

La FIDAL, con il presente Avviso, comunica la riapertura dei termini dei bandi “Run Card Young” e “Run Card Silver” precisando che i contributi residui verranno assegnati, fatte salve le domande già pervenute nonché le relative somme già stanziata e fermi restando i criteri e i requisiti già indicati nei precedenti documenti pubblicati, in base al criterio cronologico della ricezione delle domande.

*Sono finanziabili, pertanto, secondo l’ordine cronologico di arrivo e fino ad esaurimento dei fondi disponibili, le proposte progettuali che perverranno a partire dalle **ore 12.00 del giorno 27/03/2023 fino alle ore 12.00 del giorno 11/04/2023**, esclusivamente e a pena di inammissibilità, via PEC*

- per il progetto “Run Card Young” all’indirizzo runcardyoung.fidal@pec.net
- per il progetto “Run Card Silver - Senior in Movimento” all’indirizzo runcardsilver.fidal@pec.net

È esclusa la validità di qualsiasi altra modalità di presentazione.

*Bandi per 80 milioni destinati agli
Organismi Sportivi per la promozione dello sport di base*

PREMESSE

La Federazione Italiana di Atletica Leggera ha partecipato al bando previsto dal Decreto della Presidenza del **Consiglio dei Ministri del 7 luglio 2022** con il quale sono stati stanziati € 80 mln agli Organismi Sportivi per il finanziamento, per il tramite di Sport e Salute, di progetti per la **promozione e la realizzazione dell'attività sportiva di base su tutto il territorio nazionale**. Le proposte progettuali presentate dalla FIDAL sono finalizzate alla promozione dello sport tra adolescenti, bambini, over 65 e categorie fragili.

Le linee di intervento previste nel bando, declinate rispetto alle specifiche competenze Federali con particolare riguardo agli obiettivi statuari e di missione sportiva, sono state ricondotte a specifiche linee progettuali individuando **4 direttrici di intervento** con relativi stanziamenti:

Linea 1: Progettuale denominata **PISTA – Piano Sviluppo TAle nto**, per la realizzazione di un sistema di interventi in favore del settore giovanile e nei vivai.

Budget stanziato complessivo di € 2.656.000.

Linea 2: Progettuale denominata **RunCard Silver – Senior in movimento**, per la realizzazione di un progetto di adozione di uno stile di vita sano e di invecchiamento attivo attraverso percorsi differenziati che avvicinino alla corsa la popolazione Over 65.

Budget stanziato complessivo di € 664.000.

Linea 3: Proposta progettuale denominata **Porte Aperte Allo Sport / L'Atletica va a Scuola** (FIDAL come capofila di un progetto combinato con altre federazioni ed OOSS), per la realizzazione di un progetto di sensibilizzazione alla pratica sportiva in età scolare, sia in ambito curriculare che extra curriculare.

Budget stanziato complessivo € 500.000.

Linea 4: Proposta progettuale denominata **RunCard Young**, per la realizzazione di un progetto di reclutamento ed avviamento alla pratica della corsa per le fasce giovanili.

Budget stanziato complessivo € 1.221.000.

La modalità di realizzazione di ciascuno dei progetti comprende un **pieno coinvolgimento delle Associazioni Sportive** affiliate, che per ciascuna linea di intervento potranno partecipare tramite bando di selezione alla candidatura quali soggetti attuatori per la realizzazione delle azioni

progettuali (corsi di avviamento/percorsi formativi per tecnici e dirigenti/sostegno diretto per le attività di allenamento/realizzazione di iniziative promozionali). Elementi comuni alle proposte progettuali comprendono:

- Progettazione coerente e sinergica delle varie linee di intervento ed in linea con gli obiettivi Federali
- Attività di monitoraggio attraverso gli organi territoriali e l'utilizzo dell'app SPORT-IN
- Sviluppo tecnico di base e specialistico delle ASD coinvolte
- Comunicazione e promozione omogenea con particolare riferimento alle iniziative di reclutamento dei partecipanti
- Obiettivo comune di incremento della base tesserati in tutte le categorie coinvolte.

I 4 PROGETTI IN SINTESI



Il progetto “PISTA – Piano Sviluppo Talento” punta a strutturare un percorso solido e coerente dal reclutamento del talento fino all’accompagnamento verso l’alto livello sfruttando al contempo il talento come leva di coinvolgimento specifico verso le discipline dell’Atletica Leggera.

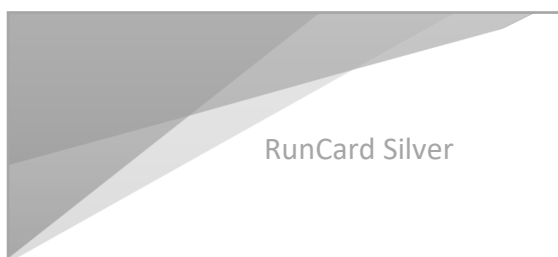
Azioni

- 1) Strutturare un percorso dall’**individuazione del talento** alla qualificazione solida per l’alto livello
- 2) Ottimizzare il reclutamento attraverso una **rete di osservatori** ed un sistema di griglie di ingresso
- 3) Assistere il percorso di sviluppo tecnico per un **accompagnamento** efficace verso l’**alto livello**
- 4) **Monitorare** i progressi, la **crescita** e la **ricaduta ambientale nel territorio e nelle società sportive**

Diretrici Progettuali:

- 1) **Liste di interesse:** Regolamentazione con criteri oggettivi di accesso a “liste di interesse” che comprendano parametri prestazionali e curriculum
- 2) **Osservatorio Nazionale Talento:** Istituire un Osservatorio coadiuvato da un gruppo di tecnici individuati preferenzialmente tra i tecnici delle Strutture Tecniche Regionali e quindi con criteri di territorialità e competenza specifica, figure tecnico specialistiche, con skill nell’allenamento giovanile e nell’individuazione del talento, deputati a valutare e coadiuvare il territorio nell’onboarding di tecnici ed atleti
- 3) **Studio Specialità Obiettivo:** condurre uno studio di clusterizzazione e targetizzazione delle azioni progettuali individuando specialità tecniche (es. marcia/salto in lungo/lancio del martello) o gruppi di specialità (salti/lanci/multidiscipline etc..) con maggior necessità di intervento o miglior chance di successo
- 4) **Poli Talento Giovanile:** i beneficiari del progetto sono gli atleti unitamente ai relativi tecnici e società. Le azioni di sostegno si svolgono sia nel territorio a livello societario che a livello centrale prevedendo una ricaduta ambientale con la crescita ed acquisizione di nuove skill. Le società obiettivo acquisiranno una label con relativa specializzazione nel reclutamento e formazione giovanile così come di alto livello e verranno coinvolte nell’organizzazione di corsi di avviamento e specializzazione rivolti a nuovi tesserati con particolare riferimento alle specialità obiettivo.
- 5) **Formazione:** definire percorsi formativi e di coinvolgimento mirato sia dei tecnici che delle società sportive coinvolte, con azioni di sostegno tese alla specializzazione
- 6) **Rete Monitoraggio Tecnico:** individuare una rete di tecnici e coordinatori per attività di monitoraggio, mentoring e tutoring delle attività svolte con tecnici/atleti e società obiettivo
- 7) **Promozione:** promuovere adeguatamente il progetto utilizzando l’immagine degli Ori Olimpici e di appetibilità delle specialità obiettivo attraverso moderni strumenti di marketing digitale

