



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione  
Roma, 30 luglio 2025  
Prot.n. 6242

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Secondari  
di Primo e Secondo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti Secondari  
di Primo e Secondo Grado

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica, ai docenti interessati, che **dal 16 al 19 ottobre 2025**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT) Via Appia Lato Napoli, si svolgerà il corso di cui all'oggetto, promosso dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Il Corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e valorizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle Scuole secondarie di Primo e Secondo Grado.

## INFO E LOGISTICA

Al Corso saranno ammessi 90 docenti di Scienze Motorie delle Scuole secondarie di Primo e secondo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il Corso:

- ✓ Sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 70

Il Corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) Via Appia Lato Napoli. I corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco, dalla cena del giovedì fino al pranzo della domenica con sistemazione in camera doppia.

Nelle sessioni teorico pratiche i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso, che dovrà pervenire **entro il 26 settembre 2025** è compilabile online al seguente link: <https://fs18.formsite.com/mlme7l/68gkcyuimq/index>



## **FORNITURA MATERIALE DIDATTICI**

- Il Nuovo Manuale dell'Istruttore
- Presentazioni multimediali, filmati ed eventuali dispense didattiche dei relatori

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

- Costo totale del Corso euro 300,00
- **ATTENZIONE!** Poiché l'iscrizione sia valida è necessario compilare il form a questo link: <https://fs18.formsite.com/mlme7l/68gkcyuimq/index>
- Per usare la Carta del Docente è necessario generare il voucher ed associarlo all'iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A. il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è **150139**.
- E' altresì possibile saldare la quota con bonifico a Fidal al seguente Iban:  
IT 92 G 05034 03265 0000 0000 3755 intestato a Federazione Italiana di Atletica Leggera

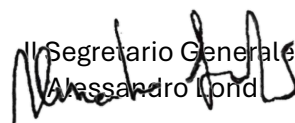
*In entrambe i casi il Docente che avrà inviato **entro il 26 settembre 2025** la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra i 90 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni sopra esposte.*

## **NOTE**

- Per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016).
- I docenti sono invitati a munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, ecc) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare l'Ufficio Promozione ai numeri 06/33484764 (Rosalba Quartaroli) – 4729 (Francesca Tosi)

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

  
Segretario Generale  
Alessandro Lombardi

**ALL: PROGRAMMA**

## PROGRAMMA

### VENERDI' 17 ottobre 2025

08:30	Accredito partecipanti
09:30	<u>Aula Magna</u> Apertura Lavori: interventi FIDAL
09:45	<u>Aula Magna</u> Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi
12:00	Visita guidata del Centro di Preparazione Olimpica di Formia
12:30	Pranzo
15:00	<u>Pratica di campo:</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: ✓ Preparazione motoria di base Un esperto FIDAL guida le attività di un gruppo composto da una parte dei corsisti
17:30	<u>Aula Magna:</u> Metodologia e didattica dell'Atletica Paralimpica
20:00	Cena

### SABATO 18 ottobre 2025

08:30	<u>Aula Magna:</u> Progettazione e valutazione delle attività
10:30	Break
10:45	<u>Pratica di campo:</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite: ✓ <b>Corse sul piano e con ostacoli:</b> 1^ Gruppo ✓ <b>Salto:</b> 2^ Gruppo ✓ <b>Lanci:</b> 3^ Gruppo (3 esperti FIDAL guidano i rispettivi gruppi di corsisti)
13:30	Pranzo
15:00	<u>Pratica di campo:</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite: ✓ Corse sul piano e con ostacoli: 3^ Gruppo ✓ Salto: 1^ Gruppo ✓ Lanci: 2^ Gruppo (3 esperti FIDAL guideranno i rispettivi gruppi di corsisti)
17:30	Break
17:45	<u>Aula Magna:</u> Question Time: ✓ <u>Sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor)</u> ✓ <u>Quesiti a relatori e tutor (corsisti)</u>
20:00	Cena

## DOMENICA 19 ottobre 2025

08:30	<u>Pratica di campo:</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:  ✓ <b>Corse sul piano e con ostacoli:</b> 2^ Gruppo ✓ <b>Salti:</b> 3^ Gruppo ✓ <b>Lanci</b> 1^ Gruppo (3 esperti FIDAL guidano i rispettivi gruppi di corsisti)
11:00	Break
11:15	<u>Aula Magna:</u> ✓ Questionario di gradimento ✓ Chiusura lavori
12:00	Pranzo