Presenze in Nazionale/Caps: -

È arrivato in Italia ad appena un anno in Italia per stabilirsi ad Avola (Siracusa) con la famiglia di origine marocchina. Nelle gare scolastiche aveva già mostrato la propensione per la corsa, inizialmente senza praticare sport a livello agonistico, quindi nel 2023 dopo aver sfidato per gioco in spiaggia due amici che già praticavano atletica ha cominciato ad allenarsi con il tecnico Antonino Nastasi. Dalla fine del 2024 viene seguito a Siracusa da Pasquale Aparo ma la sua crescita è stata frenata da una serie di problemi: nell'estate 2025 un intervento per aderenze intestinali, a gennaio 2026 una frattura scomposta al quinto metatarso del piede destro. È cresciuto nella stagione all'aperto fino al boom ai Tricolori U23 di Molfetta con 45.10 migliorandosi di oltre un secondo, quinto italiano di sempre a livello assoluto. Diplomato al liceo scientifico, studia scienze politiche. Il cognome si pronuncia con l'accento sulla penultima sillaba.

Massimo STANO

Maratona di marcia/RW

PB: 3h07:38 **SB:** 3h07:38

Grumo Appula (Bari), 27.2.1992, 1.79x66kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Patrizio Parcesepe

Presenze in Nazionale/Caps: 18

Campione olimpico dei 20 km di marcia ai Giochi di Tokyo. Cresciuto a Palo del Colle (Bari), si è avvicinato all'atletica nel 2003 praticando il mezzofondo ma nel 2006 ha scelto la marcia dimostrando subito grandi doti sotto la guida di Giovanni Zaccheo lavorando sulla pista di Molfetta. Nel 2013 è stato quarto nella gara dei 20 km agli Europei under 23 di Tampere ma in seguito ha ricevuto una medaglia per la squalifica di due atleti russi che lo avevano preceduto. Dall'ottobre di quell'anno si è trasferito a Sesto San Giovanni (Milano) per essere seguito dall'ex ventista azzurro Alessandro Gandellini. Una serie di infortuni, microfrattura alla tibia destra nella primavera del 2015 e a quella sinistra nel 2016, lo ha convinto a entrare nel gruppo di "Patrick" Parcesepe a Castelporziano. Nel marzo 2018 ha riconquistato il tricolore sulla 20 km migliorandosi di oltre un minuto, quindi il terzo posto nei Mondiali a squadre con l'argento per team e la quarta piazza agli Europei di Berlino, a un solo secondo dal podio. Ha realizzato il primato italiano nel giugno 2019 con 1h17:45 a La Coruña. Dopo uno stop per una periostite nel 2021 è rientrato con l'ottavo posto agli Europei a squadre prima del trionfo alle Olimpiadi sulle strade di Sapporo. Nel 2022 si è messo alla prova sui 35 km per aggiudicarsi la classica di Dudince in 2h29:09 e poi il titolo mondiale con il record europeo di 2h23:14. Ha superato di nuovo il suo primato italiano della 20 km con 1h17:26 nel marzo 2024 a Taicang, in Cina, mentre ai Mondiali a squadre di Antalya si è fratturato il quinto metatarso del piede sinistro durante la gara di staffetta ma è tornato per il quarto posto olimpico. Nel 2025 è diventato primatista mondiale della 35 km con 2h20:43 vincendo agli Europei a squadre di Podebrady. Si è sposato nel settembre 2016 con Fatima Lotfi, ex mezzofondista anche lei passata alla marcia: dalla loro unione sono nati i figli Sophie, nel febbraio 2021, e Liam, tre anni più tardi. Ha il diploma di tecnico commerciale programmatore informatico. È un appassionato di cultura giapponese.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 4 (2015-2018-2022, 10 km: 2018); **Giochi olimpici:** 2021 (1), 2024 (4, 6/mx); **Mondiali:** 2015 (19), 2019 (14), 2022 (1/35km), 2023 (rit, 7/35km); **Europei:** 2014 (24), 2018 (4), 2022 (8); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2010 (13); **Europei U20** (10.000m marcia): 2011 (5); **Europei U23:** 2013 (2); **Mondiali U18** (10.000m marcia): 2009 (14); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2010 (11jr/10km), 2014 (45), 2018 (3, 2T), 2024 (rit/mx), 2026 (5/maratona, 2T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2011 (14jr/10km), 2019 (7, 4T), 2021 (8, 2T), 2023 (3, 1T), 2025 (1/35km, 1T)

Edoardo STRONATI

Alto/HJ

PB: 2.27 **SB:** 2.27

Rho (Milano), 19.5.2004, 1.88x68kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Daniela Frasani

Presenze in Nazionale/Caps: -

È di Lainate (Milano). Giocava a tennis, ha praticato anche nuoto e arrampicata, ma in quarta elementare è stato invogliato a provare l'atletica da Daniela Frasani, la sua insegnante di educazione fisica che poi è diventata la sua allenatrice a Rho. Il primo titolo tricolore da allievo nel 2020 mentre nella stagione indoor

2021 ha realizzato la migliore prestazione nazionale U18 indoor con 2.15 prima di saltare 2.16 all'aperto e nella stagione successiva è salito a 2.20. Nel 2023 con 2.24 ha superato il primato italiano juniores al coperto, rimasto imbattuto per 43 anni, ma in primavera ha dovuto fare i conti con una lesione al tendine rotuleo del ginocchio destro che agli Europei U20 non gli ha impedito di conquistare l'argento. Dopo le indoor 2024 si è fermato per un problema all'altro ginocchio, poi è stato condizionato da una serie di infortuni tra cui un edema al femore. Nel 2026 è tornato a migliorarsi con 2.25 e 2.27. Diplomato al liceo scientifico, studia economia e finanza. Nel tempo libero ama leggere e scrivere, ha anche la passione per la cucina, la fotografia e per l'arte in generale.

Curriculum (alto): Mondiali U20: 2022 (12); **Europei U20:** 2023 (2); **Europei U23:** 2025 (10)

Gianmarco TAMBERI

Alto/HJ

PB: 2.39 NR **SB:** 2.23

Civitanova Marche (Macerata), 1.6.1992, 1.92x77kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Giulio Ciotti

Presenze in Nazionale/Caps: 24

Ha vinto tutto: campione olimpico di salto in alto a Tokyo, oro mondiale a Budapest, oro anche ai Mondiali indoor, agli Europei e agli Europei indoor. Vive ad Ancona, non lontano dal campo di allenamento, dopo essere cresciuto nel vicino borgo medievale di Offagna. L'esempio di papà Marco, uno dei migliori azzurri del passato (finalista ai Giochi olimpici di Mosca nel 1980) si è in parte fatto sentire ma la grande passione di "Gimbo", come viene chiamato, è da sempre il basket, sport praticato a lungo come guardia nella Stamura Ancona. Dalla primavera del 2009 ha iniziato seriamente con l'atletica sotto la guida tecnica del padre e si è guadagnato la convocazione ai Mondiali allievi, poi nel 2011 ha conquistato la medaglia di bronzo agli Europei juniores. L'exploit è avvenuto nel 2012 con la qualificazione per gli Europei di Helsinki dove si è piazzato quinto, seguito dalla vittoria agli Assoluti con il minimo olimpico di 2.31, nuovo primato italiano under 23, misura che gli ha permesso la partecipazione ai Giochi di Londra. Nell'estate 2015 un ulteriore salto di qualità con il record italiano assoluto eguagliato a Colonia con 2.34 e migliorato a Eberstadt (sempre in Germania) per due volte, a 2.35 e 2.37. Nella stagione indoor 2016 altri due record italiani: 2.35 a Banská Bystrica (Slovacchia) e 2.38 a Hustopece (Repubblica Ceca). Ai Mondiali indoor di Portland 2016 ha fatto suo il titolo iridato ribaltando con 2.36 alla prima prova l'esito di una finale che fino a quel momento rischiava di vederlo fuori dal podio. Era da 13 anni (Giuseppe Gibilisco nell'asta a Parigi 2003) che un azzurro non festeggiava l'oro in un Mondiale e nessun italiano ci era mai riuscito nel salto in alto. Poi il successo agli Europei di Amsterdam e il record nazionale di 2.39 al meeting di Montecarlo dove però si è infortunato alla caviglia tentando 2.41, dovendo così rinunciare ai Giochi di Rio. Nell'estate 2018 è tornato a 2.33 e nel marzo del 2019, due anni e sette mesi dopo l'infortunio, è salito sul gradino più alto agli Europei indoor di Glasgow. Nella stagione al coperto 2021 si è riportato a 2.34 e poi a 2.35, argento europeo in sala, e dopo l'oro olimpico con 2.37 (condiviso con il qatarino Barshim) si è aggiudicato anche la finale della Diamond League a Zurigo, impresa mai riuscita in precedenza a un italiano. Nel 2022 all'esordio stagionale ha conquistato il bronzo ai Mondiali indoor di Belgrado, poi a Monaco di Baviera il suo secondo oro agli Europei all'aperto e di nuovo la finale del circuito dei diamanti a Zurigo. Dal marzo del 2023 il suo tecnico è Giulio Ciotti e al debutto ha vinto agli Europei a squadre trascinando al successo il team azzurro, quindi ai Mondiali di Budapest ha completato la collezione di ori, aggiungendo l'unico mancante. Nel 2024 ha esordito confermandosi campione europeo a Roma con 2.37 alla prima prova dopo essere rimasto in gara con 2.29 al terzo tentativo ma alle Olimpiadi di Parigi è stato debilitato da un malessere, poi ha ottenuto il suo terzo trionfo in Diamond League nella finale di Bruxelles. Sposato con Chiara, nell'agosto del 2025 è diventato papà di Camilla. Prima delle gare importanti spesso si rasa a metà, solo sul lato destro del viso, e da qui il soprannome "Halfshave". Appassionato di musica, ha suonato la batteria in un gruppo.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 9 (2012-2014-2016-2018-2020-2022, indoor 2016-2019-2021); **Giochi olimpici:** 2012 (21Q), 2021 (1), 2024 (11); **Mondiali:** 2015 (8), 2017 (13Q), 2019 (8), 2022 (4), 2023 (1), 2025 (22Q); **Europei:** 2012 (5), 2014 (7), 2016 (1), 2018 (4), 2022 (1), 2024 (1); **Mondiali indoor:** 2016 (1), 2022 (3); **Europei indoor:** 2013 (5), 2015 (7), 2019 (1), 2021 (2); **Mondiali U20:** 2010 (21Q); **Europei U20:** 2011 (3); **Europei U23:** 2013 (13Q); **Mondiali U18:** 2009 (18Q); **Giochi del Mediterraneo:** 2013 (6); **Europei a squadre:** 2023 (1)

Catalin TECUCEANU

800m

PB: 1:43.75 **SB:** 1:45.59

Tecuci (Romania), 9.9.1999, 1.79x70kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Adrien Taouji

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Vive in Italia dall'inizio del 2008 quando con la famiglia si è trasferito dalla Romania a Trebaseleghe, in

provincia di Padova, per raggiungere il papà che era arrivato nel 2002. Si è avvicinato a dodici anni all'atletica coinvolto dai fratelli che già la praticavano, sulla pista di Noale (Venezia) con l'ex azzurro Simone Zanon come tecnico, mentre dal 2015 ha cominciato a farsi seguire da Lionello Bettin nello stesso impianto. Ha gareggiato per la sua nazione di origine nel 2017 agli Europei juniores. È cresciuto nel corso delle stagioni e ha ottenuto risultati di valore internazionale nel 2021 correndo più volte in meno di 1:46 sugli 800 metri fino a 1:44.93 con un progresso di circa un secondo e mezzo rispetto all'anno precedente. Nel novembre 2021 ha giurato per la cittadinanza italiana. Può indossare la maglia azzurra dal marzo 2022, ha esordito in Nazionale con il bronzo ai Giochi del Mediterraneo e si è migliorato nella batteria ai Mondiali in 1:44.83. Dal settembre del 2022 è passato sotto la guida di Gianni Ghidini a Bussolengo (Verona). È sceso nel 2023 al crono di 1:45.99 al coperto e 1:44.79 all'aperto. Nel 2024 è diventato primatista italiano indoor con la vittoria al meeting di Madrid in 1:45.00 conquistando il successo finale nel World Indoor Tour, per togliere dopo 31 anni il record a Giuseppe D'Urso (1:45.44 nel 1993), e si è piazzato quarto ai Mondiali in sala. All'aperto ha vinto il bronzo agli Europei di Roma sfiorando poi il primato italiano con 1:43.75. Dall'autunno del 2024 si è allenato con Andrea Ceccarelli in collaborazione con Matthew Yates, un anno più tardi è entrato nel gruppo del tecnico francese Adrien Taouji. Ha studiato all'istituto professionale meccanico, nel tempo libero ascolta musica di ogni genere.

Curriculum (800m): Titoli italiani assoluti: 4 (2022-2025, indoor 2022-2023); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2022 (sf), 2023 (sf), 2025 (bat); **Europei:** 2022 (bat), 2024 (3); **Mondiali indoor:** 2024 (4); **Europei indoor:** 2023 (7), 2025 (4); **Europei U20:** 2017 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei a squadre:** 2023 (11)

Zane WEIR

Peso/SP

PB: 22.44 **SB:** 21.42

Amanzimtoti (Sudafrica), 7.9.1995, 1.90x112kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Paolo Dal Soglio

Presenze in Nazionale/Caps: 15

È cresciuto a Durban, in Sudafrica, ma ha origini italiane da parte del nonno materno Mario, triestino. Ha iniziato a 9 anni provando velocità e salti, un paio di stagioni più tardi i lanci senza una vera guida tecnica, ma ha anche giocato a rugby, cricket, pallanuoto, calcio e baseball. A 18 anni si è trasferito a Città del Capo per studiare contabilità finanziaria laureandosi alla fine del 2018. Ha scelto poi di dedicarsi al getto del peso spostandosi a Johannesburg. Nel 2019 ha incrementato il personale da 16.91 a 19.09 e nell'autunno è entrato in contatto via web con il coach azzurro Paolo Dal Soglio. Insieme hanno trascorso nel 2020 il raduno a Stellenbosch, in gennaio, quindi Zane è arrivato in Italia all'inizio di marzo allenandosi con Leonardo Fabbri e si è migliorato ripetutamente nella stagione estiva fino a 20.70. Nel 2021 in febbraio ha superato i ventuno metri con 21.11 e ha ottenuto l'eleggibilità per la maglia azzurra debuttando in maggio nella Coppa Europa. Alle Olimpiadi di Tokyo ha centrato il quinto posto e poi ha terminato la stagione con un lancio da 21.66. Nel 2022 ancora un progresso vincendo in Coppa Europa a Leiria con 21.99 all'aperto e il record italiano indoor (21.67 ai Mondiali di Belgrado) prima di essere bloccato da infortunio alla mano destra nella stagione estiva. È rientrato nel 2023 diventando campione europeo indoor a Istanbul con 22.06 e ha infranto il muro anche all'aperto fino a 22.44 a Padova. Nel 2024 è stato condizionato da una distorsione alla caviglia. Tra i suoi hobby la lettura, in particolare libri di psicologia, ma anche nuotare in acque libere.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2021 (5), 2024 (11); **Mondiali:** 2023 (11); **Europei:** 2024 (11); **Mondiali indoor:** 2022 (6), 2024 (4), 2025 (8); **Europei indoor:** 2023 (1), 2025 (8); **Coppa Europa lanci:** 2021 (7), 2022 (1), 2023 (3), 2024 (1); **Europei a squadre:** 2023 (1)

Ala ZOGHLAMI

3000st

PB: 8:14.06 **SB:** 8:23.21

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994, 1.80x57kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Gaspare Polizzi

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Una vita e una carriera svolta in parallelo con il gemello Osama che ha vinto il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 nel 2015 davanti ad Ala, quarto in quella gara. È arrivato in Italia insieme alla famiglia all'età di due anni ma è riuscito ad ottenere la cittadinanza, che i genitori non avevano mai chiesto, nel 2013 all'immediata vigilia degli Europei juniores. Cresciuto a Valderice, nel Trapanese, fino a 17 anni giocava soprattutto a calcio nel ruolo di difensore e l'atletica era solo un hobby estivo. È stato avviato da Enrico Angelo al mezzofondo. Dal 2012 ha scelto invece di trasferirsi a Palermo per farsi seguire da Gaspare Polizzi, allenatore del grande Totò Antibo. Nel 2021 si è migliorato di oltre dodici secondi entrando nella top ten italiana di sempre con il personale 8:14.06 che è tornato ad avvicinare nel 2025 con 8:14.38. Si è

diplomato all'istituto tecnico per attività sociali e nel tempo libero è un amante dei videogiochi.

Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti: 10 (2017-2020-2021-2023, 5000m: 2020, cross corto 2021-2022-2023-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (9); **Mondiali:** 2017 (bat), 2023 (bat), 2025 (bat); **Europei:** 2022 (7), 2024 (bat); **Europei U20:** 2013 (12); **Europei U23:** 2015 (4); **Europei a squadre:** 2025 (8); **Europei cross:** 2018 (11/mx)

Osama ZOGLAMI

3000st

PB: 8:11.00 **SB:** 8:13.10

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994, 1.78x57kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Gaspare Polizzi

Presenze in Nazionale/Caps: 13

È arrivato in Italia all'età di due anni insieme alla famiglia per stabilirsi a Valderice, nel Trapanese. A differenza del gemello Ala, non ha mai giocato a calcio. Per il resto ha avuto le stesse esperienze, avviato all'atletica da Enrico Angelo e poi spostandosi a Palermo sotto la guida di Gaspare Polizzi, tecnico del campione azzurro Salvatore Antibo, per dedicarsi al mezzofondo con maggiore continuità negli impianti del Cus. A fine giugno 2013, insieme al fratello, è riuscito a ottenere la cittadinanza italiana. Nel 2015 ha conquistato il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 e nel settembre 2017 è sceso a 8:22.94 in una gara tirata dal gemello. Nel 2019 ha corso in 8:20.88, miglior crono di un azzurro da vent'anni, e nel 2021 si è portato a 8:14.29, quindi nel 2022 ancora un progresso fino a 8:11.00, quarto italiano di sempre, e il podio agli Europei di Monaco di Baviera. Si è riportato nei dintorni del personale nel 2026 con 8:13.10. Nel tempo libero si diverte a seguire le gare di moto e gli sport di combattimento. Ascolta volentieri musica di ogni genere, in particolare il rap.

Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti: 4 (2025, cross: 2026, cross corto: 2019, 10.000m: 2020); **Giochi olimpici:** 2021 (bat), 2024 (bat); **Mondiali:** 2019 (bat), 2023 (bat); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (2), 2024 (8); **Europei U20:** 2013 (7); **Europei U23:** 2015 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (6); **Europei a squadre:** 2021 (3), 2023 (4); **Europei cross:** 2013 (43jr, 3T/U20), 2022 (13, 2T), 2025 (42, 8T)

Donne/Women

Ilaria ACCAME

4x400m

PB: 51.98 **SB:** 52.34

Savona, 31.8.2001, 1.74x63kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Ezio Madonia

Presenze in Nazionale/Caps: 5

È di Bezzo, frazione di Arnasco (Savona), nell'entroterra del Ponente ligure. Ha iniziato con l'atletica da cadetta, invogliata da un insegnante a scuola, cominciando a frequentare l'impianto di Boissano seguita dal tecnico Samuele Devarti correndo su 100 e 200 metri. Dopo il liceo scientifico sportivo, si è spostata per studiare giurisprudenza a Genova dove è passata sotto la guida di Fabrizio Massi provando i 400 metri con risultati promettenti (53.55 nel 2022) prima di fermarsi per una microfrattura a un piede. Nella primavera del 2023 ha ripreso a Boissano allenata dall'ex sprinter azzurro Ezio Madonia con una serie di progressi, dal titolo tricolore promesse al personale di 52.61 ottenuto in maglia azzurra agli Europei U23. Ha debuttato in Nazionale assoluta nel 2024 con il record italiano della 4x400 in 3:23.40 agli Europei di Roma, poi è scesa a 51.98 nella gara individuale. Oltre all'atletica, ha lavorato part-time per un'azienda di grafica tv ed è un'amante degli animali.