€ 2,7 MLN - 100 POLI TALENTO - 300 ASD COINVOLTE – 1300 ATLETI – 100 TECNICI COORDINATORI



Il progetto RunCard Silver- Senior in Movimento prevede un avvicinamento all'attività sportiva, che coinvolga il maggior numero possibile di over 65 e categorie a rischio, con particolare riferimento agli individui di sesso femminile, tramite le Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD) presenti sul territorio.

Il percorso proposto parte da una attività motoria di base sviluppata in forma dolce passando poi alle esercitazioni basate sulla camminata per giungere poi al gesto più articolato della corsa laddove questa sia sostenibile dal soggetto coinvolto.

Nel percorso ipotizzato o al termine di esso, gli iscritti al progetto potranno proseguire poi con l'attività atletica agonistica in maniera autonoma, ad esempio aderendo alla formula RunCard (tesseramento specifico orientato alla partecipazione all'attività agonistica di competizioni di corsa - prevalentemente come corsa su strada -) oppure attraverso l'adesione ad una ASD.

Dato il target di riferimento, il progetto prevede anche il coinvolgimento di figure professionali che affianchino i tecnici delle ASD con particolare riferimento a:

- **Consulenza medico-sportiva iniziale** con formazione online/onlife degli allenatori delle ASD per le attività dedicate agli over 65, con specifico riferimento ai test di valutazione: verrà comunque richiesto a tutti i partecipanti il certificato non agonistico, agevolando così il lavoro delle società
- **Consulenza di un nutrizionista online** per le linee guida essenziali atte a migliorare l'alimentazione dei soggetti nei limiti del possibile, in maniera da far incrementare la quota proteica assunta dagli iscritti ai corsi, finalizzata all'ottenimento di migliori risultati del periodo di attività sportiva
- **Test di valutazione di ingresso**, da ripetere a 3 mesi (test intermedio) e a 6 mesi (test di valutazione finale). Sarà infatti molto importante documentare il punto di partenza e di arrivo nell'arco temporale di 6 mesi dei singoli soggetti, registrando il miglioramento fisico e della qualità di vita dei soggetti stessi: i dati raccolti diventeranno poi oggetto di condivisione e confronto tra le ASD coinvolte nel progetto e gli stakeholder di settore, sul tema dell'invecchiamento attivo.

Sulla base delle valutazioni iniziali sarà proposto un corso specifico tra:

- **Corso Base "Movimento"** (principianti di sesso maschile e femminile che non abbiano mai svolto attività fisica regolare)
- **Corso Intermedio "Camminata"** (individui di sesso maschile e femminile che svolgano anche saltuariamente attività fisica)
- **Corso Avanzato "Corsa"** (individui di sesso maschile e femminile che svolgano efficacemente attività fisica e capaci di sostenere un carico anche leggero di corsa)

€ 664.000 - 150 ASD COINVOLTE - 2500 ATLETI - 150 TECNICI

Porte Aperte allo Sport

Il progetto “Porte aperte allo sport” si propone di favorire l’avvicinamento di nuove famiglie, bambini e ragazzi all’attività sportiva attraverso la realizzazione di una serie di eventi di sensibilizzazione – open day sportivi (“porte aperte allo sport”) – che saranno realizzati in 20 città italiane (1 per Regione come più avanti specificato)

Grazie alla collaborazione tra gli EPS e le FSN proponenti e la proposta congiunta, da parte delle FSN, di specifiche attività sportive da realizzarsi nelle tre discipline di riferimento (bocce, atletica leggera e danza sportiva), sia all’interno degli istituti scolastici in orario curricolare (attività completamente gratuite) che dentro e/o al di fuori del contesto scolastico in orario extra-curricolare per almeno 2 ore settimanali per un minimo di 6 mesi (attività con scontistica del 50% per incentivare la partecipazione). Coerentemente con le evidenze rilevate nell’analisi del contesto si prevede inoltre il coinvolgimento nella progettualità anche delle figure genitoriali attraverso la proposta, in orario extra-curricolare, di specifici percorsi fisico-motorio-sportivi dedicati ai genitori con l’obiettivo di accrescere il numero di persone che si avvicinano alla pratica delle discipline proposte dal progetto.

Al fine di dare continuità nel tempo all’esercizio di attività fisica, motoria e sportiva da parte delle nuove generazioni, open day saranno realizzati anche in corrispondenza dell’inizio del nuovo a.s. 2023/2024 coinvolgendo le scuole del territorio che sono state parte attiva del progetto nell’a.s. precedente. Sempre nella logica di garantire la continuità nel tempo delle azioni intraprese nel corso del progetto è prevista la consegna di kit di attrezzatura sportiva alle scuole aderenti in maniera tale che possano proseguire l’attività anche in forma autonoma negli anni scolastici successivi.

Modulato e differenziato per i diversi ambiti scolastici, il progetto è rivolto a tutta la popolazione giovanile scolastica (6-17), con il diretto coinvolgimento dei docenti, a cui saranno affidati nuovi strumenti a supporto della didattica e a stretto contatto con i tecnici delle ASD/SSD opportunamente qualificati, attraverso interventi formativi co-progettati dalle Organismi Sportivi partner di progetto, nonché, ove possibile, con il supporto dei genitori.

