



**ANNO CONSEGUIMENTO QUALIFICA TECNICA**

ISTRUTTORE

ALLENATORE

ALLENATORE SPECIALISTA

IV LIVELLO




**SOCIETA' CON CUI SI COLLABORA**

CODICE SOCIETA

DENOMINAZIONE SOCIALE

NUMERO ATLETI ALLENATI












**AUTOVALUTAZIONE COMPETENZE/SKILL**

COMPETENZA	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO	FORMATORE DIVULGATORE
Teoria dell'allenamento	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Metodologia dell'allenamento	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Fisiologia dell'allenamento	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Pianificazione e programmazione	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Valutazione funzionale	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Forza e mezzi d'allenamento	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Velocità e mezzi d'allenamento	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Resistenza e mezzi d'allenamento	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Tecnica e mezzi d'allenamento	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Tecnologia e innovazione	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Acquisizione, gestione ed analisi dati	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Comunicazione	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Psicologia e motivazione	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Alimentazione sportiva	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Prevenzione e gestione infortuni	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Educazione posturale	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Lavoro in team/feedback/delega	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
Lingua inglese	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]

Barrare una casella per ogni competenza/skill.

**SPECIALIZZAZIONE**

SPECIALITA' O GRUPPO DI SPECIALITA'	LIVELLO BASE	LIVELLO NAZIONALE	LIVELLO INTERNAZIONALE
Velocità	[ ]	[ ]	[ ]
Ostacoli	[ ]	[ ]	[ ]
Salto in Alto	[ ]	[ ]	[ ]
Salto con l'Asta	[ ]	[ ]	[ ]
Salto in Lungo/Triplo	[ ]	[ ]	[ ]
Mezzofondo	[ ]	[ ]	[ ]
Marcia	[ ]	[ ]	[ ]
Giavellotto	[ ]	[ ]	[ ]
Martello	[ ]	[ ]	[ ]
Peso/Disco	[ ]	[ ]	[ ]
Prove Multiple	[ ]	[ ]	[ ]

Per Livello Nazionale almeno 1 atleta nelle stagioni 2021-2022-2023 nelle prime 8 posizioni ai camp. Di categoria nella specialità

Per Livello Internazionale almeno 1 atleta nelle stagioni 2021-2022-2023 in maglia azzurra

 COMPILARE ED INVIARE IN FORMATO PDF A TRAMITE PEC A: [progettopista.fidal@pec.net](mailto:progettopista.fidal@pec.net)

 ENTRO LE ORE **24:00** DEL **08 MAGGIO 2023**



*CURRICULUM AGONISTICO*

*RISULTATI AGONISTICI DI LIVELLO NAZIONALE/INTERNAZIONALE NELLE ULTIME 3 STAGIONI AGONISTICHE (2021-2022-2023)*

STAGIONE	RISULTATI INDIVIDUALI				
<b>2021</b>	ATLETA	SPECIALITA'	PRESTAZIONE	DATA E LUOGO	MANIFESTAZIONE
<b>2022</b>	ATLETA	SPECIALITA'	PRESTAZIONE	DATA E LUOGO	MANIFESTAZIONE
<b>2023</b>	ATLETA	SPECIALITA'	PRESTAZIONE	DATA E LUOGO	MANIFESTAZIONE

IL CANDIDATO

\_\_\_\_\_

ALLEGATI:

- 1) DOCUMENTO DI IDENTITA'