Curriculum (400m, R/4x400m): Giochi olimpici: 2024 (bat/R); **Europei:** 2024 (4/R); **Europei U23:** 2023 (sf); **World Relays:** 2025 (5/R)

Nadia BATTOCLETTI

5000m - 10.000m

PB: 14:23.15 NR - 30:38.23 NR **SB:** 14:40.05 -

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.68x49kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giuliano Battocletti

Presenze in Nazionale/Caps: 16

È di Cavareno, in Val di Non. Medaglia d'argento olimpica nei 10.000 a Parigi, argento nei 10.000 e bronzo nei 5000 metri ai Mondiali di Tokyo. Campionessa mondiale dei 3000 indoor a Torun nel 2026, campionessa europea di 5000 e 10.000 a Roma 2024, prima donna azzurra a vincere due titoli nella stessa edizione, e oro europeo anche nel cross e nei 10 km su strada. Il papà-coach Giuliano è un ex campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato fin da giovanissima con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva) vantando un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre tra le under 20 è stata la migliore delle atlete europee nel 2017 (e anche nel 2019) vincendo poi l'argento per team alla rassegna continentale. Nel 2018 agli Europei di cross ha conquistato l'oro under 20, prima medaglia individuale per un'azzurra nella storia di questa manifestazione, replicato nella stagione successiva. Si è messa al collo l'argento nei 5000 agli Europei U20 del 2019 e ha riscritto dopo quarant'anni il record italiano juniores dei 3000 metri con 9:04.46. Ha realizzato nel 2021 la migliore prestazione nazionale under 23 nei 3000 con 8:54.91 e a più riprese quella dei 5000 fino a 14:46.29 con il settimo posto alle Olimpiadi di Tokyo, seconda azzurra di sempre (con un tempo che in Italia mancava dal 1997) oltre ai successi agli Europei a squadre, agli Europei U23 su pista e nel cross (individuale e con il team azzurro di categoria). Nel 2022 il suo primo record italiano assoluto, sui 3000 indoor con 8:41.72, quello nei 5 km di corsa su strada (15:13) e il quarto oro consecutivo agli Europei di cross. Ha debuttato sui 10.000 nel 2023 conquistando il tricolore e poi sfiorando il primato nazionale con 31:06.42 mentre ha stabilito il record italiano sui 5000 in 14:41.30 a Londra e nei 10 km con 31:36 a Pescara. È stata quinta ai Mondiali nei 5 km su strada in 14:45 a un secondo dal primato europeo e ha vinto l'argento agli Europei di cross, prima medaglia assoluta per un'azzurra nella campestre. Nel 2024 ha superato il suo record italiano nei 10 km con 31:19 a Parigi. Agli Europei di Roma è stata protagonista del doppio trionfo su 5000 e 10.000 con i primati nazionali (14:35.29 e 30:51.32), entrambi migliorati ai Giochi di Parigi con l'argento nei 10.000 in 30:43.35 dopo il quarto posto nei 5000 metri (14:31.64), poi è scesa nei 1500 a 3:59.19, terza italiana di sempre sotto i quattro minuti. Con l'oro agli Europei di cross di Antalya è diventata la prima a completare la tripletta di titoli al femminile (U20, U23, senior) trascinando anche la squadra azzurra al successo. Nel 2025 il record italiano dei 3000 indoor abbassato a 8:30.82, l'oro nei 10 km agli Europei di corsa su strada a Lovanio, il record europeo dei 5 km su strada con 14:32 a Tokyo, il record italiano dei 3000 all'aperto in 8:26.27 a Rabat, il personale nei 1500 con 3:58.15 sfiorando il primato nazionale e il record italiano dei 5000 con 14:23.15 al Golden Gala, seconda europea di sempre. Due volte sul podio nella stessa edizione dei Mondiali, prima donna azzurra a riuscirci: argento con il record italiano di 30:28.23 nei 10.000 a Tokyo e bronzo nei 5000 metri, confermando poi il titolo continentale di cross a Lagoa. Nella stagione indoor 2026 ha stabilito il record italiano dei 1500 con 4:03.59 a Madrid (eguagliato) e dei 3000 con 8:26.44, a soli tre centesimi da quello europeo, prima di trionfare nei 3000 ai Mondiali indoor in Polonia e del record italiano nei 10 km su strada in 30:08 a Lille. È cresciuta allenandosi sulla pista di Cles e nello sterrato dei percorsi boschivi. Diplomata al liceo scientifico, si è trasferita a Trento per frequentare il corso di laurea in ingegneria edile e architettura. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 17 (2018-2020-2023-2024-2025-2026, 1500m: 2021-2025-2026, 10.000: 2023, cross: 2021-2022-2023-2024-2025-2026, 10km: 2023); **Giochi olimpici:** 2021 (7), 2024 (4, 2/10.000m); **Mondiali:** 2023 (16), 2025 (3, 2/10.000m); **Europei:** 2022 (7), 2024 (1, 1/10.000m); **Mondiali indoor:** 2026 (1/3000m); **Europei indoor:** 2023 (4/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (8/3000m); **Europei U20:** 2017 (3/3000m), 2019 (2); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (6/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (1), 2023 (1), 2025 (1); **Mondiali cross:** 2017 (34jr, 16T/U20), 2019 (23jr); **Europei cross:** 2017 (5jr, 2T/U20), 2018 (1jr, 5T/U20), 2019 (1jr, 2T/U20), 2021 (1/U23, 1T/U23), 2022 (1/U23, 2T/U23), 2023 (2, 5T), 2024 (1, 1T), 2025 (1, 4T); **Mondiali strada:** 2023 (5/5km); **Europei strada:** 2025 (1/10km, 1T)

Benedetta BENEDETTI

Disco/DT

PB: 58.17 **SB:** 58.17

Roma, 10.4.2003, 1.72x75kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Mauro Leoni

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È di Genzano di Roma. Per le sue qualità fisiche è stata notata da un tecnico in quinta elementare, iniziando soprattutto con il peso allenata da Rodolfo Silvestri, ma alla fine del 2017 è passata sotto la guida di Mauro Leoni a Lanuvio. Da allieva ha cominciato a lanciare anche il disco (vincendo i titoli italiani di categoria in entrambe le specialità per due anni di fila) che visti i rapidi progressi dal 2021 è la sua gara preferita. Nel 2022 con 54.80 ha superato il record italiano U20 rimasto imbattuto per 37 anni, incrementandolo poi a 55.83. Si è sottoposta a un intervento al ginocchio sinistro nel 2023 dopo una lesione al crociato anteriore sinistro, quindi è rientrata nella stagione successiva tornando a 55.80. Dal 2024 si è trasferita per allenarsi a

Civitavecchia e nel 2025 ha conquistato l'argento europeo U23 con il personale di 56.98 mentre nel 2026 ha lanciato più volte sopra il suo precedente limite fino a 58.17. Laureata in scienze motorie, ha la passione del disegno.

Curriculum (disco): Mondiali U20: 2021 (8), 2022 (12); **Europei U20:** 2021 (6); **Europei U23:** 2023 (NM/Q), 2025 (2); **EYOF:** 2019 (8/peso); **Coppa Europa lanci:** 2022 (6/U23), 2025 (4/U23), 2026 (12)

Aurora BERTON

4x100m

PB: 11.56 **SB:** 11.58

Palmanova (Udine), 18.8.2000, 1.63x52kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Andrea Pagliarini

Presenze in Nazionale/Caps: 2

È cresciuta nella città fortificata di Palmanova (Udine). Fino a 12 anni ha praticato danza classica mentre lo sport del papà era il basket. Poi l'incontro con l'atletica studentesca, prima con la pedana del lungo seguita da Francesco Comuzzo e quindi con lo sprint in pista sotto le cure dall'ex ostacolista Manuela Mazzerò raggiungendo la finale agli Europei under 18 del 2016 sui 200 metri. Nel 2018 con Paolo Bonetti come tecnico è scesa per la prima volta sotto i 24 secondi. Dalla fine del 2019 è passata sotto la guida di Lucia Pierobon, sempre a Palmanova, e nel 2020 è salita sul podio agli Assoluti indoor, terza nei 60 metri. Agli Europei under 23 del 2021, oltre alla semifinale individuale ha corso nella staffetta 4x100 che ha stabilito la migliore prestazione italiana di categoria (43.65). Nella stagione indoor 2022 ha riscritto più volte il record personale dei 60 metri con quasi due decimi di progresso fino a 7.28. Dall'inverno 2023 si è allenata con Massimo Dessardo a Trieste ma è stata condizionata da infortuni muscolari e dall'autunno del 2024 il suo coach è Andrea Pagliarini a Fano. Nel 2026 è tornata sul podio tricolore con il terzo posto agli Assoluti indoor in 7.31 e ha avvicinato anche il personale nei 100 all'aperto con 11.58. Laureata in allevamento e salute animale. Ha anche studiato musica, in particolare la chitarra, e tra i suoi hobby c'è la fotografia.

Curriculum (200m, R/4x100m): Mondiali indoor (60m): 2022 (bat); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U23:** 2021 (sf, fin/R); **Europei U18:** 2016 (8); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (1/R)

Alessandra BONORA

400m - 4x400m

PB: 51.70 **SB:** 51.70

Brescia, 7.9.2000, 1.71x59kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 12

È di Brescia e ha iniziato con l'atletica sulla pista di Rodengo Saiano (Brescia) seguendo l'esempio della sorella Isabella, di tre anni più grande. Nella categoria cadette si è messa alla prova sugli 80 metri, poi è passata ai 300 con il suo primo coach Federico Danesi, mentre dalla fine del 2016 si è allenata con il tecnico Maurizio ("Fabrizio") Affò sulla distanza dei 400 metri. Una crescita graduale nel corso degli anni l'ha portata nel 2022 a vincere i titoli italiani under 23 (indoor e all'aperto) dopo una serie di piazzamenti e a scendere più volte sotto i 53 secondi nei 400 metri. Nel 2023 si è migliorata di oltre mezzo secondo con 52.20 e ha conquistato il tricolore assoluto. Dall'autunno del 2024 è seguita a Giussano da Alessandro Simonelli. Nel 2025 ha abbassato il personale in sala da 53.18 a 52.40 e quello all'aperto con 51.97 prima del bronzo alle Universiadi, nel 2026 è scesa a 52.38 indoor e 51.70 outdoor. Amante della natura, dalle piante agli animali, nel tempo libero adora viaggiare e andare in montagna. Diplomata al liceo scienze umane, è laureata in scienze motorie. Vive a Besana in Brianza.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (2023); **Mondiali:** 2023 (7/R), 2025 (bat/R); **Mondiali indoor:** 2026 (bat); **Europei indoor:** 2025 (bat); **Europei U20:** 2019 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2021 (sf, 6/R); **Universiadi:** 2025 (3); **World Relays:** 2024 (bat/mx), 2025 (5/R), 2026 (6/R)

Rebecca BORGA

4x400m

PB: 52.02 **SB:** 52.36

Treviso, 11.6.1998, 1.70x52kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Marta Oliva

Presenze in Nazionale/Caps: 12

Cresciuta nell'hinterland veneziano, a Quarto d'Altino. È stata una ginnasta della ritmica, poi ha scoperto l'atletica a nove anni vedendo un allenamento mentre seguiva una partita di calcio del fratello. Ha frequentato i corsi giovanili dell'Atletica Biotekna Marcon distinguendosi come velocista con i primi allenatori Federico Sottana e Alessandro Pavan. Il giro di pista è la sua distanza, all'inizio anche con le barriere provate soprattutto da allieva. I notevoli progressi ottenuti nel 2016 con il coach Andrea Montanari l'hanno

portata a tre centesimi dal primato italiano juniores con 53.35 mentre agli Europei under 20 di Grosseto 2017 ha raggiunto la finale individuale e anche nella 4x400 con il record nazionale di categoria (3:35.86). Nel maggio 2018 è entrata a far parte delle Fiamme Gialle. Nel 2021 è scesa a 52.69 indoor ed è diventata primatista italiana della 4x400 in sala (3:30.32 agli Europei) ma è stata frenata da un infortunio nella stagione all'aperto. Si è allenata a lungo sulla pista di Marcon e dal 2020 soprattutto a Mestre. Dall'autunno del 2023 è passata sotto la guida tecnica di Marta Oliva a Roma e nel 2025 si è migliorata fino a 52.02. In gara per scaramanzia usa sempre lo stesso elastico per i capelli mentre la sua atleta-modello è la statunitense Allyson Felix. Laureata in lingue, nel tempo libero ama cucinare dolci.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2021); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/R, bat/mx); **Europei:** 2024 (bat/R); **Europei indoor:** 2021 (sf, 4/R); **Mondiali U20:** 2016 (sf, 8/R); **Europei U20:** 2017 (6, 6/R); **Europei U23:** 2019 (8, 5/R); **Mondiali U18:** 2015 (sf, bat/mx); **EYOT:** 2014 (bat/400hs); **Europei a squadre:** 2019 (3/R); **World Relays:** 2024 (6/R), 2025 (5/R, mx), 2026 (6/R)

Elena CAMBIOLO

200m - 4x100m

PB: 23.05 **SB:** 23.05

San Bonifacio (Verona), 11.9.2006, 1.60x50kg

Società/Club: Us Quercia Dao Conad Rovereto

Allenatore/Coach: Andrea Rinaldi

Presenze in Nazionale/Caps: -

È di San Giovanni Ilarione, in provincia di Verona. Ha praticato baseball e softball, poi alle gare scolastiche è stata convinta a provare l'atletica dall'insegnante delle scuole medie. Dal 2019 si allena con Andrea Rinaldi nell'impianto di San Bonifacio e nel 2020 è arrivata seconda sui 300 metri nella rassegna tricolore cadette al debutto nella categoria. Si è rivelata come specialista dei 400 nel 2024 vincendo il titolo italiano juniores, replicato al coperto nella stagione successiva, ma è stata poi frenata dagli stiramenti all'inserzione del femorale. Nella stagione indoor 2026 ha ripreso con gare di velocità scoprendo le proprie attitudini sulle distanze più brevi. All'aperto è scesa a 11.38 nei 100 e anche a 23.05 nei 200 realizzando la doppietta ai Tricolori U23. Corre abitualmente con gli occhiali da vista. Studia scienze della formazione primaria, nel tempo libero ama leggere e cucinare.

Curriculum: Mondiali U20: 2024 (bat/400m)

Michelle CANTÒ

Mezza maratona di marcia/RW

PB: 1h37:28 **SB:** 1h37:28

Pescara, 14.7.2005, 1.63x47kg

Società/Club: Atletica Gran Sasso Teramo

Allenatore/Coach: Mario De Benedictis

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Vive a Spoltòre, in provincia di Pescara. Dopo un periodo di nuoto cimentandosi anche nel triathlon, è stata consigliata dalla mamma che da ragazza aveva praticato atletica e ha quindi cominciato con il mezzofondo, allenata da Carlo Creati. È poi passata sotto la guida di Nicola Piro a Chieti, all'inizio sempre con la corsa, ma dopo una distorsione alla caviglia giocando a basket nella primavera del 2022 ha deciso di provare la marcia realizzando subito risultati promettenti. Nel 2023 si è piazzata sesta sui 10.000 agli Europei U20 scegliendo poi come tecnico Mario De Benedictis a Pescara. Ha vinto nel 2024 due titoli italiani di categoria (3000 indoor e 20 km) mentre con il settimo posto ai Mondiali U20 in 45:38.85 è diventata una delle migliori azzurre juniores di sempre nei 10.000 (terza alltime). Sulla nuova distanza della mezza maratona nel 2026 è arrivata terza alla rassegna tricolore assoluta. Studia scienze motorie dopo il liceo scientifico sportivo. Nel tempo libero ama il trekking nella natura e in montagna.

Curriculum (20km marcia): Mondiali U20: 2024 (7/10.000m marcia); **Europei U20:** 2023 (6/10.000m marcia); **Mondiali a squadre:** 2024 (9jr, 3T/U20), 2026 (25/mezza mar., 8T); **Europei a squadre:** 2025 (23, 4T)

Giada CARMASSI

100hs

PB: 12.69 NR **SB:** 12.90

Latisana (Udine), 15.5.1994, 1.65x54kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Emanuele Olivieri

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Cresciuta a Magnano in Riviera (Udine). La sua è una famiglia di calciatori come il nonno che ha anche allenato i portieri nell'Udinese mentre la mamma si è dedicata al pattinaggio. Da sempre amante dell'atletica per averla vista in tivù, è stata convinta dal suo insegnante di educazione fisica a provare gli ostacoli in terza media dopo aver praticato il nuoto con attitudini nella rana e la ginnastica artistica da specialista della trave.

Seguita a livello giovanile da Renata Toffolo nell'impianto di Gemona del Friuli, si è poi allenata a Pordenone con Roberto Belcari, ex coach dell'azzurra Marzia Caravelli, con una parentesi a Roma nel 2017 sotto la guida di Vincenzo De Luca. Si è trasferita a Padova dalla fine del 2019 passando con il tecnico Emanuele Olivieri per trovare costanza di rendimento e nel 2020 è tornata a migliorarsi dopo cinque anni, poi nel 2021 è scesa a 13.10 ma alla fine dell'anno si è infortunata al braccio destro in seguito a una caduta in allenamento. Nel 2023 ha abbassato il personale a 8.12 nei 60 ostacoli indoor e 13.08 all'aperto vincendo poi il suo primo titolo italiano assoluto mentre nel 2024 è scesa a 8.03 in sala. È entrata nell'Esercito nel 2017 e ha fatto parte fino al 2019 del centro sportivo dove è rientrata nel 2024 proveniente dall'Atletica Brugnera Pordenone Friulintagli: in questa stessa stagione è tornata in Nazionale dopo nove anni ai Mondiali indoor di Glasgow e all'aperto si è migliorata con 12.87. Nel 2025 ha riscritto di nuovo il suo limite al coperto con 7.98 mentre all'aperto si è portata a 12.81 ed è diventata primatista italiana con 12.69 a Stoccolma. Nel 2026 correndo in 7.96 è arrivata a due centesimi dal record dei 60hs indoor. Diplomata all'istituto professionale per servizi socio-sanitari, è un'appassionata della montagna.

Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti: 3 (2023-2024, 60hs indoor 2025); **Mondiali:** 2025 (sf); **Europei:** 2024 (sf); **Mondiali indoor (60hs):** 2024 (sf), 2025 (bat), 2026 (bat); **Europei indoor (60hs):** 2025 (sf); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Europei U20:** 2013 (bat); **Europei U23:** 2015 (sf); **Europei a squadre:** 2015 (10), 2025 (4)

Elena CARRARO

100hs

PB: 12.79 **SB:** 12.85

Brescia, 3.1.2001, 1.64x54kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Ezio Madonia

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Ha provato vari sport a Brescia, soprattutto ginnastica artistica, e in seconda media è entrata in contatto con l'atletica per inserirsi nel gruppo seguito da Paolo Ortolani a Nave. È passata da cadetta sotto la guida di Andrea Uberti crescendo in modo graduale: nel 2018 ha debuttato in azzurro agli Europei U18, nel 2019 ha vinto il suo primo titolo italiano nei 60 ostacoli juniores al coperto. Si è portata nel 2022 fino a 13.13 nei 100 ostacoli per meritarsi l'esordio in Nazionale assoluta ai Giochi del Mediterraneo. Nel 2023 dopo essere scesa a 8.17 indoor ha siglato la migliore prestazione italiana under 23 all'aperto con 12.89, prima azzurra della categoria promesse sotto i 13 secondi, e ha conquistato l'argento agli Europei U23. Dal luglio del 2024 è allenata da Ezio Madonia ad Albenga (Savona), nel 2025 si è migliorata con 12.84 per poi progredire ulteriormente a 12.79. Ha studiato al liceo artistico, indirizzo grafica, ed è laureata in design allo Iuav di Venezia, sulle orme del papà Gualtiero e del suo gemello Roberto che sviluppano piattaforme multimediali.

Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti: 1 (2025); **Mondiali:** 2025 (sf); **Europei:** 2024 (sf); **Europei U20:** 2019 (bat); **Europei U23:** 2021 (sf), 2023 (2); **Europei U18:** 2018 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (7); **Universiadi:** 2025 (5)

Ludovica CAVALLI

1500m

PB: 4:01.64 **SB:** 4:01.64

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Thomas Dreissigacker

Presenze in Nazionale/Caps: 13

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio sull'esempio di tre fratelli (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno portata sulle piste di atletica grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti. Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014 per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre e poi di quelle juniores. Agli Europei under 20 del 2019 si è piazzata sesta nei 3000 siepi nonostante una stagione condizionata da un infortunio. Cresciuta a Genova, dove si è diplomata al liceo scienze umane, dall'autunno 2019 si è trasferita a Modena per allenarsi inizialmente con il tecnico Liberato Pellicchia e studiare chimica. Dalla stagione all'aperto 2020 si è dedicata alle distanze piane con notevoli progressi e nel 2021 ha vinto l'oro a squadre under 23 agli Europei di cross. Nel 2022 ha tolto più di otto secondi al personale sui 1500 con 4:05.79 e alla fine dell'anno è passata sotto la guida di Stefano Baldini. Nella stagione indoor 2023 è diventata la seconda azzurra di sempre sui 3000 al coperto (8:44.40) mentre all'aperto dopo trent'anni ha riportato l'Italia in finale nei 1500 ai Mondiali dove ha corso in 4:01.84. Nel 2024 ha conquistato l'oro a squadre agli Europei di cross e dall'inizio del 2025 è allenata dal tecnico tedesco Thomas Dreissigacker. È tornata a migliorarsi nel 2026 con 4:01.64 nei 1500 e anche 15:05.39 sui 5000 metri. Tra le sue passioni c'è la lettura di libri gialli.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 11 (2022, indoor 2023-2025-2026, 3000m indoor 2022-2023-

2024-2025-2026, cross corto 2022-2023); **Giochi olimpici**: 2024 (sf); **Mondiali**: 2023 (11, bat/5000m), 2025 (bat); **Europei**: 2022 (12), 2024 (13); **Mondiali indoor**: 2024 (13/3000m), 2026 (9); **Europei indoor**: 2021 (bat/3000m), 2023 (9/3000m), 2025 (11/3000m); **Mondiali U20**: 2018 (bat/3000st); **Europei U20**: 2017 (bat/3000st), 2019 (6/3000st); **Europei U23**: 2021 (12); **Giochi del Mediterraneo**: 2022 (3); **Europei cross**: 2017 (54jr, 2T/U20), 2018 (22jr, 5T/U20), 2019 (15jr, 2T/U20), 2021 (36/U23, 1T/U23), 2022 (30/U23, 2T/U23), 2024 (19, 1T)

Sara CIRILLO

4x400m

PB: 51.86 **SB**: 51.86

Roma, 12.4.2004, 1.75x61kg

Società/Club: Acsi Futuratletica

Allenatore/Coach: Marta Oliva

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Vive a Ostia (Roma). Ha praticato nuoto e anche ginnastica artistica ma in quinta elementare ha cominciato con le gare scolastiche di atletica iniziando a frequentare le strutture delle Fiamme Gialle a Castelporziano, vicino casa, allenata da Claudio Licciardello e poi da Luca Menicocci. Nel 2022 il primo podio tricolore, con il secondo posto nei 400 juniores indoor, mentre nel 2023 è passata sotto la guida di Pasquale Porcelluzzi. Dall'autunno del 2024 è seguita da Marta Oliva nell'impianto della Cecchignola e nel 2025 si è portata a 53.83. Ha vinto il titolo italiano promesse in sala nel 2026 prima di correre in 53.25 al coperto. Nella stagione outdoor si è migliorata più volte fino a 51.86, seconda under 23 italiana di sempre, con il successo ai Tricolori di categoria. Studia scienze della comunicazione.

Curriculum (400m, R/4x400m): **Europei U20**: 2023 (bat/R)

Eloisa COIRO

800m

PB: 1:58.42 **SB**: 1:58.42

Roma, 1.12.2000, 1.70x53kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Emilio De Bonis

Presenze in nazionale/Caps: 16

È sempre stata una sportiva - in precedenza aveva praticato nuoto e tennis - ma l'incontro con le piste di atletica, avvenuto per caso nel 2013, le ha mostrato nuovi orizzonti. Un paio di stagioni di rodaggio, sui 300 ostacoli tra le cadette, poi il primo exploit nell'inverno del 2016 al debutto da allieva con il secondo posto tricolore nei 400 indoor. Grazie alla frazione corsa in batteria a Tbilisi ha messo in bacheca il bronzo europeo della staffetta mista U18 e si è rivelata nel 2017 sugli 800 metri con il quinto posto agli Europei U20 di Grosseto, ancora allieva. Ha raggiunto la finale mondiale juniores nel 2018 con la staffetta 4x400 a Tampere, sesta con il record italiano di categoria. Nel 2019 ha sfiorato il podio continentale under 20 piazzandosi quarta a Borås per poi vincere il titolo italiano assoluto. Agli Europei indoor del 2021 ha stabilito il primato nazionale (3:30.32) della 4x400 in sala mentre all'aperto negli 800 ha conquistato l'argento europeo under 23. Nel 2022 è scesa a 2:00.50 e nel 2023 si è portata sotto i due minuti con 1:59.61. È diventata la seconda italiana all time negli 800 indoor con 1:59.76 ai Mondiali al coperto nel 2024 e si è migliorata anche outdoor in 1:59.07. Nel 2025 ha corso in 1:58.64 all'aperto, terza azzurra di sempre, prima del successo alle Universiadi. È cresciuta sui 400 nella stagione indoor 2026 con il successo agli Assoluti in 52.02, terza di ogni epoca a livello nazionale, poi all'aperto ha realizzato il miglior crono italiano degli ultimi 46 anni con 1:58.42. Romana dei Parioli e diplomata al liceo francese, si è laureata in economia e finanza alla Luiss. Si allena di preferenza all'Acqua Acetosa.

Curriculum (800m, R/4x400m): **Titoli italiani assoluti**: 9 (2019-2022-2023-2024-2026, indoor 2023-2024-2025, 400m indoor 2026); **Giochi olimpici**: 2024 (rr); **Mondiali**: 2023 (sf), 2025 (sf, 8/R); **Europei**: 2022 (bat), 2024 (bat); **Mondiali indoor**: 2024 (sf), 2025 (bat), 2026 (sf); **Europei indoor**: 2021 (4/R), 2023 (7), 2025 (4); **Mondiali U20**: 2018 (sf, 6/R); **Europei U20**: 2017 (5), 2019 (4); **Europei U23**: 2021 (2, 6/R); **Europei U18**: 2016 (sf/400m, bat/MR); **Giochi del Mediterraneo**: 2022 (2); **Universiadi**: 2025 (1); **Europei a squadre**: 2019 (11), 2023 (6), 2025 (3); **World Relays**: 2026 (5/mx)

Gaia COLLI

3000st

PB: 9:54.06 **SB**: 10:02.03

Pieve di Cadore (Belluno), 1.4.1999, 1.60x45kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in nazionale/Caps: 6

Bellunese di Auronzo di Cadore, ha cominciato molto presto a correre per divertimento. Nel 2014, alle prime gare in montagna, è arrivata subito una vittoria tricolore nella staffetta tra le cadette con la Polisportiva

Caprioli San Vito e poi nel 2015 l'esordio in azzurro nella WMRA Youth Cup, allenata da Giorgio Canal. Per un periodo ha vissuto in Valle d'Aosta, gareggiando per la società di Pont-Saint-Martin e sempre presente da junior alle manifestazioni internazionali di corsa in montagna (oro europeo a squadre nel 2018) mentre nel 2019 ha debuttato in Nazionale assoluta ai Mondiali della specialità. È passata sotto la guida di Renato Gotti nel settembre 2018 e si è spostata a San Pellegrino Terme (Bergamo) ricominciando a migliorarsi su pista, fino a sfiorare il podio nel 2021 agli Europei U23 sui 10.000 metri. Si è trasferita nel marzo del 2023 a Trento dove è seguita da Massimo Pegoretti. Nel 2025 ha vinto l'oro a squadre nei 10 km agli Europei di corsa su strada a Lovanio, poi è scesa a 9:54.06 sui 3000 siepi che aveva approcciato nella stagione precedente. Diplomata al liceo scientifico e laureata in scienze motorie, nel tempo libero ama leggere e cucinare dolci.

Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti: 2 (2025, montagna: 2020); **Europei U23:** 2021 (4/10.000m); **Coppa Europa** (10.000m): 2022 (rit); **Europei a squadre:** 2025 (13); **Europei cross:** 2019 (37/U23, 8T/U23), 2021 (64, 8T), 2022 (32, 7T); **Europei strada:** 2025 (29/10km, 1T); **Mondiali montagna:** 2017 (14jr, 3T/U20), 2018 (9jr, 2T/U20), 2019 (14, 4T); **Europei montagna:** 2017 (8jr, 4T/U20), 2018 (7jr, 1T/U20)

Nicole COLOMBI

Mezza maratona di marcia/RW

PB: 1h35:44 **SB:** 1h38:00

Seriate (Bergamo), 29.12.1995, 1.74x57kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Michele Didoni

Presenze in Nazionale/Caps: 17

È di Scanzorosciate (Bergamo). Nel suo passato sportivo ci sono danza moderna e pallavolo ma anche il ciclismo, la passione di famiglia, che ha praticato solo per un anno. Poi ha provato l'atletica spinta da un'amica: all'inizio il mezzofondo prima di scegliere definitivamente la marcia nel 2008 nella scuola dell'US Scanzorosciate. Le prime vere soddisfazioni sono arrivate nella categoria allieve anche se i suoi progressi sono stati ostacolati da un intervento di peritonite mentre da junior ha partecipato sia alla Coppa del Mondo che ai Mondiali under 20. Nel 2016 ha abbassato nettamente il record personale nella 20 chilometri con 1h33:39 e nel 2017 è stata condizionata da un infortunio al piede sinistro. Ha debuttato nel 2019 sulla 50 chilometri prima di nuovi progressi sull'altra distanza fino a 1h30:24 nel 2021. Con il quinto posto agli Europei a squadre nel 2023 si è portata a 2h52:13 sulla 35 chilometri. Dopo essere cresciuta sotto la guida tecnica di Renato Cortinovis, in collaborazione con il figlio Massimiliano, dall'autunno del 2023 è allenata da Michele Didoni ed è scesa a 2h47:29 nel 2024. Nel 2025 si è migliorata sulla 20 km con 1h28:51 e sulla 35 km con 2h41:47 piazzandosi terza agli Europei a squadre. Ha frequentato un corso di formazione professionale per parrucchiera.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 3 (2024, 50 km: 2019, 10km: 2021); **Mondiali:** 2019 (rit/50km), 2022 (squal), 2023 (27/35km), 2025 (11/35km); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2014 (14); **Europei U23:** 2015 (10), 2017 (squal); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2014 (16jr/10km, 5T/U20), 2016 (59, 6T), 2018 (42, 2T), 2022 (12/35km, 4T), 2024 (28, 4T), 2026 (9/mezza mar., 8T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2017 (26, 2T), 2019 (13, 2T), 2021 (12, 3T), 2023 (5/35km, 2T), 2025 (3/35km, 1T)

Emily CONTE

Disco/DT

PB: 57.11 **SB:** 56.17

Dolo (Venezia), 21.4.2002, 1.86x85kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Stefano Grosselle

Presenze in Nazionale/Caps: 2

È di Vigonza (Padova). Ha praticato ginnastica artistica dai 4 ai 12 anni, ma crescendo di statura è stata indirizzata verso l'atletica a Padova, seguita all'inizio da Natascia Meneghini e Niccolò Rettore. Dal 2017 ha cominciato a farsi allenare nei lanci allo stadio Colbachini dal tecnico Stefano Grosselle, ex marciatore, dedicandosi al martello con vari successi alle rassegne tricolori di categoria fino a indossare la maglia azzurra giovanile. Ha poi notato di avere margini di miglioramento nel disco e nel 2023 è arrivato il salto di qualità sfiorando il podio agli Europei under 23. Ha studiato da estetista in una scuola professionale e ha il diploma in servizi socio sanitari.

Curriculum (disco): Titoli italiani assoluti: 1 (2024); **Europei:** 2024 (NM/Q); **Mondiali U20:** 2021 (16Q/martello); **Europei U20:** 2021 (13Q/martello); **Europei U23:** 2023 (4); **Coppa Europa lanci:** 2023 (2/U23), 2024 (3/U23), 2025 (11)

Federica CURIAZZI

Maratona di marcia/RW

PB: 3h32:21 **SB:** 3h32:21

Bergamo, 14.8.1992, 1.67x56kg

Società/Club: Atletica Bergamo 1959 Oriocenter

Allenatore/Coach: Ruggero Sala

Presenze in Nazionale/Caps: 15

Lo sport di casa è il ciclismo, dal cugino Mario Manzoni, ex professionista, al papà Alberto e al fratello Francesco che hanno corso sulle due ruote. Una disciplina praticata anche da Federica fino ai 12 anni prima di entrare in contatto con l'atletica vincendo un paio di gare scolastiche di mezzofondo. Ha quindi iniziato a frequentare l'impianto di Brembate di Sopra dove ha incontrato il tecnico Ruggero Sala che l'ha avvicinata alla marcia. Azzurra nelle categorie giovanili, nel 2014 ha esordito in Nazionale assoluta ma dal 2016 ha smesso per tre anni dopo aver cominciato a insegnare in seguito alla laurea triennale in lettere pur rimanendo attiva come istruttrice. Ha ripreso alla fine del 2018 invogliata dall'introduzione della 50 km per poi dedicarsi alla nuova specialità della 35 chilometri conquistando l'oro con il team italiano nel 2021 agli Europei a squadre. Quarta agli Europei nel 2022 e anche agli Europei a squadre del 2023 migliorandosi di oltre due minuti, nel 2025 è scesa a 2h45:33 ma ha riscritto il personale anche nella 20 km con 1h29:44. Cresciuta a Barzana (Bergamo), dove è impegnata come consigliere comunale delegato alla cultura, istruzione e sport, vive e si allena a Bergamo. Ha anche svolto attività di volontariato residenziale con minori stranieri. Laureata magistrale in culture moderne comparate, è un'appassionata di storia e di paleografia.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 4 (35km: 2022-2025, 10km: 2025, 3000m indoor: 2025); **Mondiali:** 2023 (15/35km), 2025 (17); **Europei:** 2014 (22), 2022 (4/35km); **Europei U23:** 2013 (6); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2010 (10); **Europei U20** (10.000m marcia): 2011 (9); **Mondiali U18** (5000m marcia): 2009 (12); **Universiadi:** 2015 (11); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2010 (11jr/10km, 3T/U20), 2014 (56, 5T), 2022 (14/35 km, 4T), 2024 (16, 4T), 2026 (4/maratona, 2T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2009 (7jr/10km, 1T/U20), 2011 (5jr/10km, 2T/U20), 2019 (15, 3T), 2021 (8/35km, 1T), 2023 (4/35km, 2T), 2025 (5/35km, 1T)

Federica DEL BUONO

5000m - 10.000m

PB: 15:00.05 - 31:25.41 **SB:** 15:00.07 - 31:46.35

Vicenza, 12.12.1994, 1.64x52kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Massimo Magnani

Presenze in Nazionale/Caps: 19

Doppia figlia d'arte perché la mamma (e sua allenatrice per diverse stagioni) è l'ex mezzofondista azzurra Rossella Gramola e il papà, Gianni Del Buono, è stato primatista italiano di varie medie distanze. Da giovanissima Federica ha praticato nuoto e basket ma soprattutto ha frequentato per diversi anni le palestre per dedicarsi alla danza moderna, in particolare "hip hop". Dopo i primi saltuari approcci, le piste di atletica l'hanno vista seriamente impegnata solo dal 2011 nella sua Vicenza. L'exploit, non solo cronometrico, nel 2014 con il quinto posto agli Europei di Zurigo seguito dal bronzo agli Europei indoor di Praga nel 2015. Diversi infortuni hanno frenato la crescita nelle stagioni successive prima di un rientro nell'autunno del 2019 e dell'intervento alla caviglia destra nel giugno 2020. È tornata competitiva a livello internazionale nel 2021 avvalendosi anche della collaborazione tecnica con Umberto Pegoraro per indossare di nuovo la maglia azzurra agli Europei indoor prima di correre alle Olimpiadi in 4:07.70 all'aperto, come non le accadeva dal 2014. Si è trasferita a Castelporziano nell'autunno del 2021 per passare sotto la guida di Andrea Ceccarelli. Nel 2022 ha migliorato il personale dopo otto anni con 4:03.45 e ha vinto l'oro agli Europei di cross nella staffetta mista a Venaria Reale. Dall'aprile del 2023 si allena a Ferrara con il coach Massimo Magnani. Agli Europei di Roma 2024 è scesa a 15:00.05 nei 5000 e 31:25.41 sui 10.000 metri, poi ha conquistato il tricolore assoluto dei 1500 a dieci anni dalla prima volta. Alla fine del 2025 ha corso in 1h10:07 sulla mezza maratona. Laureata in scienze motorie.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 3 (2014-2024, 10.000m: 2026); **Giochi olimpici:** 2021 (bat), 2024 (rr, bat/5000m); **Mondiali:** 2022 (bat), 2025 (bat/5000m); **Europei:** 2014 (5), 2022 (bat), 2024 (7/5000m, 4/10.000m); **Europei indoor:** 2015 (3), 2021 (bat), 2023 (bat), 2025 (bat/3000m); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Coppa Europa** (10.000m): 2025 (6, 2T), 2026 (7, 1T); **Europei a squadre:** 2014 (4); **Europei cross:** 2012 (39jr, 12T/U20), 2013 (25jr, 4T/U20), 2015 (7/U23, 3T/U23), 2022 (1/mx), 2024 (52, 1T); **Mondiali strada:** 2023 (21/5km); **Europei strada:** 2025 (28/10km, 1T)

Dariya DERKACH

Triplo/TJ

PB: 14.52 **SB:** 14.51

Vinnitsa (Ucraina), 27.3.1993, 1.66x54kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Alessandro Nocera

Presenze in Nazionale/Caps: 20

Nata in Ucraina, a circa 200 km da Kiev, ma fin dall'infanzia risiede in Italia: nel 2002 si è trasferita con la famiglia a Pagani (Salerno). Ha finalmente ottenuto la cittadinanza a maggio del 2013 e un mese più tardi ha

debuttato in maglia azzurra. Tra prove multiple, lungo e triplo aveva già collezionato 18 titoli giovanili in sei anni ma essendo ancora senza passaporto italiano non aveva potuto partecipare alle rassegne internazionali. Nei tricolori under 23 del 2013 è atterrata a 6.67 nel lungo (MPN promesse) e a 13.92 nel triplo (seconda all time di categoria), specialità che l'ha portata all'argento nei successivi Europei under 23. Ha superato per la prima volta i 14 metri (14.15) nel 2016 allenata dal papà Serhiy (ex decatleta) a Formia, dove vive dalla fine del 2014, e dall'autunno del 2020 ha iniziato a seguirla anche la mamma Oksana che è stata una valida triplista (14.09 di record personale). È cresciuta con 14.31 nel giugno 2021, poi un altro progresso a 14.47 (quarta azzurra di sempre) passando sotto la guida tecnica di Alessandro Nocera con cui già collaborava. Nel 2022 si è migliorata anche in sala con 14.26 mentre nel 2023 ha vinto l'argento agli Europei indoor e ha raggiunto la misura di 14.52 all'aperto, poi nel 2024 è stata finalista olimpica. Si è operata due volte al tendine d'Achille sinistro nell'estate del 2025 prima di un altro intervento in autunno al destro. Nel 2026 è tornata più volte nei dintorni del personale fino a sfiorarlo con 14.51. Ha studiato al liceo scientifico. Tra i suoi hobby c'è la moto ed è un'amante del mare.

Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti: 15 (2014-2016-2017-2020-2021-2022-2024, indoor 2015-2017-2020-2021-2022-2023-2026, lungo indoor 2014); **Giochi olimpici:** 2016 (28Q), 2021 (21Q), 2024 (8); **Mondiali:** 2013 (28Q/lungo), 2023 (8), 2025 (22Q); **Europei:** 2014 (21Q), 2016 (10), 2018 (NM/Q), 2022 (14Q), 2024 (8); **Mondiali indoor:** 2022 (15); **Europei indoor:** 2015 (21Q), 2017 (13Q), 2023 (2); **Europei U23:** 2013 (6/lungo, 2), 2015 (20Q/lungo, 4); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (8); **Europei a squadre:** 2013 (6/lungo), 2017 (10), 2021 (7)

Zaynab DOSSO

100m - 4x100m

PB: 11.01 **NR SB:** 11.07

Man (Costa d'Avorio), 12.9.1999, 1.70x62kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giorgio Frinolli

Presenze in Nazionale/Caps: 19

Campionessa mondiale dei 60 indoor nel 2026 dopo l'oro europeo del 2025, prima azzurra a vincere un titolo internazionale a livello assoluto nello sprint. Per gli amici è "Za", ma il suo nome in arabo significa "saggezza". Di origine ivoriana, è arrivata in Italia nel 2009 da Abidjan raggiungendo la famiglia che si era trasferita nel 2002 e ha acquisito la cittadinanza nel 2016. Appassionata di basket, ha scoperto l'atletica a 13 anni grazie all'insegnante di educazione fisica. Dalle sue prime apparizioni in pista ha dimostrato una quasi costante superiorità sulle coetanee. Agli Europei U18 del 2016 ha mancato il podio individuale per un centesimo ma ha contribuito con una frazione di 200 metri al bronzo della staffetta mista. Nel 2018 ha sfiorato il record italiano indoor dei 60 juniores con 7.36. Cresciuta a Rubiera (Reggio Emilia), seguita dall'inizio sul campo da Loredana Riccardi, si è poi allenata anche con Giorgio Frinolli a Roma dove si è trasferita nell'autunno del 2021. Nella stagione indoor 2022 una serie di progressi nei 60 metri per eguagliare due volte il record italiano (7.19 di Marisa Masullo che risaliva al 1983) fino a migliorarlo con 7.16 ad Ancona e 7.14 ai Mondiali di Belgrado, poi all'aperto nei 100 è scesa a 11.19, seconda azzurra di sempre, e ha conquistato il bronzo nella 4x100 agli Europei di Monaco di Baviera dove ha corso in finale sui 100 metri. Ha pareggiato nel 2023 il suo record italiano di 7.14 nei 60 in sala e anche il primato nazionale nei 100 di Manuela Levorato datato 2001 con 11.14 mentre con la 4x100 ai Mondiali si è piazzata quarta dopo il record di 42.14 in batteria. Nel 2024 ha migliorato tre volte il primato italiano dei 60 al coperto fino a 7.02 e ai Mondiali indoor di Glasgow, per diventare la prima finalista azzurra di sempre nello sprint, ha vinto il bronzo. All'aperto ha superato il record italiano dei 100 con 11.12 e 11.02 a Savona, poi agli Europei di Roma 11.01 in semifinale e si è messa al collo il bronzo con 11.03 in finale. Ha festeggiato il successo agli Europei indoor di Apeldoorn nel 2025 con il primato italiano di 7.01 e l'argento iridato al coperto di Nanchino. Nel 2026 ha abbattuto il muro dei sette secondi con 6.99 al meeting di Torun, in Polonia, dove poi ha trionfato ai Mondiali indoor. Tra le sue passioni c'è la fotografia e ama ballare.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 11 (2019-2020-2022-2023-2024-2025-2026, 60m indoor 2022-2024-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (sf, bat/R); **Mondiali:** 2022 (sf, 8/R), 2023 (sf, 4/R), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (7, 3/R), 2024 (3); **Mondiali indoor (60m):** 2022 (sf), 2024 (3), 2025 (2), 2026 (1); **Europei indoor (60m):** 2025 (1); **Mondiali U20:** 2016 (bat/R); **Europei U20:** 2017 (sf, bat/R); **Europei U23:** 2019 (bat, 7/R), 2021 (sf, fin/R); **Europei U18:** 2016 (4, 3/MR); **Europei a squadre:** 2019 (5, 6/R), 2023 (12, 12/R), 2025 (5, 4/R); **World Relays:** 2024 (q/R), 2026 (mx)

Giovanna EPIS

Maratona/Marathon

PB: 2h23:46 **SB:** -

Venezia, 11.10.1988, 1.64x46kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Giorgio Rondelli

Presenze in Nazionale/Caps: 18

Cresciuta a Venezia, nel quartiere di Santa Marta, dove ha studiato lingue (laurea triennale in francese e spagnolo, magistrale in letteratura spagnola). Il papà Roberto è un podista amatoriale (personale di 2h51 nella maratona) e Giovanna ha iniziato a frequentare l'ambiente dell'atletica alle medie difendendosi su tutti i percorsi: pista, strada e campestri. Fino al termine del 2007, quando è stata reclutata dalla Forestale, ha indossato la maglia del Venezia Runners Atletica Murano sotto la guida di Luciano Bullo. Dal 2013 si è trasferita a Legnano (Milano) ed è passata nel gruppo di Ruggero Grassi con frequenti periodi di preparazione a Vipiteno mentre dal novembre 2017 è allenata da Giorgio Rondelli. Ha abbassato gradualmente il record personale nella maratona da 2h39:28 (a Firenze nel 2015) a 2h25:20 nel dicembre 2021 a Valencia dove nel 2022 ha avvicinato il primato nazionale con 2h23:54 dopo essere scesa a 1h10:15 sulla mezza. Si è migliorata ancora nel 2023 ad Amburgo in 2h23:46 a soli due secondi dal record italiano, poi è stata in parte condizionata dagli infortuni: al bacino nella primavera 2024, alle costole nell'estate 2025 e microfrattura al perone sinistro nel marzo 2026. Nel tempo libero ha una grande passione per la cucina, in particolare per i dolci.

Curriculum (maratona): Titoli italiani assoluti: 3 (2020-2023, mezza maratona 2021); **Giochi olimpici:** 2021 (32), 2024 (67); **Mondiali:** 2019 (rit), 2023 (12); **Europei:** 2022 (5); **Europei U23:** 2009 (17/10.000m); **EYOF:** 2005 (11/1500m); **Universiadi:** 2011 (7/10.000m); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (1/mezza mar.); **Coppa Europa** (10.000m): 2010 (24, 5T), 2014 (31, 5T), 2018 (27, 7T), 2019 (25, 3T), 2021 (16, 2T), 2022 (12, 4T), 2023 (rit); **Europei cross:** 2007 (64jr, 12T), 2009 (39/U23, 8T/U23), 2010 (19/U23), 2011 (39, 6T), 2018 (49, 13T); **Mondiali mezza maratona:** 2018 (40), 2020 (36, 11T); **Europei strada:** 2025 (5/maratona)

Sara FANTINI

Martello/HT

PB: 75.77 NR **SB:** 75.62

Fidenza (Parma), 16.9.1997, 1.68x78kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Renzo Pozzo

Presenze in Nazionale/Caps: 21

Campionessa europea del martello a Roma 2024, primo oro di sempre per una lanciazzurra nella rassegna continentale all'aperto. Pur essendo figlia di due lanciatori - il papà è Corrado "Cocco" Fantini, finalista olimpico del peso nel 1996, e la mamma Paola Lemmi, specialista delle prove multiple e poi del giavellotto - Sara è rimasta lontana dai campi di atletica fino al 2013. Dopo un paio di mesi di preparazione, cominciando con il lancio del disco, si è piazzata undicesima nel martello alla prima apparizione tricolore tra le allieve. In precedenza aveva già dimostrato le sue attitudini sportive: sette anni di tennis e anche l'equitazione, praticata con la "monta americana", quella dei classici film western. Seguita inizialmente dalla mamma nel campo di Fidenza, dal 2015 con il supporto tecnico di Nicola Vizzoni e dal 2016 con quello di Marinella Vaccari (coach dell'ex primatista italiana Ester Balassini) che dal 2018 è diventata la sua allenatrice a Bologna. Nel 2017 si è aggiudicata il suo primo titolo tricolore assoluto realizzando nello stesso anno la migliore prestazione nazionale promesse (68.24). Per la prima volta nel 2019 ha superato i 70 metri con 70.30 e poi ha vinto il bronzo agli Europei under 23 continuando i progressi nelle stagioni successive. Nel 2020 si è portata a 70.73 e nel 2021 è arrivata a 72.31 oltre che in finale alle Olimpiadi. Ha migliorato il record italiano nel 2022 dopo diciassette anni per quattro volte in tre gare fino a 75.77 ed è stata quarta ai Mondiali prima del bronzo agli Europei. Nel 2024 ha conquistato il titolo continentale. Dall'autunno del 2025 il suo tecnico è Renzo Pozzo e nel 2026 è tornata ad avvicinare il suo primato con 75.62. Diplomata al liceo scientifico. È cresciuta a Salsomaggiore Terme e risiede a Fidenza.

Curriculum (martello): Titoli italiani assoluti: 19 (2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025-2026, invernali 2017-2018-2019-2021-2022-2023-2024-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (12), 2024 (12); **Mondiali:** 2019 (26Q), 2022 (4), 2023 (6), 2025 (7); **Europei:** 2022 (3), 2024 (1); **Mondiali U20:** 2016 (7); **Europei U20:** 2015 (20Q); **Europei U23:** 2017 (11), 2019 (3); **Universiadi:** 2017 (12); **Coppa Europa lanci:** 2017 (6/U23), 2018 (18), 2019 (10), 2021 (5), 2022 (3), 2023 (1), 2024 (3), 2025 (3), 2026 (4); **Europei a squadre:** 2017 (9), 2019 (4), 2021 (3), 2023 (1), 2025 (4)

Sofia FIORINI

Maratona di marcia/RW

PB: 3h25:42 **SB:** 3h25:42

Bibbiena (Arezzo), 19.8.2004, 1.61x49kg

Società/Club: Atletica Libertas Unicusano Livorno

Allenatore/Coach: Alessandro Gandellini

Presenze in Nazionale/Caps: 2

È di Soci, in Casentino, nel comune di Bibbiena (Arezzo). Ha sempre amato lo sport all'aria aperta e a quattro anni era già al campo di Poppi per provare l'atletica, ma ha praticato anche nuoto, ginnastica ritmica e tennis. Con la marcia ha iniziato nel 2018 seguendo i consigli del tecnico Massimo Passoni a Livorno: tre ore di viaggio all'andata e altrettante al ritorno, per due volte a settimana, accompagnata in auto dal papà Roberto. Nel 2022 la prima maglia azzurra giovanile, poi una crescita costante con l'aumentare delle

distanze e nel 2024 il titolo italiano promesse della 35 km. È passata sotto la guida di Alessandro Gandellini nel maggio del 2025 prima del notevole quarto posto sui 10.000 agli Europei U23. L'ulteriore salto di qualità nel 2026 con due titoli italiani assoluti (maratona e mezza maratona), la migliore prestazione italiana under 23 dei 3000 indoor con 12:12.41, il secondo posto nella maratona ai Mondiali a squadre di Brasilia e anche nella mezza alla classica di La Coruna in 1h32:26, record europeo U23. Diplomata al liceo scientifico, studia economia e management alla Bocconi di Milano e si allena tra il Parco Nord del capoluogo lombardo e il campo Pino Dordoni di Sesto San Giovanni. Nel tempo libero ama viaggiare, cucinare ed è tifosa dell'Inter.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 2 (maratona di marcia: 2026, mezza maratona di marcia: 2026); **Europei U23** (10.000m): 2025 (4); **Mondiali a squadre:** 2022 (19jr/10km, 4T/U20), 2026 (2/maratona, 2T); **Europei a squadre:** 2023 (8jr/10km, 2T/U20), 2025 (16, 4T)

Ayomide FOLORUNSO

400hs

PB: 53.89 **NR SB:** 54.41

Abeokuta (Nigeria), 17.10.1996, 1.70x55kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Maurizio Pratizzoli

Presenze in Nazionale/Caps: 25

La sua famiglia è originaria del Sud-Ovest della Nigeria, ma "Ayo" (che vuol dire "gioia") dal 2004 si è stabilita con i genitori - la mamma Mariam e il papà Emmanuel, geologo minerario - a Fidenza dove è stata notata nelle competizioni scolastiche dal tecnico Giancarlo Chittolini e affidata a Maurizio Pratizzoli. Non è riuscita a vestire l'azzurro nei Mondiali U18 del 2013 pur avendo ottenuto il minimo in ben cinque specialità perché ha ricevuto il passaporto italiano pochi giorni dopo la rassegna iridata. A giugno del 2015 è stata arruolata nel gruppo sportivo delle Fiamme Oro proveniente dal Cus Parma. Nel 2016 agli Assoluti migliorandosi di oltre un secondo ha stabilito il limite nazionale under 23 dei 400 ostacoli con 55.54, ritoccato a 55.50 con il quarto posto in finale agli Europei, mentre ai Giochi olimpici di Rio ha realizzato il record italiano con la staffetta 4x400 azzurra. Ha vinto due ori nel 2017, agli Europei under 23 e alle Universiadi, poi nel 2018 ha corso il primato nazionale al coperto della 4x400 ai Mondiali indoor ed è scesa a 55.16 sui 400 ostacoli. Nel 2019 si è portata a 52.57 nei 400 in sala, miglior crono italiano da vent'anni, e ha conquistato la medaglia di bronzo con la staffetta 4x400 agli Euroindoor. All'aperto ha infranto il muro dei 55 secondi nei 400 ostacoli vincendo in 54.75 alle Universiadi di Napoli, seconda azzurra di sempre, prima di un nuovo progresso nel 2021 con 54.65. È scesa più volte sotto i 55 secondi nel 2022 fino al record italiano di 54.34 ai Mondiali di Eugene in semifinale. Nel 2023 è diventata la seconda azzurra all time sui 400 indoor con 52.28 ed è tornata sul podio agli Europei in sala, argento in staffetta con il primato italiano di 3:28.61. Poi sui 400 ostacoli ha riscritto due volte il suo record nazionale arrivando a 53.89 nella semifinale iridata di Budapest, prima azzurra di sempre in finale ai Mondiali. Studentessa di medicina e aspirante pediatra, dimostra una personalità matura anche negli interessi culturali: appassionata di letture fantasy, non manca di approfondire quotidianamente anche le Sacre Scritture nella comunità pentecostale alla quale appartiene.

Curriculum (400hs, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 11 (2016-2019-2020-2022-2023-2026, 400m indoor 2016-2017-2020-2023-2024); **Giochi olimpici:** 2016 (sf, 6/R), 2024 (sf); **Mondiali:** 2015 (bat/R), 2017 (sf, bat/R), 2019 (sf, bat/R), 2022 (sf, 7/R, 7/mx), 2023 (6, bat/R, bat/mx), 2025 (sf); **Europei:** 2016 (4), 2018 (sf, 5/R), 2022 (7), 2024 (5); **Mondiali indoor:** 2018 (bat/400m, 5/R), 2024 (bat/400m); **Europei indoor:** 2017 (4/R), 2019 (sf/400m, 3/R), 2023 (2/R); **Mondiali U20:** 2014 (7); **Europei U20:** 2015 (3, 2/R); **Europei U23:** 2017 (1, 5/R); **Universiadi:** 2017 (1, fin/4x100m), 2019 (1); **Gymnasiadi:** 2013 (4, 2/MR); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2, 1/R); **Europei a squadre:** 2019 (4, 3/R), 2023 (2, 5/mx), 2025 (2); **World Relays:** 2019 (3/R), 2021 (5/R), 2024 (6/R)

Vittoria FONTANA

200m - 4x100m

PB: 22.79 **SB:** 23.03

Gallarate (Varese), 23.7.2000, 1.76x63kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Giuseppe Cappelletti

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Ha cominciato nel 2014 a Gallarate sotto la guida di Beppe Cappelletti e anche di Sandro Torno, che era il suo insegnante alla scuola media. In precedenza ha praticato tanti sport: equitazione, scherma, ginnastica artistica e pallavolo. Fino al 2017 aveva personali di 12.29 sui 100 e 25.25 sui 200 metri. Nel 2018 con la maglia della Fanfulla Lodigiana si è migliorata nettamente raggiungendo la convocazione in azzurro per i campionati del Mediterraneo under 23 di Jesolo dove ha stabilito il record italiano juniores con la 4x100. L'exploit nel 2019 ai tricolori giovanili di Rieti con 11.44, secondo tempo italiano di sempre in questa fascia d'età a due centesimi dal record di Sonia Vigati, poi eguagliato in semifinale agli Europei under 20 di Borås e superato nella vittoriosa finale in 11.40. Al rientro si è dovuta fermare per una frattura allo scafoide sinistro, quindi ha ricominciato a correre nell'impianto di Cairate. Nel 2021 è scesa a 7.28 sui 60 indoor, 11.33 nei

100 e ha vinto alle World Relays con la 4x100 azzurra prima del record italiano in staffetta alle Olimpiadi (42.84), abbassato poi ai Mondiali della stagione successiva con 42.71. Nel 2022 si è portata sui 200 fino a 22.97. Dopo un paio di stagioni condizionate dai problemi a un tendine della gamba sinistra, nel 2025 è rientrata vincendo alle Universiadi in 22.79 ma alla rassegna iridata di Tokyo ha avuto un altro infortunio tendineo. Anche il fratello maggiore Riccardo, classe '97, si è dedicato allo sprint (PB 10.76 nei 100): entrambi hanno seguito l'esempio del papà Dario, velocista in gioventù. Vive a Gallarate, dove ha studiato al liceo scienze umane, ed è iscritta al corso di laurea in servizi giuridici. Nel tempo libero ama leggere libri gialli.

Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 2 (2026, 60m indoor 2021); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/100m, bat/R); **Mondiali:** 2022 (8/R), 2025 (bat/R); **Europei:** 2022 (bat); **Europei indoor (60m):** 2021 (sf); **Mondiali U20:** 2018 (8/R); **Europei U20:** 2019 (1/100m, 4/R); **Europei U23:** 2021 (5/100m); **Universiadi:** 2025 (1); **Europei a squadre:** 2021 (5/R), 2023 (12/R), 2025 (4/R); **World Relays:** 2021 (1/R), 2025 (q/R)

Sveva GEREVINI

Eptathlon/Heptathlon

PB: 6413 NR **SB:** 6413 NR

Cremona, 31.5.1996, 1.71x57kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Gianni Tozzi

Presenze in Nazionale/Caps: 11

È di Casalbuttano, in provincia di Cremona. Fin dalla prima elementare correva tra i corridoi della scuola e allora il bidello l'ha indirizzata verso Annunzio Monfredini, il suo primo allenatore. All'inizio soprattutto in palestra, frequentando il campo di Cremona una volta alla settimana, quindi è passata con il tecnico dei lanci Paolo Cibolini e dal 2012 con Pietro Frittoli. Per diverse stagioni è stata una lancia, in particolare nel giavellotto, ma nel 2015 ha ripreso con le prove multiple che aveva già praticato da cadetta e lasciato per problemi fisici. Il salto di qualità nel 2017 con notevoli progressi anche nella velocità e la conquista del titolo assoluto, poi a fine stagione un'operazione alla caviglia e nel 2019 l'ingresso nella top ten italiana di sempre nell'eptathlon (5907 punti, miglior risultato a livello nazionale dal 2011). Nel 2022 ha battuto il record italiano del pentathlon indoor che resisteva da tredici anni migliorandolo due volte con 4434 a Aubière, in Francia, e 4451 ad Ancona mentre nell'eptathlon ha oltrepassato i seimila punti (6011 e poi 6028) come non accadeva da diciannove anni per un'azzurra. Dopo essere stata frenata nel 2023 in estate da una frattura al metatarso, nel 2024 è rientrata incrementando di nuovo il suo primato nazionale al coperto con 4540 punti a Aubière e 4559 per il quarto posto ai Mondiali indoor di Glasgow, miglior piazzamento di sempre nelle prove multiple per l'Italia in una rassegna iridata. Agli Europei di Roma ha coronato l'inseguimento al record italiano dell'eptathlon con 6379 superando di 194 punti dopo 25 anni il primato di Gertrud Bacher. Nel 2026 per motivi di salute del suo tecnico Frittoli dopo la stagione indoor ha iniziato a farsi seguire da Gianni Tozzi con alcuni periodi di preparazione a Rieti, oltre che a Modena per l'alto con Giuliano Corradi e a Bologna per il giavellotto con Antonio Fent, poi a Gotzis ha migliorato il suo record italiano con 6413. Nel tempo libero si rilassa volentieri al mare della Versilia. Si è laureata come tecnico di radiologia.

Curriculum (eptathlon): Titoli italiani assoluti: 9 (2017-2018-2019-2020, pentathlon indoor 2019-2020-2022-2023-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (13); **Mondiali:** 2025 (13); **Europei:** 2022 (11), 2024 (6); **Mondiali indoor (pentathlon):** 2022 (9); 2024 (4), 2026 (7); **Europei indoor (pentathlon):** 2023 (8), 2025 (6); **Europei U23:** 2017 (17); **Coppa Europa multiple:** 2017/B (20), 2019/B (9)

Eleonora GIORGI

Maratona di marcia/RW

PB: 3h35:46 **SB:** 3h35:46

Milano, 14.9.1989, 1.63x52kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giovanni Perricelli

Presenze in Nazionale/Caps: 32

Brianzola di Cabiato (Como), nel 2004 si è avvicinata all'atletica con il mezzofondo ma dal 2007, per le conseguenze di un infortunio, è passata alla marcia sotto la guida del tecnico Vittorio Zeni e ha subito manifestato buone doti. Nel 2014 in Coppa del Mondo a Taicang è stata quinta con il record italiano della 20 km portato a 1h27:05. Allenata dall'ex cinquantista azzurro argento mondiale nel 1995, Gianni Perricelli, nel corso della stessa stagione ha riscritto anche i limiti nazionali dei 3000 metri indoor (11:50.08) e dei 5000 metri in pista (20:01.80, migliore prestazione mondiale di sempre). Nel 2015, nel giro di due mesi, ha ritoccato per due volte il record italiano della 20 km diventando la prima azzurra sotto l'ora e 27 minuti: 1h26:46 il 21 marzo a Dudince e 1h26:17 il 17 maggio in Coppa Europa a Murcia. Nel dicembre 2016 si è sottoposta a un intervento al ginocchio. Nel 2019 il debutto sulla 50 km con la vittoria e il record europeo (4h04:50) in Coppa Europa ad Alytus e la prima medaglia iridata ai Mondiali di Doha, il bronzo nella 50 km. È legata sentimentalmente a un altro azzurro della marcia, Matteo Giupponi, e nel novembre del 2022 è

diventata mamma del piccolo Leone. Nel 2024 si è riportata a 1h28:47 sulla 20 km e nel 2025 è scesa a 2h41:54 nella 35 km prima di marciare in 1h28:32 sull'altra distanza. Vive a Milano dove si è laureata a pieni voti in economia alla Bocconi.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 7 (2021, 10km: 2012-2019, 10.000m: 2017, 35km: 2021, 3000m indoor 2012-2014); **Giochi olimpici:** 2012 (12), 2016 (squal), 2021 (52), 2024 (23); **Mondiali:** 2013 (9), 2015 (squal), 2017 (14), 2019 (3/50km), 2023 (20), 2025 (17/35km); **Europei:** 2014 (5), 2018 (squal), 2024 (15); **Mondiali U20** (10.000m marcia): 2008 (18); **Europei U23:** 2009 (11), 2011 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2013 (1); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2008 (27jr/10km, 10T/U20), 2012 (11, 5T), 2014 (5, 5T), 2016 (squal), 2018 (5, 2T), 2024 (squal), 2026 (7/maratona, 2T); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2011 (25, 5T), 2013 (5), 2015 (2, 2T), 2019 (1/50km, 3T), 2021 (2/35km, 1T), 2023 (18, 1T), 2025 (rit/35km)

Gloria HOOPER

100m - 4x100m

PB: 11.24 **SB:** 11.25

Villafranca di Verona (Verona), 3.3.1992, 1.74x62kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Trevor Painter

Presenze in Nazionale/Caps: 33

I genitori, pastori protestanti entrambi provenienti dal Ghana, si sono conosciuti nel 1985 a Napoli, appena arrivati in Italia. La famiglia si è stabilita a Lugagnano di Sona e poi a Isola della Scala, in provincia di Verona. Gloria è la seconda di cinque figli e ha praticato a lungo la pallavolo, ma solo nel giugno 2009 convinta dal tecnico Renzo Chemello si è presentata sui campi di atletica. Nel 2011 ha vinto l'argento con il primato italiano di categoria (44.52) nella 4x100 agli Europei juniores. Agli Europei del 2012 ha debuttato in nazionale assoluta nei 200 con 22.95 in batteria, crono che l'ha proiettata verso la sua prima partecipazione olimpica. Ha conquistato due medaglie di bronzo nel 2013 agli Europei under 23 (200 e 4x100). Si è trasferita dalla fine del 2014 in Florida sotto la guida del tecnico statunitense Loren Seagrave. Nella stagione indoor 2016 ha corso in 7.29 i 60 metri ai Mondiali. Dall'ottobre del 2017 si è spostata in Inghilterra perché il resto della famiglia vive a Liverpool, allenata a Canterbury inizialmente da June Plews. Ai Mondiali di Doha 2019 con la staffetta ha realizzato il primato italiano (42.90). Dalla fine del 2020 i suoi tecnici sono diventati l'ex ostacolista Jack Green e Antonis Kesisoglou. Nel 2021 dopo la vittoria alle World Relays con la 4x100 azzurra si è migliorata nei 100 correndo in 11.24, poi un altro record nazionale in staffetta alle Olimpiadi (42.84). Dall'autunno del 2021 si è allenata a Loughborough con l'ex sprinter Leon Baptiste. Nel 2022 agli Europei di Monaco di Baviera ha corso in batteria con la 4x100 che ha conquistato il bronzo in finale mentre dall'autunno del 2022 ha iniziato a farsi seguire tra Wigan e Manchester da Trevor Painter, coach dell'ottocentista Keely Hodgkinson insieme alla moglie Jenny Meadows. È tornata a riscrivere il personale sui 60 indoor nel 2025 dopo nove anni con 7.25. Appassionata di alimentazione e nutrizione, ama cucinare e ascolta volentieri la musica gospel contemporanea.

Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 8 (2015-2016-2017-2019, 100m: 2013-2015-2016, 60m indoor 2023); **Giochi olimpici:** 2012 (bat), 2016 (bat), 2021 (sf, bat/R); **Mondiali:** 2013 (bat), 2015 (sf, bat/R), 2017 (bat), 2019 (bat, 7/R); **Europei:** 2012 (sf, bat/R), 2016 (sf/100m, sf, 8/R), 2018 (sf, 7/R), 2022 (bat/100m, bat-3/R); **Mondiali indoor** (60m): 2016 (sf), 2025 (bat); **Europei indoor** (60m): 2013 (bat), 2017 (sf), 2023 (bat), 2025 (sf); **Mondiali U20:** 2010 (bat); **Europei U20:** 2011 (7, 2/R); **Europei U23:** 2013: (3, 3/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (2, 3/R), 2022 (5, 1/R); **Europei a squadre:** 2017 (4/R, 6/4x400m), 2019 (7, 6/R), 2021 (6, 5/R), 2025 (4/R); **World Relays:** 2015 (bat/R), 2017 (bat/R), 2019 (5/R), 2021 (1/R)

Larissa IAPICHINO

Lungo/LJ

PB: 7.12 NR **SB:** 7.12 NR

Borgo San Lorenzo (Firenze), 18.7.2002, 1.71x56kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Gianni Iapichino

Presenze in Nazionale/Caps: 14

Campionessa europea indoor del salto in lungo nel 2025. È la figlia della due volte iridata Fiona May e di Gianni Iapichino, ex primatista italiano dell'asta. Il nome Larissa deriva dalla lunghista ucraina Berezhnaya, amica e avversaria della mamma. Conosciuta dal grande pubblico per uno spot televisivo che la vedeva protagonista da piccolina, all'inizio ha praticato danza, nuoto e in particolare ginnastica artistica per otto anni. Nell'estate 2015 ha deciso di provare con l'atletica dopo aver assistito come regalo di compleanno al meeting di Montecarlo insieme alla mamma. Il suo primo tecnico a Calenzano è stato Enrico Mancini, nella velocità e poi sugli ostacoli. Nel 2016 si è aggiudicata il tricolore cadette dei 300hs confermandosi nell'edizione successiva. Talento in pista ma anche in pedana coltivato allo stadio Ridolfi di Firenze da Gianni Cecconi nei salti e Ilaria Ceccarelli sugli ostacoli. Nel 2018 il primo acuto nel lungo con il 6.36 della migliore prestazione nazionale under 20 al coperto e il 6.38 della stagione estiva. Il decollo nel 2019 ai

tricolori di Agropoli con un volo a 6.64 l'ha resa primatista italiana tra le allieve e anche tra le juniores battendo il record di Maria Chiara Baccini (6.55) che resisteva dal 1998. Ha conquistato l'oro, già vinto dalla mamma nel 1987 a Birmingham con la maglia della Gran Bretagna, agli Europei under 20 di Borås dove ha sconfitto avversarie più grandi anche di due anni. Nel 2020 ha cominciato a dedicarsi soltanto al lungo con il tecnico Gianni Cecconi ed è atterrata a 6.80 al meeting di Savona, seconda italiana di sempre. Nel 2021 è cresciuta ancora con il clamoroso 6.91 ad Ancona, primato mondiale under 20 indoor, eguagliando il record nazionale assoluto al coperto di Fiona May. Un infortunio ha impedito la partecipazione olimpica. Dal giugno 2021 il suo allenatore è il papà Gianni. Nel 2023 è tornata a migliorarsi con il primato italiano al coperto di 6.97 per la medaglia d'argento agli Europei indoor di Istanbul. Ha poi vinto tre tappe della Diamond League: Golden Gala a Firenze, Stoccolma e Montecarlo arrivando a 6.95 dopo aver conquistato il titolo europeo U23 a Espoo con 6.93. Agli Europei di Roma 2024 si è messa al collo l'argento con 6.94 all'ultimo salto prima del quarto posto olimpico di Parigi e della vittoria nella finale del circuito dei diamanti a Bruxelles. Nel 2025 ha trionfato agli Europei indoor di Apeldoorn, 27 anni dopo l'oro della mamma, e all'aperto ha superato per la prima volta i sette metri con 7.06 oltre a festeggiare la seconda affermazione consecutiva nella finale di Diamond League a Zurigo. Si è aggiudicata il successo nell'edizione 2026 del World Indoor Tour e l'argento mondiale in sala, poi ha battuto il record italiano di Fiona May dopo 28 anni con 7.12 a Eugene. Nel tempo libero si diverte a scrivere. Diplomata al liceo scientifico a Firenze, studia giurisprudenza.

Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti: 9 (2020-2021-2022-2025, indoor 2021-2023-2024-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (4); **Mondiali:** 2022 (14Q), 2023 (5), 2025 (15Q); **Europei:** 2022 (5), 2024 (2); **Mondiali indoor:** 2022 (10), 2024 (7), 2026 (2); **Europei indoor:** 2021 (5), 2023 (2), 2025 (1); **Europei U20:** 2019 (1); **Europei U23:** 2023 (1); **Europei U18:** 2018 (7); **Europei a squadre:** 2023 (2), 2025 (1)

Dalia KADDARI

200m - 4x100m

PB: 22.64 **SB:** 23.19

Cagliari, 23.3.2001, 1.70x53kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Fabrizio Fanni

Presenze in Nazionale/Caps: 15

Il papà Hassan è di origine marocchina ma da molti anni vive nell'isola dove lo chiamano Sandro; la mamma è invece sarda. Dalia ha praticato il basket, poi dopo pochi mesi di attività nell'atletica è stata seconda sugli 80 metri agli Studenteschi del 2015. Al debutto tra le allieve ha tolto nel 2017 il primato italiano under 18 a Vincenza Cali: 23.68 alla rassegna nazionale di Rieti. Nel 2018 la conferma del tricolore, il quarto posto nella finale europea under 18 dopo aver fatto segnare il crono più veloce delle semifinali (23.52 ventoso) e il podio alle Olimpiadi giovanili di Buenos Aires, medaglia d'argento in 23.45 con la migliore prestazione italiana allieve. Ha stabilito nel 2019 il limite nazionale juniores dei 200 indoor con 23.93 ad Ancona, migliorato nel 2020 con 23.85 prima di realizzare anche quello all'aperto con 23.23. Nel 2021 ha corso più volte sotto i 23 secondi fino al 22.64 dell'oro agli Europei under 23 di Tallinn, terza azzurra all time, a otto centesimi dal primato italiano assoluto. Con la staffetta 4x100 ai Mondiali del 2022 ha ottenuto il record nazionale in 42.71 e poi ha vinto il bronzo agli Europei mentre nel 2023 è stata quarta nella finale mondiale dopo il primato italiano di 42.14 in batteria. Diplomata al liceo linguistico, si è laureata in criminologia. Vive a Quartu Sant'Elena e si allena a Cagliari.

Curriculum (200m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 5 (2020-2021-2022-2023-2025); **Giochi olimpici:** 2021 (sf), 2024 (rr, bat/R); **Mondiali:** 2022 (sf, 8/R), 2023 (sf, 4/R), 2025 (bat, bat/R); **Europei:** 2022 (7, 3/R), 2024 (sf, bat/R); **Europei U20:** 2017 (sf, bat/R), 2019 (6); **Europei U23:** 2021 (1), 2023 (5); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (2); **Universiadi:** 2025 (4); **Europei U18:** 2018 (4); **Europei a squadre:** 2021 (2), 2023 (5, 12/R), 2025 (7, 4/R); **World Relays:** 2024 (q/R), 2025 (q/R), 2026 (4/R)

Rebecca LONEDO

Maratona/Marathon

PB: 2h24:28 **SB:** 2h24:28

Arzignano (Vicenza), 5.12.1996, 1.71x52kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimo Magnani

Presenze in Nazionale/Caps: 12

Vicentina di Sovizzo, ha praticato danza e nuoto per entrare poi in contatto con l'atletica grazie alle campestri scolastiche che l'hanno portata al mezzofondo, allenata da Diana Tomasi. Dopo il terzo posto da allieva nel cross tricolore del 2013 è stata bloccata da un infortunio e allora nel 2016 si è spostata nell'impianto di Dueville per ricevere i consigli di Gianni Faccin. Nel 2018 ha conquistato il suo primo titolo italiano, quello dei 10.000 under 23 su pista. Dal febbraio 2021 si è trasferita a Rubiera (Reggio Emilia) sotto la guida tecnica dell'olimpionico Stefano Baldini e in autunno ha esordito nella mezza maratona correndola subito in meno di 1h12. Nel 2023 è scesa a 1h10:57 sulla mezza e all'inizio del 2024 si è migliorata ancora con 1h10:13 prima di una microfrattura al metatarso. È rientrata nel 2025 con 2h28:42 alla maratona di

Amburgo, due anni e mezzo dopo il debutto di Francoforte con undici minuti di progresso, poi in estate ha iniziato a farsi seguire da Massimo Magnani a Ferrara. Nel 2026 si è migliorata di oltre quattro minuti con 2h24:28 alla maratona di Siviglia. Entrambi i genitori, medici di professione, sono molto sportivi tant'è che la mamma è un'appassionata podista. Laureata in scienze motorie, tra i suoi hobby c'è la fotografia.