Alcuni punti di forza dell’idea progettuale e del partenariato proponente

- La **gratuità delle attività proposte**: tutte le attività previste dal progetto all’interno dell’orario scolastico curricolare saranno realizzate a titolo gratuito per i partecipanti; mentre le attività realizzate in orario extra-curricolare prevedono una consistente agevolazione (sconto del 50%);
- L’**offerta del servizio di trasporto da e per i luoghi di svolgimento delle attività sportive** nel caso di attività realizzate in orario extra-curricolare all’interno o al di fuori del contesto scolastico – presso gli impianti sportivi associativi delle FSN presenti nel territorio
- L’**attenzione ai ceti fragili** (il contesto scolastico favorisce il coinvolgimento anche di minori che non praticano abitualmente attività sportiva e di ragazzi con disabilità) e **alle aree meno privilegiate del Paese**
- La **multidisciplinarietà**: la promozione congiunta delle diverse attività sportive da parte delle varie FSN favorirà un ampliamento del target di riferimento di ciascuna; oltre alle tre discipline promosse congiuntamente agli Istituti Scolastici dalle relative FSN – bocce, atletica leggera e danza sportiva – le attività di sensibilizzazione consentiranno ai ragazzi, grazie alla collaborazione degli EPS partner, di sperimentarsi in un numero maggiore di discipline sportive;
- L’**attenzione alla dimensione di genere**: il progetto interviene nel contesto scolastico favorendo il più ampio coinvolgimento femminile tra i partecipanti ai progetti proposti; analoga attenzione sarà posta a garantire la presenza di collaboratrici sportive donne;;

€ 500.000 - 200 ASD COINVOLTE – 3000 ATLETI – 600 TECNICI

RunCard Young

Il progetto “RunCard Young” mira a promuovere l’attività della corsa nelle giovani generazioni, avvicinando bambini e ragazzi a questa disciplina tramite le Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD) presenti sul territorio

Il progetto si rivolge a **bambini e ragazzi tra gli 8 e i 15 anni** e prevede di intervenire su quelle che sono le principali barriere alla pratica sportiva individuate in una recente indagine operata da Sport e Salute in collaborazione con gli istituti di ricerca IPSOS e l’Istituto Europeo per il Comportamento Umano dal titolo “Le barriere all’attività fisica e sportiva: la segmentazione degli italiani”. Esempi di tali barriere sono gli orari scomodi, l’assenza di trasporto da e per l’attività, i motivi economici, la sensazione di disagio, la timidezza, i motivi di salute o eventuali pregresse esperienze negative nel mondo dello sport, la mancanza di informazioni sulle possibilità di fare sport dove si vive e la mancanza di compagnia per fare attività.

Il progetto, a carattere nazionale, coinvolgerà le **Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD)** affiliate alla FIDAL, che rappresentano il vero motore del movimento dell’atletica e un punto di riferimento per l’attività sportiva e l’interazione sociale tra giovani e famiglie nei rispettivi territori e comunità, oltre che essere l’ambiente adatto per l’introduzione didattica dei giovani al mondo della corsa.

Infatti, il progetto vuole promuovere lo **sviluppo armonico** delle giovani generazioni proponendo loro un percorso **sportivo-didattico in seno alle ASD** che sia graduale e dove apprendano, da allenatori specializzati e qualificati, prima i fondamentali della corsa e, progressivamente, la pratica vera e propria della corsa di velocità e di resistenza.

Nell’autunno del 2023 si disputerà un **Trofeo Regionale di Corsa** in ogni Regione toccata dal progetto, la cui organizzazione verrà affidata ai Comitati Regionali. Il team di coordinamento di progetto si assicurerà che le manifestazioni abbiano un leit motiv comune e che siano uniformi e in linea con il progetto “**RunCard Young**”.

Gli eventi dovranno essere rivolti prioritariamente a bambini e ragazzi tra gli 8 e i 15 anni, tuttavia, si **incoraggerà l’apertura della partecipazione anche a categorie superiori**, così come a famiglie e in generale a chiunque volesse prendervi parte. Nella stessa competizione, si potrà infatti prevedere una classifica competitiva e un’altra non competitiva.

I Trofei dovranno essere manifestazioni ufficiali Fidal su strada e prevedere sia gare di sprint che di resistenza, nella forma che ogni Comitato Regionale, in accordo con le ASD del territorio, riterrà più opportuna (staffette, corsa individuale, corsa a squadre, ecc.).

La partecipazione ai Trofei dei giovani coinvolti nelle attività progettuali dovrà essere a titolo gratuito o ad una tariffa calmierata, in linea con gli obiettivi del progetto.

