

# DONNE E SPORT

STESSE OPPORTUNITA', INFINITI TALENTI.  
TRA DIRITTO, FISIOLOGIA E PERFORMANCE

## SALUTI ISTITUZIONALI

### RELATORI

**MANUELA LEVORATO**

*Vicepresidente FIDAL*

*Coordinatrice Commissioni Pari Opportunità*

SFIDE, NUMERI E TRAGUARDI DELL'ATLETICA FEMMINILE

**MANUELA CADDEO**

*Membro della Commissione Pari Opportunità di FIDAL*

*Presidente Fidal Sardegna*

VOLTI E STORIE DI DONNE DI SPORT IN SARDEGNA

**MARIA CHIARA MILARDI**

*Tecnico 4° livello internazionale e Assistente del CT  
della squadra giovanile FIDAL*

ALLENARE LA DONNA ATLETA: TRA PREROGATIVE E STRATEGIE

**ESTER COIS**

*Delegata Prorettorale per l'Uguaglianza di genere  
dell'Università di Cagliari*

ATLETA, MADRE, DONNA NELLO SPORT  
LUNGO UNA TRAIETTORIA DI CRESCITA

**ARIANNA LATINI**

*Membro Commissione Pari Opportunità FIDAL*

ALLENARE ALLA PARITA', GENDER STUDIES TRA TEORIA E PRASSI-

**ELENA CUCCIA**

*Responsabile area scientifica e tecnico FIPE*

GIRLWHOLIFT: INTERAZIONI TRA FORZA MASSIMA,  
EFFICIENZA NEUROMUSCOLARE E PRESTAZIONE NELLA DONNA

**MODERA**

**ANTONIO LA TORRE**

*Direttore Tecnico e scientifico della nazionale di atletica leggera*



<https://forms.gle/hoj5tS6qo1YfnwYF9>

La partecipazione al seminario attribuisce 0,75 crediti formativi  
ai Tecnici tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Scadenza iscrizioni 16/4/2026

Per info: [cr.fidalsardegna@gmail.com](mailto:cr.fidalsardegna@gmail.com)  
[pari.opportunita@fidal.it](mailto:pari.opportunita@fidal.it)

**18 APRILE 2026 ORE 17.00**

**PALAZZO VICEREGIO**  
Piazza Palazzo 1, Cagliari