Curriculum (10.000m): Mondiali: 2025 (20/maratona); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (7/mezza mar.); **Coppa Europa (10.000m):** 2019 (58, 3T), 2021 (24, 2T), 2022 (24, 4T), 2023 (21, 4T), 2025 (22, 2T), 2026 (14, 1T); **Europei cross:** 2018 (19/U23, 7T/U23), 2019 (33, 5T), 2021 (17, 8T), 2023 (33, 5T); **Europei strada:** 2025 (7/mezza mar., 2T)

Micol MAJORI

5000m

PB: 15:04.32 **SB:** 15:14.03

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, nella delegazione della Fanfulla nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro: all'inizio con l'idea della velocità, spostandosi presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali, mentre l'altro cugino Andrea ha indossato l'azzurro nel biathlon. Dal marzo 2017 si è allenata con Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, recandosi periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Dopo l'improvvisa scomparsa del suo tecnico, nell'agosto 2020, il gruppo di mezzofondo è passato sotto la guida di Adolfo Rotta che era stato il coach di Leggieri. Nel 2023 è scesa a 4:09.43 sui 1500 metri e in ottobre si è trasferita a Rubiera (Reggio Emilia) per farsi allenare da Stefano Baldini, migliorandosi nel 2024 con 4:08.59 e anche 15:20.89 sui 5000. Nel 2025 si è portata a 15:04.32 e poi nel 2026 a 4:07.33. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela, oltre a leggere nel tempo libero. Diplomata al liceo classico, è laureata magistrale con il massimo dei voti in ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 3 (2022, cross corto 2024-2025); **Mondiali:** 2025 (bat); **Europei:** 2024 (15); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m), 2025 (bat/3000m); **Mondiali indoor:** 2026 (11/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (5/3000m); **Europei cross:** 2017 (51jr, 2T/U20), 2019 (43/U23, 8T/U23), 2021 (8/mx), 2025 (30, 4T)

Sonia MALAVISI

Asta/PV

PB: 4.52 **SB:** 4.50

Roma, 30.10.1994, 1.73x67kg

Società/Club: Acsi Futuratletica

Allenatore/Coach: Emanuel Margesin

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Fino a 16 anni era soprattutto una ginnasta dell'artistica, una passione ereditata dalla mamma Patrizia che è un tecnico della disciplina. La crescita di struttura fisica l'ha convinta a provare sulla pedana dell'asta dopo aver visto in tivù un record della russa Yelena Isinbaeva e si è affidata a Enzo Brichese come allenatore. Alla prima gara, nel luglio 2010, ha saltato 3.00. È diventata primatista italiana under 20 all'aperto della specialità con 4.42, under 23 con 4.51 e ha vinto il bronzo europeo juniores di Rieti 2013 allenandosi nel centro delle Fiamme Gialle all'Infernetto. Nel 2016 è salita a 4.51. Dall'ottobre 2018 si è trasferita a L'Avana per farsi seguire nella capitale cubana da Alexandre Navas, il coach dell'ex iridata Yarisley Silva. Con la stagione indoor 2020 è rientrata stabilmente in Italia passando sotto la guida di Emanuel Margesin e nell'agosto 2021 si è operata per una frattura da stress alla tibia destra. È riuscita a migliorare il personale nel 2024 dopo otto anni con 4.52. Nel 2026 è tornata con la società civile di provenienza e si è riportata a 4.50. Romana del quartiere San Paolo e diplomata al liceo scientifico, si è laureata in scienze economiche.

Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti: 5 (2015-2016-2019, indoor 2016-2019); **Giochi olimpici:** 2016 (21Q); **Europei:** 2014 (17Q), 2016 (20Q), 2024 (13Q); **Europei indoor:** 2019 (9Q); **Mondiali U20:** 2012 (13Q); **Europei U20:** 2013 (3); **Europei U23:** 2015 (11); **Universiadi:** 2017 (13Q), 2019 (7); **Europei a squadre:** 2013 (6), 2014 (7), 2015 (NM), 2017 (10), 2019 (5)

Alice MANGIONE

400m - 4x400m

PB: 51.07 **SB:** 51.49

Niscemi (Caltanissetta), 19.1.1997, 1.70x56kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Marta Oliva

Presenze in Nazionale/Caps: 19

Ad appena 15 anni ha compiuto un'importante scelta di vita trasferendosi da Niscemi, dove abita la famiglia, a Palermo per praticare atletica con un tecnico esperto come Gaspare Polizzi e frequentare il liceo delle scienze umane. Dal 2016 è passata sotto la guida di Francesco Siracusa. In precedenza si allenava, come pendolare, tre volte la settimana a Catania con Filippo Di Mulo. A metterla in contatto era stato il suo insegnante di educazione fisica dopo alcune gare scolastiche di corsa campestre. Nel 2015 ha raggiunto la finale nei 400 agli Europei juniores vincendo l'argento con la 4x400 azzurra e ha ricevuto la prima convocazione in Nazionale assoluta per il DécaNation di Parigi a cui però ha dovuto rinunciare a causa di un infortunio. Si è spostata a Roma dall'agosto del 2018 per farsi seguire da Marta Oliva e nel 2019 è tornata a progredire con 53.45. Nuovi passi avanti nel 2020 fino al 52.70 del suo primo titolo tricolore assoluto. Nel 2021 agli Europei indoor ha realizzato il record italiano (3:30.32) della 4x400 al coperto ed è scesa a 51.74 all'aperto dopo il successo con la 4x400 mista alle World Relays. Al rientro da un intervento all'anca, a cui si è sottoposta nel novembre 2021, si è migliorata nel 2022 con 51.47. Nel 2023 ha conquistato l'argento della 4x400 agli Europei indoor con il primato nazionale di 3:28.61. Agli Europei di Roma 2024 dopo l'argento con la staffetta mista è riuscita a stabilire il record italiano nella 4x400 femminile (3:23.40) e poi ha corso in 51.07. Nel 2025 è diventata primatista italiana indoor con il successo al meeting di Karlsruhe in 51.75 superando un record che resisteva da 29 anni mentre nella stagione all'aperto con 51.07 ha eguagliato il personale. Da piccola si è dedicata alla danza classica e per un anno all'equitazione. Anche il fratello Rosario è uno sportivo, fantino negli ippodromi italiani. Si è laureata in scienze motorie e nel tempo libero ama leggere oltre alle passeggiate con il suo cane labrador.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 5 (2020-2021-2022-2024, indoor 2025); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/R, bat/mx), 2024 (rr, bat/R, 6/mx); **Mondiali:** 2022 (bat, 7/R, 7/mx), 2023 (bat, 7/R, bat/mx), 2025 (bat, 8/R, 7/mx); **Europei:** 2022 (sf, bat/R), 2024 (sf, 4/R, 2/mx); **Europei indoor:** 2021 (bat/400m, 4/R), 2023 (sf, 2/R), 2025 (6); **Mondiali U20:** 2014 (bat/R), 2016 (8/R); **Europei U20:** 2015 (6, 2/R); **Europei U23:** 2019 (5/R); **Mondiali U18:** 2013 (bat); **EYOT:** 2014 (6); **Gymnasiadi:** 2013 (3, 2/MR); **Europei a squadre:** 2021 (6, 3/R), 2023 (6), 2025 (8, 2/mx); **World Relays:** 2021 (1/mx), 2024 (bat/R, mx), 2025 (bat/R, q/mx), 2026 (6/R)

Alexandrina MIHAI

Mezza maratona di marcia/RW

PB: 1h33:51 **SB:** 1h33:51

Chetrosu (Moldavia), 27.5.2003, 1.74x54kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimiliano Cortinovis

Presenze in Nazionale/Caps: 4

È arrivata in Italia nel marzo del 2009 per raggiungere i genitori che si erano stabiliti a Soave (Verona). Per sei anni ha praticato nuoto, mentre nel 2015 ha iniziato con l'atletica nell'impianto di San Bonifacio, avviata presto alla marcia dal tecnico Pierluigi Padoan. Ha vinto nel 2019 il suo primo titolo italiano, da allieva nei 10.000 su pista. Il salto di qualità nel 2022 con una tripletta alle rassegne tricolori juniores e il crono di 1h35:59 nei 20 km di marcia in settembre, inferiore alla migliore prestazione nazionale under 20 di Antonella Palmisano (1h36:21 nel 2010) ma realizzato pochi giorni prima di ottenere la cittadinanza italiana. Nel 2023 altri progressi con 1h33:48 dopo aver conquistato il titolo assoluto indoor e 1h32:55 debuttando in azzurro agli Europei a squadre di Podebrady, poi 1h32:32 per l'argento agli Europei U23 di Espoo. Dall'autunno del 2023 è passata sotto la guida di Massimiliano Cortinovis a Bergamo. Nel 2025 ha esordito sulla 35 km con 2h46:41 prima di scendere a 1h28:57 sulla 20 km e di festeggiare l'oro europeo U23 a Bergen in 43:49.55 realizzando un tris di migliori prestazioni italiane di categoria. Diplomata al liceo scientifico, studia psicologia ed è un'appassionata di arte.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 3 (2025, 3000m indoor 2023, 10km: 2026); **Mondiali:** 2025 (15); **Europei U23:** 2023 (2), 2025 (1/10.000m marcia); **Universiadi:** 2023 (5); **Mondiali a squadre:** 2024 (22, 4T); **Europei a squadre:** 2023 (11, 1T), 2025 (8, 4T)

Elisa MOLINAROLO

Asta/PV

PB: 4.70 **SB:** 4.52

Verona, 29.1.1994, 1.73x70kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Marco Chiarello

Presenze in Nazionale/Caps: 13

Veronese di Soave, dall'età di 12 anni ha scelto di vivere a Padova per dedicarsi alla ginnastica artistica sull'esempio della sorella, fino a conquistare nel 2009 il titolo nazionale juniores del volteggio. Crescendo di statura è stata poi ispirata da uno spot tivù di Yelena Isinbaeva e allora nell'estate del 2011 ha scelto di

provare il salto con l'asta arrivando in pochi mesi alla maglia azzurra giovanile, senza però lasciare subito il primo amore: nel 2015 ad Ancona nella stessa domenica ha disputato i campionati italiani di entrambe le discipline. Nel 2017 ha vinto il suo primo tricolore assoluto mentre nel 2019 è salita a 4.41. Nel 2021 si è migliorata fino a 4.55, terza azzurra all time. Dopo aver lavorato a tempo pieno come impiegata in un ufficio, nel 2022 è entrata in Fiamme Oro. Nel 2023 è diventata la prima astista italiana a qualificarsi per la finale nei Mondiali all'aperto, piazzandosi nona, e si è portata a 4.68 a fine stagione. Ha stabilito il record nazionale indoor nel 2024 con 4.63 e poi 4.66 prima di raggiungere la finale olimpica di Parigi chiusa al sesto posto con il personale di 4.70. È una sportiva eclettica per aver praticato anche il basket freestyle ed è stata allenatrice di pattinaggio su ghiaccio oltre che di ginnastica. Il suo tecnico è Marco Chiarello, nel gruppo che si allena al Pala indoor di Padova, in collaborazione con Marcello Palazzo. Ha studiato al liceo scientifico sportivo e nelle sue giornate non può mai mancare la musica.

Curriculum (asta): Titoli italiani assoluti: 8 (2017-2021-2025-2026, indoor 2020-2022-2024-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (18Q), 2024 (6); **Mondiali:** 2022 (16Q), 2023 (9), 2025 (20Q); **Europei:** 2022 (18Q), 2024 (6); **Mondiali indoor:** 2022 (8), 2025 (7); **Europei indoor:** 2023 (9Q), 2025 (7); **Europei a squadre:** 2025 (4)

Marta MORARA

Alto/HJ

PB: 1.90 **SB:** 1.90

Imola (Bologna), 26.12.1999, 1.84x58kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Giuliano Corradi

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Fino a dieci anni il suo sport era il nuoto, poi è passata all'atletica seguita da Ivo Cassani. Nel 2016 si è rivelata nell'alto da allieva sotto la guida di Gabriele Obino, ha vinto due titoli indoor juniores prima di essere frenata da un'ernia. È cresciuta nel 2020 con 1.85 ai Tricolori promesse, quindi 1.86 nella rassegna al coperto di categoria della stagione successiva e un nuovo stop per un problema alla caviglia. Nel settembre 2021 si è trasferita a Siena per farsi allenare da Stefano Giardi e nel 2022 è salita a 1.88. Dalla fine del 2023 il suo tecnico è Giuliano Corradi a Modena. Nel 2026 è tornata a migliorarsi con 1.90. Laureata magistrale in matematica.

Curriculum (alto): Europei U18: 2016 (8); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3)

Rachele MORI

Martello/HT

PB: 69.04 **SB:** 68.79

Cecina (Livorno), 29.3.2003, 1.70x86kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Nicola Vizzoni

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Vive a Livorno. L'atletica è questione di famiglia: zio Fabrizio (fratello del babbo Massimo) è il campione del mondo dei 400hs di Siviglia 1999 mentre il fratello Federico è azzurro di rugby. Si è innamorata dei lanci con una gara scolastica di getto del peso. A dodici anni ha già cominciato a specializzarsi nel martello con Cristina Sanfilippo prima farsi seguire da Riccardo Ceccarini e conquistare i titoli tricolori cadette. Al debutto in azzurro nel 2019 è salita sul podio all'Eyof con la medaglia d'argento. Nel 2020 da allieva è diventata primatista italiana nella categoria superiore, quella under 20, lanciando a 65.03 ma anche con l'attrezzo under 18 da 3 kg (70.41). Dal febbraio 2022 è passata sotto la guida di Massimo Terreni ed è tornata a migliorare il suo record juniores fino a 68.04 per poi vincere l'oro ai Mondiali U20 di Cali. È cresciuta ulteriormente nel 2024 con 69.04 e dopo gli Europei di Roma ha iniziato a essere allenata da Nicola Vizzoni. Diplomata al liceo scientifico sportivo, si è laureata in scienze motorie ed è un'amante degli animali.

Curriculum (martello): Europei: 2024 (13Q); **Mondiali U20:** 2021 (6), 2022 (1); **Europei U20:** 2021 (6); **Europei U23:** 2023 (7), 2025 (5); **EYOF:** 2019 (2); **Coppa Europa lanci:** 2022 (5/U23), 2023 (3/U23), 2024 (4/U23), 2025 (5/U23), 2026 (10)

Alice MURARO

400hs

PB: 54.36 **SB:** 54.90

Vicenza, 14.8.2000, 1.72x56kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Lorenzo Muraro

Presenze in Nazionale/Caps: 4

È di Bressanvido, nella campagna vicentina. La sua è una famiglia di atleti: dal papà Lorenzo, che la allena e si è dedicato soprattutto ai 400 ostacoli con un personale di 51.55, alla mamma Anna Beggio specialista dei 400 piani, fino alla sorella Mariasole, classe 2002 e a sua volta azzurrina. Da piccola Alice ha praticato

ginnastica ritmica, poi ha scelto di cimentarsi nell'atletica e in particolare con gli ostacoli, dimostrando subito buone attitudini anche nelle prove multiple. Si è messa in evidenza sui 100hs nelle categorie giovanili ma è sempre stata portata per i 400 e allora nel 2021 ha deciso di puntare sui 400hs raggiungendo la semifinale agli Europei under 23. Nel 2022 si è migliorata in entrambe le gare, rispettivamente con 13.30 e 56.98. Tanti progressi nel 2023 fino a 55.48 nel giro di pista con barriere per vincere l'oro alle Universiadi di Chengdu. Nel 2024 è scesa a 54.73 e nel 2025 ha confermato il titolo mondiale universitario a Bochum prima di correre in 54.36 ai Mondiali di Tokyo in batteria, seconda italiana di sempre. Dopo il diploma al liceo linguistico, si è laureata in economia all'università trilingue di Bolzano, poi alla magistrale in management e strategia d'impresa nella sede di Vicenza dell'ateneo di Verona. Nel tempo libero ama stare in mezzo alla natura e camminare in montagna.

Curriculum (400hs): Titoli italiani assoluti: 2 (2024-2025); **Giochi olimpici:** 2024 (rr); **Mondiali:** 2025 (sf); **Europei:** 2024 (sf); **Europei U20:** 2019 (bat/100hs); **Europei U23:** 2021 (sf); **Universiadi:** 2023 (1), 2025 (1); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (7)

Anna MUSCI

Peso/SP

PB: 16.47 **SB:** 16.47

Molfetta (Bari), 16.6.2004, 1.72x85kg

Società/Club: Alteratletica Locorotondo

Allenatore/Coach: Nicola Savino

Presenze in Nazionale/Caps: 1

L'esempio arriva dal fratello Carmelo ed è stato quindi naturale appassionarsi ai lanci, allenata nella sua Bisceglie da Gaetano D'Imperio. Sulla pedana del peso ha vinto il primo titolo italiano nel 2019 da cadetta e quando era ancora allieva nel 2021 ha esordito in azzurro nella gara U23 in Coppa Europa di lanci. Dall'autunno del 2022 è stata seguita per due anni dal papà Ettore e nel 2023 ha festeggiato il tricolore assoluto a Molfetta, nel 2024 si è aggiudicata anche quello indoor debuttando in Nazionale maggiore. Il suo tecnico è Nicola Savino dalla fine del 2024. Dopo essere stata condizionata nel 2025 da un problema al ginocchio, nel 2026 ha conquistato il suo sesto titolo italiano giovanile indoor consecutivo e si è migliorata fino a 16.47. Ha frequentato l'istituto alberghiero.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 2 (2023, indoor 2024); **Mondiali U20:** 2022 (22Q); **Europei U20:** 2021 (10), 2023 (12); **Europei U23:** 2025 (10); **Coppa Europa lanci:** 2021 (7/U23), 2022 (7/U23), 2023 (5/U23), 2024 (18), 2025 (2/U23), 2026 (3/U23)

Daisy OSAKUE

Disco/DT

PB: 64.68 NR **SB:** 64.68 NR

Torino, 16.1.1996, 1.80x84kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Maria Marello

Presenze in Nazionale/Caps: 19

I genitori sono nigeriani ed entrambi avevano praticato sport, papà judoka e mamma giocatrice di pallamano. Per sei anni invece Daisy si è dedicata al tennis prima di presentarsi all'impianto di atletica della Sisport nel 2008. La sua carriera agonistica, seguita all'inizio da Paolo Battaglino, è stata a lungo impostata sulle prove ad ostacoli con un titolo italiano cadette nel 2011 e ancora nel 2013 è arrivata seconda tra le allieve nei 60hs indoor. Ma vista la struttura ha dimostrato attitudini da lancia-trice: nel peso e nel disco si è imposta come prospetto di livello nazionale sotto la guida dell'ex discobola azzurra Maria Marello. Da sempre torinese, residente in città e successivamente a Moncalieri, ha ottenuto la cittadinanza italiana solo nel febbraio 2014 al compimento della maggiore età. Ha studiato al liceo linguistico con indirizzo internazionale e un doppio diploma scolastico, italiano e spagnolo. Dal gennaio 2017 si è trasferita alla Angelo State University, in Texas, con notevoli progressi allenandosi oltreoceano con il tecnico Nate Janusey fino alla migliore prestazione italiana under 23 nel disco (57.49) superata dopo quasi 39 anni, un limite portato a 57.64 negli Europei a squadre, al debutto in Nazionale assoluta, e poi a 59.72 nel 2018, pochi mesi prima del quinto posto agli Europei di Berlino. Nel 2019 è diventata la seconda azzurra di sempre (61.69 per l'oro alle Universiadi di Napoli) e nel 2021 ha eguagliato il record italiano assoluto di Agnese Maffei con 63.66 qualificandosi alla finale olimpica di Tokyo, poi superato nel 2023 con 64.57. Nel 2024 si è piazzata ottava alle Olimpiadi di Parigi. È tornata a migliorare il suo primato con 64.68 nel 2026. Laureata in giustizia criminale.