€ 1,2 MLN - 300 ASD COINVOLTE – 3000 ATLETI – 300 TECNICI

I PROGETTI IN NUMERI

	Linea 1: PISTA Plano Sviluppo Talento	Linea 2: RunCard Silver Senior in Movimento	Linea 3: Porte Aperte Allo Sport L'Atletica va a Scuola	Linea 4: RunCard Young
<i>ASD Coinvolte</i>	300	150	200	300
<i>Tecnici coinvolti</i>	600	150	200	300
<i>Atleti coinvolti</i>	1300	2500	3000 (FIDAL+FIB+FIDS)	3000
<i>Dirigenti coinvolti</i>	300	150	200	300
<i>Obiettivi - Risultati attesi</i>	<p>Individuare, supportare e sostenere 300 nuovi atleti di talento (unitamente ai relativi tecnici personali) accompagnandoli al conseguimento di risultati di respiro internazionale, attualmente nelle fasce di età giovanile/adolescenziale con alto potenziale di sviluppo tecnico prestazionale</p> <p>Individuare attraverso analisi di curriculum e profilo tecnico, 100 tecnici da far evolvere a tecnici di spessore internazionale, tali tecnici saranno in diretta connessione con il settore tecnico nazionale e con le strutture tecniche regionali, parteciperanno ad eventi di formazione di alta specializzazione ed andranno a costituire una Rete territoriale di Monitoraggio Tecnico ed affiancamento al territorio (atleti/tecnici personali/società individuate nel progetto)</p> <p>Individuare tra le società vivaio dei talenti coinvolti, 100 società sportive da supportare formare e sostenere affinché evolvano a poli qualificati di eccellenza giovanile (Poli Talento Giovanile)</p> <p>Coinvolgere 1000 giovani in corsi di avviamento specializzato organizzati nei Poli Talento Giovanile con finalizzazione alla partecipazione a competizioni in manifestazioni federali, affiancando i talenti a tali nuove reclute individuate con progetti di promozione mirata e tesa ad avvicinare alle discipline dell'atletica leggera anche soggetti inattivi e pertanto non coinvolti in alcuna attività fisiche motorie e sportiva. Tali giovani verranno reclutati tenendo conto della predisposizione sulla base dei modelli fisiologici e prestativi</p>	<p>almeno 2500 soggetti Over65 di cui almeno 600 di sesso femminile coinvolti in attività di avviamento e rieducazione motoria di base impegnati in una attività fisica continuativa e controllata almeno il 30%, quindi 750 soggetti, coinvolti in un percorso addestrativo (corso) basato sulla corsa come disciplina obiettivo almeno il 15%, quindi 375 soggetti, coinvolti anche in attività agonistica di base nelle varie discipline obiettivo (Corsa, NordWalking, FitWalking)</p> <p>150 ASD sostenute in termini di formazione e riqualificazione dei propri operatori su tematiche riferite alla terza età ed all'allenamento in questa fascia</p> <p>almeno 150 istruttori federali formati con competenze specifiche nella camminata sportiva</p>	<p>almeno 10.000 minori coinvolti negli eventi di sensibilizzazione alla pratica sportiva (open day);</p> <p>almeno 150 scuole coinvolte negli interventi di promozione della pratica sportiva in contesto scolastico;</p> <p>almeno 750 classi coinvolte negli interventi di promozione della pratica sportiva in contesto scolastico;</p> <p>almeno 15.000 bambini/ragazzi delle scuole primaria e secondaria coinvolti negli interventi di promozione della pratica sportiva in contesto scolastico;</p> <p>almeno 3.000 bambini/ragazzi in età 6-17 beneficiano di attività fisica e sportiva per un minimo di 2 ore settimanali per un periodo di 6 mesi;</p> <p>il 70% dei bambini/ragazzi in età 6-17 destinatari del progetto mantiene al termine degli interventi uno stile di vita attivo e/o lo migliora.</p>	<p>3.000 nuovi tesserati tra gli 8 e i 15 anni, coinvolti per tutta la durata delle attività progettuali</p> <p>300 ASD coinvolte su tutto il territorio italiano, di cui almeno il 20% (60 ASD) che già collaborano con cooperative sociali/associazioni che si occupano di riabilitazione/recupero di vittime del disagio giovanile</p> <p>almeno 300 tecnici coinvolti e formati (1x ASD coinvolta) su tutto il territorio italiano</p> <p>L'introduzione del sistema di tesseramento "RunCard Young" che perduri nel tempo grazie alla sua equivalenza con un normale tesseramento Fidal (senza obbligo di ri-tesseramento alla fine delle attività progettuali)</p>
<i>Budget Totale</i>	€ 2.656.600	€ 664.000	€ 500.000 (quota FIDAL)	€ 1.221.000
<i>Spese Generali</i>	€ 200.600	€ 86.500	€ 63.750 (quota FIDAL)	€ 156.000
<i>Attività Sportiva</i>	€ 2.276.000	€ 435.500	€ 400.000 (quota FIDAL)	€ 945.000
<i>Promozione e Comunicazione</i>	€ 180.000	€ 142.000	€ 36.250 (quota FIDAL)	€ 120.000
<i>Termine progetto</i>	31/12/2023	31/12/2023	31/12/2023	31/12/2023

PROGETTO

Run Card Silver

Art 1. Obiettivi del progetto

Il progetto *Run Card Silver- Senior in Movimento* prevede un avvicinamento all'attività sportiva che coinvolga il maggior numero possibile di over65 provenienti anche da categorie a rischio (cosiddetti "ceti fragili"), con particolare riferimento agli individui di sesso femminile, tramite le Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD) e le Società Sportive Dilettantistiche (SSD) presenti sul territorio nazionale. Il percorso in cui le ASD/SSD dovranno coinvolgere i tesserati over65 parte da una attività motoria di base sviluppata in forma dolce passando poi alle esercitazioni basate sulla camminata sportiva (fit/nordic walking), per giungere poi al gesto più articolato della corsa laddove questa sia sostenibile dal soggetto praticante.

Run Card Silver mira a rafforzare il brand *Run Card* nella fascia over65, attraverso un tesseramento *Fidal Ordinario* ad una delle ASD/SSD aderenti al progetto, prevedendo quindi la possibilità per i nuovi tesserati di prendere parte a tutta l'attività agonistica in pista, oltre a quella non-stadia, compresi i campionati federali. Saranno possibili azioni di promozione ed utilizzo di strumenti analoghi a quelli del sistema *Run Card* (ad esempio attraverso una tessera servizi), così come la possibilità di aderire alla partecipazione ad un corso di atletica *Run Card Silver* attraverso il portale *Run Card* dove verrà predisposta uno specifico link che ricondurrà alla pagina di iscrizione.

Obiettivi correlati del progetto sono: accrescere la consapevolezza sui benefici dell'attività fisica offrendo occasioni per mantenersi attivi che tengano conto delle mutate esigenze e stili di vita; rendere lo sport accessibile a tutti incidendo sulle ragioni, oltre a quelle economiche, che ad oggi allontanano dallo sport le persone in contesti di svantaggio socioeconomico; promuovere il concetto di parità di genere nello sport.

Infatti, sarà data precedenza alle ASD che soddisferanno, tra gli altri, anche questi requisiti:

- avere collaborazioni attive sul territorio con cooperative/associazioni che si occupano di attività dedicate alla terza età e che forniscano assistenza anche agli anziani più vulnerabili e in situazioni di svantaggio;
- avere un'alta percentuale di collaboratrici donne all'interno del loro organigramma.

Azioni

Il progetto si concretizza in diversi Interventi, ovvero:

- 1) **Campagna di promozione:** per assicurare un'efficace riuscita del progetto su scala nazionale e per favorire le ASD/SSD nel reclutamento dei soggetti over65, la FIDAL predisporrà una campagna di promozione corredata da apposito piano strategico di marketing digitale, finalizzato al coinvolgimento di nuovi tesserati over65 tramite la compilazione di una scheda preliminare personale in cui, con il giusto equilibrio, si tenterà di acquisire informazioni che caratterizzino il nuovo potenziale atleta affinché possa essere indirizzato verso l'attività di allenamento in base alla disponibilità di corsi mirati nella propria zona geografica ed in base ai periodi prescelti. Nella primavera 2023, poi, ogni ASD/SSD aderente al progetto dovrà riprendere a livello locale la campagna di promozione nazionale diffondendo lo stesso video del progetto usato da FIDAL. Il video promozionale sarà incentrato sulle motivazioni alla pratica della corsa (benessere psico-fisico e socializzazione, allentamento stress e tensione, scopo terapeutico, contatto con la natura, miglioramento dell'aspetto fisico, passione, piacere, svago, valori trasmessi tipo sacrificio, disciplina, resilienza, perseveranza...) e conterrà le testimonianze dei campioni azzurri degli anni '80 e '90. Le ASD/SSD procederanno quindi a raccogliere le adesioni di quanti più over65 possibile. Le modalità scelte per la campagna di promozione a livello locale saranno a discrezione delle ASD/SSD. Di seguito, alcuni esempi di modalità per svolgere la campagna di promozione a livello locale: promozione sui canali social o sito web della ASD/SSD; promozione nelle scuole; promozione in eventi o manifestazioni sportive e non a livello locale; promozione all'interno delle associazioni che si occupano di cura della terza età; diffusione locandine e brochure. La FIDAL fornirà le grafiche necessarie, dovessero servire alle ASD/SSD per la stampa di materiale promozionale cartaceo.