Curriculum (disco): Titoli italiani assoluti: 12 (2020-2021-2022-2023-2025-2026, invernale 2022-2023-2024-2025-2026, peso: 2025); **Giochi olimpici:** 2021 (12), 2024 (8); **Mondiali:** 2019 (20Q), 2022 (28Q), 2023 (12), 2025 (24Q); **Europei:** 2018 (5), 2022 (16Q), 2024 (13Q); **Europei U20:** 2015 (19Q); **Europei U23:** 2017 (NM/Q, 13/peso); **Universiadi:** 2019 (1); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (11); **Coppa Europa lanci:** 2022 (1), 2023 (4), 2024 (11), 2025 (4), 2026 (23); **Europei a squadre:** 2017 (6), 2019 (6), 2023 (2), 2025 (11)

Paola PADOVAN

Giavellotto/JT

PB: 59.25 **SB:** 58.69

Feltre (Belluno), 4.12.1995, 1.81x68kg

Società/Club: Carabinieri Bologna**Allenatore/Coach:** Kari Ihalainen**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Cresciuta a Belluno, viene da una famiglia di sportivi: mamma istruttrice di nuoto e poi podista, papà appassionato di corsa in montagna e orientamento. Ha provato pallavolo, nuoto e per quattro anni i tuffi, allenata da Ibolya Nagy, mamma dell'azzurra Noemi Batki, prima dell'atletica con la sorella gemella Anna che però si è dedicata all'alto, mentre Paola si è innamorata del vortex nelle gare studentesche ed è stato naturale il passaggio al giavellotto. Ha iniziato con il tecnico Mauro Sommacal, vincendo il suo primo tricolore da cadetta nel 2010. Poi è passata sotto la guida di Igor Carrara, per ottenere il titolo italiano allieve con record nazionale di categoria nel 2012, che l'ha quindi indirizzata nel 2013 verso Emanuele Serafin nell'impianto di Montebelluna (Treviso). Si è operata nel dicembre 2013 al crociato del ginocchio sinistro. Nel 2017 con 57.21 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 che resisteva da 17 anni, poi nel marzo 2019 ha avuto un intervento alla spalla e nel 2022 ha vinto agli Assoluti. Dall'autunno del 2024 si è trasferita a Bologna, seguita anche da Antonio Fent. Nel 2025 è tornata a incrementare il personale dopo sette anni con 59.25 e all'inizio del 2026 ha cominciato ad allenarsi con il tecnico finlandese Kari Ihalainen a Kuortane. Laureata in architettura allo Iuav di Venezia, ama viaggiare e fare escursioni in montagna.

Curriculum (giavellotto): Titoli italiani assoluti: 5 (2022-2026, invernale 2024-2025-2026); **Europei U23:** 2015 (21Q), 2017 (22Q); **Coppa Europa lanci:** 2016 (12/U23), 2017 (6/U23), 2024 (14), 2025 (6), 2026 (3); **Europei a squadre:** 2017 (7), 2025 (5)

Alice PAGLIARINI

4x100m

PB: 11.44 **SB:** 11.44

Fano (Pesaro e Urbino), 1.3.2006, 1.69x55kg

Società/Club: Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Andrea Pagliarini**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Doppia figlia d'arte, è cresciuta sui campi di atletica: papà-coach è Andrea, già tecnico delle Fiamme Gialle, mamma è l'ex velocista Mita Delia. Anche il fratello di Alice, Francesco, ha indossato la maglia azzurra nelle categorie giovanili. Dopo alcune esperienze scolastiche, ha iniziato più seriamente nel 2019 allenandosi a Fano e tre anni più tardi ha conquistato il primo successo internazionale nei 100 metri del Festival olimpico della gioventù europea a Banská Bystrica. Talento della velocità, nel 2023 è scesa a 11.57 da allieva, prima di infortunarsi al legamento crociato posteriore del ginocchio sinistro nella stagione successiva. Il ritorno a livelli internazionali nel 2025 è coinciso con il personale di 11.47, il debutto in Nazionale assoluta nell'inedita staffetta 4x100 mista alle World Relays di Guangzhou, la medaglia d'oro agli Europei U20 di Tampere con la promettente 4x100 azzurra e il quarto posto nella gara individuale. Nel 2026 nuovi progressi con 7.28 sui 60 indoor e 11.44 nei 100 metri. Diplomata al liceo artistico, ama il disegno, il cinema e i fumetti.

Curriculum (100m, R/4x100m): Europei U20: 2023 (sf, bat/R), 2025 (4, 1/R); **Europei U18:** 2022 (5, 2/MR); **EYOF:** 2022 (1, 1/MR), 2023 (2, 2/MR); **World Relays:** 2025 (mx), 2026 (4/R)

Elisa PALMERO

10.000m

PB: 31:18.03 **SB:** 31:59.49

Pinerolo (Torino), 10.7.1999, 1.67x49kg

Società/Club: Esercito**Allenatore/Coach:** Massimo Magnani**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Cresciuta a Perosa Argentina (Torino), ha cominciato presto a frequentare i campi con la maglia dell'Atletica Pinerolo, spinta alla corsa dalle giocose Miniolimpiadi della Val Chisone dopo aver praticato ginnastica artistica e danza classica, mentre il papà è maestro di sci. Dopo aver iniziato sotto la guida di Simonetta Callegari, è passata ad allenarsi nel 2017 con Luca Tizzani. Il primo podio ai campionati italiani già da cadetta, con il secondo posto sui 1200 siepi nel 2014, quindi altri piazzamenti tricolori soprattutto nei 1500 alle rassegne allieve e juniores. È entrata nel centro sportivo dell'Esercito dalla fine del 2019, seguita da Elisa Cusma a Modena, frenata però da due microfratture nelle stagioni successive. Dal settembre 2022 si è allenata con Piero Incalza in collaborazione con Najibe Marco Salami. Nel 2023 è stata seconda sui 3000 agli Assoluti indoor e al cross tricolore, poi nel 2024 ha debuttato in mezza maratona e si è migliorata nettamente sui 10.000 metri arrivando sesta agli Europei di Roma, prima di vincere l'oro a squadre agli Europei di cross. Dall'inizio del 2025 il suo coach è Massimo Magnani a Ferrara con una serie di progressi:

1h09:02 nella mezza maratona, terza italiana di sempre nei 10.000 con 31:18.03 e anche nei 5000 con 14:57.87. Nel 2026 ha realizzato il miglior esordio di sempre per un'azzurra in maratona con 2h24:10 a Siviglia. Con il terzo posto nella Coppa Europa dei 10.000 a La Spezia ha condotto la squadra italiana al successo. Diplomata al liceo scienze umane, è laureata in scienze motorie. Nel tempo libero ama il cinema e la lettura, anche su testi di filosofia, oltre allo sci nei mesi invernali.

Curriculum (10.000m): Mondiali: 2025 (19); **Europei:** 2024 (6, 15/mezza mar., 5T); **Mondiali U20:** 2018 (bat/1500m); **Coppa Europa (10.000m):** 2023 (12, 4T), 2025 (5, 2T), 2026 (3, 1T); **Europei cross:** 2018 (18jr, 5T/U20), 2023 (rit), 2024 (13, 1T), 2025 (14, 4T); **Europei strada:** 2025 (22/10km, 1T)

Antonella PALMISANO

Mezza maratona di marcia/RW

PB: 1h32:21 **SB:** 1h32:21

Mottola (Taranto), 6.8.1991, 1.66x49kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Lorenzo Dessi

Presenze in Nazionale/Caps: 28

Campionessa olimpica dei 20 km di marcia ai Giochi di Tokyo. Fino al 2003 giocava a pallavolo ma poi si è convinta a praticare la marcia con un gruppo di ragazzi guidati a Mottola dal tecnico Tommaso Gentile. Nel suo ricco palmarès giovanile brilla la vittoria in Coppa del Mondo juniores nel 2010 a Chihuahua, risultato senza precedenti per un'azzurra. Dal 2012 si è trasferita a Roma per farsi seguire a Ostia da Patrizio Parcesepe, tecnico delle Fiamme Gialle. Si è piazzata a ridosso del podio nei Mondiali di Pechino 2015 (quinta) e ai Giochi olimpici di Rio 2016 (quarta) nonostante una stagione condizionata da un infortunio al tibiale destro. Nel 2017 ha stabilito il record nazionale nei 10.000 su pista (41:57.29), ha vinto la 20 km in Coppa Europa a Podebrady e il bronzo ai Mondiali di Londra con 1h26:36, seconda azzurra di sempre, migliorandosi di oltre un minuto. Un altro bronzo agli Europei di Berlino, nel 2018, prima del matrimonio in settembre con Lorenzo Dessi, a sua volta specialista azzurro del tacco e punta. È diventata primatista italiana nei 10 km su strada nel 2020 con 41:28 a Modena. Nel 2021 ha festeggiato il successo per la seconda volta negli Europei a squadre, di nuovo a Podebrady, e poi a Sapporo l'oro alle Olimpiadi. Si è operata all'anca sinistra nel settembre 2022. È rientrata nel 2023 con il secondo posto agli Europei a squadre in 1h29:19 mentre ai Mondiali di Budapest si è messa al collo il bronzo con 1h27:26, seconda prestazione in carriera. Dall'autunno del 2023 è allenata dal marito Lorenzo Dessi e nel 2024 ha trionfato agli Europei di Roma. Nel 2025 al debutto nella 35 km è riuscita subito a firmare il suo primo record italiano assoluto della carriera in 2h39:35 conquistando poi l'argento ai Mondiali di Tokyo. Ha esordito nella mezza maratona di marcia nel 2026 con un convincente 1h32:21. Gareggia con un colorato fiore di feltro in testa realizzato dalla mamma. Ha studiato grafica pubblicitaria.

Curriculum (20km marcia): Titoli italiani assoluti: 10 (2014, 10km: 2014-2018-2020, 3000m indoor 2013-2015-2017-2018-2019-2026); **Giochi olimpici:** 2016 (4), 2021 (1), 2024 (rit, 6/mx); **Mondiali:** 2013 (13), 2015 (5), 2017 (3), 2019 (13), 2023 (3), 2025 (rit, 2/35km); **Europei:** 2014 (7), 2018 (3), 2024 (1); **Mondiali U20 (10.000m marcia):** 2008 (9), 2010 (4); **Europei U20 (10.000m marcia):** 2009 (2); **Europei U23:** 2011 (2), 2013 (3); **Mondiali U18 (5000m marcia):** 2007 (5); **Coppa del Mondo/Mondiali a squadre:** 2008 (22jr/10km, 10T/U20), 2010 (1jr/10km, 3T/U20), 2012 (54, 5T), 2014 (9, 5T), 2018 (17, 2T), 2024 (rit/mx); **Coppa Europa/Europei a squadre:** 2009 (3jr/10km, 1T/U20), 2011 (29, 5T), 2013 (rit), 2017 (1, 2T), 2019 (rit), 2021 (1, 3T), 2023 (2, 1T), 2025 (2/35km, 1T)

Alessia PAVESE

4x100m

PB: 11.19 **SB:** 11.19

Alzano Lombardo (Bergamo), 15.7.1998, 1.80x60kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Filippo Di Mulo

Presenze in Nazionale/Caps: 13

Dopo aver frequentato la scuola nuoto, il primo impatto con l'atletica l'aveva portata a praticare la marcia visto che è cresciuta a Villa di Serio, uno dei centri del tacco e punta bergamasco. Percorso poi mutato a favore della pedana dell'alto con 1.68 di personale da cadetta e un titolo nazionale studentesco nel 2012 allenandosi con l'ex saltatore Giuliano Carobbio. Ha trovato la sua strada con la velocità passando sotto la guida di Saro Naso nell'ottobre 2013 per dimostrare notevoli doti soprattutto sui 200 metri e nel 2015 ha raggiunto la finale mondiale under 18 correndo in 23.86 a pochi centesimi dalla migliore prestazione italiana allieve, prima di un periodo condizionato dagli infortuni, mentre dal 2017 ha avuto come coach Alberto Barbera a Bergamo. È stata presente nel 2019 alle World Relays di Yokohama e ai successivi Mondiali di Doha come riserva della 4x100 metri. Nel 2022 è tornata nel gruppo azzurro ai Mondiali di Eugene, è scesa a 11.38 nei 100 e ha vinto il bronzo in staffetta agli Europei di Monaco di Baviera. Si è migliorata ancora nel 2023 con 11.35 sui 100 e poi si è piazzata quarta con la 4x100 ai Mondiali di Budapest dopo il record italiano di 42.14 in batteria. Dall'autunno del 2024 si allena a Catania con Filippo Di Mulo. Nel 2026 ha abbassato il

personale a 11.19, quarta azzurra di sempre. Diplomata in ragioneria.

Curriculum (200m, R/4x100m): Mondiali: 2023 (4/R), 2025 (bat/R); **Europei:** 2022 (3/R); **Europei U20:** 2017 (bat); **Europei U23:** 2019 (sf); **Mondiali U18:** 2015 (7); **World Relays:** 2024 (bat/R), 2025 (q/R), 2026 (4/R)

Idea PIERONI

Alto/HJ

PB: 1.93 **SB:** 1.90

Barga (Lucca), 18.9.2002, 1.84x68kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Luca Rapè

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Vive a Filecchio di Barga, in Garfagnana. Ha iniziato con le gare scolastiche perché alla scuola media il suo insegnante Luigi Cosimini era l'allenatore della sorella Viola, discobola di due anni più grande, e l'ha avviata all'atletica provando il salto in lungo e gli ostacoli prima di scegliere l'alto. In precedenza si era cimentata nella danza e nel nuoto, invece la mamma aveva giocato a pallavolo. Dal 2016 a Barga è passata sotto la guida del tecnico Vinicio Bertoli, in palestra e su una pista in asfalto oltre che al campo di Fornaci, e nel 2018 al debutto nella categoria allieve ha sfiorato il podio agli Europei under 18 di Gyor dove si è piazzata quarta, raggiungendo poi la finale continentale under 20 dell'anno successivo. Nella stagione indoor 2020 è cresciuta a 1.90 nell'incontro internazionale di Minsk, a un solo centimetro dal record italiano juniores al coperto di Alessia Trost. Dall'ottobre 2020 si è allenata con Stefano Giardi, coach a Siena dell'azzurra Elena Vallortigara, con cui aveva iniziato a collaborare nella stagione precedente, mentre dalla primavera 2023 è seguita a Lucca dal tecnico Luca Rapè, ex lunghista. Nel 2024 è tornata a migliorarsi fino a 1.93. Il nome di battesimo è stato scelto dal papà, ispirato dal personaggio di un libro. Laureata in scienze motorie dopo il liceo scientifico sportivo. È amante degli animali e appassionata di moda.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 3 (2024-2026, indoor 2025); **Mondiali:** 2025 (28Q); **Mondiali indoor:** 2025 (8); **Europei indoor:** 2025 (15Q); **Mondiali U20:** 2021 (9); **Europei U20:** 2019 (8), 2021 (5); **Europei U23:** 2023 (6); **Giochi olimpici giovanili:** 2018 (10); **Europei U18:** 2018 (4); **Europei a squadre:** 2025 (4)

Anna POLINARI

400m - 4x400m

PB: 50.36 **SB:** 50.36

Verona, 7.2.1999, 1.75x61kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Fabio Lotti

Presenze in Nazionale/Caps: 15

Risiede a Verona, nella frazione collinare di Marzàna. Con un papà ciclista amatoriale, fino a otto anni ha praticato nuoto in piscina poi ha seguito la sorella che aveva iniziato con l'atletica e ha trovato subito un gruppo di amici che l'ha convinta a proseguire. Si è rivelata a livello nazionale già da cadetta nei 300 ostacoli, allenata da Ivo Dal Corso e poi da Renzo Chemello, e sotto la guida di Fabio Lotti ha continuato sul giro di pista con barriere fino al 2018. Poi qualche difficoltà nella ritmica l'ha indotta a passare alla distanza piana, con progressi costanti. Nel 2021 ha tolto oltre un secondo al personale con 52.66 e nel 2022 è scesa a 52.33. Agli Europei indoor del 2023 ha conquistato l'argento nella 4x400 con il record italiano (3:28.61). Nel 2024 si è portata a 51.69 e agli Europei di Roma è diventata primatista nazionale della staffetta femminile (3:23.40) dopo l'argento con la 4x400 mista. È cresciuta ancora nel 2025 con 51.43, poi 51.14 fino a 50.76, seconda azzurra di sempre. Nel 2026 si è migliorata ulteriormente con 50.36 a soli sei centesimi dal record italiano. Diplomata al liceo economico-sociale. Nel tempo libero ama i gialli e i thriller.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 2 (2025-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (bat/R, bat/mx); **Mondiali:** 2022 (7/R), 2023 (7/R), 2025 (bat, 8/R, 7/mx); **Europei:** 2022 (bat, bat/R), 2024 (sf, 4/R, 2/mx); **Europei indoor:** 2023 (bat, 2/R); **Mondiali U20:** 2018 (bat/400hs); **Europei U20:** 2017 (sf/400hs, bat/R); **Europei U23:** 2019 (5/R), 2021 (sf, 6/R); **Europei U18:** 2016 (bat/400hs); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (1/R); **Europei a squadre:** 2023 (5/mx), 2025 (4); **World Relays:** 2024 (mx), 2025 (5/R), 2026 (5/mx)

Celeste POLZONETTI

100hs

PB: 12.74 **SB:** 12.74

Monza, 26.12.2005, 1.73x63kg

Società/Club: Bracco Atletica

Allenatore/Coach: Joanna Hayes

Presenze in Nazionale/Caps: -

È di Desio (Monza e Brianza). Ha praticato ginnastica ritmica, poi ha scoperto l'atletica a dieci anni con il tecnico Diego Vismara conquistando il tricolore degli 80hs cadette nel 2020 per iniziare una serie di successi

in ogni categoria. Fino al 2021 ha gareggiato anche nelle prove multiple ma dalla stagione seguente si è dedicata agli ostacoli sotto la guida di Aldo Maggi al campo XXV Aprile di Milano. Ha sfiorato il podio europeo U18 e U20 con due quarti posti. Nel 2023 ha avvicinato il record italiano juniores dei 100hs con 13.36 regolare e 13.22 di poco ventoso. Dopo il liceo scienze umane nel 2024 si è trasferita a Los Angeles per studiare psicologia e filosofia alla Ucla dove è allenata da Joanna Hayes, campionessa olimpica dei 100 ostacoli ad Atene 2004. Nel 2025 ha corso in 13.08, quarta under 23 italiana alltime siglando il miglior crono per un'italiana prima di compiere vent'anni. Nella stagione indoor 2026 è scesa a 8.14, a soli nove centesimi dalla MPI promesse, poi un'escalation di risultati sui 100hs superando il limite italiano U23 con 12.80 e 12.79 nei Regionals Ncaa a Fayetteville, quindi il terzo personale consecutivo con 12.74 (+1.5) in semifinale a Eugene diventando la seconda italiana di ogni epoca e 12.79 per il secondo posto in finale. A Firenze ha vinto il suo primo tricolore assoluto correndo di nuovo in 12.74 con vento nullo, seguita da Aldo Maggi come tecnico di riferimento in Italia. Ha suonato il violino frequentando anche le medie musicali.

Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti: 1 (2026); **Mondiali U20:** 2024 (sf); **Europei U20:** 2023 (4); **Europei U23:** 2025 (sf); **Europei U18:** 2022 (4)

Ginevra RICCI

4x400m

PB: 52.42 **SB:** 52.42

Roma, 15.11.2002, 1.72x58kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Marta Oliva

Presenze in Nazionale/Caps: -

Romana del quartiere Prati, ha praticato nuoto ma poi ha iniziato a correre allo stadio dei Marmi passando quindi alla Farnesina con il tecnico Erik Maestri. Ha messo in mostra il suo talento già da cadetta con il secondo posto tricolore sui 300 nel 2017. È tornata sul podio in una rassegna nazionale nel 2021, seconda tra le juniores sui 200 indoor, prima della convocazione con il gruppo azzurro della 4x100 agli Europei U20. Nella categoria promesse è arrivata tre volte terza nei 200 ai Tricolori all'aperto, ma anche sui 60 indoor nel 2024. Ha cominciato a dedicarsi maggiormente ai 400 metri dal 2025 e sotto la guida di Marta Oliva alla Cecchignola si è migliorata nel 2026 fino a 52.42. Studia fisica dopo il diploma di maturità scientifica, ha anche suonato il pianoforte.