- 2) **Attività di formazione:** sempre nella primavera 2023 FIDAL avvierà un corso di formazione a tema didattico-educativo per tecnici e dirigenti delle ASD/SSD che saranno direttamente coinvolti nelle attività di progetto. Il percorso formativo verterà sui seguenti temi: attività motoria in terza età e insegnamento della camminata sportiva (fit e nordic walking). Inoltre, nello stesso periodo, tutte le ASD/SSD riceveranno una consulenza medico-sportiva per le attività dedicate agli over65, con specifico riferimento ai test di valutazione e screening (si vedano indicazioni nel punto 3 sottostante), oltre ad una consulenza di un nutrizionista per avere chiaro come migliorare l'alimentazione, nei limiti del possibile, degli over65 coinvolti. I corsi saranno realizzati in presenza o da remoto in ragione dell'evolversi della situazione epidemiologica. Mediamente si organizzerà un corso per Regione, in funzione dell'ampiezza territoriale.
- 3) **Erogazione corsi di allenamento da aprile a dicembre 2023:** una volta raccolte le adesioni degli over65 e formati i tecnici, le ASD/SSD coinvolgeranno i nuovi tesserati nelle attività di allenamento. Queste attività dovranno avere una **durata minima di 6 mesi** ed essere erogate per **almeno 2 ore alla settimana a titolo gratuito o a tariffe calmierate** (tariffe scontate rispetto alla normale quota di tesseramento). Il percorso di allenamento inizierà con alcuni test fisici di valutazione e screening per tutti i nuovi iscritti, che saranno poi ripetuti a distanza di 3 mesi (test intermedio) e di 6 mesi (test di valutazione finale). In base ai risultati dei test di ingresso, i partecipanti saranno suddivisi nei vari corsi:
- *Corso Base "Movimento"* (individui che non abbiano mai svolto attività fisica regolare)
 - *Corso Intermedio "Camminata"* (individui che svolgano anche saltuariamente attività fisica)
 - *Corso Avanzato "Corsa"* (individui capaci di sostenere un carico anche leggero di corsa).
- In ognuno di questi corsi i carichi di allenamento dovranno essere gradualmente e prevedere una prima parte dedicata alla muscolazione generalizzata e all'allenamento della forza e una seconda parte di avviamento alla camminata o alla corsa.
- 4) **Convegno finale nell'autunno del 2023:** a conclusione delle attività progettuali e comunque non oltre il 31/12/2023 verrà organizzato un convegno finale di disseminazione, al quale le ASD/SSD saranno invitate a partecipare. Durante il convegno, oltre a presentare obiettivi e risultati del progetto *Run Card Silver - Senior in movimento*, si renderà pubblica l'analisi dei dati e parametri raccolti durante i test di valutazione e screening dei partecipanti e la loro evoluzione durante le attività di progetto.

Durante tutta la durata del progetto, FIDAL si assicurerà inoltre di sviluppare il piano di comunicazione e disseminazione delle attività progettuali e inviterà le ASD/SSD a pubblicare e a condividere news relative al loro operato tramite i loro canali, oppure tramite i media locali, dove possibile.

Monitoraggio delle attività delle ASD/SSD

Il monitoraggio dell'operato delle ASD/SSD verrà affidato ai Comitati Regionali corrispondenti. Durante tutta la durata delle attività progettuali le ASD/SSD saranno tenute a fornire ai Comitati Regionali di appartenenza regolari aggiornamenti prestabiliti sulle attività in svolgimento: gli aggiornamenti saranno presupposto del contributo stesso. Tuttavia, durante il 2023, il team di coordinamento progetti della FIDAL organizzerà anche alcuni incontri con le ASD/SSD per un monitoraggio diretto.

→ Piattaforma SPORT-IN: è la piattaforma per il monitoraggio e la rendicontazione prevista da Sport e Salute. Le ASD/SSD dovranno assicurarsi che i nuovi tesserati creino il proprio account sulla piattaforma e registrino quotidianamente la loro presenza alle attività progettuali. Sarà fornita alle ASD/SSD apposita formazione anche relativamente all'uso di Sport-IN.

Risultati attesi

Entro il 31/12/2023, il progetto mira a raggiungere i seguenti risultati:

- 2500 nuovi tesserati over65, di cui minimo 600 di sesso femminile, coinvolti per tutta la durata delle attività progettuali
- almeno il 30% dei 2500 nuovi tesserati, quindi 750 soggetti, coinvolti in un percorso addestrativo basato sulla corsa come specialità obiettivo
- almeno il 15% di questi 2500, quindi 375 soggetti, coinvolti anche in attività agonistica di base nella disciplina corsa
- 150 ASD/SSD coinvolte nell'erogazione dei corsi di allenamento e sostenute in termini di formazione e riqualificazione dei propri operatori su tematiche riferite alla terza età ed all'allenamento dei soggetti anziani
- almeno 150 istruttori federali formati con competenze specifiche nella camminata sportiva

•

Art 2. Destinatari dell'Avviso

Associazioni/Società Sportive Dilettantistiche affiliate alla Federazione Italiana di Atletica Leggera almeno nelle stagioni agonistiche 2021, 2022 e 2023 in maniera continuativa.

Verranno selezionate attraverso il presente bando di selezione **150 ASD/SSD** come sedi di svolgimento dei **Corsi di Atletica Run Card Silver**.

Art 3. Beneficiari dell'Intervento

Beneficiari dell'intervento sono gli individui **over65**, compresi gli appartenenti ai cosiddetti "ceti fragili" della popolazione.

Art 4. Requisiti per la candidatura delle ASD/SSD

Per poter proporre la propria candidatura le ASD/SSD devono essere in possesso - alla data di presentazione della domanda e pena esclusione - dei seguenti requisiti:

- a) Essere affiliati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera almeno dal **2021** in maniera continuativa;
- b) Disponibilità di un impianto sportivo o altra struttura in possesso degli spazi idonei alla realizzazione delle attività sportive previste (anche in convenzione con privati o Enti locali, Reti Associative ecc). L'eventuale convenzione dovrà essere operante alla data della presentazione della domanda di partecipazione e per tutta la durata delle attività proposte; le dimensioni dell'impianto e/o della struttura dovranno garantire il rispetto delle eventuali disposizioni ministeriali e regionali relative al contenimento del virus COVID-19, qualora in vigore;

Art 5. Attività delle ASD/SSD

Le ASD/SSD individuate tramite il presente bando verranno individuate come ASD/SSD ambasciatrici del progetto *Run Card Silver – Senior in Movimento* e tale individuazione sarà resa visibile anche nelle comunicazioni federali inerenti alla ASD/SSD, laddove possibile. L'ottenimento della "label" è accompagnato dall'assegnazione di un contributo stanziato alla relativa ASD/SSD secondo specifica graduatoria di merito. Suddetto contributo sarà finalizzato a sostenere le ASD/SSD nell'organizzazione di corsi di allenamento compatibili con le competenze e il background dell'ASD/SSD.

Gli impegni delle ASD/SSD ambasciatrici sono riconducibili quindi alle seguenti macro-attività:

- **Partecipare alla formazione** iniziale;
- **Promuovere** il progetto a livello locale per **reclutare** nuovi tesserati over65;
- Organizzare **corsi di allenamento incentrati sul rinforzo muscolare, sulla camminata sportiva e sulla corsa** per i nuovi tesserati;

Per tutta la durata del progetto ed in base ai rispettivi piani comunicati in sede di candidatura, le ASD/SSD ambasciatrici del progetto erogheranno i corsi di allenamento previsti, rispettando i volumi minimi richiesti ed adottando gli strumenti di monitoraggio previsti dal progetto (piattaforma Sport-IN).

Ogni ASD/SSD dovrà garantire dei volumi minimi di partecipazione e svolgimento dell'attività:

- Numero minimo di partecipanti ai corsi: **10 nuovi tesserati per corsi base/intermedio ed avanzato**
- Numero minimo di ore settimanali di attività: **2 ore/settimanali**
- Durata corsi di allenamento: **6 mesi**
- Adozione del servizio Sport-in per il monitoraggio digitale delle attività: **6 mesi**

Il Comitato Regionale di riferimento per la specifica area vigilerà sulla materiale esecuzione in termini di presenze/durata/aderenza dei corsi alla proposta formulata, raccogliendo i feedback di merito che saranno utili a rendicontare poi centralmente lo stato di avanzamento nei report periodici prodotti per Sport e Salute.

A tal fine e nel dettaglio le iniziative a **beneficio delle ASD/SSD ambasciatrici** saranno le seguenti:

- a) **Formazione**

Al fine della realizzazione dei corsi Base ed Intermedio verso gli atleti partecipanti ai progetti si prevede di erogare un percorso di formazione specializzata alle attività motorie nella terza età ed alle discipline di camminata e camminata sportiva. Le ASD aggiudicatrici del presente avviso e che avranno espresso la preferenza di organizzare corsi di tipo Base ed Intermedio beneficeranno della fruizione dei seguenti corsi di formazione:

Descrizione del corso: Attività motoria in terza età

- avvicinamento all'attività sportiva
- differenze biologiche e fisiologiche dei soggetti ove65
- metabolismo e lavoro aerobico in età avanzata
- esercitazioni tecnico pratiche per lo sviluppo ed il mantenimento della forza muscolare e della resistenza con il supporto di semplici attrezzi
- esercitazioni posturali e di sensibilità del sistema vestibolare e propriocettivo
- esercitazioni di stimolazione dolce del nervo vago e valutazione degli effetti
- esercitazioni mirate afferenti il sistema respiratorio e ventilatorio anche in considerazione di pregresse patologie (COVID o sindromi respiratorie) e relativo controllo tramite strumenti di misurazione della saturazione dell'ossigeno

Modalità di svolgimento: **webinar**

Descrizione del corso: Corso base sulla camminata e camminata sportiva

- Orizzontalità dello sguardo e posizione testa/baricentro
- Posizione/movimento del tronco
- Ante posizione o retro posizione del bacino
- Mantenimento delle curve del rachide sul piano sagittale
- Intrarotazione o extrarotazione del femore
- Posizionamento del ginocchio/caviglia
- Appoggio del piede e dinamica del piede

Modalità di svolgimento: **webinar**

Descrizione del corso: Corso avanzato sulla camminata e camminata sportiva

- Assetto corporeo
- Base tecnica del gesto
- Coordinazione oculo - mano - podalica
- Dinamica del passo
- Esercizi di mobilizzazione
- Funzionalità del bastoncino

Modalità di svolgimento: **webinar**

b) Contributo organizzazione corsi di allenamento Run Card Silver

Ogni ASD/SSD ambasciatrice predisporrà tramite apposita scheda di censimento la schedulazione di uno o più corsi di allenamento indirizzati a nuovi tesserati, anche tra soggetti inattivi e pertanto non coinvolti in alcuna attività fisica motorie e sportiva. I corsi dovranno prevedere la frequenza minima di 6 mesi per almeno 2 ore di lezione settimanale, sostenuti da tecnici specializzati nell'allenamento della terza et. I corsi dovranno essere erogati in forma gratuita oppure a tariffe calmierate o scontate rispetto alle normali proposte della specifica ASD/SSD e suddette tariffe dovranno comunque essere chiaramente definite ed esplicitate nella scheda di adesione al corso affinché siano ben visibili ai soggetti interessati alla partecipazione. Verranno indicati i periodi in termini di mesi, giorni e fasce orarie in cui verranno erogati i corsi da parte di ciascuna ASD in modo da poter costruire un calendario generale dei corsi, tenuti da ciascuna ASD/SSD ambasciatrice cui attingere da parte dei soggetti interessati.