Gaia SABBATINI

1500m

PB: 3:59.49 **SB:** 4:05.55

Teramo, 10.6.1999, 1.75x57kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Trevor Painter

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Ha iniziato a praticare sport con nuoto e danza ma ha sempre avuto la passione della corsa e così, quando la sorella Eva ha cominciato con l'atletica, al campo di Teramo è stata invogliata a provare da Paola Marcone che era la sua insegnante alla scuola media. Sotto la guida del tecnico Marcello Vicerè si è presto specializzata sulle distanze del mezzofondo e per due anni di fila, 2013 e 2014, solo Marta Zenoni l'ha battuta sui 1000 ai tricolori cadetti. Ha vinto i suoi primi titoli italiani da junior negli 800 e poi ha scelto di cimentarsi soprattutto nei 1500 metri. Dal novembre 2018 si è trasferita a Roma per farsi seguire da Andrea Ceccarelli nell'impianto di Castelporziano. È arrivato il salto di qualità nel 2021 con un progresso di oltre nove secondi fino a 4:02.25 (seconda italiana di sempre) dopo il personale siglato anche negli 800 metri (2:00.75) e la medaglia d'oro agli Europei under 23. Nel 2022 ha stabilito il record nazionale nei 1000 indoor (2:38.67) e ha riscritto ancora il suo primato nei 1500 all'aperto con 4:01.93 (miglior crono di un'azzurra dal 1982) fino a vincere l'oro in staffetta agli Europei di cross. Dopo un infortunio invernale nella stagione outdoor 2023 è scesa a 4:01.24. Si è operata al piede sinistro nel 2024 ed è tornata a migliorarsi nel 2025 con 3:59.49 prima di un altro successo all'Eurocross in staffetta. Dalla primavera del 2026 è entrata a far parte del gruppo del coach Trevor Painter a Manchester. Fin da piccola, tra escursioni e sciate sul Gran Sasso, è cresciuta anche con l'amore per la montagna trasmesso dal papà Pino, guida alpina, prematuramente scomparso nel 2014 per una valanga. È molto popolare sui social, con profili da lei curati personalmente. Laureata in psicologia.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 3 (indoor 2020-2021, 800m indoor 2022); **Giochi olimpici:** 2021 (sf); **Mondiali:** 2022 (sf), 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (9); **Europei indoor:** 2021 (bat); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (8); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei a squadre:** 2021 (1); **Europei cross:** 2022 (1/mx), 2023 (4/mx), 2025 (1/mx)

Erika SARACENI

Triplo/TJ

PB: 14.41 **SB:** 14.41

Milano, 21.5.2006, 1.68x55kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Eugenio Paolino, Aldo Maggi

Presenze in Nazionale/Caps: 2

L'atletica ha fatto incontrare il papà Enrico Saraceni, quattrocentista abruzzese già azzurro della staffetta e iridato master, con la mamma Rosa Anibaldi e così da piccola Erika ha iniziato a frequentare le piste, praticando anche ginnastica artistica, snowboard, nuoto e tuffi. Nella categoria cadette, con il tecnico Giancarlo De Dionigi al campo Saini di Milano, si è dedicata ai 300 ostacoli raggiungendo la finale tricolore nel 2021 ma alla prima barriera è caduta e allora un paio di settimane più tardi ai campionati di società oltre che nel lungo ha provato a gareggiare per la prima volta nel triplo che da quel momento è diventato la sua specialità. Nel 2022 si è allenata con Paolo Brambilla a Treviglio, però dopo un edema al bicipite femorale è tornata in pedana sotto la guida di Aldo Maggi e ha cambiato piede di stacco passando al destro. Ha vinto l'oro all'Eyof di Maribor nel 2023 con la migliore prestazione nazionale allieve di 13.42 prima di sfiorare il podio agli Europei U20. Dal giugno del 2024 è seguita per i salti dal coach ligure Eugenio Paolino, trascorrendo alcuni periodi a Imperia, e ai Mondiali U20 di Lima ha conquistato il bronzo arrivando a 13.47. Nel 2025 si è aggiudicata il suo primo titolo assoluto indoor con 13.71, miglior salto di sempre per una junior italiana in sala, e all'aperto ha realizzato il primato nazionale under 20 con 14.01 poi incrementato a 14.08 debuttando in Nazionale maggiore agli Europei a squadre di Madrid e a 14.24 con il trionfo agli Europei U20 di Tampere. All'inizio del 2026 si è sottoposta a un intervento per ernie da sport e ha rinviato il debutto per problemi all'anca destra, poi ha esordito a stagione inoltrata con il personale di 14.41 agli Assoluti. Si allena al campo XXV Aprile di Milano. Diplomata al liceo linguistico, studia scienze motorie e per hobby guarda volentieri le serie tv in originale.

Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti: 3 (2025-2026, indoor 2025); **Mondiali:** 2025 (17Q); **Mondiali U20:** 2024 (3); **Europei U20:** 2023 (4), 2025 (1); **Europei U18:** 2022 (8); **EYOF:** 2022 (9), 2023 (1); **Europei a squadre:** 2025 (3)

Rebecca SARTORI

400hs

PB: 54.82 **SB:** 55.66

Bassano del Grappa (Vicenza), 22.5.1997, 1.73x57kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Alessio Conti

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Entrambi i genitori sono argentini: papà Fabian Adrian e mamma Sabrina Cecilia, insegnante di danza, sono arrivati in Italia a Bassano del Grappa perché il padre era un promettente calciatore. Ha provato molti sport avvicinandosi a tennis, danza e nuoto per scegliere prima il pattinaggio artistico e dalla quarta elementare l'atletica leggera, disciplina praticata dalla sorella maggiore Sofia, ex saltatrice in alto da 1.69, e anche da quella minore Lucrezia, quattro anni meno di lei, triplista. Da cadetta è stata instradata gradualmente verso gli ostacoli da Elena Bonotto per poi passare sotto la guida tecnica di Roberto Pozzobon, tecnico specialista delle barriere. Dalla fine del 2018 si è trasferita a Milano per allenarsi con Giorgio Ripamonti negli impianti di Brugherio e Giussano. Nel 2019 ha sfiorato il podio sui 400 ostacoli agli Europei under 23, chiusi al quarto posto. Dal 2021 frequenta soprattutto il campo XXV Aprile del capoluogo lombardo, nel 2022 ha tolto oltre un secondo al personale con 55.40 mentre nel 2023 si è migliorata più volte fino a 54.82. Dall'autunno del 2024 è allenata da Alessio Conti, in collaborazione con Aldo Maggi, e nel 2025 con 54.91 ha realizzato il secondo tempo in carriera. Diplomata al liceo artistico.

Curriculum (400hs): Giochi olimpici: 2024 (rr); **Mondiali:** 2022 (sf), 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (sf); **Europei U23:** 2017 (sf), 2019 (4); **Mondiali U18:** 2013 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (1)

Virginia SCARDANZAN

Asta/PV

PB: 4.45 **SB:** 4.45

Treviso, 12.2.1998, 1.64x55kg

Società/Club: Atletica Silca Conegliano

Allenatore/Coach: Doug Wood, Zdenek Krykorka

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È di Preganziol, nel Trevigiano. Proviene dalla ginnastica artistica, praticata a livello nazionale dall'età di quattro anni fino al 2012 con risultati di rilievo nelle parallele asimmetriche. Poi è passata all'atletica a Treviso, nell'impianto di San Lazzaro: corsa, alto, lungo con il tecnico Fulvio Maleville, quindi ha provato l'asta nel 2013 iniziando a farsi seguire a Padova da Marco Chiarello e ha conquistato i titoli italiani juniores indoor e all'aperto nel 2017. Diplomata al liceo scientifico, è approdata in Usa e dopo una parentesi alla California University State di Northridge si è trasferita nel 2018 alla Washburn University di Topeka, in Kansas, dove è rimasta per sei anni con il coach Rick Attig migliorandosi nel 2021 al personale di 4.35, incrementato a 4.45 nel 2023. Dall'autunno del 2024 ha scelto di spostarsi in Canada a Bolton, non lontano

da Toronto, sotto la guida dei tecnici Doug Wood, già primatista nazionale, e Zdenek "Zeke" Krykorka che allenano anche il bronzo olimpico Alysha Newman, mentre in Italia fa tuttora parte del gruppo di Chiarello a Padova. Laureata in kinesiologia negli Stati Uniti, con un master in business, studia alla magistrale in scienze motorie e sport management. Nel tempo libero ama cucinare, in particolare dolci.

Curriculum (asta): Europei indoor: 2025 (13Q); **Europei U20:** 2017 (24Q)

Asia TAVERNINI

Alto/HJ

PB: 1.92 **SB:** 1.87

Riva del Garda (Trento), 18.9.2001, 1.73x56kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Silvano Chesani

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È cresciuta a Varone, frazione di Riva del Garda (Trento). Da bambina si è avvicinata alla danza, alla pallavolo e all'equitazione, poi ha scelto l'atletica alle scuole medie, subito innamorata del salto in alto, seguita ad Arco dal tecnico Mauro Modena. Prime vittorie tricolori da promessa (2022 e 2023 indoor), nel 2024 ha raggiunto quota 1.90 dopo essere passata sotto la guida tecnica di Silvano Chesani a Trento e aver superato problemi fisici a entrambi i piedi. Nel 2025 ha portato il personale a 1.92 prima di vincere l'argento alle Universiadi di Bochum e il titolo italiano assoluto a Caorle. È laureata in fisioterapia, ama le serie tv genere 'medical' e i cani bassotti.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 1 (2025); **Mondiali:** 2025 (28Q); **Europei U23:** 2023 (7); **Universiadi:** 2025 (2)

Rachele TORCHIO

4x100m

PB: 11.44 **SB:** 11.44

Asti, 8.2.2005, 1.68x58kg

Società/Club: Atletica Mondovì-Acqua San Bernardo

Allenatore/Coach: Luca Ruffinengo

Presenze in Nazionale/Caps: -

È di Gorzano, frazione di San Damiano d'Asti. Si è appassionata guardando le gare in tv e allora tramite la famiglia è entrata in contatto con il tecnico Luca Ruffinengo che allenava la martellista Francesca Massobrio e poi ha contribuito a far nascere una società di atletica a San Damiano d'Asti. È salita alla ribalta in campo nazionale nel 2024 con il secondo posto tricolore sui 200 juniores, preludio alla convocazione per i Mondiali U20. Al debutto tra le promesse nel 2025 si è piazzata terza nei 100 e seconda nei 200 ai campionati italiani di categoria. Nel 2026 è arrivata seconda in entrambe le gare prima del terzo gradino del podio nei 100 agli Assoluti, in una stagione di progressi cronometrici fino a 11.44 e 23.42. Svolge la preparazione tra Asti e San Damiano dove si dedica anche ad allenare gli atleti del settore giovanile, studia scienze motorie con indirizzo biosanitario ed è un'appassionata di disegno.

Curriculum (100m, R/4x100m): Mondiali U20: 2024 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2025 (bat, bat/R)

Virginia TROIANI

4x400m

PB: 51.06 **SB:** 52.35

Milano, 22.2.1996, 1.67x51kg

Società/Club: Cus Pro Patria Milano

Allenatore/Coach: Vittorio Ramaglia

Presenze in Nazionale/Caps: 16

Una vicenda che coinvolge anche le altre due gemelle, Alexandra e Serena. Tre ragazze di Busto Arsizio (Varese) praticamente identiche, ma ognuna con tratti distintivi e fin dalle elementari hanno frequentato classi diverse. Nello sport invece sono sempre state unite: dal minibasket, seguendo le orme della mamma, al karate. Poi l'atletica nel 2009 dopo le prime gare scolastiche, da sempre con il tecnico Vittorio Ramaglia negli impianti di Busto Arsizio e di Legnano, su iniziativa proprio di Virginia che è stata la prima a vestire una maglia tricolore in proprio vincendo i 400 juniores indoor nel 2015. Le tre sorelle si sono messe in evidenza per la ripetuta presenza collettiva nelle finali nazionali di categoria, soprattutto nei 400 metri, e per i nove titoli italiani conquistati in staffetta, tra indoor e all'aperto, dalla 4x400 allieve del 2012 fino a quella assoluta del 2022. Si è migliorata di oltre mezzo secondo nel 2022 con 52.10. Nel 2025 è scesa a 51.33 e poi 51.06, terza azzurra di sempre. Diplomata al liceo scientifico, laureata magistrale in biologia applicata alla nutrizione dopo la triennale in biotecnologie agroalimentari. Nel tempo libero adora leggere manga, anime e la saga di Harry Potter.

Curriculum (400m, R/4x400m): Mondiali: 2022 (7/R), 2025 (8/R); **Europei:** 2022 (bat, bat/R); **Europei U20:** 2015 (bat, 2/R); **Europei U23:** 2017 (bat, 5/R); **Universiadi:** 2019 (sf); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3, 1/R); **Europei a squadre:** 2025 (2/mx); **World Relays:** 2019 (4/mx), 2024 (6/R), 2025 (bat/R, q/mx),

2026 (6/R)

Alessia TUCCITTO

Maratona/Marathon

PB: 2h36:16 **SB:** 2h36:16

Siracusa, 26.10.1997, 1.50x41kg

Società/Club: Imperiali Atletica

Allenatore/Coach: Piero Incalza, Najibe Marco Salami

Presenze in Nazionale/Caps: -

Da piccola vinceva nelle corse alle elementari ma poi ha deciso di cominciare con l'atletica soltanto alle superiori dopo essere arrivata ultima in una prova scolastica. Ha iniziato nel 2015 a Solarino sotto la guida di Pasquale Aparo e nel 2018 ha ottenuto i primi risultati di livello nazionale: all'esordio sui 10.000 metri è arrivata terza assoluta e seconda tra le promesse alla rassegna nazionale, indossando poi due volte la maglia azzurra under 23. Nel 2019 ha conquistato il titolo italiano di categoria sulla mezza maratona. Dopo un periodo di stallo nel 2022 si è trasferita a Roma per allenarsi con Fabio Martelli, ha debuttato in maratona nel 2023 con 2h38:52 prima di vincere il tricolore nel 2024. Ha scelto di spostarsi nel febbraio del 2025 a Mantova dove è seguita da Piero Incalza e Najibe Marco Salami, quindi nel 2026 si è aggiudicata il suo secondo titolo italiano nella maratona con il personale di 2h36:16 a Rimini. Laureata in scienze della formazione primaria, lavora come addetta alle vendite in una catena di articoli sportivi e trascorre volentieri il tempo libero al mare.

Curriculum (maratona): Titoli italiani assoluti: 2 (2024-2026)

Sara VERTERAMO

Peso/SP

PB: 16.94 **SB:** 16.94

Torino, 7.5.2002, 1.70x74kg

Società/Club: Battaglio Cus Torino

Allenatore/Coach: Domenico Polato

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Il papà Bruno, appassionato maratoneta, l'ha avviata da piccola all'atletica insieme alla sorella maggiore Chiara, marciatrice. Ha iniziato con le prove multiple e gli ostacoli, nella categoria ragazze e anche in quella cadette seguita dal tecnico Domenico Polato negli impianti del Cus Torino, ma poi ha scelto i lanci e al debutto da allieva nel 2018 è riuscita a conquistare il tricolore indoor del peso, confermato nella stagione successiva. Tra le promesse si è aggiudicata quattro titoli e nel 2024 dopo aver superato per la prima volta i sedici metri è diventata campionessa italiana assoluta all'aperto. Nel 2025 si è migliorata con 16.70 e ha incrementato il personale a 16.94 nel 2026. Diplomata al liceo scientifico sportivo, si è laureata in scienze motorie dell'educazione e attività adattate.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 3 (2024, indoor 2025-2026); **Europei U23:** 2023 (9); **Universiadi:** 2025 (12); **Coppa Europa lanci:** 2024 (4/U23), 2025 (10), 2026 (8); **Europei a squadre:** 2025 (15)

Clarissa VIANELLI

4x400m

PB: 52.06 **SB:** 52.06

Torino, 9.11.2005, 1.75x58kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Serena Putinati

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È di Chieri (Torino). Ha cominciato con le gare scolastiche, praticando nel frattempo anche sci alpino a livello agonistico. All'inizio è stata seguita dal tecnico Alessandro Borgna prima di passare sotto la guida di Serena Putinati. Da allieva si è rivelata nei 400 metri indossando poi la maglia della Nazionale in tutte le categorie giovanili. Nel 2025 ha vinto il titolo promesse indoor prima di far parte del gruppo azzurro alle World Relays e di migliorarsi all'aperto in 53.10 mentre nel 2026 è scesa a 52.06. Studia economia aziendale. La gemella Martina si è invece specializzata nel lungo.

Curriculum (400m, R/4x400m): Europei U20: 2023 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2025 (sf, 8/R); **Europei U18:** 2022 (bat-2/MR)

Sofiia YAREMCHUK

Maratona/Marathon

PB: 2h23:14 **NR SB:** -

Leopoli (Ucraina), 3.6.1994, 1.70x49kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Fabio Martelli

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Nata e cresciuta a Leopoli, nell'Ucraina occidentale, ha cominciato con le gare scolastiche a 14 anni scoprendo le proprie attitudini per il cross e il mezzofondo. Il suo altro sport è il tennistavolo che poi ha continuato a praticare per divertimento. All'università ha frequentato il corso in cultura fisica e sport, allenata in quel periodo da Viktor Prokopenko. Nel 2015 ha corso la mezza maratona in 1h15:02. Dopo la laurea nel 2016 ha scelto di dedicarsi all'atletica per spostarsi a Roma, dove già viveva la madre per lavoro, e tramite un amico comune è entrata in contatto con il centro sportivo dell'Esercito. Da lì ha iniziato la collaborazione con il tecnico Fabio Martelli e dalla metà del 2018 si è trasferita stabilmente in Italia migliorandosi progressivamente. Ha ricevuto la cittadinanza italiana nel gennaio del 2021 e ha debuttato in maratona nell'ottobre di quell'anno con il successo a Venezia in 2h29:12. Nel 2022 è scesa a 1h08:56 nella mezza a Pisa e 2h25:36 sui 42,195 km a Francoforte. Il salto di qualità nel 2023 con il crono di 2h24:02 alla maratona di Londra prima dell'esordio in maglia azzurra nei Mondiali di mezza a Riga e del record italiano nella maratona con 2h23:16 a Valencia. Nel 2024 ha eguagliato il primato italiano di mezza maratona a Napoli in 1h08:27 e nel 2025 è riuscita ad abbassare ulteriormente quello della maratona a Londra con 2h23:14, tempo ottenuto stavolta in una gara solo femminile. Vive a Roma e si allena negli impianti della Cecchignola.

Curriculum (maratona): Titoli italiani assoluti: 3 (10km: 2021-2022, mezza maratona: 2022); **Giochi olimpici:** 2024 (29); **Europei:** 2016 (50/mezza mar., 14T), 2024 (18/mezza mar., 5T); **Mondiali mezza maratona:** 2018 (71), 2020 (25); **Mondiali strada:** 2023 (11/mezza mar.); **Europei strada:** 2025 (7/10km, 1T)

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **rr** (turno di recupero), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta con frazioni crescenti), **mx** (staffetta mista con due uomini e due donne), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).