L'iniziativa progettuale comprende un contributo per il sostegno alle attività di organizzazione dei corsi di allenamento definito in base a graduatoria sulla base di criteri di precedenza che verranno valutati tenendo conto dell'anzianità, della storia pregressa e dal numero di tesserati della ASD/SSD, della qualità della proposta progettuale, della qualità delle collaborazioni in essere o

passate tra le ASD/SSD e le associazioni o cooperative locali che si occupano di terza età e dal numero di collaboratrici sportive donne impiegate attivamente nella ASD/SSD.

c) **Promozione**

Nell'ambito di una importante campagna di comunicazione digitale, la Fidal predisporrà un apposito piano di promozione finalizzato all'acquisizione di nuovi tesserati interessati a seguire un corso di allenamento tra quelli sopraccitati, con la compilazione di una scheda preliminare personale in cui, con il giusto equilibrio, si tenterà di acquisire informazioni che caratterizzino il potenziale nuovo tesserato affinché possa essere indirizzato verso l'ASD/SSD ambasciatrice nella sua area geografica di residenza.

Inizia in questo modo un vero e proprio percorso che incanala l'interesse a praticare una attività sportiva ben precisa, stimolato attraverso azioni di social e digital marketing mirato, diffusione classica di comunicati a mezzo mass media, eventi di comunicazione e disseminazione e circolazione diretta delle informazioni inerenti il progetto da parte degli organi territoriali (Comitati Regionali e ASD/SSD ambasciatrici stesse).

Art 6. Termini e modalità per la presentazione della candidatura

Le domande di adesione potranno essere presentate esclusivamente attraverso invio dello specifico modulo entro le **ore 12.00** del giorno **03 marzo 2023** con PEC al seguente indirizzo runcardsilver.fidal@pec.net.

All'atto della candidatura sarà necessario documentare le eventuali collaborazioni/protocolli di intesa che l'ASD/SSD ha attivato a livello locale assieme a cooperative/associazioni che si occupano di attività dedicate alla terza età e che forniscano assistenza anche agli anziani più vulnerabili e in situazioni di svantaggio allegando copie delle eventuali convenzioni e/o contratti di collaborazione.

Art 7. Misura ed erogazione del contributo

Per l'erogazione dei corsi di allenamento, ogni ASD/SSD riceverà un **contributo** massimo pari a **€ 2.500,00** per subordinato al reclutamento di minimo 10 nuovi tesserati.

Il contributo è finalizzato al sostenimento dei costi relativi a:

- l'acquisto di attrezzature sportive funzionali alle attività progettuali
- il compenso dei collaboratori sportivi o tecnici impiegati nelle attività progettuali
- il costo totale o parziale del tesseramento dei nuovi tesserati
- il costo per il noleggio di un mezzo per il trasporto da e per gli allenamenti
- l'affitto/il costo per l'utilizzo di impianti e strutture dedicate.

Le suddette spese dovranno essere rendicontate secondo le modalità successivamente comunicate alle ASD/SSD.

L'erogazione dei contributi avverrà in **3 tranche**:

- **prima tranche**, pari al 30% del contributo totale assegnato, all'avvio delle attività che sarà autorizzato mediante comunicazione scritta;
- **seconda tranche**, pari al 30% del contributo totale assegnato, ad avvenuta rendicontazione di almeno metà delle attività previste e rendicontate e monitorate attraverso il servizio digitale Sport-IN e secondo le modalità di rendicontazione stabilite dal presente avviso;
- **terza tranche**, pari al saldo del totale stanziato, verrà erogata al termine del progetto, sulla base delle effettive attività svolte e rendicontate e monitorate attraverso il servizio digitale Sport-IN e secondo le modalità di rendicontazione stabilite dal presente avviso.

Ogni ASD/SSD ai fini dell'assegnazione del contributo dovrà raggiungere dei volumi minimi di partecipazione e svolgimento dell'attività:

- Numero minimo di partecipanti ai corsi: **10 nuovi tesserati complessivi per i corsi base/intermedio ed avanzato**
- Numero minimo di ore settimanali di attività: **2 ore/settimanali**
- Durata Corso di Avviamento Specializzato: **6 mesi**
- Monitoraggio digitale delle attività su piattaforma SPORT-IN: **6 mesi**

Qualora allo scadere del termine previsto dal progetto, le attività non siano state del tutto realizzate o non integralmente rendicontate la **FIDAL potrà revocare il contributo**.

Eventuali fondi non assegnati alle ASD/SSD che non abbiano raggiunto i livelli minimi di partecipazione e/o svolgimento delle attività tecniche, potranno essere ridistribuiti come **extra contributo** alle ASD/SSD che abbiano conseguito risultati di partecipazione raggiungendo un più elevato numero di adesioni ai corsi organizzati.

Art 8. Commissione e criteri di valutazione

La FIDAL nominerà una commissione composta da 3 componenti, con il compito di gestire la fase istruttoria e l'elaborazione delle istanze di adesione, valutare le proposte e, conseguentemente, predisporre l'elenco delle ASD/SSD ammissibili al finanziamento e la relativa assegnazione dei contributi.

Ai fini della valutazione delle istanze ammissibili, la Commissione, per la valutazione delle istanze progettuali, terrà conto dei seguenti criteri:

Criterio	Punteggio Massimo
Anzianità (ininterrotta) ➤ 1 punto per ogni 2 anni di anzianità	10 punti
Numero tesserati della ASD/SSD nella stagione 2023 (*) ➤ 5 punti per ogni 15 tesserati over65, 3 punti tra 10 e 19 tesserati over65 ➤ 3 punti per ogni 20 tesserati under65, 1 punto tra 10 e 19 tesserati under65	10 punti
Proposta progettuale per corsi di allenamento ➤ Proposta metodologica: max 7 punti ➤ Proposta organizzativa: max 7 punti ➤ Innovazione: max 6 punti	20 punti
Collaborazioni tra ASD/SSD e ass.ni terza età ➤ 10 punti: 3 o più collaborazioni ➤ 6 punti: 2 collaborazioni ➤ 3 punti 1 collaborazione	10 punti
Collaboratrici sportive donne ➤ 2 punti per ogni collaboratrice donna (tecnico) tesserata	10 punti

(*) La ASD/SSD potrà far riferimento ai tesserati ed ai risultati agonistici degli atleti delle categorie Cadetti/e delle **ASD/SSD "collegate"** con riferimento alle stagioni agonistiche indicate.

Art 9. Presentazione multipla di domande di adesione ai progetti

Le ASD/SSD potranno presentare domanda di adesione a tutti i progetti dell'iniziativa *"Bandi per 80 milioni destinati agli Organismi Sportivi per la promozione dello sport di base"* (PISTA – Piano Sviluppo Talento / Run Card Young/ Run Card Silver) indicando nello specifico modulo di adesione la priorità (1 - priorità più alta, 2, 3 - priorità più bassa) del progetto rispetto agli altri progetti presentati avendo cura di non indicare uguale priorità nelle diverse istanze di adesione.

Ogni ASD/SSD **potrà essere assegnataria di un solo progetto** tra quelli presentati e qualora risulti idonea all'aggiudicazione di più progetti, verrà considerata assegnataria del progetto con più alta priorità.

Al termine della fase di selezione laddove risultino disponibili dei posti in uno o più progetti, si potrà procedere all'assegnazione alle ASD/SSD procedendo in ordine di graduatoria e di relativa priorità indicata alle ASD/SSD già aggiudicatarie di altri progetti.

Art 10. Durata del progetto

Le attività progettuali dureranno da marzo a dicembre 2023. I corsi di allenamento dovranno essere erogati per un periodo minimo di 6 mesi per almeno 2 ore a settimana in orario antimeridiano e/o pomeridiano e dovranno aver inizio secondo calendarizzazione entro 30 giorni dalla comunicazione da parte di Fidal di avvio attività. Dovranno poi **concludersi entro e non oltre il 31/12/2023**. Nel corso della durata del progetto potrebbero venir effettuate visite presso gli impianti e/o le strutture nei quali si svolgono le attività previste dal progetto, negli orari indicati nel programma di attività.

Art 11. Reclami

Eventuali reclami circa l'esclusione delle ASD/SSD dall'Intervento, potranno essere presentati entro 5 (cinque) giorni lavorativi dalla pubblicazione dell'elenco delle ASD/SSD risultate idonee ed assegnatarie, tramite PEC (runcardsilver.fidal@pec.net).

Art 12. Trattamento dei dati personali

Il trattamento di dati personali effettuato nell'ambito dell'esecuzione del presente Avviso avverrà in conformità alla normativa vigente in materia di protezione dei dati personal, segnatamente del Regolamento UE 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 e ss.mm.ii. In particolare, i dati personali conferiti obbligatoriamente dal legale rappresentante delle ASD/SSD partecipanti al progetto saranno trattati esclusivamente per le finalità di cui al presente Avviso, nel pieno rispetto della normativa vigente.

Art 13. Monitoraggio e rendicontazione delle attività progettuali

Durante tutta la durata delle attività progettuali le ASD/SSD saranno tenute a fornire frequentemente evidenza concreta delle attività svolte. Esse verranno contattate dai rispettivi Comitati Regionali con cadenza mensile o bimestrale per inviare un **report di dettaglio sull'andamento delle attività progettuali**, propedeutico all'erogazione, intermedia e finale, dei contributi. In particolare, nel report dovranno essere presenti, oltre ad alcune foto e ai video delle attività svolte ed ai documenti giustificativi per le spese sostenute, i seguenti dati minimi:

- Elenco attività/corsi erogati, comprensivo di:
 - -descrizione e numero dell'attività e degli eventi afferenti;
 - -periodo di svolgimento;
 - -frequenza dei corsi e le ore erogate;
 - -dati degli istruttori/tecnici a supporto dei partecipanti (CF e qualifica);
 - -luogo di svolgimento (città, indirizzo, eventuale tipologia di impianto);
 - -elenco dei partecipanti (specificando il Codice Fiscale, se già tesserato o nuovo, e i dati sulle presenze);
- Elenco di eventuali attività di screening dei partecipanti, specificando:
 - periodo di somministrazione;
 - tipologia dei test effettuati;
 - risultati di sintesi dei test.

Per quanto riguarda la presentazione delle **fatture**, si specifica che:

- a) potranno essere rendicontate anche spese pagate in contanti, soltanto se di importo rientrante nei limiti previsti dalla normativa vigente;
- b) sulle fatture dovrà essere annotata in modo indelebile la dicitura "spesa finanziata da Sport e Salute S.p.A. per il progetto "Run Card Silver";
- c) tutte le fatture e altri documenti non IVA ed i relativi pagamenti dovranno riportare il seguente **codice CUP: J59I22001590001**. L'assenza di tale codice sui documenti giustificativi renderà la relativa spesa non ammissibile.

Qualora allo scadere del termine previsto dal progetto, le attività non siano state del tutto realizzate o non integralmente rendicontate **la FIDAL potrà revocare il contributo**. Non saranno ammesse spese che beneficino, in tutto o in parte, di altri contributi a valere sulla finanza pubblica.

Infine, le ASD/SSD selezionate dovranno utilizzare la piattaforma Sport-IN prevista da Sport e Salute per il monitoraggio e la rendicontazione e inserire quotidianamente le presenze degli atleti tesserati alle attività progettuali, oltre che a somministrare dei questionari finali agli atleti stessi.

Nel mese di marzo 2023 le ASD/SSD selezionate riceveranno l'apposita formazione sull'utilizzo di questa piattaforma.

Art 14. Revoca del contributo

In caso di mancanza o perdita dei requisiti di cui al precedente art. 4 ovvero in caso di inosservanza di uno o più obblighi posti a carico delle ASD/SSD, la FIDAL procede, alla revoca del contributo e all'eventuale recupero delle somme erogate. Inoltre, la Federazione si riserva la facoltà di revocare il contributo e/o di recuperare le somme erogate qualora le informazioni trasmesse da parte della ASD/SSD in fase di candidatura risultino difformi in seguito alle verifiche effettuate e/o dalla rendicontazione delle attività svolte.

Art 15. Foro competente

Qualsiasi questione relativa all'interpretazione e applicazione del presente avviso sarà devoluta alla competenza esclusiva del Foro di Roma.

Art 16. Contatti

Per richieste di informazioni è disponibile il seguente indirizzo e-mail: **runcardsilver@fidal.it**

Art 17. Disposizioni finali

Il presente Avviso è pubblicato sul sito web della Federazione Italiana di Atletica Leggera (www.fidal.it/progetti80mln). La pubblicazione del presente Avviso e di tutti gli atti relativi alla presente procedura sul sito sopra indicato ha valore di notifica nei confronti degli interessati. In conformità a quanto previsto dall' art. 22 della legge sul procedimento amministrativo (l. n. 241/1990 e successive modifiche), gli interessati possono accedere ai dati in possesso della Federazione nel rispetto dei limiti relativi alla tutela di interessi giuridicamente rilevanti. Per la consultazione o la richiesta di copie è possibile presentare domanda agli uffici competenti esclusivamente via PEC al seguente indirizzo: **runcardsilver.fidal@pec.net**. Non saranno tenute in considerazione domande di accesso agli atti pervenute con modalità diverse da quelle sopra indicate e comunque non conformi alla legge. Per quanto non espressamente disciplinato dal presente Avviso, si applica la normativa vigente in materia.